

HARMONIE TŘETÍHO VĚKU

76. vydání

JARO 2019



vydává
Městská správa sociálních služeb v Mostě – příspěvková organizace



OBSAH

Ředitelství

Vyhodnocení kvízu Zima 2018.....	3
Osmisměrka Jaro 2019	4

Penzion pro seniory, ul. Ke Koupališti 1180, 434 01 Most

Blíží se nám konec roku.....	5
Začátek nového roku.....	6
Únor bílý, pole sílí.....	7
Březen, za kamna.....	8

Domov pro seniory, Domov se zvláštním režimem, Domov pro osoby se zdravotním postižením, denní stacionář pro seniory a handicapované občany, ul. Barvířská 495, 434 01 Most

Cvrnkaná.....	11
Masopustní zábava.....	11
Duhový ples.....	12-13
Zábava k MDŽ	14
Srdíčka pro maminky.....	15

Domov pro seniory, ul. Jiřího Wolкера 404, 434 01 Most

Brigáda s uživateli.....	16
První jarní dny.....	17

Penzion pro seniory, ul. Komořanská 818, 434 01 Most

Josefovská zábava.....	18
MDŽ v Komořanské.....	19-20
Výlet do Marienbergu.....	21

Domov pro seniory, ul. Antonína Dvořáka 2166, 434 01 Most

Snídaně s Tescem.....	22
-----------------------	----

Domov pro seniory, ul. Jiřího Wolкера 404, 434 01 Most

Kvízové dopoledne.....	23
------------------------	----

Domy s pečovatelskou službou, ul. Růžová 2070,2071, U Parku 2072

Akce roku 2018.....	24
Leden.....	24
Oslava MDŽ.....	25

Různé

AZ kvíz z domova pro seniory ul. Barvířská.....	26
Soutěžní pohádkový kvíz	27

Vyhodnocení kvízu

Dne 12. února 2019 se na ředitelství Městské správy sociálních služeb v Mostě – příspěvkové organizace uskutečnilo příjemné setkání s ředitelem organizace Ing. Martinem Strakošem.

Při této příležitosti byly předány ceny výherkyním soutěžního kvízu, který byl vyhlášen ve vánočním vydání časopisu Harmonie třetího věku.

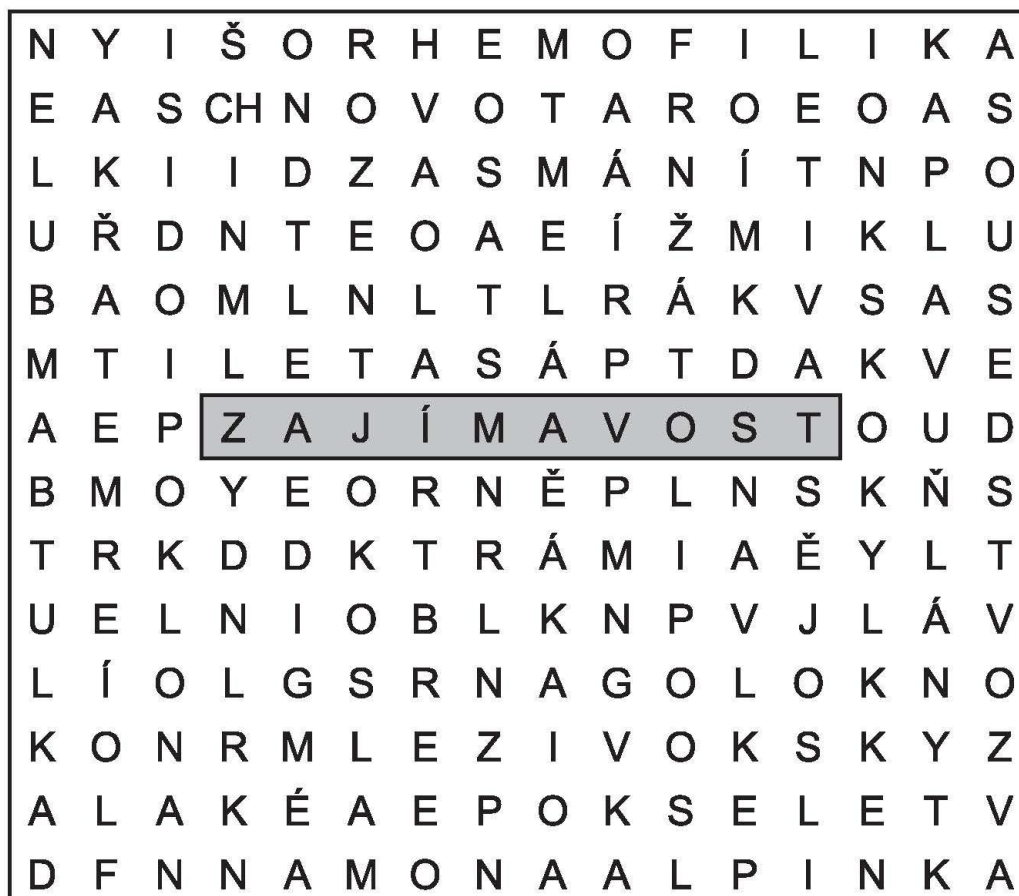
Výherkyním, paní Mileně Matesové z Penzionu pro seniory, ul. Albrechtická a paní Jindřišce Samulové z Domova pro seniory, ul. Barvířská gratulujeme.



*Bc. Michaela Stahlová, DiS.
sociální pracovníce*

Osmisměrka Jaro 2019

Když se ..., měří pouze dva centimetry. Několik týdnů pak žije v matčině vaku
přísáté k mléčné bradavce.



