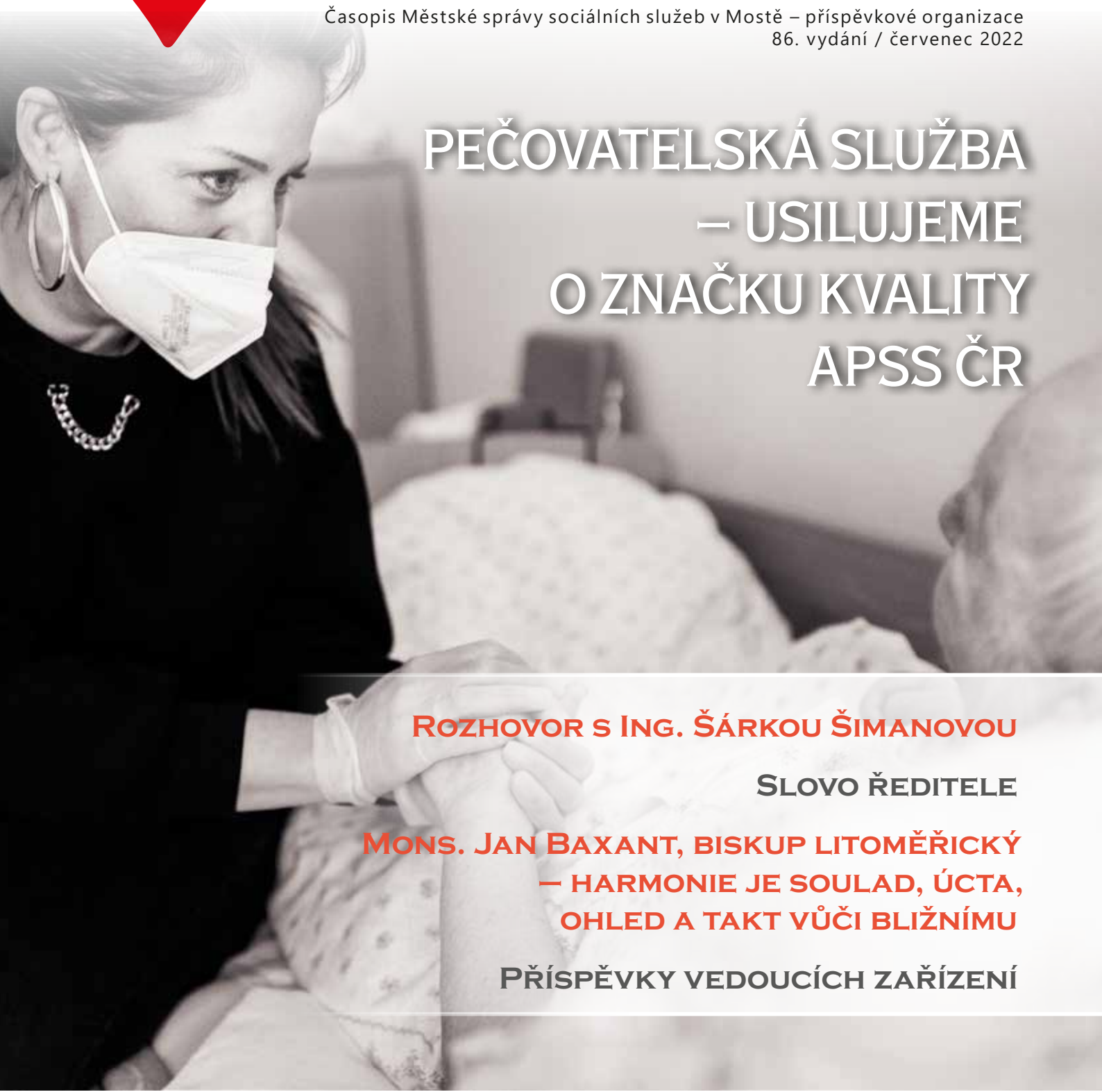




HARMONIE TŘETÍHO VĚKU

Časopis Městské správy sociálních služeb v Mostě – příspěvkové organizace
86. vydání / červenec 2022



PEČOVATELSKÁ SLUŽBA – USILUJEME O ZNAČKU KVALITY APSS ČR

ROZHOVOR S ING. ŠÁRKOU ŠIMANOVOU

SLOVO ŘEDITELE

**MONS. JAN BAXANT, BISKUP LITOMĚŘICKÝ
– HARMONIE JE SOULAD, ÚCTA,
OHLED A TAKT VŮČI BLIŽNÍMU**

PŘÍSPĚVKY VEDOUCÍCH ZAŘÍZENÍ

**PODÁME RUKU VŠEM,
KTEŘÍ NÁS POTŘEBUJÍ**

WWW.MSSS-MOST.CZ

 [MSSSVMOSTE](https://www.facebook.com/MSSSVMOSTE)



MSSS

Městská správa sociálních služeb
v Mostě - příspěvková organizace

MĚSTSKÁ PEČOVATELSKÁ SLUŽBA JE CENOVĚ NEJDOSTUPNĚJŠÍ V REGIONU – V KVALITĚ PŘITOM MÍŘÍ NA ŠPIČKU!

Městská správa sociálních služeb v Mostě – příspěvková organizace, prostřednictvím svého zařízení č. 6 v Komořanské ulici, zajišťuje pro mostecké seniory pečovatelskou službu, jejíž součástí je i terénní pečovatelská služba. Posláním pečovatelské služby je podpora či pomoc lidem se sníženou soběstačností z důvodu věku, tělesného, zdravotního postižení či chronického onemocnění, kteří jsou v nepříznivé sociální situaci. Umožňuje lidem zůstat co nejdéle v domácím prostředí, důstojně žít a zapojovat se do běžného života společnosti, zachovávat vazby na rodinu, přátele a využívat vlastních možností, schopností a dovedností.

Pečovatelská služba MSSS Most – p.o., také usiluje o získání certifikace – nejvyšší značky kvality Asociace poskytovatelů sociálních služeb České republiky, která by ji posunula mezi špičková zařízení v rámci Ústeckého kraje. Blíže o chodu zařízení a poskytování pečovatelské služby jsme si povídali s vedoucí zařízení Ing. Šárkou Šimanovou.

Mohla byste krátce představit zařízení v Komořanské ulici?

Zařízení č. 6 v Komořanské ulici provozuje penzion pro seniory, poradnu pro rodinu, manželství a mezilidské vztahy a terénní pečovatelskou službu.

Kolik máte v současné době zaměstnanců a je jich dostatek?

