



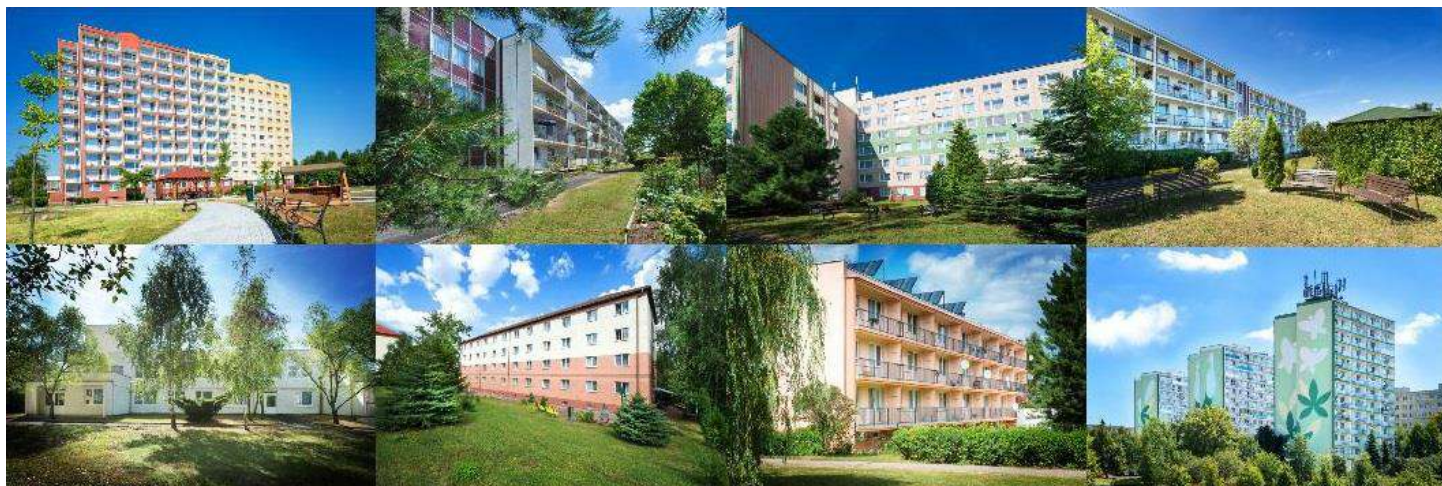
HARMONIE TŘETÍHO VĚKU

81. vydání

PODZIM/ZIMA 2020



vydává
Městská správa sociálních služeb v Mostě – příspěvková organizace



OBSAH

Domov pro seniory, Domov se zvláštním režimem, Domov pro osoby se zdravotním postižením, Denní stacionář pro seniory a handicapované občany, ul. Barvířská 495, 434 01 Most.....	4
Růže z pouti.....	4
Grilování.....	5
Pohodové odpoledne se zmrzlinou.....	5
Opět grilování.....	6
Kavárnička.....	6
Ruce v akci.....	7
Návštěva Litoměřických slavností – „Zahrada Čech“.....	7
Pochod se sportováním.....	8
Špízové hudební odpoledne.....	9
Podzimní kvízové odpoledne.....	10
Rozloučení s létem.....	10
Den seniorů, den kávy a den 1. výročí úmrtí Karla Gotta.....	11
Ještě jednou si užít sluníčka.....	12
Poděkování se slzičkou.....	12
Pro pobavení v době Covidu 19.....	13
Vánoční čas v Astře.....	14
Vánoční atmosféra v Astře.....	15
Poděkování Lesům České republiky.....	17
Návštěva svaté Trojice.....	17
Domov pro seniory, ul. Jiřího Wolkera 404, 434 01 Most, Denní stacionář pro mentálně postižené klienty, příp. kombinovaně handicapované občany s ukončenou školní docházkou.....	18
Sportování na zahradě.....	18
Dobrovolnický den MmM v Domově pro seniory Jiřího Wolkera.....	18
Děti malovaly seniorům k svátku.....	19
Rozloučení s létem.....	19
Mikulášská nadílka.....	20
Vánoční čas.....	20
Advent na Wolkeroce.....	21
Domov pro seniory, ul. Antonína Dvořáka 2166, 434 01 Most.....	22
Sportovní dopoledne na Dvořákovce.....	22
Pivní slavnost na Dvořákovce.....	22
Předávání dárků od dětí z MŠ Hutnická Most ve Dvořákovce.....	23
Adventní čas v Domově pro seniory, A. Dvořáka 2166.....	24
Vánoční vzkazy od dětí a Mikulášská nadílka v DpS Dvořákova.....	25
Penzion pro seniory, ul. Komořanská 818, 434 01 Most.....	26

Rozsvícení vánočního stromku.....	26
Letošní tak trochu „divný“ rok	26
Penzion pro seniory, ul. Ke Koupališti 1180, 434 01 Most.....	27
Směr Jetřichovice	27
Po ránu už je klídek	28
Lidi pro lidi.....	29
Už se zase těšíme na Ježíška.	31
Penzion pro seniory, ul. Albrechtická 1074, 434 01 Most	32
Vánoce plné radosti v penzionech Albrechtická a Ke Koupališti	32
Denní dětský rehabilitační stacionář, Středisko denní péče o děti do tří let věku, ul. Františka Malíka 973, 434 01 Most	34
Loučení s dětmi	34
Pohádkový víceboj proběhl v Malíkovce.....	34
Kaštánkový den v dětském rehabilitačním stacionáři a jesličkách v Malíkovce	35
Halloween v Malíkovce	36
Světový den předčasně narozených dětí	36
První sníh.....	37
Mikulášská nadílka	38
Vánoce v dětském stacionáři a v jesličkách	39
Čas se naplnil.....	40
Společné.....	41
Janovský sedmiboj	41
Vyhlášení výsledků soutěže Senior Art 2020	41
Radost v době covidu.....	43
Humor v době koronaviru	43



PF 2021

**Přejeme Vám, ať máte pocit, že Vaše dny plynou
správným směrem a že věci kolem mají smysl.**

Krásné Vánoce a šťastný rok 2021.

Ing. Jarmila Kotyzová

**ředitelka Městské správy sociálních služeb
v Mostě – příspěvkové organizace**



Růže z pouti

Dne 26. 8. 2020 se konala v Domově pro seniory Barvířská 495 v Mostě akce zvaná „Růže z pouti“. Byla plánovaná na zahradě, ale pro vichřici „zv. Kirsten“, musela být přesunuta na velký sál. Ergo sestřička Vendulka přivítala přítomné, popřála hezké prožití odpoledne a tím byla akce zahájena. Na začátku zmiňované akce uživatelé zhlédli zábavnou 8 minutovou video scénku Divadla VeTři s názvem Rouška, z něhož pro všechny plyne ponaučení:

*3R pomůžou i Vám,
i já už je znám,
ruce, rouška, rozestupy,
je to jednoduché přeci.
3 R jednoduše praví,
vždyť jde o naše zdraví.*



Kapelu nahradila hudba z reproduktoru a uživatelé byli obslouženi kávou a koláčkem. Měly se podávat i buřtíky, ale ty se udělají v jiný den. Mezitím sestřičky Růženka a Deniska prodávaly malá perníková srdíčka s nápisy „Z lásky“, „Z pouti“. To bylo milé. Koláčky jako vždy výborné, všem chutnaly a při odchodu si mohli senioři ještě koupit domů. Hanička se Zdeňkou roznášely občerstvení, všichni se starali, aby nám chutnalo. Je třeba poděkovat všem, kteří se jakkoli podíleli na dnešní akci. Srdíčka byla prodána, káva dopita. Na parket vtančila ergosestřička Zdeňka Janoušková a předvedla krásný tanec plný vášně a rozmarnosti. Divoký nespoutaný tanec vytvořil v sále novou atmosféru. Zatančila nejen na parketě, ale i mezi uživateli. Na závěr byla odměněna potleskem.



Vendulka připomněla dnešní den, že je přesně dnem, kdy, nebýt koronaviru, by se konal Hipodrom. Občerstvení bylo zkonsumováno, hodiny taktéž se blížily konci dnešní akce, jak tedy jinak, než jít domů. Děkuji za všechny, co se akce zúčastnili. Děkujeme sestřičkám a organizátorům této akce a všem přeje krásné dny.

*Anděla Karlíková
uživatelka Domova pro seniory,
Barvířská 495 v Mostě*

Grilování

V pátek 28. 8. 2020 si uživatelé Domova pro seniory Bavířská 495 v Mostě užili grilování. Využili jsme hezkého počasí a na naší zahradě si vychutnali vynikající vuřty. Nálada byla veselá, zpívalo se, uživatelé se bavili, a tak jsme páteční odpoledne hezky prožili. Děkujeme všem za účast a těšíme se opět na další setkání.



*Vendula Miletínová
Ergoterapeutka Domova pro seniory Barvířská 495 v Mostě*

Pohodové odpoledne se zmrzlinou

V úterý 8. září 2020 opět zahrada Domova pro seniory Barvířská 495 v Mostě ožila hudbou a smíchem uživatelů, kteří se zde sešli, aby si pochutnali na kávě a zmrzlinovém kornoutu.

Využili jsme krásného, slunečného počasí k posezení a setkání. Sešlo se nás hodně, společně jsme si zazpívali a zatančili na známé hity. Těšíme se na další shledání při grilování vuřtů již tento čtvrtek, abychom ukončili grilovací sezónu.



*Ergoterapie – aktivizace
Domov pro seniory Barvířská
495 v Mostě*

Opět grilování



10. září 2020 si uživatelé Domova pro seniory Barvířská 495 v Mostě opět užili grilování. Vůně vuřtů a dobrá nálada byla cítit hned při vstupu na zahradu. Při reprodukované hudbě jsme si společně zazpívali známé písničky a hlavně jsme si pochutnali na vynikajících vuřtíčkách.

Musíme využít ještě krásného počasí, a tak se snažíme každý den využít prostory zahrady, třeba jako dnešní den při Bingu. Prostě v Astře to žije!

*ergoterapie – aktivizace
Domov pro seniory Barvířská 495 v Mostě*

Kavárnička

Babí léto a krásné počasí nás láká ven. Nejinak tomu bylo v úterý 15. září 2020, kdy se na zahradě Domova pro seniory Barvířská 495 v Mostě opět konala kavárnička. Vůně právě uvařené kávy a štrůdlu se linula celou zahradou. Prázdné talířky a úsměv na tvářích spokojených uživatelů dával najevo, že se dnešní den opravdu vyvedl. K dobré náladě přispělo i taneční vystoupení Zdeňky Janouškové na písně Slunečnice a Dívka z rytmu zrozená. Odpoledne uteklo jako voda a my se pomalu rozcházeli do svých domovů.