PLAVUŇ, DAKL, MSTA, MEZANIN, NOVOTA, VKUS, PANTOGRAF, SLED,
MLEZIVO, SRNA, IDEA, TELESKOP, TRÁM, TMEL, HODNOTA, KALA, POKLONA,
TEORÉM, EVKA, SKOKY, MANTISY, UROZENOST, ZASMÁNÍ, NIOB, HROŠI,
NOVOVĚK, BŘICHO, LÁNY, METAŘKA, OPÁL, OMAN, OZVA, ONKOLOG, ZRODY,
SOUSEDSTVO, HEMOFILIK, VLAJKY, PILOTÁŽ, LIKR, SATELIT, MNICH,
STAVITEL, OTKA, JEDLÍK, OSLI, KINA, OKOS, KONÁNÍ, STRES, ALPINKA,
BAMBULE

Blíží se nám konec roku 2018



Ano, už se to blíží. A mě a jistě i vám se vrací vzpomínky na dětství, které jsme prožívali nejen ve svých rodinách, ale i ve školních lavicích v Obecné, Národní či Osmiletce. Nevím, jak to chodí na školách dnes, ale dny před Mikulášem a Vánoce byly provázeny přípravou vánočního stromku, pletly se řetězy, zabalovaly ořechy do staniolu a zavěšovaly jablíčka. A pak to přišlo-vlastně se přiřítíl pekelník doprovázen Mikulášem a andělem. Najednou jsme byli všichni hodní, čert nás neodnesl a navíc jsme dostali nadílku. No nebyla to krása? Ale i dnes k nám zavítaly pohádkové bytosti, i když jen virtuálně, malý čertík s Mikulášem a andělem, pak tito naši nejmenší se skutečným pánem pekel, Mikulášem a andělem. To jen na úvod k vlastnímu vyprávění o dění v této sváteční atmosféře v penzionu Ke Koupališti. Také nás navštívil Mikuláš s čerty, a to na Mikulášské taneční zábavě dne 6. prosince 2018, na které nám hrál pan Chlapec. Mikulášská má u nás již velkou tradici a velká společenská místnost byla tak naplněna, že pozdější

příchozí měli lidově řečeno, smůlu. Po půlhodině hraní k poslechu konečně přišel námi očekávaný Mikuláš, a protože nás navštívil až z dalekých zimních krajin, tak chudák měl takovou rýmu, že nám nemohl ani popřát. To za něj učinila paní Bauerová, ale i tak měl Mikuláš u nás všech velký úspěch, zvláště, když každý z nás dostal malý dárek. Čert si vyhlídl paní Merhoutovou, ale neodnesl ji, byla hodná. No a co bylo dál? Tanec, zpěv a povídání a po třech hodinách spokojené zábavy konec a spinkat.

Neuplynul dlouhý čas a dostali jsme se ke dni 12.12. Čím byl tento den zajímavý? Tím, že jsem se konečně dočkal dne třetího zpívání (viz. příspěvek „Kdo si tu písničku zazpívá“), dne, kdy „Česko zpívá koledy“. U stromečku v příchozí hale se nás sešlo kolem dvaceti zpěváků, a protože máme již nárok na menší ztrátu paměti, tak za použití nápovědy jsme si zazpívali krásné Vánoční koledy. Na závěr jsme si zatleskali, měli jsme sami ze sebe radost, proč taky ne, když diváci se nekonali.



Čas vánoční se pomalu, ale jistě blíží, zdobíme si nejen své byty, ale i prostory mimo svá obydlí tak, aby vánoční atmosféra byla cítit na každém kroku.

Posledním příspěvkem letošního roku bych velmi rád poděkoval jménem svým a věřím, že i jménem všech členů Harmonie, za obětavou práci samosprávám penzionů, kde desítky našich spolubydlících bezplatně zpřijemňují život nám všem. Rovněž v Klubu seniorů se promítá úžasná a obětavá práce nekonečného množství lidí z našich řad. Nedá se vyjmenovat to, co vše se starají a moc a moc jim znovu

musíme poděkovat. Nesmím v žádném případě zapomenout na naše „sestřičky“. Je to radost vědět, že vám podají pomocnou ruku v případě potřeby, že nám vytvářejí příjemné prostředí, stačí jejich úsměv a příjemný pozdrav a hned je nám lépe, hlavně mužům, díky vám „sestřičky“. Loučím se s rokem 2018 a v roce 2019 na shledanou.

*Josef Neumann
Penzion pro seniory, ul. Ke Koupališti, Most*

Začátek nového roku

Rok 2019 v Penzionu Ke Koupališti přivítali obyvatelé zajímavými aktivitami. Několik, cca 8. nadšenců navštívilo v lednu a únoru kino Kosmos, kde promítají filmy pro seniory. Jako každý měsíc se v lednu konala „Kavárnička“, a to „Korálová“. Byla výjimečná tím, že, ale to později. Na úvod paní Miluška Bauerová přednesla, co by naše básnička, následující aktuální básničku:

Korále a korálky všude svítí do dálky.
Musíme být na bále, když chceme nosit korále.
Zeptala se sestřenice: „Mám mít také náušnice?“
Naše Barča parádívá, co se tady na nás dívá,
korále si vyrobila, aby se nám zalíbila.
Korále nám všem moc sluší, říká Láďa „Na mou duši“.

Poznámka k textu básničky: Barča je panenka, která se obléká dle názvu kavárničky, Láďa je manžel naší básničky.



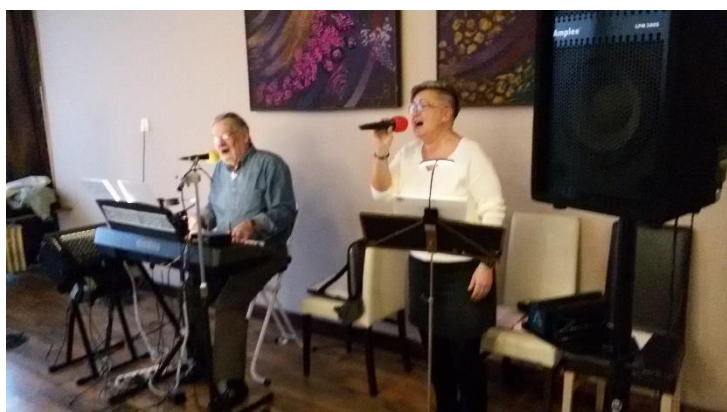
Pokračuji k tomu, co se dělo dále. Teď přijde to hlavní. Velká gratulace k velkému životnímu jubileu panu Vladimírovi Šindelářovi, který se dožívá v tomto měsíci neuvěřitelných devadesáti (90) let. Všichni jsme mu připili sklenkou vína „Na zdraví“ a přáním, aby tu byl ještě dlouho s námi. A Vlád'a nás překvapil vtipnou písničkou. Na fotografii, kde Vlád'a zpívá, je za ním naše fintivá Barča. To pro ty, kteří jí, fešandu jednu, neznají.