Máme 23 zaměstnanců. Penzion obstarává 6 zaměstnanců. V terénní pečovatelské službě pracuje 11 pečovatelek, které má na starosti vedoucí úseku „terén“. Poradnu vede jedna sociální pracovníce a pracují zde 4 externí pracovníci. Nedostatek zaměstnanců v této chvíli nemáme. V loňském roce jsme potřebovali naplnit stav na pozici pečovatelek, což se podařilo.

O kolik klientů se staráte a jaký je jejich věkový průměr?

V penzionu je v současné době umístěno 97 klientů, kteří bydlí v 86 bytových jednotkách. Manželské páry bydlí společně. Věkový průměr klientů našeho zařízení je 79,9 let, což je nejvyšší číslo v rámci všech penzionů, které spadají pod naši městskou správu sociálních služeb.

Co má na starosti poradna pro rodinu a mezilidské vztahy?

Pomáhá řešit vztahové problémy, s nimiž se na nás senioři či rodiny obracují. Jedná se nejenom o krize v manželství, ale o různé závislosti, úzkosti apod. Klienti si mohou vybrat, zda budou jednat se ženou či mužem. Každý z našich poradců se specializuje na určitou oblast, je tedy na klientech, jakou možnost zvolí. Klienti se mohou obrátit na poradnu také anonymně, naše služby jsou bezplatné.

Jaké služby poskytujete klientům penzionu?

Poskytujeme stálou službu, která funguje 24 hodin denně. Když klient potřebuje pomoc, obrátí se na nás, my zjistíme, co se děje a řešíme vzniklou situaci, např. zavoláme



záchranou službu apod. Zajišťujeme také pomoc seniorům s nákupy, obstaráváním léků či doprovod k lékaři. Pomáháme s úklidem, osobní hygienou. Máme k dispozici centrální bezbariérovou koupelnu, která je prostornější než v bytových jednotkách, takže je tu lepší přístup a manipulace s obyvateli. Zajišťujeme jim také obědy, které vozíme z Domova pro seniory v ul. Barvířská. Tuto službu ale klienti penzionu využívají minimálně, většinou si vaří sami, nebo jim jídlo zajišťuje rodina.

Máte penzion naplněný? Jaká je čekací lhůta na volné byty?

Máme plný stav. Pokud mají o ubytování lidé zájem, musí být zapsáni do pořadníku. Čekací lhůty se pohybovaly před covidem kolem osmi let. Po pandemii se lhůta zkrátila na tři až pět let. Kvůli covidu jsme o některé naše klienty přišli. Ročně se v penzionu uvolňoval 1 byt, během covidu to bylo i 17 bytových jednotek. Teď se vracíme k běžné situaci, kdy se uvolňují dva až tři byty ročně.

O penzion je tedy velký zájem. Co se u vás klientům nejvíce zamlouvá?

Nejvíce asi neustálý dohled, kdy je jim 24 hodin na služebně k dispozici někdo z personálu. Mají větší pocit

jistoty a bezpečí, a proto dávají přednost tomuto typu ubytování. Lidé si tu chválí klid, dbáme na čistotu a pořádek ve společných prostorách. Obyvatelé využívají možnosti být v kontaktu s ostatními seniory, pravidelně pro ně pořádáme různé akce. Málokdy tu řešíme sousedské spory apod.

Kdo může zažádat o místo v penzionu a nechat se zapsat do pořádku?

Kdokoliv, kdo má již nárok na starobní důchod, a je převážně soběstačný. Pokud obyvatel časem potřebuje, můžeme mu v rámci pečovatelské služby pomoci nakoupit, pomoci s osobní hygienou apod. Nemáme zde však zdravotnický personál a nemůžeme zajišťovat zdravotní péči. Pokud by tak senioři chtěli například pomoci s aplikací léků, tyto úkony provádět nemůžeme. Pokud náš obyvatel cítí, že potřebuje větší dohled a péči, doporučujeme podání přihlášky do našich domovů pro seniory.

Co byste ve vaší práci vyzdvihla?

Náš pracovní kolektiv. Jsem ráda, že mohu být jeho součástí. Vedoucí terénní pečovatelské služby je letitý odborník s potřebnými zkušenostmi a mohu se na ni kdykoliv spolehnout. Naše pečovatelky jsou moc šikovné

a k lidem empatické, umějí se k nim hezky chovat, což považuji v naší práci za nejdůležitější. Máme i pozitivní zpětnou vazbu od klientů. Myslím si, že máme dobrou pověst.

Když byste si něco mohla přát, co by to bylo?

Nejvíce momentálně asi to, abychom získali certifikaci naší terénní pečovatelské služby. Je to značka kvality našich služeb, o kterou společně usilujeme. Byli bychom mezi prvními v Ústeckém kraji, ještě s městem Děčín. Pokud ji získáme, bude to pro nás odměna za naši práci a dobrý pocit pro všechny.

Přáli bychom si také více klientů v terénní pečovatelské službě, a aby s námi byli spokojeni, tak jako dosud. V neposlední řadě bych si také přála dostatek financí na chod a opravy zařízení, protože všechno stárne. Penzion funguje 33 let a přece jen by nějaké opravy potřeboval.

Co vás naposledy potěšilo?

Získání prvního místa v projektu Hejbní Mostem!, který vyhláší náš zřizovatel – statutární město Most. Díky tomu zrekonstruujeme a zútulíme naši vstupní halu. Jsem moc ráda, že se naši obyvatelé budou moci scházet v daleko útulnějším prostředí.

Zařízení č. 5 – ul. Komořanská 818



PRÁCI BYCH NEMĚNILA – MÁ PRO MĚ SMYSL, I KDYBYCH DEN ZLEPŠILA JEDINÉMU ČLOVĚKU...

Rozhovor s vedoucí úseku terénní pečovatelské služby zařízení v Komořanské ul. Jiřinou Lochmanovou:



Vlevo vedoucí úseku Jiřina Lochmanová se sociální pracovnící Kateřinou Ošmerovou

Co je hlavní náplní terénní pečovatelské služby?

Terénní pečovatelskou službu zajišťujeme v době od 6.30 do 21 hodin, a to v Mostě i jeho částech, mezi které patří Souš, Rudolice, Čepirohy, Vtelno a Chanov. Služby, které poskytujeme, musejí být dopředu objednané a s klienty musí být uzavřena smlouva. Největší zájem je o rozvoz obědů. Tuto službu máme kapacitně naplněnou a často na její využití lidé nějakou dobu čekají v pořadníku. Zájem je i o úklid a údržbu domácnosti. Co se týče úklidu, zajišťujeme jen drobný úklid, protože nejsme úklidovou službou. Poskytujeme pomoc s osobní hygienou, nákupy, obstaráváním léků a doprovodem k lékaři, podáním jídla a pití apod.



