

HARMONIE TŘETÍHO VĚKU

Vzpomínky na zimu 2016

70. vydání

vydává

Městská správa sociálních služeb v Mostě – příspěvková organizace



OBSAH

Ředitelství Městské správy sociálních služeb v Mostě - příspěvkové organizace

Sponzor pomohl dětem z rehabilitačního stacionáře

Vyhodnocení soutěže

Domov pro seniory, ul. Barvířská 495, Most

Kreativní dílnička

Výstava paličkování

Rozsvícení vánočního stromečku

Mikulášská zábava

Vystoupení mateřské školky a zahájení vánočních trhů

Vánoční projížďka městem

Kladenská Heligonka

Předsilvestrovská zábava

Nezapomenutelný zážitek

Silvestrovská zábava

Denní stacionář pro mentálně postižené klienty, případně kombinovaně handicapované občany s ukončenou školní docházkou,

ul. Jiřího Wolкера 404

Konec roku ve stacionáři

Domov pro seniory, ul. Jiřího Wolкера 404, Most

Den pro seniory v městské knihovně

Policisté četli seniorům

Rozsvícení vánočního stromku

Krušnohorská dudácká kapela

Česko zpívá koledy

Domov pro seniory, ul. Antonína Dvořáka 2166, Most

Česko zpívá koledy

Vánoční perníčky

Ocenění

Rozsvícení vánočního stromku

Vánoční posezení

Penzion pro seniory, ul. Albrechtická 1074, Most

Květoslav Minařík – náš rodák

Česko zpívá koledy

Beseda s městskou policií

Rozsvícení vánočního stromečku

Mikulášská nadílka

Vánoční zábava

Penzion pro seniory, ul. Komořanská 818, Most

Rozsvícení vánočního stromku v Komořanské

Básně na téma Mráz

Rozsvícení vánočního stromku

Mikulášská zábava

Vánoční besídka

Vánoční prodejní trhy

Podkrušnohorská dudácká muzika

Zimní zahrada

Puntíkatá kavárnička

Penzion pro seniory, ul. Ke Koupališti 1180, Most

Říjen

Listopad

Prosínek

Pečovatelská služba, ul. Růžová 2071, Most

Gratulace s poděkováním

Předvánoční posezení

Hodnocení akcí v roce 2016

Vánoční trhy v Olbernhau

Leden 2017

Posezení při kávičce

Petřín

Litice

Denní dětský rehabilitační stacionář, Středisko denní péče o děti do tří let věku, ul. Františka Malíka 973, Most

Projížďky na koních

Světový den dětství

Společné

2. ročník bowlingové ligy seniorů

Spolupráce s manželi Hvozdoými

Prevence kriminality trochu jinak

Advent na Červeném Hrádku

Společné návštěvy divadla

Vánoční Praha spojená s návštěvou divadla

Česko zpívá koledy

Návštěva pěveckého sboru Jirkovské seniorky

Koncert kvarteta Severočeské filharmonie Teplice

Ukončení činnosti Kiwanis klubu v Mostě

Novoroční vycházka

První lednový sníh

Sponzor pomohl dětem z rehabilitačního stacionáře

Firma **sanaplasma, s. r. o.**, která otevřela svou pobočku také na Mostecku, se koncem roku 2016 rozhodla podpořit finančními prostředky děti, které mají svůj start do života ztížený a potřebují dlouhodobou pomoc a podporu.

Díky finančnímu daru získal Denní dětský rehabilitační stacionář, Františka Malíka 973, Most, jehož provoz zajišťuje Městská správa sociálních služeb v Mostě – příspěvková organizace další podpůrnou pomůcku, konkrétně polohovací židličku, kterou lze zajistit celý rozsah terapeutických poloh dítěte zejména při hraní, ale i nácviku správného sedu. Děti, které docházejí do dětského rehabilitačního stacionáře, absolvují rehabilitační procedury dle doporučení lékařů, a zároveň jsou pro ně připraveny aktivity zajištěné personálem. Všechny prováděné činnosti jsou zaměřeny zejména na nácvik dovedností, a to převážně za pomoci kompenzačních pomůcek. Děti tak mají možnost sledovat při nácviku sedu co se děje kolem nich, mohou se účastnit her. K bezpečí dětí pomáhají právě kompenzační pomůcky, kterými lze děti zajistit, aby nespadly. Každé zlepšení zdravotního stavu dětí je pro rodiče dětí „zázrakem“ a pro nás odměnou za trpělivou péči.

Děkujeme firmě **sanaplasma, s. r. o.** za finanční dar, kterým přispěla ke zkvalitnění života zejména dětí s těžkým tělesným postižením.



Ing. Martin Strakoš, ředitel organizace Jaroslava Puntová, vedoucí stacionáře

Vyhodnocení soutěže

Soutěž byla vyhlášena ve vánočním vydání časopisu Harmonie třetího věku.

Správné znění tajenky: **KOUZELNÉ VÁNOCE**

Odpověď na otázku „Jak se nazývá socha na fotografii, jejíž autorem je Leoš Kubíček?“: **SOCHA STÁŘÍ**



Správně odpovědělo 17 soutěžících. Z toho byli vylosováni tři šťastlivci.

- Lahev vína a křížovky pro seniory získává: pan Ladislav Žádník z Mostu.
- Lahev vína získává: Milena Matesová z Mostu.
- Lahev vína získává Zdislava Vaňoutová z Mostu.

Výhercům gratulujeme!

Konec roku ve stacionáři



Hodně příprav a zkoušení, na které se každý klient moc těšil, aby svým rodičům předvedl to, co se v rámci svých možností ve stacionáři naučil.

Zpívali se vánoční písně, společně se povedla všechna představení, jak hrané či zpívané a podávalo se námi napečené cukroví, vánoční čaj i právě čerstvě upečená vánočka, která nesměla chybět na vánoční tabuli.

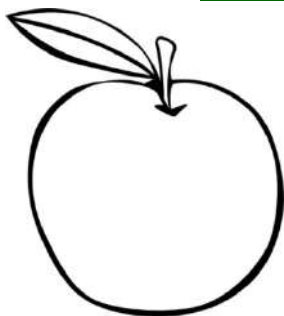
Společně jsme poseděli a krásně si nechávali cinkat v uších příjemnou

atmosféru blížících se svátků vánočních. Každý odcházel s malým dárečkem pro štěstí.

Monika Soukupová

Denní stacionář pro mentálně postižené klienty, případně kombinovaně handicapované občany s ukončenou školní docházkou, ul. Jiřího Wolкера

Den pro seniory v Městské knihovně v Mostě



Ve středu dne 12. října 2016 proběhl v Městské knihovně v Mostě tradiční Den pro seniory. Uživatelé z Domova pro seniory, ul. Jiřího Wolкера se této akce vždy rády účastní. Letošní ročník si proto nemohli nechat ujít.

Odpoledne plné vědomostních soutěží, her a zábavy vyvrcholilo vyhodnocením nejlepšího pokrmu z jablek. Reprezentantka našeho zařízení, paní Lia Jindrová se svým jablečným potěšením zaslouženě obsadila druhé místo. Gratulujeme!

*Hana Kelíšková, DiS.
ergoterapeutka*

Policisté četli seniorům



V pondělí dne 28. listopadu 2016 dopoledne se v Domově pro seniory, ul. Jiřího Wolкера uskutečnilo setkání uživatelů a tiskové mluvčí Policie České republiky nrap. Ludmily Světlákové v rámci celostátní akce „Policisté čtou seniorům“.

Uživatelé našeho zařízení vyslechli příběhy s poučením z publikace „Černá kronika aneb ze soudních síní“. Tato kniha byla po skončení akce darována našemu zařízení.

*Hana Kelíšková, DiS.
ergoterapeutka*

Rozsvícení vánočního stromku

Ve čtvrtek 1. prosince 2016 se v Domově pro seniory, ul. Jiřího Wolкера konalo rozsvícení vánočního stromku před zařízením.

Před samotným rozsvícením přišly zazpívat studentky Střední školy diplomacie a veřejné správy, s. r. o. Musíme ocenit iniciativu mladých lidí, kteří se sami nabídli, že si připraví pásmo koled, které si s nimi s chutí zazpívali i naši uživatelé.

Děkujeme za vystoupení a těšíme se na další spolupráci v roce 2017.



