



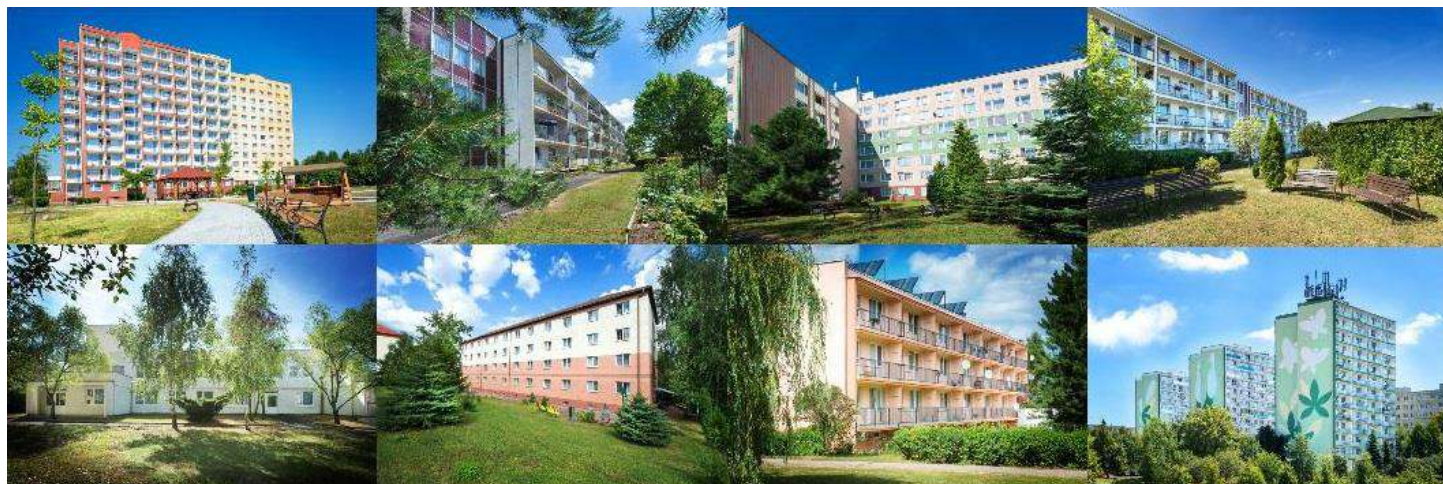
HARMONIE TŘETÍHO VĚKU

80. vydání

LÉTO 2020



vydává
Městská správa sociálních služeb v Mostě – příspěvková organizace



OBSAH

Domov pro seniory, Domov se zvláštním režimem, Domov pro osoby se zdravotním postižením, Denní stacionář pro seniory a handicapované občany, ul. Barvířská 495, 434 01 Most

Velikonoce v malé šumavské vesničce	3
Zamysleme se	4
Zpíváme a tančíme pro radost, Čarodějnice	5
30. duben, tradiční pálení čarodějnic, Další várka radosti v Barvířské	6
Opět je nám do zpěvu, Čtvrteční „Melodie“	7
Pohádkové grilování	8
Hrajeme pro radost, Bingo na zahradě	9
Zmrzlinová maxipárty	10
Aloha Hawaii party	11
Petanque na zahradě	12
Bingo, Není Karel jako Karel	13
Písničky pro srdíčko „Není Karel jako Karel“, Člověče, nezlob se	14
Letní osvěžení	15
Astrácký pochod zahradou, Špízování	16
Člobrdo, Zmrzlinová kavárnička	17
Cvičení na zahradě	18

Domov pro seniory, ul. Jiřího Wolкера 404, 434 01 Most

Denní stacionář pro mentálně postižené klienty, příp. kombinovaně handicapované občany s ukončenou školní docházkou

Týden pohybu na zahradě DpS J. Wolкера, První jarní grilování	19
Neplánovaná brigáda, Sváteční květnové dny v našem domově	20
Zahradničení ve Wolkerovce, Hudební odpoledne ve Wolkerovce	21
Nepřálo nám počasí, 14 dní od znovuoobnovení provozu denního stacionáře	22
Zpívání v dešti, Hudební odpoledne	23
Langošárna na Wolkerovce, Grilpárty ve Wolkerovce	24
Co mají společné hvězdné melodie s noční oblohou?	25

Domov pro seniory, ul. Antonína Dvořáka 2166, 434 01 Most

Opět všichni spolu na Dvořákovce	26
Letní pohoda na Dvořákovce, Grilovací jízda pokračuje	27
Zábavné odpoledne s pejskem na Dvořákovce	28

Penzion pro seniory, ul. Albrechtická 1074, 434 01 Most

ZUŠ v Albrechtické	29
--------------------------	----

Penzion pro seniory, ul. Komořanská 818, 434 01 Most

Zahradní vystoupení	30
Poděkování za úsměv a milé slovo, Mezinárodní den rodiny	31

Penzion pro seniory, ul. Ke Koupališti 1180, 434 01 Most

Hody, hody, doprovody	32
Hudební dopoledne na penzionech, Hodinka s Duem Silver	33
Překvapení	35
ZUŠ u Koupaliště	36
Jedeme na výlet	37
Je červenec – jde o... ..	40

Bytové domy pro seniory

Zámek Svijany	41
---------------------	----

Denní dětský rehabilitační stacionář, Středisko denní péče o děti do tří let věku, ul. Františka Malíka 973, 434 01 Most

V čase koronaviru	42
Jesličky v Malíkovce se otevřely dětem, MSSS jede na vlně úspěchů	43
Děti v Malíkovce navzdory koronaviru, Týden čtení dětem	44
Sluníčkový den v dětském rehabilitačním stacionáři v Malíkovce	45
Hračky pro radost, Děti a koně si rozumí	46
Fotbalové naděje rostou i u nás	47
Prázdniny jsou časem her, Letní klobouková promenáda	48
Odpočítáváme	49

Společné

Seniři přeplavali svůj La Manche, První setkání seniorů	50
Jedeme v tom společně	51
Výlet seniorů do Zooparku v Chomutově	52

Velikonoce v malé šumavské vesničce

Velikonoce jsou za námi a všichni víme, že byly zcela netradiční. Způsobil to nebezpečný Covid-19. S nostalgií vzpomínám na dětská léta, trávená každé prázdniny u babičky. Je to tak malá vesnička, že se tam jeden druhému díval do talíře. Kromě kostela má jen pár čísel. I letos byli pečení beránci, mazance, bochánky, jidáše a jiné dobroty, ale chyběla ta velikonoční atmosféra. Před očima jako film mi běží jejich prožití u babičky. Nikdy mě žádná cesta netrvala tak dlouho, jako cesta k ní. Ale na jejím konci už mě vítala otevřená náruč babičky. Děda, který byl přítomen, prohlásil: „A co já“, ale babička řekla: „Jde se“ a šlo se.

Každá chaloupka byla už v novém kabátě, jejich okna plná kyttek, ponejvíce muškátů a fuchsíí. Tyto půvabné zvonečky mě fascinovaly. Babička byla velkou milovnicí květin a také bylinářka. Nebylo jediné, kterou by neznala, a lidé se k ní často obraceli se svými neduhy, protože pan doktor byl vzdálen o tři vesnice a chodil k nemocným pěšky, což v zimě pro spoustu sněhu bylo hodně obtížné. Tehdy auto k dispozici neměl, ani pomocnou sestru.

Svátky začínaly Popelcem – někdo je nazval Škaredou středou, ale byla to Popeleční středa. Tento den se také dával křížek na čelo prsty namočenými do popela – svěceného.

Zelený čtvrtek – tento den kromě jiných zvyků se přesazovaly kytky. To neměl děda rád. Říkal tomu, že to je pozdvižení, kam šlápne, „čaprčí“. I ten ratlík už prý toho má dost, protože jak mohl, ukradl něco, odnesl dál a babička mnohdy z toho přinesla ubohý zbytek. Ten den ještě byl v tom 40ti denním půstu a děda prohlásil, že už se mu hladem podlamují nohy. Nebudu komentovat reakci babičky. Jedna z ní byla, že ho poslala vybrat z kurníku vejce, aby se mu nepodlamovaly, to lezení na žebřík prý je tělocvik. V kostele na Zelený čtvrtek přestaly zvonit zvony, použily se řehtačky. Zvony totiž odletěly do Říma. V kostele byl smutek.

Velký pátek – to byl největší půst, nejpřísnější a je i dodnes. Je dovoleno jíst pouze starým lidem, s výjimkou masa. V kostele je každý kříž zahalen černým plátnem, jsou odstraněny všechny květiny. Čtou se Pašije. Říká se, že po dobu čtení se otvírají poklady, lidé se modlí a smutek z ukřižování Ježíše Krista prostoupí každické místo. My děti jsme se střídaly u Božího hrobu hlídáním. To po celý den.

Bílá sobota = jsou slouženy dvě mše svaté, první ještě tzv. tichá, za použití řehtaček. Poté následuje druhá – přiletí zvony z Říma, jásot, zazní radostné Aleluja, rozsvítí se všechna světla, Boží hrob je zahalí.

Neděle – Boží hod velikonoční. Kostel opět zaplněn květy, všude radost, varhany zahrají své Aleluja, tj. Chvalte Pána. Pochází z hebrejského výrazu a je to skladba Alexandra Bergeho.

Velikonoční pondělí – kostel, mše svatá a po jejím skončení už venku připravení hoši a mužská společnost. Čekají na svoji příležitost, kdy si mohou dovolit to, co celý rok by je ani nenapadlo. Dříve si vykoledovali vajíčka obarvená i čokoládová a nějaký ten přípitek na zdraví. Nesměli však s pomlázkou moc šlehat, to potom už nastala situace zcela jiná, bez vykoledované dobroty. Někteří hoši měli pomlázky hodně dlouhé a opentlené, těm se málokdo vyhnul nebo utekl. Děda, ten si na to ráno přivstal. Babi už ale byla dávno vzhůru a dala si dvě sukně navíc. S pokorou pak přijala těch pár „šlehanců“, které v co nejkratší době dědovi vrátila jiným způsobem. Když děda už neměl babičku při ruce, chtěl přetáhnout aspoň slepici, ale i ta mu utekla. Pomlázka se po použití zasadila do půdy a mnohdy byl z ní hezký stromek. Tak končily Velikonoce v krátkém výčtu, jak je viděla malá holka, tehdy já.

Dalo by se popsat ještě mnoho listů, kdybych dopodrobna rozpitvala každý den, ale všichni jsme byli jednou mladí, tak si to pamatujeme. Jednou, to si ještě pamatuju, to také bylo po Velikonocích, děda míchal cibulku, spálil ji i pánev. Babička nadávala, že takového chlapa nemá žádná, jiná by ho dávno „vykvartýrovala“. Děda k tomu měl zase ten svůj komentář. Babička právě ždímal nějaký kus oděvu, tak to po něm hodila, protože se děda smál, ale padlo mu to na fajfku a ta mu vypadla z úst. Byla porcelánová, sváteční, děda se lekl, že by

se v něm krve nedořezal, myslel, že je rozbitá. Babička se také lekla, rychle ji zvedla a byla celá. Podala mu ji jakoby s omluvou „vidíš, je celá“. A děda, ten na to furiantsky „máš štěstí“. Bez fajfky by prý nemohl být, ale bez ženský ano.

Senioři, i vy máte své vzpomínky, napište je, ráda si je přečtu, nejen já. Jen se nebát, vzít tužku do ruky a dál to jde samo. Nepřipouštět si dny, kdy je vám smutno.

Teď dodržujme příkazy, budme svědomití k sobě, ostatním, važme si paní ředitelky, poděkujme za vše, co pro nás dělá, celému týmu, zdravotním i sociálním sestřím – aspoň úsměvem ukažte, že jste si vědomi, že vše je pro naše dobro. My tu máme starost o své členy rodiny, oni o nás, ale personál se o ty starosti ještě dělí s rodinou a také se bojí o zdraví své a ostatních. Slůvko děkuji, to je zdvořilost a mělo by vždy zaznít, proto jím nešetřeme! A vám, sestřičky ergo, také velký dík za vše a vy sami víte, že děláte jako všichni – přes míru. Ale všemu bude jednou konec a vše půjde s klidem dál. Já teď jen na konec, dávám AMEN, tj. Staň se!

*Anděla Karlíková
uživatelka Domova pro seniory, Barvířská 495*

Zamysleme se

Polovina měsíce dubna je za námi a Covid - 19 stále mezi námi. Kolik životů již vzal a kolik ještě vezme. Snad dnes už lidé pochopili, jak je nutné svědomitě dodržovat nařízení, které je vydáno. To nejjednodušší jsou – nošení roušek. O hygieně snad není třeba mluvit, ta je součástí každého jednotlivce.

Jsem seniorka z Domova pro seniory, Barvířská 495 – z Astry. Je to velké zařízení a s tím i velké starosti. Obdivuji naši paní ředitelku, která se tak stará o naše bezpečí, která má pro každého úsměv a vlídné slovo a přitom takovou zodpovědnost. Málo kdo tuší, kolik starostí za tím úsměvem je skryto. Celý tým všech dalších, má doma své drahé, děti, manžela atd. a také obavy v své zdraví, ale přijdou do zaměstnání, konají práci, která je jim určena. Proto by bylo třeba, aby si každý z nás uvědomil, co pro seniory dělají, a sám sebe chránil. Tím mám na mysli roušku apod.