Pečovatelky při rozvozu obědů

Jakou máte klientelu?

Terénní pečovatelská služba se momentálně stará o zhruba 150 seniorů. Klientela nám po covidu citelně prořídla. Daří se nám ale získávat další klienty, počty se opět navyšují. Co se týče rozvozu obědů, nemáme o klienty nouzi. Byli bychom ale rádi, aby lidé využívali především další naše nabízené služby.

Je tato služba pro klienty cenově dostupná? Máte srovnání i s jinými městy?

Deficit klientů je paradoxní, protože právě naše pečovatelská služba je nejlevnější v celém regionu i s přesahem dál. V řadě měst navíc neprovozují rozvoz obědů. Zájem o rozvoz obědů je dán i tím, že se vaří čerstvá strava u nás v Domově pro seniory, v ul. Barvířská. Klienti si tak mohou vybírat ze dvou jídel i z diet, což je skvělá možnost. Bonusem je pak i to, že jsou klienti pod částečnou kontrolou. Když naše pečovatelky například rozvážejí obědy a nemohou se na někoho dozvonit, kontaktují příbuzné a zjišťují, co se stalo. Může se přijít na to, že se někomu udělalo špatně, nemůže vstát a potřebuje pomoc, kterou jim v takovém případě zavoláme.

Čím si tedy vysvětlujete malý zájem o vaše služby?

Roli sehrálo několik faktorů. Jednak úbytek klientů vlivem covidu, kdy jsme o řadu z nich přišli. Je to i nedostatečná informovanost, lidé (senioři i jejich rodiny) o nás často nevědí. Děláme v tomto směru i osvětu, oslovujeme lidi, roznášíme naše nové informační letáky apod. Vliv má i konkurence. V Mostě nabízí pečovatelskou službu více (komerčních) subjektů. Řada z nich je navázaná i na zdravotnickou službu, což lidé kvitují a raději zvolí tuto možnost.



Podáme ruku všem, kteří nás potřebují

Snazíte se v oblasti pečovatelské služby uplatnit nějaký nový trend či novinku?

Svým klientům můžeme doporučit službu Anděl strážný. Je to určitá forma tísňové linky, která funguje ve dne i v noci. Klient na linku zavolá a může se svěřit s tím, co jej trápí. Může si ale i jen tak popovídat, když je mu smutno. Čtou se jim také knížky. Je to doplňková služba, kterou lidem ve spolupráci nabízíme a kterou si musejí hradit. Není to naše služba, ale souvisí s naší činností, skvěle ji doplňuje a přitom nekonkuruje.

Co vás na vaší práci nejvíc baví a v čem se daří?

Pro mě má tato práce velký smysl a naplňuje mne. I kdybych ten den měla zlepšit jen jednomu člověku, považuji to za přínos. Když se něco povede, mám z toho velkou radost. Ráda pracuji v tomto pracovním kolektivu, oceňuji samostatnost, pracovitost a spolehlivost zaměstnanců. Daří se nám udržet stabilní pracovní kolektiv, jen málokdy někdo odejde. Zaměstnanci tu pracují i dvacet let. Já sama dvanáct let a tuto práci bych určitě neměnila. Baví mě různorodost této profese i akčnost, protože každý den je jiný. Nikdy nevíte, co bude, a to nás udržuje v kondici, bdělosti a pohotovosti.

Jsem ráda i s našimi klienty. Osobně je navštěvuji, i když základ mé práce je v administrativě. Myslím si, že naši klienti vědí, že se na mě mohou kdykoliv obrátit. Snažím se jim pomáhat a vyjít vstříc.



ANKETA

Zeptali jsme se pracovníků terénní pečovatelské služby...

- 1. Co vám přináší ve vaší práci největší radost (nebo i starost)?**
- 2. Uměly byste několika slovy vystihnout vaši práci pečovatelky?**
- 3. Co byste v oblasti vaší pracovní činnosti chtěly změnit?**

Lenka Ťapušíková

1. Spokojenost, dobrý pocit a úsměv na tváři.
2. Empatie, pochopení, umět naslouchat a práce s lidmi.
3. Nic, vše mi vyhovuje, jsem spokojená.

Michaela Krejčárková

1. Radostí je pro mě pocit, že pomohu tam, kde nemůže rodina. Starost zároveň nastává, když vám někdo přiroste k srdci takovým způsobem, že jeho samotného berete jako člena své rodiny.
2. Pokora, empatie, starostlivost.
3. Celkové povědomí o práci pečovatelek v širokém okolí.

Lucie Sedláková

1. Úsměv spokojeného uživatele nebo uživatelky, pocit potřeby jak po fyzické, tak i psychické stránce, člověk zažívá s uživateli běžné starosti, ale i radosti.
2. Srdce na pravém místě, nátura, empatie, laskavost, zodpovědnost, starostlivost a umění naslouchat...
3. Převahu nepředvídatelných vlivů na práci, vyšší finanční ohodnocení.

Žaneta Všecková

1. Spokojenost uživatele s vyřčenou pochvalou, radost z naší práce a pocit dobře odvedené práce.
2. Pečlivost, starostlivost a empatie.
3. Možnost pracovního růstu a dosažení ocenitelných výsledků.

Lenka Dvořáková

1. Poskytnout uživateli nebo uživatelce něco i nad rámec svých povinností, např. procházku do parku, na hřbitov nebo do obchodu. Starost mi dělá nefungující rodina a blízké okolí, které se o uživatele nezajímá.
2. Vcítění, radost a spolehlivost.
3. Nic mne nyní nenapadá, jsem spokojená.

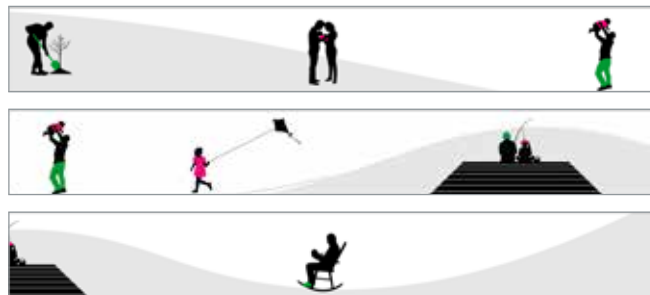
Marie Semová

1. Spokojenost uživatelů.
2. Příjemné vystupování, srdečnost.
3. Kolektivní spolupráci.

SLOVO ŘEDITELE

Projekt Hejbní Mostem si u našich uživatelů získal značnou oblibu. Projekt u nás dostal ještě náš vlastní podtitul – Hejbní Mozkem ☺

Má-li mít nadšení nějakou hodnotu, musí být ovládáno a usměrňováno ke konkrétním cílům. Úspěch v životě je do velké míry záležitostí harmonického jednání s ostatními. Dovolte mi v tomto velice stručném slovu ředitele ocenit všechny, kteří mají nadšení, představivost, sebedůvěru, schopnost stanovit si konkrétní cíle, schopnost harmonické spolupráce, jsou iniciativní na správném místě – ocenit ty, kteří dělají více, než by „museli“.



