

HARMONIE TŘETÍHO VĚKU

podzim 2016

69. vydání

vydává
Městská správa sociálních služeb v Mostě – příspěvková organizace



OBSAH

Ředitelství Městské správy sociálních služeb v Mostě - příspěvkové organizace

Změna statutárního zástupce Městské správy sociálních služeb v Mostě – příspěvkové organizace.....	3
Finanční dary od společností působících v okrese Most.....	4
Firemní dobrovolnictví již podruhé v tomto roce.....	4
MSSS v Mostě – p. o. vydává kalendář s fotografiemi dětí.....	5
Představujeme nejhezčí obrázky, které namalovaly děti na plot domova pro seniory.....	6
Slavíme úspěch v profesní soutěži Pečovatel/ka roku 2016.....	6
Domov pro seniory, ul. Barvířská 495, Most	
ZDRAVOTNICKÉ OKÉNKO: Co je glykemický index potravin.....	7
Odpolední kavárna.....	7
28. září – Den české státnosti.....	8
Letní grilování.....	8
Živá muzika na malém sále.....	9
Klavírní představení.....	9
21. září – Mezinárodní den Alzheimerovy choroby.....	10 - 11
Blíží se podzim.....	12
Turnaj v pétanque.....	12
Den seniorů v domově pro seniory.....	13
Domov pro seniory, ul. Jiřího Wolкера 404, Most	
13. ročník Turnaje ve společenské hře žolíky „Orlický žolíček“.....	14
Grilování a návštěva dětí z Dětského domova v Mostě v domově pro seniory.....	14
Janovský sedmiboj.....	15
Úspěchy uživatelů Domova pro seniory, ul. Jiřího Wolкера.....	15
Denní stacionář pro mentálně postižené klienty, případně kombinovaně handicapované občany s ukončenou školní docházkou, ul. Jiřího Wolкера 404	
Hipodrom 2016.....	16
Domov pro seniory, ul. Antonína Dvořáka 2166, Most	
Pryč se starými zvyklostmi a zažitými stereotypy.....	17
Dojmy z Letního setkání seniorů.....	18
„Můj první školní den“ v Domově pro seniory, ul. Antonína Dvořáka.....	18
Zahradní slavnost.....	19
Penzion pro seniory, ul. Albrechtická 1074, Most	
MOSTECKÝ PRAMEN.....	20
Hry seniorů na Hipodromu v Mostě.....	20
Památeční dub.....	21
Výlet do Dubí.....	21
Zpříjemnění letních dnů.....	21
Letní den v Domově pro seniory ve Dvořákově ulici.....	22
Rekondiční pobyt v Libuni.....	22
Naše rodačka Terezie Veronika KREBSOVÁ a Mostecký zázrak.....	23
Penzion pro seniory, ul. Komořanská 818, Most	
Aktivity našich obyvatelů.....	24
Hipodrom 2016.....	24
Kavárničky.....	25
Zájezd na zámek Ploskovice.....	26
Václavská zábava.....	26
Penzion pro seniory, ul. Ke Koupališti 1180, Most	
Táborák.....	27
Minigolf – zábava a sport.....	27
Měsíc září proběhl v našem penzionu ve znamení několika akcí.....	28
Koncert smyčcového kvarteta.....	29
Společná vycházka na Šibeník.....	29
Pečovatelská služba, ul. Růžová 2071, Most	
Nelahozeves.....	30
Soušská přehrada.....	30
Denní dětský rehabilitační stacionář, Středisko denní péče o děti do tří let věku, ul. Františka Malíka 973, Most	
Prekvapení na zahradě.....	31
Říjen pro neziskovky.....	31
Světový den duševního zdraví.....	32
Světový den úsměvu je krásným dnem.....	32
Houbový ráj.....	33
Hudební chvílka.....	34
Polštářkový den.....	34
Společné	
Malování plotu u Domova pro seniory, ul. Barvířská.....	35
Janovský sedmiboj.....	36
Vietnamský kulturní den.....	37
Společná návštěva divadla.....	37
SENIOR ART 2016.....	38
Oslavy Dne seniorů v Mostě.....	38
Svátek seniorů.....	39
Žijeme kulturně.....	39
Zahradní slavnost.....	40
Týden otevřených dveří pro aktivní seniory.....	40
Děti a seniři jdou za poznáním v Chomutově dne 11. září 2016.....	41



Změna statutárního zástupce MSSS v Mostě – p. o.

Tímto Vám oznamujeme, že Radou města Mostu, usnesením č. RmM/2360/41/2016 ze dne 13. října 2016, byl do funkce ředitele Městské správy sociálních služeb v Mostě – příspěvkové organizace s účinností od 1. listopadu 2016 jmenován Ing. Martin Strakoš.

Znáte Švejka?

Osudy dobrého vojáka Švejka za světové války od Jaroslava Haška patří mezi klenoty české literatury. Jak dobře znáte toto dílo, si můžete vyzkoušet v následujícím testu.

1. Jak se jmenovala posluhovačka Josefa Švejka?

- a) paní Polerová
- b) paní Doverová
- c) paní Müllerová

2. Josef Švejk byl buršem u důstojníka Lukáše. Jakou měl Lukáš vojenskou hodnost?

- a) poručíka
- b) nadporučíka
- c) hejtmana

3. Jak se jmenoval hospodský v hospodě U Kalicha?

- a) Malinec
- b) Kalinec
- c) Palivec

4. Švejk jedné služce v Praze odcizil psa, stájového pinče, pro nadporučíka Lukáše. Odkud služka pocházela?

- a) z Vimperku
- b) z Volyně
- c) z Vodňan

5. Na svém putování do Českých Budějovic potkal Josef Švejk starou babičku. Ta mu přinesla bramborovou polévku, krajíc chleba a kus špeku. Na cestu mu taky dala nějaké peníze, aby si koupil v Malčíně kořalku. Co mu stará babička dala?