Nepřipouštějte si negativy této doby, jsou i pozitiva. Zásadní věta: Dodržujte platné předpisy. Někomu se nelíbí, že se mu nosí jídlo do pokoje. Co je na tom tak špatného? U jídla se nemluví, tak není třeba mít kolem sebe další strážníky. Jen škarohlíd nevidí to dobré. Pro nás je to pohodlí – ne tak pro personál. Přivítejme s úsměvem sestřičky, dělají víc, než musí a mohou. My důchodci a důchodkyně jsme svěřeni do vašich rukou. Za každé ráno je třeba poděkovat, naše dny mají rychlý spád. Čas utíká, tak uteče i Covid - 19 a my se opět sejdeme v sále. Při hudbě a programu, který určitě vymyslí naše ergosestřičky.

Děkuji Vám, paní ředitelko, Vašemu týmu, děkuji sestřičky – My to určitě zvládneme. Chci několikrát podtrhnout slovíčko, které zní od srdce ... DĚKUJI.

*Anděla Karlíková
uživatelka Domova pro seniory, Barvířská 495*

Zpíváme a tančíme pro radost

Všichni rádi vidíme, jak v době, která si žádá různá důležitá opatření, dokáží přijít lidé s výbornými nápady. Vlastně v životě právě ta různá omezení a nepohodlí jsou vlastně většinou spouštěčem spousty báječných myšlenek.

Právě takové myšlenky nás přiměly k pravidelné aktivitě v čase nouzového stavu, k akci Zpíváme a tančíme pro radost. Je to nejen pro radost našich seniorů a všech kolem nich, ale také pro radost i vás ostatních, pro které je důležité vidět, že úsměv, důvěra a potěšení jsou velkými bojovníky proti nepěkným věcem.

*Martina Kameníková
asistentka*



Čarodějnice

Dny v Domově v Barvířské jsou i nadále pestré, je se na co dívat, je co poslouchat, a je tak o čem mluvit. Zatím tedy stále jen virtuálně, ale těšíme se na chvíli, kdy budeme moci vypravovat všem osobně, jaká to byla dnes pěkná chvíle, když čarodějnice vyběhly do zahrady, když hudba proudila do oken a dobrá nálada do nás.

Kdo seděl venku na lavičkách, užil si stejně jako ten, který koukal ze svého okna. Ono totiž takové sledování věcí z výšky dává činností úplně jiný rozměr. Člověk má pocit jistoty a především nadhled. Pro dnešek jsme opět tedy naplněni dobrými pocety, jistotou a máme nadhled.

*Martina Kameníková
Asistentka*



30. duben, tradiční pálení čarodějnic

Jako všude jinde, dodržoval se tento zvyk i v mých rodných Ivančicích. V poměrně velkém průvodu se nacházeli lidé všech věkových kategorií. Tento den si patřičně vychutnávali muži. Nepokrytě dávali hlasitou mluvou najevo, že tak by to mělo být i dnes. To samozřejmě nezůstalo bez odezvy z druhé strany. Dnes prý sice nejsou čarodějnice, ale hubaté, mnohdy nesnesitelné ženské. A pomlouvali ty své ženy, jeden přes druhého. Tatínek se sice nezúčastňoval těchto debat, ale to zase vyprovokovalo nejhluchnějšího mluvčího a snažil se, co mohl nejvíce, dělat, že neslyší, i když jeho jméno Marcel, bylo zas a zas opakováno. Dovedu si ale představit tuto situaci u dědy. Ten neopomněl při jakékoli příležitosti připomínat, že muži mají víc mozkových závitů, z čehož vyplývá, že jsou inteligentní. Ale to jsem odbočila.

My, děti, jsme si ten den opékaly buřty, hrály si na schovávanou nebo honěnou a o nějaké to „vzrůšo“ se postaral Vladimír Menšík, který byl všude, kde se něco dělo. Muži se věnovali pivu a slanině a čekalo se na večer, kdy bude vhozena na hranici čarodějnice. Vláďa si vzal na starost kvílení upalované čarodějnice. Tím skončil 30. duben a doma už bylo připravené oblečení na 1. Máj. Vždy se pořádal velký průvod a bylo krásně. Ještě ale průvod neskončil a z čistého nebe začaly padat první kapky deště a poté následoval prudký déšť. Náměstí, do té chvíle plné květů, které jsme vyhazovali z košíčků, bylo zbavené té krásy a vůně. Hodně lidí se schovalo v kostele, ale ten pan farář zavíral, aby lidé, modlící se, měli klid, takže se hledal úkryt před nepřestávajícím deštěm kdekoli. Mládež se nemohla líbat pod rozkvetlým stromem, tak hledala jakýkoli jiný suchý kout, protože pod stromy mokli dvakrát.

Konec byl mým růžovým šatičkám s volánky, mašle ve vlasech mi spolu s nimi splihla, já jsem nezadržela slzy, ale maminka řekla – Je to přece májový deštiček, budeš velká a hezká a bylo po pláči. Horší to bylo s dvojicemi, co se líbaly, kde se dalo. Ty přistihla paní učitelka a ihned prohlásila, že je to nemravné a bude to znát na vysvědčení. Vláďa si troufl položit otázku, když líbal víc děvčat, jestli tam na vysvědčení bude víc „dvojek“ z chování... To prý ještě bude projednávat s panem farářem. Tak končil 30. duben a posléze 1. Máj v mém rodném městě.

*Anděla Karlíková
uživatelka Domova pro seniory, Barvířská 495*

Další várka radosti v Barvířské

V Domově pro seniory v Barvířské se opět zpívalo a tančilo pro radost. A že jí opět bylo! Potvrdilo se, že i když se budete snažit sebevíc, tak prostě úsměv ani pod rouškou neschováte. Úsměv nedělají jen ústa, ale hlavně oči.

*Martina Kameníková
asistentka*



Opět je nám do zpěvu

Další vydařený den v Barvířské, kdy nám všem bylo opět do zpěvu i do tance. Ale pozor, není písnička jako písnička! Totiž, když ty písničky zpíváme my v Barvířské, dokážeme rozzářit oči všem, kteří nás slyší i sledují.

Dodává nám to sílu a chuť pokračovat stále ve věcech, které jsme začali, a motivuje nás to k věcem novým, stejně tak báječným, jakým byl dnešní májový den. Dodává to energii do každého koutu zahrady, do každého patra domova a do každého člověka, který v něm žije.



*Martina Kameníková
asistentka*

Čtvrteční „Melodie“

Čtvrtek 14. 5. 2020. Mrazivé ráno a předpověď počasí neslibovala, že se oteplí, ale to naprosto nevadilo nám, seniorům. Neodradilo nás to od posezení v zahradě, kde se konalo krátké hudební odpoledne. K tomu přispěla „Melodie“. Po krátkém uvítání, kterého se zhostila Vendulka Miletínová, se ozvaly první tóny písniček a hned byla nálada, jak má být. Navíc k tomu přispělo i podávané občerstvení – káva, čaj a k tomu něco k zakousnutí. A byl to štrůdlíček. A ejhle, i sluníčko zahnal mraky a zvědavě nakouklo do zahrady a přidalo na teplotku. Už nedovolilo mrakům, aby jej zastínily, a snad i poručilo větru a dešti, aby se ukryly v křoví, a tak nikdo necítil chlad.

Sestřičky se seskupily a tančily, kapela vyhrávala jednu píseň za druhou. Poslech hudby na zahradě byl pro mě příjemný. V sále, kde není otevřený prostor, je to náročnější na sluch. Plejáda známých písniček vyprovokovala většinu seniorů, že si zazpívali. Evidentně – všichni se tvářili spokojeně, i když rouška kryla úsměv, ale oči daly znát duševní rozpoložení. Když se blížil konec, jako by sluníčko rezignovalo, větřík nabýval na intenzitě a ochladilo se.

Nevadilo to už nikomu. Paní ředitelka přistoupila k hudebníkům a s poděkováním jim předala dárek. I my všichni děkujeme organizátorům za prožitou část čtvrtečního odpoledne a spokojeni se vracíme do svých pokojů. A po chvíli spadlo z nebe pár kapek deště. Říká se, že kapky deště, to jsou slzy andělů, kteří pláčou nad přírodou. Kdo ví!

*Anděla Karlíková
uživatelka Domova pro seniory, Barvířská 495*

Pohádkové grilování

Zahrada v DpS ,Barvířská 495, dne 21. 05. 2020 se opět plnila seniory a seniorkami, kteří se těšili na dnešní grilování za přítomnosti kapely Melodie. Počasí bylo nádherné, takže poměrně brzo byly téměř všechny lavičky obsazeny jak na volném prostranství, tak v altánku. Jako obvykle, Vendulka přivítala všechny přítomné. Také jsme velmi rádi uvítali milého hosta v masce medvídky, kterým byla paní Jaroslava Puntová, vedoucí dětského rehabilitačního stacionáře. Poté nás Vendulka krátce seznámila s programem.



Vzápětí se ozval první tón známé písně z pohádky „Šíleně smutná princezna“, a to písní – „Jedním tahem“. Na pomyslné pódium přiběhlo 13 pohádkových postaviček a tancem vyprovokovalo k potlesku. Byly tak dokonale maskovány, že snad nikdo z nás nebyl schopen identifikace. Já jsem s určitostí poznala jen pět.

Pod maskou vodníka Česílka se ukryla naše paní ředitelka, celá v zeleném, jak vodník je znám. Jen jsem marně hledala jeho vodní křesílko a také mu nekapala ze šosu voda. Držel ale v ruce žábu a svým „Brekeke“ pobavil a rozesmál.

Dále jsem poznala Karkulku, Moniku Prknovou, která byla tancem tak roz dováděná, že si zapomněla na lavičce košíček. Dále naši paní vedoucí, paní Lucinku Morgensternovou, která se ukryla pod maskou čerta. Ještě Růženku Jarošovou v masce vodníka s vykulenýma očima a poslední, Vendulku Miletínovou, v masce řezníka Krkovičky s velkým nožem a kusem jelita, nabízející k ochutnání.

Aby byl výčet postaviček kompletní, nesmím opomenout zmínit ještě dalšího vodníka Lenku Bunešovou, také Haničku Bruchtilovou převlečenou za vílu Amálku, Lenku Charvátovou v kostýmu slona Dumba, pirátka Gábinu Ježkovou, břišní tanečnici Zdeničku Janouškovou a krále s královnou Davida Tomeška a Karolínu Friedrichovou.

Mezitím roznášely sestřičky opékané (grilované) buřtíky s chlebem a hořčicí – jen pivíčko zůstalo za branou. Vendulka s nabídkou jelita sice neuspěla, ale každého, s kým se pobavila, svým osobitým humorem rozesmála.

Tanečníci stále vyplňovali program, čas ubíhal, Hanička už měla „udané“ všechny buřtíky. Lidé byli spokojeni a pomaloučku se rozcházeli. Vám, paní ředitelko, všem sestřičkám a dalšímu personálu opakovaně děkujeme. To slůvko by mělo být nahrazeno jiným, ale nenapadá mě jiné. Je ale od srdce.

*Anděla Karlíková
uživatelka Domova pro seniory, Barvířská 495*



Hrajeme pro radost

Čtvrteční odpoledne 28. května 2020 se v Domově pro seniory Barvířská 495 v Mostě konalo vystoupení žáků Základní umělecké školy F. L. Gasmanna v Mostě. Pod vedením Jana Höniga vystoupilo šest žáků. Zahradou se linuly tóny známých i méně známých interpretů. Zazněly například písně Mně se líbí Bob, Stokrát chválím čas, Prázdná tak prázdná a další písně.

I přes nepřízeň počasí přišli někteří uživatelé na zahradu pod altán, ale také zpívali s personálem na balkónech a z oken domova. Bylo to velice milé a přátelské setkání, které zpestřilo všední odpoledne. Těšíme se na další shledání.



*Ergoterapie – aktivizace
Domov pro seniory Barvířská 495 v Mostě*

Bingo na zahradě



Krásné páteční odpoledne 12. června 2020 bylo ve znamení společenské hry Bingo. Na zahradě Domova pro seniory Barvířská 495 v Mostě se sešlo na tři desítky uživatelů, aby si zahráli svoji oblíbenou hru Bingo.

Nálada byla skvělá, soutěživost nebrala konců. Každé tažené číslo vyvolávalo napětí. Výherci obdrželi sladkou odměnu. Opět se těšíme na další setkání na zahradě.

*Ergoterapie – aktivizace
Domov pro seniory Barvířská 495 v Mostě*

Zmrzlinová maxipárty

Ve středu 17. června 2020 se konalo další společné setkání seniorů po tříměsíční přestávce, zapříčiněné koronavirem. Účast byla veliká, asi 110 seniorů a seniorek. V zahradě byly obsazeny všechny lavičky a altánek „ten praskal ve švech“. Slunce pálilo a vítr se proháněl zahradou a kdekeré seniorce „načechral“ účes. Atmosféra byla taková, jak má být. Vyhrávala hudba z reproduktorů.

U stolku se zmrzlinou zaujaly své místo ergosestřičky Vendulka s Hankou a začalo se s porcováním. Za poplatek 5Kč byla podávána čokoládová, vanilková a jahodová zmrzlina a k ní Růženka se Zdenkou podávaly kávu zdarma.



