



HARMONIE TŘETÍHO VĚKU

Časopis Městské správy sociálních služeb v Mostě – příspěvkové organizace 83. vydání / říjen 2021

Jak jsme před třiceti lety zakládali MSSS v Mostě – p.o.



Rozhovor s Ing. Bořkem Valvodou

**Pozdrav náměstkyně primátora
Ing. Markéty Staré**

**Příspěvky uživatelů
a zaměstnanců**

Slovo ředitele

Bořek Valvoda:

„Naše důchodcovská generace se má nejlépe ze všech generací“

Stal se prvním starostou města Mostu po sametové revoluci. Byl náměstkem ministra vnitra České republiky, prvním zástupcem starosty Mostu a prezidentem Rotary klubu Most. Právě ten ho letos v červnu navrhl na státní vyznamenání medaile Za zásluhy. Řeč je o Bořku Valvodovi, se kterým jsme rozmlouvali nejen o nelehkém začátku jeho starostování, následném katapultu do vyšších pater politiky, ale také o tom, zda a jak si vůbec při svém stále aktivním životě stihne užívat důchod. A mimo jiné i o tom, jak v roce 1992 zakládal Městskou správu sociálních služeb, příspěvkovou organizaci města Mostu.

Rok 1990, kdy vás mostečtí zastupitelé zvolili do funkce starosty velmi specifického a problematického města, byl pro vás asi velkým krokem do neznáma. Vzpomínáte na tu dobu někdy?

Samozřejmě, zejména v současné předvolební době, kdy opět sílí hlasy, že před listopadem '89 bylo lépe...

Co tehdy bylo pro starostu, poprvé svobodně zvoleného do funkce po více než padesáti letech, nejtěžší?

Především se v celé tehdejší situaci zorientovat. Hledat a prosazovat to nejpodstatnější – demokratická řešení všech komunálních problémů. V předlistopadovém systému nebylo podstatné, co vydiskutovali a jaká řešení našli poslanci tehdejšího městského národního výboru, ale vše se podřizovalo usnesením městského či okresního výboru KSČ. Naučit se hledat v diskuzi nejlepší společná východiska, to bylo sakra náročné.

Díky vašim mimořádným organizačním schopnostem se vám a vašim spolupracovníkům podařilo v nesnadné porevoluční době fungování města ale poměrně rychle nastartovat...

Použila jste v otázce termín porevoluční doba. Osobně si myslím, že první volební období po roce 1990 byla doba revoluční. Neopakovatelná doba obrovských změn, jejichž dopady vnímáme až do dneška. Jen pro názornost: V roce 1990 ještě fungoval

system národních výborů. Já jsem byl kooptován 6. února 1990 do MěNV a zvolen na tomto zasedání posledním předsedou Městského národního výboru v Mostě. V září 1990 byl Českou národní radou přijat zákon o obcích, který obnovil obecní samosprávu, mj. právo obcí mít majetek a hospodařit s ním. Obcím bylo svěřeno rozhodovat o programu rozvoje územního obvodu obce, byly stanoveny úkoly obce v oblasti školství, sociální péče, zdravotnictví a kultury, obce převzaly povinnost pečovat o čistotu obce, odvoz domovního odpadu, zásobování vodou i odvádění a čištění odpadních vod.

V listopadu 1990 pak byly první volby do obecních zastupitelstev po 52 letech. V Mostě je vyhrálo Občanské fórum a já jsem byl zvolen starostou. A začali jsme se učit demokracii...

Které organizace jste v té době zakládali?

V květnu 1991 schválila ČNR zákon o přechodu některých věcí do vlastnictví obcí. Byl to v podstatě privatizačně-restituční zákon. Do majetku města byl převeden prakticky celý bytový fond města, všechny školy, školky, městské divadlo a také sociální ústavy. Městu byl také navrácen tzv. historický majetek (tj. majetek, který městu patřil k 31. 12. 1949), což představovalo především mnoho pozemků ve městě, ale i na celém Mostecku. Lesy v Mostě, v Krušných horách i na Třebenicku (tam i značnou rozlohu zemědělské půdy). Mimochodem, o spoustu majetku



město přišlo (např. cihelny, jatka a další byly „rozpuštěny“ ve státních podnicích po roce 1948.)

Z převzetí takového množství majetku v hodnotě několika miliard korun vyplývala samozřejmě povinnost se o majetek starat a využívat ho ku prospěchu občanů města. A tak došlo k založení příspěvkových organizací: Správy městských lesů se sídlem v Janově, Městského divadla i Městské správy sociálních služeb v Mostě.

Jak konkrétně vzpomínáte na důvody, které vedly ke vzniku MSSS v Mostě, příspěvkové organizace?