- a) korunu
- b) tři koruny
- c) pět korun

Správné odpovědi jsou uvedeny na straně č. 5.



Zdroj: www.stastniseniori.cz

Finanční dary od společností působících v okrese Most



Také v roce 2016 obdržela Městská správa sociálních služeb v Mostě – příspěvková organizace prostřednictvím Statutárního města Mostu finanční prostředky od společností působících v okrese Most.

Společnost **Vršanská uhelná, a. s.** poskytla částku 60.000 Kč, která byla určena na pořízení velkokapacitní pračky do prádelny Domova pro seniory, ul. Antonína Dvořáka 2166, Most.

Současně společnost **UNIPETROL RPA, s. r. o.** přispěla částkou 50.000 Kč na zakoupení plynového sporáku do kuchyně Denního dětského rehabilitačního stacionáře, ul. Františka Malíka 973, Most.

Chtěli bychom za poskytnutí finančních příspěvků velmi poděkovat a těšíme se na další spolupráci.

*Ing. Lenka Maňáková
hlavní ekonomka – zástupkyně ředitele MSSS v Mostě - p. o.*

Firemní dobrovolnictví již podruhé v tomto roce v MSSS v Mostě – p. o.

V rámci akce ZAPOJ SE DNES 2016 se třináct zaměstnanců Magistrátu města Mostu včetně náměstkyně primátora Ing. Markéty Staré zapojilo do firemního dobrovolnictví v zařízeních MSSS v Mostě – p. o.

Zaměstnanci pomáhali celkem ve třech zařízeních MSSS v Mostě – p. o., konkrétně ve všech domovech pro seniory. V Domově pro seniory v ul. Jiřího Wolkera se chopili motyček, rýčů, pomáhali například s úpravou zahrady a natíráním laviček. V Domově pro seniory v ul. Barvířská a v ul. Antonína Dvořáka se dobrovolníci věnovali aktivizačním činnostem, které zahrnovaly rozhovory s uživateli, prohlíželi si společně staré fotografie, procvičovali paměť a dokonce splnili přání jedné z uživatelů a doprovodili ji do města na nákupy.

MSSS v Mostě – p. o. si velice váží pomoci zaměstnanců mosteckého magistrátu, kteří uživatelům zpříjemnili den.

V organizaci se letos firemní dobrovolnictví konalo již podruhé. Na jaře letošního roku si v rámci svého „Energického dne“ vybrala společnost United Energy, a. s. jedno zařízení MSSS v Mostě – p. o., konkrétně Penzion pro seniory v ul. Komořanská, kde dvacet zaměstnanců společnosti pomáhalo strhnout starý nátěr plotu kolem penzionu a opatřit ho nátěrem novým a pomoci s vyčištěním chodníků a cest od plevele.

*Ing. Lucie Budilová
metodická pracovnice*



MSSS v Mostě – p. o. vydává kalendář s fotografiemi dětí

MSSS v Mostě – p. o. vydává další zajímavý kalendář, tentokrát kalendář stolní. Na fotografiích jsou zachyceny děti, které využívají služby Denního dětského rehabilitačního stacionáře a Střediska denní péče o děti do tří let věku, ul. Františka Malíka 973, Most.

Děti byly nafoceny při společných aktivitách, které v uvedených zařízeních probíhají po celý rok. Všichni účastníci si focení užívali.



„Chtěli jsme ukázat rodinám dětí, i všem, kteří si kalendář zakoupí, že děti se zdravotním znevýhodněním spolu se zdravými dětmi prožívají dny plné her a smíchu. Vše, co se děti v Denním dětském rehabilitačním stacionáři a Středisku denní péče o děti do tří let věku naučí, jim usnadní vstup do další etapy jejich života.“ Uvedla vedoucí zařízení Jaroslava Puntová.

Zároveň poděkovala vedení Městské správy sociálních služeb v Mostě – příspěvkové organizaci za možnost realizace kalendáře, Statutárnímu městu Most, které finančně podporuje provoz uvedeného zařízení a rodičům dětí za spolupráci.

Stolní kalendář je možné zakoupit v ceně 50 Kč na všech pracovištích MSSS v Mostě – p. o. a také v Turistickém informačním centru, ul. Radniční 1/2, Most.

Zakoupením kalendáře podpoříte služby pro děti, seniory a osoby se zdravotním postižením.

Místa prodeje

- Ředitelství MSSS v Mostě – p. o., ul. Barvířská 495, Most
- Domov pro seniory, ul. Jiřího Wolkera 404, Most
- Domov pro seniory, ul. Antonína Dvořáka 2166, Most
- Penzion pro seniory, ul. Albrechtická 1074, Most
- Penzion pro seniory, ul. Komořanská 818, Most
- Penzion pro seniory, ul. Ke Koupališti 1180, Most
- Pečovatelská služba, ul. Růžová 2071, Most
- Denní dětský rehabilitační stacionář, Středisko denní péče o děti do tří let věku, ul. Františka Malíka 973, Most
- Turistické informační centrum, ul. Radniční 1/2, Most

*Bc. Michaela Nermuťová, DiS.
asistentka*

Správné odpovědi – kvíz „Znáte Švejka?“ ze strany č. 3

Číslo otázky	1	2	3	4	5
Správná odpověď	c	b	c	c	a

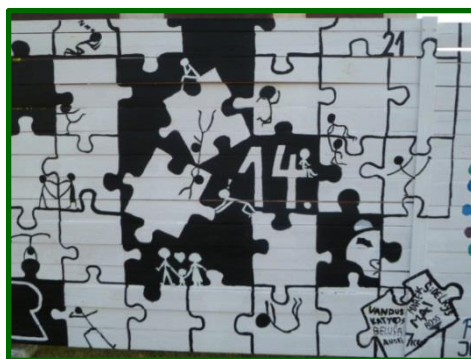
Představujeme nejhezčí obrázky, které namalovaly děti na plot domova pro seniory

Dne 9. listopadu 2016 se uskutečnilo ocenění nejhezčích obrázků, které namalovaly děti na plot Domova pro seniory, ul. Barvířská v Mostě.

