



HARMONIE TŘETÍHO VĚKU

77. vydání

LÉTO 2019



vydává
Městská správa sociálních služeb v Mostě – příspěvková organizace



OBSAH

Ředitelství

Pohádkový kvíz – správné odpovědi	3
21. ročník Letního setkání seniorů, pořadí soutěžních družstev, fotogalerie	4 – 10
Den otevřených dveří	11 – 12
Delegace partnerského města Meppel	13

Domov pro seniory, Domov se zvláštním režimem, Domov pro osoby se zdravotním postižením, Denní stacionář pro seniory a handicapované občany, ul. Barvířská 495, 434 01 Most

Čarodějnice, Kavárnička	14
Den matek, Májová zábava	15
Lázeňská slavnost, Ocenění na výstavě Šikovné ruce našich seniorů	16
Grilování, Hříšná cukrárna	17 – 18
Další grilování, 3. ročník olympiády v Chomutově	18
Ukončení grilovací sezóny	19

Domov pro seniory, ul. Jiřího Wolкера 404, 434 01 Most

První ochutnávání	19
Dětské potěšení, Sportovní klání	20
Zdravé mlsání, Společná oslava narozenin	21
Rozkvetlý Domov Jiřího Wolкера v Mostě	21

Domov pro seniory, ul. Antonína Dvořáka 2166, 434 01 Most

Jubilejní oslava v Domově pro seniory A. Dvořáka	22
Letní grilovačka ve Dvořákovce	23

Penzion pro seniory, ul. Albrechtická 1074, 434 01 Most

Nové schránky v Penzionu pro seniory Albrechtická	23
Léto v Penzionu pro seniory Albrechtická	24
Letní speciál	24

Penzion pro seniory, ul. Komořanská 818, 434 01 Most

Pálení čarodějnic	24
Garden park	25
Oslava devadesáti a víceletých obyvatelů penzionu v Komořanské	25
Hudební festival, Kácení májky	26
Kavárnička, Slavětín	27

Penzion pro seniory, ul. Ke Koupališti 1180, 434 01 Most

Stříbrný měsíc	28
Také něco z Klubu seniorů	29
Táborák už plápolá	29 – 30
Krásný pohled je na ten Boží svět	30
Hurá na dovolenou	31 – 32
Léto v Penzionu pro seniory Ke Koupališti	32

Domy s pečovatelskou službou v Mostě

Jablonná nad Vltavou	33
Krkonoše	33

Denní dětský rehabilitační stacionář, Středisko denní péče o děti do tří let věku, ul. Františka Malíka 973, 434 01 Most

Čarodějnice kam se podíváš	34
Herci z Divadla rozmanitostí opět nezklamali	34
Den rodiny, Den dětí	35
Děti na Šlápote, Čas prázdnin	36
Vesele do školky	37

Společné

Hudební festival v Domově důchodců Bystřany	37
Přeplavme svůj La Manche, Národní kronika	38
Jedeme v tom společně aneb Jedeme na Jadran!	39
Malování s Pavlem Lakomým	39
Rekondiční pobyt seniorů MSSS v Mostě – p.o.	40 – 41
Tančíme pro radost	42
Vycházky a výlety Klubu seniorů č. 8	42
Paměť národa, Seniorská šlápota 2019	43
Bezpečí pro seniory a osoby s handicapem – akce Městské police Most	44

Vážení obyvatelé všech našich zařízení, milí čtenáři,

po celé léto nás na většině akcí provázelo sluníčko. Jasně, horké a zlaté. Plížilo se nám do garsonek, hodně svítilo na naše zahrádky a také nám lezlo do vlasů. Do spousty z nás vlilo výbornou náladu, dobrý pocit a sílu.

V září sluníčka ubývá, dny jsou kratší a kratší, začíná nám být chladno na nohy a bez kapesníku si netroufneme vyjít ani před dům. Také častěji zmokneme, častěji cítíme vůni mokrého chodníku. Ke každému domovu, ke každému penzionu vede cesta, která když zmokne, voní a leskne se jak oči šťastného dítěte. Schválně se při příštím dešti podívejte z vašeho okna.

Všem vám přejeme barevný podzim a ať se děje co se děje, myslete na to, že jste z léta přeplnění sluncem a jen tak něco vás nerozhází.

I nadále krásné dny za celé ředitelství MSSS v Mostě – p.o. vám přeje

*Martina Kameníková
asistentka*

Soutěžní pohádkový kvíz – správné odpovědi

1. Sestra princezny Arabely se jmenuje **Xenie**.
2. *Za mlhou hustou tak, že by se dala krájet, a dost možná ještě dál, je* **rybníček Brčálník**.
3. „*Do úplňku měsíce bude Honza na márách!*“ zaznělo v pohádce **Honza málem králem**.
4. Předlohu k pohádce Tři veteráni napsal **Jan Werich**.
5. Písničky Hlupáku, najdu tě, Statistika a Jestli to nebude láska jsou z pohádky **Princové jsou na draka**.
6. Princezna Jasněnka bydlela na **hradě Bouzov**.
7. V pohádce Anděl Páně hrál čerta **Jiří Dvořák**.
8. Aby se Saxana stala normální dívkou, musela vypít **odvar z babského ucha**.

Děkujeme za všechny došlé odpovědi a gratulujeme paní Mileně Matesové z Penzionu pro seniory, ul. Albrechtická, která je skutečnou znalkyní našich pohádek.

Ať se vám všem daří jako v té nejkrásnější pohádce.

*Martina Kameníková
asistentka*

21. ročník Letního setkání seniorů ve stylu „Cesta kolem světa“

Dne 28. srpna 2019 se na mosteckém hipodromu konal 21. ročník Letního setkání seniorů.

Účast na akci byla hojná, zúčastnilo se přibližně 600 osob, a to senioři z jednotlivých zařízení MSSS v Mostě – p. o. a z Klubu seniorů v Mostě. Dále přijeli senioři z Děčína, Klášterce nad Ohří, Bystřan, Hostomic, Chomutova, Roudnice nad Labem, Litoměřic, Jirkova, Litvínova a dalších měst.

Celkem soutěžilo 41 tříčlenných družstev, z toho 6 domácích družstev v kategorii penziony pro seniory a pečovatelská služba, 6 domácích družstev v kategorii domovy pro seniory a 29 družstev hostů.

Senioři soutěžili v disciplínách, které pro soutěžící připravili zaměstnanci jednotlivých zařízení organizace – Po stopách „Nízkého krokodýla“, Sushi bar, Klokaní kapsa, Belgická cukrárna, Hod kostkami v casinu, Amazonie – najdi diamant, Tref si tučňáka. Další soutěžní disciplínu připravili zaměstnanci z Magistrátu města Mostu Kufříkem nakonec světa a zpět a senioři z Klubu seniorů – Bollo Ball.

K poslechu a k tanci hrála oblíbená hudební kapela Kladenská heligonka a hudební kapela Sortiment s hudební produkcí Michal David revival. Dále vystoupily seniorky z MSSS, děti z Denního dětského rehabilitačního stacionáře, Střediska denní péče o děti do tří let věku v ul. Františka Malíka v Mostě. Dalším zajímavým zpestřením byla prezentace sov.

Doprovodným programem mimo podium byla jízda na koních, fotokoutek a prodej ergoterapeutických výrobků.

V rámci akce věnovalo Statutární město Most organizaci 3 ks zahradních her (Crazy koordinační hra, Spin ladder original a Shuffleboard/curling), kteří využijí všichni senioři MSSS v Mostě – p. o. Tímto za poskytnutý dar děkujeme.

*Ing. Lucie Budilová
metodická pracovnice*



Pořadí soutěžních družstev

Absolutní vítězné družstvo MSSS v Mostě – p. o.

Pečovatelská služba, ul. ul. Komořanská

Družstva MSSS v Mostě – p. o. – domovy pro seniory

1. místo - Domov pro seniory, ul. Barvířská (družstvo č. 2)
2. místo - Domov pro seniory, ul. Jiřího Wolкера (družstvo č. 1)
3. místo - Domov pro seniory, ul. ul. Barvířská (družstvo č. 1)
4. místo - Domov pro seniory, ul. Jiřího Wolкера (družstvo č. 2)
5. místo - Domov pro seniory, ul. Antonína Dvořáka (družstvo č. 2)
6. místo - Domov pro seniory, ul. Antonína Dvořáka (družstvo č. 1)

Družstva MSSS v Mostě – p. o. – penziony pro seniory, pečovatelská služba

1. místo - Pečovatelská služba, ul. Komořanská
2. místo - Penzion pro seniory, ul. Ke Koupališti (družstvo č. 2)
3. místo - Penzion pro seniory, ul. Albrechtická (družstvo č. 1)
4. místo - Penzion pro seniory, ul. Albrechtická (družstvo č. 1)
5. místo - Penzion pro seniory, ul. Komořanská (družstvo č. 2)
6. místo - Penzion pro seniory, ul. Ke Koupališti (družstvo č. 1)

Družstva hostů:

1. místo - Klub seniorů v Mostě (klub č. 7)
2. místo - Klub seniorů v Mostě (klub č. 6)
3. místo - Sociální služby Chomutov (Dům s pečovatelskou službou Merkur)
4. místo - Klub seniorů v Mostě (klub č. 5)
5. místo - Klub seniorů v Mostě (klub č. 3)
6. místo - Městský ústav sociálních služeb Jirkov - středisko U Dubu
7. místo - Klub seniorů v Mostě (klub č. 8)
8. místo - Klub seniorů v Mostě (klub č. 4)
9. místo - Domov Hostomice - Zátor
10. místo - Domov U Trati Litoměřice (1. družstvo)
11. místo – Domovy sociálních služeb Janov
12. - 13. místo - Domov Srdce v dlaních Jiříkov, Klub seniorů v Mostě č. 2
14. místo - Sociální služby Chomutov - Klub seniorů Chomutov
15. místo - Domov důchodců Bystřany
16. místo - Domov harmonie a klidu s.r.o.
17. místo - MěSSS Kadaň
18. místo - Domov pro seniory Podbořany - družstvo 1
19. místo - Domov pro seniory a pečovatelská služba v Žatci
20. místo - Domov sociálních služeb Meziboří
21. místo - Městský ústav sociálních služeb Klášterec nad Ohří
22. místo - Oblastní Charita Ústí nad Labem - Dům pokojného stáří sv. Ludmily Chabařovice
23. místo - Sociální služby Chomutov - Domov pro seniory Písečná
24. - 25. místo - Centrum sociálních služeb Děčín a Domov u Trati Litoměřice 2. družstvo
26. místo - Domov důchodců Roudnice nad Labem
27. místo - Klub seniorů v Mostě č. 1
28. místo - Domov pro seniory Podbořany - družstvo 2
29. místo - MěúSS Jirkov, Středisko mládežnická DPS

*Ing. Lucie Budilová
metodická pracovnice*

Letní setkání seniorů očima účastníků

Letošní 21. roční Letního setkání seniorů na hipodromu se opět skvěle vydařil. Cesta kolem světa nás provedla všemi disciplínami, sovy nás uchvátily svou vznešeností, vystoupení dětí a seniorek bylo krásné, hudba Kladenská heligonka i hudební skupina Sortiment nás pobavili. Opečený buřtík a výborný koláč všem moc chutnal.