U MSSS to nebylo tak jednoznačné a jednoduché jako u zbývajících příspěvkových organizací. U sociálních ústavů na území města jsme museli o převod požádat. Mohli jsme ho ponechat ve vlastnictví státu (později kraje) a tak říkajíc zbavit se starostí a ušetřit peníze. Bylo totiž jasné, že příspěvek státu na sociální služby na zajištění provozu a zejména na rozšíření služeb stačit nebude. Po mnoha diskuzích v radě města i v zastupitelstvu však zvítězil názor, že o staré a nemocné spoluobčany se musí především starat obec, ve které prožili aktivní život a v mnoha případech ji v mnohém obohatili, takže jim má co vrátet. A tak byla k 1. 1. 1992 založena naše mostecká městská správa sociálních služeb. Zda-li to rozhodnutí před třiceti lety bylo správné, asi nejlépe posoudí ti, jichž se to v současnosti přímo týká. Klienti a uchazeči o služby MSSS.

Jak vnímáte současnou životní úroveň seniorů? Stará se o ně stát dobře?

Shoduji se ve svém názoru s většinou svých vrstevníků, bývalých spolužáků ze základní, střední i vysoké školy. Naše „důchodcovská generace“ se má nejlépe ze všech generací, co tu byly. Takže ano, stát se o nás v současnosti stará dobře. Otázkou je, zda je tato slušná úroveň péče o seniory dlouhodobě udržitelná s ohledem na neprovedenou reformu důchodů a na prudce se zvyšující zadlužení státu.

Smím-li to prozradit, letos v lednu jste oslavil třiaosmdesáté narozeniny. Věnujete se „seniorským činnostem“ jako například práci na zahrádce, nebo vás pořád láká být tak zvaně společensky činný?

Jak říká klasik: čas je jediná spravedlivá veličina, měří stejně pánovi i kmánovi. Takže ano, i já jsem rád v klidu a pohodě na chatě a pod odborným vedením manželky se pouštím do přesazování keřů, prosvětlení stromů atp. A opravil bych jednu moudrost: co se v mládí nenaučíš, musíš ve stáří dohánět trpělivě, složitě a mnohdy i draze. Ale protože moji generaci ohrožuje taková záluďná choroba, Alzheimer se tomu říká, snažím se mozek nenechat v klidu. Hodně čtu, sleduji dění kolem nás i ve světě a trochu pomáhám v činnosti Místní akční skupiny Naděje a Sdružení pro obnovu kostela sv. Jakuba v Bedřichově Světcí. A pravidelně a rád se setkávám s přáteli v Rotary klubu Most.

HARMONIE TŘETÍHO VĚKU



Vážení a milí čtenáři,

dovolte mi, abych vás prostřednictvím tohoto zpravodaje všechny pozdravila. Čas nám utíká jako voda a pomalu jsme se přehoupli z letní pohody prosluněných dnů do podzimu plného barev.

Městská správa sociálních služeb Most je tu s vámi od svého vzniku již třicet let. Jubileum nepřipomíná jen fakt, jak dlouho zde stojí tato budova, ale zejména je možností poukázat na to, kam jsme se za tu dobu posunuli v péči o seniory či ve službách denního dětského stacionáře. Jak se změnila kvalita služeb, ať už v závislosti na legislativních změnách nebo z hlediska společnosti.

Naším klientům se snažíme poskytnout takovou péči, která splňuje vysoké standardy. Zároveň se snažíme, aby se v našich zařízeních lidé cítili bezpečně a příjemně. Díky aktivitám pomáháme začlenit se do kolektivu lidí podobného věku, předejít osamělosti, realizovat individuální koníčky a udržet tak duševní činnost. Myslíme na to, aby se všechna zařízení pro seniory dále rozvíjela a rozšiřovala. Město Most proto podle svých možností investuje finanční prostředky do jejich modernizace. V letošním roce byly postupně zrekonstruovány sociální

zařízení v domovech pro seniory v Barvířské ulici a v ulici Jiřího Wolkera. V Domově pro seniory v ulici Antonína Dvořáka byla vyměněna okna. Penzion pro seniory v Albrechtické ulici se dočká zateplení obvodového pláště a výměny oken v budově A. V rámci participativního rozpočtu Hejbní Mostem dojde ke zvelebení areálu Penzionu pro seniory v ulici Ke Koupališti. V příštím roce bude zrekonstruován i Denní dětský stacionář v ulici Františka Malíka.

Děkovných slov není nikdy dost a tak mi dovoluji, abych touto cestou poděkovala novému vedení společnosti, díky němuž se situace v Městské správě sociálních služeb Most stabilizovala. Víme, že byl pro vás uplynulý rok profesně velmi náročný. Prošli jste řadou situací, které pro vás byly novou výzvou. Velmi si vaší práce ceníme. Každý den jste jako tým domova k dispoziciobyvatelům, prožíváte s nimi jejich životní příběhy, ať ty pěkné, tak i ty smutné, všemožně jim pomáháte na těle i na duchu.

Přeji vám příjemné počtení.

Ing. Markéta Stará,
náměstkyně primátora města Mostu

SLOVO ŘEDITELE

Podáme ruku všem, kteří nás potřebují

Naše organizace má motto uvedené v nadpisu. Osobně ho čtu jako sdělení jak navenek, tak i dovnitř organizace – je to motto vyjadřující snahu o zralost, sebevědomí, sílu, odpovědnost, závazek, pokoru, šlechtnost, projevující dobrou vůli, mírnost, prostotu, upřímnost, věrnost, vyrovnanost, čestnost, dobročinnost, důstojnost, houževnatost, nekolísavost, rozvážnost, ráznost, starostlivost, uměřenost, uvážlivost, vlídnost, soběstačnost, štedrost a asi i mnohé další.