*Hana Bruchtilová, DiS.
Ergoterapeutka Domova pro seniory Barvířská 495 v Mostě*

Ruce v akci



Ve středu 16. září 2020 se konala v dopoledních hodinách na zahradě Domova pro seniory Barvířská 495 v Mostě akce zvaná RUCĚ V AKCI. U stolečků se nás sešlo tak akorát, abychom si při různých činnostech procvičili nejen jemnou motoriku, ale také zručnost a pečlivost při navlékání jeřabin, skládání puzzlí, provlékání tkaniček.

A co slíbené překvapení? To přišlo na závěr v podobě navlékání kousků ovoce na připravené špejle. Ovocné špízy jsme si mohli odnést domů. Smích se nesl zahradou a my spokojeně odcházeli do svých pokojů.



*ergoterapie – aktivizace
Domova pro seniory Barvířská 495 v Mostě*

Návštěva Litoměřických slavností – „Zahrada Čech“

Je 15. 9. 2020 a je to den, na který nikdy nezapomenu. Zúčastnila jsem se soutěže „SENIOR ART 2020“ v oboru poezie, načež mi přišlo pozvání k převzetí ceny. Jsem odkázána na vozík, a proto se mnou jela Vendula Miletínová. Dále byli pozváni paní Houšková s dalšími soutěžícími z našich zařízení MSSS v Mostě.

Po cestě do Litoměřic, jsme viděli krásnou výzdobu Lovosic a Litoměřic ve znamení Zahrady Čech – vtipně zdobená tribuna květy. Na výstavišti byly ke koupi dřevěné, umělé a živé květiny. Nepočítané varianty lákaly ke koupi. Zaujaly mne vzrostlé ibišky, také s květy různých barev – pastva pro oči.



Všimla jsem si však, že až na pár výjimek lidé neměli roušky. My ano! Zapomněli, že chrání tím nejen sebe, ale i okolí. Bohužel prohlídka “zahrady” musela být ukončena pro nedostatek času. Úderem 13. hodiny nastal akt – ocenění vítězů. Po vyhlášení vítězů byl krátký rozhovor s fotografy a novináři. Slzy radosti a odjezd domů s diplomem – to jsem ani ve snu netušila.

Vybízím Vás, seniory a seniorky - vezměte tužku a pište – soutěžte, poznáte docela jiný pocit, který jste nikdy nezažili.

Touto cestou bych ještě chtěla poděkovat Vendulce a Helence za jejich obětavou péči, bez které bych to nezvládla.

*Anděla Karlíková
uživatelka Domova pro seniory Barvířská 495 v Mostě*

Pochod se sportováním



Rádi trávíme čas na zahradě, využíváme krásného počasí. Nejinak tomu bylo i v pátek 18. září 2020, kdy jsme se sešli dopoledne na zahradě, kde probíhalo sportování.

Na několika připravených stanovištích jsme si procvičili hrubou motoriku při strefování na terč, Bollo ball aj. disciplínách.

Příjemným zpestřením bylo setkání s Pepíčkem, canisterapeutickým psem ve výcviku. Mohli jsme si jej všichni pohladit a potěšit se tak z jeho přítomnosti. Společně jsme si zapívali známé písničky, prošli celou zahradu a prožili tak příjemné dopoledne.

*Ergoterapie – aktivizace
Domov pro seniory Barvířská 495 v Mostě*



Špízové hudební odpoledne

Den 22. 9. 2020 by bylo možné označit za tropický. Slunce páliło, obloha jako šmolka a zahrada se zaplnila seniory, kteří si přišli pochutnat na špízu. Podávala se i káva se sušenkou. K poslechu přišla zahrát kapela Melodie, tentokrát bez zpěvačky. Uvítání se zhostila Vendulka a po chvíli už se linula zahradou melodie známých písniček, které si někteří senioři i zazpívali. U grilu se otáčely ergosestřičky Vendulka, Hanička, Růženka a Zdeňka. Na pomoc přišla i Deniska s Evičkou. Netrvalo dlouho a před seniory pokládaly špízy. Jen pivo opět chybělo. Bylo vidět jen u několika málo seniorů, kteří si jej sami přinesli. I vínečko bylo vidět na některém stole.



Po zkonsumování špízů byla nabídnuta zmrzlina. Ta na skladě není. Řešení bylo okamžité. Vendulky otázka „kdo chce zmrzlinu“ zvedla ruce 20 seniorům. Hanička tedy šla do Kaufu – no nešla, běžela, aby mlsné jazýčky dlouho nečekaly. Běžela jak Zátpek – 10 minut od odchodu, tj. výkon atletky. Po zmrzlině se jen zaprášilo.

Aby nálada kulminovala, o to se postarala Zdeňka svým vystoupením. Předvedla country tanec v úboru kovboje, který po chvíli odhodila a ukázala temperament, který v době má. Potlesk jí byl odměnou. Nikdo jistě nelitoval času, stráveného v tomto prostředí a jestli počasí a zákaz shromažďování dovolí, zítra opět budeme zde mít o zábavu postaráno, díky ergosestřičkám. Vendulko, Haničko, Růženko, Zdeni – velikánské děkuji za všechny.



*Anděla Karlíková
uživatelka Domova pro seniory Barvířská 495 v Mostě*

Podzimní kvízové odpoledne



Ve středu 23. září 2020 se na zahradě Domova pro seniory Barvířská 495 v Mostě konalo kvízové odpoledne s podzimní tematikou. Do zcela zaplněného altánku mezi nás seniory přišla paní ředitelka se sociální pracovnící Gábinou Ježkovou. Společně si s námi vyzkoušely tipnout správnou odpověď na různé otázky z oblasti mykologie, dendrologie a jiných přírodovědných oborů. Podle obrázků jsme měli možnost určit, o jaký druh hub se jedná apod.

Během vyplňování správných odpovědí se podávala malinovka. Ani tentokrát nechyběly oblíbené nanuky. Strávili jsme společně krásné, slunečné odpoledne a spokojeně jsme se vraceli do svých domovů.

*Hana Bruchtilová, DiS.
ergoterapeutka Domova pro seniory Barvířská 495
v Mostě*

Rozloučení s létem

Je 24. září 2020 a senioři z Domova pro seniory se těší na svoji oblíbenou kavárničku. Pohled z okna však nevěstí nic dobrého. Vítr ohýbal větve stromů, jako proužky papíru a spadlo i několik kapek deště. Ani to neodradilo seniory a plnili zahradu. Altánek se zcela naplnil a všichni už se těšili na kávu a švestkové koláče. Mimochodem, zlaté ručky „pekařek“. Výborné jako vždy. Já sama jsem ukusovala malá sousta, aby ubýval pomalu. Kávička zahřála, papírové tácky zely prázdnotou a vítr se utišil.

Nálada pod altánkem byla veselejší. Ergosestřičky Vendulka, Hanička a Zdenička, které roznášely kávu s koláči, však měly stále co dělat. Jmenované naše sestřičky se stále věnovaly práci. Mimochodem, všechny byly oblečeny v letním, žádný svetřík – inu, mládí!

Dnes neblýskaly fotoaparáty, byly rozcuchány hlavičky seniorek, o to se postaral vítr. Ani Zátokův běh se nekonal, dnes nebyla chuť na zmrzlinu, ale zato koláče ještě byly nabízeny, ale nebylo jich tolik, aby si každý koupil, kolik chtěl. Zábava mezi seniory pokračovala, sestřičky ještě nabízely malinovku k zapití koláčků.





Chtěla bych věřit, že to „sezení“ při kávičce není poslední, ale předpověď počasí tomu nedává naději. Ale já věřím, že ergosestřičky dají opět nějakou zábavu, jen půjde o to, aby nám do domova nevnikli ten nebezpečný COVID 19.

My ale máme výbornou paní ředitelku, která činí taková opatření, aby vir Astru a vůbec všechny domovy, nenavštívil. K tomu hodně přispěje rouška a desinfekce. Je to na nás všech, jak tuto věc budeme vnímat a plnit. Máme necelé tři měsíce do Vánoc, tak na to pamatujme. Paní ředitelce přejeme v této nelehké době hodně sil a úspěchy. Podobně i všem sestřičkám, jak v oblasti zdravotní, tak sociální.

*Anděla Karlíková
uživatelka Domova pro seniory Barvířská 495 v Mostě*

Den seniorů, den kávy a den 1. výročí úmrtí Karla Gotta

1. 10. 2020 – nádherné počasí, bezvětří, které připomínalo léto. Na zahradu DpS Barvířská 495 v Mostě přicházeli senioři, aby si ještě užili sluníčka. K přátelskému posezení byla nabídnuta káva a oplatka, kterou roznášely ergosestřičky Vendulka, Hanička a Zdeňka. O hudbu se postarala Růženka.

Senioři a seniorky v malé chvíli zaplnili altánek, další obsadili místa na sluníčku. Hudba, která zněla zahradou, byla sestavena z písní Karla Gotta, legendárního českého zpěváka, kterého miloval nejen náš, český a moravský posluchač, ale dá se říci, snad celý svět, a jehož písně nikdy nezestárnou. Pohlédla jsem na nebe a představila si jej v tom nebeském chóru, po boku andělů. Krásný den, podtržen touto atmosférou, zůstane v naší paměti. Je to zásluha ergosestřiček, které nám seniorům, se snaží poskytnout pobyt v prostředí zeleně, dnes ještě v objetí slunečních paprsků.

Je nutné se zmínit, jak ergosestřičky ty málo – mobilní seniory „svážejí“ a poskytují pomoc při jakékoli příležitosti a jsou stále stejné. Nikdy na sobě nedají znát únavu, tvář jim zdobí úsměv pod kterým je starost. Sestřičky smekám před Vámi a děkuji.

*Anděla Karlíková
uživatelka Domova pro seniory Barvířská 495 v Mostě*



Ještě jednou si užít sluníčka

2. října 2020 – dopoledne. Docela nevlídno, chvílemi i pršelo. Naprostý kontrast proti včerejšku. Vzdávali jsme se neděje, že se sejdeme opět při Bingu. Po obědě se obloha „vyčistila“ a sluníčko opět zahřívalo vše, čeho se dotklo. A ergosestřičky okamžitě rozdaly lístečky a knoflíčky a ujal se losování. A v této chvíli se bůhvíjak zvedl větrík a zaměřil se na hru. Mně smetl knoflíčky a protože se nedá zapamatovat, která čísla byla obsazena losováním, nepokračovala jsem ve hře. Poté přinesla Vendulka na zatížení lístku kameny, ale i tak vítr si dovolil zahrát. Ergosestřičky nám daly džus na žízeň, který přiletěly ochutnat na zahradu Domova pro seniory Barvířská 495 vosy.