*Hana Kelišková, DiS.
ergoterapeutka*

Krušnohorská dudácká kapela

V pátek dne 2. prosince 2016 zavítala mezi uživatele Domova pro seniory, ul. Jiřího Wolкера Krušnohorská dudácká kapela. Přítomné navštívila i náměstkyně primátora Ing. Markéta Stará, která přinesla našim uživatelům dárkový koš a popřála pohodové prožití vánočních svátků.

Vystoupení dudácké kapely si nenechala ujít téměř polovina uživatelů našeho zařízení.



*Hana Kelišková, DiS.
ergoterapeutka*

Česko zpívá koledy

Za Domov pro seniory, ul. Jiřího Wolкера nahlašujeme účast na akci Česko zpívá koledy. U nás se sešlo 28 uživatelů společně s personálem a společně si zazpívali vánoční koledy.

Když jsme odezpívali všechny koledy, senioři nechtěli jít domů a zpívali jsme podruhé opět všechny koledy a nakonec chtěli ještě jednou a pak na závěr se nabídla naše jedna seniorka s kytarou a přidali jsme ještě další koledy včetně Purpury. Z toho je vidět, že společně naladěná vlnová délka a nádherná atmosféra seniorům svědčí. Bylo jim moc dobře. A o tom to právě je. Udělali jsme jim i si radost navzájem. Odcházeli do svých domovů svátečně a krásně naladěni.

Jsme rádi, že i za Domov pro seniory Jiřího Wolкера se na mapě České republiky rozsvítila žárovka.

*Helena Houšková, kulturně výchovná pracovníce
Hana Kelišková, DiS., ergoterapeutka*

Kreativní dílnička



Dne 9. listopadu 2016 na našem zařízení proběhla kreativní dílnička, s dětmi z Mateřské školy, ul. Hutnická. Přivítání dětí bylo velmi pozitivní a přátelské, děti se seznámili s uživateli a s programem celého dopoledne. Atmosféra byla velice veselá, děti z mateřské školy, kterých bylo celkem 22, s uživateli zařízení vyráběli vánoční přáníčka pro své rodiče, poté se děti i naši senioři posilili domácím perníkem a na závěr, měli možnost si také vyzkoušet papírového andělíčka. Uživatelé pomáhali dětem a dávali jim velmi cenné rady ohledně postupů.

Všichni si dopoledne užili a těšíme se již teď na další spolupráci.

*ergoterapie - aktivizace
Domov pro seniory, ul.
Barvířská*

Výstava paličkování

Dne 21. listopadu 2017 proběhlo v Domově pro seniory, ul. Barvířská zahájení výstavy paličkových prací.

Výstavu zahájila vedoucí zařízení Bc. Radka Tížková, uvítala uživatele a představila klub mosteckých paliček. Všechny autorky prací byly představeny Zdenou Ziskalovou. Uživatelé si mohli projít sál, kde byly vystaveny nádherné a velmi fascinující výrobky. Mimo jiné, měli také možnost, hojně se pohostit občerstvením, které pro ně připravili vystavující. Na sále probíhala velmi energická a pozitivní energie, byl viděn všude smích a dobrá nálada.



Rozsvícení vánočního stroměčku

Dne 24. listopadu 2016 se v Domově pro seniory, ul. Barvířská konala přenášdná akce s názvem rozsvícení vánočního stromku. Uvítání se ujala vedoucí zařízení Bc. Radka Tížková, která představila celý odpolední program.

Vánoční atmosféru krásně doplnil zpěv dětského sboru Perlička z 11. Základní školy v Mostě, která je zaměřena na hudební a výtvarné obory. Naši senioři netrpělivě očekávali příchod sboru, který přišel v počtu čtyřiceti dětí. Čekání jim zpříjemnil lahodný a teplý vánoční punč.



Děti ve svých nádherných kostýmech zazpívali pásmo sborových písní v českém a latinském jazyce, dále zazněly vánoční koledy a koncert byl završen souhrnem nejznámějších vánočních koled a společného zpěvu sboru a uživatelů. Děti se doprovázeli také na flétničky a triangl, jejich vystoupení bylo dech beroucí a na mnohé naše uživatele tento zážitek velmi zapůsobil a dojal nejen je, až k slzám.

Poté už naše seniory čekalo samotné odpočítávání a rozsvícení vánočního stromku, který byl laděn do lidových motivů inspirovaných Josefem Ladou a poslechem reprodukované hudby.

Touto cestou ještě jednou děkujeme dětskému sboru Perlička za nádherný zážitek, který jsme díky nim mohli zažít.

Mikulášská zábava



Pondělí 5. prosince 2016 si obyvatelé Domova pro seniory, ul. Barvířská prožili opravdu celý den v Mikulášském duchu. Již dopoledne se setkali se skupinkou Mikuláše, čerta a anděla, kteří osobně všem seniorům předali balíčky s malou pozorností.

Hned po obědě se uživatelé začali připravovat na Mikulášskou zábavu, která vypukla již v půl druhé.

Vyzdobený sál a slavnostní nálada již dýchala přicházejícími vánočními svátky a nálada se pozvedla i poslechem kapely Melodie, která po

celé odpoledne svižně hrála písničky na přání.

Zpestřením zábavy byly i sportovně – zábavné disciplíny, které byly oceněny drobnými dárky.

Zábavu si všichni senioři užili a již se těší na další akci.

Vystoupení Mateřské školy Pastelka a zahájení vánočních trhů

Ve středu dne 7. prosince 2016 k nám do Domova pro seniory, ul. Barvířská přišly děti z Mateřské školy Pastelka, potěšit naše uživatele v předvánočním čase, k příležitosti zahájení vánočních trhů.

Děti ve věku 5 a 6 let se svými učitelkami předvedly nádherné a dojemné představení plné písniček, které senioři odměnili bouřlivým potleskem.

Celé představení se neslo ve vánočním duchu a nejedno oko se zalesklo slzou dojetí. Těšíme se na další spolupráci a tímto moc děkujeme mateřské škole Pastelka za ochotu u nás pořádát toto pravidelné představení.



Vánoční projížďka městem



Mnoho z nás má rádo Vánoce nejen kvůli dárkům a pohádkám, které k Vánocům samozřejmě patří, ale také pro krásně ozdobené ulice a celé naše město, které nám navodí tu pravou vánoční atmosféru.

A protože někteří naši uživatelé z Domova pro seniory, ul. Barvířská nemají možnost se sami podívat na vánoční výzdobu Mostu, připravili jsme pro ně v úterý 13. prosince 2016 „Vánoční projížďku Mostem“. Naši uživatelé tak mohli obdivovat osvětlené centrum města, mostecké náměstí s velkým vánočním stromem, nazdobenou kašnou jako adventní věnec, ale také jsme navštívili hrad Hněvín, kde jsme se pokochali výhledem na celý rozsvícený Most.

Jsme moc rádi, že se uživatelům projížďka líbila a byli spokojení. Těšíme se na další podobné chvíle. Někteří uživatelé říkali, že takhle pěkné město už dlouho neviděli.

Kladenská Heligonka

S bouřlivým ohlasem se setkala ve čtvrtek 15. prosince 2016 vystoupení kapely Kladenské heligonky v Domově pro seniory v Barvířské ulici v Mostě.

Společenský sál byl obsazen do posledního místa seniory z několika zařízení naší organizace, kteří se po celé odpoledne výborně bavili poslechem, nadšeným zpěvem známých heligonek i tancem. Tato akce byla dlouho očekávaná a naši senioři se na ní moc těšili. Kladenská Heligonka nás navštívila v obsazení dvou skvělých zpěvaček, dvou harmonikářů a jednoho bubeníka, který celé vystoupení moderoval a doplňoval vtipnými historkami. Po úvodním pásmu skladeb přišly na řadu také písně na přání nejen pro naše uživatele, ale i pro naše zaměstnance.

Velké poděkování sklídila ergoterapeutka Vendula Miletínová, která celou akci zorganizovala a tak se jí alespoň takto chtěli uživatelé odvděčit a touto cestou za všechny poděkovat.