Vedení organizace

Od srpna jsme zintenzivnili pravidelné porady mezi vedením, vedením a odbory, vedením a zaměstnanci. Provedli jsme některé dílčí změny organizace práce, organizační struktury a personální opatření, čímž sledujeme využití potenciálu našich zaměstnanců a také získání dalších zdrojů pro rozvoj, což je pro organizaci jedním ze zásadních témat.

Stravování

Kvalita stravování je pro naše uživatele velmi důležitá. I proto se začala po delší době scházet stravovací komise, a to každých čtrnáct dní namísto měsíční frekvence. Spolupráce šéfkuchařky a nutriční terapeutky je již nezbytným standardem.

Vizuální identita MSSS v Mostě – p. o.

MSSS v Mostě – p. o. byla založena 1. ledna 1992, a tak vbrzku oslaví 30 let fungování. Bohužel však od svého založení v roce 1992 neměla nikdy úplný vizuální styl. Není sjednocena grafika vycházející z jednotlivých zařízení, logo nekoresponduje s mottem atd. Na začátku to pravděpodobně nebylo potřeba. Postupem času však organizace poskytovala více a více služeb, takže sjednocená vizuální tvář je již naléhavě zapotřebí. Nejpozději od začátku roku 2022 se proto MSSS v Mostě – p. o. představí v novém vizuálním stylu, který bude vyjadřovat jiný styl písma, jiná barva a jiný symbol.

Spolupráce se zřizovatelem

Ve vztahu ke zřizovateli, statutárnímu městu Most, jsme nastavili pravidelný tok informací. Radní na své říjnové schůzi mj. souhlasili s podáním žádosti Městské správy sociálních služeb v Mostě – příspěvkové organizace o nadační příspěvek Nadace ČEZ na projekt „Cykloterapie u jezera Most, nová energie pro seniory“ ve výši 190 000 Kč a s podáním žádosti na projekt „Virtuální realita“ ve výši 100 000 Kč. Dále souhlasili se změnou počtu zaměstnanců zařazených do organizace od 1. listopadu 2021 z počtu 278 na celkový počet 290. Toto navýšení se týká prioritně zařízení č. 1 – Astry.

Primátor města Jan Paparega se svými náměstkyněmi rovněž aktivně podporuje další kroky organizace, směřující např. k získání dotace a nákupu 6 nových ekologických elektrovozidel – prioritně pro pečovatelskou službu a pro zařízení Astra. Nezbytným krokem pro naši organizaci bude také vytvoření analýzy potřebnosti s návazností na chystané dotační výzvy vhodné pro MSSS v Mostě – p. o.

Město také naší organizaci převedlo zdarma téměř dvacítku počítačů, které jsou významně modernější a především uživatelsky příjemnější než ty stávající. Dovolte mi proto i takto poděkovat vedení statutárního města Mostu za trvalou a systematickou péči, kterou naší organizaci věnují.

Anticovid tým

Naší povinností je mj. dbát o zdraví a bezpečí všech, kteří v naší organizaci jsou. Bohužel nejde nevnímat postupně se zhoršující situaci týkající se covidu. A my musíme být připraveni, musíme zajistit bezpečnost uživatelů a zaměstnanců, musíme žádat o součinnost a pochopení pro potřebná opatření rodinné příslušníky a jiné návštěvy, které do našich organizací za našimi uživateli chodí. Musíme situaci monitorovat a přijímat potřebná opatření, musíme nakupovat ochranné prostředky. Musíme být opatrní a věci nepodcenit. A musíme mnohé další...

Kulturní a sportovní akce

Do konce roku se bude ve všech našich zařízeních konat ještě zhruba stovka kulturních a sportovních



HARMONIE TŘETÍHO VĚKU



SVĚTOVÝ DEN LASKAVOSTI

Podzimní poznávání mezi generacemi aneb učíme se vzájemně

Přijďte s námi oslavit Světový den laskavosti

Kde: **Penzion pro seniory Ke Koupališti**

Kdy: **sobota 6. listopadu 2021 9.30 – 12.00 hodin**



akcí. Vážím si role naší kolegyně Heleny Houškové a všech dalších – mají nejen nápady, ale hlavně je dokážou zrealizovat ku zvýšení pohody našich uživatelů.

Jedna z plánovaných akcí čeká uživatele Penzionu pro seniory Ke Koupališti již v tuto sobotu 6. 11. 2021.