A nastal maratón. Teplé počasí, jak jinak. Zmrzlina rychle roztávala, proto ten maratón, aby byla v kornoutku v pevném stavu. Veselá nálada prostoupila celou zahradou, lidé byli k sobě družní. Projevovali radost, že konečně mohli opustit byt a nadýchat se čerstvého vzduchu v tom kousku přírody. Zmrzlina byla roznesena, námi rychle zkonsumována, a to díky rychlým nohám sestřiček. Snědlo se 10 litrů zmrzliny a 32 vanilkových nanuků.

Vám všem, kteří jste se aktivně podíleli na obsluze, kteří jste byli nuceni podstoupit tento maratón v běhu se zmrzlinou, vyslovuji svůj dík. Každý si uvědomujeme, že mu není konec. Po příchodu domů nastává druhá etapa – děti, domácnost atd.

Ještě připomínka. 24. 6. 2020 opět ve středu se na zahradě koná další akce, proto přijďte všichni dobře naladěni.



*Anděla Karlíková
uživatelka Domova pro seniory Barviřská 495 v Mostě*

Aloha Hawaii party

Dne 24. 6. 2020 se konala v Domově pro seniory Barvířská 495 v Mostě další akce, zvaná Aloha Hawaii party. Paní ředitelka zahájila tuto akci přivítáním přítomných, včetně paní náměstkyně Ing. Markéty Staré. Moderování celé akce se zhostila ergosestřička Vendula Miletínová, která představila hudební kapelu Melodie a krátce nás seznámila s programem.

Jako úvod k dnešní akci – jen několik slov k samotné Havaji: Je to velice krásná země, bohatá na turisty, pohádkový ráj. A v kousíček tohoto ráje se na chvíli proměnila naše zahrada. Jediným rušivým a nepříjemným elementem byl vítr, který chvílemi provázely kapky deště a tak se to střídalo po celou dobu akce. Sluníčko nemělo sílu vítr porazit. Stoly byly vyzdobené mrkajícími sluníčky, ananasy ze šišek. Obsluhující sestřičky roznášely kávu a muffinky, nealkoholické mojito a ledovou kávu.

Na travnatý parket nastoupilo 10 Havajek v kratinkých sukénkách s květy, které předvedly tradiční havajský tanec Kahiko hula. Všem to moc slušelo. Zahradou zněl smích, tleskání – obdiv. Zapomnělo se sledovat mraky, které se proháněly oblohou. Viděla jsem i mnoho lidí, kteří program sledovali z balkónů. Druhý den akce pokračovala vystoupením žáků Základní umělecké školy F. L. Gasmanna za doprovodu paní učitelky a Jana Höniga. Podávalo se občerstvení - káva, nealkoholické mojito a grilovaný vuřt.



Děkujeme všem organizátorům akce a paní ředitelce, která svým přístupem k seniorům dodala síly k překonání doby osamělosti, protože to správné slovo, vyslovené ve správnou dobu, má vždy pozitivní dopad. I vám sestřičky ergo, sociální i ostatní, děkujeme, že jste udělaly v té nelehké době pro nás, co jste mohly a je to znát.



*Anděla Karlíková
uživatelka Domova pro seniory Barvířská 495 v Mostě*

Petanque na zahradě

V Domově pro seniory Barvířská 495 v Mostě se dne 1. 7. 2020 konal turnaj ve hře pétanque, a tím jsme zahájili letní program na zahradě. Užili jsme si pohodové dopoledne, procvičili horní končetiny a podpořili soutěžního ducha. Těšíme se na další setkání a přejeme všem krásné prázdniny.

*Ergoterapie – aktivizace
Domov pro seniory Barvířská 495 v Mostě*



Bingo

V pátek 10. července 2020 se na zahradě Domova pro seniory Barvířská 495 v Mostě konalo setkání při společenské hře Bingo. V altánku se nás sešlo asi 35 uživatelů. Byli jsme připraveni soutěžit a hlavně zvítězit. Odpoledne uteklo jako voda, nálada byla veselá, ale všechno jednou končí. Na závěr poslední hry si každý odnesl sladkou odměnu. Těšíme se na další shledání na naší krásné zahradě.



*Ergoterapie – aktivizace
Domov pro seniory Barvířská 495 v Mostě*

“Není Karel jako Karel“

Ve čtvrtek 16. července 2020 se na zahradě Domova pro seniory Barvířská 495 v Mostě konalo hudební vystoupení Šimona Pečenky zvané „Není Karel jako Karel“. Jednalo se o hudební program, kde hlavním vodítkem je právě jméno Karel. Během vystoupení nám byly představeny největší hity zpěváků Karla Černocho, Karla Gotta, Karla Hály, Karla Hašlera, Karla Štědrého a Karla Zicha, hudebního skladatele Karla Svobody a nebo třeba orchestru Karla Vlacha.



Bylo to velmi příjemně strávených 70 minut, plných vzpomínek a krásných zážitků z milého projevu zpěváka, herce a moderátora Šimona Pečenky, který se svému oboru věnuje více než 24 let. Písničky, které jsme si mohli zapívat společně s panem Pečenkou, byly spojeny s perličkami a zajímavostmi ze života slavných Karlů. Na zahradě zařízení se sešlo přes 90 uživatelů a rodinných příslušníků, včetně 5 uživatelů z Domova pro seniory J. Wolkera 404 v Mostě. Srdečný projev, ale hlavně zpěv známých písní nejen v uživatelích zanechal velmi hluboký zážitek.

*Hana Bruchtilová, DiS.
ergoterapeutka Domova pro seniory Barvířská 495 v Mostě*

Písničky pro srdíčko „Není Karel jako Karel“

16. 7. 2020 zase jedna z nádherných akcí se konala na zahradě Domova pro seniory Barvířská 495 v Mostě. Počasí nebylo vlídné, spíš nepříjemné. Bylo poměrně chladno a vítr se snažil, co mohl, ale po chvíli byl na ústupu a po chvíli bylo úplně jinak. Asi si v nebičku udělali konferenci a nastavili nový řád. Bude se vyhybat Astře. Ať řádí tam, kde se nenachází senioři.

Po příchodu hudebníka, pana Pečenky, přistoupila s přivítáním ergosestřička Vendulka. A po chvíli už zahradu zaplnil sytý zpěvákův hlas. Známé písničky pohladily každé srdíčko a někteří si i zazpívali. Hlas, který svoji silou působil jako zvon, musel být slyšet daleko za zahradou. Připomínám písničky, které se nesly éterem. První písně byly od Karla Hašlerka, dále K. Černocho, K. Hály, K. Zicha, K. Štědrého, K. Gotta a K. Vágnera, K. Svobody a K. Vlacha. Člověk by nejraději zastavil čas, a protože to není možné, zazněla píseň poslední. Nebyly to jen písně, ke každé zvlášť, respektive ke zmíněnému zpěvákovi měl takový komentář víceméně pobavující. Lidé byli spokojeni, a když se pan Pečenka loučil, skandovali „ještě jednu“, což zpěvák učinil a zazpíval opravdu už poslední. Ta naše písnička česká, kterou si snad zazpívali všichni a skandovali dále, ale už bez úspěchu.

Pan Pečenka ale slíbil, za účasti mnoha svědků, že opět přijde. Poté přistoupila paní ředitelka a předala dárek. Co říci na závěr? Krásné odpoledne a přece trochu smutku, že vše má konec, jak říkají senioři, v tom nejlepším. Ale staré přísloví to potvrzuje. V nejlepším se má přestat. Děkuji zejména paní ředitelce a ergosestřičkám za impulz pozvat zpěváka k nám, seniorům. Kdo nebyl přítomen této akci, ať si nenechá ujít příští.

*Anděla Karlíková
uživatelka Domova pro seniory Barvířská 495 v Mostě*

Člověče, nezlob se

V pátek 17. července 2020 se senioři opět sešli na zahradě Domova pro seniory Barvířská 495 v Mostě ke hraní „Člověče, nezlob se“. Jistě, ale nezlobte se, aspoň vnitřně, máte-li figurku na dosah „chlívečku“ a protihrač Vám ji nemilosrdně a většinou s jízlivostí vyhodí, no není to k vzteku? O kostičkách, s těmi mám své zkušenosti. Šestka nepadne a nepadne, zatímco protihrač „jede“ jak mašinka, rovnou k cíli. S jakou chutí oplácíte. Máte pocit vítěze, ale jen chvíli, postavení figurek se rychle mění. Kostka je asi očarovaná, že ta 6tka, alespoň v mém případě, je vždy skrytá.



Zasmáli jsme se a s chutí jsme se zakousli do topinek s lutenicí, které nám připravily ergosestřičky. Dodatečně děkuji moc, byly dobré. Zapili jsme je čajem – no lepší by bylo pivo, pivečko, to by se lépe hodilo. Snad příště. Skončil den věnovaný hře „Člověče, nezlob se“ a my jsme opustili zahradu, altánek a jsme si jisti, že už teď mají ergosestřičky plán, jak nám, seniorům, zpříjemnit život. Nenacházím už slova pro poděkování, ale jsem přesvědčena, že sami ví, jak je máme rádi. My se těšíme, co se zase objeví na nástěnkách pro potěšení našich duší.

*Anděla Karlíková
uživatelka Domova pro seniory Barvířská 495 v Mostě*

Letní osvěžení

Dne 22. 7. 2020 se opět konala na zahradě Domova pro seniory Barvířská 495 oblíbená kavárnička. Počasí bylo krásné, dokonce téměř bezvětří, takže si senioři užívali sluníčka. Hlavním lákadlem ale byly zákusky ke kávě. Po krátkém uvítání ergosestřičkami se ihned podávala káva a již zmíněný zákusek. Senioři zaujali svá oblíbená místa u stolů pokrytých bílým ubrusem a čekali na slíbené dobroty. Z rádia se linula reprodukováná hudba. Sestřičky roznášely kávu a zákusky. Mimochodem již jen pohled na ně stál za to. Sliboval mňamku a to také byla! Každý se věnoval svému zákusku, který se skládal z piškotu, tvarohovo-smetanové náplně, ovoce a želé.

Káva byla dopita, zákusek sněžen – tácky prázdné a pohled na hodinky dal impuls k pozvolnému odchodu s dobrým pocitem příjemně stráveného odpoledne.



A co vy sestřičky?

Domů už poběžte,

nožky své šetřete!

Koloběžku by potřebovaly,

aby se tolik nenaběhaly.

Až přijдете domů, sedněte na
chvilku,

prožijte idylku.

Potom rozestelte postýlku-
zavřete oči,

usnete za chvilku.

Krásné sny se někdy zdají,

jen ten budíček zvonění své
neutají.

A tak to jde každý den – dnes,
zítra, za týden,

zkrátka každý všední den.

Do práce pospícháte,
na starosti nás tu máte.

Každá snad sestřička,
dává nám kousek ze svého
srdíčka.

Anděla Karlíková

uživatelka Domova pro seniory Barvířská 495 v Mostě

Astrácký pochod zahradou



Páteční dopoledne dne 24. července 2020 ožila zahrada Domova pro seniory Barvířská 495 v Mostě akcí zvanou Astrácký pochod. Již od ranních hodin zvala reprodukováná hudba uživatele k návštěvě zahrady.

Vše začalo ranní rozvíčkou. Poté se všichni uživatelé s chodítky, vozíčky a holemi vydali po cestičkách v rytmu hudby. Někteří během pochodu stihli i taneční prvky. V cíli čekala na uživatele osvěžující odměna v podobě melouna.

Na závěr paní ředitelka poděkovala všem účastníkům a ze svého cestovního batůžku vytáhla pro každého sladkou svačinku a pamětní lístek na Astrácký pochod. Odcházelí jsme ze zahrady s pocitem příjemně stráveného dopoledne, nabití energií, dobrou náladou a úsměvem na tvářích.

*Hana Bruchtilová, DiS.
ergoterapeutka Domova pro seniory Barvířská 495 v Mostě*

Špízování

Dne 24. 7. 2020 se na zahradě Domova pro seniory Barvířská 495 v Mostě konalo poprvé špízování. Téměř vždy se tu proháněl vítr, tento den, kdy byly venkovní teploty vysoké a dosáhly i 30°C, se nehnul ani lístek na stromě. Trochu stinného místa skýtal altánek, ale ani tam všechna místa neposkytovala stín.

Ergo sestřičky se ještě „ohřívaly“ při grilu, na němž nám připravovaly špízy, které po chvíli roznášely mezi seniory. Všem chutnalo a také dlouho netrvalo a tácek byl prázdný. Jen špejlička zůstala. Sestřičky se staraly o pití, ale nebylo to pivo, ale džus. Akci provázela hudba z reproduktoru.



Senioři se bavili, čas plynul. Pro nás to byla pohodička, pro ergo honička a za dveřmi už čeká 26. 7., a to je svátek Aniček. Říká se „sv. Anna, chladna zrána“, ale dlouhodobé předpovědi tuto pranostiku odsouvají a slibují teploty 30°C i vyšší. Léto tedy nekončí a my se těšíme na další akce na zahradě. Jaké překvapení pro nás vymýšlí sestřičky, to nevím, ale nepochybuji, že plán už mají. My děkujeme za ně, za každou radost, kterou nám připraví a že je to vždy spojeno s překvapením, o to víc jsme zvědaví.