Až pomine doba koronaviru, budeme se scházet na sále a vychutnávat si akce, které se rodí u ergosestřiček. I podzim je svým způsobem krásný a miluji ho pro změnu barev stromů – no a potom Vánoce přicházejí? Doufejme, že je prožijeme v pohodě a míru ve zdraví. Těšme se tedy na poslední čtvrtletí – snad coronavirus porazí někdo silnější. Ergosestřičky, vy víte, že nám zpřijemňujete dny v tuto opět poněkud komplikovanější dobu, kterou my, senioři zatím nepocítujeme.



*Anděla Karlíková
uživatelka Domova pro seniory Barvířská 495 v Mostě*

Poděkování se slzičkou

Dnes 12. listopadu 2020 ergosestřičky Vendulka s Haničkou rozdávaly seniorům a seniorkám dárečky od dětiček z mateřinky. Byly to dárečky různého druhu, například kytičky, zástěrky a tašky. Každý si mohl vybrat. Já jsem milovnice květin, dostala jsem ji. Je to známý rýmovník. Byl zasazen v květináči, který byl též ozdoben malůvkami. Budu se o květinu starat, jak nejlépe dovedu. Bude mi připomínat má vnoučata, která dnes jsou již dospělá.



Kytičky jsem dala světlé místo u okna. Při zalévání mi připomene čas, kdy tato drobotinka s paní učitelkou navštívila náš domov pro seniory a předvedly nám svá vystoupení na podiu. Ale pomine tato zlá doba, kdy zákeřný coronavirus způsobil, že nejsou oblíbené akce. A pokud budeme plnit nařízení, plynoucí z této situace, opět se sejdeme v sále a mateřinka s paní učitelkou budou zase moci potěšit babičky a dědečky vystoupením, které s nimi nacvičí.

Vždy mám slzy v očích, když děti vstupují na podium. Kdo by nebyl dojatý. Tato drobotinka prožívá svá vystoupení s radostí a paní učitelka tak sklízí poděkování za přípravu atd. Vzpomenu vždy na děti, kdy jsme ještě byli mladí rodičové a dávali jsme je do školky.

Děkuji Vám, paní učitelko, a všem, kdo se podílí na těchto akcích. Přeji Vám a celému týmu, hodně úspěchů a radosti mezi touto drobotinou a těším se na setkání s vašimi chráněnci.



*Anděla Karlíková
uživatelka Domova pro seniory Barvířská 495 v Mostě*

Pro pobavení v době Covidu 19

Kdo jiný by mně mohl poskytnout tolik námětů, nežli babička s dědou. Ti dva se měli tak rádi, že žili jeden pro druhého, přesně podle slibu, který opakovali po knězi při své svatbě. Pro toho, kdo je neznal, to mohlo vypadat jako věčně se hádající dvojice. Toto vyprávění je část první, to vyprávěla babičky sestra. Babička byla v mládí hezká, štíhlá dívka a bylo do ní poblázněných více hochů. Říkala, že neví, proč si vybrala právě dědu. Asi prý ji uhranul. Ten měl pohotovou odpověď, protože prý je fešák. Děda si to tak zafixoval, že tomu věřil i po letech.

Babička, ta nemilovala zábavy. Ráda četla a svůj volný čas věnovala zahradě. Její doménou byl ale kostel, tam prý se modlila, aby ten „její“ konečně dostal rozum. Do kostela šel z přinucení. Říkal, něco se tam ztratí a bude to na mě. O velkých svátcích ale musel. Babi řekla, jestli nepůjde, ať se jde do hospody i najíst, ona že vařit nebude. No a to děda raději poslechl, protože v hospodě se vařil jen guláš a nepekli buchty, ani bábovku. Před vchodem do kostela mu babi strhla z hlavy čepici, což děda okomentoval, že až nastydne od hlavy, tak dostane zápal plic a bude sama. U kroupky ho babi hlídala, aby se pokřižoval, ale nechtěl namočit prsty do svěcené vody, prý je studená, ale babi si věděla rady, chytla ho za rukáv a ruku někdy namočila víc než prsty. Ten se pak doma vymlouval na křeče, ale babi jen mávla rukou a vynadala mu do neznabohů.

Při vyprávění sestry babičky, děda říkal, že trpěl jak Job. Když prý se ti dva brali, děda nechtěl, aby měla babi závoj, že by mu tam nastrčili nějakou šeredu s černýma očima, oni oba měli či modré jak pomněnky. Děda říkal, že ty byly příčinou, že se do těch kukadel zbláznil, že ho uhranula. Čas běžel, děda se „otrkal“ a stal se z něj furiant. Ani pan farář, děda mu říkal „panáček“ nebo „velebníček“, ho nenapravil, ač se o to snažil i v hospodě při pivě.

Tuto druhou část už vyprávěla sama babička. Nastal běžný manželský život. Babi vzala pevně do rukou starost o domácnost a děda, ten se věnoval doma hlavně své fajfce. V mládí byl velmi šikovný a pracovitý. Vystavěl chalupu a nebyla ledajaká. Krásná, česká chalupa se vším všudy. Zahrada zprvu jen ovocná, stromy a tráva, pak z toho babi udělala pozemský ráj. Byla okrasná, ale i užitečná. Babi se vždy zlobila, že je na všechno sama, že jí s ničím nepomůže, ale to bylo házení hrachu na stěnu.

Babi, když už vyplývala všechny argumenty, to nakonec vzdala. No a v létě se narodila holčička Anička, má maminka. To bylo zklamání pro dědu. On se všude kasal, že to bude kluk. Ale už druhý den ji pochoval a slíbil jí bratříčka. Slib nedodržel, byla to opět holka. Děda začal plnit chalupu zvířaty. První to byl pes, potom slepice, králíci, husy, 2 kozy, a kdyby babička rezolutně nezasáhla, snad by prý „dotáhl“ i krokodýla. Potom ještě souhlasila, aby koupil prasátko, ale nejdříve musel vystavět kousek dál od chalupy chlívek.

Já a sestra jsme chodily s babičkou sbírat bylinky, které nás babi, učila znát, což já neznám dosud, kdežto má sestra Maruška se pokaždé pídila a zná jich hodně. Maminka milovala květiny, každý lísteček se snažila zakořenit.

Okna byla plná květů, z nichž dominovala fuchsie, asparágus, honzík atd. O květiny jsme se staraly já a sestra. Babička nás učila s nimi mluvit. Říkala, utrhne se lísteček, pohladte kytičku a mluvíte k ní. Květiny poznají dobrého člověka. Mluví s nimi dodnes. Kdyby to bylo možné, chtěla bych každou kytku, kterou vidím a nemám.

Mohla bych psát donekonečna své zážitky u babičky. Byla by to velká kniha vzpomínek, které nikdy nevyblednou. Už dávno nežijí babička s dědou, odpočívají společně po krásném, někdy i strastiplném životě. Už dávno dotloukla srdíčka babičky a dědy, ale jsou stále součástí mého života a já jsem vděčná svým rodičům, že nás vždy odvezli do chaloupky, kde jsme trávily svá mimoškolná volna.

Napsala jsem toto vzpomínání teď, v době pro nás tak těžké, v době, kdy neúprosný Covid 19 působí tolik bolestí. A proto si chraňme svá zdraví, poděkujeme za každé ráno a chovejme se zodpovědně k sobě i okolí. Zodpovědně dodržujeme příkazy. Odešlo jaro, odešlo léto, odejde i Covid 19 a zas bude dobře. Je to na každém z nás, jak bude rozumný.

Anděla Karlíková

Uživatelka Domova pro seniory Barvířská 495 v Mostě

Vánoční čas v Astře

První adventní neděle letos připadla na 29. listopadu 2020 a naše zařízení Domov pro seniory v Barvířské ulici se zahalilo do vánoční výzdoby. Tradiční rozsvícení vánočního stroměčku se letos z důvodu koronavirových opatření nemohlo uskutečnit.

I v této nelehké situaci si všichni můžeme vychutnat sváteční atmosféru ve všech společných prostorách nejen na patrech, ale především v krásně vyzdobené hale, kde je rozsvícen vánoční stroměček ve zlaté barvě, betlém a jiné dekorace připomínající příchod Vánoc.



Při procházkách po zimní zahradě se každý zastaví u osvětleného venkovního betlému, kde pod dohledem Marie a Josefa spokojeně odpočívá Ježíšek.

Přejeme všem uživatelům a zaměstnancům příjemně prožité vánoční svátky a mnoho zdraví, štěstí a spokojenosti do nového roku 2020.



*Hana Bruchtilová, DiS.
ergoterapeutka Domova pro seniory Barvířská 495 v Mostě*

Vánoční atmosféra v Astře

Nejen města se mohou pochlubit svojí vánoční výzdobou, ale i naše zařízení DpS Barvířská 495 svojí výzdobou všech 12ti pater, která se liší v každém poschodí, s tím rozdílem, že každé patro je jiné. Ale jedno mají společné a tím je motiv Vánoc.

Nápaditost sestřiček dala chodbám duši. Prohlédla jsem si díky Vendulce všechna poschodí. V přízemí vánoční strom a všude, kam se podíváš, výzdoba. Recepce, kantýna atd. - oči se mají na co dívat. Před budovou další plejáda vánočních nápadů, vchod – prostě všude je na co se dívat. Kdo se postaral o tuto výzdobu přízemí a i venku. Jsou to Vendulka a Hanička. Ještě by se na tom podílela i Růženka, ta však vykonávala se Zdenkou v této době práci se sestřičkami, kterých je velký nedostatek a věnují se péči o uživatele. Děkuje všem ergosestřičkám a soc. pracovnícím, kteří to nemají lehké, při úbytku nemocných. Přesto si „svá“ patra vyzdobily, aby potěšily každého, kdo vystoupí v kterémkoliv patře a navodily tu správnou atmosféru Vánoc.

Já opět, jak jinak, vzpomenu na dědu a babičku. Jakmile nastaly vánoční prázdniny, už jsme byly u babičky, cukroví už bylo napečené a klíč od komory babi měla v kapsáři. Ale práce do vánočních svátků bylo až až, Děda tomu říkal „blázinec“. Říkal, že by babi obrátila narub i podlahu, kdyby to šlo a prohlásil, že dát prkna na zem, to musela vymyslet ženská. Chlapům prý by stačila hliněná podlaha, nebylo třeba jí drhnout a hlavně se nezouvali. Stačilo koště na dvoře i v „seknici“. Teď není čas si „poklábosit“, každá prý drží hadr v ruce a pucuje a pucuje. Děda musel někdy vzít vařečku do ruky a zamíchat jí v hrnci. Pak říkal, že vařil. My jsme dělaly vánoční řetězy z barevných papírů a rovnaly kytičky. Každé ráno, nejen v ten čas, děda chtěl utéct, ale nesměl, musel si ustlat. Babi na to čas neměla, tak to jen zkontrolovala a bylo repete. Musel to udělat pořádně, ale to bylo jen u řeči. K posteli se už nevrátil a prohlásil, že v ní bude ležet sám, tak ať si babi hledí své.