Poděkování

Děkuji panu Bořku Valvodovi, že souhlasil s rozhovorem do našeho časopisu. Jako zakladatel naší organizace tak symbolicky odstartoval téma 30 let jejího fungování. To je téma pro celý příští rok 2022. Dovolte mi na závěr poděkovat především všem spolupracovnicím a spolupracovníkům, kteří se snaží naplňovat motto naší organizace **Podáme ruku všem, kteří nás potřebují.**

P. S. Prosíme o pochopení pro to, že 83. vydání časopisu Harmonie vyšlo ve výrazně štihlejší vydání, než tomu bylo v předchozích číslech. Důvodem je snaha o aktuálnost a také intenzivnější využití schopností redaktorky Harmonie paní Marty Kameníkové při realizaci dalších způsobů komunikace naší organizace navenek – zásadní roli měla například při zajišťování virtuálních prohlídek – zatím u Domovů pro seniory v ul. A. Dvořáka a J. Wolкера, při prezentaci organizace při dni seniorů, aktivit v rámci akce Říjen – měsíc pro neziskovky.

Ing. Luboš Trojna, ředitel MŠSSS v Mostě – p. o.

22. Letní setkání seniorů naplnilo očekávání

Letošní 22. ročník Letního setkání seniorů přinesl do zahrady Domova pro seniory v Barvířské ulici spoustu zábavy, rozptýlení a naplnil očekávání všech účastníků.

Soutěžící přicházeli k disciplínám často v doprovodu svých fanoušků, kteří jim drželi palce a sdíleli s nimi radost ze hry. Potěšení z výkonů bylo skutečně nemalé a zanícení pro hru vnášelo do zahrady ohromnou energii. Kromě této energie byla zahrada plná smíchu dětí ze Střediska denní péče, které dorazily s vystoupením Beruščího tance.

Vítězové soutěžních disciplín byli obdarováni kosmetickými balíčky, které si převzali s výbornou náladou z rukou ředitele MSSS v Mostě - p.o., Luboše Trojny. Jeho upřímná gratulace přidala soutěžícím na radosti z výhry. Svými slovy potěšil nejen vítěze, ale i všechny, kteří strávili dopoledne poslechem hudby, vyprávěním historek z mládí nebo jen díváním se kolem sebe. A každý, kdo se díval, uzná, že i letošní setkání zanechá ve všech silné vzpomínky. Vzpomínky, kterých budou následující dny plné chodby všech mosteckých domovů a penzionů. Protože **co je pěkné, to z lidí tak snadno nevyprchá.**

Při každém ročníku tohoto setkání věnuje město Most Městské správě sociálních služeb v Mostě – příspěvkové organizaci, věcný dar, díky kterému mají klienti domovů a penzionů možnost dalšího rozptýlení a zábavy. Letos primátor Jan Paparega předal osobně tři sady zahradních Ruských kuzelek a tři kusy zahradní hry Člověče, nezlob se v dřevěném provedení.

Přestože se letošní Letní setkání seniorů uskutečnilo oproti minulým rokům v komornější verzi, proběhlo i tak na vysoké úrovni. Potěšilo téměř tři stovky seniorů.

Přípravám akce se věnovaly desítky zaměstnanců MSSS v Mostě – p. o., kterým tímto ještě jednou vyslovujeme náš dík.



HARMONIE TŘETÍHO VĚKU

Oslava Dne seniorů



Každý člověk by se měl setkávat s někým, kdo skutečně miluje život, protože láska k životu je nakažlivá. Paní Andělka Karlíková a Jiří Marek dokázali touto svou láskou k životu nakazit celé mostecké náměstí a my jsme neskonale pyšní, že je jejich jméno spojováno s naší organizací.

Přejeme každému z vás spoustu příležitostí, které vyvolají úsměv na tváři tak, jako ho vyvolala paní Karlíková s panem Markem 29. září 2021 na letošním ročníku oslavy Dne seniorů.



Mým přátelům, narozeným v r. 1925

*Jako stromy ve větru, život se nám naklání
a já jen v koutku své dušičky, doufám
v nějaké to setkání.*

*Nad uplynulými léty není třeba plakat,
snad to někdy mohlo lépe klapat.*

*V životě bylo také pár smutných chvil, to z nás každý ví,
potom zase přišly lepší časy, život už je takový.*

*Ten věk přiznat se nám nechce,
nechodíme už tak křepce.*

*Život přidělil nám berličky,
aby podpořily unavené nožičky.*

*Místo důlků ve tvářích, napočítáš už pár rýh.
Sníh nám pokryl naše hlavy, život nás však stále baví.
Není přece konec světa, i když jsou tu jistá léta.
Dožít toho, jsme si přáli, když jsme se dříve setkávali.*

*Teď se svými přáteli, připijíme si na zdraví,
i když víme, že nám nikdo nohy, ruce nespraví.
Všichni to též dobře známe,
jak se to i někdy stane s naší pamětí.
Něco koupit, něco přinést – podaří se potřetí.*

*Nečekám vavřínu věnce, je tu velká konkurence.
Já dobrou náladu rozdávat bych chtěla,
vždyť na světě je krásně, od rána až do večera.*

*Ještě mnohé, život chystá nám –
proto „na zdraví“ všem,
pohár vína pozvedám.*

Anděla Karlíková
uživatelka Domova pro seniory Barvířská 495 v Mostě

*Vaše potřeby již známe...
nyní se vám snažíme přiblížit prostředí,
ve kterém poskytujeme skutečný domov,
abyste i Vy poznali.*



VIRTUÁLNÍ PROHLÍDKA

Prostřednictvím virtuálních prohlídek Vás zveme do prostor naší organizace. Poznejte naše zařízení, jeho chodby, byty a současně naši práci. Práci, která ovlivňuje životy těch, kteří nám dali důvěru a vytvořili si domov právě u nás.