Předsilvestrovská zábava



Ve čtvrtek dne 29. prosince 2016 jsme se v Domově pro seniory, Barvířská symbolicky rozloučili se starým rokem na zábavě s kapelou Melodie. V průběhu večera nás navštívil pan Gertner se svými psími miláčky, kteří našim seniorům udělali velkou radost. Nálada byla opravdu slavnostní a přítomné potěšilo i losování drobných cen, takže všichni se na konci rozcházeli ve výborné náladě, s písní na rtech a dárečkem na památku.



ergoterapie - aktivizace
Domov pro seniory, ul. Barvířská

Nezapomenutelný zážitek

Podělím se o něj se čtenáři Harmonie. Dne 1. ledna 2017 jsme ráno v 8 hodin odjžděli do Litvínova. Cesta autem nudná, nikde ani památky po sněhu. Roční doba ničím nepřipomínala období zimy. Když jsme projížděli zónou chemických závodů – bylo ráno po 8. hodině, najednou, jakoby mávnutím kouzelného proutku, se okolí silnice pomoučnilo, jako do pohádky.

Neposkvrněný sníh kolem silnice a všechny stromy, keře i budovy, byly bílé a tato bílá krása zahalila kraj do té podoby, jak ztvárnil vždy Josef Lada svými obrázky. Minuli jsme tento úsek, a to vše opět zmizelo a naskytl se pohled na smutnou krajinu. To vše co bylo bílé, bylo opět černé. Zmizel sníh, kraj opět přijal svou podobu. Kolem 18. hodiny jsme se vraceli a já jsem litovala, že ta pokročilá doba zakryje to krásné. Mýlila jsem se. Vjeli jsme do zmíněného úseku závodu a najednou opět ta všudypřítomná krása, trošku změněná pokročilou dobou, trochu kombinovaná a počínajícím večerem, ale stále krásná. A já jsem si uvědomila, že nedocílí žádná umělá výzdoba, byť sebevtipnější, okázalejší a finančně náročná to, co příroda. Jo dle mého názoru skromná, ale nenapodobitelná. Ani ruka věhlasného malíře nedokáže během chvíle vytvořit tuto pohádkovou scenérii.

Premýšleli jsme s p. Ing. Koňáříkem, který mě vezl, čím to může být. Vysvětlení je zcela prosté. Chladící věže chrlí páru, ta padá na okolí a promění se v krásu. Musí však pomoci mráz.

*Anděla Karlíková
Domov pro seniory, ul. Barvířská*

Silvestrovská zábava v Domově pro seniory, ul. Barvířská

Dne 29. prosince 2016 se jako každý rok, konala silvestrovská zábava. K tanci a poslechu zahrála oblíbená Melodie se zpěvačkou Vlastou. Sál nebyl tentokrát naplněn tak, jak bývá. Způsobila to chřipka, která postihla hodně lidí. Nicméně, přítomní si zazpívali a společně oslavila zakončení stávajícího roku. Mezi nás též zavítal pan ředitel Ing. Martin Strakoš.



O pohoštění se vzorně staraly přítomné ergoterapeutky, rehabilitační sestřičky a zdravotní sestřička Magda Hanušová atd. Byla připravena tombola s pěknými cenami. Po skončení rozdávání cen, byla všem seniorům a seniorkám, nabídnuta sklenička zcela zdarma, jako přípitek k novému roku. Nerozumím tomu, ale zdálo se mi, že to bylo růžové šampaňské. Ještě jednou jsme si popřáli podáním a podáním ruky jsme se rozloučili.

Když jsem za sebou zavřela dveře, dýchla na mě samota. Sedla jsem si do křesla a vzpomínala. Na zemřelé rodiče, manžela, dceru Marcelku, která mě náhle zamřela v únoru 2016. Stáří umí být hezké, ale i bolestivé, a to i vzpomínkami.

Nezůstávejte sami se svými vzpomínkami, využívejte každé příležitosti k různým akcím, které tu naše Astra nabízí. Hlavně nezůstávejte sami, uzavřeni ve svém pokoji. Nechtějte vidět věci, které život někdy přináší, rozhlédněte se kolem sebe, budete vidět svět jinýma očima. Já si nikdy nedávám do nového roku předsevzetí, protože stačí, když kolem sebe vidím veselé tváře, že ráno zase vstanu do nového dne a něco pěkného mě potká.

Věřte, že i ten největší škarohlíd bude na svět hledět jinýma očima, bude-li vidět v člověku dobro. A až se zase sejdeme při muzice, nechte projevit svůj elán, nebo alespoň nenechte zmizet ze své tváře úsměv.

Děkuji všem, kteří se o nás starají, děkuji sestřičkám, sociálním pracovníkům, pomocnému personálu atd.

*Anděla Karlíková
Domov pro seniory, ul. Barvířská*

Česko zpívá koledy



se rozezněla hudba a samotný zpěv mohl začít.

Celonárodní akce „Česko zpívá koledy“ patří v Domově pro seniory, ul. Antonína Dvořáka již mezi tradiční předvánoční setkání uživatelů. Ani letos jsme ho nemohli vynechat. Setkání se účastnilo 22 uživatelů, 3 zaměstnanci a jeden rodinný příslušník. Sraz byl naplánován před šestou večerní, abychom si stihli rozdat texty vybraných koled, a s napětím čekali, až odbije oficiálně stanovený čas akce, a to 18. hodina. Atmosféra byla téměř silvestrovská. Poté už

*Bc. Petra Čapková, DiS.
sociální pracovnice*

Vánoční perníčky



Začátkem listopadu proběhlo v Domově pro seniory, ul. Antonína Dvořáka předvánoční pečení perníčků a týden poté také zdobení upečeného cukroví. Ve spolupráci s dobrovolnicí Anne-Francoise Joseph, která působí jako herečka v mosteckém Divadle Rozmanitostí, jsme si navodili vánoční atmosféru.

Celé dopoledne naši uživatelé poctivě váleli těsto na perníčky a vykrajovali nejrůznější tvary. Odměnou jim byl nádherně provoněný dům a těšení se na pokračování v podobě zdobení perníčků. Uživatelé pak zdobili s velkou chutí, vzájemně si pomáhali a radili se, jaké motivy použít. Vánoční atmosféru nám přiblížily hořící svíčky, vánoční hudba a vůně perníčků. Nechyběly ani tipy na vánoční cukroví a ozkoušené recepty. Ze společného zdobení odcházeli všichni spokojení, lehce oslazení plevou a hlavně s dobrou náladou.

*Bc. Petra Čapková, DiS.
sociální pracovnice*

Ocenění



Chtěli bychom veřejně ocenit jednu z našich uživatelek, a to konkrétně paní Jíšovou. Ve svém volném čase háčkuje záclony, svetríky, krajky, různé dekorační předměty. Tento rok na Vánoce uháčkovala celou soupravu ozdob na náš vánoční strom ke vstupu do domova. Uháčkovala přes 90 bílých vloček a my jí za to moc děkujeme. Na fotografii můžete vidět finální výsledek i se samotnou tvůrkyní.

Domov pro seniory, ul. Antonína Dvořáka

Rozsvícení vánočního stromku



Krátce před první adventní nedělí se v Domově pro seniory, ul. Antonína Dvořáka rozsvítil vánoční stromek na zahradě zařízení spolu s výzdobou celého domu. Sešli se téměř všichni uživatelé, společně si zazpívali vánoční koledy, zahřáli se teplým punčem a těšili se na okamžik překvapení.

Společné odpočítávání momentu rozsvícení na sebe nenechalo dlouho čekat a všichni už se mohli těšit z krásně vyzdobené zahrady. Následovalo zapálení prskavek, závěrečná koleda na rozloučenou a poté všichni spěchali zpátky do tepla svých domovů.

*Bc. Petra Čapková, DiS.
sociální pracovníce*

Vánoční posezení v Domově pro seniory, ul. Antonína Dvořáka

V úterý 20. prosince 2016 se v Domově pro seniory, ul. Antonína Dvořáka uskutečnilo tradiční Vánoční posezení.

Na úvod jsme přivítali soubor Komořanky, které vystoupily s vánočním pásmem koled a básní. Mnoho uživatel našeho zařízení se k zpěvu rádo přidalo. Tímto bychom chtěli poděkovat souboru Komořanek za krásné vystoupení.

Po vystoupení následovalo pohoštění s vánočkou, chlebíčkem a vanilkovými rohlíčky, které pekly uživatelky v rámci ergoterapie.

S přáním příjemně prožitých Vánoc naši uživatelé strávili pěkné dopoledne.