Horší bylo, že v ten čas na něj připadlo i krmení slepic. To nenáviděl. Říkal, že držel půst 40 dní a ty potvory chtějí 3x denně. Jinak to byla má práce, ale teď tomu, kdo prý nic nezkaží. Jednou dědovi se připletl pod nohy Ralf a zrní i děda byly na zemi. Slepícím děda nevadil, ale Ralf z toho měl radost. To bylo povedené psisko.

Jednou prý babi špatně „zarýglovala“ okno a on tam ukradl husu. Tahal ji až do boudy a babička podezřívala dědu, že ji vyměnil za flašku, už ani nevím čeho. Děda se smál (nejedl husy), jedl jen z prasátka maso.

Babi plakala, že neví kam skočit a děda říkal, že se nestydíš. Husu chudáka Ralf dotrhal a ty lituješ, že musíš zabít jinou. Babi nakonec musela, přijedou další návštěvy a neudělá si prý ostudu, to se nenají. Tak vypadal předvánoční čas u mých staroušků.

Děkuji ještě jednou všem za práci, kterou odvádí a přeji všem bez výjimky krásné Vánoce poznamenané COVIDEM a šťastný nový rok 2021.

*Anděla Karlíková
uživatelka Domova pro seniory Barvířská 495*



Poděkování Lesům České republiky

Chtěli bychom poděkovat Lesům ČR za dovezení tří krásných stromečků, které jsme získali v projektu VÁNOČNÍ STROMKY DO NEMOCNIC. Společně s uživateli jsme stromečky ozdobili jablíčky a světýlky a zpříjemňují tak uživatelům předvánoční čas. Přejeme všem příjemné prožití vánočních svátků, hodně zdraví, štěstí a spokojenosti do nového roku 2021.



*Hana Bruchtilová, DiS.
ergoterapeutka Domova pro seniory Barvířská 495 v Mostě*

Návštěva svaté Trojice

K seniorům v Domově pro seniory Barvířská 495 v Mostě zavítali Mikuláš, anděl a čert. Ten hned zahudroval a potrásl pytlíkem, který si přinesl na nás, aby postrašil. Ale který senior by se bál, spíše nás rozesmál. Svatý Mikuláš nebo anděl sáhl do košíčku a každému podal balíček s čokoládovým čertem a dalšími maličkostmi. Budeme se těšit na příští Vánoce, pakliže COVID 19 bude mít u nás dveře zavřené.

Děkujeme všem, kteří se podíleli na této akci a přejeme krásné prožití nejkrásnějších svátků v roce jak vedení, tak všem sestřičkám a ostatnímu personálu a následně setkání o příštích Vánocích v plném počtu seniorů.



*Anděla Karlíková
uživatelka Domova pro seniory Barvířská 495 v Mostě*

Sportování na zahradě



Letní setkání seniorů na Hipodromu v Mostě se letos neuskutečnilo. V zahradě Domova pro seniory Jiřího Wolкера jsme si proto udělali setkání své vlastní. Ve středu 26. srpna 2020 jsme si pro své uživatele připravili sportovní dopoledne. Místo pravidelného cvičení v zahradě čekaly na seniory sportovní stanoviště s různými disciplínami.

Nejtěžší pro soutěžící bylo správně za časový limit poskládat barevnou číselnou řadu. Náš dosavadní arzenál soutěžních pomůcek byl totiž doplněn o nové motorické hry, které jsme měli teď možnost vyzkoušet. Celé dopoledne jsme si v zahradě užili a neodradil nás ani silný vítr, kterému jsme tento den museli čelit.

*Věra Hampejsová a Helena Houšková
Domov pro seniory J. Wolкера 404 Most*

Dobrovolnický den MmM v Domově pro seniory Jiřího Wolкера

V pátek 11. 9. 2020 se uskutečnil Dobrovolnický den úředníků Magistrátu města Mostu. Do Domova pro seniory Jiřího Wolкера 404 dorazily 4 pracovnice magistrátu, které čekal veliký úkol. Obrousit a natřít všechny lavičky v areálu zařízení. Byl to úkol nelehký, avšak dámy se ho zhostily s velkým úsilím. K práci jim vyhrával na harmoniku jeden z uživatelů domova a počasí vyšlo a práce šla od ruky, takže zbyl čas i na úklid chodníků. Velmi děkujeme všem zúčastněným dámám, které pomohly zkrášlit prostředí zahrady domova pro seniory a vážíme si jejich času stráveného u nás.



*Mgr. Lenka Makovcová, DiS.
vedoucí zařízení
Domov pro seniory J. Wolкера 404 Most*

Děti malovaly seniorům k svátku

Ve čtvrtek 17. 9. 2020 proběhlo v Domově pro seniory Jiřího Wolкера příjemné setkání. Za přítomnosti ředitelky MSSS v Mostě – p. o. Ing. Jarmily Kotyzové proběhlo předání obrázků pro seniory, které malovaly děti z různých organizací v rámci celorepublikového projektu na podporu informovanosti o stárnutí. Předání se zúčastnili zástupci místních organizací, které se na Mostecku zapojily (Diakonie ČČE, dětská skupina Spirála aj.) Nejdůležitějšími aktéry setkání však byly děti, které svojí přítomností podtrhly příjemnou atmosféru a vykouzlily úsměvy na tvářích nám všem.

Všem zúčastněným velmi děkujeme. V následujících dnech budou jednotlivé obrázky předány seniorům v pobytových službách MSSS tak, aby potěšily a zahřály na srdíčku.



*Mgr. Lenka Makovcová, DiS.
vedoucí zařízení
Domov pro seniory J. Wolкера 404 Most*

Rozloučení s létem

Zahrada Domova pro seniory Jiřího Wolкера byla ve čtvrtek 17. září 2020 svědkem poslední kavárničky léta 2020 v našem domově. Touto kavárničkou se senioři a personál rozloučili s létem. Neodradilo je ani větrnější počasí, které nasvědčovalo blížící se podzim. Tentokrát měli senioři na výběr ze tří druhů moučníků. Dva druhy bublaniny a mrkvové řezy. Největší úspěch měly mrkvové řezy. K moučníkům se podávala káva dle výběru a nebo čaj.



Akce se zúčastnilo přes třicet seniorů, a že jim chutnalo, bylo znát na tom, že mnozí z nich si i přidávali další porci. Obecně panovala skvělá nálada. Všichni se krásně pobavili a prožili příjemné odpoledne obohacené kulinařským zážitkem v podobně upečených moučníků. V pátek čeká seniory kvízové dopoledne.

*Helena Houšková, kulturně výchovná pracovníce
Věra Hampejsová, DiS.
Domov pro seniory J. Wolкера 404 Most*

Mikulášská nadílka

V pátek 4. prosince 2020 chodil Domovem pro seniory Jiřího Wolkera Mikuláš a rozdával našim seniorům mikulášské balíčky. Náš Mikuláš je totiž moc hodný a naděluje balíčky i seniorům. Na pomoc si s sebou vzal anděla, který mu pomáhal s roznášením. Čert zůstal tentokrát v pekle, protože u nás byli všichni hodní, tak ho Mikuláš nepovolal do svých služeb. Naši uživatelé byli mile překvapeni a dáreček od Městské správy sociálních služeb je moc potěšil.

*Věra Hampejsová, DiS., ergoterapeutka
Helena Houšková, kulturně výchovná pracovníce*



Vánoční čas

První adventní nedělí na nás ze všech stran blikají světýlka, ať na stromcích či z oken. Vánoce se blíží a vánoční výzdoba je všude kolem nás. Ne jinak tomu je i ve všech zařízeních Městské správy sociálních služeb. V Domově pro seniory Jiřího Wolkera převládá přírodní výzdoba v bílém tónu. Každé patro zdobí vánoční stromek, který navozuje uživatelům vánoční čas. V dnešní nelehké době je to právě výzdoba na našich chodbách, která zpříjemňuje lidem pobyt v našem domově. Proto se snažíme, aby se každým rokem bylo na co dívat.



Letos nám dělá radost živý vánoční stromek u hlavního vchodu. Snad nám vydrží až do Tří králů a bude těšit nejen nás, ale také rodinné příslušníky, kteří se u něj fotografují. Letošní rok byl celý „naruby“ a tak doufáme, že ten příští rok se vše srovná a vrátí do normálu. Přejeme všem, aby se dokázali odpoutat od toho špatného, co nás letos potkalo a alespoň trošičku si užili kouzlo Vánoc. V novém roce 2021, ať se ve zdraví sejdeme a můžeme zase společně trávit příjemné chvílky s našimi seniory.



*Věra Hampejsová, DiS., ergoterapeutka
Helena Houšková, kulturně výchovná pracovníce*

Advent na Wolkerovce

V neděli 28. listopadu 2020 nastal první advent. Letos se naše rozsvícení vánočního stroměčku muselo obejít bez účasti našich seniorů. A tak se nám stroměček rozsvítil bez slavnostního odpočítávání naší paní vedoucí Mgr. Lenky Makovcové. Doufáme, že příští rok budeme moci prožít advent slavnostněji a vše si pořádně vynahradíme. Pro ty, kteří stroměček nemohou vidět na živo, přikládáme fotku. Je vidět, že za rok nám zase stromek povyroste! A aby mu nebylo venku smutno, má stromek v domově 8 kamarádů.

*Věra Hampejsová, DiS., ergoterapeutka
Helena Houšková, kulturně výchovná pracovnice*



Sportovní dopoledne na Dvořákovce

V pátek dne 11. září 2020 proběhlo v Domově pro seniory A. Dvořáka sportovní dopoledne. Celé klání se konalo na zahradě zařízení. Celkem bylo připraveno 5 disciplín, a to bolobal, kuželky, házení kroužků na cíl, trefa do plechovek a složení puzzlí na čas. Celkem se nám přihlásilo 12 uživatelů. Boje o body byly velmi vyrovnané a všichni uživatelé se jich snažili získat co nejvíce. Avšak medaile byly pouze tři, tak jsme museli vybrat pouze tři uživatele s nejvíce body.

A jak to vlastně dopadlo? Na krásném bronzovém stupínku se umístila paní Zdeňka Wawerková. Stříbrnou příčku obsadil pan Mojmír Pospěch a na stupínek nejvyšší, tedy zlatý, vystoupala paní Marie Pacltová.