První virtuální prohlídka je umožněna v Domově pro seniory v ulici A. Dvořáka. Vstupte, procházejte se, představujte si a vězte, že pokud je nutno někomu pomoci, tak my

podáme ruku všem, kteří nás potřebují.



Virtuální prohlídka na stránkách <http://msss-most.cz/> nebo prostřednictvím QR kódu.

Domov pro seniory má nová okna... s „Dvořákovskou duší“

Letošní léto nám přineslo mnoho pěkných dní, mnoho příjemných zážitků, událostí a změn. Jednou z takových byla rekonstrukce v Domově pro seniory ve Dvořákově ulici, při které byla vyměněna stará plastová okna za nová.

V rámci ergoterapie jsme po dobu rekonstrukce připravovali s klienty jejich budoucí výzdobu. Naším cílem bylo dát novým oknům něco z nás samotných, kus „dvořákovské duše“. Něco, co potěší oko každého, kdo kolem projde. Vlídne barvy, sympatické tvary, květinové vzory. Troufáme si říci, že cíle jsme dosáhli, protože snaha našich klientů má ty nejlepší ohlasy.

Ze společné práce jsme všichni nadšeni. Každý kousek výzdoby prošel našima rukama, každý okvětní lístek byl vystřižen s velkou pečlivostí a každá květinka pro nás znamená píli, trpělivost a především společně strávený příjemný čas.

Podoba nových oken nás bude dlouhou dobu těšit. Abychom potěšili i oko těch, kteří se k našemu domovu ve Dvořákově ulici nedostanou, přenášíme Vám naši práci ve fotografiích.



*Miroslava Holečková, DiS., sociální pracovníce
Domov pro seniory, A. Dvořáka 2166, Most*

HARMONIE TŘETÍHO VĚKU

Zooterapie vrátila seniory na čas do mládí



Ve čtvrtek 9. září 2021 přijala pozvání do našeho zařízení paní Šárka Friedrichová, prezidentka Integračního centra Kamarád. Toto centrum se zaměřuje na volnočasové, převážně venkovní aktivity a na ekologii. Nyní se zabývají i zooterapií, v rámci níž nám přijela ukázat své tři minikozíčky – Janku, Danku a Fanku.

Mezi uživateli měly obrovský úspěch. Mohli si je nakrmit, pohladit a vrátit se tak do mládí, kdy sami měli na zahradách či dvorcích domácí zvířata. Děkujeme za návštěvu a těšíme se na další shledání.

*Hana Bruchtilová, DiS.
ergoterapeutka Domova pro seniory Barvířská 495 v Mostě*

Velký dík dobrovolníkům z Magistrátu města Most

V pátek 17. září navštívili dobrovolníci z Magistrátu města Most naše domovy pro seniory a středisko denní péče, aby věnovali čas uživatelům či úpravě prostor zařízení. **Senioři i zaměstnanci si váží každé pomocné ruky a každého dobrého úmyslu**, kterých ze strany Magistrátu města Most přichází nespočet.

V Domově pro seniory v ul. Barvířské se v tento den konalo Dopoledne plné soutěží. Ve spolupráci se zaměstnanci Magistrátu města Most byly připraveny soutěže, v nichž si uživatelé procvičili nejen jemnou a hrubou motoriku, ale potrápili si hlavy při skládání obrázků znaku města Most a loga naší organizace. Při této příležitosti jsme vyzkoušeli kuželky, které jsme obdrželi darem od pana primátora Jana Paparegy na Letním setkání seniorů 2021.

Všichni soutěžící odevzdali své startovní lístky, které byly vloženy do klobouku, z něhož pan ředitel Luboš Trojna na závěr sportovního klání vylosoval tři uživatele, kteří obdrželi drobný dárek. Dopoledne rychle uteklo, nálada byla skvělá, zejména při poslechu hudby námi oblíbené Kladenské heligonky. Všichni se poté spokojeně rozešli do svých pokojů.

Těšíme se na další případná setkání s dobrovolníky. Mají velký význam jak pro uživatele, tak pro celou organizaci. Letos díky dobrovolnickému dni byly zkrášleny zahrady a radostně se roztloukla srdce těch, kteří by si bez pomoci nemohli den užít natolik, jako si ho užili s lidmi, kteří učinili to, čím naše organizace žije – **Podali ruku těm, kteří je potřebovali.**

*Hana Bruchtilová
ergoterapeutka Domova pro seniory Barvířská 495 v Mostě*



Rudolické vaření s klienty denního stacionáře pro mentálně postižené a jejich rodiči



Naplánovali jsme si výlet se společným vařením s rodiči. Cílem našeho snažení byla usedlost jménem „Pila“.