Běh života – Rada města Mostu schválila grafický návrh vytvořený Základní uměleckou školou, Most, Moskevská 13, P.O. Tato grafika nyní bude převedena do patřičné velikosti na plot Domova pro seniory v ul. Barvířská.

Vítězné projekty v seniorské části – více na HEJBNI MOSTEM – Participativní rozpočet statutárního města Mostu

1. Zútulnění vstupní haly Penzionu ul. Komořanská
Navrhovatelka: Vlasta Bundová
Náklady na projekt: 180 000 Kč vč. DPH

2. Osobnosti seniorům po celý jeden rok
Navrhovatelka: Anďala Karlíková
Náklady na projekt: 250 000 Kč vč. DPH

3. Zútulnění zahrady Penzionu v ul. Albrechtická
Navrhovatelka: Adéla Štěpánková
PIC•COLLAGE

MĚSTO ZORGANIZOVALO PRO SENIORY NÁVŠTĚVU JEZERA MOST. AKCE SE SETKALA S VELKÝM OHLASEM

Společný výlet k jezeru Most i s odborným výkladem Dominiky Müllnerové ze státního podniku DIAMO absolvovali v květnu a červnu senioři z Domova pro seniory ulicí Jiřího Wolкера a z penzionů v ulicích Komořanská a Albrechtická. Byli mezi nimi i vozičkáři či další pohybově omezení penzisté, kteří nemají šanci dostat se do vzdálenějších míst. Výlet pro ně zprostředkovalo město Most ve spolupráci se zdravotnickým lyceem a Dopravním podnikem měst Mostu a Litvínova, který na akci poskytl Taxík Maxík. Ten převezl hendikepované seniory z penzionu do areálu jezera Most. Někteří jezero znají pouze z fotografií nebo toto místo ještě z dob starého Mostu, ale doposud neměli možnost je kvůli svému hendikepu navštívit.

„Smyslem této akce je přiblížit proměny města i lidem, kteří kvůli zdravotním problémům většinu času tráví pouze v penzionu nebo jeho okolí. Velmi mě těší, že se do akce zapojili studenti 3. ročníku oboru zdravotnického lycea z VOŠ, OA, SPgŠ a SZŠ Most, kteří zajistili doprovod seniorů na výletě. Empaticky reagovali na potřeby a přání seniorů, byli jim velkou oporou. Je to skvělá ukázka mezigenerační spolupráce,“ vysvětluje náměstkyně primátora města Mostu Markéta Stará, která se ujala také průvodcovské role.



Akce se setkala s velkým ohlase. Během výletu dělal každému seniorovi společnost jeden student, který byl připraven i pomoci, kdyby se vyskytl nějaký problém. „Jsme naprosto nadšení z toho, co všechno jsme během této návštěvy viděli. Budeme mít dlouho na co vzpomínat. Řada uživatelů našeho domova je pohybově tolik omezená, že absolutně nemá šanci se tak daleko vypravit,“ radovala se 85letá Hana Laudová.

PO COVIDOVÉ PAUZE SE KONALA SENIORSKÁ ŠLÁPOTA

Senioři vyrazili na tradiční výšlap na Ressler. Seniorské šlápoty se letos zúčastnilo na 300 lidí z domovů a penzionů. Cílem této akce je zprostředkovat penzistům výlet a posezení v přírodě, kam se někteří z důvodu svého hendikepu sami nedostanou. „Jsem moc rád, že se tato akce po dvou letech mohla opět uskutečnit. Je tady připraven hezký doprovodný program a myslím si, že takové akce nejen k seniorům, ale hlavně k Mostu patří,“ říká náměstek primátora Marek Hrvol.



DĚTSKÝ DEN V JESLÍCH A DĚTSKÉM STACIONÁŘI V ULICI F. MALÍKA

Zaměstnankyně Denního dětského rehabilitačního stacionáře a Střediska denní péče pro děti do tří let věku v ulici Františka Malíka v Mostě uspořádaly dětský den pro děti i jejich rodiče. Konal se za ideálního slunečního počasí na zahradě za stacionářem a navštívila jej náměstkyně primátora města Mostu Markéta Stará. Dětem přivezla pastelky, po kterých se jen zaprášilo, protože se jim hodily do nejrůznějších soutěží včetně malování.



JAN BAXANT, BISKUP LITOMĚŘICKÝ HARMONIE JE SOULAD, ÚCTA, OHLED A TAKT VŮČI BLIŽNÍMU

Vážení a milí přátelé,
prolistoval jsem minulé číslo Vaší Harmonie, a první, co mě napadlo je, že se mi zalíbil název tohoto časopisu. Harmonie jako taková je vítanou skutečností nejen dnes, kdy je ve světě tolik disharmonií, neladu a nepokojů. V jakémkoliv prostředí, kde jsou mezi lidmi harmonické vztahy, tam se dýchá svobodněji a šťastněji. Harmonie je soulad, úcta, ohled a takt vůči bližnímu.

Při prohlížení Vašeho časopisu jsem se ujistil v jednom zjištění. Již delší dobu získávám přesvědčení, že jeden bez druhého nemůžeme existovat. Nechci zde zneužít nedávnou a současně neblahou pandemickou situaci, do níž jsme se dostali snad všichni. Byli jsme doslova „na holičkách“. Bez pomoci druhých bychom jen stěží překonávali obtíže s pandemií spojené. Ano, byli jsme odkázáni jeden na druhého. Avšak, pandemie odezněla. A my si myslíme, že už máme vyhráno a že už si vše zařídíme úplně sami?

Dovolím si tvrdit, že nikoliv. Z podstaty solidně proživaného života ve všech jeho věkových etapách, je zcela logické a moudré, když víme o schopnostech našich přátel, ale i celkem dosud neznámých lidech, kteří jsou ochotni a připraveni přispěchat nám ku pomoci, když bychom to potřebovali. Jedině nemoudrý a povrchně smyšlející nadutec by si myslel, že nikoho nepotřebuje. Mimochodem, když on ne, druzí by potřebovali jeho.