*Hana Kelišková, DiS.
ergoterapeutka*

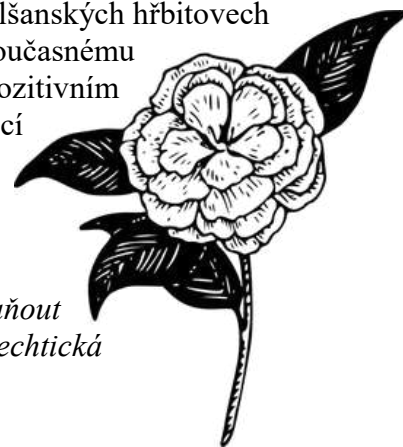
Květoslav Minařík – náš rodák

Dvacátého února roku 1908 se v Litvínově v rodině horníka narodil jeden z největších mystiků této země. Malý Květoslav začal navštěvovat školu v roce 1915 - 1916 v Ervěnicích. Svoji cestu životem začal v neskutečně těžkých podmínkách. Místo další docházky do školy jej rodiče museli poslat žebrot. V deseti létech pracoval na panském dvoře jako dělník, pak vyráběl s rodinou bačkory a po domech je prodával. V patnácti létech neuměl řádně psát ani počítat. Stále okopávané dítě nebylo schopno ani jazykově komunikovat s okolím. Mladý Květoslav šel pak do učení k pekaři, kde se opakovaně po patnácti hodinových směnách fyzicky zhroutil. V této době se na samém existenčním rozhraní seznámil s útlou knížečkou o józe. Volil mezi koncem bytí ze zoufalství a Poznáním. A jóga jej uchvátila. Denně spal tři hodiny, pracoval 15 až 16 hodin a zbytek dne se věnoval józe. Opravdu bolestnou cestou nakonec k Poznání došel. Poznal své minulé inkarnace a dále usilovně duchovně pracoval.

Zvládl mystérium mystického průchodu a uvědomil si nutnost tyto poznatky sdělit také ostatním lidem. Zapsal se tak významně do mystické literatury jako ten, který nefilozofuje, nekombinuje, ale jako ten, který cestu poznání – tedy realizaci skutečně prošel a prakticky svoji cestu žije. A stejně tak jej mohou následovat další. Postupně se tak stal, po doplnění vzdělání spisovatelem, ale i překladatelem z mnoha světových jazyků. Jeho znalosti a stupeň poznání náboženských směrů Východu a Západu, zejména křesťanství a buddhizmu byli nejen v jeho současnosti zcela mimořádné. Ve světě duchovně rozvinutých lidí si tak získal a trvale udržel hlubokou úctu. O všechna svoje poznání se poctivě dělil s posluchačskou i čtenářskou veřejností, pro kterou jeho odkaz znamená mimořádný přínos na cestě k pochopení problematiky Bytí, respektive na cestě k možné realizaci každého trpícího jedince.

Z jeho rozsáhlého literárního díla je těžké vyzvednout dílo největšího významu, ale za všech je třeba jmenovat knihu Malý mystický slovník v současnosti naprosto rozebraný nejen v Českých zemích. Ten ale opravdu není svým rozsahem malý! Stojí za to si přečíst autobiografii Květoslava Minaříka Kéčara (Nebeského poutníka), která v několika kapitolách přináší pro nezasvěceného čtenáře poznání místy až neuvěřitelná. Ale autor, jako vysoký duchovní zasvěcenec žil a tedy i sděloval vše poznané jen v plné pravdě, žel pro mnohé současníky v pravdě těžko pochopitelné.

Životní cestu velkého myslitele Květoslava Minaříka, našeho rodáka, spisovatel a překladatel ukončil infarkt myokardu v nemocnici v Hradci Králové v červenci roku 1974. Již léta před tím měl opakované zdravotní problémy, kterým však nevěnoval potřebnou pozornost. Nenápadný hrob Květoslava Minaříka najdete v Praze na Olšanských hřbitovech. Pro každého, kdo má upřímnou snahu ujasnit si svůj postoj nejen k současnému světu, jsou knihy Květoslava Minaříka přínosem. V myšlenkách a v pozitivním rozvoji duchovního poznání i dne jeho žáci a následovníci působící kolem vydavatelství Canopus. Lze se jistě oprávněně domnívat, že i v dnešní době plné zmatků s dezorientací je možno najít záchytné body, které mohou orientaci pro bytí každého jedince přinést.



*Pavel Vaňout
Penzion pro seniory, ul. Albrechtická*

Česko zpívá koledy

Do akce „Česko zpívá koledy“ se již třetí rok zapojujeme i u nás v Penzionu pro seniory, ul. Albrechtická. Sešlo se nás 23, je to málo, pravda, ale udělali jsme si hezký předvánoční večer s vánočním pečivem a plovoucími svíčkami, dokonce i s tradičním „Kubou“. Všichni zúčastnění byli radostně naladěni, popovídali jsme si i o některých zvycích za našeho mládí.

Doufám, že se to stane další tradicí u nás.



Anna Trojáková

Penzion pro seniory, ul. Albrechtická

Beseda s městskou policií



Čtvrtek 24. Listopadu vybočoval z každodenního rytmu v našem penzionu. Přišel si s námi popovídat ředitel Městské policie v Mostě pan Jaroslav Hrvol. Doprovázela ho paní Ilona Kozlová, mluvčí městské policie a dvě preventistky, paní Miloslava Brožová a Miluše Hegebartová.

Byli jsme seznámeni s organizační strukturou Městské policie v Mostě, bezpečnostní situací ve městě, s problémy s nepřizpůsobivými obyvateli a zajištění kontroly kamerovým systémem.

Hosté vzali na vědomí připomínky obyvatelů, které se týkaly malého počtu pěších hlídek, časté noční ničení vybavení parkujících aut či zapalování kontejnerů. Byla vzpomenuata událost stará asi tři roky, kdy byla ze střechy budovy penzionu ukradena atrapa kamery. Tak daleko jdou zloději.

Bydlíme na okraji města, z autobusu to máme daleko, přesto byly odstraněny lavičky u chodníku v České ulici, kde jsme si s nákupem mohli odpočinout. Byly odstraněny, protože byly zneužívány nočním rušením klidu a nepořádkem vracející se mládeží v podnapilém stavu z hospod.

Závěrem možno říci, že beseda přinesla řadu informací pro obě zúčastněné strany. Beseda vplynula z návštěvy paní náměstkyně Ing. Markéty Staré u nás.

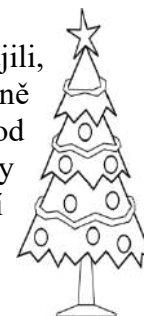
Eva Nebesářová

Penzion pro seniory, ul. Albrechtická

Rozsvícení vánočního stroměčku

Začátek adventu jsme v našem Penzionu pro seniory, ul. Albrechtická zahájili, jako každoročně, rozsvícením vánočního stroměčku v atriu. Všechny chodby, včetně vstupní haly jsme vyzdobili, dle mínění jiných, krásnou vánoční výzdobou pod vedením naší ergo Jany Svobodové. Na rozsvícení nám přišly zahrát a zazpívat koledy děti ze Základní umělecké školy umění F. L. Gasmanna v Mostě. Všichni zúčastnění obyvatelé si zazpívali koledy s dětmi. Byl podáván nezbytný punč a štola a byla slavnostní nálada, děti obdržely za své vystoupení sladkou odměnu.

Děkujeme.



Libuše Vildová

Penzion pro seniory, ul. Albrechtická

Mikulášská nadílka

Dne 3. prosince 2016 jsme uspořádali v našem Penzionu pro seniory, ul. Albrechtická pro vnučata obyvatelů a personálu Mikulášskou nadílku. Děti přišly natěšené, plné očekávání, že neměly ani zájem o hry, které pro ně byly připravené před příchodem Mikuláše. A když se ve dveřích společenské místnosti objevil očekávaný Mikuláš s čertem a přivážel dárečky, vše utichlo. Ale objevily se i slzičky. Za dáreček od Mikuláše děti přednesly básničky. Když bylo vše rozdáno, tak se všechny děti s Mikulášem a čertem daly do tance. Jen dětem bylo divné, že čert měl náušnice. Bylo to krásné odpoledne a děkujeme paní Janě Svobodové za Mikuláše a paní Zdeňce Hirschové za čerta. Byly jste výborné.



Libuše Vildová

Penzion pro seniory, ul. Albrechtická

Vánoční zábava v Penzionu pro seniory, ul. Albrechtická



neobešla bez Mikuláše a čerta, kteří přítomným rozdávali balíčky, z části darované MSSS v Mostě – p. o. a samosprávou penzionu. K tanci a poslechu hrál výborně pan Martin Březina, bylo podáváno výtečné pohoštění. Zábava byla vynikající a veselá. Děkujeme vedení penzionu, samosprávě, ale i personálu.