V krásném prostorném sále si všichni odpočinuli, posilili se malou svačinou a vrhli se na společné vaření. Kuchyně byla prostorná a pěkně zařízená, úplně vyzývala ke společnému vaření. Připravili jsme si potraviny a ostatní pomůcky. I rodiče se zapojili. Vaření se všem líbilo a náš společný oběd byl vynikající.

A co bylo? Řízek a brambory s barevnou zeleninovou oblohou. Nechyběl ani malý zákusek. Zbyl nám čas i na deskové hry. Užili jsme si společně s rodiči netradiční den.



*Monika Soukupová, pracovnice v sociálních službách
Denní stacionář pro mentálně postižené klienty,
případně kombinovaně handicapované občany
s ukončenou školní docházkou, J. Wolkerova 404, Most*

Václavská zábava roztančila obyvatele penzionu

Dne 30. 9. 2021 se na našem penzionu Komořanská uskutečnila dlouho očekávaná Václavská zábava. Obyvatelé si ji po dlouhé nucené koronavirové pauze opravdu užili za poslechu hudebního seskupení Silver duo. Zavítali k nám i dva speciální hosté.

Prvním byla bývalá vedoucí Iva Macudzinská, se kterou se mohli obyvatelé konečně osobně rozloučit, a druhým byl pan ředitel MŠSS v Mostě - p. o., Ing. Luboš Trojna, který s námi krátce poseděl a přispěl nám do tomboly. Celá akce dopadla na jedničku a velké poděkování patří všem, kteří se na ni podíleli.



*Ing. Šárka Šimanová, vedoucí zařízení
Penzion pro seniory, Poradna pro rodinu, manželství a mezilidské vztahy a Pečovatelská služba, ul. Komořanská 818, Most*

HARMONIE TŘETÍHO VĚKU

Kloboučková kavárnička



Rozvolnila se protikovidová opatření. My jsme také očkovaní, a tak se v našem Penzionu v ul. Ke Koupališti konala po roce, dne 13. 7. 2021, Kloboučková kavárnička. Naši obyvatelé přišli vyzdobeni klobouky a kloboučky ve všech barvách a provedeních, což umocnilo krásnou atmosféru kavárničky.

Ke kafičku se podávaly domácí bábovky (ořechová, maková a čokoládová), které upekla naše děvčata - Marianka, Jiřka a Marta. To vám bylo pochutnání! Nechyběly gratulace oslavencům, trénink paměti v podobě skládání slov a všemi očekávané BINGO.

Napětí a radost z výhry si užili i noví obyvatelé, kteří přijali naše pozvání na kavárničku. Na závěr společné foto do kroniky.

*Marta Zajíčková
obyvatelka Penzionu pro seniory, Ke Koupališti 1180, Most*

Senioři s nadšením přivítali změnu „grilovacího jídelníčku“

Zahradou Domova pro seniory Jiřího Wolкера se linula lahodná vůně. Tentokrát jsme chtěli naše uživatele překvapit a místo klasických špekáčků si pro ně připravili masové špízy.

Špízy měly takový úspěch, že už asi příště na špekáčky nikdo nepřijde. Bylo vidět, jak si změnu v „grilovacím jídelníčku“ všichni pochvalují a hlavně vychutnávají. Takové odezvy a pochvaly od našich seniorů jsme ani nečekali. Byla to pro ně příjemná změna a nás to o to více potěšilo.



Ještě jedno příjemné potěšení nás všechny přítomné čekalo. Tím potěšením byla návštěva našeho pana ředitele Luboše Trojny. Čtvrteční odpoledne nám přálo, a tak jsme mohli společně posedět a vychutnat si ještě slunečné počasí. Doufáme, že nám ještě pár dní vydrží a budeme si moci podobnou akci zopakovat.

*Věra Hampejsová, DiS. a Helena Houšková
Domov pro seniory, J. Wolкера 404, Most*

Návštěva Jerryho a Freddieho

S tetami jsme přemýšlely, jaké překvapení našim dětem přichystáme tentokrát, čím bychom jim mohly udělat radost. Doslechly jsme se o Alpakárně v Mostě a hned jsme věděly, že návštěva Jerryho a Freddieho bude to pravé. S paní Saladiakovou jsme domluvily termín a mohlo se vyrazit. Setkání proběhlo na zahradě muzea v Mostě, kam za námi Jerry a Freddie přišli. Jakmile děti lamáčky spatřily, začaly jim mávat a chtěly si je pohladit. Každé z dětí dostalo do ručičky lamí pamlskek a mělo tak možnost si Jerryho a Freddieho nakrmit, projít se s nimi na vodítku a u toho si je hladit.



Pro všechny děti i nás tety to byl nezapomenutelný zážitek, ze kterého jsme si odnesly také spoustu krásných fotek.

Závěrem bychom rády poděkovaly všem rodičům za úžasnou spolupráci a chtěly bychom ještě jednou popřát našim dětem, které od 1. září nastoupily do MŠ, ať se jim ve školkách moc líbí, mají hodné paní učitelky a také mnoho kamarádů. Všechny tety z Malíkovky na ně myslí.