Proto mě těší, že v jednotlivých člancích Harmonie se opakovaně mluví o pečovatelkách, zdravotních sestrách, koordinátorkách péče, pomocnicích, zkrátka o těch, které nyní nazývám jedním společným slovem: záchranářky. Záchranář nemyslí jen na sebe. Uvažuje nad tím, čím by prospěl druhým, zvláště potřebným a na pomoc druhých odkázaným lidem. Záchranářky – ženy navíc mají ještě mnohem více empatie a citu než muži. Ti zase jsou obdařeni tělesnou silou a rozhodností, když je třeba zasáhnout v pravý čas.

Jenže, každý záchranář a každá záchranářka žije svým životem. Má svou rodinu, své blízké. Ve svých srdcích nosí své radosti i bolesti. Obětují se ve prospěch druhých, avšak čas od času, i oni a ony nutně potřebují zakusit jistotu, že jejich služba má smysl a je přijímána s vděčností.

Předpokládám proto, že Harmonie není jen časopisem pro zaměstnance Vašich sociálních institucí, ale že je určen i všem klientům, babičkám a dědečkům, nemocným a opuštěným, kteří v jednotlivých sociálních místech našli svůj nový domov a tam svým způsobem navazují jakési nové rodinné vztahy s těmi, kteří se o ně starají.

Rád bych Vám všem popřál vše dobré, dle mého je nejdůležitější Boží požehnání.

Jan Baxant, biskup litoměřický



Za vydavatele časopisu (zdroj: www.dltm.cz):

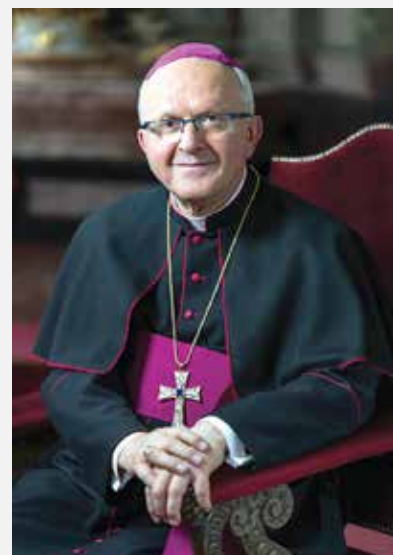
Diecézní biskup

Mons. Mgr. Jan Baxant
20. biskup litoměřický

Narodil se 8. 10. 1948 v Karlových Varech. Pochází ze šesti sourozenců, bratr Pavel je rovněž kněz, sestra Marie vede Bohu zasvěcený život. Po maturitě na Střední průmyslové škole zeměměřické v Praze byl přijat na Cyrilometodějskou bohosloveckou fakultu v Praze se sídlem v Litoměřicích. Po ukončení studia přijal kněžské svěcení 23. 6. 1973 v Praze z rukou Mons. Františka Tomáška.

Biskupství litoměřické je součástí Římskokatolické církve. Bylo založeno roku 1655 papežem Alexandrem VII. a je institucí s mnohasetletou tradicí.

Římskokatolickou církev tvoří místní církve neboli diecéze. Diecéze je přesně vymezené území, kde žijí katoličtí křesťané. Litoměřická diecéze se rozkládá na 9 393 km², žije v ní téměř sto šedesát tisíc římskokatolických věřících a na jejím území se nachází 1 243 sakrálních staveb (kostelů a kaplí).



DOMOV PRO SENIORY, DOMOV SE ZVLÁŠTNÍM REŽIMEM, DENNÍ STACIONÁŘ PRO SENIORY A HANDICAPOVANÉ OBČANY, DOMOV PRO OSOBY SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM

zařízení č. 1 – ul. Barvířská 495
Ing. Jitka Vlasáková, vedoucí zařízení

„Čas má plné kapsy překvapení.“ (Jan Werich)

A co překvapilo nás?

Že se přihlásili **tři noví dobrovolníci**, kteří budou svou společností dělat radost našim uživatelům. O dobrovolnictví mluvíme v případě, když člověk věnuje něco dobrovolně jiným (může jít o peníze, věci, čas i úsilí) a nežádá za to žádnou finanční náhradu. Důvody k dobrovolnictví bývají většinou morální. Patří mezi ně potřeba pomáhat druhým, měnit svět k lepšímu, případně bránit svoji vlast ve válce, pomáhat při živelní katastrofě, mírnit utrpení nemocných lidí při epidemiích atd. **Jde o činnost, která je bezesporu nenahraditelná a my si moc vážíme rozhodnutí, času i úsilí našich dobrovolníků.**

Paní Andělu Karlíkovou překvapilo Jezero Most a k tomu napsala: „24. 5. 2022, opět jeden ze dnů, na který budu ráda vzpomínat. Ten den jsem poprvé viděla Mostecké jezero. Že existuje, to jsem věděla, ale nikdy, ani z dálky, jsem jej neviděla. Počasí bylo provázeno silným větrem. Dívala jsem se s úžasem na tu obrovskou plochu vody, na dílo, které vzniklo po těžbě uhlí. Poslechli jsme si přednášku o vzniku jezera, kterou narušoval stále silný vítr. Zvláště u vody je to citelně znát. Přesto si někdo dal zmrzlinku, jiný volil kávu a čaj. Všechno má svůj začátek i konec a nastal čas návratu. Ráda bych si to zopakovala při počasí, kdy sluníčko nechybí a každý si užije koupání i v této průzračné vodě v hloubce cca 9 m. Ale i posezení v tomto prostředí musí být krásné a já přeji všem, kteří tu možnost mají, aby jí využívali. Já vzhledem k tomu, že jsem vozíčkář, toto prožívat nemohu. Proto děkuji všem, kteří mi umožnili být přítomna tam, kam bych se bez pomoci nedostala.“ (paní Anděla Karlíková, Domov pro seniory, Barvířská 495, Most).

Že se pracuje na vývoji „sociálních robotů“ nebo „robotické pečovatelky“. Na jejich vývoji se podílejí také vědci z centra IT4Innovations Vysokého učení technického v Brně. Technologický pokrok nyní umožňuje, aby robot například monitoroval některé základní ukazatele zdravotního stavu, přinesl a podal, o co jej uživatelé požádají, a také omezeně komunikoval. Stroj tak dokáže zastat roli pomocníka i společníka.

Jak krásnou byla finální expozice z šikovných rukou našich seniorů a týmu ergoterapie s názvem „Zahradnictví“, se kterou se zúčastnili soutěže Šikovné ruce v Lysé nad Labem a získali Ocenění poroty.