V rámci dobrovolnického dne na Magistrátu města Most nám na tuto akci přišly vypomocet tři dobrovolnice, které nám obsluhovaly soutěžní stanoviště, pomáhaly s doprovodem uživatelů a poté předávaly cenu vítězům. Uživatelé uvítali nové tváře a ochotně si s dobrovolnicemi povídali. Velmi si jejich pomoci ceníme a děkujeme za příjemně strávené dopoledne. Jmenovitě se jednalo o paní Vendulu Zemanovou, Ivanu Klucovou a Šárku Šimanovou. Děkujeme a budeme se těšit na další spolupráci.

Celkově se celé sportovní dopoledne neslo ve velmi příjemném duchu a jsme rádi, že nám počasí přálo a my jsme mohli společně s našimi uživateli využít tento čas k příjemným aktivitám. Tímto také děkuji všem kolegyním, které se podílely na přípravě a pomoci na této akci.

*Tatána Sklenářová, DiS.
Sociální pracovnice DpS A. Dvořáka 2166, Most*

Pivní slavnost na Dvořákovce

Ve čtvrtek odpoledne dne 17. září 2020 se uskutečnila v Domově pro seniory Antonína Dvořáka „Pivní slavnost“. Většina uživatelů zařízení se sešla na zahradě, kde pro ně byla akce nachystána. Zahradní altán byl vyzdoben pivními motivy, na výrobě kterých se podíleli i naši senioři.

Jako občerstvení byly připraveny obložené talíře, kde měl každý uživatel k dispozici několik druhů uzenin, klobás, zeleniny, tlačenku a další dobroty. Na oslavě se podávalo několik druhů pivního moku, pivo teklo proudem a všem uživatelům moc chutnalo. Ke kávě byl připraven dobrý domácí koláč.





Během celé naší slavnosti nás provázela hudební skupina Silver Duo, která našim uživatelům zahrála známé i neznámé písničky, v pomalém i rychlejším tempu. Každý posluchač si jistě našel hudbu dle svého gusta, což bylo poznat ze společného zpěvu a při vzpomínkách na časy minulé spojené s touto muzikou.

Krásné posezení na zahradě jsme si vychutnali i díky novému dřevěnému nábytku, který jsme si pořídili díky sponzorskému daru Severočeských dolů, a.s. Jsme moc rádi, že se nám počasí vydařilo a mohli jsme si společně na zahradě užít krásné zářijové odpoledne v příjemné společnosti.

*Tatána Sklenářová, DiS.
Sociální pracovnice Dps A. Dvořáka 2166, Most*

Předávání dárků od dětí z MŠ Hutnická Most ve Dvořákovce

I přes nepříznivé období, kdy nemůže docházet k osobním setkáváním, pamatoval na uživatele našeho zařízení Magistrát města Most ve spolupráci s MŠ Hutnická. Dne 12. 11. 2020 jsme od dětí obdrželi ručně malované keramické květináče, do kterých zasadily příhodnou rostlinu pro stávající roční období, a to "RÝMOVNÍK". Někteří z uživatelů rostlinu znali, jiným jsme její význam vysvětlili. Dále děti vlastnoručně ozdobily látkové tašky a kuchyňské zástěry. Dárčky, ze kterých byli všichni uživatelé potěšeni, aktuálně zdobí jejich byty a na dálku dětem vzkazují velké DÍKY.

*Miroslava Holečková, DiS.
sociální pracovnice Dps A. Dvořáka 2166, Most*



Adventní čas v Domově pro seniory, A. Dvořáka 2166

Letošní rok, s magickým číslem 2020, je prazvláštní a připravil nám mnohé nesnáze. Ačkoliv v celé ČR stále platí nouzový stav v souvislosti s COVID – 19, přesto jsme dne 29. 11. 2020 v 16.30 hod. zahájili adventní období. Pojali jsme jej však v duchu COVIDových omezení.



Uživatelům jsme připravili domácí punč a vánoční perník a namísto společného posezení u venkovního stroměčku a odpočítávání jeho rozsvícení, jsme občerstvení roznesli, za zvuku vánočních koled, do jejich bytů. Okamžik rozsvícení vánočního stromku si tak mohli vychutnat v pohodlí svého bytu.



Celé naše zařízení se tak zahalilo do vánočního kabátku, který nám v tomto nelehkém období zpřijemňuje to nejhezčí období v roce.

*Miroslava Holečková, DiS.
sociální pracovnice DpS A. Dvořáka 2166, Most*

Vánoční vzkazy od dětí a Mikulášská nadílka v DpS Dvořákova

V předvánočním období na naše zařízení pamatovali i žáci 18. ZŠ v Mostě, kteří uživatelům doručili ručně psané a vyzdobené vzkazy. Všichni byli velmi potěšeni milými slovy, které po otevření dopisních obálek shlédli očima. Všem na dálku moc děkují a posílají mnoho pozdravů.

I letos se v našem zařízení uskutečnila tradiční Mikulášská nadílka. Zaměstnanci se opět převlékli za tři známé bytosti, Mikuláše, čerta a anděla, a vyrazili obveselit všechny naše uživatele přímo v jejich bytech. Každý obdržel malý balíček sladkostí, který nám poskytla organizace, čímž moc Městské správě sociálních služeb děkujeme.



*Miroslava Holečková, DiS.
sociální pracovnice DpS A. Dvořákova 2166, Most*

Rozsvícení vánočního stromku

I přes veškerá mimořádná opatření, která se musí dodržovat proti nákaze koronavirem, jsme si nenechali ujít rozsvícení stromku. Nekonal se sice jako vždy za účasti obyvatel, ale i tak zdobí naši halu u vstupu do penzionu a každé ráno a večer při setmění se rozsvěcuje. Je tak potěšením pro naše obyvatele. S ozdobením stromku souvisí také výzdoba celého penzionu, kterou provedly všechny pracovnice ve všech společných prostorech tak, aby navodily příjemnou vánoční atmosféru. Prostřednictvím této výzdoby přejeme všem obyvatelům krásné Vánoce, hodně spokojenosti a hlavně zdraví, což je v dnešní době to nejdůležitější.

*Bc. Iva Macudzinská, vedoucí zařízení
Penzion pro seniory, ul. Komořanská 818, Most*



Letošní tak trochu „divný“ rok

Letošní rok byl od jara provázen různými mimořádnými opatřeními souvisejícími s pandemií onemocnění Covidu – 19. Tato opatření byla potřeba dodržovat a nebylo to vždycky příjemné a lehké. Téměř celý rok všichni nosíme roušky, takže si nevidíme vzájemně na projevené úsměvy, které jsou pro každého tak důležité. Nekonal se běžné akce jako hraní karet v klubovnách, setkávání u kávy v kavárničkách, povídání v hale apod. Samozřejmě se nekonal ani větší akce, na které jsme byli všichni léta zvyklí – Josefovská, Václavská a Mikulášská zábava, Seniorská šlápota, Letní setkání seniorů na hipodromu atd.

Zkrátka, byl to „divný“ rok. Ale přes to všechno se nám všem, obyvatelům i personálu, podařilo ne onemocnět Covidem - 19 a to je ta největší odměna za ta celoroční strádání. Moc děkuji obyvatelům a pracovníkům za dodržování všech opatření, velice si toho vážím. Nebylo to vždycky jednoduché, ale vyplatilo se.

*Bc. Iva Macudzinská, vedoucí zařízení
Penzion pro seniory, ul. Komořanská 818, Most*

Směr Jetřichovice

Je 6. 9. 2020 a chystáme se na rekreaci, která je plánovaná od neděle do neděle, tedy do 13. 9. 2020. Rekreaci zajišťuje Klub seniorů v Mostě. Odjezd je plánovaný od Sportovní haly, ke které se pomalu, ale jistě postupně shromažďujeme. Vedoucí našeho turnusu, paní Králová, nás vítá a přiděluje místa v autobuse. Ten právě přijíždí a je to náš známý IVÁNEK. Řidič nakládá batožiny, má s námi trpělivost a pochopení pro nás, seniory. Je 9.30 hod. a míříme na Litvínov pro zbytek rekreatantů.

Vyrážíme směrem na Jetřichovice, cíl našeho pobytu. Jetřichovice je malá obec, která je jedním z center národního parku České Švýcarsko, takže naše očekávání jsou značně vysoká. Jedeme přes Teplice, Ústí, Děčín a blížíme se k našemu cíli. Tam dorážíme kolem jedenácté hodiny, všichni v pořádku. Paní Králová vydává pokyny k organizaci ubytování apod.

Musím dodat to nejdůležitější, svojí „dovolenou“ (je to pro nás vžitý pojem), strávíme v hotelu Bellevue. Vše jde jak na drátku, obědváme, ubytováváme se a už můžeme jít obdivovat krásy. Ty krásy jsou tu skutečně obdivuhodné. Lesy v nichž větve jsou až k zemi, skály, které vytvářejí nádherné kulisy, musíme konstatovat, že bychom neměnili naši vlast za žádnou jinou. Trasy výletů jsou značeny a upozornění na určité objekty vysvětlují tabule.

Výhoda je, že kde je to možné, jsou umístěny lavičky, takže se dá odpočinout znavenému tělu. Kdo se cítí, vyráží na celodenní výlet autobusem do Hřenska na lodičky a shlédnout Pravčickou bránu. Je toho na vycházky dost a dost, někteří rekreatanti jsou zde již víckrát, aby mohli projít vše, co nám zdejší příroda nadělila. Ke stravování: snídaně je samoobslužná (švédské stoly), obědy a večere se objednávají z více možností. Pití je za hotové, kartou se neplatí!





Týden uplynul jako voda, vše proběhlo k naší veškeré spokojenosti, ani roušky nám nic nezkazily, pakujeme, je tu neděle a s ní i náš odjezd. Také počasí nám neskutečně přálo, tím i čekání na odjezd venku nám nevadilo. IVÁNEK přijíždí s dalším turnusem, vykládá a nám nakládá zavazadla a v 11 hod. odjíždíme ke svým domovům. Jsme v Mostě kolem 13. hod. Děkujeme řidiči za perfektně odvedenou práci a za rok na shledanou! Rekreační v uvedené lokalitě mohu všem doporučit, i těm, kteří mají nějaké problémy s chůzí. Jak jsem uvedl, jsou k odpočinku lavičky.