Další program jako vždy, BINGO. Předtím ještě krátce o vědomostní chvílce, kterou připravil Láďa. Připravil 20 písní, kde po krátké ukázce jsme měli poznat zpěváky. Vše jsme, dá se říci, uhádli, ale ztroskotali jsme na písni zpěváka Jiřího Šindeláře, člena skupiny Katapult.

To je náhoda, oslavenec a zpěvák se stejným příjmením. Povedlo se to Láďovi.

Další akcí byla návštěva tanečního odpoledne v Cascadě partou milujících hudbu, v lednu s kapelou Country Karolína a v únoru s kapelou Silver duo. Tato taneční odpoledne se konají každý měsíc a mají vstupné zdarma. Naše parta osmi členů byla spokojena a těší se na další taneční odpoledne. Všichni jste rovněž zváni.

A že je u nás v Čechách i v našem penzionu krásně, je pohled z okna na naši zahradu po nezvyklé nadílce sněhu 3. února. S přáním hezké pohody se loučím.



*Josef Neumann
Penzion pro seniory, ul. Ke Koupališti, Most*

Únor bílý, pole sílí

Tento měsíc byl v našem domově skutečně bílý. Začátkem měsíce napadlo nevídané množství sněhu a vše kolem nás bylo bílé a krásné. Napadla mě s tím krásným okouzující píseň ze Šlágru TV „...jak je krásná, jak je krásná, Česká zem...“. Škoda, že sních nevydržel moc dlouho a teploty trhají své dlouhodobé rekordy.. Když jsem narazil na Šlágr TV, tak věřím tomu, že značná část obyvatel našich domovů, penzionů, se ráda dívá na stanici, která je blízka našim srdcím. Na TV Šlágru vystupuje mimo jiné i populární kapela z Mostu nazvaná „Stará sešlost“. Kapela má ve svém repertoáru hlavně country písně, zpívá zásadně česky a pravidelně jednou měsíčně vystupuje na Benediktu. Vždy v neděli odpoledne a zdarma. Tak vyrazíme se ženou dne 17. 2. 2019 na jejich vystoupení. Autobus č. 5 nás



dovezl až k Benediktu a i když jsme tam jeli po prvé, tak jsme nemohli zabloudit, neb masa vystupujících lidí nás dovedla až do velkého sálu, kde kapela vystupuje. Při vstupu na nás mává paní Eva Mádlová, a tak se k ní a dalšímu známému osazenstvu stolu připojujeme. Postupně se sál zaplňuje a přicházejí další známí z našeho penzionu. Napočítal jsem jich kolem šestnácti. Přesně v 16. hodin kapela začala hrát a světe, div se, taneční parket se hned od začátku naplňuje, tančí se a zpívá. Tímto vstupem chci pozvat ostatní obyvatele penzionů a jejich známé k návštěvě koncertu na Benediktu, stojí to za to.

Blíží se konec měsíce a ejhle, již je tady únorová kavárnička. A ne ledajaká, ale maškarní. Jsme v období masopustu a k těm masky nezastupitelně patří. Vcházím do sálu a už mě vítá neznámá děva s úsměvem ve tváři a představuje je jako Laduna z E55. Ale to není žádná nemravná zenština, je to Láďa,



poznal jsem ho, když promluvil. Přicházejí další a další masky, je to nádhera. Beruška Miluška zahajuje „maškarní“ hezkou básničkou, seznamuje nás s oslavenci, kterým připijíme na zdraví a začíná rej masek. Na konci jejich představování zasedá porota ve složení všech přítomných. Porota rozhodla a Laduna vyhláší výsledky hlasování.

Na třetím místě se umístila „princezna Perlová“, za jejíž maskou se skrývá paní Jituška Ehmigová, jinak velice aktivní paní, která nevynechá žádnou



akci, kterou penzion pořádá. Kam nestačí doběhnout, tam dorazí na elektrotříkolce a bojuje vždy o přední umístění. Také byla první ve cvrkané. Jako bývalá

aranžérka pravidelně obměňuje nástěnku s oslavenci narozenými v příslušném měsíci. A skutečně vkusně. Na druhém místě je maska „kočičky“, za níž se ukrývá paní Irenka Niečová. Ta je známá již z kavárničky, kde byla také druhá jako „kuchařinka“, jistě si jí budou čtenáři Harmonie pamatovat. Irenka je také zarputile aktivní, je naše sousedka, a najít jí někdy doma je dosti nemožné. A první místo patří okouzující masce „upíra“. Upír pije lidskou krev, ale stále elegantní paní Janička Šotolová, skrytá v masce upíra, je naopak velmi milá dáma, vždy s dobrou náladou a krev nikomu „nepije“, ani náhodou. Nezapomenutelné je rovněž duo Laduny a berušky Milušky, jinak manželů Bauerových, nejsou n ádherní?

Oblíbená dvojí hra binga ukončila oficiální zábavu. Co nás čeká dále? Taneční zábava spojená s oslavou MDŽ. Máme se stále na co těšit a o tom to také je.

*Josef Neumann
Penzion pro seniory, ul. Ke Koupališti, Most*

Březen, za kamna....

v žádném případě za ně nevlezeme. Dáme na frak pranostice a budeme od kamen utíkat co nejdále. A koho se to týká? No přece aktivních obyvatel Penzionu Ke Koupališti. V první řadě několik filmových nadšenců navštívilo kino Kosmos, kde byli uneseni českým filmem Ženy v běhu. Doporučuji tento film každému, kdo se chce pobavit a zahnat chmury z dlouhé zimy.