Milým překvapením bylo krásné druhé a čtvrté místo v kategorii „Domovy“, na kterém se umístili naši zástupci. Toto úspěšné absolvování letošního ročníku Letního setkání seniorů na hipodromu jsme si následně krásně společně oslavili.

*Helena Houšková, kulturně výchovná pracovnice
Za účastníky LSS 2019 z Domova pro seniory, ul. Jiřího Wolкера 404*

Ráda přikládám tento příspěvek ke všem článkům, které se dotýkají Letního setkání seniorů na Hipodromu. Spojím v něm obě zařízení, které jsem doprovázela, tedy penzion v Komořanské a pečovatelskou službu. Z obou zařízení se zúčastnilo celkem 49 osob. Podařilo se nám sestavit z každého zařízení vždy jedno družstvo. Upřímně děkuji všem členům za reprezentaci. Všichni s plným nasazením plnili úkoly všech disciplín a hry si pěkně užili. Členky družstva pečovatelské služby dokonce získaly dvojí vítězství. Jedno v kategorii penziony pro seniory a pečovatelská služba a druhé v kategorii absolutní vítěz. Vrátily tím putovní pohár po nějaké době opět tomuto zařízení. Udělalo nám to všem velikou radost a společně s nimi budeme pohár sdržet pro další setkání seniorů.

Děkuji všem pracovnícím penzionu a pečovatelské služby, které se podílely na přípravě a realizaci disciplín i těm, které měly na starost stánek s nápoji. Zodpovědně se zhostily svých úkolů.

Bc. Iva Macudzinská, vedoucí zařízení č. 6

Gratulujeme vítěznému družstvu paní Anně Drábkové, Věře Wittmanové a Doris Knotkové.

JSME PYŠNÉ NA TO, ŽE JSTE TAK SKVĚLE REPREZENTOVALY PEČOVATELSKOU SLUŽBU NA 21. LETNÍM SETKÁNÍ SENIORŮ A ZVÍTĚZILY JSTE JAK V KATEGORII PENZIONY A PEČOVATELSKÁ SLUŽBA, TAK JSTE PO NĚJAKÉ DOBĚ OPĚT VRÁTILY PUTOVNÍ POHÁR DO TOHOTO ZAŘÍZENÍ.

MOC DĚKUJEME

Personál Pečovatelské služby

28. 8. 2019 se konalo jako každý rok Letní setkání seniorů na Hipodromu. Náš penzion se také zapojil do soutěžení. I když jsme žádnou cenu nezískali, celý den jsme krásně prožili.

*Vlasta Bundová
Penzion pro seniory, ul. Komořanská 818, Most*









DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ



Městská správa sociálních služeb v Mostě – příspěvková organizace Vás zve na DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ, který se koná dne **8. října 2019 od 9:00 do 15:00 hodin** v jednotlivých zařízeních organizace.

Domov pro seniory, Domov se zvláštním režimem, Domov pro osoby se zdravotním postižením, Denní stacionář pro seniory a handicapované občany, ul. Barvířská 495, 434 01 Most

- 9:00 - 10:00 hodin - skupinové kondiční cvičení – 2. patro
- 9:00 - 11:00 hodin - Ruční práce – 3. patro
- 9:00 - 11:00 hodin - Domov se zvláštním režimem – 8. patro
- 12:30 - 15:00 hodin - Kavárna a pletení z pedigu - 2. patro
- 13:00 - 15:00 hodin - Domov se zvláštním režimem – 8. patro

Domov pro seniory, ul. Jiřího Wolкера 404, 434 01 Most

- 9:00 - 15:00 hodin - prezentace ergovýrobků – vstupní hala
- 9:30 - 11:00 hodin - hra Bingo v ergodílně – 5. patro
- 13:00 - 15:00 hodin - dílnička Ruční práce – 5. patro, ergodílna

Domov pro seniory, ul. Antonína Dvořáka 2166, 434 01 Most

- 9:00 - 11:00 hodin - tvořivá dílna – přízemí, místnost ergoterapie
- 12:00 - 12:30 hodin - polední přestávka
- 12:30 - 15:00 hodin - prohlídka zařízení

Penzion pro seniory, ul. Ke Koupališti 1180, 434 01 Most

- 9:00 - 10:00 hodin - hraní kuželek se seniory nebo cvrnkaná
 - 9:00 - 11:00 hodin - prodej keramických výrobků ve vestibulu zařízení
 - 13:00 - 15:00 hodin - ukázka prací v keramické dílně
- Během celého dne - promítání fotek ve společenské místnosti, prohlídka společných prostor a bytových jednotek.

Penzion pro seniory, ul. Komořanská 818, 434 01 Most

- prohlídka zařízení - ergodílna s prezentací výrobků obyvatelů, tělocvična, klubovny, jídelna, kuchyň, v případě volného bytu možnost jeho prohlídky
- prohlídka zahrady – altánu, záhonků s květinami, zasazeného červeného javoru, cvičicího stroje
- seznámení se sociální službou – pečovatelská služba
- prezentace fotografií z celoročních akcí

Penzion pro seniory, ul. Albrechtická 1074, 434 01 Most

- 9:00 - 10:00 hodin - cvičení se seniory
- 13:00 - 15:00 hodin - ukázka prací v keramické dílně
- Během celého dne - promítání fotek ve společenské místnosti, prohlídka společných prostor a bytových jednotek.

Denní dětský rehabilitační stacionář, Středisko denní péče o děti do tří let věku, ul. Františka Malíka 973, 434 01 Most

- možnost prohlídky zařízení
- prezentace poskytované sociální služby
- prezentace fotografií z celoročních aktivit

Denní stacionář pro mentálně postižené klienty, případně kombinovaně handicapované občany s ukončenou školní docházkou, ul. Jiřího Wolкера 404, 434 01 Most

je z důvodu rekonstrukce vystěhován a uzavřen, prohlídka zde nebude možná.

Pečovatelská služba, ul. Komořanská 818, 434 01 Most

- prohlídka prostor pečovatelské služby – jednací kancelář
- poskytnutí informací o pečovatelské službě ústně i formou propagačního materiálu

Poradna pro rodinu, manželství a mezilidské vztahy, ul. Komořanská 818, 434 01 Most

- prohlídka zařízení – konzultovny, relaxační místnost
- seznámení se sociální službou – odborné sociální poradenství
- v případě zájmu seznámení s používanými technikami při práci s uživateli sociální služby

K dispozici budou žádosti do zařízení a propagační materiál.

Těšíme se na Vaši účast.

kolektiv zaměstnanců MSSS v Mostě – p. o.

Delegace partnerského města Meppel navštívila zařízení MSSS v Mostě – p.o.

V pátek 13. září 2019 navštívila delegace z Meppelu (Nizozemsko) tři zařízení Městské správy sociálních služeb v Mostě - příspěvkové organizace. Delegaci přivítala v Domově pro seniory Antonína Dvořáka náměstkyně primátora Ing. Markéta Stará, radní Alois Malý a Mgr. Lenka Makovcová, která je pověřená zastupováním funkce ředitele. Následovala prohlídka celého zařízení.



Poté se delegace přesunula do zařízení "ASTRA" v Barvířské ulici. Na delegaci již ve vstupní hale čekala Mgr. Radka Tížková, která je zde přivítala a podala základní informace. Následovala prohlídka domova se zvláštním režimem a domova pro seniory. Na velkém sále bylo připraveno pro hosty pohoštění.

Po obědě čekala delegaci návštěva posledního zařízení Denního dětského rehabilitačního stacionáře a Střediska denní péče (jesle). Hosté viděli jak prostory jeslí, tak prostory stacionáře - tělocvičnu a reflexní cvičení u dítěte (Vojtova metoda), děti u stolečku, kde probíhala rozumová výchova zaměřená na rozvíjení zrakového vnímání, pozornosti, myšlení a řeči. Na koberci v herně si děti spontánně hrály s hračkami dle vlastního výběru. Děti pro hosty vyrobily pod dozorem pracovníků drobné dárky - záložky do knihy a dekorační mýdla.

Spolupráce severočeského Mostu a nizozemského Meppelu začala již před mnoha lety, kdy byla založena nadace, která má za cíl propojit aktivity lidí a institucí z obou měst.

*Ing. Lucie Budilová
metodická pracovníce*

Čarodějnice

Opět po roce se slétly v Domově pro seniory Barvířská 495 v Mostě čarodějnice, které měly pro uživatele nachystané „netopýří“ vuřty, dobrou náladu, soutěže a muziku. Zpívalo se, rejdlilo a soutěžilo. **Těšíme se opět za rok v plné kráse, milé čarodějnice.**



*tým ergoterapie – aktivizace
Domov pro seniory, ul. Barvířská 495, Most*

Kavárnička

V úterý 7. května 2019 se na velkém sále Domova pro seniory Barvířská konala tradiční kavárnička. Již od pondělí se chodbami zařízení linula vůně pečených dobrot. Spolu s uživateli jsme připravili a hlavně upekli několik druhů koláčů a jiných laskomin.

V úterý nastal ten den, na který jsme se všichni tolik těšili. Na sále byla pro nás připravena káva a tolik očekávané štrůdly, jablečné koláče, povídkový koláč s tvarohem a muffiny.

Každý si mohl vybrat a hlavně ochutnat co chtěl. Strávili jsme hezké chvíle u kávy a zákusků, prohlédli si fotografie z Duhového plesu MSSS a zazpívali si oblíbené písničky. Těšíme se na další setkání.



*tým ergoterapie – aktivizace
Domov pro seniory, ul. Barvířská 495, Most*

Den matek

V pondělí 13. května 2019 jsme se sešli na velkém sále Domova pro seniory Barvířská 495, abychom se potěšili vystoupením dětiček z Mateřské školy ul. Hutnická k příležitosti Dne matek. Děti měly pro nás připravené pásmo básniček, písniček a tanečků s jarní tematikou a za to jsme je odměnili velkým potleskem. Srdíčko nám pookřálo a celý den byl hned hezčí.

Velké díky patří zejména učitelkám, které to s dětmi celé secvičily.



*tým ergoterapie – aktivizace
Domov pro seniory, ul. Barvířská 495, Most*

Májová zábava



Dne 16. května 2019 se v Domově pro seniory Barvířská 495 konala Májová zábava. Privítání přítomných se ujala ergoterapeutka Vendula Miletínová. Začátek byl netradiční, ale velice vtipný.