*Anděla Karlíková
uživatelka Domova pro seniory Barvířská 495 v Mostě*

„Člobrdo“



Když jsme tento název oblíbené společenské hry řekli v den konání akce dne 31. 7. 2020, vykouznil se úsměv na tvářích uživatelů Domova pro seniory Barvířská 495 v Mostě.

Výraz předurčil, že se páteční odpoledne ponese v duchu radostné, usměvavé a pohodové nálady a věřím, že se tak stalo. Uživatelé si hru užívali, hrála reprodukováná hudba, podávala se káva s jablečným koláčem. Nálada super. Děkujeme všem uživatelům a těšíme se opět na společně strávené chvíle na zahradě zařízení.

*Vendula Miletínová
ergoterapeutka Domova pro seniory,
Barvířská 495 v Mostě*

Zmrzlinová kavárnička

Píše se den 6. 8. 2020 a na zahradě Domova pro seniory Barvířská 495 v Mostě se opět konala zmrzlinová kavárnička. Příšerné vedro neodradilo seniory, aby se nesešli a neochladili se touto dobrotou. Pohoda a konzumace zmrzliny měla být dostatečná, ale vosy si chtěly také pochutnat a co chvíli „přistály“ na kornoutku, takže mávání rukou doprovázelo ochutnávku. Jedna vosa si mě vybrala jako svůj objekt a protože jsem ji rušila, píchla mě. Je to známka poděkování nebo varování?

Zmrzlina sněžena, vosy hledaly jiný zdroj a tato sladká akce určitě není poslední, co vymyslí naše ergosestřičky. My však víme, že už dávno mají plán promyšlený. My, senioři, voláme svá „děkuji“ a Vám – hodně sil, psychické i fyzické. Jste naše zlatíčka – my máme rádi Vás, Vy zase nás.



*Anděla Karlíková
uživatelka Domova pro seniory Barvířská 495 v Mostě*

Cvičení na zahradě

Středeční dopoledne 19. srpna 2020 jsme strávili cvičením v altánku na zahradě Domova pro seniory Barvířská 495 v Mostě. Sešlo se nás 28 uživatelů ze zařízení, abychom si společně procvičili nejen horní a dolní končetiny, ale také abychom si trochu potrápili hlavičky připraveným kvízem. Každý měl také za úkol připravit si nějaký cvik, a tak hodina utekla jako voda. A my jsme se s úsměvem na tváři z příjemně stráveného dopoledne vraceli do svých domovů.



*Hana Bruchtilová, DiS.
ergoterapeutka Domova pro seniory Barvířská 495 v Mostě*

Týden pohybu na zahradě Domova pro seniory Jiřího Wolкера v Mostě

Po opatřeních v souvislosti s nouzovým stavem, který způsobilo šíření nákazy koronavirem, kdy jsme v zařízeních sociálních služeb byli nuceni dodržovat přísná pravidla, naši senioři konečně využívají procházky a posezení na naší krásné zahradě. Zrovna se začíná všechno zelenat a rozkvétat.

Společně se pro naše seniory snažíme připravit každodenní program, aby se nenudili. Tak pro ně připravujeme „domácí úkoly“. Jsou to například osmisměrky, křížovky, tajenky, číselné řady, vyhledávání rozdílů a různé jiné kvízy. Na zahradě si společně ujdeme několik koleček, zazpíváme si, zatančíme, popovídáme si, navzájem se poznáváme v rouškách. Děkujeme, že můžeme ven na zahradu, i když za dodržení přísných hygienických podmínek. My to společně vydržíme a zvládneme.

Helena Houšková, kulturně výchovná pracovnice

První jarní grilování

V úterý 12. května 2020 se zahradou Domova pro seniory Jiřího Wolкера linula vůně opečených špekáčků. Personál zařízení si pro své uživatele připravil první letošní grilování. I v této nelehké době jsme se rozhodli uspořádat posezení na zahradě za dodržení všech hygienických podmínek. Senioři se i přes chladnější, ale přesto slunečné počasí, vydali dobře oblečení do zahrady domova. Spokojenost a radost v očích byla vidět i přes zakrytá ústa rouškami. Všichni jsme si společně strávené odpoledne v zahradě zpříjemněné opečeným špekáčkem užili. A již nyní se těšíme na další možnou akci v našem zařízení. Již 20. května 2020 nás totiž čeká vystoupení hudební skupiny Silver duo v naší zahradě.



*Helena Houšková, kulturně výchovná pracovnice
Věra Hampejsová, DiS., ergoterapeutka*

Neplánovaná brigáda



Ve středu 13. května 2020 se dopolední procházka po zahradě Domova pro seniory Jiřího Wolкера zvrhla v neplánovanou brigádu.

Naše terapeutka Věrka nechtěla zahálet při pravidelné procházce se seniory po zahradě a vzala si s sebou nářadí na údržbu chodníku. Nás seniory to nenechalo v klidu a hned jsme se chopili nářadí a přidali ruku k dílu. Bylo to krásné spontánní gesto. Dokonce jsme se přetahovali o nářadí. Tak nás to vtáhlo, že jsme málem zapomněli jít na oběd.

Bylo to příjemné zpestření a odvedená práce nás zahřála u srdce. Zahrada je dost veliká, tak se těšíme na další neplánovanou brigádu.

Uživatelé Domova pro seniory Jiřího Wolкера v Mostě

Sváteční květnové dny v našem domově



V krásných květnových dnech bylo seniorům v domovech pro seniory mimořádně těžko. Víme, že je nutné být většinu dne v uzavřených prostorách bytů, ale přece jen ... Hodinka nebo dvě na zahradě, to není mnoho a tak každé dobré slovo od personálu nebo úsměv potěší. A naše „opatrovnice“ se během svátečního víkendu skutečně snažily. Stačil povzdech: „Nanuk by se hodil“ a už Maruška běžela koupit do blízké večerky 26 nanuků, Alenka nosila z automatu kávičku, Radka, Monika a ostatní se také snažily – nelze všechny vyjmenovat.

Následující sváteční den se objevil další problém: „Kdy k nám přijde kadeřnice?“ Přerostlé i odrostlé vlasy volají naléhavě. Jak to konkrétně vyřešit? Odpověď byla rychlá – my vás ostříháme i učešeme a budete opět naše krasavice. Zájemkyň bylo až dost, vděčnost byla na místě. Tak jsme v pohodě, byť „nesvobodě“, strávili krásné májové svátky, než k nám vtrhli – kdo? No přece „ledoví muži“.



Za obyvatele Domova pro seniory Jiřího Wolкера v Mostě RR a MK

Zahradničení ve Wolkerovce

Špatně mobilní uživatelé Domova pro seniory Jiřího Wolкера si dnes užili zahradničení. Osázeli za asistence personálu mobilní zahrádku, která bude po celou sezónu zkrášlovat vstup do domova.



*Mgr. Lenka Makovcová, DiS.
vedoucí Domova pro seniory, J. Wolкера, Most*

Hudební odpoledne ve Wolkerovce

Ve středu 21. 5. ožila zahrada Domova pro seniory ve Wolkerově ulici zpěvem hudbou. Uživatelům i personálu domova přišla zahrát původně k poslechu hudební skupina Duo Silver jako poděkování za zvládnání celé koronavirové situace. Uživatelé poslouchali v zahradě i z balkonů známé písně. Po chvilkách zdráhání se začalo ve velkém tančit. Tančili i vozíčkáři. Všichni měli z bezmála dvouhodinového vystoupení úžasný zážitek. Lidé, kteří chodili okolo areálu domova, tleskali a dokonce i lidé z okolních domů si užili kulturního zážitku. Všechny nás včerejší odpoledne nabilo energií, za což hudební skupině moc děkujeme.

*Mgr. Lenka Makovcová, DiS.
vedoucí Domova pro seniory, J. Wolкера, Most*

Nepřálo nám počasí

Na poslední květnovou středu jsme si v Domově pro seniory Jiřího Wolkera připravili pro naše uživatele posezení v zahradě s kávou a sladkou dobrotou. Naše plány ale pokazilo deštivé počasí. Jenže pudinkové řezy už byly upečené, a tak se pár „milovníků“ kávy sešlo v naší jídelně.



Stoly byly umístěny dostatečně od sebe. Uživatelům tak nebránilo nic, aby si mohli v klidu vypít svůj šálek kávy či čaje a k němu zakousnout vynikající pudinkové řezy. Zbylé řezy jsme měli v plánu rozvést po zařízení těm uživatelům, které odradilo špatné počasí. Po moučnicku se ale tak zaprášilo, že nám žádný na rozvoz nezbyl. Již nyní máme v plánu zase nějaké sladké překvapení a o tom zase příště.

*Věra Hampejsová, DiS.
ergoterapeutka, Domov pro seniory, J. Wolkera, Most*

14 dní od znovuobnovení provozu denního stacionáře

S rozvolňováním opatření v souvislosti s nemocí Covid – 19 byl od 25. 5. 2020 obnoven v omezeném režimu a za zpřísněných hygienických opatření provoz v Denním stacionáři pro mentálně postižené klienty, příp. kombinovaně handicapované občany s ukončenou školní docházkou. Klienti i jejich rodiče se na znovuobnovení provozu velmi těšili a na všech, kteří v tuto chvíli do zařízení docházejí, je vidět ta obrovská radost z možnosti se opět setkávat.



Některé aktivity, jako třeba nakupování, vaření a výlet jsou zatím sice bohužel vyloučeny, ale zakázané činnosti nahrazuje pracovníce stacionáře jinými smysluplnými činnostmi.

Klienti tráví velké množství času aktivitami ve venkovním prostředí a svoji partu si skutečně užívají.

*Mgr. Lenka Makovcová, DiS.
vedoucí Domova pro seniory, J. Wolkera, Most*

Zpívání v dešti

Ani deštivé počasí ve čtvrtek odpoledne neodradilo pana kapelníka hudební skupiny Melodie před vystoupením v zahradě Domova pro seniory Jiřího Wolkera. V zahradě mu poskytli přístřeší dřevěný altán, pod který se schoval a mohl vyhrávat své písně i za vydatného deště. Naši senioři si nenechali vystoupení pana Vejražky ujít a zaplnili svou přítomností balkóny. Někteří jen poslouchali, část jich zpívala, jiní se pohupovali do rytmu a dokonce si jeden senior na svém balkóně zatančil polku. Příště nám snad počasí vyjde a tanečnickům nebude nic bránit to pořádně rozjet.



*Věra Hampejsová, DiS.
ergoterapeutka, Domov pro seniory Jiřího Wolkera*

Hudební odpoledne



V úterý 23. června 2020 mezi nás do Domova pro seniory Jiřího Wolkera zavítali studenti ZUŠ F. L. Gasmanna s panem učitelem Janem Hönigem. První setkání nám pokazilo deštivé počasí, ale to druhé už se vydařilo. Lavičky v zahradě se nám začaly zaplňovat nedočkavými diváky.

Senioři, kteří nemohli mezi nás do zahrady, si vystoupení užívali na svých balkónech. Studenti si pro nás připravili pásmo písní zpívaných, ale i hraných na klávesy. Kdo znal text, mohl se přidat a zaspívat si. Nejbližší našemu srdci byly písně z díla Jaroslava Ježka.

Na závěr nás mile potěšil pan učitel Hönig, který nás pochválil za neočekávanou účast. Sešlo se nás nad očekávání, nikdo si nechtěl toto milé setkání nechat ujít. A setkání to nebylo poslední, hned jsme se domluvili na další spolupráci.

*Věra Hampejsová, DiS.
ergoterapeutka, Domov pro seniory Jiřího Wolkera*

Langošárna na Wolkerovce

Krásná zahrada Domova pro seniory Jiřího Wolкера se ve čtvrtek odpoledne proměnila k nepoznání. Najednou se v rohu zahrady objevil stánek a vedle stánku dvě velké pánve, na kterých se přímo před zraky seniorů smažily kulaťoučké a zlaťoučké langoše. Ve finální podobě byly nazdobeny buď na sladko třemi různými sladkými náplněmi anebo na slano sýrem, kečupem a česnekem. Přesně podle přání každého zájemce.

Takovéto velké překvapení, které se dokázalo udržet v tajnosti až do poslední chvíle, si připravily pro naše seniory Věrka a Helena, zaměstnankyně domova. Celá příprava byla náročná, hlavně ručně vypracované těsto, jehož poctivé ruční hnětení a propracování trvalo 30 minut. Daly jsme do toho všechno, pot z nás kapal, ale námaha stála za to. Naši senioři si opravdu pochutnávali, pochvaly nebraly konce. Odměnou byl závěrečný potlesk.



Celé odpoledne se neslo v duchu naprosté pohody a příjemně prožitého odpoledne, umocněného krásným počasím, příjemnou muzikou a výborným jídlem a pitím. Všichni navzájem jsme si toto odpoledne pohodově užili. Nejčastější dotazy byly a kdy a co zase příště. Tak se máme zase na co těšit.