Čím je měsíc březen zajímavý? Co takový 8. březen, kdy slavíme MDŽ? Na to se přichystala naše samospráva a připravila taneční večer se vším všudy. Předcházela publicita oslav a světe, div se! Všechna místa v sále byla vyprodána už týden dopředu. Konečně nastal čas zábavy a plný sál přivítal pan Bauer svojí vlastní básničkou, kterou pozdravil všechny přítomné ženy. Zároveň představil kapelu Pomezí, se kterou máme již bohaté zkušenosti. S hudbou začalo, jako

vždy, pomalé rozhoupávání k tanci, no ale za chvíli už to vesele „jelo“. Stále však něco či někdo chyběl. A po hodině zábavy se otevřely dveře, sál ztichnul a vzápětí se ozval mohutný potlesk. Komu? Sám Martin přikvačil ne na bílém koni, ale pěšmo s kyticí karafiátů. Jo, zapomněl jsem upozornit na to, že Martin je pan Martin Strakoš a je ředitelem MSSS v Mostě. Měl toho v tento den hodně, přesto přijal naše pozvání. A že není žádný nafoukaný ředitel, to předvedl hned záhy. Po přivítání naší samosprávou, pozdravil v první řadě přítomné ženy, ovšem ani na muže nezapomněl, jenom s tím rozdílem, že ženy obdaroval karafiátem. Také od samosprávy ženy dostaly sladké „Rafaelo“. Oficiality jsou za námi a tak se vesele pokračovalo na tanečním parketu, v našem případě na tanečním koberci.

A že pan Martin se má k světu, prokázal hned na parketu. V kole si zaskotačil jako kažď z přítomných a byl nezníčitelný. Zvláště, když byla vyhlášena dámská volenka.

Muzika hrála vesele, tančilo se, zpívalo, a když hudba zahrála na konci oslav svoji poslední pravidelnou píseň „Když chlupci se loučí, je zbytečné lkát...“, tak se nekončilo, ale i muzikantům se na oslavě líbilo, tak přidali ještě půl hodinku navíc. I vše hezké jednou končí, tak končí i oslavy MDŽ v roce 2019.



Díky pane Martine za návštěvu a na další nějaké naší akci na shledanou!



A že kamna nemají pro nás nárok, tak 13.3. vyrazíme na taneční odpoledne do Cascady. Tam se hraje každý měsíc zdarma pro seniory a v tento den hrál pan Jan Drábek ze Zahrádek. Zábava byla výborná a naše parta pěti členů to tam pěkně rozjela. Celý parket zpíval a bylo vesele, a ne jako minule, kdy jsem myslel, že jsem na plese upírů. Škoda, že jsem neměl více fotek. Ty dodal fotograf v Mosteckém deníku, všimli jste si? Další taneční odpoledne je 10. dubna a bude hrát JTRIO, od 16. do 19. hodin. A je prý nejoblíbenější. Naše účast je jasnou záležitostí.



V pátek 22. 3. se v Astře konal velkolepý Duhový ples a od nás byla dvacetí členná účast. Přítomní se dobře bavili, byla řada soutěží, tombola a předtančení skupiny dívek Kamily Hlaváčkové. Zábava byla i maškarní, duhová a v ní se naše parta umístila na zlatém stupínku. Gratuluji!



Měsíc březen se chýlí ke konci, jaro již vystřídalo dlouhou zimu a nás vítá oblíbená kavárnička. Den 26.3.2019 se napíše do našich dějin, protože samospráva překvapila „Kolem štěstí“. Ale k tomu později. Téma dneška bylo „srdíčková“, takže většina přítomných měla na sobě to krásné srdíčko, které nám dává život a lásku. Dnes byla oslava narozených v březnu, a těch bylo neskutečných patnácti oslavenců, tak se jim pogratalovalo, připilo na zdraví a hurá ke „Kolu štěstí“.

Každý z přítomných dostal kartu a na kole bylo 32 karetních loupežníků. Po zatočení kolem a jeho zastavení na příslušné kartě, vyhrával ten, co tuto kartu vlastnil. Výherce si došel pro cenu a z připravených otázek a odpovědí, které byly skutečně šité na tělo, si vybral jednu, kterou veřejně přečetl náš Ládík.



Děkuji členům samosprávy, příprava byla jistě náročná. Po dokončení kola následovalo dvojité bingo a poté následovala volná zábava. Všichni přítomní, bylo nás kolem čtyřicítky, byli spokojeni a už se těší na další setkání. A tak to má být.

Josef Neumann, Penzion Ke Koupališti 1180

Cvrnkaná

Mrazivé únorové počasí nás dne 6. února 2019 v Domově pro seniory, ul. Barvířská v Mostě vybídlo zahřát a rozproudit se v turnaji ve CVRKNANÉ.

Soutěžících se nás sešlo přes dvě desítky. Nálada byla veselá, štěstí stálo při těch nejlepších, ale veselé sportovní dopoledne jsme si užili všichni.

Tři nejlepší hráčky, paní Macháčková, paní Kuřinová a paní Kalášková, nás pojedou reprezentovat na finálový turnaj, který se bude konat v Domově pro seniory, ul. Jiřího Wolкера v Mostě.

Přejeme hodně štěstí. Děkujeme všem zúčastněným uživatelům.

*ergoterapie – aktivizace
Domov pro seniory, ul. Barvířská 495, Most*

Masopustní zábava

Dne 21.2.2019 se konala ve velkém sále v Dps Barvířská 495 "Masopustní zábava". V plně obsazeném sále všichni očekávali příjemné prožití dne. K poslechu zahrála skupina "Melodie".

Uvítání se ujala Mgr. Radka Tížková. Popřála všem hezké prožití dne a seznámila s programem. Tyto informace doplnila ergo sestra Vendula Miletínová a oznámila, že mají pro nás přichystané překvapení, které se bude konat přesně ve 14,30 hod. Víc říci nechtěla, právě proto, že je to překvapení. Poté se nám představily naše zaměstnankyně v maskách, slušivých kloboučcích, zkrátka jako králíci. I my na stolech jsme měly připravené masky na špejli, některým seniorkám byl nasazen i klobouček. Jako poslední vstoupili do sálu p. Tóth a Ing. Žitný. P. Tóth nezklamal. Jako vždy jeho maska byla velice vtipná a kromě toho měli oba muži bílé čepičky s bambulkou, které jim velice slušely. Vendulka v masce králíčka začala básničkou, lidé se smáli. Už jen její přítomnost vzbuzuje veselí a její humor je nepřekonatelný. Smích, smích a zase smích vzbuzovalo každé její slovo. Myslím, že i škarohlíd by se zasmál. A přišla hodina překvapení. Do sálu vstoupily dívky s králíčky, postavily jim 4 překážky s devíti laťkami a ti je měli přeskakovat v doprovodu své dívky. Černý králíček potřeboval před každou překážkou podrbat na břicho, aby skočil. Shodil vždy pár tyček. Byl tam také šedivý, to byl přímo šampion. Žádné čekání, žádné drbání, vyskočil tak vysoko, že se ze sálu ozval obrovský potlesk. Byl to přímo závodník. Byl tam jeden, který si nedělal starosti s přeskokem, překážky pouze přelézal a shazoval, co se dalo. Zřejmě nebyl v kondici. Toto představení trvalo půl hodiny. Nakonec děvčata chodila mezi námi a kdo chtěl, mohl si králíčka pohladit.