Na obrazovce byla promítána „**Vzpomínka na rok 2011**“ - veselá, kulturní vložka. Bylo to vystoupení zaměstnanců Astry. K tomu přílehlavý hudební doprovod. Obrovský potlesk se nesl sálem, smích málem přehlušil hudbu. Obzvláště slova písně provokovala k dalším výbuchům smíchu. Škoda, že to byl jen ten jediný příspěvek.

Poté už se ujala programu hudební skupina Melodie zahájením písní „Sladké mámení“. Následovaly další a další skladby a parket se naplnil tančícími páry.

Mezitím sestřičky roznášely občerstvení, kávu. Dle přiloženého nápojového lístku si mohl ještě každý objednat, co chtěl.

Tančících párů přibývalo a i zde došlo ke zpestření. Každému páru byl mezi čela vložen balonek, který nesměl spadnout po dobu, kdy hrála hudba.



Děkujeme za krásné chvíle čtvrtěčního odpoledne a budeme se těšit „zas někdy příště“. Přijďte všichni v hojném počtu, rozveselte svoji mysl. Ergosestřičkám děkuji za krásně strávené odpoledne a budeme se těšit, co nám opět připravíte. Naše hlasitě „**DĚKUJI**“.

*Anděla Karlíková
Uživatelka Domova pro seniory Barvířská 49, Most*

Lázeňská slavnost

Tentokrát jsme pro uživatele připravili dvoudenní Lázeňskou slavnost, která se konala v odpoledních hodinách na zahradě Domova pro seniory Barvířská 495 v Mostě. Každý kdo přišel, si mohl připadat opravdu jako v lázních.



Na zahradě byly postaveny lázeňské domy, stánky s občerstvením, k vidění byla i fontána s modrým pramenem.

Všichni mohli strávit odpoledne při poslechu hudby, posedět při kávě, ochutnat různé druhy přírodních pramenů a pochutnat si na lázeňské oplatce nebo opečeném buřtíku.



*tým ergoterapie – aktivizace
Domov pro seniory, ul. Barvířská 495, Most*

Ocenění na výstavě Šikovné ruce našich seniorů



V pátek 14. června 2019 se uživatelé MSSS v Mostě – p. o. vypravili na Výstaviště v Lysé nad Labem, kde se konal již 20. ročník výstavy Šikovné ruce našich seniorů pro radost a potěšení.

Naše expozice s názvem "Cukrárna hříšníků" zde totiž získala zvláštní ocenění Asociace poskytovatelů sociálních služeb České republiky. Za MSSS v Mostě – p. o. převzal ocenění zástupce Domova pro seniory Barvířská v Mostě pan Josef Tóth společně s ergoterapeutkou Věrou Hampejsovou.

*tým ergoterapie – aktivizace
Domov pro seniory, ul. Barvířská 495, Most*

Grilování

Uživatelé Domova pro seniory Barvířská 495 v Mostě se ani v létě nenudí. Po středečním posezení v pizzerii bylo ve čtvrtek dne 11. 7. 2019 přichystáno GRILOVÁNÍ.

Buřt s pivem a dobrá nálada nás provázela celým odpolednem.

Uživatelé se těší na další připravované akce.



*tým ergoterapie – aktivizace
Domov pro seniory, ul. Barvířská 495, Most*

Hříšná cukrárna

Dne 2.8.2019 se v Domově pro seniory, Barvířská 495 konala další akce pro nás seniory. Zahájení se ujala vedoucí našeho zařízení paní Mgr. Radka Tížková, přivítáním přítomných a popřála nám všem krásné prožití pátečního odpoledne.

Pro seniory bylo připraveno pohoštění stávající se z ledové kávy, zmrzlinového poháru a cukrářského košíčku, plněného krémem a ovocem. O obsluhu se staraly opět ergosestřičky – všechny měly červené sukénky, které jim slušely.

Nálada byla veselá, senioři se mezi sebou bavili, takže hudba z reproduktoru nebyla téměř slyšet. To svědčí o dobré náladě a také, že se senioři a seniorky mezi sebou vzájemně poznávají a spolu komunikují. Prostě – pohoda.

Já jsem se opět po nemoci zúčastnila této akce a zaregistrovala jsem spoustu nových tváří uživatelů. Jako vždy – děkuji všem, kteří nám připravují taková zábavná odpoledne.

Je ještě mnoho aktivit a senioři si tak mohou vybrat, co jim připadá vhodné. Budeme se opět těšit, co nám zase připravíte, milé sestřičky.

Ještě bych chtěla připomenout, i když vím, že téměř všichni ví o další akci, která se koná každý rok – a je to Hipodrom, na který se jede poslední středu v srpnu.





Kdo tuto akci pravidelně navštěvuje, ví, že je tam vždy program, stánky s vystaveným zbožím, kde si každý může něco zakoupit na památku. A jsou tam i stánky s osvěžením. Konají se zde soutěže i možnost jízdy v kočáře s koňmi.

Teď už jen si přát dobré počasí, ani vedro ani déšť. Tak ať nám to vyjde.

*Anděla Karlíková
Uživatelka Domova pro seniory Barvířská 495, Most*

Další grilování

Dne 22. 8. 2019 se v Domově pro seniory Barvířská 495 v Mostě konalo za hezkého počasí grilování. Při reprodukované hudbě se zpívalo a nálada byla veselá. Těšíme se na další společnou akci.



*tým ergoterapie – aktivizace
Domov pro seniory, ul. Barvířská 495, Most*

3. ročník olympiády v Chomutově

Tak jako minulý rok i letos jsme se zúčastnili olympiády v Domově HARMONIE A KLIDU v Chomutově. Soutěžilo jelo družstvo z DpS Barvířská 495 v Mostě. Soutěžilo několik družstev a to naše dostalo čestné uznání za účast. Akce probíhala venku za příznivého počasí v doprovodu hudby a nechybělo pohoštění pro všechny. Atmosféra byla úžasná a všem se olympiáda líbila.



*tým ergoterapie – aktivizace
Domov pro seniory, ul. Barvířská 495, Most*

Ukončení grilovací sezóny



Ve čtvrtek 12. září 2019 se na zahradě Domova pro seniory Barvířská 495 konalo poslední letošní grilování. Za krásného počasí a vůni pečeného vuřta jsme se rozloučili s grilovací sezónou. Dobrá nálada provázela celé odpoledne.

*tým ergoterapie – aktivizace
Domov pro seniory, ul. Barvířská 495, Most*

První ochutnávání

Konečně jsme se dočkali a mohli sklízet naše pěstitelské úspěchy. Začátkem dubna jsme se seniory z „Wolkerovky“ osázeli naši mobilní zahrádku a koncem dubna jsme začali sklízet naši první úrodu. Připravili jsme si jednohubky ozdobené řeřichou, na kterých jsme si velmi pochutnali. Pro některé z nás to bylo první setkání s řeřichou. Její jemná a lehce štiplavá chuť nás mile překvapila.

Na další ochutnávání si musíme ještě chvíli počkat. Ale již nyní se těšíme třeba na ředkvičkový salát nebo slibované bramboráky s naší majoránkou.



*Věra Hampejsová, DiS., ergoterapeutka
Domov pro seniory, ul. Jiřího Wolkerova 404, Most*

Dětské potěšení



V pátek 17. května 2019 jsme se sešli v naší společenské místnosti na malé posezení při kávě a zavítaly mezi nás děti z Mateřské školy Antonína Sochora. Dětičky jsme přivítali s velkým potleskem. Tentokrát přišly popřát všem maminkám ke Dni matek, který se již tradičně slaví druhou nedělí v květnu.

Potěšení to bylo nejen pro všechny přítomné maminky, ale i pány, kteří se na představení dětí přišli také podívat. Paní učitelky si s dětmi nacvičily kouzelnické číslo, „Šlapetácké“ písničky a lidové písničky blízké našemu srdci.

Při zpívání písně „*Ta naše písnička česká*“ nezůstalo jedno oko suché. Tuto písničku jsme si společně s dětmi na závěr jejich programu všichni zazpívali a velmi nás to všechny dojalo. Děkujeme dětičkám a hlavně paním učitelkám za velmi krásné vystoupení.

*Věra Hampejsová, DiS., ergoterapeutka
Domov pro seniory, ul. Jiřího Wolкера 404, Most*

Sportovní klání

Ve středu 22. května 2019 se tříčlenné družstvo Domova pro seniory Jiřího Wolкера se svým doprovodem zúčastnilo již 18. ročníku Soutěžního klání v Domově pro seniory v Podbořanech. Do Podbořan na sportovní hry se jezdí již tradičně a v účasti se střídají jednotlivá zařízení. Tentokrát přišla řada na nás, nikdo nevěděl, co nás tam bude čekat.



Po příjezdu do Podbořan z nás všechny obavy opadly. Čekalo nás velmi milé přijetí a přivítání od zdejšího personálu. Na sále pro nás bylo připravené malé pohoštění a hudební vystoupení v podání studentů ZUŠ.

Poté bylo vše odstartováno a soutěžící se rozprchli k jednotlivým stanovištím. Připraveno bylo 11 soutěží a po nich následovala odměna v podobě výborného oběda a zákusku. Celou dobu nás obsluhovali studenti hotelové školy.

Moc se nám všem v Podbořanech líbilo. Štěstí nám sice nepřálo, to stálo na straně domácích, kteří celé klání vyhráli, ale přesto jsme si celé dopoledne i odpoledne náramně užili.

Domů jsme odjížděli plni dojmů a již nyní se těšíme na podobné další setkání, třeba na Letním setkání seniorů na Hipodromu.



*Věra Hampejsová, DiS., ergoterapeutka
Domov pro seniory, ul. Jiřího Wolкера 404, Most*

Zdravé mlsání

V úterý 28. května 2019 jsme se sešli v naší ergodílně, kde na nás nečekalo žádné „tvoření“, ale kuchtění. V rámci ergoterapie jsme se tentokrát pustili do vyrábění pomazánek. Každý, kdo přišel, hned dostal přidělenou činnost a vše nám šlo od ruky jako v nějaké výrobě.

Jednohubky jsme si dozdobili i čerstvými bylinkami z naší mobilní zahrádky. Odměnou pro nás bylo posezení při kávě a ochutnávání toho, co jsme si sami vykouzlili. Nejvíce nám chutnala vajíčková pomazánka a překvapením pro všechny byly fialové ředkvičky. Setkání to bylo velmi příjemné a těšíme se na další podobné.