*Helena Houšková
kulturně výchovná pracovníce*

Grilpárty ve Wolkerovce



Ve čtvrtek odpoledne se zahrada Domova pro seniory Jiřího Wolкера zaplnila rekordním počtem 40 seniorů, kteří se zde sešli na grilování. Naše uživatele neodradilo ani velmi slunné počasí. Ve stínu pod stromy, altánem a slunečníkem bylo příjemně. Ale u grilu se nám opékali nejen dobroty, ale i já s Helenkou Houškovou. Na pomoc nám přispěla i paní vedoucí Lenka Makovcová, která se s paní Monikou chopila roznášení občerstvení. Místo klasických buřtíků jsme si tentokrát připravili špízy s cuketou, cibulí, slaninou a špekáčkem. Byla to změna, kterou si každý pochvaloval.

A nezapomněli jsme ani na doplňování tekutin. V lednici se nám chladilo samozřejmě nealkoholické pivo. Pohled na usměvavé tváře byl pro nás symbolem spokojenosti. Senioři se při návratu do svých bytů s námi přicházeli rozloučit ke grilu a čtvrteční grilování si moc pochvalovali. Sice jsme byly s Helčou pořádně prouzené a unavené, ale zase naplněné dobrou náladou, kterou do nás načerpala spokojenost našich seniorů. Na závěr ještě děkujeme všem „pomocníkům“ s přípravou této akce.

*Věra Hampejsová, Dis
Domov pro seniory Jiřího Wolкера*

Co mají společné hvězdné melodie s noční oblohou?



V odpoledních hodinách pondělí 17. srpna 2020 se ze zahrady Domova pro seniory Jiřího Wolkera linuly tóny krásné hudby. Sváteční program si senioři vyslechli v podání smyčcového kvarteta Severočeské filharmonie Teplice.

Zazněly zde skladby barokní Vivaldiho Concerto Grosso, Bachův AIR, z klacismu Boccheriniho Menuet, Haidnova Skřiváncí serenáda, Mozartova 1. věta z Malé noční hudby, duchovní skladba AVE VEMU, dále jsme se zaposlouchali do barokní Händlovo arie z LARGA, z romantismu Brahmsova 1. Uherského tance G moll a v druhé polovině vystoupení jsme se vrátili do Čech, kdy jsme si vyslechli Dvořákovo Humoresku a na konec Scot Joplin a jeho recteim. Část osazenstva poslouchala přímo na zahradě, další část z balkonů zařízení. S krásnými pocity příjemně stráveného pozdního odpoledne se účastníci této krásné kulturní akce rozcházeli do svých domovů, mnozí se slzami v očích. Ještě následující dny byl tento krásný zážitek předmětem jejich rozhovorů.

Krásná zahrada Domova pro seniory J. Wolkera nežije pouze hudbou. Ale senioři se zde scházejí, mimo jiné, dvakrát týdně na ranní cvičení těla a trénink paměti. Tento týden jsme například cvičili při lidovkách, ale druhé cvičení bylo ve svižném aerobním tempu, samozřejmě s pauzami na vydýchání. Všichni přítomní cvičení za ranního chladnějšího počasí v tomto tempu krásně zvládli. Zaslouží si velkou pochvalu.



No a v pátek se mělo hrát Bingo, ale posezení se zvrtilo na projednávání a popovídání si o různých tématech, která seniory zajímají. Tentokrát to byly například v tuto dobu noční oblohu rozsvěčující meteorické částice zvané Perseidy.

Ty vstupují do atmosféry velkou rychlostí kolem 60 kilometrů za sekundu. Začínají zářit ve výšce asi 120 kilometrů nad zemí a zhasínají o několik desítek kilometrů níže.

Tak jsme se dostali od hvězdných osobností hudebního nebe do nočního nebe s létajícími Perseidy těchto dnů. To vše je u nás na zahradě možné. Prostě to tady teď žije.



*Helena Houšková
kulturně výchovná pracovníce*

Opět všichni spolu na Dvořákovce

Dne 17. 6. 2020 proběhlo v Domově pro seniory A. Dvořáka po dlouhé nedobrovolné pauze očekávané grilování. Jsme moc rádi, že nám to do třetice všeho dobrého vyšlo, jelikož jsme byli nuceni akci dvakrát odložit vzhledem k nepříznivému počasí, ale nenechali jsme se odradit a na sluníčko jsme si počkali.



Chtěli bychom moc poděkovat ZUŠ F. L. Gasmanna v Mostě, kdy pan učitel Richard Řeřicha s dalšími kolegy k nám přijeli společně se svými žáky zazpívat a zahrát na hudební nástroje.

Bylo to velmi příjemné setkání, kdy se uživatelé mohli po dlouhé době vidět se svými vrstevníky ze zařízení, popovídat si a u toho si poslechnout příjemné tóny zpěvu a hudebních nástrojů. Po zdařilém vystoupení náš údržbář Pavlík rozpálil gril a připravil všem výborné buřty, které většina uživatelů spláchla vychlazeným pivečkem.



Jsme moc rádi, že si všichni mohli akci takto pospolu užít a už teď se těšíme na další.

*Tatána Sklenářová, DiS.
sociální pracovnice DpS A. Dvořáka*

Letní pohoda na Dvořákovce



Ve čtvrtek 23. 7. 2020 proběhlo v Domově pro seniory A. Dvořáka další letní grilování na zahradě zařízení. Počasí nám vyloženě přálo a sluníčko nám krásně k celé akci svítalo, z čehož jsme měli velkou radost. Všichni jsme se tedy sešli venku a mohlo se začít grilovat. Tentokrát se připravily špízy se zeleninovým salátkem a pivečkem. Všem moc chutnalo. Také jsme na této akci mohli poprvé vyzkoušet nově zakoupenou hudební aparaturu společně s mikrofony. Nejen, že bylo krásně slyšet, co personál k uživatelům promlouval, ale také byla hezky nahlas slyšet muzika a uživatelé si mohli zaspívat do mikrofону.

Ze začátku se toho každý trochu obával, ale po chvíli byl stud odhozen stranou a většina účastníků si zaspívala známé písničky, které z reproduktoru zněly. Všichni jsme si akci moc užili, až se nikomu nechtělo domů. Už teď se těšíme na další grilování, které u nás proběhne 13. 8. 2020.

*Tatána Sklenářová, DiS.
sociální pracovnice DpS A. Dvořáka*



Grilovací jízda pokračuje

Ve čtvrtek dne 13. srpna 2020 proběhla v Domově pro seniory A. Dvořáka další grilovačka. Jelikož nám jaro nepřálo, abychom začali naši tradiční grilovací sezonu už v dubnu, tak si to snažíme vynahradit teď v létě a každý měsíc uspořádat jednu grilovací akci. Uživatelé se vždy na tuto akci velmi těší, jelikož se všichni společně sejdou na zahradě, dají si něco dobrého z grilu na zub, ochutnají vychlazené pivečko a poslechnou si příjemnou muziku.

Teď tomu nebylo jinak. Podávaly se buřtíky prošpikované slaninkou, dobré pivečko a rajčátkový salát, který byl vytvořený z rajčátek, která nám vyrostla na zahradě zařízení, což uživatele potěší o to více. A určitě i o to více salátek všem chutnal, o čemž svědčily i prázdné misky. Sluníčko nám odpoledne pražilo plnou silou, ale všichni jsme se schovali pod altánek, kde bylo velmi příjemně. Všichni přítomní uživatelé si akci opět velmi užili, což nás vždy těší nejvíce.

*Tatána Sklenářová, DiS.
sociální pracovnice DpS A. Dvořáka*



Zábavné dopoledne s pejskem na „Dvořákovce“

Ve středu 19. srpna 2020 dorazil v dopoledních hodinách za našimi uživateli na zahradu Domova pro seniory, Antonína Dvořáka 2166, Most již po třetí v řadě Australský ovčák jménem Maxmilián. Společně se svým majitelem p. Zemanem předvedl našim uživatelům zábavný program s ukázkou výcviku a dovedností.

Australský ovčák dle informací svého majitele má velmi klidnou a vyrovnanou povahu a ke svým blízkým je velmi oddaný. Je to výborný společník, který má rád lidi. To vše nám Max důkladně předvedl. Na povel proskakoval obručemi, prolezl látkový tunel, kopíroval chůzi svého pána... Všechny kousky jeho pán průběžně odměňoval psími piškoty. Nakonec se Maxík nechal postupně od všech přihlížejících pohladit a tomu, kdo se mu obzvlášť líbil, vyskočil i do klína. Radost v očích našich seniorů byla viditelná. Mnozí z nich vzpomínali na své pejsky, které kdysi chovali, a které někteří museli z důvodu, že se o ně již nezvládli postarat, opustit.

Alespoň malá připomínka a vzpomínka na všechny ty psí kamarády. Všem se vystoupení líbilo a doufáme, že se s Maxem nevidíme naposledy. Moc děkujeme agentuře Klaun Kristyán, která nám vystoupení zprostředkovala.



*Venuše Zaspalová
vedoucí zařízení*

ZUŠ v Albrechtické

Dne 15. 6. 2020 nás v Penzionu pro seniory, Albrechtická 1074, Most navštívily děti ze Základní umělecké školy F. L. Gasmanna v Mostě, aby obyvatelům penzionu zpřijemnilly jejich volný čas.

Vystoupení se konalo na zahradě penzionu, a tudíž obyvatelé si mohli jejich vystoupení poslechnout z balkónů. Všem se vystoupení moc líbilo a těšíme se na další spolupráci.



*Mgr. Veronika Jakubcová
vedoucí Penzionu pro seniory Ke Koupališti 1180,
Albrechtická 1074, Most*

Zahradní vystoupení

Měli jsme to štěstí, že se na nás obrátil pan Šimůnek z hudebního dua Silver Duo a nabídl možnost zahrát několik písniček obyvatelům našeho penzionu na zahradě pod balkóny. V situaci, kdy všichni vycházejí ven jen na nákupy či k lékaři, byla jeho nabídka lákavá, a proto jsme ji bez váhání přijali. Vystoupení se uskutečnilo v pondělí 27. dubna. Zaznělo mnoho krásných písní, počasí bylo slunečné, takže skoro na všech balkónech seděli naši obyvatelé a sledovali jejich krásné vystoupení. Ti, kteří mají byty na protilehlou stranu, seděli na zahradě v altánku, nebo na lavičkách a ani oni nepřišli o tento zážitek. Věřím, že si všichni zahradního vystoupení, které trvalo více než jednu hodinu, opravdu užili a že je nabílo do dalších dnů pozitivní energií.

Vážím si nezištné nabídky Silver Dua a za všechny přítomné vyjadřuji velké poděkování za příjemné dopoledne.



*Bc. Iva Macudzinská
Vedoucí Penzionu pro seniory, Pečovatelské služby,
Poradny pro rodinu, manželství a mezilidské vztahy, ul. Komořanská, Most*

Konečně jsme měli po pěti týdnech malé rozptýlení. Kapela Silver Duo nám včera uspořádala malý zahradní koncert. Byli jsme moc rádi, protože už to je dlouhá doba, co se nesmíme scházet ani na kartách, ani na kavárničkách. Sice jsme byli všichni na svých balkónech a v rouškách, ale zazpívali jsme si a uvolnili jsme se od toho dlouhého napětí. Moc děkujeme panu Šimůnkovi a jeho zpěvačce za krásnou atmosféru, kterou vytvořili a přejeme jim, aby se jim dařilo. Fotek moc není, ale i to málo ukazuje, jakou nám jejich vystoupení udělalo radost.

*Vlasta Bundová
obyvatelka Penzionu pro seniory, Komořanská 818, Most*

Poděkování za úsměv a milé slovo

Vzhledem k současné nouzové situaci není práce našich pečovatelek vůbec jednoduchá. Docházejí do domácností pomáhat nejohroženější skupině obyvatel - seniorům nebo osobám se zdravotním handicapem a tím se samy stávají ohroženou skupinou. Jejich počet je oslaben o kolegyně, které musely zůstat se svými dětmi doma z důvodu uzavření škol a školek, a i tak zvládají svou práci velmi dobře. Na jejich přístupu je vidět, že péči o uživatele chápou jako své poslání. Vědí, že v této mimořádné době je pro ně důležité jejich milé slovo a také úsměv, i když není přes roušku vidět, než jen péče, kterou jim poskytují. Za jejich přístup a péči o uživatele všem patří mé velké poděkování.

*Bc. Iva Macudzinská
Vedoucí Penzionu pro seniory, Pečovatelské služby,
Poradny pro rodinu, manželství a mezilidské vztahy, ul. Komořanská, Most*

Mezinárodní den rodiny

15. květen byl ustanoven Valným shromážděním OSN jako Mezinárodní den rodiny v roce 1994. V České republice se slaví jako významný den od roku 2006. Rodina je základním společenstvím pro své důležité funkce, mezi které hlavně patří výchova dětí, zajištění bezpečí, jistoty a ochrany všech jejích členů a plní také funkci ekonomickou, rekreační a řadu dalších. Má stále nezastupitelné místo, vytvářejí se v ní silné citové vazby, které se nejvíce projeví v době krize vzájemnou pomocí.

Stejně se to ukázalo v současném nouzovém stavu. Protože se jednotliví členové nemohou setkávat osobně, našli si nové prostředky, kterými mezi sebou komunikují. Jedná se hlavně o chytré telefony, tablety, Skype apod. Je vidět, že jim na sobě hodně záleží, že potřebují vědět, jak se druzí cítí a tím stále rodina drží pospolu a dle možností si pomáhají. Lépe tak všichni společně zvládnou současný nelehký stav.