Přeji Vám pomalé plynutí času plné krásných překvapení. ♥



HARMONIE TŘETÍHO VĚKU

DOMOV PRO SENIORY, DENNÍ STACIONÁŘ PRO MENTÁLNĚ POSTIŽENÉ KLIENTY, PŘÍPADNĚ KOMBINOVANĚ HANDICAPOVANÉ OBČANY S UKONČENOU ŠKOLNÍ DOCHÁZKOU

zařízení č. 2 – ul. Jiřího Wolкера 404

Mgr. Lenka Makovcová, DiS., vedoucí zařízení

JARO V DOMOVĚ PRO SENIORY JIŘÍHO WOLKERA

Jarní období přineslo uživatelům Domova pro seniory Jiřího Wolкера mnoho krásných zážitků.

Od čarodějnické kavárničky, stavění májky, zahradničení s mobilní zahrádkou, turnaje v curlingu, přes Seniorskou šlápotu, po nádherný výlet k jezeru Most. Výlety do přírody zanechávají v seniorech silné zážitky.

Výlet k jezeru zanechal v srdcích našich uživatelů zážitky o to silnější. Všichni ještě pamatují, když v místech jezera stával starý Most. A tak se všichni zaradovali, když přišel nápad udělat výlet k jezeru. Výletu se zúčastnilo 22 špatně mobilních a imobilních seniorů. Na jeho realizaci velkým dílem přispěla paní náměstkyně Ing. Markéta Stará, která seniory u jezera i pohostila.

Za pomoci studentů 3. ročníku Zdravotnického lycea SZŠ Most, kteří uživatele doprovázeli, si senioři užili svou krásnou chvíli u jezera Most. Všem, kteří se podíleli na realizaci výletu, patří velký dík.

DOBŘÝ SKUTEK V ÚTULKU PRO OPUŠTĚNÁ A ZATOULANÁ ZVÍŘATA V RUDOLICÍCH

Mezi pravidelné aktivity klientů Denního stacionáře pro mentálně postižené klienty, příp. kombinovaně handicapované občany s ukončenou školní docházkou, patří i návštěvy rudolického útulku pro opuštěná zvířata. Lidé, kteří pracují v útulku, nás vždycky moc hezky přivítají. Tentokrát jsme vezli i dobroty pro pejsky. Pracovníci nás provedli celým areálem a povídali o všech místních psích svěřencích a my jsme pod jejich odborným dohledem za odměnu rozdávali piškoty do jednotlivých kotců. Po prohlídce jsme si všichni vyzkoušeli, jak jsme zdatní v procházce s vyhlídnutým mazlíčkem na blízké louce. Byl malý a roztomilý. Byl k nám opravdu kamarádký, každý z nás si ho mohl půjčit a povodit na vodítku. Bylo na něm vidět, že je s námi rád. U každého se zastavil a zavrtěl ocáskem a čekal na povel, aby se mohlo jít dál. Návštěva se nám všem moc líbila a těšíme se, že se tam brzy vrátíme, abychom mohli vyprovázet na louku dalšího psího kamaráda.



Foto Studio H – Vojtěch Hájek



PENZION PRO SENIORY

zařízení č. 3 – ul. Ke Koupališti 1180 a ul. Albrechtická 1074
Ing. Lucie Budilová, pověřena vedením zařízení

OBYVATELÉ Z PENZIONŮ PRO SENIORY NA SENIORSKÉ ŠLÁPOTĚ

Po dlouhé covidové pauze se obyvatelé ze všech 3 penzionů pro seniory v Mostě sešli na společné akci MSSS v Mostě – p. o. SENIORSKÉ ŠLÁPOTĚ na Ressleru. Počasí přálo, bylo slunečné. Pro seniory byly připraveny dvě trasy, jedna kratší, jedna delší. Procházka lesem byla v tomto počasí velmi příjemná. Senioři z penzionů pro seniory si středečně dopoledne velmi užili a již se těší na větší akci Letní setkání seniorů v srpnu na Hipodromu.



JARNÍ ZÁBAVA V PENZIONU PRO SENIORY ALBRECHTICKÁ

Na konci dubna jsme se v Penzionu pro seniory v Albrechtické ulici v Mostě sešli na své první letošní zábavě. Nazvali jsme ji Jarní. V úvodu nám zatančila vnučka naší obyvatelky. O další zábavu se postaralo Duo Silver. Písně v jejich podání zvedly některé obyvatelky ze židlí. Kdo netancoval, popovídal si se sousedy. Čas nám uběhl jako voda a už se těšíme na další zábavu.



HARMONIE TŘETÍHO VĚKU

DOMOV PRO SENIORY

zařízení č. 4 – ul. Antonína Dvořáka 2166
Bc. Venuše Zaspalová, vedoucí zařízení

Jaro jsme přivítali na jezeře Most, kam jsme se vypravili, abychom zde uskutečnili Májovou kavárnu. Květen je měsícem lásky, a proto si v rámci aktivizace uživatelé napekli linecká srdíčka, nasedli do svého speciálního taxíku a jeli si je vychutnat s lahodnou kávou pod pergolu až k samotnému jezeru. Většina výpravy znala jezero pouze z novin či vyprávění a tak byli s výletem na čerstvém jarním vzduchu velice spokojeni.

V letošním roce se nám pro naše klienty podařilo zajistit canisterapii, která využívá kontaktu psa s člověkem. Pravidelně k nám jezdí z nedalekých Loun dvě fenky: Amálka a Romana. Kam vkročí, tam přinesou jen radost, úsměv a potěšení. Při hraní a mazlení se s pějskem ovšem uživatelé zapojí i pohyb a jemnou motoriku.

V červnu jsme uspořádali čtvrtý ročník tradičních Antických her. Hry byly zahájeny zapálením pochodně, která hořela po celou dobu jejich konání. Uživatelé, kteří se aktivně zapojili, absolvovali celkem tři soutěžní disciplíny. Před samotným vyhodnocením se účastníci občerstvili ovocným špízem, chuťovkami, kávou a moučnickem, který si sami připravili v rámci skupinové aktivizace, stejně jako vavříňové čelenky.

Teď už nás čeká pouze užívání si letního počasí, grilování a častý pobyt venku pod pergolou v naší zahradě.