Ve společenském sále domova pro seniory se sešli zástupci Statutárního města Mostu – zastupitel a radní pan Alois Malý, náměstkyně primátora Ing. Markéta Stará, vedoucí odboru školství, kultury a sportu Ing. Tomáš Brzek a vedoucí oddělení školství Mgr. Petra Trojnová. Za MSSS v Mostě – p. o. nechyběl ředitel Ing. Martin Strakoš, hlavní ekonomka a zástupkyně ředitele Ing. Lenka Maňáková a kulturně výchovná pracovnice Helena Houšková. Společně předali ceny dětem a pedagogům ze Základní školy, ul. Rozmarýnová a z Mateřské školy, ul. Hutnická.

Do malování plotu ve dnech 12. – 16. září 2016 se zapojily děti ze základních škol, mateřských škol a zájmových zařízení Statutárního města Mostu, svými výtvary ozdobily celkem 41 polí plotu.

O nejhezčích obrázcích rozhodla veřejnost hlasováním v anketě, a to během prezentace mosteckých neziskových organizací, která se konala dne 13. října 2016 v OC Central Most. Výhercům gratulujeme a těšíme se na spolupráci při malování další části plotu, kterou plánujeme na příští rok.



*Bc. Michaela Nermutová, DiS.
asistentka*



Slavíme úspěch v profesní soutěži Pečovatel/ka roku 2016

Dne 15. listopadu 2016 proběhlo na Novoměstské radnici v Praze slavnostní vyhlášení NÁRODNÍ CENY SOCIÁLNÍCH SLUŽEB – Pečovatel/ka roku 2016.

Také Městská správa sociálních služeb v Mostě – příspěvková organizace dosáhla ocenění, a to v kategorii pracovník v sociálních službách – pečovatelka roku – ambulantní služby.

„Paní Evě Onuščákové srdečně gratulujeme. Toto povolání je velmi potřebné a lze ho považovat jako životní poslání, povolání pečovatelky by mělo mít respekt a měli bychom si tohoto náročného povolání vážit. Tato velmi nedoceněná práce se dělá srdcem.“ Uvedl ředitel organizace Ing. Martin Strakoš, který se slavnostního předání také zúčastnil.

Asociace poskytovatelů sociálních služeb ČR a Diakonie ČCE tuto profesní soutěž pořádají letos již potřetí.

ZDRAVOTNICKÉ OKÉNKO



CO JE GLYKEMICKÝ INDEX POTRAVIN

Možná už jste na tento termín narazili. Glykemický index -GI- je vyjádřen číslem.

Je to jednoduchý numerický systém, který udává rychlost, s jakou se v našem těle uhlohydrátové potraviny rozpadají na glukózu a vstupují do krve. Vyjadřují míru vzestupu hladiny cukru v krvi.

Glykemický index – GI – je důležitým ukazatelem pro všechny. Lidé ve všech oblastech života již zapomněli, že jejich tělo je tím nejcennějším aktivem v jejich životě. Jsou potraviny s vysokým GI a naopak s nízkým GI.

Potraviny s vysokým GI nám ihned zvýší hladinu cukru v krvi a po krátké době nastane rychlý hlad, to stejné i u slazených nápojů. Čím vyšší je obsah uhlohydrátů v jídle, tím rychleji se dostane do svalů, kde doplní vyčerpané zásoby energie, ale nevyužitý zbytek uloží na příště do zásoby – do jater a dalších orgánů.

Potraviny s nízkým GI jsou příznivé pro naše zdraví. Glukóza se z nich uvolňuje postupně a pozvolna a tím udržují pocit nasycení z jídla delší dobu. Tyto potraviny obsahují velké množství vlákniny, která pomáhá nejenom k udržení potřebné hladiny cukru v krvi, ale rovněž přispívá ke správné funkci střev.

Samozřejmě pravidelnost stravy je velmi důležitá, má vliv na kolísání hladiny cukru v krvi. Čím méně pravidelně jíme, tím se tělo dostane do klidového režimu, a když dostane potravu až po dlouhé době, začne si ukládat zásoby tuků v těle na další dobu. Je důležité jíst menší porce s odstupem mezi sebou, a to po dvou až třech hodinách.

Proto poslouvejme svoje tělo, ono si většinou samo řekne o doplnění „pohonu“. Je jen na nás, jak kvalitní „palivo“ mu dodáme.

Magda Hanušová

úseková sestra Domova pro seniory, ul. Barvířská 495

Odpolední kavárna

Dne 2. srpna 2016 se v Domově pro seniory, ul. Barvířská konala akce Kavárna pod širým nebem. Vzhledem k nepříznivému počasí se venkovní akce přesunula do interiéru budovy, a to na malý sál ve druhém poschodí. Počasí nás neodradilo a tak jsme se sešli v hojném počtu, a co bylo hlavní, s dobrou náladou. Byla podávána káva, čaj a čtyři druhy domácích koláčů. Koláče napekli společně během dopoledního a odpoledního klubu uživatelé předchozí den. Všichni si odpoledne velmi pochvalovali, obzvláště tvarohovo-čokoládovou buchtu, o kterou byl největší zájem. Někteří uživatelé dokonce s humornými poznámkami lícitovali a předháněli se, kdo jí koupí a kdo dá víc. Odpoledne jsme prožili v ryze přátelském duchu, povídalo se, zpívalo, vtipkovalo, prostě vládla krásná pohodová nálada a pro všechny zúčastněné to bylo příjemné zpestření jinak deštivého a chladného dne.