*Věra Hampejsová, DiS., ergoterapeutka
Domov pro seniory, ul. Jiřího Wolкера 404, Most*



Společná oslava narozenin

V úterý 25. června 2019 jsme se s našimi uživateli sešli již při tradiční společné oslavě narozenin. Tentokrát byla oslava připravena pro uživatele, kteří slavili své narozeniny v měsíci lednu až červnu. Opět bylo připraveno pohoštění v podobě zákusku a kávy. Každý oslavenec obdržel z rukou naší paní vedoucí Mgr. Lenky Makovcové narozeninové přání.

Tentokrát na oslavence nečekal žádný výklad horoskopu, ale připravila jsem si pro ně předcítání významu jejich jmen. Oslava se linula v příjemné atmosféře a velmi rychle nám utekla. Vzhledem k probíhající rekonstrukci na našem zařízení proběhne další společná oslava až v měsíci prosinci. Závěrem bych chtěla poděkovat všem mým kolegyním, které mi s oslavou vždy ochotně pomáhají.

*Věra Hampejsová, DiS., ergoterapeutka
Domov pro seniory, ul. Jiřího Wolкера 404, Most*

Rozkvetlý Domov Jiřího Wolкера v Mostě



Musíme se pochlubit naším rozkvetlým Domovem pro seniory Jiřího Wolкера. Sice zde začaly v těchto dnech rekonstrukční práce, ale přesto nám to kolem domova ještě teď v měsíci září krásně kvete. Je radost se na ty kytičky dívat.

Naše dřevěná vyvýšená zahrádka nám už jednu úrodu ředkviček, šnitlika, majoránky, petrželky a meduňky dala, v těchto dnech máme druhou

úrodu ředkviček, bylinek a nově osázený aksamitník neboli afrikán září na dálku. Všichni příchozí do našeho domova a obyvatelé se mohou krásou rozkvetlých kytiček pokochat.



*Helena Houšková
kulturně výchovná pracovníce*

Jubilejní oslava v Domově pro seniory A. Dvořáka

Dne 18. 6. 2019 se v Domově pro seniory A. Dvořáka konala jubilejní oslava 90ti a víceletých uživatelů. Celkem slavilo 8 našich uživatelek, které si na oslavu mohly přizvat rodinného příslušníka.



Oslava proběhla v reminiscenční místnosti, kde byl připraven slavnostní stůl s občerstvením. Na zahájení celé akce nám přišly zatančit tanečnice z Tanečního studia Kamily Hlaváčikové v Mostě, které předvedly opravdu hezká čísla. Jednalo se o ukázky latinských tanců, show dance a ukázky Karibských tanců. Tímto moc Kamile, Aničce Ptáčkové a Nikolce Veselé děkujeme za příjemné oživení a zahájení naší oslavy.

Poté přišly na řadu gratulace uživatelkám. Jak ze strany města Most, kdy k nám přijela paní náměstkyně primátora Ing. Markéta Stará, která přivezla opravdu moc hezké dárky a každé uživatelce osobně popřála a tyto krásné dary předala, tak ze strany zaměstnanců DpS A. Dvořáka a vedení MSSS Most, za které byla předána květina s blahopřáním.

Po gratulacích proběhl slavnostní přípitek a poté společné občerstvení. Celá akce se velmi vydařila a všichni jsme společně prožili velmi příjemné dopoledne.

Velice si vážíme uživatelů, kteří se tohoto věku v našem zařízení dožívají, proto s velkou radostí a potěšením tuto slavnostní akci každý rok připravujeme.



*Taťána Sklenářová, DiS., sociální pracovnice
Domov pro seniory, ul. A. Dvořáka 2166, Most*

Letní grilovačka ve Dvořákovce



Dne 8. srpna se na zahradě Domova pro seniory Antonína Dvořáka konalo letní grilování. Naši uživatelé dostali chuť na bílé klobásky, buřtíky a zeleninový salátek, tak jsme využili krásného počasí a veškeré dobroty jsme nakoupili.



Náš vrchní „grilovač“ Pavel rozdělal oheň v grilu a mohlo se začít si užívat krásného letního odpoledne a přípravy jídla. Většina uživatelů se společně sešla na zahradě. Nové tváře se mezi námi alespoň seznámily a poznaly, že také umíme společně a příjemně trávit volný čas.

Během grilování si všichni hezky popovídali, poslechli si muziku dle svého gusta a celkově byli rádi, že nemuseli tento hezký den trávit sami zavření doma. Po sněžení všech dobrot si každý dal trošku vínečka na završení této příjemné akce.

*Taťána Sklenářová, DiS., sociální pracovnice
Domov pro seniory, ul. A. Dvořáka 2166, Most*

Nové schránky v Penzionu pro seniory Albrechtická



V měsíci červenci byly nainstalovány nové schránky v Penzionu pro seniory, Albrechtická. Schránky si chválí obyvatelé i paní pošťačka. Jmenovky i čísla schránek jsou jednotné a přehledné. Děkujeme, vedoucí penzionu.

*Mgr. Veronika Jakubcová
Penzion pro seniory, ul. Albrechtická 1074, Most*

Léto v Penzionu pro seniory Albrechtická

Zahrádky v penzionu jsou pýchou obyvatel, kteří si pěstují nejen krásné květiny, ale i ovoce a zeleninu.



*Mgr. Veronika Jakubcová
Penzion pro seniory, ul. Albrechtická 1074, Most*

Letní speciál

Po návratu z rekondičního pobytu se u nás moc nedělo. Jenom běžné věci, jako je Den dětí s naší MŠ, účast na Šlápotě, potom účast na Hipodromu. Velká vedra nás spoutávala k nečinnostem, ani o táborák nebyl zájem. Hlavní věcí byla péče o naše záhony na zahradě.

Velká část léta byla věnována nácviku na vystoupení kuchařek, jak jsme Vám předvedly na Hipodromu. Troufáme si tvrdit, že se nám to povedlo. Ostatně o tom svědčí zájem, který jsme vzbudily, a jsme přizvány na mnoho dalších akcí, např. 6. 9. 2019 u Magistrátu Most, 7. 9. 2019 v Chomutově, 20. 9. 2019 v Klubu seniorů, 22. 9. 2019 na Benediktu, 30. 9. 2019 Den seniorů v Ústí nad Labem, 5. 10. 2019 Den seniorů Most. Těšíme se na další Vaše setkání.

*Anna Trojáková
Penzion pro seniory, ul. Albrechtická 1074, Most*

Pálení čarodějnic



30. 4. 2019 se u nás v Komořanské pálily čarodějnice. Velká škoda, že nás každý rok ubývá. Noví nájemníci se ničeho nezúčastní a my, starší čarodějnice, už na všechno nestačíme.

Ale přesto jsme si zařadily a výborně se pobavily. K večeru jsme asistovaly při stavění májky, opékaly buřty a společně jsme si zazpívaly.

*Vlasta Bundová
Penzion pro seniory, ul. Komořanská 818, Most*

Garden park

5. 5. 2019 jsme si udělali výlet do Garden Parku Jeneč. Byla sice dost zima, protože byli zrovna ledoví muži, ale nepršelo, tak jsme si výlet moc užili. Park je opravdu nádherný a dost rozsáhlý.



Na třináctou hodinu jsme měli objednaný oběd v restauraci „U Tomáše“, kde jsme se zahřáli horkým čajem a výborně najedli. Myslím, že to byl příjemný den, i když byla velká zima.

*Vlasta Bundová
Penzion pro seniory, ul. Komořanská 818, Most*

Oslava devadesáti a víceletých obyvatelů penzionu v Komořanské

Stejně jako každý rok tak i letos jsme uspořádali oslavu pro naše obyvatele, kteří v letošním roce oslavili 90 a více let. V našem penzionu je pět obyvatel, které dosáhly tohoto významného jubilea, ale oslavy se zúčastnily jen tři. Zaplnění sálu zajistili ostatní obyvatelé, kterých přišlo téměř padesát.

Pro naše jubilatky jsme pozvali pěvecký sbor Studenti mosteckého gymnázia (SMoG) pod vedením sbormistryně Mgr. Dany Řepové na úterý 28. května. Přes hodinu trvající vystoupení studentů bylo velice dojemné a nakonec si vysloužilo obrovský potlesk.

Jubilantky měly zvlhlé oči a bylo vidět, že jsme jim výběrem programu udělali velikou radost. Na závěr od nás obdržely pěknou kytičku, malé občerstvení a na zdraví si připily šampusem. Byla to pěkná, důstojná oslava.

Blahopřejeme všem oslavenkyním.



*Bc. Iva Macudzinská, vedoucí
Penzion pro seniory, ul. Komořanská 818, Most*

Hudební festival

30. května byly Komořanky pozvány na Hudební festival do Domova pro seniory v Bystřanech u Teplic. Byl to velmi krásný den. Festivalu se zúčastnilo devět souborů. Zpívaly se naše krásné české písničky a zvítězili všichni, kteří na tento festival přišli. Těšíme se na příští rok, na který jsme byly již dnes pozvány.



*Vlasta Bundová,
Penzion pro seniory, ul. Komořanská 818, Most*

Kácení májky

31. května jsme spojili porážení Májky s kloboukovou kavárničkou a moc se nám to povedlo. Počasí, nálada, vše bylo skvělé a všem to moc slušelo. Už se těšíme na další hezký společný den, vždy se výborně pobavíme.



*Vlasta Bundová,
Penzion pro seniory, ul. Komořanská 818, Most*

Kavárnička

Dne 27. 6. 2019 jsme si udělali poslední kavárničku před prázdninami. Rozhodli jsme se ji pojmout jako pyžamovou party a bylo to moc pěkné. Sešlo se nás sice jenom 16, ale moc hezky jsme se pobavili a zasmáli. A o to vlastně jde.

Budeme se těšit, až zase všichni přijdou z dovolených odpočatí a začneme se zase scházet.

*Vlasta Bundová,
Penzion pro seniory, ul. Komořanská 818, Most*



Slavětín

15. 8. 2019 jsme si udělali výlet do Slavětína, prohlédnout si tamní historický kostel. Všem se líbily zajímavé kresby na zdech kostela i vyprávění průvodce. Také jsme zajeli k památnému dubu a někteří šli ke studánce, kde prala prádlo Božena. Po dobrém obědě, který jsme měli zamluvený v Lounech, jsme odjeli domů. Zažili jsme zase jeden hezký den.



*Vlasta Bundová,
Penzion pro seniory, ul. Komořanská 818, Most*

Stříbrný měsíc

Ten byl v noci skutečně stříbrný, ale i růžový, nás však 10. 4. přivítala tato melodie v hotelu Cascade na tanečním odpoledni.

Touto nádhernou melodií se představila hudební skupina JTRIO ve složení dědeček, dcera a vnuk. Pokud někomu je neznámá, tak na TV Šlágr ji hraje kapela Synkopa či ji zpívají Václav Žákovec s Aničkou Volínovou.