*Josef Neumann
obyvatel Penzionu pro seniory, Ke Koupališti 1180, Most*

Po ránu už je klídek

Vysvětlení o co v příspěvku jde. V budově „A“ našeho penzionu byly nad posledním patrem větrací otvory, ve kterých si udělali své hnízdo holubi domácí, tzv. „věžáci“. To je ten kámen úrazu. S ranním rozbřeskem začal jejich koncert a tím i spánek s otevřeným oknem byl prakticky nemožný. Problém byl nahlášen naší vedoucí a asi po dvou letech byl řešen.

Začátkem září letošního roku 2020, po našem návratu z rekreace, je najednou po ránu klid. Jdu se podívat a ejhle! Otvory jsou většinou opatřeny mřížkou a pár jich je zaslepeno. Hurá, už je a bude klídek. Ano, ale co se dělo dále. Po ránu se ozývá odněkud „ťuky, ťuk“. Další dny opět stejné zvuky a na parapetu bytu jsou zbytky umělé hmoty.



To mi bylo už divné, vykuknu z okna a vidím dva datlovité ptáky, jak vyklobávají zaslepené otvory a do těchto otvorů nalétávají malí ptáčkové. Jací? Je to moc daleko a nemůžu je rozeznat. Dle letu asi sýkorky. Nyní už nikdo nevrká, snad jen milenci na lavičkách.

Dle vyjádření naší vedoucí Mgr. Veroniky Jakubcové firma nezamřížkované otvory zazdí.



Nyní už je podzim, opět vyhlášen nouzový stav, nic se nemůže konat, tak ať potěší pohled z okna na krásné barvy podzimu.

*Josef Neumann
obyvatel Penzionu pro seniory, Ke Koupališti 1180, Most*

Lidi pro lidi

Je nouzový stav, koronavirus stále ničí vše, na co přijde, nic se nesmí pořádat, tak o čem psát? Mám to, budu psát o lidech, kteří bez nároků na jakoukoliv odměnu dělají pro ostatní spolubydlící či pro reprezentaci svého penzionu něco, co stojí za to.

Samospráva našeho penzionu - Miluška Bauerová coby předsedkyně a její muž Láďa stojí za veškerou kulturou. Jsou to „Kavárničky“ a „Taneční zábavy“, které se konají u příležitostí např. MDŽ, Vánoce apod. Jim sekundují další členové samosprávy Eva Mádlová a Marie Kozárová. Není to jen zajištění hudby, ale i občerstvení a obsloužení účastníků a těch je na každém večírku požehnaně. Dá jim to zabrat. Také stojí za zmínku výlet do Klášterce nad Ohří do místního zámku. To byly ještě peníze, teď již penzióny nemají dotace, tak by se výlet pro účastníky značně prodražil. Zájezdy, výlety, rekreace zajišťuje Klub seniorů, a to pro své členy.

Láďa s Miluškou a Mirkou Kupcovou založili kapelu „Lada“, se kterou vystupují na Kavárničkách či na Klubu seniorů č. 8, pokud vyjde zábava na náš penzion. Reprodukovaná hudba dokáže rozezpívat všechny přítomné. Láďa a jeho čert na „Mikulášské zábavě“ do vede pobavit. Spolu s Mikulášem „nadělují“ a nám připomínají naše dětská léta. Mirka Kupcová vede „Kroniku“ našeho penzionu a navazuje tak na dřívější kronikářky Drahušku Liškovou, či Lídu Maškovou.

Samospráva zajišťuje také konání „Táboráků“ s opékáním buřtů. Dá to značné úsilí, jako je příprava táborového ohně a posezení pro štangasty. Na přípravě se podílejí Bauerovi, Vojta Štrauss, Jiří Chocholoušek, Láďa Plhák a další nejmenovaní kluci, holky a naše sestřičky. Za zmínku stojí nehoda, která se stala Vojtovi při posledním táboráku v červenci. Kousek vedle ohniště si v koši na odpadky udělaly vosy své hnízdo a co čert nechtěl, vyřádily se na zmiňovaném a nadělily mu asi 30 žihadel. Vojta je chlapák a vše ve zdraví zvládl.

Pokud jde o Kavárničky, tak své velmi oblíbené místo mají soutěže v maskách např. „Kuchařská“, na níž se umístili Vojta Štrauss (3x), Jana Šrámková, Margita Nezbedová, Jitka Ehmová a Irenka Ničová. Poslední jmenovaná se spolu s Janou Šotolovou a Jitkou Ehmovou umístily i v další „Maškarní“ soutěži. V „Silvestrovské“ soutěži vítězné tažení zakončily Jana Šotolová, Marienka Svobodová a Jana Šrámková. Ono není jednoduché vybrat a předvést masku takovou aby zaujala a navíc ještě vyhrála. Když už jmenuji jméno Jitky Ehmové, musím se u ní zmínit o tom, že jako bývalá aranžérka nám vkusně měsíčně zajišťuje nástěnku se jmény narozených v daném měsíci. S těmi se na Kavárničce jejich narozeniny oslaví.





Kdo se věnuje tomu, aby okolí našeho penzionu bylo krásné, je Doris Svačinová. Naší spolubydlící je pomalu již dva roky a velice vkusně a s láskou se stará o květinové záhonky kolem penzionu. Již jsem o ní psal, že je jako profesionálka a výsledky její práce za zmiňované roky jsou nepřehlédnutelné.



Na keramické výrobě se podílejí Irenka Niečová, Marienka Svobodová, Vlasta Polánková, Jana Šrámková, Fanda Mikeš a Margita Nezbedová. Je to činnost, která plní funkce zájmovou a i užitkovou. Výsledky své práce propagují na „Dnech otevřených dveří“ a prodejních výstavách. Prodej keramiky za mírný poplatek dělá radost mnoha jak našim spolubydlícím, tak i návštěvníkům. Jméno Irenky Niečové se vyskytuje často a u ní musím, opakuji, musím zmínit její obětavou činnost v první vlně koronaviru, kdy šila desítky roušek v době, kdy ještě žádné nebyly k sehnání. A v šití pokračuje v malé míře i nyní.

Kolem penzionu je vysázeno velké množství již vzrostlých stromů a tím pádem ji navštěvují mimo nás i ptáčci zpěváčci. Naši obyvatelé jim nosí slunečnice, ptačí zob, jablka, lojové koule a k tomu jim Standa Kavka zhotovil krmítka. Rovněž při jarních úklidových brigádách se stará o funkčnost potřebného náradí. Těchto brigád se zúčastňuje značný počet našich obyvatel.

Z našeho penzionu je velká část členů v Klubu seniorů č. 8. V minulém a současném roce významnou funkci šatnářů zastávali manželé Štraussovi. Vůdčí funkcí předsedy klubu byl zvolen Pepa Houška. O něm nelze vypsát vše, co pro členy klubu, město a kraj vykonává. Ten snad ani nespí, aby vše zvládl. Jen namátkou: od Fotbalového svazu ČR ocenění za celoživotní přínos fotbalu- 20 let trenérem mládežnické reprezentace, 15 let vedl Fotbalovou školu v Mostě, je organizátorem i účastníkem veškerých sportovních akcí, Klub seniorů č.8 pod jeho vedením získal 2. místo v Celostátní soutěži seniorských klubů, je i organizátorem krajských sportovních her seniorů v Litvínově, a tak by se dalo pokračovat.

Ještě než jsme se dostali do penzionu, tak jsme v televizi se zájmem sledovali vystoupení skupiny „Babčí mažoretky“. Nyní máme v našem kolektivu jednu z jejich členek, a to Jiřinku Štraussovou. Tato skupina vystupuje veřejně na různých akcích a má velký úspěch.

V dalších zájmových činnostech nás úspěšně reprezentují v soutěžích:

„Seniorský žolík“ - Stáňa Veselá, Drahuška Lišková, Květa Moulisová

„Cvrnkaná“ - Eliška Chocholoušková, Irenka Niečová, Petra Semanová

„Seniorská bowlingová liga“ - Eliška Chocholoušková, Irenka Niečová a Jiří Čapek.

Jak je z přehledu vidět, tak značná část našich členů buď svůj volný čas věnuje ve prospěch kolektivu či sportování nebo činnostem, které společně vedou k reprezentaci Penzionu Ke Koupališti. Co na závěr říci? Díky, velké díky a ať se daří všem jmenovaným, všem čtenářům, tak i nečtenářům Harmonie v jejich další životní pouti.

Josef Neumann

Obyvatel Penzionu pro seniory, Ke Koupališti 1180, Most

Už se zase těšíme na Ježíška.



„... copak nám asi nadělí?...“.

Je 1. prosince 2020 a paní Zima nám nadělila první sníh, a tak jedno z přání je, aby Vánoce byly na sněhu. Ani ne kvůli nám, ale pro děti, pro ty rodiče připravující Vánoční nadílku a zažívající jedny z nejhezčích chvílí v životě. A pokud se děti mohou ještě vydovádet na sněhu, to je pak paráda. Další z mnoha přání mám, ať je v našich rodinách klid a mír a ať v nich panuje vzájemná úcta a štěstí.

V letošním roce má pandemie vliv na vše, co je kolem nás, nedoporučují se v penzionu návštěvy, nebudeme mít (asi) rozsvícení vánočního stromku a s tím spojené společné zpívání koled a pití svařáčku. Oblíbené „Česko zpívá koledy“ asi také nebude. Ještě, že naše sestřičky, jmenovitě Alenka Vacková a Jarka Chabrová nám vánoční výzdobou ve vstupní hale připomněly blížící se Svátky pohody a klidu. Nejen ty jmenované, ale i další Jarka Vítrová, Jarka Šolcová, Mirka Černá a Katka Šlégelová se vždy starají o hezkou výzdobu i v dalších významných obdobích. Všechny se k nám chovají jako naše starší sestry, i když většina z nás je vysoko překonává věkem. Děkuji vám za nás všechny obyvatele našeho penzionu. Je tu náš nový domov, naše velká rodina.



Proběhl první Advent, přijde druhý, třetí, čtvrtý, zapálené svíčky na adventních věncích v rodinách dohoří a přijdou Vánoce a dětmi očekávaný Ježíšek. Štědrý večer nastane a s ním ať hvězdičky štěstí rozzáří naše tváře. Krásné prožití Vánočních svátků a mnoho zdraví a štěstí v celé roce 2021 přeje



Josef Neumann

Obyvatel Penzionu pro seniory, Ke Koupališti 1180, Most

Vánoce plné radosti v penzionech Albrechtická a Ke Koupališti



Tak jako každý rok bylo v plánu rozsvítit vánoční stromečky v Penzionech pro seniory při společné akci. Bývá to chvíle, kdy se rozzáří nejen stromek, ale i oči všech, kteří se toho účastní. Letos bohužel situace toto nedovoluje, nicméně my jsme se nenechali o vánoční výzdobu ochudit.