Hana Berlová

pracovnice v sociálních službách – aktivizační činnost, Domov pro seniory, ul. Barvířská

28. září – Den české státnosti

Od roku 2000 slavíme v České republice dne 28. září státní svátek. V tento den si připomínáme smrt svatého Václava. Václav se narodil jako prvorozený knížeti Vratislavovi a Drahomíře pravděpodobně v roce 907. Důležitou roli ve výchově Václava měla jeho babička Ludmila. Ta jej učila křesťanským zásadám. Rovněž naučila budoucího knížete číst a psát. Václav byl později velmi vzdělaný.

Po smrti knížete Vratislava se Václav stal jeho nástupcem. Václav byl však máloletý, a proto se vlády ujala Drahomíra s Ludmilou.



Teprve kolem roku 922 až 923 se Václav ujímá vlády. Byl z něj vzorný křesťanský panovník a za jeho vlády se rozšířilo v zemi křesťanství. Nechal postavit kostely a podporoval církev. Pečoval o chudé, nemocné a sirotky. Podle svědectví z tehdejší doby byl Václav osvětový, morální, zásadový vládce, ale zároveň i rázný a nekompromisní. Václav měl syna Zbraslava, který však brzy zemřel.

V roce 929 nebo 935 (přesný rok opět není jasný) přijíždí Václav do Staré Boleslavi a přenocuje v sídle svého bratra Boleslava. Ráno 28. září se vydává na bohoslužbu. Jeho bratr Boleslav za ním odjíždí se svou družinou a jako první tasí na Václava meč. Václav se údajně ubrání a bratra zabije, ale následně je zabit Boleslavovými lidmi. Odborníci naznačují, že vše mohlo proběhnout i jinak.

Brzy po Václavově smrti ho Češi začali uctívat jako mučedníka a patrona vlasti. Václavovy ostatky jsou po třech letech převezeny do rotundy svatého Víta a je prohlášený za svatého.

Svatováclavská tradice dosáhla svého vrcholu za vlády Karla IV. Svatý Václav je považován za příkladného panovníka, který drží nad českým státem ochrannou ruku.

V dnešní době máme svatého Václava na dvacetikoruně, jeho socha se nachází na Václavském náměstí, ve Svatovítském chrámu a na Karlštejně.

*Daniela Jedináková, DiS., sociální pracovnice
Domov pro seniory, ul. Barvířská*

Letní grilování

Dne 13. července 2016 se v Domově pro seniory, ul. Barvířská konalo venkovní letní grilování. Akce byla naplánována na půl druhou hodinu odpolední a počasí nám velice přálo. Sluníčko nás hřálo, vítr lehce pofukoval, všichni měli dobrou náladu, prostě pravé odpolední grilování se vším všudy. Grilovaly se vynikající špekáčky z Obrnic, podávané s hořčicí a chlebem. Kdo chtěl, mohl si dát k vuřtům i malé pivo. O vuřty byl velký zájem a lidé přicházeli a odcházeli po celou dobu konání akce. Letního grilování se zúčastnilo zhruba padesát seniorů. Hrála nám muzika, zpívaly se nejnámější hity z divadla Semafor a celou akci provázela pohodová atmosféra. Uživatelé si akci pochvalovali a byli spokojeni.



*Růžena Jarošová
pracovnice v sociálních službách – aktivizační činnost, Domov pro seniory, ul. Barvířská*

Živá muzika na malém sále

Dne 12. července 2016 se na malém sále konala akce Živá muzika. Přijel nás navštívit tatínek naší bývalé ergoterapeutky Renatky, pan Kóňa. Přivezl s sebou klávesy, na které celé vystoupení hrál a zpíval známé hity pro naše seniory.

Pro první polovinu vystoupení měl pan Kóňa hudební repertoár připravený a v druhé polovině se hrály písně na přání. Uživatelé se aktivně zapojovali a dávali tipy pro další song. Akce se zúčastnilo zhruba čtyřicet uživatelů a sál se tak zcela zaplnil veselými a zpívajícími lidmi. Zpívali se hity jako „Včera neděle byla“ nebo „Jaké je to hezké“.

Akce byla velmi vydařená a uživatelé celou akci zakončili nadšeným potleskem.



*Lenka Blechová
pracovnice v sociálních službách – aktivizační činnost, Domov pro seniory, ul. Barvířská*

Klavírní představení

Dne 19. srpna 2016 jsme pořádali v Domově pro seniory, ul. Barvířská zcela mimořádnou



akci díky synovi paní Albrechtové, mladému pánovi Vládíkovi Albrechtovi. Vládík je mimořádně talentovaný v oblasti hraní na klavír a to bez jakýchkoliv not. Tento dar mu byl dán nejspíš jako kompenzace za jeho zrakové postižení. Dopředu jsme věděli, že Vládík zde v domově stráví u maminky týden a tak jsme ho poprosili, zda by nám zahrál. Vládík vyhověl našemu přání a tak už nic nestálo v cestě uspořádat klavírní představení. Akce byla naplánována na páteční odpoledne na velký sál a celkem se zde sešlo kolem třiceti uživatelů plus doprovázející personál. Vládík hrál i zpíval a celý sál zpívajících lidí vytvořil téměř sborovou atmosféru. Hrály se samé známé písně, písně na přání pro uživatele, pro sestřičky a také Vládík věnoval jednu písničku jen pro svou maminku. Na konci představení se uživatelé rozhodli zazpívat pro našeho klavíristu na oplátku Astráckou hymnu. Vládík po chvílce kápl na tu správnou notu a zbytek hymny uživatele doprovodil na klavír. Celé odpoledne bylo příjemně naladěno, uživatelům se mimořádná akce moc líbila a už při odchodu zjišťovali, kdy nás Vládík znovu navštíví. Proto bychom chtěli ještě jednou touto cestou Vládíkovi moc poděkovat a budeme se těšit na další setkání.