Píseň začíná: „*Když jdu večer domů, na cestu mi svítí, nad alejí stromů, měsíc stříbrný.*“

Také nám, kteří máme rádi muziku po příjemně stráveném odpoledni na tanečním parketu a po doplňování tekutin, při cestě domů stříbrný měsíc krásně svítí. Tak příště „Na zdraví a ahoj!“



To ovšem není všechno. Téhož měsíce, dne 25., se konala **Kavárnička, a to „Kytičková“**. A skutečně se povedla. V úvodu vystoupila taneční skupina Kamily Hlaváčkové. To byly opravdu květinčky, které musely potěšit každé srdíčko, jak hostů, tak i nás obyvatel.



Nemohu vyjmenovat všechny styly tanečnic (ani je neznám), ale mě zaujala nejmenší tanečnice, malé mažoretky, které měly první veřejné vystoupení, a taneční kreace Charleyho Chaplina. Tato dívka, která jej předvedla, byla, dle vyjádření paní Kamily, třetí na mistrovství světa.

Poté následovala už pravidelná kavárnička, ale zase s překvapením. Vystoupila nově založená kapela **LADA z Koupaliště** a ta měla veliký úspěch. Na závěr svého vystoupení rozezpívala celý sál.

Po jejich vystoupení pokračoval obvyklý program. Přítomní byli s kavárničkou spokojeni a už se těší na další. Samosprávě musím poděkovat, překvapila s programem a vynikající úrovní.

Zazvonil zvonec, vyprávění je konec a příště
U táboráku se s vámi všemi těší



*Josef Neumann,
Penzion pro seniory, ul. Ke Koupališti 1180, Most*

Také něco z Klubu seniorů

Náš penzion patří do skupiny č. 8, kde předsedá Pepa Houška, zarputilý sportovec a vynikající organizátor. Své každ měsíční setkání skupiny má precizně připraveno (s podporou řady spolupracovníků) a jedna věc mě zaujala natolik, že se o ní krátce zmíním. Jde o to, že na každém setkání, chcete-li schůzi, dojde k bodu „Bavíme se sami“.

Zde se postupně střídají jednotlivé penziony se svou trochou do mlýna. Připravují se různé vědomostní kvízy, sborová vystoupení apod. Na posledním, květnovém setkání, bavil náš penzion a věřím, že dost úspěšně.



Vystoupil náš rockový soubor **Lada z Koupaliště** ve složení manželé Bauerovi s paní Kupcovou a reprodukovanou hudbou např. rokenrolu „Pětatřicátníci“ a dalšími podobnými lidovkami. Postupně za přispění zpěváka z lidu se k nim přidala velká většina přítomných. Aby také ne. Jsme národ český, národ zpěvný a lidová písnička je naše písnička česká. Věřím, že se vystoupení Lady líbilo a těšíme se na další setkání, s čím nás překvapí další penzion v červnu.



Rozepsal jsem se o našich písničkách a tím plynule navazuji na každoroční akci, kterou Klub seniorů organizuje, a to je zájezd do Kněževsi na tzv. „**Dechparádu**“. Ta se konala 2. června a vystoupily zde čtyři dechovkové soubory, z nichž velice známý je soubor „Krajanka“.

S jejich zpěvákem Jiřím Škvárou se mi podařil nafotit snímek našich dvou dam, paní Šotolové a paní Rubínové. Není na ně hezký pohled? Pan Škvára je sympaták a velice rád nám poskytl možnost mít snímek s ním na památku.

Celé odpoledne proběhlo bezvadně, počasí k tomu také přispělo, organizace byla na vysoké úrovni, a když jsme odcházeli, tak odcházející se loučili s organizátory písničkou „*Za rok se vrátím*“. Co vy na to? Vráťte se také? Věřím, že ano, a kdo tam ještě nebyl, hurá v roce 2020 na „Dechparádu“!

*Josef Neumann,
Penzion pro seniory, ul. Ke Koupališti 1180, Most*

Táborák už plápolá



V příspěvku z dubnové kavárničky jsem končil tím, že další setkání bude u táboráku, a měl jsem na mysli „Pálení čarodějnic“. I když příprava na táborák byla velkolepá jako vždy, parta kluků vše připravovala, tak ale počasí si postavilo hlavu a pálení čarodějnic neproběhlo. A tak nám čarodějnice budou zpříjemňovat celý rok. Ach jo!

Ale život jde dál a přišel krásný slunečný den 6. června, který oznámil radostnou novinu: „Bude táborák a opékání buřtů“. Tak jsme se přece jen dočkali a osvědčená parta kluků a holek připravila vše potřebné pro tak významnou událost. Ono není jednoduché připravit táborák, k tomu posezení, neb nejsme už nejmladší, a kdo sedí, toho nohy tak

moc nebolí. A je nás tu požehnaně. Nastala hodina patnáctá, posezení se naplnila a táborák už hoří. Táborák hoří, žaludky také hoří, ale ty touhou po pěkně vypečeném, křupavém buřtíku. Plamen ukrajuje po kouskách praskající dříví, připravuje žhavé a už se opéká.

Och, to je slast, cítit tu vůni opékajících se pochoutek. K tomu vyhrává v přijatelné míře lidová hudba z CD, k ní se občas někdo přidá a povídá se a povídá, dokud opečené buřtíky s hořčicí a chlebem neuzavrou ústa něčím tak lahodným, mňam, mňam. Tak dobrou chuť!

Na závěr mého povídání nesmím zapomenout na dubnovou **Kavárničku**, kterou představila naše parádívá Barča, jako Dívku v modrém. A modrá byla tím pádem i naše Kavárnička. Osazenstvo si již zvyklo na její každoměsíční konání, těší se na setkání a hlavně na „bingo“, to je motorem každého setkání.



Končím, blíží se doba rekreací, zájezdů, návštěv a dalších a dalších osobních aktivit. Tak Ahoj a ať se ve zdraví setkáme i v dalším období.

*Josef Neumann,
Penzion pro seniory, ul. Ke Koupališti 1180, Most*

Krásný pohled je na ten Boží svět

Mám rád příměry k našim písním, a tak mě napadá další, už zapomenutá píseň: „*Jsou-li krásné mladé květy v máji, ještě hezčí dívky v máji jsou....*“.



Máj už odnesl čas, ale nám zůstaly krásné vzpomínky na mladé květy, a to na zahrádkách našich obyvatel. No řekněte, nejsou naše zahrádky nádherné! Jsou opečovávané s láskou a umem tak, jak cit a srdíčko majitelů zahrádek dovolí.

Nyní se dostanu k další části uvedené písničky. Naše dívky jsou sice již v trochu vyšším věku, přesto je hezký pohled je vidět pod síti s balony, snad se trochu zasní, představí si moře a vracet se k němu mohou aspoň touto cestou. O tu náheru v naší vstupní hale se starají a pravidelně aktualizují „naše sestřičky“ a tímto bych jim chtěl poděkovat za jejich obětavost a lidský přístup k nám, obyvatelům penzionu. Tak co, dívky, budete se mnou souhlasit (kluků se to přece také týká)?



*Josef Neumann,
Penzion pro seniory, ul. Ke Koupališti 1180, Most*

Hurá na „Dovolenou“



I když senioři mají dovolenou celý rok, alespoň se to o nás říká, tak je před námi celý týden rekreace, dovolené, v Lázních Libverda.

Tuto rekreaci máme zprostředkovanou prostřednictvím Klubu seniorů v Mostě, a tak se 3.8.2019 v ranních hodinách scházíme k odjezdu před sportovní halou. Vítá nás vedoucí zájezdu paní Věra Štěchlovská, předává místenky do autobusu a je tu plánovaná hodina odjezdu. A autobus nikde.

Vedoucí zájezdu ještě s paní Veselou žhaví telefony a snaží se sehnat informaci, co s autobusem je. Že jsou problémy s letadly, na to jsme zvyklí, ale že by i s autobusy? No nic. Podařilo se. I když se odjezd posunul o hodinu a půl, autobusem „Ivánek“, který jsme bouřlivě přivítali, vyrážíme směrem Jizerské hory.

Po třech hodinách jsme na místě, stavíme u penzionu „Protěž“, kde budeme trávit svou dovolenou. Vedoucí se postarala o přidělení pokojů a vše pokračovalo tak, jak má (ubytování, seznámení s pravidly penzionu, s programem atd.). Měli jsme štěstí na naši vedoucí zájezdu paní Štěchovskou, která byla velice ochotná, měla organizační schopnosti a co na víc - hrála krásně na kytaru. Večerní zpívání s kytarou, to byla ta třešnička na dortu.



Co dodat, denně byl vyvěšen denní program vycházek a věřím tomu, že se nikdo nenudil. Strava, ubytování, ochotný personál penzionu, to vše bylo k naší spokojenosti. Velice se mi líbilo, když při jednom obědě paní, která roznášela jídlo a věkově by mohla být naší dcerou, ukončila roznášku jídel větou: „*Děti moje, máte vsichni?*“ Co k tomu dodat.

Nebudu se zmiňovat o každodenních vycházkách, ale jednu musím zmínit. Kdo byl v Lázních Libverda a nenavštívil Obří sud, jako by nebyl. Byli jsme u Sudu, a tak jsme a máme další hezkou vzpomínku. Rovněž procházky po kolonádě Lázní stojí za zmínku. Krásné posezení s kávou, zákusky, teplými oplatkami, a to vše v čistém prostředí. Škoda, že naši zákonodárci povolili kouření v předzahrádkách, to mně i dalším hostům značně vadilo.





Týden se pomalu ale jistě krátil a na páteční večer byl připraven večírek s hudbou a tancem. Ještě před ním se poděkovalo naší vedoucí paní Štěchovské za její vedení zájezdu a neskutečně kladný přístup k nám, rekreatantům.

Poděkování a celé zhodnocení naší rekreace zaznělo i v básničce paní Milušky Bauerové, za kterou sklídila velký potlesk.

Rovněž bylo poděkováno personálu penzionu za vše, co pro nás udělali. Večírek se vydařil, a že to umí senioři rozjet! Odhazovaly se hole a zpívalo se a tancovalo o sto šest.

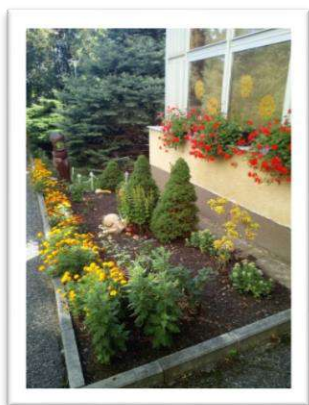
Je tu den odjezdu, balení kufrů, poslední rozloučení s Jizerskými horami, které jsou krásné a nezničený kůrovcem. Týden rekreace se nám vydařil a máme na co vzpomínat. Ahoj dovolená!