*Bc. Denisa Benešová, vedoucí zařízení
Denní dětský rehabilitační stacionář
a Středisko denní péče o děti do tří let,
Františka Malíka 973, Most*

Dědo, babi: Jezte, abyste byli zdraví ...

Po covidovém období byla svolána tzv. stravovací komise. Ta hodnotí potřeby strávnicků a jejich spokojenost se stravováním. Je složena z ředitele, šéfkuchařky, dalších pracovníků organizace a členů komise z řad uživatelů.

Komise projednala a připomínkovala návrh jídelního lístku na měsíc říjen 2021, který je standardně průběžně zveřejňován na <http://msss-most.cz/jidelni-listky/>. Členové komise poskytli potřebnou zpětnou vazbu šéfkuchařce a jejímu týmu. V rámci komise se zaměřujeme na jak vyřčené, tak nevyřčené potřeby a přání. Jídelní služby souvisí s mnoha dalšími prvky mimo samotné jídlo, např. s barvami či prostředím.



S povděkem byla také přijata informace o znovuotevření jídelny pro zaměstnance a od 1. října 2021 i pro uživatele.

Zároveň byla komise informována o hygienické kontrole příslušného úřadu, která nezjistila žádnou závadu v hlavní kuchyni organizace.

Dobrá kuchyně a zdravá strava patří mezi nosné pilíře naší organizace. Začali jsme se proto zabývat např. novou vizuální identitou jídelních lístků, atraktivnějšími popisy pokrmů, zlepšením prostředí jídelny.

Stravovací komise na závěr jednání vyslovila poděkování šéfkuchařce a jejímu týmu za pestrou, vyváženou a chutnou stravu a nově za účinnou spolupráci s nutriční terapeutkou.

Využijte výhod lokálních potravin, radí Pavel Maurer | Radiožurnál – <https://radiozurnal.rozhlas.cz/vyuzijte-vyhod-lokalnich-potravin-radi-pavel-maurer-7646553>

P.S. Název článku byl použit z případové studie společnosti CIDES

HARMONIE TŘETÍHO VĚKU

Obsadili jsme třetí místo v Janovském Sedmiboji!

6. ročník Janovského Sedmiboje se konal ve čtvrtek 16. září 2021. Pořadatelem akce jsou Domovy sociálních služeb Litvínov – Janov. Jedná se o společenské setkávání domovů seniorů a zařízení sociálních služeb s možností si navzájem porovnat své síly, zručnost a možnosti v sedmi disciplínách. Městskou správu sociálních služeb v Mostě, příspěvkovou organizaci, reprezentovalo tentokrát družstvo Domova pro seniory Jiřího Wolkera ve složení paní Adamcová, Laudová a pan Láda. Zhostili se svého úkolu velice dobře, v konečném pořadí obsadili krásné třetí místo. **Blahopřejeme!**



Po celou dobu akce panovala příjemná soutěžní atmosféra. Setkávají se zde už „staří“ známí. Mnozí už za celou dobu pořádání akce navázali krásná přátelství. To platí i pro naše seniory. A že to setkání je opravdu srdečné, to je pravda. Soutěže doplnil kulturní program, který si nacvičili domácí senioři. Poté vystoupily ženy s míči a na závěr bylo poutavé divadelní představení, které seniory zaujalo.

Sice má i tato akce své vítěze, ale důležitější je vzájemné setkávání, porovnání svých sil ve sportovním klání. A nakonec byli odměněni všichni v závěrečné tombole. Ceny, které si senioři domů vezli, darovali na akci sponzoři. Velké poděkování patří pořadatelům. Zhostili se svého úkolu na jedničku. Škoda, že letos nevyšlo počasí a nemohli jsme si užít krásné zahrady jako v minulých letech. Letos pršelo, ale nikomu to nevadilo.

Helena Houšková, kulturně výchovná pracovnice

„JSEM LASKAVEC“

2021 v podání 8. ZŠ Most směřuje do MSSS v Mostě - p.o.

MSSS v Mostě - p.o. se ve spolupráci s 8. základní školou v Mostě připojí k celostátní akci Laskavec 2021, a to s podtextem: „**Podzimní poznávání mezi generacemi aneb učíme se vzájemně**“.

Laskavost často vnímáme jako vlastnost, která pomáhá druhým. Ve skutečnosti je ale nejvíce prospěšná nám samotným. Proto buďme vstřícní nejen ke svému okolí, ale také sami k sobě. Můžete tak potěšit ostatní a svému životu dodat smysl.

„Program akce bude zahrnovat například společné zpívání, předčítání vlastního příběhu dětí, povídání o něm, ukázkou volnočasových aktivit dětí, hádanky, křížovky, miniturnaj v kuželkách, pexesu, kartách, výrobu náramků, vyšívání, malování a malbu společného stromu,“ sdělila nám paní učitelka, výchovná poradkyně a koordinátorka projektu FAIR TRADE Mgr. Lenka Gromanová z 8. ZŠ Most.

„Rozhodli jsme se zapojit do oslav Světového dne laskavosti, realizovali jsme proto přípravnou schůzku a domluvili se na termínu 6. listopadu 2021. V ten den proběhne v jednom z našich zařízení tato vítaná aktivita,“ doplnil Ing. Luboš Trojna, ředitel MSSS v Mostě - p.o.