Miroslava Holečková, DiS. – sociální pracovnice



PENZION PRO SENIORY, PORADNA PRO RODINU, MANŽELSTVÍ A MEZILIDSKÉ VZTAHY

zařízení č. 5 – ul. Komořanská 818
Ing. Šárka Šímanová, vedoucí zařízení

PSÍ NÁVŠTĚVA V PENZIONU KOMOŘANSKÁ

Dne 1. 6. navštívila náš penzion velmi milá návštěva. Své předpoklady ke canisterapii si s našimi obyvateli přišel vyzkoušet úžasný pejsek jménem Charlie. Během necelé hodinky předvedl našim seniorkám nejen naučené povely, ale především se jim celou hodinu věnoval, nechal se hladit, krmit a na konec je všechny odměnil sladkou „pusou“. Naše obyvatelky byly z Charlieho nadšené a on získal to nejlepší doporučení ke zkouškám na canisterapii, které ho čekají. Moc děkujeme majitelce pejska, Denise Benešové, a také p. Jarošové, která jako zkušená canisterapeutka na celý průběh dohlížela ☺.

Ing. Šárka Šímanová



VYSTOUPENÍ PĚVECKÉHO SBORU SMOG

Dne 30. 5. se naši obyvatelé konečně dočkali a celý penzion zaplnily po dvouleté covidové pauze nádherné melodie studentů Podkrušnohorského gymnázia v Mostě, kteří si říkají SMOG. Během hodinového vystoupení pod mistrovskou taktovkou sbormistryně Mgr. Dany Řepové zazněly jak písně lidové, tak písně středověké či moderní. Kromě starších studentů nám zazpívala také mladší část sboru, která nás potěšila kromě jiných písní také písněmi z pohádek. Vystoupení sklídilo po zásluze velký aplaus přihlížejících a my ještě jednou děkujeme za krásný zážitek!

Ing. Šárka Šímanová



HARMONIE TŘETÍHO VĚKU

DENNÍ DĚTSKÝ REHABILITAČNÍ STACIONÁŘ A STŘEDISKO DENNÍ PÉČE O DĚTI DO TŘÍ LET VĚKU

zařízení č. 6 – Františka Malíka 973

Bc. Denisa Benešová, DiS., vedoucí zařízení

12. ZÁŽITKY Z MALÍKOVKY

Je všeobecně známo, že zvířata mají pozitivní vliv na každého člověka a na děti obzvláště, proto jsme ani letos neváhali a vydali jsme se s dětmi na návštěvu za našimi lamími kamarády Fredíkem, Jerryem a Rogerem do Alpakárny v Mostě. Paní Saladiaková nám pověděla spoustu zajímavých informací o chovu lam alpak. Během vyprávění jsme si lamáčky hladili po jejich hebké hypoalergenní srsti a krmili je pamlsky, za které nás Jerry odměňoval sladkými polibky. Všichni jsme si z návštěvy Alpakárny odnesli úžasný zážitek, veselou náladu a zpět do zařízení se všechny děti vracely s úsměvy na tvářích.



Mezi významné světové dny neodmyslitelně patří i Mezinárodní den dětí, na který se každý rok těší nejen všechny děti, ale i my tety se nemůžeme dočkat, až se naší zahradou rozezní dětský smích. Letos jsme svátek dětí oslavili společně s rodiči a jako překvapení jsme k nám do zařízení pozvali Hopsíka, který si pro děti přichystal nejen kouzelnické a taneční vystoupení ale i spoustu zábavných soutěží. Svou milou návštěvou nás potěšila také paní náměstkyně Markéta Stará, která dětem předala dárečky v podobě pastelek.

Po dlouhé pauze, kterou zapříčinila covidová opatření, se děti z dětského stacionáře vydaly na Hipodrom v Mostě, aby se zúčastnily hipoterapie. Jezdecká společnost Hipodrom Most, z. s. pro ně připravila koníky, na kterých se mohly svést a nadšení našich dětí bylo obrovské! Vždyť přece nejkrásnější pohled na svět je z koňského sedla.



CHCEME ZÍSKAT ČAS NA ÚSMĚV

VIRTUÁLNÍ REALITA UKÁZALA NOVÉ SMĚRY V PÉČI O SENIORY

Dne 19. května se v mosteckém „Domově pro seniory – Barvířská“ konala akce s názvem „Den pro rodinu“ pořádaná Městskou správou sociálních služeb v Mostě – příspěvkovou organizací.

Příjemné slunečné odpoledne protknuté optimismem, dobrou náladou a radostí z jarních dnů bylo doplněno virtuální realitou, moderní technologií, která se čím dál tím více stává smysluplnou součástí péče o seniory. Mezi přítomné zavítala i náměstkyně primátora Markéta Stará, která společně s ředitelem organizace Lubošem Trojnou celou akci zahájila.

Virtuální realitu zaměstnancům i klientům Domova představila technologicko-vzdělávací společnost Calliditas Edutainment, která se specializuje na vzdělávání pomocí moderních technologií.

„Téma Virtuální realita a seniory s námi rezonovalo již delší dobu. Naším primárním zaměřením je vzdělávání žáků základních a středních škol, takže se pomyslně nacházíme na druhé straně lidského života. Využití stejných moderních technologií nám ale připadá jako smysluplné propojení začátku a konce lidského bytí. Senioři jsou nedílnou součástí našeho života a to, že nevyrostali obklopení technologiemi, ještě neznamená, že je nemohou využívat ke zkvalitnění svých životů. Proto, když jsme dostali pozvánku do Domova seniorů na Den pro rodinu, s možností ukázat virtuální realitu klientům, neváhali jsme ani chvíli,“ uvedl spoluzakladatel společnosti Calliditas, Miloš Kačer.

Seniorům byly představeny vzdělávací, relaxační a zážitkové virtuální materiály, které si mohli zkusit na jedné z nejmodernějších virtuálních brýlí Oculus Quest 2. Výhodou právě těchto brýlí je, že ke svému provozu nepotřebují žádnou kabeláž ani podporující počítač, a tak se

s nimi mohli lektori Calliditas v doprovodu vrchní sestry vydat i do pokojů méně pohyblivých klientů Domova. Obsah, který mohli klienti ve virtuální realitě zažít, byl ještě doplněn projektem „VR Medical“. Seniorům předvedl možnosti rehabilitace a cvičení ve virtuální realitě, které mají dle stále přibývajících výzkumů z celého světa, nad očekávání vysokou relevantnost a účinnost.

Ing. Luboš Trojna, ředitel Městské správy sociálních služeb v Mostě, vysvětlil svou filosofii v zavádění technologických inovací jako jedné ze svých priorit. Jeho cílem je snížit díky inovacím enormní zatížení zaměstnanců Domova tak, aby „získali čas na úsměv“.