Právě pro tyto hodnoty pospolitosti, vzájemné pomoci, péče a lásky si rodina zaslouží mít svůj mezinárodní den, který si můžeme v pátek 15. května pěkně oslavit.

*Bc. Iva Macudzinská
Vedoucí Penzionu pro seniory, Pečovatelské služby,
Poradny pro rodinu, manželství a mezilidské vztahy, ul. Komořanská, Most*

Hody, hody, doprovody...

...dejte vajíčko malovaný. To, bohužel, dnes, v pondělí 13. 4. 2020, se nebude ozývat ve většině domácností, a tedy ani u nás v penzionu. Je tu Covid-19 a s tím i související bezpečnostní opatření v celé ČR, která, mj. nedoporučují „hodování“. Přesto nám naše sestřičky udělaly velkou radost s výzdobou ve vstupní hale a Velikonoční atmosféra na nás dýchá plnou měrou tak, jak má být.



Dívejte se a těšte se s námi nad těmi háčkovanými vajíčky, obháčkovanými kuřátky a sluníčky, které vytvořila a darovala paní Helenka Brožová, obyvatelka našeho penzionu. Patří Vám, paní Helenko, velké poděkování od nás obyvatelů i našich sestřiček. Jo, abych nezapomněl, suchý strom u parkoviště aut (psal jsem o něm v minulém čísle Harmonie), je pokácený a jeho větve, ozdobená kraslicemi, je součástí vyzdobené haly. Na co všechno sestřičky nepřijdou. Někteří naši obyvatelé si udělali velikonoční výzdobu u svých bytů. Když nemohou uvítat koledníky s pomlázkou, vítají svátky jara aspoň takto.



Počasí, doposud skutečně jarní, se dnes kazí, ale nám to nesmí vadit a věřím, že až se příště setkáme u dalšího příspěvku, bude se vyjasňovat nejen v počasí, ale i v našich srdcích a snad i v celém světě.

*Josef Neumann
obyvatel Penzionu pro seniory, Ke Koupališti 1180, Most*

Hudební dopoledne na penziencech

Dne 6. 5. a 11. 5. se uskutečnilo hudební vystoupení skupiny SILVER DUO na zahradách Penzionů pro seniory Albrechtická a Ke Koupališti.

Senioři sledovali ze svých bytových jednotek hudební vystoupení, které mělo veliký úspěch. Senioři tancovali na balkónech, v oknech a někteří i venku.



Děkujeme panu Šimůnkovi a zpěvačce Monice za krásné vystoupení, které bylo věnováno našim seniorům a zaměstnancům MSSS v Mostě. Těšíme se na další spolupráci.

*Mgr. Veronika Jakubcová
vedoucí Penzionu pro seniory Ke Koupališti 1180,
Albrechtická 1074, Most*

Hodinka s Duem Silver

V důsledku nouzového stavu spojeného s Covidem-19 jsou zakázány veškeré akce, v penziencech pro seniory je doporučeno nepřijímat žádné návštěvy a používat zakrytí úst a nosu. Je to asi deset dnů, kdy se na nástěnce v našem penzionu objevila zpráva, že 11. 5. 2020 k nám přijede hudební skupina pana Petra Šimůnka „Duo Silver“. Skupina je nám dobře známá, hrála nám již několikrát na taneční zábavě. Byla to opravdu radostná zpráva, neboť jsme tu již dva měsíce neměli nic. Všechna čest Petrovi, mohu ho takto oslovovat, známe se řadu let, že z jeho iniciativy a souhlasem ředitelství MSSS v Mostě – p. o., bude jeho skupina hrát a zpívat v několika zařízeních pro seniory v Mostě. Konečně se také dočkáme vlastního hudebního pořadu a nebudeme se muset dívat závistivě na TV pořady, kde v různých městech kapely hrají a zpívají pod okny obyvatel. Vystoupení je naplánované od 11. do 12. hodin.

Konečně přišel toužebně očekávaný den „D“ a sestřičky připravily křesílka pro budoucí přítomné. Je něco po 10. hodině a skupina se připravuje k vystoupení. Ladí se zvuková aparatura a Petr zve obyvatele penzionu k poslechu. Musím dodat, že vystoupení se koná na zahradě penzionu a bude dobře vidět z oken, či z balkonů na skupinu, a to z tepla. Bohužel, zrovna na tento den se ochladilo, takže žádná velká sláva s účastí ve venkovních prostorech to nebude.

Pomalu se blíží hodina začátku, hudba hraje úvodní skladbu a vedoucí našeho penzionu vítá pana Šimůnka s jeho kolegyní, vítá i pár nás, přítomných a je zahájeno.

Je pro nás velkou ctí, že je tu s námi i paní ředitelka MSSS v Mostě – p. o. Tu a ostatní představuji na fotografii, a to zleva: ředitelka MSSS Ing. Jarmila Kotyzová, vedoucí našeho penzionu Mgr. Veronika Jakubcová, sestřičky Jarka Chabrová, Alenka Vacková a Katka Šlégelová. JÓ, trní mezi růžemi jsem já, autor tohoto článku.



Hudba hraje, zpívá, my zpíváme s nimi a z oken a balkonů se ozývá plácání jako poděkování, řada posluchačů také mává do taktu, zkrátka je dobrá nálada. Někdo upozornil na to, že dnes má 85. narozeniny paní Janička Šotolová. Byla vyzvána, aby nekoukala z okna a přišla dolů.

To také udělala a jak se zpívá v jedné písničce „... udělej kolečko, milá galánečko...“, tak kolečko udělali přítomní v určitých rozestupech a Janička byla okamžitě uprostřed. Oslava se jí vydařila a pokračovala i v odpoledních hodinách.

Hodinka rychle uplynula, došlo k fotografování s Duem, zazvonil zvonec a byl tu konec. Rozloučili jsme se s Duem Silver, moc děkujeme Petrovi za jeho iniciativní přístup a těšíme se na další setkání. S hezkými, nyní již uplynulými zážitky se loučím také já a příště snad už bez roušek. Ahoj!



*Josef Neumann
obyvatel Penzionu pro seniory,
Ke Koupališti 1180, Most*



Překvapení

Dne 18. 6. 2020 se neplánovaně objevili na zahradě Penzionu Ke Koupališti žáci s učiteli ZUŠ F. L. Gasmanna v Mostě, a to je to překvapení. Před desátou hodinou se ozvalo z rozhlasu v penzionu, že v 10 hodin vystoupí na zahradě před budovou žáci s učiteli ZUŠ pro pobavení obyvatel.

Hurá do zahrady! Dorazil jsem již v době, kdy žáci s flétničkami měli již vystoupení za sebou, ale zpěváci a zpěvačka mě neunikli. Postupně. Z mého hlediska jako první vystoupila nejmenší dívenka s písničkou „Sluníčko“. Jistě písničku znáte z repertoáru Atky Janouškové. Malá a šikovná, moc se to líbilo.



Další chlapec zaspíval píseň „Hallelujah“. Vybral si jí, že se mu líbila v podání Václava Neckáře, a nám se líbila i od malého zpěváka.

Také učitelé se nenechali zahanbit a jejich vystoupení zaznamenalo velký úspěch.



Na závěr nám zaspíval klučina, který má rytmus a radost ze zpívání v krvi. Zaspíval píseň „Mýdlový princ“, která je rovněž známá z podání Václava Neckáře, a to byl přednes, který rozhýbal i některé přítomné.



Naposledy společná fotografie účinkujících, poděkování od vedoucí Mgr. Veroniky Jakubcové, která dětem předala i různé sladkosti, a byl konec.

Musím se omluvit, že jsem neuvedl jména vystupujících, bylo to vše narychlo, nestihl jsem ani začátek.

Škoda, že to bylo neplánovaně, tím bylo i málo posluchačů, ale kdo viděl a slyšel, měl určitě hezký zážitek. Bylo to druhé vystoupení pro pobavení obyvatel penzionu a bylo fakt hezké. Děkujeme. PS: zatím se nikdo neozval s pojmenováním „Kavárnička“.

*Josef Neumann
obyvatel Penzionu pro seniory, Ke Koupališti 1180, Most*

ZUŠ u Koupaliště

Dne 18. 6. 2020 nás v Penzionu pro seniory, Ke Koupališti 1180, Most navštívily děti ze Základní umělecké školy F. L. Gasmanna v Mostě, aby obyvatelům penzionu zpříjemnily jejich volný čas. Vystoupení se konalo na zahradě penzionu, a tudíž obyvatelé si mohli jejich vystoupení poslechnout z balkónů.

Všem se vystoupení moc líbilo a těšíme se na další spolupráci.



*Mgr. Veronika Jakubcová
vedoucí Penzionu pro seniory Ke Koupališti 1180,
Albrechtická 1074, Most*

Jedeme na výlet

Konečně po čtyřech měsících se něco děje, a to dokonce VÝLET! Nástěnka v Penzionu Ke Koupališti nás informuje, že 1. 7. 2020 pořádá Městská policie v Mostě (dále jen MP) pro seniory zájezd do ZOO PÁRKU Chomutov. Doprava i vstupné je v režii MP. Od nás se přihlásilo 12 zájemců, zájezd se pořádá pro 35 účastníků. „Do ranního slunka vstává....“ ne Petrohrad (úryvek ze známé písně), ale účastníci zájezdu. Je 1. 7. 2020 a sraz je u Centrálu v Mostě. Odjezd je v 9,00 hod. Na místě srazu nás vítá paní Helenka Houšková a zjišťuje, že jsme dorazili všichni.



Musím podotknout, že pokud je s námi paní Helenka, bude vše prima. Ona má v sobě totiž takový dar, který hned tak někdo nemá. Umí rozdávat klídek, pohodu, dobrou náladu a vyzařuje z ní radost, kterou předává dál. S tím souhlasí i moje manželka.



Nastupujeme do autobusu, za MP nás vítá paní Lucie Švábová s panem Vlastimilem Littem. Představuje nám zdravotní sestřičku Janičku a seznamuje s programem. Předávají nám dárek tašku MP s reflexní páskou a alarmem.

Vítá nás také naše paní Helenka, která je společně s paní Věrkou Hampejzovou přítomna za MSSS v Mostě. Hodina devátá odbila a hurá jedeme!!! Za námi autmo vyráží také paní ředitelka MSSS paní Ing. Jarmila Kotyzová. Cesta ubíhá rychle, míváme Kamencové jezero a co by dup jsme v rozkopané části Chomutova, kousek od vstupní brány do ZOO PÁRKU. Ten kousek dojdeme pěšky, nedá se nic dělat. Jsme u vstupní brány a zástupci MP vyřizují vstup do ZOO PÁRKU. Vše vyřízeno a postupujeme dále.

A už vidíme vláček, který nás asi proveze Safarim. To jsme věděli z informace od paní Švábové. Zastavujeme se u vláčku, který má název Vláček Amálka. Je krytý, už se těšíme dovnitř, ale ouha! Není to náš vláček, náš je o kousek výše, tzv. Safari Expres (dále je SE). Ten je neuzavřený, pouze má střechu a bude z něj hezký výhled. Usedáme do dvou vozíků SE, řidič nás upozorňuje, že budeme pěkně nadskakovat. Otáčím se za sebe a vidím, že vzadu sedí zástupci MP a naše paní ředitelka. Fotím a už vyrážíme. Jedeme po cestě a je nám fajn, nic neskáče.



Průvodce nás seznamuje s rozvržením ZOOPARKU. Má 3 části:

1. část je Safari v rozloze 112 ha, což z ní činí největší v Evropě
2. část je Skanzen Stará ves, která znázorňuje život našich předků
3. část je vlastní ZOO, v klecích a ohradách.

Celkem má ZOOPARK 160 druhů zvířat.



Cesta po pěšině končí a jedeme do přírody za zvířaty. Jó, řidič měl pravdu. Sedínka dostává zabrat a držíme se všeho, co se dá. Průvodce postupně upozorňuje na zvířata, která vidíme, zastavuje se u nich a při jeho výkladu fotíme, co se dá. A že toho není málo! Zastavujeme se u buvola domácího, u jelenů Bulharských, Milu a Evropských, u jaka Domácího, koně Převalského vidíme zdáli (je to kůň, který nikdy nebyl jezdecký), jsme u losa Evropského, muflonů, zebra Evropského a jiných.



Dále jedeme kolem Skanzenu, vidíme historickou Roubenku, Hospodářské stavení a Větrný mlýn. Jedeme kolem vodní plochy, průvodce upozorňuje, že v srpnu zde bude pohádka, vodník, víly atd. Cesta po SAFARI po cca jedné hodině končí, vystupujeme a loučíme se s řidičem a průvodcem.

Demokraticky se domlouváme, že odjezd bude ve 13 hodin z parkoviště, které jsme před chvílí viděli.

Máme volno, někdo jde ještě do ZOO, většina dává přednost posezení ve stínu, návštěvě toalet (čisté a se vším, co tam má být) a občerstvení. Toho je na výběr mnoho, s manželkou jsme spokojeni s bramborákem.



Blíží se hodina odjezdu, couráme se k místu odjezdu, zde chvíli odpočíváme a jde se k autobusu. Odjíždíme směr domov v Mostě. Dovoluji si, tak jak to dělá Prázdninový inspektor v TV, dát celému výletu, v první řadě MP a MSSS v Mostě ZLATOU MEDAILI. V Mostě velký potlesk sklidili zástupci MP a řidič, mooc děkujeme. Jsme doma, šťastni a spokojeni.