Při prvních tónech hudby vzaly ergo holky k tanci i méně pohyblivé obyvatele. Bylo evidentní, jak seniorka, která těžce chodí, se na parketu s radostí pohybovala. Oči jí zářily štěstím. Sledovala jsem to vše s lítostí, že já bych to už nedokázala, ale poté jsem si řekla: "netrap se tím, co nemůžeš změnit a věnuj se přítomnosti". Protancovala jsem, jak se říká "páry bot" v mládí, tak nad čím plakat. Je to prostě tak, jak to je a basta. Teď tu atmosféru nasávám plnými doušky a těším se, že se budu moci alespoň jako divák zúčastnit každé akce.

Odpolední čas utekl jako voda a ve všech nám zůstal dobrý pocit. Vám všem, kteří se na akci podíleli, opětovně děkuji a DĚKUJI, DĚKUJI.

Pozn. Je třeba, aby se senioři neoddávali jen vzpomínkám, ale žili přítomností a zapomněli na trápení a bolesti, které mnohé z nás postihují.

*Anděla Karlíková
Domov pro seniory, ul. Barvířská 495, Most*

Duhový ples

Dne 22. 3. 2019 se konal v Domově pro seniory Barvířská 495 v Mostě „DUHOVÝ PLES“.
Program začal zahájením vystoupením tanečního studia K. Hlaváčikové. K poslechu a tanci hrála kapela B. A. S. Konalo se vystoupení břišních tanečnic.
V doprovodném programu bylo možné navštívit fotokoutek, občerstvení, výherní výstavu, dále se tu nacházely stánky se sladkým a slaným pohoštěním.

Privítání hostů p. A. Malého, pí Ing. H. Aulické Jírovcové, našeho p. ředitele Ing. M. Strakoše a pí Mgr. R. Tížkové, se ujala pí H. Houšková, v krásné masce „SLUNCE“.

Tímto byla splněna oficiální část programu a DUHOVÝ PLES mohl začít. Jako první bylo předtančení tanečního studia K. Hlaváčikové. Dále na podium vtančila Sofinka a předvedla nádherný tanec, spíše snad balet. Taktéž malá Adélka (Egyptanka) předvedla latinské tance. Za tento bravurní výkon obdržely od přítomných obrovský potlesk a obdiv. Bylo to na úrovni profesionality.

Mezi jednotlivé výstupy byly vloženy soutěže přítomných uživatelů. Fandilo se, tleskalo účinkujícím. Zkrátka, bylo veselo. Prvním tanečním párem, kteří vstoupili na parket byla naše zdravotní sestřička pí. M. Hanušová s tanečníkem. A poté se taneční parket zaplnil dalšími páry.

Nádherná podívaná byla též na uživatelky od PpS Ke Koupališti se slušivými oranžovými kloboučky. Ale i ostatní zařízení nezůstaly „pozadu“. Někteří si i vlastní rukou vytvořily různé nápisy, přidaly barevné stuhy a utvořily skupinky, na které byl hezký pohled.

Jako zlatý hřeb večera bylo vystoupení mosteckých a chomutovských břišních tanečnic. Obzvláště nádherná podívaná, která vzbudila přímo obrovský potlesk byla, když jedna z tanečnic „vplula“ mezi seniory.

Připomnělo mi to zážitek mého dědečka, který rád s babičkou navštěvoval šantán, kdy se jedna z tanečnic zastavila, či spíše zapózovala před jejich stolem. Ale to neměla dělat, babička rezolutně prohlásila „jde se domů“ a to tak rezolutně, že i hudba na chvíli ustala. Jakmile tanečnice ukázala své umění, to už přesáhlo meze, babička rozkaz opakovala, ale děda furiantsky prohlásil: nepůjdu, až zaplatím ale to až bude konec. Babička se rozhlédla, viděla ty zvědavé oči sousedek a vzdala to. Odešly jsme. Jak to dopadlo, nevím. Babička držela „bobříka mlčení“ a děda se tvářil provinile. Nicméně u mužů si tím získal obdiv.

Z DUHOVÉHO PLESU se nikomu nechtělo domů, jak nám tam bylo dobře.

Nebylo by to úplné, kdybych zapomněla na to nejdůležitější, na slovíčko DĚKUJI.

DĚKUJI vám všem, kteří jste se podíleli jakkoli na přípravě, na krásné výzdobě sálu, na každé práci, spojené s tímto dnem, který nám opět navždy zůstane v paměti. Já Vám všem přeji, aby i Vy jste měli takové krásné dny ve svých vzpomínkách.

Obrovské děkuji, děkuji za všechny uživatele a těšíme se „zase někdy“, příště nashledanou.

*Anděla Karlíková
Uživatelka Domova pro seniory Barvířská 495 v Mostě*



ZÁBAVA K MDŽ



Dne 7. 3. 2019 jsme oslavili v Domově pro seniory, ul. Barvířská 495 v Mostě MDŽ. Úvodem Mgr. Radka Tížková uvítala přítomné a poté, náš pan ředitel, ing. Martin Strakoš, předal každé ženě květ karafiátu. Tato oslava byla netradiční tím, že z důvodu onemocnění člena kapely MELODIE, byla tato nahrazena hudbou z reproduktoru. Po chvíli hudby vstoupil na podium pan ředitel a informoval přítomné, že nám zazpívá 3 písničky. Prvá byla „Mackie Messer“ od Kurta Wielleho, autora. Dále píseň „Schody do nebe“ jejíž autorem

je Karel Kopecký. Písni bylo bezpočet, byla to přímo plejáda, nelze je všechny vyjmenovat. Mně utkvěla v paměti píseň Ally Pugačeva – Milion růží. Mezi lidmi panovala skvělá nálada, ke které přispělo pohoštění, kterého se ujaly ergosestřičky.