Během ukázek docházelo k emotivním situacím a velmi pozitivním reakcím klientů. Bylo opravdu nádherné sledovat, jak se často devadesátiletí lidé umí lehce sžít s tak moderní technologickou novinkou jakou virtuální realita bezesporu je.

„Se zájmem jsme sledovali jejich reakce, neboť každý senior je naprosto specifický, ať už svými životními zážitky, zdravotním stavem nebo aktuálním psychickým rozpoložením. Ze začátku měli obavy z neznámé technologie, z cizích lidí, přesto všichni oslovení klienti tuto příležitost využili. Reakce byly pozoruhodné. Přes počáteční napětí u všech klientů došlo k postupnému uvolnění, které bylo patrné tím, že se rozpovídali, sdělovali nám, co v brýlích vidí, a neostýchali se projevit své emoce. Byli jsme svědkem i něčeho unikátního. Virtuální brýle si vyzkoušela i nejstarší klientka Domova, které je přes sto let. Zanechalo to v nás velmi silné pocity a přesvědčení, že cesta tímto směrem nám určitě dává smysl,“ uvedla koordinátorka vzdělávacích aktivit společnosti Calliditas, Ing. Silvia Doušová.

Bude nadále zajímavé sledovat, jak se vzájemně prolnou zdánlivě tak rozdílné světy jako jsou moderní technologie a péče o seniory.

„Jsme teprve na začátku. Zatím sbíráme informace ze světa seniorů, objevujeme, jaké jsou na trhu možnosti, a vítáme veškeré postřehy od lidí, kteří se seniory aktivně pracují. Virtuální realita určitě může přispět ke zkvalitnění jejich životů a zároveň i ušetří čas personálu, který se o ně s láskou a trpělivostí stará a my bychom byli rádi u toho,“ zakončil povedený den partner společnosti Calliditas, Mgr. Václav Kotora.



MSSS v Mostě – p.o., realizuje projekt

JEŽÍŠKOVA VNOUČATA NA PODPORU ZAHRADNIČENÍ

Projekt je realizován za pomoci Nadačního fondu Českého rozhlasu ze sbírky Ježíškova vnoučata

ZAHRADNIČENÍ V DOMOVECH PRO SENIORY

Naše žádost byla vybrána mezi 25 úspěšných z celkového počtu 118 přijatých žádostí. Máme radost, že naše zahrady a terasy budou zdobit květiny a provoní je bylinky. Mobilní a vyvýšený záhon nám umožní využít naší krásnou zahradu nejen k potěše oka, ale i k užítku – tak jak většina našich uživatelů z Mostu měla možnost využívat své vlastní zahrádky dříve. A k užítku budou tím pádem i uživatelé. Být k užítku, to je základní lidská potřeba. Město Most má projekt Hejbní Mostem. MSSS v Mostě – p.o., tento projekt doplnila o podtitul Hejbní Mozkem. Příroda je krásná a její krásu ještě znášobí, když se o to přičiníme sami, respektive naši klienti.



MSSS v Mostě – p.o., realizuje projekt

VIRTUÁLNÍ REALITA PRO SENIORY

Projekt uspěl ve vyhlášeném grantovém řízení Nadace ČEZ Podpora regionů.

RADOST, POHYB A VZPOMÍNKY – KOUZELNÉ BRÝLE BEROU UŽIVATELE MSSS NA VÝLETY.

MSSS v Mostě – p. o., navázala od března spolupráci se společností Kaleido a to v rámci pilotního projektu „Když nemohou senioři do světa, přijde svět za nimi až do pokoje.“ Kaleido přináší zážitky tvořené přesně na míru potřebám a přáním seniorů ve spolupráci s aktivizačními týmy. Procházky lesem, relaxace na pláži, česká i evropská města s českým průvodcem, ale také třeba koncert violoncella v barokní zahradě nebo prohlídka galerie.

Tento projekt nám umožňuje využívat virtuální brýle u klientů s různou úrovní mobility a kognitivních schopností. Budeme sdílet postřehy jak s uživateli a zaměstnanci, tak i s ostatními obdobnými zařízeními napříč republikou.

Nejsme nemocnice, ale princip je podobný. Kognitivní terapie – kognitivní trénink znamená odborně vedené procvičování mozkových schopností zábavnou a pro nemocné lákavou formou v době hospitalizace. Senioři po akutních onemocnění a při delších hospitalizacích rychle ztrácejí v monotónním a sociálně omezeném nemocničním prostředí mentální schopnosti, především paměť, orientaci, poznávací a organizační schopnosti. Kognitivní trénink je jednou z možností jak ztracené mentální schopnosti nemocnému vrátit. Čtenáři Mosteckých listů se mohli z článku „Prohlídka starého královského města Most ožije již letos“ dozvědět, že projekt se veřejnosti, prostřednictvím brýlí pro virtuální realitu, zpřístupní v mostecké knihovně v průběhu roku 2022. S poděkováním panu Martinu Špoulovi a řediteli mostecké knihovny je možné již nyní sdílet, že tu samou možnost budou mít i uživatelé MSSS v Mostě – p.o.



NADACE ČEZ

PEČOVATELSKÁ SLUŽBA



Kam zavolat?

Kontaktujte nás na telefonních číslech:

478 620 406

735 749 596

*Podáme ruku
všem, kteří nás potřebují*



JAK SLUŽBA FUNGUJE ?

Posláním pečovatelské služby je podpora uživatelů v jejich domácnosti. Cílem je, aby uživatel mohl ve svém domácím prostředí zůstat co nejdéle.

Službu poskytujeme pro osoby žijící na území města Mostu a městských částí Souš, Čepirohy, Rudolice, Vtelno a Chanov.

Cílovou skupinou jsou všechny osoby bez omezení věku, ať už se jedná o osoby s chronickým onemocněním či zdravotním postižením, rodiny s dětmi či seniory.

Pomůžeme Vám v oblastech osobní hygieny, při poskytnutí či zajištění stravy, pomoc s nákupy či úklidem, doprovod k lékaři a podobně.

Kontakty

Vedoucí úseku - terén: Jiřina Lochmanová
735 749 596, lochmanova@msss-most.cz

Reference

Paní Helena H. využívá naši službu již tři roky, pomáháme jí s osobní hygienou a asistujeme při podávání jídla a pití. Za užitelkou docházíme dvakrát denně, občas i o víkend, když není rodina k dispozici. Díky spolupráci rodiny a naší služby může být paní Helena dosud ve svém domácím prostředí.



Službu poskytujeme denně včetně víkendů a svátků v době od 6:30 do 21:00 hodin.

Vedoucí pečovatelské služby: Ing. Šárka Šimanová,
725 511 298, simanova@msss-most.cz