Čtenáři Harmonie, doporučte svým dětem, vnoučatům i pravnoučatům výlet do ZOOPARKU Chomutov, bude se jim tam líbit.

*Josef Neumann
obyvatel Penzionu pro seniory, Ke Koupališti 1180, Most*

Je červenec – jde o ...“

... věnec, jak zpívá Jan Werich v písni „Nerýmovaná“. V našem případě o věnec však v žádném případě nejde, ale jde o volnost pohybu po skončení coronavirových opatření. Naše samospráva okamžitě rozjela akce, které mají naše obyvatele opět pobavit a dát jim možnost pobavit se společně. Již 3. 7. 2020 se konala Kavárnička s velkou účastí a jak jsem zjistil, tak přítomní se dobře bavili.

Je pondělí 20. 7. 2020 a na nástěnce ve vstupní hale našeho penzionu je „Pozvánka na opékání buřtů dne 23. 7.“. Samospráva měla dobrý čich na počasí, a jak dále bude patrné, bylo krásně slunečno a teplo, a tak přímo zvalo na uvedenou akci. Již po zhlédnutí pozvánky se nám sbíhaly sliny v ústech, vždyť minulý rok jsme byli kvůli počasí o takovou krásně chuťovou akci ošizeni.



Přišel očekávaný den, páni kluci připravili táborák a společně s dalšími ochotníky připravili posezení k tomu slastnému zážitku. Jak je vidět z obrázků, tak táborák se uskutečňuje na zahradě penzionu, v krásném prostředí, skutečně připomínající lesy - kdesi. Vzhledem k mému zaneprázdnění jsem dorazil k táboráku již v době, kdy řada přisedících si již pochutnávala na krásně opečených buřtech, někdy i zbarvených do černa. Ale co, když chutná, tak ať chutná, s hořčicí se to spraví. K poslechu hrála i reprodukováná dechová hudba a že se lidé umějí bavit je patrné i z dalšího obrázku.



Buřtíky zmizely, táborák dohořel, a po asi dvou hodinách se provádí úklid a za chvíli by nikdo neřekl, že se tu konala tak krásná akce. Jen tak dál, hlavně aby lidé byli rozumní a chovali se tak, aby virus neměl další šanci. Na další setkání se čtenáři „Harmonie třetího věku“ se těší níže uvedený dopisovatel.

*Josef Neumann
obyvatel Penzionu pro seniory, Ke Koupališti 1180,
Most*

Zámek Svijany

Dne 28. 5. 2020 jsme odjeli na jednodenní výlet do Svijan, kde jsme navštívili zámek, zastavili jsme se na oběd ve Svijanské restauraci a pak nás čekala exkurze do Svijanského pivovaru. Všude jsme měli roušky a nevadily nám.

Prohlídka zámku byla individuální, každý dostal tištěného průvodce. Tento zámek zakoupil Pivovar Svijany v roce 2013. Po prohlídce zámku jsme šli do Podnikové prodejny piva, kde byl velký výběr piv, různé propagační materiály a dárky se znakem Svijan. Obědvali jsme v Pivovarské restauraci, kde jsme měli volbu ze čtyř jídel. Obsluha rychlá, jídlo velmi chutné. Po obědě byla velmi zajímavá hodinová exkurze v pivovaru, každý dostal plechovku Zámeckého mázu. Byl to krásný zážitek dnešního dne, všem se moc líbilo.



*Růžena Komárová
bytové domy bl.566*

V čase koronaviru

Dočasné uzavření jesliček a dětského rehabilitačního stacionáře v Malíkovce znamenalo jediné. Přijaly jsme s kolegyněmi nabídku výpomoci v domovech pro seniory MSSS v Mostě – p. o. Pro většinu z nás zcela nová výzva. Během profesní kariéry jsme se věnovaly převážně dětem. Dvě kolegyně vypomáhají v Domově pro seniory v ul. Jiřího Wolкера a dvě kolegyně pracují v Domově pro seniory v ul. Antonína Dvořáka. Dle zjištěných informací jsou uživatelé spokojeni (je to pro ně příjemná změna), a pochvalně se vyjadřují o kolegyních i vedoucí domovů. Domov pro seniory v ul. Barvířská „ASTRA“ je největší ze všech domovů, který organizace spravuje. Tam jsem se vydala já a sociální pracovnice.

Co nás překvapilo?

Uživatelé chválí personál, dobré jídlo a cítí se v domově bezpečně. Mají ale obavy z nákazy, proto se snaží dodržovat všechny pokyny. S nadějí vyhlížejí den, kdy se vše vrátí do normálu a konečně se budou moct setkat se svými blízkými, po kterých se jim stýská. Těší se, až vyjdou mimo areál a dají si kafičko se známými. To nás potěšilo. Překvapila nás i pohoda, která v domově panuje.

Co nás nejvíce zasáhlo?

Domov se zvláštním režimem na 1. patře. Smekáme před pracovníky na všech pozicích. Přes náročnou péči, kterou poskytují uživatelům, jsou stále v dobré náladě, ochotní. Líbí se nám jejich přístup k uživatelům a i k nám. Cítíme se tu jako doma. Vymýšlíme, čím uživatele zaujmout a trochu jim zpříjemnit čas, kdy s nimi jsme. Táhne nás to právě k těmto lidem. I kdyby jen na chvíli, rády se tu denně zastavíme.

Koronavirus nám všem změnil životy. Jedno ale již víme. Nejsme v tom sami a věříme, že spolu to zvládneme.



*Jaroslava Puntová, vedoucí zařízení
Denní dětský rehabilitační stacionář
a Středisko denní péče o děti do tří let
Františka Malíka 973, Most*

Jesličky v Malíkovce se otevřely dětem

Setkání s dětmi a jejich rodiči po téměř dvou měsících bylo dojemné. Dětem chyběl kontakt s kamarády, rodičům a tetám povídání o všem, co život přináší. Hned první den měly děti velký úkol. Vybarvit srdíčka pro své maminky, které měly svátek. Dodatečné přáníčko ke Dni matek potěšilo, a my víme, že děti jsou šikovné a s nadšením se pouštějí do všech úkolů.



*Jaroslava Puntová, vedoucí zařízení
Denní dětský rehabilitační stacionář
a Středisko denní péče o děti do tří let
Františka Malíka 973, Most*

MSSS jede na vlně úspěchů



Dne 20. 5. 2020 za účasti zástupců vedení města Mostu proběhl v obřadní síni opožděný slavnostní ceremoniál ke Dni učitelů. **Mgr. et Mgr. Lenka Bunešová**, speciální pedagožka a sociální pracovníce z Denního dětského rehabilitačního stacionáře Městské správy sociálních služeb v Mostě – příspěvkové organizace, byla rovněž mezi oceněnými. Ocenění získala za mimořádné pracovní nasazení a dosažené výsledky v práci s postiženými dětmi.

Každé ocenění pracovníků je důkazem, že v organizaci pracují skvělí lidé, kteří trvale usilují o pomoc potřebným. A jak se říká, pokud nechybí nadšení, nápady a elán, všechno se dá zvládnout.

Gratulujeme a přejeme ještě mnoho dalších úspěchů.

*Jaroslava Puntová, vedoucí zařízení
Denní dětský rehabilitační stacionář
a Středisko denní péče o děti do tří let
Františka Malíka 973, Most*

Den dětí v Malíkovce navzdory koronaviru

Každý svátek je třeba oslavit bez ohledu na dobu, kterou nyní všichni zažíváme. A když slaví svůj svátek děti, není co řešit. Dětství je čas her, učení, socializace a optimistický pohled na svět. Záleží jen na nás, jaké dětství svým dětem připravíme.

Dnešní oslava byla sice jiná, ale i tak si děti svůj svátek užily s kamarády a s tetami. Nechyběly vyzdobené herny, balóčky, skotačení na zahradě a diskotéka. Děti si na závěr oslavy připily dětským šampusem a domů si odnášely nejen balóčky, ale i balíčky sladkostí, které pro ně tety přichystaly.



*Jaroslava Puntová, vedoucí zařízení
Denní dětský rehabilitační stacionář a Středisko denní péče o děti do tří let, Františka Malíka 973, Most*

„Týden čtení dětem“ probíhá v jesličkách a stacionáři v Malíkovce

První týden v červnu probíhá celostátní kampaň na podporu čtenářské gramotnosti dětí, propagaci knih a budování pevných vazeb v rodině při společném čtení, známá jako **Celé Česko čte dětem**. Do oslav se zapojují všechny instituce, které pracují s dětmi nebo pro děti. Nemůžeme chybět ani my.



Je dokázáno, že čtení nebo předčítání z knížek výrazně stimuluje mozek. Když dítěti pravidelně čtou rodiče, nejen, že se prohlubuje vzájemná citová vazba mezi nimi, ale dítě zároveň získává pocit jistoty a bezpečí. Zároveň četbou knížek dochází k rozvoji slovní zásoby, představivosti a znalostí u dětí. Televize, tablet nebo počítač dítě neobejme, nepřitulí se, neodpoví na otázky. Když rodiče čtou svým dětem, tak to je pro děti svět jak má být - krásný, bezpečný a útulný. Když se ke čtení knížek přidají babička a děda, je to paráda. Společné sdílení času mezi generacemi má nezastupitelnou hodnotu.

Týden čtení jsme začali výběrem knížek pro naše nejmenší. Každé dítě si vybralo knížku, která se mu nejvíce líbila. Povídání, poznávání známých obrázků a vyprávění pohádek probíhá denně. Rituálem u nás je, že nejen v rámci „výuky“ se děti seznamují s knížkami, ale pravidelně si svoji nejoblíbenější knížku berou i do postýlky k odpočinku. Nechybí ani čtení pohádky od tet.



Zájem projevili i rodiče, a tak nás čeká den, čtení knížek, které si děti doma nejraději prohlížejí a dospělí jim z nich předčítají. Stačí 20 minut čtení denně a všichni máme možnost prožít s dětmi neopakovatelné zážitky. Přidáte se? Čtete svým dětem nebo vnoučatům? U nás samozřejmost.

*Jaroslava Puntová, vedoucí zařízení
Denní dětský rehabilitační stacionář
a Středisko denní péče o děti do tří let,
Františka Malíka 973, Most*

Sluníčkový den v dětském rehabilitačním stacionáři v Malíkovce

Ač červen, obloha je zatažená a my marně vyhlížíme sluníčko. Nevadí, víme si rady. Sluníčkový den si prostě dnes užijeme. Od rána se v herně dětského rehabilitačního stacionáře scházely děti ve žlutém oblečení. Samozřejmě tety nemohly chybět a přidaly se.

Všechny činnosti byly zaměřené na dané téma – sluníčko. Sluníčka si děti namalovaly vodovými barvami, a moc se jim povedla, tak je k potěšení všech vystavíme na nástěnce. Kdo chtěl, mohl zkusit vyrobit sluníčko z modelíny. Nechybělo relaxační cvičení na dece s plyšáky ve žlutém provedení, ve stejné barvě visely u stropu balonky, a na závěr dopoledne jsme se všichni zahřáli při „sluníčkové diskotéce“.

Smích a veselá nálada nám vydržely po celou dobu, protože nejen děti, ale i tety se „odvázaly“.



*Jaroslava Puntová, vedoucí zařízení
Denní dětský rehabilitační stacionář
a Středisko denní péče o děti do tří let,
Františka Malíka 973, Most*

Hračky pro radost

Panenky a zase panenky různých velikostí dnes dopoledne zaplnily hernu jeslí v Malíkovce. Překvapené děti s radostí rozbalovaly krabice. Nechyběl ani zbrusu nový kočárek, který nejvíce zajímal kluky, a samozřejmě museli vyzkoušet jak „jede“. Starostlivé holčičky panenky hýčkaly a nechtěly je dát z ruky. I kluci projevíli zájem a zkoušeli, co panenky vydrží. Děti tak mají další možnost prožít s kamarády pěkné chvílky.



*Jaroslava Puntová, vedoucí zařízení
Denní dětský rehabilitační stacionář
a Středisko denní péče o děti do tří let,
Františka Malíka 973, Most*

Děti a koně si rozumí

Ve spolupráci s Jezdeckou společností Hipodrom Most i letos měly děti z dětského rehabilitačního stacionáře v Malíkovce možnost projížďek na koních. Tyto projížďky jsou zajišťovány nad rámec běžných činností, které dětem poskytujeme, a právem patří mezi ty nejlepší.

Nejen výborná spolupráce s pracovníky, ale i krásné prostředí působí pozitivně na všechny. A samozřejmě koníci, pro děti kamarádi, které již znají. Po každé návštěvě mají děti mnoho zážitků a ochotně o nich vypráví. Koníci prostě dělají zázraky.





Bez podpory ochotných „bezejmenných sběračů“ plastových víček by tato aktivita ale nebyla možná. Děkujeme všem, kteří bez nároku na odměnu pomáhají dětem s postižením. Svoji pomocí přispívají k jejich dalším zážitkům.