Jako třešnička na dortu byla slova našeho pana ředitele, který pronesl krásná, citová slova k nám seniorům. Nepochybně, mnohý z nás si tato upřímná slova uchová ve svém srdci.

Děkujeme panu řediteli, p. Mgr. Radce Tížkové, za zpestření této zábavy, a dalším ergosestřičkám, které se jakkoli podílely na oslavě tohoto dne, opět jednoho, na který budeme rádi vzpomínat.



*Anděla Karlíková
DpS Barvířská 495 v Mostě*

SRDÍČKA PRO MAMINKY



Uživatelky z Domova pro seniory Barvířská 495 v Mostě předaly háčkovaná srdíčka a chobotničky organizaci NEDOKLUBKO, která pomáhá maminkám a nedonošeným novorozencům.

Předání na klubu ručních prací se účastnila vedoucí Domova pro seniory

paní Mgr. Radka Tížková a koordinátorka projektu pro Most a okolí paní Markéta Kučerová.

Organizace NEDOKLUBKO velice děkuje za spolupráci.



Brigáda s uživateli - DpS Wolкера

Ve středu 27. 3. 2019 se uskutečnila brigáda v okolí Domova pro seniory Jiřího Wolкера. Cílem našeho snažení bylo zvelebení patnáctimetrového záhonu před vstupem do zařízení. Již dlouhou dobu ležel ladem a pohled na něj nám kazil náladu.

Vše jsme vzali do svých rukou, nakoupili jsme sazenice květin, něco jsme přinesli z domova a vrhli jsme se do práce. Ergoterapeutka Věrka nám k tomu uvařila i čaj, který přišel k duhu, protože bylo dosti chladno. I když při práci se mnozí z nás pěkně zapotili. Sestavili jsme květiny v záhonu, aby lahodili oku, na celý záhon jsme položili netkanou textilií a zasypali mulčovací kůrou. Výsledkem je úhledný záhon, který až vykvete, udělá radost snad úplně všem. Kdo nemohl pracovat na záhonu, pomáhal, jak se dalo. Zametalo se, hrabalo, podávalo, přidržovalo a taky laškovalo. No prostě, dobrá nálada nám nechyběla☺.

V příštích dnech nás ještě čeká osázení mobilní zahrádky, kterou jsme vloni dostali od města Mostu. Na tom se budou podílet i ti, kteří nám z důvodu zdravotního stavu nemohli být nápomocni se záhonem.

Na závěr děkuji všem za iniciativu, kterou projevíli, a za velkou pomoc. Budeme to mít u nás zase o kus hezčí. Díky.

*Mgr. Lenka Makovcová, DiS.
Vedoucí zařízení*



První jarní dny

Senioři na „Wolkerovce“ se v pátek 5. dubna 2019 sešli při sázení bylinek a zeleniny. Konečně přišlo jaro a my jsme mohli vyvézt ze sklepa naši novou mobilní zahrádku, kterou jsme v loňském roce obdrželi od Magistrátu města Mostu. Mobilní zahrádka k nám doputovala až z Vrbna pod Pradědem, kde tyto zahrádky vyrábějí.

Naši zahradníci se do osázení zahrádky pustili s velkým nadšením, každý měl určený druh semínek, které si sám zasadil a také nakonec zalil. Protože nám přálo i počasí, společně jsme zahrádku vyvezli na své stanoviště, kde bude přístupná všem našim seniorům. Zahrádka bude umístěna u horního vchodu našich uživatelů tak, aby si ji mohli obhospodařovat sami a pozorovat tak růst vysázených rostlinek.

*Věra Hampejsová, Dis a Helena Houšková
DpS Jiřího Wolкера*



Ilustrační foto

Josefovská zábava

Jako tradičně kolem svátku Josefa pořádáme v Komořanské Josefovskou zábavu. Tentokrát jsme ji přichystali na 14. března a spojili s výherní výstavou, ve které měli všichni možnost vyhrát pěkné dárky. K tanci zahrál pan Petr Šimůnek ze Silver Duo, tentokrát sám a před vystoupením popřál své hudební partnerce brzké uzdravení. Nálada byla po celou dobu veselá, hodně se tančilo a chutnalo i připravené občerstvení. Všem se zábava moc líbila a odcházeli z ní spokojení.

*Bc. Iva Macudzinská,
vedoucí penzionu*



Mezinárodní den žen v Komořanské

Po velmi pěkném vystoupení dětí ze 4. třídy 18. ZŠ ke Dni laskavosti, jsem se rozhodla opět oslovit paní učitelku Mgr. Leonu Štěpánkovou a požádat ji o besídku k Mezinárodnímu dni žen. Na pátek 8. března jsme se všichni na děti těšili a ty nás opět nezklamaly. Hned na úvod ve dveřích předaly všem ženám ručně vyrobenou papírovou růži a vítaly je na besídce. Přichystaly pestrý program, ve kterém „moderátorka“ z řad dětí připomněla vznik tohoto svátku, zazpívaly společně směs písní známých interpretů a někteří z nich také v roli těchto interpretů vystoupily. Mohli jsme tedy vidět Helenu Vondráčkovou, Yvonne Přenosilovou, Michala Davida, Václava Neckáře, Waldemara Matušku a nechyběl ani Karel Gott. Bylo to velice dojemné vystoupení. Děti také připravily na stoly sladké dobroty, které pro tuto příležitost napekly jejich maminky. Na závěr ještě děti předaly všem ženám tulipány a každé popřály hezký svátek MDŽ. Paní učitelce a všem dětem za tento zážitek moc děkujeme.