Poznámka: zpívání s kytarou se pravidelně koná každé první pondělí v měsíci v Klubu seniorů v Mostě od 10. hodin do cca 11.30 hodin. Na kytaru hraje paní Věra Štěchlovská. Přijďte si zazpívat. Kdo si zpívá, nezlobí.

*Josef Neumann,
Penzion pro seniory, ul. Ke Koupališti 1180, Most*

Léto v Penzionu pro seniory Ke Koupališti

Chtěla bych touto cestou poděkovat za péči o rozkvetlé zahrádky v penzionu, přináší radost zaměstnancům i obyvatelům penzionu. O zahrádky se starají obyvatelé Miluška a Ladislav Bauerovi, Doris Svačinová a ze zaměstnanců Alena Vacková, Kateřina Šlégelová.



*Mgr. Veronika Jakubcová,
Penzion pro seniory, ul. Ke Koupališti 1180, Most*

Jablonná nad Vltavou

Dne 16.5.2019 jsme odjeli na zámek do Jablonné. Zámek je kulturní památkou a malým klenotem zdobící zdejší krajinu, za jehož poznáním jsme se vydali. Viděli jsme bohatě vybavené barokní a klasické interiéry s velmi významnou sbírkou z dob baroka, renesance i rokoka. Prohlídka zahrnovala 21 nádherně vybavených místností. Vše opravdu velmi překrásné. Expozice je ojedinělá, unikátní a je potřeba se na ni podívat.

Po prohlídce zámku jsme prošli zámeckým parkem. V létě je tento park balzámem na duši a nabije vás pozitivní energií. Na oběd jsme jeli do Neveklova do restaurace Bernard. Tam na nás již čekal velmi ochotný personál. Mohli jsme si vybrat ze 14 druhů jídel, a to za solidní cenu. Porce byly jako pro dřevorubce, trávili jsme je ještě dva dny. Vše jsme završili zmrzlinou a pak jsme to šli trochu rozchodit po Neveklově. Zde jsme si prohlédli kostel sv. Havla i kapličku z r. 1700. Neveklovu se nevyhnul ani mor, kde mu v r. 1772 podlehl 133 obyvatel a připomínkou této události je morový sloup ve tvaru božích muk se slunečními hodinami. V r. 1942 byl celý kraj vysídlován a bylo zde zřízeno cvičiště zbraní SS. Spokojeni jsme se všichni vrátili do svých domovů a už se těšíme na další výlet, který bude v září do Lán.

Růžena Komárová

Dům s pečovatelskou službou, ul. U Parku bl. 566, Most

Krkonoše

Ve dnech od 17.6. - 24. 6. 2019 se rozhodlo 45 účastníků pro rekreaci v Krkonoších. Naše rekreace začínala v Benecku v hotelu Kubát. Hotel sídlí v malebné krajině na úbočí Hory Žaly. Čekala tu na nás krásná příroda, čistý vzduch a překvapil nás nádherný výhled do údolí.

Místní personál hotelu nás přivítal velmi srdečně a byl nám zcela nápomocen při přenášení zavazadel do I a II patra. Ubytování bylo v pohodlných pokojích se soc. zařízením a TV. Jídlna byla prostorná, stoly rozmístěné dle našeho přání, tak byl sestaven i jídelníček. Po celý den byl zajištěn pitný režim - pomerančový a citronový džus nebo neslazený čaj. Všem rekreatantům velice chutnalo, na snídani byl připraven bohatý švédský stůl včetně ovoce a zeleniny.

Před hotelem byla autobusová zastávka, tak si podle přání někteří zajeli do Jilemnice nebo Vrchlabí, ale i na celodenní výlet na Sněžku. V Jilemnici jsme navštívili zámek, ve kterém je Krakonošské muzeum. Krakonoš - Bájný duch hor, výstava figur, ilustrací, knih a všeho, co s touto slavnou bájnou postavou souvisí. Viděli jsme také dva betlémy, kdy jeden byl pohyblivý a moc krásný.

Také nesmím zapomenout na úžasnou Zvědavou uličku. Poté jsme zašli do info centra a už jsme nevěděli co dřív.

Hrničky, zvonečky, magnetky, Krakonoše, ale i Krkonošské oplatky. Náš cíl na rekreaci byl výstup na rozhlednu Žaly, kdy cesta byla dlouhá 4 km. Asi 30 rekreatantů se dostalo až k rozhledně. Procházky do přírody se všem líbily. Týden nám utekl jako voda, ani se nikomu nechtělo domů. Účastníci prosili o prodloužení pobytu. Skvělý personál se s námi loučil a moc nás chválil, že jsme ta nejlepší skupina, kterou tam měli. A co dodat - léto v Benecku je ideální pro všechny kategorie. Kdo tam pojede, nebude litovat!



Růžena Komárová

Dům s pečovatelskou službou, ul. U Parku bl. 566, Most

Čarodějnice kam se podíváš

Dne 30. dubna 2019 do dětského rehabilitačního stacionáře a jesliček v Malíkovce přišlo plno malých, ale i velkých čarodějnic. Měly svůj svátek, a to se muselo pořádně oslavit. Již od brzkého rána probíhala důkladná příprava.



Nejvíce času zabralo správné líčení. K tomu si „tety“ připravily předem řadu líčidel a děti trpělivě čekaly, až na ně dojde řada. Masky si většina dětí přinesla z domova. Kdo neměl, oblékl si ze zapůjčených masek. Také tety se parádně vyšňořily.

A pak všichni společně slavili a slavili. K poslechu hrály známé diskotékové písničky, tancoval každý s každým a nakonec všichni společně.

Každá čarodějnice si mohla zakřičet z plna hrdla, nikomu to nevadilo. Celé dopoledne bylo slyšet hudbu, smích dětí a jejich řádění nebralo konce.

Všechno ukončil čas oběda, odpočinek nebo odchod dětí domů. Tety si své parádní oblečky ponechaly až do konce služby. Rodiče mohli vidět, jak masky sluší jim. Tatínkové si neodpustili komentáře a maminky chápavě kývaly hlavou. Celá akce byla velmi vydařená.

*Jaroslava Puntová, vedoucí
Denní dětský rehabilitační stacionář,
Středisko denní péče o děti do tří let věku, ul. Františka Malíka 973, Most*

Herci z Divadla rozmanitostí opět nezklamali

Výlet – tak se jmenovalo představení, které 13. května dopoledne shlédly a s nadšením si užily děti z jesliček a dětského rehabilitačního stacionáře v Malíkovce. Hravou formou, která je dětem blízká, se vydaly na cestu kolem světa. Od začátku až do konce se děti staly účastníky báječné hry, kterou nechtěly ukončit.



Děkujeme hercům za krásnou atmosféru a mimořádně citlivý přístup k dětem.

*Jaroslava Puntová, vedoucí
Denní dětský rehabilitační stacionář,
Středisko denní péče o děti do tří let věku, ul. Františka Malíka 973, Most*

Den rodiny

Spokojená rodina je pro výchovu dětí základem. Každá změna v ní se podepíše na všech jejích členech, a na dětech nejvíce. Proto je důležité usilovat o to, aby všichni členové rodiny prožívali příjemné a nenahraditelné pocity.

Rodina by měla fungovat jako bezpečné místo, do kterého se všichni rádi vracíme a kde je nám dobře.



Společné setkání rodin proběhlo v prostorách dětského rehabilitačního stacionáře a jesliček v Malíkovce. Dopoledne se děti utkaly ve fotbalovém klání, a protože nebylo poražených, medaile byly předány všem vítězům. Výborná nálada, soutěže pro děti, opékání buřtíků na zahradě si užili všichni, kteří neváhali a dorazili.



*Jaroslava Puntová, vedoucí
Denní dětský rehabilitační stacionář,
Středisko denní péče o děti do tří let věku, ul. Františka Malíka 973, Most*

Den dětí

Každý svátek je třeba řádně oslavit. A když mají svátek děti, je to paráda, slaví se všude a několik dní. Nebylo tomu jinak ani u nás.

V prostorách dětského rehabilitačního stacionáře a jeslí v Malíkovce byl pro děti připraven bohatý program. Děti si s nadšením vyzkoušely své dovednosti v mnoha soutěžích. Celé dopoledne se zahradou ozýval smích a dobrá nálada. Za své snažení a výdrž si následně děti odnesly domů drobné dárečky, které pro ně připravily tety.



*Jaroslava Puntová, vedoucí
Denní dětský rehabilitační stacionář,
Středisko denní péče o děti do tří let věku, ul. Františka Malíka 973, Most*

Děti na Šlápotě

Další ročník Šlápoty byl opět skvělý. Tradičně se této akce účastní i děti z jeslí a dětského rehabilitačního stacionáře v Malíkovce. Letos jsme jeli všichni, zůstala jen paní kuchařka, která připravovala pro děti oběd. Byl nás plný autobus.

Chválíme skvělou spolupráci s organizátorkou akce Helenou Houškovou, která pro nás dodatečně zajistila autobus. Náš „osobní řidič“ pan Jaroslav Lébl, nás všechny bezpečně odvezl tam i zpět dle našich požadavků, chválíme jeho ochotu a pomoc při manipulaci s kočárky, kterých bylo několik. Pro některé děti byla jízda autobusem velkým zážitkem, protože je rodiče vozí pouze autem, o to více si vážíme všech, kteří nám umožnili zúčastnit se této akce.

Děti si dopoledne parádně užily. Cestou k houpačkám viděly kačenky, vyzkoušely svoje dovednosti na prolézačkách a trasa lesem až na místo byla příjemná. Těšilo nás, že se uživatelé i pracovníci zastavovali na „kus řeči“ nejen s námi, ale hlavně s dětmi. Připravené občerstvení, opečené buřtíky a dobrá limonáda dětem moc chutnaly. Překvapením bylo setkání s pejsky a pohladit si mohly i užovku červenou. A pak nastal čas loučení.

Děkujeme všem za krásné zážitky a těšíme se na příští setkání.



*Jaroslava Puntová, vedoucí
Denní dětský rehabilitační stacionář,
Středisko denní péče o děti do tří let věku, ul. Františka Malíka 973, Most*

Čas prázdnin



Letošní léto přeje hlavně pobytu u vody. Možnost osvěžit se v parných dnech mají i děti z dětského rehabilitačního stacionáře a jeslíček v Malíkovce. Nové mlhoviště instalované na zahradě bylo hojně využíváno, a děti si tak užily mnoho legrace a dovádění.

Během léta si děti s tetami vyšly na procházky do okolí a vyzkoušely i herní prvky Rákosníčkova hřiště. Společně oslavily narozeniny kamarádů, ale nejvíce času pobývají na zahradě. Klid, pohoda, dobrá nálada - to bylo letošní léto u nás.