*Bc. Petra Čapková, DiS.
pracovnice v sociálních službách – aktivizační činnost, Domov pro seniory, ul. Barvířská*

21. září – Mezinárodní den Alzheimerovy choroby

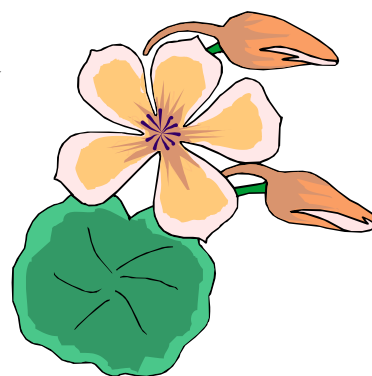
Demence je závažná mozková choroba zapříčiněná degenerativními změnami v mozkové tkáni. Jejich podstatou jsou rozličné chorobné procesy a poškození. Většina forem demence postihuje jedince nad 60 let, stále častěji je předčasná demence v mladším věku poměrně častý jev.

Velmi významnou vlastností demence je ztráta již získaných duševních schopností, nikdy tedy nelze hovořit o demenci vrozené. Prvotní příznaky demence se obvykle projevují, jako postupné oslabování inteligence, schopnosti rozpoznávání a paměti, změny osobnosti, apatie a úpadek volní činnosti.

V současnosti trpí 1/4 lidí starších 85 let demencí. Alzheimerova choroba se na tomto čísle podílí z 60 %. Ve věku nad 65 trpí touto nemocí každý 20. člověk a Alzheimerova choroba již není nemoc jen těch nejstarších. Počet nemocných v mladších věkových kategoriích se zvyšuje.

Deset příznaků, které by vás měly varovat:

1. Ztráta paměti ovlivňující schopnost plnit běžné pracovní úkoly
2. Problémy s vykonáváním běžných činností
3. Problémy s řečí
4. Časová a místní dezorientace
5. Špatný nebo zhoršující se racionální úsudek
6. Problémy s abstraktním myšlením
7. Zakládání věcí na nesprávné místo
8. Změny osobnosti
9. Změny v náladě nebo chování
10. Ztráta iniciativy



Pokud začnete pozorovat na svých blízkých příznaky, které by nasvědčovaly této chorobě, neváhejte a navštivte lékaře, který Vám může včas pomoci.

Pokud si nejste zcela jisti, zda se jedná o Alzheimerovu chorobu, můžete využít i **Bezplatnou poradenskou službu pro osoby trpící demencí, Alzheimerovou chorobou a jejich pečující, ul. Barviřská 495, Most, kontaktní osoba – Alena Valentová, všeobecná sestra, telefon: 476 768 970.**

Jedním z poměrně jednoduchých nástrojů k diagnostice onemocnění je tzv. **Test hodin**. Zadání testu je nakreslit hodiny a současně zobrazit určený čas, např. čtrnáct hodin. Pokud jsou hodiny nakresleny do kruhu, číslice tam, kde mají být a hodinové ručičky zobrazují správný čas, je vše v pořádku.

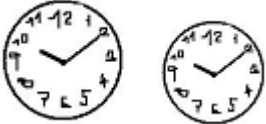
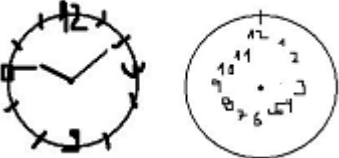
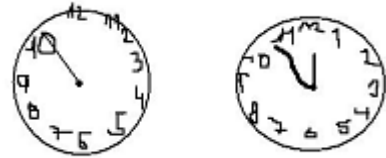
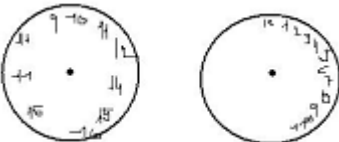
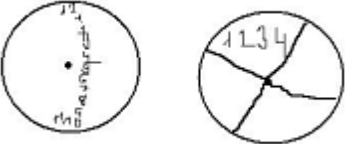
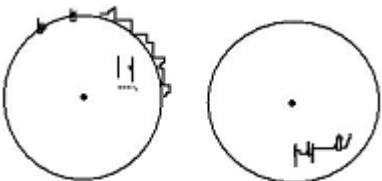
Pokud se nedaří nakreslit kruh, v kruhu jsou „rozházená“ čísla nebo ručičky hodin nejsou nastaveny správně, anebo jsou v testu zastoupeny všechny nedostatky, je velká pravděpodobnost, že autor takto nakreslených hodin je nemocný. Lze i odhadnout, v jaké fázi se onemocnění při kreslení hodin nachází a jak nemoc postupuje.

„Demence není normální součástí stárnutí. Demence je vždy důsledek chorobného procesu...“

(pokračování na straně č. 11)

(pokračování ze strany č. 10)

Příklady nakreslených hodin

Skóre	Popis	Příklady
1.	<p>Bezchybné provedení</p> <ul style="list-style-type: none"> - číslice 1 až 12 ve správném pořadí i místě - dvě ručičky ve správné poloze 	
2.	<p>Lehká prostorová chyba ciferníku hodin</p> <ul style="list-style-type: none"> - vzdálenost mezi číslicemi nerovnoměrně - číslice mimo kruh - otočení papíru s otočením číslic - použití pomocných čar pro lepší orientaci 	
3.	<p>Chybné zaznamenávání času, zachované prostorové uspořádání hodin</p> <ul style="list-style-type: none"> - pouze jedna ručička - čas zaznamenán slovně "10 hodin 10 minut" - čas vůbec nezaznamenán 	
4.	<p>Střední stupeň prostorové dezorientace, takže zaznamenávání času není možné</p> <ul style="list-style-type: none"> - nepravidelné mezery - zapomenutí čísel - perseverace: opakování kruhu, číslice na jednu stranu od 12 - záměna pravý – levý (čísllice proti směru) - dysgrafie – chybějící čitelné číslice 	
5.	<p>Těžká prostorová dezorientace</p> <ul style="list-style-type: none"> - jako u skóre 4, ale silněji vyjádřeno 	
6.	<p>Chybí zakreslení hodin</p> <ul style="list-style-type: none"> - žádný pokus zakreslit hodiny - ani vzdálená podobnosti s hodinami - napsáno slovo nebo jméno 	

Bc. Jana Havlíková, sociální pracovníce
Domov pro seniory, ul. Barvířská

Blíží se podzim

Žhavé léto už je minulostí, to babí začne pomalu přecházet v podzim. Jistě vám přijde vhod pár rad a tipů, jak si následující týdny a měsíce užít bez zbytečných nástrah podzimu.