Letošní Vánoce jsou více o vnímání toho dobrého kolem nás. Projdete-li se třeba chodbou Penzionu Ke Koupališti kolem šesti stromečků, kolem andělů a kolem všech vánočních balíčků, budete mít dojem, že vy jste tím středobodem letošním Vánoc.

A budete mít pravdu. Letošní Vánoce jsou hodně jiné, bez nákupního šílenství, za to lidé mají možnost sednout si doma ke stolu, povídat si, vyprávět, rozpomenout si na Vánoce před lety... a přijít zase na to, že to nejkrásnější vlastně v prosinci je, že má jeden druhého, i když třeba na druhém konci republiky.





I v Penzionu v Albrechtické jsou Vánoce cítit za každým rohem. Navíc po částečné rekonstrukci celého objektu je nově vymalovaná vstupní hala, a když v ní kráčíte kolem stromečků, kolem jesliček a všech světel, rozsvítí to i vás.

Děkuji pracovnícím obou penzionů, které se podílely na výzdobě, díky které mají naši obyvatelé zajištěno, že i letošní Vánoce budou těmi skutečnými Vánoce. Plnými radosti, štěstí a zejména zdraví.



Ing. Lucie Budilová

Vedoucí penzionů Albrechtická 1074 a Ke Koupališti 1180, Most

Loučení s dětmi



Poslední srpnový den uběhl velmi rychle nejen dětem, rodičům, ale i nám, tetám. Většina dětí z jeslíček a dětského rehabilitačního stacionáře v ulici Františka Malíka ukončila svoji docházku. Během roku se mnohému naučily, našly nové kamarády. Nám tetám bylo s dětmi prima, a těší nás, co všechno se naučily a zvládly.

Loučení bylo veselé a plné her, ale hlavně jsme byli všichni spolu. Přejeme dětem i jejich rodičům šťastné vykročení do další etapy života a samé pohodové dny.

*Jaroslava Puntová, vedoucí zařízení
Denní dětský rehabilitační stacionář
a Středisko denní péče o děti do tří let
Františka Malíka 973, Most*

Pohádkový vícebój proběhl v Malíkovce



Dne 23. září dopoledne změřily své síly děti z dětského rehabilitačního stacionáře a jeslíček v soutěžních disciplínách, které pro ně tety připravily. Nechyběl hod míčkem, kop na branku, prolézání tunelem, házení kroužků a další. Součástí her byly i dílničky, kde si děti pod vedením tet mohly ozdobit medaile za účast.

Aby byla atmosféra jiná než obvykle, tety se oblékly jako pohádkové postavy. Po zahradě pak pobíhaly princezny, víla Amálka, Vochomůrka, Šípková Růženka, Sněhurka a Maková panenka. Rodiče dětí a návštěvníci překvapením ztráceli řeč, když se ale vzpamatovali, reagovali smíchem.

Milou návštěvou byla přítomnost paní ředitelky Ing. Jarmily Kotyzové a její zástupkyně Ing. Lenky Maňákové, které se přišly podívat na děti a jejich zápolení. Bylo to pro všechny příjemné dopoledne. Odpoledne jsme se všichni sešli u ohýnku na zahradě, tentokrát za účasti rodičů dětí. Atmosféra byla skvělá, a hlavně byla příležitost popovídat si. Při opékání buřtíků a dobré náladě čas všem rychle ubíhal. Nikomu se nechtělo jít domů.



*Jaroslava Puntová, vedoucí zařízení
Denní dětský rehabilitační stacionář
a Středisko denní péče o děti do tří let
Františka Malíka 973, Most*

Kaštanový den v dětském rehabilitačním stacionáři a jesličkách v Malíkovce

Krásná podzimní příroda nás každoročně inspiruje k tvorbě něčeho nového. Tradičně nesmí chybět kaštanů a práce s nimi. Začínáme sběrem kaštanů, letos se hojně zapojili i rodiče dětí, a tak se nám sešla hromada krásně zbarvených kaštanů různých velikostí. A tak místo jednoho dne, budou kaštanů provázet děti několik dní.

Pod vedením tet děti zkoušely vyrobit z kaštanů různá zvířátka. Při „práci“ si děti procvičily jemnou motoriku a fantazii při propichování a zdobení kaštanů.

Vytvořené výrobky budou vystaveny v šatnách dětí, aby se potěšili i jejich rodiče.



*Jaroslava Puntová, vedoucí zařízení
Denní dětský rehabilitační stacionář
a Středisko denní péče o děti do tří let
Františka Malíka 973, Most*

Halloween v Malíkovce

Halloweenský den přilákal do jesliček a dětského rehabilitačního stacionáře všelijaké nadpozemské bytosti jako kostlivce, duchy a další podivná stvoření. Přidaly se i tety a zábava mohla začít. Nechybělo dlabání dýní, které děti přinesly již během týdne. Byla to dřina dostat rukama vše, co dýně ukrývaly, ale stálo to za to. Po práci nechyběl divoký taneční rej a společné focení. Krásně vydlabané dýně byly následně vystaveny před vchod do školky a jesliček.



*Jaroslava Puntová, vedoucí zařízení
Denní dětský rehabilitační stacionář
a Středisko denní péče o děti do tří let
Františka Malíka 973, Most*

Světový den předčasně narozených dětí



Slaví se od roku 2010 vždy 17. listopadu a jeho symbolem se stala purpurová barva. V tento večer se již tradičně ponoří hlavní světové památky, důležité budovy i přírodní zajímavosti do purpurové barvy. Symbolicky tak dojde k podpoře malých bojovníků v jejich nelehkém boji. Rok co rok si totiž na celém světě svůj život po předčasném příchodu na svět vybojuje na 15 milionů dětí.

Za nedonošené se považují děti, které se narodí dříve než v 37. týdnu těhotenství (standardní délka je 40 týdnů). Extrémně nezralým novorozencům pak bývá méně než 28 týdnů. Nejvíc rizikové jsou přitom děti, které mají porodní váhu pod 1500 gramů. Každoročně pořádá Česká neonatologická společnost konferenci s předáváním ceny Purpurové srdce jako ocenění těm, kteří pečují o nedonošená miminka a podporují jejich rodiny.

Ročně projde rehabilitací v Denním dětském rehabilitačním stacionáři v ulici Františka Malíka cca 10 nedonošených dětí. Jejich porodní váha se pohybuje v rozmezí 800 g – 1000 g. Doporučenou léčbou bývá reflexní cvičení dle Vojty, které účinně pomáhá při včasném zahájení léčby. Většinou léčba probíhá do roka věku dítěte. Některým dětem ambulantní cvičení zcela nepomáhá a je nutné pokračovat v pravidelném cvičení při pobytu přímo v zařízení. Péče je zaměřená na odstranění všech překážek, které brání dítěti v rozvoji. Denně provádějí školené fyzioterapeutky individuální cvičení dle doporučení lékařů, tj. od reflexního cvičení až po protahování na míči, vodoléčbu, polohování.

Fyzioterapeutky s léčbou zajišťují i edukaci rodičů v nácviu jednoduchých cviků, které mohou provádět doma. Při pobytu v Denním dětském rehabilitačním stacionáři je dětem poskytována výchovně-vzdělávací a sociální podpora. Velkou odměnou všem pracovnícím je, pokud se podaří dítěti pomoci.

*Jaroslava Puntová, vedoucí zařízení
Denní dětský rehabilitační stacionář
a Středisko denní péče o děti do tří let
Františka Malíka 973, Most*

První sníh

Letošní první sníh děti moc potěšil. Hned po svačince se po skupinkách vydaly na zahradu, aby zkusily udělat alespoň malé koule. Zima byla veliká, a všem zbarvila tvářičky do červena. Radost byla veliká.

Snad ještě trochu sněhu napadne, aby si děti mohly vyzkoušet i jízdu na „pekáči“, protože kopeček na zahradě je k těmto radovánkám nejlepší.



*Jaroslava Puntová, vedoucí zařízení
Denní dětský rehabilitační stacionář
a Středisko denní péče o děti do tří let
Františka Malíka 973, Most*

Mikulášská nadílka

Prosinec je pro všechny naše děti v dětském rehabilitačním stacionáři a jesliček měsícem velkého očekávání a veselých her. Začínáme zdobením stromečků a všech místností, děti malují a tvoří drobné dárečky pro rodiče. Pilně nacvičují koledy a společné tanečky. Letos je však nepředvedou svým rodičům s ohledem na epidemiologickou situaci. Ale to nevadí. Některé jistoty zůstávají i přes nepříznivou situaci. Patří mezi ně i mikulášská nadílka. Mikuláš přišel a přinesl dětem plno sladkostí. Čert postrašil děti i tety a Mikuláš měl plno práce všechny uklidnit, slzička občas někomu ukápla. Nakonec to dobře dopadlo. Nechyběl společný taneček a domácí cukroví, které napekly tety a maminky dětí.

Na návštěvu za dětmi přišla i náměstkyně primátora Ing. Markéta Stará, která každému dítě přinesla malý batůžek. Zvědavé děti ihned zkoumaly co je uvnitř. Děkujeme paní náměstkyni za trvalou podporu dětského rehabilitačního stacionáře a jesliček v Malíkovce. Velkým překvapením pro všechny byly předané batůžky plné kreativních pomůcek.

Přejeme dětem hodně dárečků pod stromečkem, rodičům krásné Vánoce se svými nejdražšími, a nám, tetám, abychom se všichni ve zdraví sešli v roce 2021.



*Jaroslava Puntová, vedoucí zařízení
Denní dětský rehabilitační stacionář
a Středisko denní péče o děti do tří let
Františka Malíka 973, Most*

Vánoce v dětském stacionáři a v jesličkách

Jsou plné radosti, smíchu, rozsvícených světel a nadšených dětských očí.



*Jaroslava Puntová, vedoucí zařízení
Denní dětský rehabilitační stacionář
a Středisko denní péče o děti do tří let
Františka Malíka 973, Most*

Čas se naplnil



Vážené kolegyně, přátelé,

čas nelze zastavit, běží nám všem velmi rychle, ale to k životu patří. Pomalu se blíží chvíle, kdy se moje působení v organizaci ukončí a já budu předávat „své“ místo nové vedoucí.

Bylo mi ctí poznat mnohé z Vás a pracovat s Vámi v organizaci, ve které jsem se cítila jako doma. S mnohými se budeme určitě potkávat i nadále, navázaná přátelství a roky spolupráce nelze vymazat ze dne na den.

Děkuji za příležitosti, kdy jsem mohla realizovat některé své nápady s Vaší podporou.

Celou profesní kariéru jsem pečovala o děti, a to zdravé, nemocné, a posledních 20 let moje pomoc směřovala k dětem s postižením. Byly to někdy náročné roky, zejména pokud se nedařilo, ale převládaly dny plné radostí a nadějí. Bez sehraného týmu, který byl stejně naladěný, a ochotně spolupracoval bez ohledu na čas, by to nebylo možné.