*Bc. Iva Macudzinská,
vedoucí penzionu*



Milá návštěva na MDŽ

Březen je měsícem, kdy zima pomalu ztrácí svůj ledový nádech, a všichni se těšíme na jaro. Březen byl také nazýván měsícem knihy. Ale počátkem března také slaví svůj svátek všechny naše dívky, maminky, tety, babičky, prostě všechny ženy. Tento pěkný svátek spolu s námi přišly do penzionu Komořanská oslavit děti z 18. ZŠ a potěšit nás velmi pěkně připraveným pásmem písní a básní. Každá z žen dostala od dětí vyrobenou kytičku z papíru, ale došlo i na „posly jara“, krásné barevné tulipány. Děti imitovaly známé zpěváky, a to současné, i ty, kteří už hrají na nebeské scéně. Zazpívat nám tak přišel například Waldemar Matuška. Maminky dětí se navíc pochlubily tím, jak dobře jim doma pečou trouby a stoly se prohýbaly pod vybranými sladkostmi. Není divu, že se v mnohém oku obyvatelek penzionu zatřpytila slzička a děti sklidily velký potlesk. Tady by minireportáž mohla skončit, ale akce měla mezi našimi obyvateli takový úspěch, že bylo jednomyslně rozhodnuto dětem návštěvu oplatit a jejich vzorně nacvičené pásmo ocenit. O této návštěvě budeme samozřejmě čtenářky a čtenáře tohoto listu informovat. Ještě dodatečně přejeme všem ženám vše nejlepší a nám všem krásné jaro!

*Za obyvatele penzionu Komořanská
Vlasta Bundová a Václav Václavík*



Přeshraniční spolupráce – výlet do Marienbergu



ukončili dobrou večeří. Celý výlet byl moc hezký. Velké poděkování za možnost účasti patří všem organizátorům zájezdu.

Za obyvatele

*Vlasta Bundová
Penzion pro seniory, ul. Komořanská, Most*

Snídaně s Tescem

Dne 4. února 2019 se v Domově pro seniory, ul. Antonína Dvořáka konala Snídaně s Tescem. Zástupcům jmenovaného obchodního řetězce se naše zařízení natolik zalíbilo, že si nás vybrali, rozhodli se zrealizovat návštěvu a donést všem obyvatelům našeho domova něco dobrého na zub. Navštívily nás dvě velmi milé zástupkyně obchodu, které donesly opravdu samé dobroty, jako jsou koblihy, koláče, loupáčky, pudinkové koblihy apod. a dvě krásné květiny, které všem udělaly velkou radost a které budou zdobit naši místnost, kde probíhá ergoterapie. Každý z uživatelů si ke kávě či čaji vybral to, na co měl chuť a všichni si společně pochutnali. Během společné snídaně probíhal rozhovor na téma pobytu v domově, jak se zde lidem líbí, jak se mají a proběhla také prohlídka. Těm, kteří se nemohli na snídani dostavit osobně, ať už z důvodu zdravotního stavu či jiného, byly pochutiny doneseny na bytovou jednotku, kde si na nich mohli pochutnat.

Velmi děkujeme za příjemně strávené dopoledne a budeme se těšit na další společnou akci, která proběhne v květnu v našem zařízení.

*Tatána Sklenářová, DiS.
sociální pracovníce*



Kvízové dopoledne

V pátek dne 8. února 2019 si uživatelé Domova pro seniory, ul. Jiřího Wolкера zavzpomínali na staré časy. Byl pro ně připraven „Filmový kvíz“. Senioři podle fotek rozpoznávali názvy filmů, jména herců a názvy pohádek. Kvíz byl opravdu náročný, ale velmi zajímavý. Protože jsme nestihli všechny kvízy, čeká nás v nejbližší době pokračování. Při kvízech nebo společenských hrách se scházíme pravidelně jedenkrát týdně.

A již nyní se těšíme na společné setkání při další podobné akci.

*Věra Hampejsová, DiS
Ergoterapeutka*



Akce v roce 2018, které se uskutečnily v ul. U Parku bl. 566.

Během roku 2018 jsme se setkávali každé pondělí na společném cvičení. Každý první nebo druhý čtvrtek v měsíci jsme měli společné posezení s občerstvením, které si obyvatelé platí sami. Tato setkání obohatila život v našem domě.

Každou středu od ledna do dubna jsme se sešli na Kavárničce s malým občerstvením, při které jsme si zahráli různé stolní hry, házeli šipky, procvičovali se ve vědomostních soutěžích a vždy ty nejlepší čekala malá odměna.

Každý měsíc jsem předávala obyvatelům kytičky k narozeninám. Oslavovali jsme také MDŽ, velikonoce, Den matek a vánoce. Na všechny tyto akce přišly děti z MŠ ul. Růžová se svou tematickou besídkou.

Zúčastnili jsme se i jednodenních zájezdů po českých památkách: Český Šternberk, Trojský zámek a botanická zahrada, zámek Kynžvart, Motýlí dům s rozhledna Diana v Karlových Varech, zámek Hořovice a Cibulový jarmark v Hořovicích. Také jsme se zúčastnili Seniorské šlápoty a Letního setkání seniorů na hipodromu v Mostě.

V měsíci červnu jsme uskutečnili rekreační pobyt v Nových Hamrech.

Každý měsíc k nám také přijížděla knihovna, kterou si naši obyvatelé velice pochvalují.

*Růžena Komárová
předsedkyně samospráv a obyvatelka domů s pečovatelskou službou*

Leden 2019



Dne 6. ledna 2019 se obyvatelé pečovatelského domu poprvé sešli v novém roce, ve společenské místnosti. Navštívila nás a popřála nám hodně zdraví a spokojenosti v novém roce paní náměstkyně Ing. Markéta Stará, pan ředitel MSSS v Mostě – p. o. Ing. Martin Strakoš a vedoucí Penzionu pro seniory, ul. Komořanská Bc. Iva Macudzinská.

Paní náměstkyně nám přinesla bohatě naplněný dárkový koš, z kterého máme velkou radost.

Pan ředitel předal kytičky paní Božence Walterové a paní Haničce Jandové, k jejich nadcházejícím narozeninám.

Následně jsem všechny seznámila s akcemi, které jsme uskutečnili v roce 2018. Pak už nastalo jen příjemné povídání s našimi hosty, kterým jsme srdečně poděkovali za návštěvu.

Byl to krásný den, který v nás zanechá příjemný pocit do dalších dní.