*Jaroslava Puntová, vedoucí
Denní dětský rehabilitační stacionář,
Středisko denní péče o děti do tří let věku, ul. Františka Malíka 973, Most*

Vesele do školky

Za několik dní děti ze Střediska denní péče v ulici Františka Malíka ukončí svoji docházku v jesličkách. Během roku se mnohému naučily, našly nové kamarády. Nám tetám bylo s dětmi prima a žasneme, co všechno se naučily a zvládly.



Loučení by mělo být veselé, a proto jsme si to dnes všichni parádně užili. Zahrada patřila dětem. Nechyběly hry, soutěže, něco dobrého na zub a hlavně skvělá nálada všech, kteří přišli.

Co dodat? Ještě s dětmi projdeme známá místa, zahrajeme poslední hry a pobyt v jesličkách bude pro všechny nenávratně minulostí. Na děti čeká cosi nového a krásného. Přejeme dětem šťastné vykročení do další etapy jejich života a samé pohodové dny.

Rodičům děkujeme za důvěru, se kterou nám svěřili to nejdražší, svoje děti.

*Jaroslava Puntová, vedoucí
Denní dětský rehabilitační stacionář,
Středisko denní péče o děti do tří let věku, ul. Františka Malíka 973, Most*

Hudební festival v Domově důchodců Bystřany

Ve čtvrtek 30. května 2019 reprezentoval soubor Komořanky Městskou správu sociálních služeb – příspěvkovou organizaci na Hudebním festivalu v Domově důchodců v Bystřanech. Od rána do odpoledne se zde střídaly různé skupiny zpěváků, hudebníků a tanečníků z řad seniorů a jejich doprovodů.

Program byl velice pestrý od opery, muzikálu, lidových písniček až po různá taneční vystoupení a doprovázená zpěvy. Nejednalo se o soutěž, ale o přehlídku. Proto zde nebyla žádná nervozita, ale naopak, po celou dobu festivalu panovala výborná nálada. Krásným zážitkem byla také procházka zdejší zahradou spojená se zdobením určeného stromu drobnými dárečky, které si vystupující sebou přivezli. Je to moc hezká tradice.

Naším Komořankám se vystoupení povedlo, zpíval s nimi celý sál, po celou dobu festivalu se všichni moc dobře bavili. A to je na tom to krásné, že se senioři umí dobře pobavit.



*Helena Houšková
kulturně výchovná pracovnice*

Přeplavme svůj La Manche

Mořská úžina - kanál La Manche je část Atlantského oceánu, která odděluje Velkou Británii od Francie. Měří 34 kilometrů. Vzdálenost je pro plavce ztížena silným přílivem, odlivem a protiproudy u francouzského pobřeží. Ve skutečnosti tak plavec překonává vzdálenost okolo 50 kilometrů. Počítá se až s 20 hodinami pobytu ve vodě o teplotě 9 – 16 stupňů Celsia. Doposud se kanál pokusilo přeplavat přes 5 000 plavců. Uspělo jen 580 z nich. Mezi nimi také šest plavců českých (4 muži a 2 ženy).

Společnost Senzační senioři vypisuje každý rok projekt „Přeplavme svůj La Manche“. Jedná se o štafetové plavání pro přihlášené skupiny osob. Nejde o závod v pravém slova smyslu, nesoutěží plavci mezi sebou, ale sami se sebou, se svou pohodlností. Plavalo se v měsíci únoru. Letošního ročníku tohoto projektu se zúčastnilo celkem 20 kolektivů a bylo uplaváno celkem 4 131 kilometrů, to znamená, že La Manche byl zdolán celkem 121 krát. Mezi přihlášenými byli také senioři Městské správy sociálních služeb v Mostě - příspěvkové organizace společně se ženami Tělovýchovné jednoty Slavie Most.

Celkem 23 osob z této skupinky uplavalo na mosteckém aquadromu dohromady 85 125 metrů, což bylo dohromady 3 405 uplavaných bazénů. Za tento skvělý výkon patří našim plavcům velké poděkování. Za účast v 5. ročníku projektu Přeplavme svůj La Manche obdrželi naši plavci pamětní list od pořádajícího SEN SENU (Senzační senioři).

Plavání přináší našemu tělu samá pozitiva. Posiluje srdeční sval, snižuje riziko cévních příhod, hladinu cholesterolu a krevní tlak. Pomáhá zvládnout stresové situace lepším výdejem energie. Je osvěžující.

*Helena Houšková
kulturně výchovná pracovnice*

Národní kronika

Nabízím seniorům Městské správy sociálních služeb v Mostě – příspěvkové organizace příležitost zapojit se do možnosti přispívat do Národní kroniky. Vydavatelem a garantem je společnost Senzační Senioři Praha, se kterými máme navázanou již víceletou spolupráci.

S|e|n|S|e|n
Senzační Senioři

Kodex přispěvatele do Národní kroniky:

Do kroniky může přispívat každý, kdo má seriózní zájem zanechat svědectví pro budoucnost o sobě, svém okolí a o své době.

Příspěvky nejsou cenzurovány, selektovány a ani není hodnocena jejich závažnost.

Do příspěvků není nijak zasahováno, ponechány jsou v původní podobě i s možnými pravopisnými chybami a drobnými faktickými nepřesnostmi, které není v silách zřizovatele opravovat a ověřovat.

Odmítnuty budou příspěvky schvalující zločiny, podněcující rasovou, třídní nebo politickou nenávisť, obsahující obscénnosti, hrubost vůči jiným nebo zjevné historické lži, propagující ideologie vedoucí k potlačení lidských práv a svobod a ty, které by mohly být v rozporu s platnými zákony ČR.

Příspěvky můžete zasílat buď v počítačové podobě na e-mail houskova@msss-most.cz, nebo ručně na adresu *Helena Houšková, kulturně výchovná pracovnice, Domov pro seniory Jiřího Wolкера 404, Most*. Příspěvky je možno i odevzdávat u vaší vedoucí zařízení s tím, aby je interní poštou zaslala na mou adresu. Už máme několik přispěvatelů z řad našich seniorů a myslím si, že je velkou ctí do této kroniky svými zážitky přispět. Těším se na spolupráci.

*Helena Houšková
kulturně výchovná pracovnice*

Jedeme v tom společně aneb Jedeme na Jadran!

V měsíci březnu a dubnu roku 2019 jelo 11 seniorů Domova pro seniory Jiřího Wolкера na rotopedech trasu dlouhou přes 2000 kilometrů. Naši najeli ve skutečnosti celkem 3 985 kilometrů. Po celou dobu této úžasné akce panovala mezi účastníky skvělá nálada, která vždy vrcholila barevnými čtvrtky. To byly dny, kdy bylo dané téma a do tohoto jsme se svými kostýmy třefovali.



Start byl ve Vrbně pod Pradědem - to byl pořádající domov pro seniory - a cílem bylo dojet na Jadran, konkrétně do Splitu. Své týmy sestavilo 48 domovů pro seniory z celé České a Slovenské republiky. Celkem je přihlášeno 579 seniorů. Pro letošní ročník byla vyhlášena samostatná soutěž i pro personál.

Bonusem této akce v letošním již 4. ročníku bylo spojení s dalším projektem, a to „Běžím pro Hospic v Mostě“.

„Lidé v hospicu již neběhají. Ty můžeš běhat za ně“. My za ně jeli na rotopedech. A naše paní náměstkyně Ing. Markéta Stará proměnila ujeté kilometry za korunky pro hospic. Šek byl předán na závěrečném slavnostním posezení při vyhlášení výsledků. Úžasná akce, kterou byli naši senioři motivováni k aktivitám, o kterých ani neměli tušení, že je mohou zvládnout. Byla to sice každodenní dřina, ale stála za to.

Báječný kolektiv, nádherná atmosféra, skvělé výsledky. Moc našim seniorům za tuto aktivitu děkuji a obdivuji je.

*Helena Houšková
kulturně výchovná pracovnice*

Malování s Pavlem Lakomým

V měsíci květnu 2019 byl na Městské správě sociálních služeb v Mostě - příspěvkové organizaci zahájen svou první lekcí projekt Malování s Pavlem Lakomým. Lekcí bude celkem 10, pro domovy se konají na DpS J. Wolкера v dopoledních hodinách a odpoledne pak zase pro penziony na PpS Ke Koupališti. Probíhají každý měsíc mimo prázdnin.



Přes počáteční obavy, že neumím malovat, si nakonec přihlášení senioři každou lekci krásně užívají. Obrázky jsou nakonec moc povedené a nakonec nás vždy překvapí, že to dokážeme. Ze všech lekcí by pak na závěr měla být uspořádána výstava.

*Helena Houšková
kulturně výchovná pracovnice*

Rekondiční pobyt seniorů MSSS v Mostě – p.o.

Letošní rekondiční pobyt seniorů Městské správy sociálních služeb v Mostě - příspěvkové organizace se konal v termínu 20. až 25. května 2019 a místem byl Horský hotel Sádek, obec Díly na Domažlicku, která byla v roce 2015 vyhlášena obcí roku. Taky to bylo znát na úpravě a čistotě v obci.

Hotel byl rodinného typu, pokoje byly většinou dvoulůžkové s vlastním sociálním zařízením. Příjemné prostředí hotelu nám nabízelo kromě jídelny i prostory ve Formance a v patře byla místnost kavárny s nádherným výhledem do krajiny.

Venkovní prostory byly rozšířeny o krytou terasu a místa na posezení na trávě. Cvičit a sportovat jsme mohli na přilehlém prostorném parkovišti.

Celý hotel obklopovala zeleň jednak starých lip a jednak nedalekého lesa, kam jsme podnikli nejednu vycházku. Personál hotelu byl vstřícný a ochotný, paní kuchařka nabízela i přídavky jídla pro ty, co chtěli přidat.



Na programu pobytu byly hlavně pěší vycházky po okolí, pobyt venku (tady v okolí byly staleté lípy a pod nimi lavičky), autobusový výlet do nedalekých Domažlic a druhý výlet po stopách Jana Sladkého Koziny a Lomikara. Navštívili jsme Kozinův rodný domů, muzeum, Kozí hrádek, Chodskou chalupu, Čerchov, muzeum krojů v Klenčí a pomník Jindřicha Šimona Baara.



V místě jsme si prohlédli celé okolí, využívali jsme nádhernou terasovitou vyhlídku naproti hotelu, kde jsme měli Český les a Chodsko jako na dlani. Také jsme navštívili místní oboru s daňky a jeleny, cestou jsme se seznámili s místním farmářem, který nám ukázal celé své hospodářství se zvířaty, koně, ovce, kozy, slepice, kočky, králíky... A vůbec, lidé zde byli velmi milí a přátelští. Dávali se s našimi seniory do řeči, zvali je na posezení do zahrady.