Ráda budu vzpomínat na akce pořádané organizací (Šlápota, LSS, vystoupení dětí s babičkami nebo návštěvy dětí v domovech a penzionech a mnoho dalších), vždy se jednalo o výbornou spolupráci a skvělou atmosféru.

Děkuji za příležitost nahlédnout do života obyvatel Domova pro seniory v ul. Barvířská – ASTRA. Obdivovala jsem obyvatele s jakou trpělivostí a nadějí čekali, až přejdou kovidové dny a setkají se s rodinou. Víím, zvládali to hlavně díky Vám, milé kolegyně, protože jste všem ochotně pomáhaly, a to ve dne i v noci. Nechybělo Vám nadšení a srdce na správném místě. A obyvatelé domova to dobře ví. Mimochodem, něco po mně zůstane – věta, kterou jsem před lety vymyslela při aktualizaci webových stránek organizace - „Podáme ruku všem, kteří nás potřebují“. Myslím, že věta přesně vystihuje zaměření organizace.

Přeji Vám všem hlavně pevné zdraví, štěstí a samé pohodové dny s dětmi i s obyvateli.

Děkuji a ještě jednou děkuji, že jsem tu mohla být s Vámi.

Krásné Vánoce.

S úctou

*Jaroslava Puntová, vedoucí zařízení
Denní dětský rehabilitační stacionář
a Středisko denní péče o děti do tří let
Františka Malíka 973, Most*

Janovský sedmiboj

Čtvrtek 3. září 2020 byl dnem konání již 5. ročníku Janovského sedmiboje. Pořadatelem akce byly Domovy sociálních služeb Litvínov, p. o. v Janově. Celá akce se odehrávala venku na místní krásné zahradě. Soutěžila tříčlenná družstva Domova pro seniory Naděje Litvínov, Městský ústav sociálních služeb Jirkov, Domovy sociálních služeb Meziboří, Domovy sociálních služeb Litvínov, Domov pro seniory a pečovatelská služba v Žatci a omluveny byly Podkrušnohorské domovy sociálních služeb Dubí-Teplice. Městskou správu sociálních služeb v Mostě – p. o. zastupovalo družstvo Domova pro seniory Jiřího Wolkera ve složení paní Hana Laudová, Františka Chloubová a pan Jiří Vnouček.

Soutěžilo se v sedmi disciplínách: Tajná šifra, Patchwork, MěStA, Foto paměť, Trefa, 3D piškvorky a Přísloví.

Naši senioři poctivě trénovali již týden před samotným Janovským sedmibojem. A vyplatilo se. Získané zkušenosti a znalosti senioři uplatnili i při samotném soutěžení. Všech sedmi disciplín se zhostili na výbornou a nakonec z toho bylo krásné 3. místo.



Všichni měli velkou radost. Nejen z vítězství, ale z krásně stráveného dne plného soutěžení a pohody a navíc ještě přátelského setkávání. Velký dík patří také pořadatelům této po dlouhé době první akce, kterou mohli senioři mimo svá zařízení absolvovat.

Našim seniorům děkuji za výbornou reprezentaci Městské správy sociálních služeb v Mostě – p. o., ale také našeho města.

*Helena Houšková
kulturně výchovná pracovníce*

Vyhlášení výsledků soutěže Senior Art 2020

V úterý 17. září proběhlo na výstavišti Zahrady Čech v Litoměřicích vyhlášení sedmého ročníku soutěže Senior Art 2020. Vyhláší ji hejtman Ústeckého kraje. Dané téma bylo „**Jak si udržet zdravý rozum a veselou mysl...**“ Soutěžní kategorie byly dvě, a to: poezie a próza.

Za Městskou správu sociálních služeb v Mostě – p. o. svými pracemi přispěli i naši senioři. V kategorii próza paní Andělka Karlíková, v kategorii poezie paní Libuška Vildová, Anička Trojáková a Miluška Bauerová.

Poděkování patří všem našim seniorkám za vzornou reprezentaci naší organizace. Velkou radostí pro nás všechny bylo vyhlášení prvního místa v kategorii „Poezie“ pro paní Andělku Karlíkovou. Název její básně je „Mým přátelům narozeným v roce 1925“.

Paní Karlíková neskrývala opravdovou radost a při rozhovoru s moderátory, přes počáteční ostych, perlila výborným rozhovorem. Došla řeč i na to, že se narodila v Ivančicích na Moravě a vyrůstala společně v době Vladimíra Menšíka. Tak má v zásobě mnoho vyprávění ze společně strávených chvil. Bylo domluveno s moderátory, že v rozhovoru na toto téma budou v budoucnosti pokračovat.



Ale bych se vrátila k původnímu tématu. Moc děkuji všem našim seniorkám, které se Senior Artu 2020 svými příspěvky zúčastnily, mrzí mne, že je kraj neocení alespoň třeba Účastnickým listem, jako poděkování za aktivitu. Zúčastněných bylo celkem 20. Paní Andělce moc ze srdce blahopřejeme. Ona si toto ocenění za svou dlouholetou spisovatelskou činnost zaslouží.

*Helena Houšková
kulturně výchovná pracovnice*

Mým přátelům, narozeným v roce 1925

Jako stromy ve větru, život se nám naklání
a já jen v koutku své dušičky, doufám v nějaké to setkání.
Nad uplynulými léty není třeba plakat,
snad to někdy mohlo lépe klapat.

V životě bylo také pár smutných chvil, to z nás každý ví,
potom zase přišly lepší časy, život už je takový.
Ten věk přiznat se nám nechce, nechodíme už tak křepce.
Život přidělil nám berličky, aby podpořily unavené nožičky.

Místo důlků ve tvářích, napočítáš už pár rýh.
Sníh nám pokrýl naše hlavy, život nás však stále baví.
Není přece konec světa, i když jsou tu jistá léta.
Dožít toho, jsme si přáli, když jsme se dříve setkávali.

Teď se svými přáteli, připijíme si na zdraví,
i když víme, že nám nikdo nohy, ruce nespraví.
Všichni to též dobře známe, jak se to i někdy stane s naší pamětí.
Něco koupit, něco přinést – podaří se potřetí.

Nečekám vavřínu věnce, je tu velká konkurence.
Já dobrou náladu rozdávám bych chtěla,
vždyť na světě je krásně, od rána až do večera.

Ještě mnohé, život chystá nám – proto „na zdraví“ všem,
pohár vína pozvedám.

Anděla Karlíková, DpS Barvířská, Most

Radost v době covidu

Doba, kterou v současné době prožíváme vlivem pandemie, změnila život nám všem. Jsou nastolena přísná opatření, která nutně omezují kontakty mezi lidmi. Chybí setkání s přáteli, s rodinou. Velice intenzivně toto pociťují, kromě jiných, uživatelé domovů pro seniory. Protože s našimi seniory prožíváme toto období společně, nahrazujeme kontakty s rodinami, uvedu jeden z mnoha příběhů, kdy se pracovnice domova snažily přispět k dobré náladě a pomoc se nakonec povedla.



Před nástupem do domova pro seniory bydlely společně v jednom domě paní Anička a paní Eva. Obě obyvatelky se přátelily a pravidelně se navštěvovaly. Nemoc a jiné okolnosti ale obě přítelkyně rozdělily. Paní Aničku si vzala do své péče dcera a paní Eva se odstěhovala do Domova pro seniory v ulici Jiřího Wolkera. Zpočátku si obě přítelkyně pravidelně telefonovaly, ale najednou telefonáty časem ustaly. Paní Anička se snažila opakovaně dovolat na číslo paní Evy, ale číslo bylo stále nedostupné. Měla proto o svou přítelkyni starost. Paní Eva si nešťastnou náhodou rozbila telefon. Proto se jí nemohla její přítelkyně delší dobu dovolat. Šťastnou shodou náhod se do pomoci „setkání přítelkyň po telefonu“ zapojilo několik dalších osob a nakonec se krásné setkání po telefonu podařilo.

Za pomoci zaměstnankyně domova byl hovor obou přítelkyň domluven na určitý den, určitou hodinu a setkání po telefonu se mohlo uskutečnit. To bylo radosti. Obě přítelkyně se po delší době telefonicky setkaly. Tak si mohly konečně povyprávět. A ta velká radost z jejich setkání se přenesla i na nás, které jsme jim k tomuto spojení dopomohly. Tak je možné konstatovat, že právě v době covidu je hezké, když si lidé navzájem pomáhají, když můžeme našim seniorům zprostředkovat i takové malé radosti, které jsou pak pro ně třeba zásadní. A tímto se pak i propojuje vzájemné pouto mezi uživateli seniory a zaměstnanci domova. A to je na tom to krásné.

Helena Houšková, kulturně výchovná pracovnice

Humor v době koronaviru



Naši senioři v domovech pro seniory prožívají v současné době nelehké období. Nastaly dlouhé zimní večery, brzy je tma a k tomu všemu se ještě přidala opatření spojená s riziky nákazy koronavirem. Ta omezují naše seniory v pohybu po zařízení, v pohybu mimo zařízení, při setkávání se s ostatními seniory a hodně chybí i osobní styk s rodinou. Přestože se personál snaží seniorům vyjít vstříc a nabízí umožňování kontaktů například přes telefon a nebo oblíbené video hovory, převládá pesimistická nálada. Alespoň zprostředkováním těchto kontaktů děláme našim seniorům velkou radost. Přesto stres a smutek na seniory, bohužel, dopadá.

Ale k jádru věci. Humor v době koronaviru. Zrovna na našem zřízení v Domově pro seniory Jiřího Wolkera v Mostě probíhalo testování seniorů a byla jsem svědkem rozhovoru dvou seniorek, který probíhal následovně: „Jestli budu mít dneska dobré ty testy, tak zítra nastupuji do Amazonu“. Připadalo mi vyslechnutí tohoto rozhovoru velice vtipné a optimistické. Další perličkou z tohoto soudku je dotaz naší seniorky, která se přišla zeptat, zda je možné, aby se ten koronavirus k ní protáhl klíčovou dírkou? Za takovéto perličky v této těžké době jsem moc ráda. Všem našim seniorům přeji klidný adventní čas, hodně zdraví a šťastné a veselé vánoční svátky.

Helena Houšková, kulturně výchovná pracovnice

HARMONIE TŘETÍHO VĚKU

Časopis Městské správy sociálních služeb v Mostě – příspěvkové organizace. Připomínky a příspěvky posílejte na adresu: sekretariat@msss-most.cz, tel.: 476 768 973, 602 177 666.