*Růžena Komárová
Dům s pečovatelskou službou, ul. U Parku bl. 566, Most*

Oslava MDŽ v Domě s pečovatelskou službou, bl.566

7. března 2019 jsme se sešli v hojném počtu a naše společné posezení jsme spojili s oslavou MDŽ. Jako vždy, kdo slaví narozeniny, dostal kytičku. Dnes to byly dvě obyvatelky. Během odpoledne nás navštívil p. ředitel Městské policie (MP) Ing. Jaroslav Hrvol, manažerka Ing. Veronika Loucká a vedoucí pečovatelské služby Bc. Iva Macudzinská.

Po krátké diskuzi začal p. ředitel odpovídat na dotazy a informoval nás o práci MP. Uznali jsme, že práce strážníků není jednoduchá. Přesto nám p. ředitel slíbil, že náš prostor kolem našeho bloku i uvnitř domu bude monitorován, nainstalují se kamery. Snad se také dočkáme zrušení dětského hřiště před naším domem a budeme mít konečně trochu klidu a pořádku, i když víme, že to není nikde jednoduché.



Také nám připomněl, že pokud máme nějaký problém ohledně nepořádku nebo rušení klidu, máme volat MP, protože rádi pomohou, ale musí o problému vědět.

Od Ing. Loucké máme slíbené 2 zájezdy a některé seniorky uvažují, že se přihlásí i na kurz sebeobranu. Beseda se všem moc líbila, děkujeme a budeme se těšit na další spolupráci.

Po besedě jsme pokračovali v našem programu. Připomněla jsem, kdy bude knihovna, v pondělí bude přistaven velký kontejner a 23.3 v sobotu v městském divadle se bude konat Divadelní ples.

Další naše společné setkání se bude konat 11. 4. od 13.00 hod., kdy k nám přijdou děti z MŠ ul. Růžová.



Růžena Komárová, DsPS, bl 566

AZ kvíz

Dne 13.3.2019 v DpS Barvířská v Mostě v dopoledních hodinách jsme pro uživatele připravili na procvičení paměti AZ - kvízy. Zvládli to celkem všichni a bylo to zábavné. Soutěžilo se i o drobné ceny.

TEST VŠEOBECNÝCH ZNALOSTÍ – označte správnou odpověď

1. KDE SE KONALY ZOH V ROCE 2018?

- a, v Pchjongčchangu
- b, v Pchjongjangu
- c, v Soulu

2. ČÍM SE ZABÝVÁ KARTOGRAFIE? Studiem:

- a, počasí
- b, srdečních chorob
- c, map

3. JAKÉ POHOŘÍ TVOŘÍ VÍCE NEŽ POLOVINU ŠVÝCARSKÉHO ÚZEMÍ?

- a, Pyreneje
- b, Alpy
- c, Himaláj

4. U KTERÉHO MĚSTA NAJDEME POUTNÍ MÍSTO SVATÝ KOPEČEK?

- a, u Olomouce
- b, u Brna
- c, u Liberce

5. JAK SE JMENUJE SMYŠLENÁ OBEC, VE KTERÉ POBÝVAL JÁRA CIMRMAN?

- a, Liptákov
- b, Sedmihorky
- c, Cimřín

6. BRAMBORY PATŘÍ DO ČELEDI:

- a, brukvovité
- b, lilkovité
- c, tykvovité

7. V JAKÉ NÁDOBĚ SE PŘIPRAVUJE TRADIČNÍ BOWLE,

- a, v karafě
- b, v sifonové láhvi
- c, v míse

8. JAK SE NAZÝVÁ TRPASLIČÍ NÁROD ŽIJÍCÍ VE STŘEDNÍ AFRICE?

- a, Vietnamci
- b, Masajové
- c, Pygmejové

9. LETOKRUH JE PŘÍRUSTEK DŘEVA ZA:

- a, 1 roční období
- b, 1 rok
- c, 10 let

10. JAK SE ŘÍKALO LIDEM, KTEŘÍ OPRAVOVALI A VYMAZÁVALI PECE?

- a, pecaři
- b, zápecníci
- c, peciválové

Soutěžní pohádkový kvíz

1. Sestra princezny Arabely se jmenuje:

- a) Barbarela
- b) Holena
- c) Xenie

2. Za mlhou hustou tak, že by se dala krájet, a dost možná ještě dál, je...

- a) Rybníček Brčálník
- b) Pařezová chaloupka
- c) Perníková chaloupka

3. V jaké filmové pohádce zazní hrozivá věštba: „Do úplňku měsíce bude honza na marách!“

- a) Hloupý Honza
- b) Honza málem králem
- c) O líném Honzovi

4. kdo napsal předlohu k pohádce Tři veteráni?

- a) Jan Werich
- b) Zdeněk Svěrák
- c) K. J. Erben

5. Ze které pohádky jsou písničky: Hlupáku, najdu tě, Statistika a Jestli to nebude láska?

- a) Za humny je drak
- b) Princové jsou na draka
- c) Tři veteráni

6. Kde bydlela princezna Jasněnka?

- a) Na hradě Český Štřenberk
- b) Na zámku Žleby
- c) Na hradě Bouzov

7. kdo hrál čerta v pohádce Anděl Páně?

- a) Ondřej vetchý
- b) Ivan Trojan
- c) Jiří Dvořák

8. Co musela vypít Saxana, aby se stala normální dívkou?

- a) Živou vodu
- b) Odvar z babského ucha
- c) Kobylí mléko

Odpovědi doručte do 15. června 2019 na sekretariát MSSS v Mostě – p. o., ul. Barvířská495, 43401 Most, osobně nebo e-mailem: sekretariat@msss-most.cz. K odpovědím dále uveďte: jméno a příjmení, adresu a případně telefonický kontakt.

Správné odpovědi a jména výherců zveřejníme na webových stránkách MSSS v Mostě – p. o. www.msss-most.cz a v dalším vydání Harmonie třetího věku.



HARMONIE TŘETÍHO VĚKU

Časopis Městské správy sociálních služeb v Mostě – příspěvkové organizace. Připomínky a příspěvky posílejte na adresu: sekretariat@msss-most.cz. Tel. 476768973,602177666