Jaroslava Puntová, vedoucí zařízení

Denní dětský rehabilitační stacionář a Středisko denní péče o děti do tří let, Františka Malíka 973, Most

Fotbalové naděje rostou i u nás

Již 4. ročník fotbalového utkání mezi jesličkami a stacionářem v Malíkovce ukončil letošní školní rok. Všichni se na dnešní mač pečlivě připravovali. Nechyběly dresy, maskot Malík, a hlavně chuť být spolu. Nevadilo ani počasí, které se na nás mračilo.

Utkání začalo tradičním fotografováním všech účastníků, včetně doprovodných osob. Před samotným utkáním bylo potřeba se rozcvičit, a aby to všem šlo, zněly hernou známé písně o fotbale. Dva týmy, zastoupené svými kapitány a roztleskávačkou, provedly první výkop pod dohledem přísného rozhodčího.



Brankáři měli plné ruce práce, aby odchytili všechny střely na branku, a že těch gólových šancí bylo nepočítaně. Bylo vidět, že někteří hráči měli již intenzivní přípravu z domova. Rozhodčí nikoho nešetřil, penalty se střílely na obou stranách.

Zapotili jsme se všichni. Každý vstřelený gól byl odměněn potleskem a skandováním. Vyhráli všichni. Za odměnu jednotlivé týmy převzaly čokoládové medaile a lízátká. Po hodině zápolení už nikdo neměl sílu na další odvetu, a tak jsme si dali pauzu na malé občerstvení, o které se postaraly tety. Dětským šampáněm jsme ukončili letošní sezónu. Tak zase za rok, ahóóó.

Jaroslava Puntová, vedoucí zařízení

Denní dětský rehabilitační stacionář a Středisko denní péče o děti do tří let, Františka Malíka 973, Most

Prázdniny jsou časem her



Během prázdnin prožívají horké léto i děti ze Střediska denní péče a dětského rehabilitačního stacionáře v ulici Františka Malíka. Většinu času pobývají děti na zahradě, a nejlepší zábavou v horkých dnech jsou bazénky s vodou a mlhoviště. Nechybí ani vycházky na dětské hřiště v okolí a oslavy narozenin dětí. Čas patří i společným hrám všech dětí, které přijdou. Všichni jsou již kamarádi.

Jaroslava Puntová, vedoucí zařízení

*Denní dětský rehabilitační stacionář a Středisko denní péče o děti do tří let,
Františka Malíka 973, Most*

Letní klobouková promenáda

Léto přímo vyzývá k akcím spojeným se sluníčkem. Pro děti z dětského rehabilitačního stacionáře a jesliček v Malíkovce připravují tety vždy spoustu zábavy, hlavně venku. Nápad vyjít do ulic se zajímavou pokrývkou na hlavě se ujal. Cíl byl jasný, Rákosníckovo hřiště, které je oblíbeným místem na hraní.

Do akce se zapojili i rodiče a dětem přinesli kloboučky a zajímavé kšiltovky. Tety se rovněž přidaly se svými výtvary. Cesta na hřiště byla veselá, kolemjdoucí se usmívali a otáčeli se za dětmi. Bylo nás hodně, ale každý nám ochotně ustoupil a zastavil se. Občas padla zvědavá otázka „Co se to děje“? Děti na hřišti vyzkoušely všechny atrakce a v zápalu her občas ztratily své modely. Bylo to příjemně prožité dopoledne.



Jaroslava Puntová, vedoucí zařízení

Denní dětský rehabilitační stacionář a Středisko denní péče o děti do tří let, Františka Malíka 973, Most

Odpočíváme

Čas se neúprosně krátí dětem, které po celý rok docházely do jesliček v Malíkovce, a též několika dětem z dětského rehabilitačního stacionáře. Od září většina z nich přechází do mateřinek nebo do školy. Snad ještě stihneme projít známá místa, zahrát a užít si společné chvíle v partě dětí, které nám, tetám, přirostly k srdci.

Dnes děti dováděly na zahradě. Nechyběl prolézací tunel, hod míčkem, kuželky a střílení na branku. Malé občerstvení v parném dni čekalo na děti v altánku, a vyzkoušely posezení na novém dřevěném nábytku. Byla to paráda. Tak ještě pár fotek do alba. Vzpomínky nám zůstanou.



*Jaroslava Puntová, vedoucí zařízení
Denní dětský rehabilitační stacionář a Středisko denní péče o děti do tří let, Františka Malíka 973, Most*

Senioři přeplavali svůj La Manche

Již po šesté v řadě přeplavali senioři kanál La Manche. Projekt vyhláší každoročně SenSen (Senzační senioři) a jedná se vlastně o štafetové plavání po celou dobu měsíce února v bazénu. Patronkou akce je dálková plavkyně Lucie Lejšová, přemožitelka Gibraltarů. Letošního ročníku se zúčastnilo přes půl druhého tisíce plavců a naplaváno bylo přes čtyři tisíce zdolaných kilometrů. Do soutěže byly letos zapojeny skupiny plavců z Prahy, Brna, Českých Budějovic, Prachatic, Svitav, Pardubic, Rožnova pod Radhoštěm, Lovosic, Strakonice, Paskova, Litoměřic, Mostu, Plzně, Bruntálu, Poděbrad, Teplic, Liberce, Zlína, Ostravy a Úholiček.

Konkrétně se letošního ročníku zúčastnilo 26 týmů z 20ti měst, soutěžilo celkem 1 420 plavců a společně uplavali 4 104,64 kilometrů. To znamená, že pomyslně zdolali kanál La Manche 212 krát. Cílem projektu je motivovat seniory ke zdravému pohybu. Průměrný výkon na osobu byl letos 2 890 metrů. Našli se však tací, kteří zdolali v bazénu pomyslný kanál La Manche sami. Poprvé letos společně se seniory mohla plavat i jejich vnoučata.

Náš mostecký tým plaval samozřejmě na aquadromu pod hlavičkou klubu seniorů číslo 8 Most. Byl složený ze seniorek tělovýchovné jednoty Slavie Most (plavalo 12 osob) a seniorů Městské správy sociálních služeb v Mostě – p. o. (plavalo 8 osob).

Za Městskou správu sociálních služeb v Mostě - p. o. plavala paní Krupicová, Niečová, Brožová, Tesařová, Kozárová, Houšková, pánové Brož a Houška. Zastoupen byl Domov pro seniory Jiřího Wolker a Penzion pro seniory Ke Koupališti. Za ženy tělovýchovné jednoty Slavie Most plavala paní Nekvasilová, Škrhová, Křivancová, Hajasová, Kalendová, Vykouková, Gálková, Seidlová I., Hýsková, Lerchová a nejlepší naše plavkyně našeho týmu paní Repšová. Naši plavci se z 26 týmů z celé ČR umístili na krásném 21. místě s naplavanými 53 kilometry s průměrem na osobu 2,504 km. Zlato z plavecké štafety si už poněkolkáté odnesl Klub Aktiv z Českých Budějovic, kdy 302 plavců společně uplavalo 1 706 kilometrů.

Za tuto aktivitu a výsledky bych ráda našim plavcům seniorům poděkovala. Zúčastňujeme se této akce pravidelně každý rok, tedy již po šesté. A budu moc ráda, když se budeme moci zúčastnit i v roce příštím. Velice si těchto výsledků a aktivity našich seniorů vážím.

Helena Houšková, kulturně výchovná pracovníce

První setkání seniorů



Všechno je jednou poprvé. Tak proběhlo i první setkání seniorů po uvolnění v důsledku omezení, která byla způsobena epidemií Covidu-19. Setkání seniorů z našich penzionů se konalo v těchto dnech v pivovárku Mostecký kahan. Sice bylo ještě v rouškách a za určitého režimu, ale přípitek zdejším pivem proběhl již bez roušek.

Setkání bylo milé, všichni byli rádi, že se opět společně vidí a slyší. Tak snad nám ta situace už vydrží a život se bude moci vracet do normálních kolejí, abychom se mohli těšit opět ze společných aktivit.

Helena Houšková, kulturně výchovná pracovníce



aneb Jedeme po vlastech českých, tentokrát po místech našeho narození

Ve čtvrtek 18. června 2020 se sešlo 13 seniorů Domova pro seniory Jiřího Wolkera v Mostě, aby společně s organizátory akce oslavili letošní ročník Jedeme v tom společně. Akce spočívá v tom, že senioři jedou svou pomyslnou trasu na rotopedech. Kdo nemůže nohama jede rukama.

Letošní ročník byl zvláštní tím, že svoji poradatelskou činnost ukončil dříve pořádající Domov pro seniory Vrbno pod Pradědem a nikdo už se organizace této krásné akce neujal. Proto jsme se rozhodli v Domově pro seniory Jiřího Wolkera v Mostě, že my pojedeme. Přizpůsobili jsme podmínky letošního ročníku našim možnostem a podmínkám, zkrátili jsme dobu jízdy na měsíc březen a tím pádem i vzdálenost.



1. března odstartoval náš závod Jedeme v tom společně – letos již 5. ročník. Tentokrát jsme si vytyčili pomyslnou trasu po vlastech českých, a to po místech narození našich seniorů. Start byl v Mostě, přes Čepirohy, Litvínov, Bystřany, Prahu, Rosičku, Třešť, Vrbno pod Pradědem, (abychom dodrželi tradici), Litomyšl, Hradec Králové, Liberec, Varnsdorf, Děčín, Ústí nad Labem a konec opět v Mostě. Sice nám v březnu zkřížil plány koronavirus, ale my jsme za hodně přísných bezpečnostních opatření jeli.

První soutěžní měsíc jsme najeli celkem 983,2 kilometrů. Sice jsme nesplnili cíl, který jsme si dali, to je 1000 dosažených kilometrů, ale všechno jsme dohnali hned v prvním týdnu následujícího měsíce. Ale protože se nám ježdění na rotopedech líbí, dělá nám dobře, utužuje nám zdraví a zvyšuje naši kondičku, tak my jedeme dál. K dnešnímu dni máme najeto přes 2 500 kilometrů.



Celou akci Jedeme v tom společně 2020 zastřešila a podpořila naše paní náměstkyně Ing. Markéta Stará a také naše paní ředitelka Ing. Jarmila Kotyzová. Právě obě dvě dámy přišly mezi naše seniory v době, kdy už bylo možné se setkávat, aby si všichni navzájem společně poseděli, popovídali a oslavili ten náš závod. Atmosféra setkání byla velice příjemná a milá.

Helena Houšková, organizátor akce

Výlet seniorů do Zooparku v Chomutově

Haló, haló Safari Expres volá! A volá naše seniory, kteří se vypravili ve středu 1. července na výlet do Zooparku v Chomutově. Ráno začalo krásným východem sluníčka, tak nálada byla výborná. Z Mostu jsme vyjeli autobusem do Chomutova. Na dolním parkovišti jsme vystoupili a šli přímo do lesoparku. V 10 hodin na nás čekal Safari Expres, který nás zavezl do míst, která jsme si ani neuměli představit.

Viděli jsme zvířata v jejich přirozeném prostředí. Buvoly, jeleny, koně, kozy, velbloudy, zubry, losy s mláďaty, medvědy, také mývala a osly dlouhosrsté, kteří jsou raritou na celém světě. Krásná zastávka byla u tuleňů a ještě jsme viděli spoustu dalších krásných zvířat a ptáků jako třeba plameňáky, jeřáby, čápy se třemi letošními mláďaty.

Chomutovský Zoopark je rozlohou 112 hektarů naše největší zoologická zahrada v republice. Má ve své péči na 160 druhů zvířat. Zaměřuje se na faunu palearktické oblasti, která zahrnuje Evropu převážnou část Asie a část severní Afriky. Výběhy zvířat jsou citlivě zakomponované do okolní přírody. Některé výběhy jsou největší plochou věnovanou daným druhům v zoologických zahradách.

A teď se vrátím k naší vyjízdce Safari Expresem. Složitější pro seniory byl nástup a výstup, ale projížďka stála za to. Pan řidič a pan průvodce ochotně při nástupu a výstupu pomohli. Jízda a komentovaná prohlídka byla pro všechny nevšední zážitek. Po cca 50 minutové jízdě následovalo občerstvení a pěší prohlídka zooparku, nákupy suvenýrů atd. Mezi naše seniory zavítala milá návštěva z vedení MSSS v Mostě – p. o. V době společně strávené hodiny mezi vedením a seniory průběžně probíhalo příjemné povídání a diskuze.

Za celou organizací dnešního výletu do Zooparku v Chomutově byla Městská policie Most, která dnešní výlet pro seniory našich domovů a penzionů připravila, realizovala a sponzorovala. Velké poděkování patří paní Bc. Lucii Švábové a jejím kolegům. Děkujeme. Také děkuji své kolegyni Věrce, která mi také s našimi méně pohyblivými seniory pomáhala.

Sice utahané, ale maximálně spokojené, se spoustou nových zážitků jsme dovezli naše seniory zpět do Mostu a domů. Byl to jeden s prvních výletů po pauze, která byla způsobena koronavirem. Všichni jsme moc rádi, i když jsme stále ve stěhu, že už můžeme některé aktivity realizovat.

Helena Houšková, kulturně výchovná pracovníce



HARMONIE TŘETÍHO VĚKU

Časopis Městské správy sociálních služeb v Mostě – příspěvkové organizace. Připomínky a příspěvky pošlete na adresu: sekretariat@msss-most.cz, tel.: 476 768 973, 602 177 666.