Tři vrstvy oblečení

Podzimní výkyvy počasí vybízejí k oblečení ve vícero vrstvách. Tělesná teplota pak nemá šanci příliš kolísat. V opačném případě hrozí oslabení imunitního systému a nebezpečí nachlazení. Pro ranní a večerní tréninky v chladném počasí je dobré obléci tři vrstvy funkčního prádla. První vrstva by měla udržet vaše tělo v suchu, druhá v teple a u třetí záleží na aktuálních povětrnostních podmínkách. Můžete vybrat bundu proti větru nebo voděodolnou proti dešti.

Bud'te dobře viditelní

Dny se krátí, slunečního svitu postupně ubývá a tmy naopak přibývá. Stejně jako u cyklistů i u běžců platí, že dobrá viditelnost může často zachránit i život, zvláště pokud chodíte po frekventovaných místech. Proto při nákupu myslete na reflexní prvky na oblečení, jako jsou stripy a pásy.

Přejeme vám pohodový vstup do chladných měsíců.

Zdroj:

<http://www.behej.com/clanek/9210-podzim-pomaluprichazi-budte-na-nej-pripraveni>



Bc. Gabriela Ježková, sociální pracovnice Domova pro seniory, ul. Barvířská

Turnaj v pétanque



Dne 15. září 2016 v Domově pro seniory, ul. Barvířská proběhl tradiční turnaj v pétanque. Za nádherného slunečního počasí jsme se sešli v zahradě zařízení. Uskutečnil se zde turnaj, kterého se zúčastnilo velké množství seniorů.

Počasí nám přálo, a tak si soutěžící mohli užít příjemně teplé odpoledne aktivní zábavou. Nálada byla skvělá a mezi soutěžícími panovala zdravá sportovní

rivalita.

První tři místa byla oceněna diplomy a drobným dárkem, ostatní malou sladkostí. Radost z pořádaného turnaje byla veliká a všichni se těší na další sportovní setkání.

*Bc. Petra Čapková, DiS.
pracovnice v sociálních službách – aktivizační činnost, Domov pro seniory, ul. Barvířská*

Den seniorů v Domově pro seniory, ul. Barvířská

Již tradičně připadá na 1. říjnový den – Den seniorů. Pro uživatele Domova pro seniory, ul. Barvířská v Mostě bude připraveno odpoledne plné zábavy, poslechu hudby, soutěžení, milého posezení a radosti.



Do příprav této akce se zapojují samotní uživatelé společně se zaměstnanci ergoterapie. Na akci bude vyhlášena soutěž „O nejkrásnější klobouk“. Každý má možnost připravit si klobouk podle své fantazie a svého vkusu a poté může být odměněn medailí a malým dárečkem.

Tento den není jen o přípravě klobouků. Hudební překvapení zde bude mít také své místo. Uživatelé nenechávají nic náhodě a ladí svůj hlas,

aby zde předvedli ostatním, že lze zpívat v každém věku.

Pro oddech a pohodu zde zahraje hudební skupina Melodie. Na akci se budou podávat domácí koláče, káva a čaj. Zpříjemnit chvilku si může každý také skleničkou vína či piva.

Přejeme všem seniorům pevné zdraví a spoustu dní, ze kterých jim zůstanou krásné vzpomínky.

*Bc. Jana Havlíková
sociální pracovnice Domova pro seniory, ul. Barvířská*

V Domově pro seniory, ul. Barvířská, proběhla ve středu 5. října 2016 oslava ke Dni seniorů se soutěží o nejkrásnější klobouk. Na tuto akci se naši senioři velice těšili, poctivě se připravovali, tvořili i kráslili své klobouky několik dní, ba i týdnů.

Celá akce proběhla na velkém sále, kde nám na úvod zazpíval náš pěvecký sbor složený z uživatelů, speciálně na tuto akci. Akce se účastnilo celkem 49 uživatelů, z toho 17 soutěžilo o nejkrásnější klobouk. Všechny klobouky byly krásné a originální, proto bylo těžké vybrat ten nejhezčí.

Pro ten nejkrásnější hlasovali všichni přítomní pomocí hlasovacích lístků. Rozhodli následovně. Na prvním místě se umístil pan Josef Tóth, s kloboukem Calimero. Druhé místo získala paní Mária Wüstová se slaměným květovaným kloboukem, a na třetím místě se umístila paní Marie Kořánová s vlastnoručně háčkováným a zdobeným kloboučkem.



K tanci a poslechu nám hrála kapela Melodie, která je u uživatelů velmi oblíbená. Všichni byli spokojeni a oslavu si užili.

ergoterapie – aktivizační činnost, ul. Barvířská

3. ročník Turnaje ve společenské hře žolíky „Orlický žolík“

Domov pro seniory Orlická, příspěvková organizace v Ústí nad Labem byl ve středu 31. srpna 2016 pořadatelem 3. Turnaje ve společenské hře žolíky s názvem „Orlický žolík“.

Městskou správu sociálních služeb v Mostě - příspěvkovou organizaci reprezentovali senioři z Domova pro seniory, ul. Jiřího Wolkera paní Eliášová, pan Vnouček a pan Větrovec. Turnaje se zúčastnila další zařízení sociálních služeb Ústeckého kraje.



Po urputném boji nakonec naši senioři obhájili loňské vítězství a obsadili následující pozice:

- 1. místo – pan František Větrovec**
- 3. místo – paní Anna Eliášová**

Naším reprezentantům blahopřejeme a děkujeme za úspěšnou reprezentaci.