Den nám začínal rozvíčkou, pak jsme pokračovali, když nám přálo počasí, hlavně ven. Když to bylo s počasím horší, tak jsme luštili a zodpovídali kvízy, tvořili batikovaná trička, hráli společenské hry, jako například Bingo nebo Člověče, nezlob se. To byla velká bitva, no a karbaníci mastili karty o sto šest. Během našeho pobytu jsme také museli sledovat hokejové mistrovství světa, to nešlo jinak. Jeden večer jsme si šli zahrát kuželky a každý večer se opět hrály různé společenské hry.

Ve čtvrtek bylo připraveno sportovní soutěžení o ceny, v pátek karneval. V maskách jsme prošli obcí a vzbudili jsme zde docela slušný rozruch. Večer, kdy nás čekalo vyhodnocení celého rekondičního pobytu, předání medailí, diplomů a cen, předcházela návštěva a vystoupení pana Konrádyho staršího z Dudácké kapely z Domažlic, který za našimi seniory přijel se svou dcerou. Hudební vystoupení a povídání místního rodáka se moc líbilo.

Ráno balíme kufry a jedeme domů směr Most. Na závěr ještě zbývá použít slova básničky, kterou, jako průběh celého rekondičního pobytu, pro naše seniory napsala Miluška Bauerová z Penzionu pro seniory Ke Koupališti „Helence, Táně, Růžence velký dík, staraly se o nás, jak to má být. Domažlicku, malebné krajině pod Čerchovem, dáváme všichni sbohem“.

*Helena Houšková
kulturně výchovná pracovnice*

Celý pobyt zmapovala paní Miluška Bauerová z Penzionu pro seniory Ke Koupališti ve svých verších.

Náš rekondiční pobyt

V květnu, v májovém čase
jedeme na rekondiční pobyt zase.
Naším cílem je obec Díly,
kde hotel Sádek sídlí.
Obec najdeme v okrese Domažlice
dvanáct kilometrů od hranice.

Na začátek musím říci,
že přijeli s námi karbaníci.
Komu karty v ruce šustí,
dobrá nálada ho neopustí.
Chodské koláče – chloubou krajiny,
po večeři nezůstal kousek jediný.

Bingo večer zaplnilo salonek,
výherce dostal dobrý bonbonek.
V úterý - před hotelem rozcvička
rozhýbala se naše tělíčka.
Pak jsme zvládli vyhlídku ještě
a zas přišlo trochu deště -
odpoledne koho nohy nebolí
projde se po okolí.
Také našim hokejistům fandíme
a palce držíme.

Už je zase **středa** 29. května 2019
batikování triček je třeba.
Kyblíky a kyblíčky
naplnily krásné barvičky.
Růženka a Táňa s Helčou
nám pomáhají s vervou,
batikujeme, batikujeme,
z krásných triček se radujeme.

Jestli se, vážení, nepletu,
přijeli jsme z Domažlic z výletu.
V okolí je bowlingová dráha
každý druhý jásá – sláva.
Je čtvrtek – krásný den,
na výlet zase pojedem.

Dobrý nápad má vždy Hela,
celé Chodsko ukázat nám chtěla.
V pamětní síni Jana Sladkého Koziny
dolehnou na nás dějiny.
Chodská chalupa a velký pes,
nedaleko Čerchov a Český les,
muzeum krojů a chodské tradice
nás zaujaly nejvíce.

Sportujeme, sportujeme,
pěkný diplom vyhraje.
Náš senior není líný
plní všechny disciplíny.

Je pátek, náš poslední den
a sluníčko nás láká ven.
Poslední procházka do obory jelení,
dnes každý chodí, nelení.

Průvod masek prochází ulicí,
naši námořníci s bílou čepicí.
Batolata s dudlíkem,
duhová parta s kloboukem,
bordelmamá má červené šaty
a má políčeno na pěkné chlapy.
Jeptiška říká „S pánem Bohem“,
hříšníky potěší dobrým slovem.

Večer nám zahrál dudák z Chodova
a nebyla to vůbec náhoda,
když vítězové soutěží
krásné diplomy obdrží.

Milé dámy, milí páni,
přišel i čas děkování.
Helence, Táně, Růžence velký dík,
staraly se o nás, jak to má být.

Domažlicku, malebné krajině pod Čerchovem,
dáváme všichni sbohem.

Tančíme pro radost

Dne 25. 4. 2019 reprezentovaly Komořanky Městskou správu sociálních služeb v Mostě - příspěvkovou organizaci na akci „Tančíme pro radost“ v Hostomicích - Zátoru. Jedná se o kulturní vystoupení, a to buď pěvecké, taneční, či literární, kterým se jednotlivá zařízení prezentují.



Jelo šest Komořanek + 1 doprovod + řidič. Na tuto akci jezdíme pravidelně každý rok. Jeden rok jedou Komořanky a další rok Babči mažoretky. Našeho vystoupení si tam považují. Akce se zúčastňuje ještě dalších cca 11 domovů pro seniory.

Děkujeme našemu vedení, že se akce můžeme zúčastňovat, a tím se setkávat s ostatními zařízeními sociálních služeb a porovnávat svá vystoupení.

*Helena Houšková
kulturně výchovná pracovnice*

Vycházky a výlety Klubu seniorů č. 8

Klub seniorů č. 8, který je složen převážně ze seniorů Městské správy sociálních služeb v Mostě – příspěvkové organizace, pořádá pro své členy spoustu zajímavých akcí. Jednou z aktivit jsou vycházky a výlety. V měsíci březnu senioři navštívili Porcelánku Thun v Klášterci nad Ohří. Nejprve proběhla exkurze porcelánkou, dále si zájemci mohli sami namalovat svůj hrneček nebo misku. Po exkurzi pak následovala procházka klášterečkou kolonádou s ochutnávkou místních pramenů a pak společný oběd v restauraci „Peřeje“.

V měsíci dubnu se senioři vypravili na vycházku na okraj jezera Matylda v Mostě, dále pokračovali na Židovský hřbitov v Souši. Všechny překvapilo, v jak udržovaném stavu hřbitov je. Proběhla i komentovaná prohlídka a seznámení s podrobnějšími informacemi ohledně historie a současnosti židovské obce v Mostě. Ústředí židovské komunity naší oblasti je v současné době v Teplicích. Vycházka byla zakončena v restauraci U krokodýla.

Tradiční prvomájová vycházka seniorů směřovala v letošním roce na Žižkovku. Opět jsme se dozvěděli něco zajímavého o čtvrti Zahražany, starém zdejším špitálu, o obrazu Vražda jeptišek a o křížové cestě. Dále jsme prošli i ulicí U města Chersonu a vycházku jsme zakončili společným obědem v restauraci U Švejka.

V měsíci červnu senioři společně navštívili Chrám chmele a piva v Žatci a Muzeum piva v Žatci. Prohlídka byla velice zajímavá. Zájemci mohli i vystoupat na místní „Maják“ (zrovna nešel výtah) a ostatní si mohli posedět a chutnat pivo v místní restauraci. Počasí seniorům přálo. Celý výlet jsme zakončili společným obědem opět v restauraci U Švejka v Mostě.

*Helena Houšková
kulturně výchovná pracovnice*

Paměť národa

Paměť národa je sbírka vzpomínek konkrétních osobností, fotografií a různých archiválií z minulých let. Dnes sbírka čítá přes čtyři tisíce zpracovaných pamětníků a jako internetový archiv je přístupná široké veřejnosti. MSSS v Mostě – p. o. byla požádána o vytipování vhodných osobností, které by pro společnost Post Bellum byly vyhovující z hlediska pamatování a současně se nebojí mluvit před televizní kamerou.

Obě naše reprezentantky tato kritéria splňovaly, obstály na výbornou. Víím to, protože jsem byla u toho. A byla jsem na ně pyšná. Musím jmenovat paní Evu Hochhäuserovou z Domova pro seniory Jiřího Wolkera a paní Evu Nebesářovou z Penzionu pro seniory Albrechtická.

Celé natáčení trvalo dva dny, naše seniorky hovořily první den a druhé dvě osobnosti města Mostu druhý den. Zpracování reportáží trvá 2 až 4 měsíce, poté budou veřejně přístupné jejich paměti. Paní Hochhäuserové a paní Nebesářové děkuji za výbornou spolupráci. Obě dvě jsou jedničky.

*Helena Houšková
kulturně výchovná pracovnice*

Seniorská šlápota 2019

Ve středu 12. června 2019 uspořádala MSSS v Mostě – p. o. pro své uživatele již 18. ročník Seniorské šlápoty. Jedná se o akci, kdy senioři z domovů, penzionů, pečovatelské služby, děti z denního dětského stacionáře a stacionáře pro mentálně postižené klienty jedou autobusem ven do přírody, kde si mají možnost projít určitou trasu lesem, v krásné přírodě.



Tentokrát to byl opět vrch Ressler a prostor zdejší Lesní restaurace. Všichni se zde v rámci své aktivizační činnosti setkávají, aby společně prošli lokality kolem vrchu Ressler.



Přístup do tohoto pěkného prostoru Lesní restaurace nám umožnil majitel Lesní restaurace pan Peroutka.

Jsme moc rádi, že můžeme naše seniory vyvézt do přírody a připravit pro ně tak trošku jinou aktivitu.

*Helena Houšková
kulturně výchovná pracovnice*

Bezpečí pro seniory a osoby s handicapem – akce Městské policie Most



V pátek 6. září 2019 se pod záštitou náměstkyně primátora Ing. Markéty Staré konala akce, kterou pro seniory uspořádala Městská policie Most. Hlavním programem byla prezentace bezpečí pro seniory a osoby s handicapem – jak předcházet krizovým situacím.

Akce byla pořádána ve spolupráci se Statutárním městem Most a dalšími organizacemi, které mají k výše uvedené tematice blízko.

Také MSSS v Mostě – p. o. přispěla k úspěšnosti akce kulturním programem. Vystoupily seniorky

MSSS v Mostě – p. o., soubor Babčičky mažoretky, s vystoupením s názvem „Kuchařky“. Dále se naše organizace prezentovala ukázkou aktivizačních činností, kterou předváděly ergoterapeutky přímo s uživateli a v neposlední řadě byla prezentována nabídka poskytovaných služeb naší organizací.

Celé dopoledne se velice vydařilo, senioři byli moc spokojeni. Dle sdělení pořadatele bude mít tato akce v příštím roce další pokračování.



*Helena Houšková
kulturně výchovná pracovnice*

HARMONIE TŘETÍHO VĚKU

Časopis Městské správy sociálních služeb v Mostě – příspěvkové organizace. Připomínky a příspěvky posílejte na adresu: sekretariat@msss-most.cz, tel.: 476 768 973, 602 177 666.