Dne 7. prosince 2017 uspořádala samospráva penzionu spolu s vedením Vánoční zábavu. Před zahájením nás navštívil ředitel MSSS v Mostě – p. o. Ing. Martin Strakoš, náměstkyně primátora Ing. Markéta Stará. Oba hosté oslovili přítomné krásným blahopřáním a paní náměstkyně předala vánoční balíček. Dále „jako dárek nám zahrála pro potěšení Mostecká dudácká kapela. Poté pokračovala zábava, která se

Libuše Vildová

Penzion pro seniory, ul. Albrechtická

Říjen

1. října – Den seniorů jsme si odžili jednak na 1. náměstí v Mostě, kde se pod záštitou hejtmana Ústeckého kraje a našeho magistrátu konala oslava s doprovodným programem. Dále to byl galavečer operetních melodií v divadle. Také jsme využili týden sportu pro seniory zdarma.

11. října – Akce „Děti a senioři jdou za poznáním“ v Chomutově nám udělala radost. Zvítězilo družstvo MSSS v Mostě – p. o., kde byla také zástupkyně našeho penzionu.

26. října – Pruhovaná kavárnička a kolo štěstí přilákalo 38 našich obyvatel. Básnička při zahájení mluví za vše:

Žlutá, oranžová, červená,
co to asi znamená?
Barvy podzimu všude září,
protože je říjen v kalendáři.
Naše kavárnička všemi milovaná,
má být dneska pruhovaná.
Všude vidím proužky a pruhy,
má je na sobě každý první, druhý.
Krásný je podzim v našem penzionu,
podzim plný barevných tónů.
I naše Barča parádívá,
nějaký proužek tady skrývá.
Proužek sem a proužek tam,
na zem spadnout nenechám.
A co říká naše Barča?
Že tady dobrá parta.



28. října – v rámci projektu „**Senioři zpívají**“ k nám zavítali manželé Hvozdovi se svým hudebním vystoupením. Písničky našeho mládí rozezpívaly všech 31 přítomných obyvatel, kteří si i zatančili. Prožili jsme krásné odpoledne. Tento projekt je realizován za podpory Ústeckého kraje. Děkujeme.

*Miluška Bauerová
Penzion pro seniory, ul. Ke Koupališti*

Listopad

I nás seniory zajímá dění v našem městě a dne 12. Listopadu 2017 jsme se vydali do Oblastního muzea v Mostě. Cílem našeho zájmu byl barokní obraz Vražda jeptišek v Mostě aneb Zahražanský zázrak, který byl po téměř sto letech navrácen do Mostu (obraz byl ve sbírkách Míšenského muzea). Tato olejomalba o rozměrech 128 x 207 cm má mimořádnou hodnotu – historickou, uměleckou, ale také emoční. Mimo jiné jsme si prohlédli i další expozice, např. starodávný vyřezávaný nábytek, chléb za milion – bankovky hyperinflace, fotografie Českého středohoří, řemesla atd. Návštěvu muzea všem doporučujeme.



Cvrnkaná nás nabudí dobrou náladou a zdravou soutěživostí. Procvičujeme si motoriku prstů a soustředění. V zimních měsících je to pro nás lehká odpočinková zábava.

23. listopadu – Modrá kavárnička zaujala 43 našich seniorů. Na programu byla hudební vědomostní soutěž, kdy po poslechu ukázky písniček byl úkol určit interpreta. Další úkol se týkal chystaného rozsvícení vánočního stromu. Našim obyvatelům byl rozdán text vánoční písně „Tichá noc“ k nastudování, kterou si společně zazpíváme při této akci. Následovaly gratulace oslavencům a oblíbená hra Bingo.

Jinak probíhá v našem penzionu příprava na vánoční svátky, výroba zvonečků v ergodílně, samospráva vystřihuje z papíru vločky, zdobí se stromeček atd.



*Miluška Bauerová
Penzion pro seniory, ul. Ke Koupališti*

Prosinec

1. prosince jsme již tradičně společně rozsvítili vánoční strom v hale našeho penzionu. Samospráva obstarala svařák a vánočku a paní vedoucí Bc. Veronika Jakubcová přivítala mezi námi nového ředitele MSSS v Mostě – p. o. Ing. Martina Strakoše. Zpívali jsme koledy a překvapením byla i vánoční píseň „Tichá noc“, kterou pod vedením našeho sbormistra pana Neumanna zazněla v podání 52 přítomných obyvatel. Vlně svařáku, koledy a krásný vánoční strom umocňovaly vánoční atmosféru.



8. prosince uspořádala samospráva penzionu Mikulášskou zábavu. K tanci i poslechu hrál pan Chlapec. Přišel Mikuláš, který rozdával obyvatelům, sladké dárečky. Večer plný pohody si užilo 60 přítomných seniorů.

14. prosince – Česko zpívá koledy – tato akce má i u nás své příznivce. Úderem 18. hodiny jsme si zazpívali nejen dané koledy (viz Mostecký deník), ale i naši oblíbenou „Tichou noc“.

31. prosince – Silvestrovskou kavárničku pořádáme na ukončení roku od 22 hodin. Tentokrát byla maškarní. Přišlo se pobavit 25 našich obyvatelů a každý druhý měl převlek, masku či škrabošku. I náš maskot Barča byla jako čertice. Na řadu přišla i soutěž o nejhezčí masku. Ocenění nakonec obdržely všechny masky. Dobrá nálada, vtipy a spousta písniček provázely celou kavárničku. Náš kameraman Čenda Grulich natáčel průběh večera. Těšíme se na výsledek. Očekávaná půlnoc a přípitek na NOVÝ ROK byly vyvrcholením zábavy, následovaly vzájemné gratulace.



*Miluška Bauerová
Penzion pro seniory, ul. Ke Koupališti*

Gratulace s poděkováním



Mezi námi seniory bydlí i paní Růženka Komárová, která se v dubnu 2017 dožívá v plné svěžesti sedmdesáti let, které by jí ale nikdo nehádal. Elánu a živelnosti má na rozdávání, a to hlavně nám, spolubydlícím z Domu s pečovatelskou službou, ul. U Parku bl. 566.

Díky Růžence máme i v naší klubovně každý první čtvrtek v měsíci společné posezení s občerstvením. Informuje nás o různém dění, proberou se organizační věci. Kdo v daném měsíci slaví narozeniny, obdrží k blahopřání i kytičku.

K MDŽ, Velikonocům, ke Dni matek a k Mikuláši nás velice často potěší svými vystoupeními dětičky z mateřské školky. Leckterá z nás dojetím uroní slzičku. Rádi si zazpíváme a zatančíme při harmonice pana Malkuse. V Adventu si nastavíme vánoční stromeček a vyzdobíme klubovnu. I o Velikonocích máme nazdobeno.

Občas mezi nás Růženka pozve zaměstnance magistrátu nebo policie, aby nás poučili, informovali a odpovídali na naše dotazy. Také paní MUDr. Pavuková se svojí sestřičkou byli našimi hosty, aby nám poradili, jak proti jarní únavě, jak na jarní a podzimní nachlazení a co s našimi bolístky. Kdo chtěl, mohl se hned nechat očkovat proti chřipce. Několikrát už mezi nás zavítala i paní lékárnice Mgr. Ranušová s nabídkou čajů, masť a jiných preparátů. Odpovídala nám na naše otázky.



Díky Růžence máme v klubovně piano, na kterém nám zahrála studentka gymnázia Tereška Kopecká a paní Krupicová.

Dále máme masážní křeslo a několik posilovacích přístrojů. Máme též, díky Růžence, klubovou kroniku a vždy aktuální nástěnku. Čteme si časopis Harmonie třetího věku. Ozdobou naší klubovny jsou získané medaile a poháry ze soutěží, z mosteckého hipodromu.

Přes zimu, každou středu, se nám klubovna promění v kavárničku. Růženka na nás vymyslí společenské hry, kvízy, soutěže různého druhu nebo jen tak klevetíme při kávičce a něčím dobrým. Dále nám promítá uskutečněné, zdařilé zájezdy a rekreace, které sama vymyslela, zajistila a vedla ke spokojenosti účastníků. Smích a dobrá nálada je vstupenkou do kavárničky.