Anděl Strážný navštívil MSSS v Mostě - p.o.

V pátek 24. 9. 2021 proběhlo první setkání mezi Ing. Lubošem Trojnou, ředitelem Městské správy sociálních služeb v Mostě – příspěvkové organizace a zástupci organizace Anděl Strážný, z. ú. K tomuto došlo za účelem představení služby, kterou tato registrovaná sociální služba nabízí, a za účelem možného navázání spolupráce. Jak říkají zástupci Anděla Strážného Irena Třešňáková a Iva Křivánková:

„Každý člověk potřebuje svého Anděla Strážného a nás je hned několik. Spousta lidí už o nás ví, mnoha z nich jsme již naši pomoc poskytli a nejednou se stali anděly, kteří zachránili život. Nově jsme začali navazovat spolupráci s pečovatelskými službami napříč Ústeckým krajem, a to je také důvod naší návštěvy u pana ředitele Trojny. Služba tísňové péče Anděla Strážného vhodně doplňuje další terénní sociální služby, které lidé z cílové skupiny mnohdy využívají (pečovatelské služby, asistenci, odlehčovací služby...). Společně jsme schopni zajistit klientům komplexní celodenní péči v domácím prostředí. Jsme schopni pomoci ostatním sociálním a zdravotním službám k tomu, aby mohl klient zůstat v domácí zdravotní péči a nemusel být umístěn do pobytového zařízení.“

Organizace nese symbolický název Anděl Strážný a pomáhá seniorům, dlouhodobě nemocným lidem, osobám se zdravotním postižením a jejich rodinám prostřednictvím mobilních monitorovacích zařízení s SOS tlačítkem. Tato zařízení jsou napojena na dispečink, kde je odborný personál připraven poskytnout klientům okamžitou pomoc 24 hodin denně, 365 dní v roce, ať už se jedná o nevolnost, náhlé zhoršení fyzického/psychického stavu či úraz. Organizace pomáhá stovkám klientů po celé České republice. Monitorovací zařízení je schopno detekovat pád a rovněž dlouhodobou neaktivitu klienta. Pokud k tomu dojde, přijde alarm na dispečink tísňové péče, kdy dispečerky následně klientovi volají přímo na zařízení a zjišťují, v jaké situaci se klient nachází. V případě nutnosti, kontaktují rodinné příslušníky, jiné kontaktní osoby či integrovaný záchranný systém.

Součástí služby je pravidelná kontrola zdravotního stavu, připomínání léků, kontrola pitného režimu či tzv. Povídavá linka, kam si klienti mohou zavolat a popovídat si v případě, kdy se cítí osamělí či si chtějí zahrát třeba slovní fotbal nebo protrénovat paměť. Jednou z klientek je i bývalá paní učitelka, která dispečerkám velmi ráda předčítá knihy. Povídavá linka je tedy mnohdy plná oboustranně přínosných a příjemných chvil.

Díky zařízení jsou lidé schopni bez obav o své zdraví mnohem déle zůstat žít doma, ve svém přirozeném prostředí, kde mají vzpomínky, zázemí, klid ale především dobře známý DOMOV.

Cílem Anděla Strážného je snížení zdravotních a bezpečnostních rizik, zprostředkování či poskytnutí pomoci v krizových situacích a oddálení odchodu do pobytových zařízení.

„Ke schůzce došlo mj. proto, že jsem byl od 8. září 2021 jmenován Radou města Mostu do funkce člena komise prarodinných aktivit a sociálních služeb a stal se vedoucím sekce služeb pro zdravotně znevýhodněné,“ doplnil Luboš Trojna.

Kontakt Anděl Strážný z.ú.

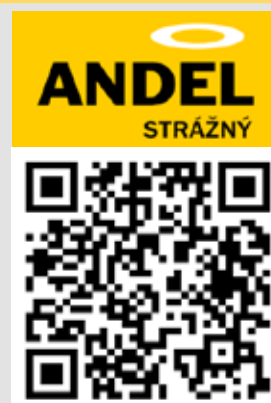
Ing. Irena Třešňáková

vedoucí oddělení PR

irena.tresnakova@andelstrazny.eu

Bezplatná telefonní linka NONSTOP +420 800 603 030

www.andelstrazny.eu



Nedáváme si malé cíle. A nedáváme si cíle, ke kterým bychom směřovali sami...

chceme k nim směřovat společně s Vámi.

Na velkoplošné obrazovce umístěné na budově Magistrátu města Most máme nově umístěný spot naší organizace. Nejsou to jen prázdná slova, jsou to naše činy. Současné a **především ty budoucí.**



**Nejdeme s davem. Hledáme nové a lepší cesty,
abychom učinili šťastnějšími ty, kteří jsou
tím nejdůležitějším smyslem života... Vaši rodinu.**

Zhlédnutí spotu je možné pomocí uvedeného QR kódu nebo na adrese <https://youtu.be/U8VPgtHZnuo>



Foto: Daniel Šeiner