*Helena Houšková
kulturně výchovná pracovnice*

Grilování a návštěva dětí z Dětského domova v Mostě v Domově pro seniory, ul. Jiřího Wolkera



V pátek dne 12. srpna 2016 proběhlo na zahradě Domova pro seniory, ul. Jiřího Wolkera grilování. Příjemným překvapením pro naše uživatele byla návštěva dětí z Dětského domova v Mostě, které nám přišly zatančit a zazpívat. Děti přivítala a představila vedoucí zařízení paní Marie Škrhová. Vystoupení dětí se našim uživatelům velmi líbilo a těšíme se na další spolupráci.

*Hana Kelišková, DiS.
ergoterapeutka Domova pro seniory, ul. Jiřího Wolkera*

Janovský sedmiboj

Ve středu dne 14. září 2016 jsme se zúčastnili soutěže Janovský sedmiboj. Za MSSS v Mostě – p. o. se akce zúčastnilo pět soutěžících – z Domova pro seniory, ul. Jiřího Wolкера se zúčastnila Františka Chloubová, Jiří Vnouček, Stanislav Drahozal a Hana Laudová a z Domova pro seniory, ul. Barvířská Jindřiška Samulová. Soutěžilo se v disciplínách sportovních i vědomostních. Některé disciplíny pro nás byly náročnější, ale vše jsme zvládli a odnesli si medaile a dárkové koše za 2. místo.



Kromě soutěží nás pořadatelé pohostili bohatým občerstvením a celou akci provázela výborná nálada. K té přispěla i přítomnost kulturně výchovné pracovnice paní Heleny Houškové. Ta nás doprovodila ke každé soutěži, vysvětlila pravidla, poradila jak na to. Tímto bychom jí chtěli poděkovat za skvělý přístup vedoucí týmu.

*za tým MSSS v Mostě – p. o. Hana Laudová
Domov pro seniory, ul. Jiřího Wolкера*

Úspěchy uživatelů Domova pro seniory, ul. Jiřího Wolкера

Ve středu dne 24. srpna 2016 se na mosteckém hipodromu konal již 18. ročník Letního setkání seniorů.

Tentokrát byl celý program zaměřený na country styl. Například hod kloboukem, rýžování zlata, skládání puzzle, atd. V těchto soutěžích se utkala nejen soutěžní družstva MSSS v Mostě – p. o., ale i hostujících týmů z jiných měst.

Z Domova pro seniory, ul. Jiřího Wolкера se do soutěžního klání zapojila dvě družstva. Obě družstva svůj úkol brala velmi zodpovědně a jistě se projevil i trénink při návštěvách skupinového cvičení. Není divu, že se soutěžní družstva umístila na prvním a druhém místě v kategorii družstva MSSS v Mostě – p. o. – domovy pro seniory. Gratulujeme! Vítězství jsme samozřejmě společně oslavili.



Dalším úspěchem bylo ocenění paní Hany Laudové a paní Boženy Kopišťové z našeho zařízení v soutěži SeniorArt za 3D origami labuť, které vytvořily v ergodílně. Ceny si uživatelky převzaly dne 1. října 2016 v rámci oslav Dne seniorů na 1. náměstí v Mostě.

*Hana Kelišková, DiS.
ergoterapeutka Domova pro seniory, ul. Jiřího Wolкера*

Hipodrom 2016

Krásné ranní počasí bylo dobrým znamením, s nímž přišla i dobrá nálada na náš výlet na mostecký hipodrom. Klienti, kteří se přihlásili, přicházeli s doprovodem do stacionáře.

Autobus pro nás přijel včas a mohli jsme vyjet. Výlet byl naplánován na celé dopoledne. Vzpomínali jsme na soutěže z minulého roku, kdy jsme byli na hipodromu, a tak jsme netrpělivě očekávali, jaké překvapení si asi pořadatelé letos pro nás připravili.

Všechno se odehrávalo v country stylu s kolty u pasu a pestrobarevnými klobouky. Den strávený různými soutěžemi jako například rýžování zlata, zavazování tkaniček, hledání uzávěrů lahví, puzzle kovboje s koltem, hod na kaktus a jiné. Nám se nejvíce líbila disciplína běhání s koněm po určité dráze na čas.

Po splnění všech připravených úkolů jsme s chutí snědli občerstvení, které bylo pro nás připraveno. I taneční a šermířské vystoupení s pěknou hudbou nás moc pobavilo.

Výlet byl pěkný. Všem účastníkům se velice líbil.



*Monika Soukupová
Denní stacionář pro mentálně postižené klienty, případně kombinovaně handicapované občany s ukončenou školní docházkou, ul. Jiřího Wolkera*

Pryč se starými zvyklostmi a zažitými stereotypy



Pracovní oblečení zaměstnanců v sociálních službách má nejen ochrannou funkci, ale také svou funkci sociální. V lednu tohoto roku proběhla v našem zařízení, v Domově pro seniory, ul. Antonína Dvořáka inspekce Ministerstva práce a sociálních věcí ČR na poskytování sociálních služeb. Vzali jsme si k srdci připomínku inspekce, že pracovníci zařízení jsou oblečeni do uniforem, které připomínají zdravotnický stejnokroj. Uniformy navozují dojem nemocničního zařízení, nikoli domova, a přispívají tak ke stereotypnímu obrazu seniorů jako nemocných a bezmocných osob, pro které je normální, že nežijí doma, ale v instituci.

Společně jsme se v našem pracovním kolektivu zamysleli nad tímto zhodnocením a rozhodli jsme se, že se pokusíme tento stav změnit. Nastalo období diskusí a výměny názorů, jak najít vhodné oblečení, které by bylo vkusné, praktické, ekonomicky přijatelné, alespoň trochu slušivé a hlavně navozovalo prostředí domova. Nakonec vyhrál jeden typ bavlněného trička a barevná halenka s tím, že si každý pracovník může vybrat barvu, která se mu líbí. Konečně výsledek našeho snažení díky podpoře vedení organizace můžete zhodnotit na jednom z našich společných snímků.