Každý měsíc k nám zajíždí knihovna. Hlavně pro méně pohyblivé seniory. Každé pondělí ráno nám Růženka změří krevní tlak a poté so pod jejím vedením zacvičíme. Všechno dění ještě stihne zachytit foťákem pro kroniku a Harmonii třetího věku.

Ze shora uvedeného výčtu je patrné, že našemu klubovému životu věnuje Růženka Komárová zcela nezištně mnoho svého osobního volného času, ač je zrovna jen takovou obyvatelkou, jako my ostatní.

Milá Růženko, náleží Ti za všechno, co jsi pro nás doteď udělala, velké uctivé poděkování. V plném rozletu oslavuješ v dubnu 2017 své sedmdesáté narozeniny. My se připojujeme k řadě gratulantů. Přejeme Ti pevné zdraví, ještě dlouhá léta žití v radosti a pohodě, a ještě mnoho tvůrčích nápadů.

Všechno nejlepší!

*kolektiv seniorů
Dům s pečovatelskou službou, ul. U Parku bl. 566*



Předvánoční posezení

Celkem 35 obyvatelů našeho domu se sešlo dne 8. prosince 2016 na společném předvánočním posezení, kde nás přivítal krásně ozdobený stromeček a také vánoční výzdoba, která na nás dýchla vánoční náladu.

Velkou radost nám udělaly dětičky z Mateřské školy, ul. Růžová spolu s učitelkami. Děti předvedly program plný písniček, básniček a tanečků k vánočním svátkům. Na klavír je doprovázela paní učitelka. Na závěr obyvatelé dostali dárky od dětí, které sami vyrobily. Za odměnu dostaly sladkou dobrůtku. Poděkovali jsme dětem i paním učitelkám za vystoupení s potleskem jsme se s nimi rozloučili a ještě jim byla předána plná taška plastových víček.

Také nás potěšilo, že mezi nás jako každý rok přišel pan Jiří Kurcin, aby všem popřál hezké prožití vánočních svátků a přispěl nám do pokladničky.

Za Městskou policii v Mostě nám přišla popřát tisková mluvčí Mgr. Ilonka Kozlová a zároveň pozvala dvacet našich obyvatel do Cascade na odpolední posezení s občerstvením. Také se na nás přišla podívat naše paní vedoucí Jirinka Lochmanová s přáním hodně zdraví v roce 2017. Děkujeme všem za milou návštěvu.

Poté jsem předala kytičku paní Helence Ďuricové, která bude mít tento měsíc narozeniny. Pak už nastalo hodování u bohatého stolu a zpívalo se několik koled.

Byl to krásný den, který v nás zanechá příjemný pocit do dalších dní.

*Růžena Komárová
Dům s pečovatelskou službou, ul. U Parku bl. 566*

Hodnocení akcí v roce 2016

Během roku 2016 jsme se setkávali každé pondělí na společném cvičení. Každý první nebo druhý čtvrtek v měsíci jsme měli společné posezení s obyvateli i s občerstvením, které si obyvatelé platí sami. Tato setkání obohatila život v našem domě.

Každou středu od ledna do dubna máme otevřenou kavárničku s malým občerstvením. Hrajeme různé stolní společenské hry nebo soutěžně házíme šipky, nejlepšího čeká odměna a také provozujeme vědomostní soutěže.

Každý měsíc předávám kytičky k narozeninám. Oslavovali jsme MDŽ, Velikonoce i Den matek.

Zúčastnili jsme se i jednodenních zájezdů a to do ZOO v Děčíně v Ostré u Lysé nad Labem do bylinkové zahrady, ale i na zámek v Nelahozevsi či na Vyšehrad do Prahy a na vánoční trhy do Olbernhau.

Také jsme se zúčastnili Seniorské šlápoty i Letního setkání seniorů. V červnu jsme uskutečnili rekreační pobyt v Jizerských horách v obci Desná v hotelu Montanie. Účastnilo se čtyřicet rekreatantů a moc se nám tam líbilo.

Každý měsíc k nám také přijížděla knihovna, toho si naši obyvatelé domů s pečovatelskou službou velice pochvalují.

To byl přehled našich akcí v roce 2016 a již se připravujeme na plánování akcí v roce 2017.

*Růžena Komárová
Dům s pečovatelskou službou, ul. U Parku bl. 566*

Vánoční trhy v Olbernhau

Dne 15. prosince 2016 jsme jeli na vánoční trhy do Olbernhau. Počasí nám přálo, svítilo i sluníčko. Zastavili jsme se u vyzdobených stánků. První, na co jsme se těšili, bylo svažené vínečko či horká čokoláda, ale i klobáska. Pak jsme si jen prohlíželi nádherné řezbářské výrobky. Zaujala nás perníkárka, louskáček, ale i jezdec, to jsou symboly Vánoc v tomto městečku.

Olbernhau leží v srdci saské země hraček na Stříbrné cestě. Na každé cestě jsme se setkávali s řezbářstvím a vzácnou péčí o historické tradice. Někteří navštívili i muzeum.

Poté jsme se rozešli do marketů a každý podle zájmu a hlavně peněženky si nakoupil. Ze všech vyzařovala spokojenost, prostě už jsme všichni nasávali vánoční atmosféru. I když je toto město jen, jak se říká, za humny, každý si veze něco dobrého, ale hlavně krásný zážitek.



Růžena Komárová

Dům s pečovatelskou službou, ul. U Parku bl. 566

Leden 2017



První posezení v novém roce začalo 5. ledna 2017 od 14:00 hodin. Místa v klubovně se rychle zaplnila, až na některé, které nám onemocněli, nás bylo 26.

Velké překvapení bylo pro všechny, když nás navštívila paní náměstkyně Ing. Markéta Stará. Během chvilky si všechny získala jejím příjemným úsměvem a i tím, že se u nás cítila jak doma.

Poděkovali jsme jí všichni za velmi bohatě naplněný dárkový koš. Popřála všem k novému roku, dále pogratulovala třem obyvatelkám k jejich narozeninám. Já jsem jim předala krásné kytice tulipánů.

Paní náměstkyni jsem předala informace o našich akcích, také si prohlédla naši kroniku a seznámila jsem všechny s celoročním hodnocením akcí v roce 2016.

Pak už nastalo jen příjemné povídání, vzpomínání, také co se nám líbí nebo nelíbí, prostě bylo nám všem dobře a věříme, že paní náměstkyně mezi nás zase někdy přijde.

Růžena Komárová

Dům s pečovatelskou službou, ul. U Parku bl. 566

Posezení při kávičce



Opět jsme se sešli, tentokrát 2. února 2017, ve velkém počtu na společném posezení.

Hned ze začátku jsme gratulovali k narozeninám paní Ježkové, paní Václavíkové a paní Justínové, kterým jsem předala kytice tulipánů.

V únoru se koná kavárnička, kde všichni, kteří se zúčastní, obdrží vědomostní kvíz a bude se promítat DVD z dalších našich akcí.

Také se tříčlenné družstvo zapojí do turnaje ve cvrnkané, konané dne 8. února 2017 v Domova pro seniory, ul. Jiřího Wolkera.

Začínáme sbírat použité baterie. Dále jsem připomněla, že už se mohou přihlašovat na jednodenní zájezd, ale i na týdenní rekreaci do Litic.

Pak už nastala volná zábava s občerstvením a v měsíci březnu oslavíme MDŽ.

*Růžena Komárová
Dům s pečovatelskou službou, ul. U Parku bl. 566*

Petřín

Dne 18. května 2017 pořádáme jednodenní zájezd do Prahy na Petřín. Navštívíme zrcadlové bludiště, svezeme se lanovkou tam i zpět a na Petřínskou rozhlednu vyjedeme výtahem.

Cena zájezdu je 200 Kč. Zájemci se mohou přihlásit u paní Růženy Komárové.

*Růžena Komárová
Dům s pečovatelskou službou, ul. U Parku bl. 566*

Litice

Nabízíme týdenní rekreační pobyt v Liticích u České Lípy v Penzionu Ráj, který se uskuteční od 10. června do 17. června 2017. Cena poukazu činí 4.000 Kč

Moderní, komfortní penzion leží na samotě na lesnatém úpatí Vlhoště v centru půvabného kraje, zvaném Máchův kraj.

Během rekreace podnikneme odpolední zájezd na hrad Kokořín a projedeme se turistickým vláčkem po Kokořínsku.

Další zájezd bude vyhlídková okružní plavba po Máchově jezeře a poslední výlet bude na Skalní hrad Sloup.

Po prohlídce hradu zastavíme ve Svojkově – v Restauraci u Zámečku a zakončíme u Modlivého domu.

Zájemci se mohou přihlásit u paní Růženy Komárové.

*Růžena Komárová
Dům s pečovatelskou službou, ul. U Parku bl. 566*

Projížďky na koních



Dětem z Denního dětského rehabilitačního stacionáře jsou nabízeny nejen činnosti, které jsou cíleně zaměřené na nácvik dovedností, ale také umožňují pozitivní ladění psychiky dětí, zlepšují koordinaci pohybů nebo odstraňují neklid. Současně všechny nabízené činnosti přispívají k získávání nových podnětů a zároveň zlepšují celkový stav dětí. Mezi takové patří i projížďky na koních, kterých se děti účastní již několik let.

Ve spolupráci s pracovníky hipodromu, a za podpory „nadšených sběračů“ PET vícek, mohou děti pravidelně absolvovat jízdy na koních. Mezi stálé pomocníky patří zejména děti z 10. ZŠ, senioři z Klubu seniorů v ul. Topolová, pomáhají i zaměstnanci mostecké knihovny. Aktivně se do sběru PET vícek zapojují uživatelé domovů pro seniory a penzionů, včetně pracovníků organizace a rodiče dětí. V letošním roce se díky této pomoci 24 dětí v 6 návštěvách svezlo na koních. Pro děti i doprovodný personál je to vždy zážitek, neboť nejen koně, ale i krásná příroda a příjemní lidé pozitivně působí na všechny.

Děkujeme všem, kteří ochotně pomáhají dětem se zdravotním znevýhodněním, a to zcela nezištně.

*Jaroslava Puntová vedoucí Denního dětského rehabilitačního stacionáře
a Střediska denní péče o děti do tří let věku, ul. Františka Malíka*

Světový den dětství

Další z mnoha významných dnů, který je věnován dětem. Pripadl na 11. prosince, neboť před 60 lety byla založena organizace UNICEF – dětský fond Organizace spojených národů, který celé tyto dlouhé roky pomáhá zlepšit životní podmínky dětí po celém světě. Tato organizace spolupracuje s rodinami, komunitami a představiteli více jak 190 zemí. Je jedinou organizací, kterou Úmluva o právech dítěte (platná od roku 1989) přímo zmiňuje jako odborníka na tuto oblast. Organizace podporuje právo dětí na kvalitní vzdělání, na zdravý život, bezpečné dětství nebo na právo vyjádřit svůj názor.

V Česku se zásadním milníkem stala Národní strategie ochrany práv dětí a péče o ohrožené rodiny (2012). Cílem je vytvořit systém, který zajistí práva dětí, podporu rozvoje každého dítěte v přirozeném rodinném prostředí, případně v náhradní rodině, eliminuje diskriminaci a nerovný přístup vůči dětem.

Dětství je čas her, učení, socializace, zkoumání světa a optimistický pohled na svět. Záleží na nás, jaké dětství přichystáme našim dětem. V době internetů, honbou za obživou často nemají rodiče čas si s dětmi ani popovídat, a ač žijí v jedné rodině, jsou osamocení.

Važme si, že žijeme v míru, spolu se svými blízkými, že sice řešíme problémy dospělých, ale děti nechme prožít jejich dětství v klidu. Stačí chvilka denně u společné hry, knížky, vycházky do přírody nebo jen popovídání si u společného jídla. Jsou to okamžiky štěstí, které nám nikdo nevezme a již se nevrátí. Pro děti z Denního dětského rehabilitačního stacionáře a Střediska denní péče připravily pracovnice dopoledne plné společných her a diskotéku.



*Jaroslava Puntová vedoucí Denního dětského rehabilitačního stacionáře
a Střediska denní péče o děti do tří let věku, ul. Františka Malíka*

2. ročník bowlingové ligy seniorů



Letošní ročník bowlingové ligy seniorů městských klubů města Mostu, pořádaný ve spolupráci s Magistrátem města Mostu a bowlingem Benedikt konkrétně za spolupráce s Honzou Čepelákem, se hrál od měsíce září do prosince 2016.

Vyhodnocení celého turnaje se konalo 9. prosince v klubu seniorů v Javorové ulici za čestné účasti náměstkyně magistrátu Ing. Markéty Staré a vedoucí sociálního odboru Mgr. Naděždy Krupczové.

Účast klubů, hráčů i fanoušků se blížila ke stovce. Organizátor bowlingové ligy Josef

Houška přivítal všechny zúčastněné, poděkoval za hojný počet účastníků. Bowling si získává mezi seniory stále větší oblibu. Letošního ročníku se zúčastnilo všech 8 městských klubů. Každý z nich měl dva teamy A a B, každý pak čítal 4 hráče. Celková účast byla 85 seniorů, z toho 56 žen a 29 mužů.

Celkovým vítězem, jak skupiny A i B, se stal klub seniorů číslo 8 pod názvem Náhodná sešlost. A team tvořili senioři Eliška Chocholoušková, Jiří Chocholoušek, Jan Filipek a Josef Houška s nejvyšším náhozem 3754 b., to je průměr na jedno kolo 536 b. B team pak vyhrál rovněž s plným počtem bodů a náhozem 2944 b, průměr 420 b. a startoval ve složení Alena Kadlecová, František Kadlec, Jana Svobodová a Josef Svoboda. Naši vyhráli na celé čáře, můžeme být na ně pyšní.

Výsledky

Skupina A

1. Náhodná sešlost	3754 nához	21 bodů	klub 8
2. Kaňouři	3114 nához	18 bodů	klub 3
3. Voraři	2985 nához	15 bodů	klub 6
4. Mašinky	3218 nához	12 bodů	klub 7
5. Horníci	2814 nához	9 bodů	klub 1
6. Divoženky	2586 nához	3 body	klub 4
7. Juniorky	2551 nához	3 body	klub 2

Skupina B

1. Náhodná sešlost	2944 nához	21 bodů	klub 1
2. Voraři	2671 nához	18 bodů	klub 6
3. Mašinky	2798 nához	15 bodů	klub 7
4. Juniorky	2385 nához	9 bodů	klub 5
5. Kaňouři	2479 nához	6 bodů	klub 3
6. Kočičky	2479 nához	6 bodů	klub 2
7. Horníci	2448 nához	6 bodů	klub 1
8. Divoženky	2335 nához	3 body	klub 4

Po předání pohárů, medailí a diplomů, pokračovala hudba, občerstvení a volná zábava. Všichni už se těší na 3. ročník bowlingové ligy seniorů. Organizátor celé akce byl Josef Houška ve spolupráci s Honzou Čepelákem.

*Helena Houšková
kulturně výchovná pracovnice*

Spolupráce s manželi Hvozdoými



V roce 2016 opět pokračovala výborná spolupráce s hudebníky manželi Hvozdoými. Navštívili několikrát v roce domovy a penziony Městské správy sociálních služeb v Mostě – příspěvkové organizace a rozdali hudební radost našim seniorům. Budeme se těšit na jejich vystoupení i v roce letošním.

*Helena Houšková
kulturně výchovná pracovnice*

Prevence kriminality trochu jinak

V roce 2016 jsme navázali na pokračování upozorňování na nebezpečí nejen pro naše seniory trochu jinak. Formou besed a scének nám Vlasta Vébr s Míšou Markovou přiblížili modelové situace, které na naše seniory mohou čekat například v předvánočním období v marketu, na ulici, u bankomatu.

Jako již tradičně navštívili Domov pro seniory Jiřího Wolkera a zábavnou formou přiblížili našim seniorům modelové situace. Akce se setkala s velkým úspěchem a stala se již nepsanou tradicí. Skoro už jsme staří známí. Tak doufám, že si naši senioři z těchto setkání vezmou ponaučení a že je žádná modelová situace nepotká.



*Helena Houšková
kulturně výchovná pracovnice*



Advent na Červeném Hrádku

Klub seniorů číslo 8 pořádal pro své členy dne 11. prosince 2016 výlet na ADVENT NA ČERVENÉM HRÁDKU.

Pro účastníky byla připravena prohlídka zámku v doprovodu zámeckého komorníka, varhanní a klavírní koncert, ochutnávka tradičního cukroví a svařeného vína, vánoční zvyky a tradice či prohlídka hraběnčiny komnaty.

*Helena Houšková
kulturně výchovná pracovnice*

Společné návštěvy divadla



V měsíci prosinci jsme společně navštívili několik kulturních pořadů. Jednak to byl úspěšný koncert Big Bandu Z. Tölga, dále divadelní představení Charleyova teta, Rybova mše vánoční, vystoupení Komorního baletu Praha s baletní inscenací Mystérium času. Premiéra tohoto představení se odehrála 18. prosince 2016 v Divadle na Vinohradech v Praze. Návštěvníci mosteckého divadla byli druzí, kteří měli možnost toto dílo vidět na vlastní oči.

Dalším kulturním zážitkem byl vánoční koncert mosteckých pěveckých sborů, a to Korálku z 11. základní školy, SMOGu (gymnázia) a Chiavetti (dívčího pěveckého sboru Obchodní akademie, Střední pedagogické školy a střední zdravotní školy Most. Akce byla určena speciálně pro seniory, škoda, že jich na této akci nebylo více.

Z uvedených kulturních akcí je vidět, že naši senioři umí žít i kulturou. A to je moc dobře.

*Helena Houšková
kulturně výchovná pracovnice*

Vánoční Praha spojená s návštěvou divadelního představení



Naši senioři ve středu 7. prosince 2016 navštívili vánočně vyzdobenou Prahu. Společně jsme si prošli Václavák, pak dále cesta vedla na Staroměstské náměstí, „povinný“ svařáček, vyfocení u stromečku... Mimochodem – stromeček je na Staroměstském náměstí nádherný a trhy kolem mají také krásnou vánoční atmosféru.

Pak jsme si dali oběd, čas utíkal a od 15:00 hodin nás čekalo divadelní představení Poprask na laguně, které uvádělo Studio DVA v pasáži Fénix. No, tato komedie nemá chybu. Nahlas se smálo celé divadlo. Výkony všech herců byly úchvatné. Exceloval samozřejmě pan Klepl s paní Holubovou. Mají neskutečný humor a nezapomenutelné průpovědky. Smáli jsme se ještě na cestě domů. Společně jsme po divadle našli svůj autobus a ve večerních hodinách přijeli opět domů do Mostu. Opět zážitek byl skvělý. Akci zorganizoval pro naše seniory klub seniorů číslo 8, tedy náš klub za částečného finančního přispění Rady seniorů.

*Helena Houšková
kulturně výchovná pracovnice*

Česko zpívá koledy



Dne 14. prosince 2016 se sešli senioři z našich domovů a penzionů, aby si společně zazpívali koledy. Akci vyhláší již několikátý rok Deník. Jedná se o celostátní akci, kdy si zájemci z celé naší republiky ve stejný den a čas společně zazpívají určené vánoční koledy.

Například na Domově pro seniory Jiřího Wolkera, když senioři společně s personálem odzpívali

všechny určené koledy, nikdo s uživatelů nechtěl jít domů a zpívali podruhé opět všechny koledy a nakonec chtěli ještě jednou. Pak na závěr se nabídla naše jedna seniorka s kytarou a přidaly se ještě další koledy včetně Purpury. Z toho je vidět, že společně naladěná vlnová délka a nádherná atmosféra seniorům svědčí. Všem bylo moc dobře. A o tom to právě je. Do svých domovů a bytů odcházeli svátečně a krásně naladěni. Bonusem je také rozsvícení žároveček na pomyslné mapě České republiky i za naše domovy a penziony pro seniory Městské správy sociálních služeb v Mostě – příspěvkové organizace.

Foto: www.denik.cz

Přehled účasti na akci Česko zpívá koledy za Městskou správu sociálních služeb v Mostě – příspěvkovou organizaci

Název zařízení	Počet osob
DpS Barvířská	60
DpS A. Dvořáka	22
DpS J. Wolkera	28
PpS Albrechtická	23
PpS Ke Koupališti	22
PpS Komořanská	26
Celkem	181

*Helena Houšková
kulturně výchovná pracovnice*

Návštěva pěveckého sboru Jirkovské seniorky

Dne 12. prosince 2016 přijel mezi šedesátku našich seniorů do klubu seniorů pěvecký sbor Jirkovské seniorky. Akce se uskutečnila v rámci konání slavnostní vánoční schůze. Naši senioři si společně se sborem Jirkovských seniorek zazpívali koledy a písničky na přání.

Na závěr si vzájemně všichni popřáli hodně zdraví a štěstí do nového roku a společně poseděli při vánočním pohoštění u cukroví a svařáčku. Paní sbormistryni jsme jako poděkování předali kytičku. Akce se uskutečnila za částečné finanční podpory Rady seniorů.



*Helena Houšková
kulturně výchovná pracovnice*

KONCERT KVARTETA SEVEROČESKÉ FILHARMONIE TEPLICE



V úterý 20. prosince 2016 od 14:00 hodin se v jídelně Domova pro seniory, ul. Jiřího Wolкера sešli svátečně naladěni senioři, aby si společně poslechli nádhernou hudbu, kterou si pro ně připravili hudebníci kvarteta Severočeské filharmonie Teplice.

Domluvili jsme se na společenském oblečení a musím konstatovat, že tuto domluvu senioři domořva dodrželi a skutečně přišli ve svátečním. Všem to moc slušelo a

určitě to přispělo i ke kultivované atmosféře koncertu.

Kvarteto Severočeské filharmonie Teplice je těleso, které pravidelně sponzorsky navštěvuje jednotlivé domovy a penziony Městské správy sociálních služeb v Mostě – p. o. Jsme jim za to moc vděční, že nám tóny vážné hudby dokáží přiblížit až do našich domovů. Vystoupení tohoto tělesa se střídá po jednotlivých našich zařízeních. Každý rok vystupují jinde a rozdávají tím radost z krásných tónů našim seniorům, kteří si tento bonbónek určitě zaslouží.

*Helena Houšková
kulturně výchovná pracovnice*

Ukončení činnosti Kiwanis klubu v Mostě



Přišla mi od MUDr. Vaníčkové pro nás, a ostatní snad také, neveselá zpráva, že Kiwanis klub v Mostě po sedmnácti letech ukončil svoji činnost. Důvodem je věk, odchod některých spolupracovníků, nemožnost zabezpečení další činnosti klubu.

Paní doktorka Vaníčková všem, kteří se podíleli na výrobě KIWANIS panenek, a to jsou i naši senioři z Městské správy sociálních služeb v Mostě – příspěvkové organizace, děkuje za spolupráci a přeje všem hodně zdraví v roce 2017. Toto poděkování ráda předávám dál.

*Helena Houšková
kulturně výchovná pracovnice*

Novoroční vycházka

Jako již tradičně vyrazili 1. ledna nového roku naši senioři Městské správy sociálních služeb v Mostě – příspěvkové organizace na novoroční vycházku. Tentokrát jsme vyjeli vláčkem na Moldavu.

Ze zamlženého Mostu nás nahoře čekalo nádherné překvapení. Bílý sníh a modrá obloha. No, úplná Itálie. Absolvovali jsme okružní výšlap do staré Moldavy, překročili potůček Molda, napili se z místní studánky pro zdraví a navštívili dvě místní hospůdky (výborná zelňačka v jedné a palačinky se zmrzlinou a horkými malinami v druhé hospůdce) a navečer příjemně unavení jsme opět zamířili do svých domovů. Ve vláčku nechyběly chlebíčky, muzika a novoroční přívitek. Všichni účastníci novoroční vycházky se příjemně bavili, příjemně unavili a byli rádi, že jsou v partě. Tak jsme si řekli, jak na nový rok, tak po celý rok....

Tak přejeme i ostatním našim seniorům do letošního nového roku 2017 hodně zdraví, štěstí a spokojenosti.

První lednový sníh



Na fotografiích

- hrad Hněvín
- zasněžené okno v Domově pro seniory, ul. Jiřího Wolкера

Helena Houšková
kulturně výchovná pracovnice



HARMONIE TŘETÍHO VĚKU

Čtvrtletník Městské správy sociálních služeb v Mostě – příspěvkové organizace.

Připomínky a příspěvky zasílejte na adresu: MSSS v Mostě – p. o., ul. Barvířská 495, 434 01 Most, případně na e-mail: sekretariat@msss-most.cz. Telefon: 476 768 973, mobil: 602 177 666.

Sazba a grafická úprava: Bc. Michaela Nermutová, DiS., sekretariát MSSS v Mostě - p. o.