*Bc. Venuše Zaspalová, DiS.
vedoucí Domova pro seniory, ul. Antonína Dvořáka*

Vážení,

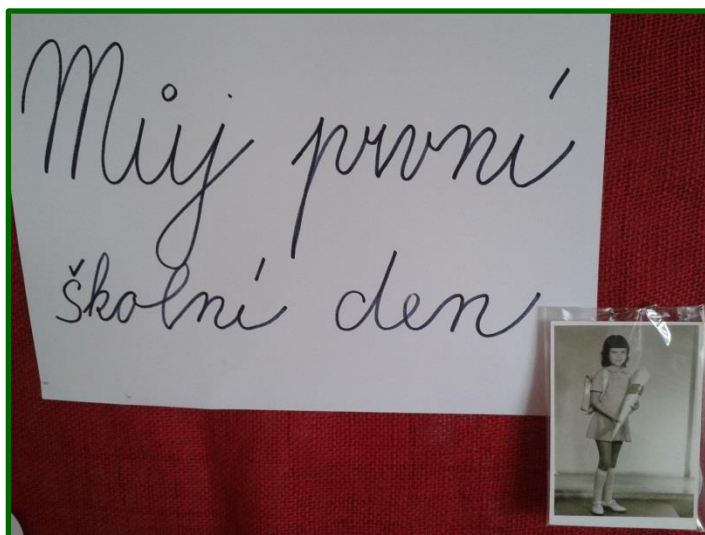


musím Vám napsat své dojmy
z Letního setkání seniorů
na mosteckém hipodromu,
které se konalo ve středu dne 24. srpna 2016.
Na akci nás doprovázeli zaměstnanci našeho domova.
Chci tímto poděkovat všem zaměstnancům
za vzornou péči o nás. Všichni byli velmi ochotní.

Veliké díky a hodně sil do další těžké práce.

Marie Pacltová
uživatelka Domova pro seniory, ul. Antonína Dvořáka

„Můj první školní den“ **v Domově pro seniory, ul. Antonína Dvořáka**



Ve čtvrtek dne 6. října 2016 se v reminiscenční místnosti Domova pro seniory, ul. Antonína Dvořáka konala reminiscenční terapie na téma „Můj první školní den“.

Sezení navázalo na výstavu fotek zaměstnanců zařízení, kdy měli uživatelé i ostatní zaměstnanci tipovat, kdo je na fotkách. U této příležitosti se zaměstnanci i uživatelé velmi bavili.

Hana Kelišková, DiS.
ergoterapeutka Domova pro seniory, ul. Antonína Dvořáka

Zahradní slavnost



Ve čtvrtek dne 1. září 2016 se na zahradě Domova pro seniory, ul. Antonína Dvořáka konala Zahradní slavnost.

Na akci vystoupil sbor Komořanky a Japonky z Albrechtické, dále zahrála živá kapela s uživatelem Domova pro seniory, ul. Antonína Dvořáka panem Mojmírem Pospěchem, který hrál na banjo.

Součástí akce byla i soutěž o nejhezčí klobouk. Do soutěže se mohli zapojit všichni uživatelé zařízení i hosté. Uživatelé našeho domova si klobouky vyzdobili již předem v rámci ergoterapie.

Vyhodnoceny byly formou ankety první tři místa v kategorii uživatelé Domova pro seniory, ul. Antonína Dvořáka a první místo v kategorii hosté. Každý oceněný obdržel diplom a láhev vína, které sponzorsky věnovala vedoucí zařízení paní Bc. Venuše Zaspalová, DiS.

K občerstvení uživatelů se opékaly polopárky a podávalo se pivo nebo šňáva. Dále se podávala káva a koláče, které upekly zaměstnankyně zařízení. Naším uživatelům se akce velmi líbila.



*Hana Kelišková, DiS.
ergoterapeutka Domova pro seniory, ul. Antonína Dvořáka*

MOSTECKÝ PRAMEN

Po celkem náhodně provedeném vrtu v únoru 1877 mezi Souší a Komořany vystříkl gejzír minerální vody do výšky až šest metrů. Šlo skutečně o poměrně velmi kvalitní minerálku dokonce termu, tedy teplou vodu, která měla až 24 stupňů Celsia! Všechny noviny mocnářství tuto skutečnost popsaly. Neprodleně zde byla vystavěna stáčírna minerální léčivé vody. Stáčelo město Most do dvoulitrových lahví. Medicinální rada vedená lázeňským lékařem docentem Karlovy Univerzity Kischem v roce 1879 uvedla skutečnost, že v Mostě byl objeven nový léčivý pramen v Čechách. Byl srovnáván s předními zdroji v Německu a dokonce ve Vichy (Fr.) Voda byla doporučena k léčení poruch trávicích, žaludečních katarů, nemocí močových, jaterních, slezinných atd. Bylo doporučováno mnoho způsobů užití. Zájem v celém mocnářství rychle stoupal.



V roce 1882 zdroj vody silně poklesl. Nastaly zoufalé snahy provést nový vrt, neboť na pramen byly již napojeny městské lázně a zájem o vodu byl ohromný. Sjeli se přední odborníci z Evropy. Starosta města pan Pohnert pozval přední odborníky, kteří právě konziliárně řešili problémy s mizejícími prameny v Teplicích. Vyjadřovali se rad Hauer, Wolf, Ing. Zsigmondi a jiní. V roce 1888 byl proveden nový vrt do hloubky 146 metrů, investovalo město a firma Králík a Bundt, která deset let zřídlo výnosně provozovala. Nakonec dne 21. července 1898 definitivně končí sen o Mostu jako městu lázeňském! Pramen ztratil vydatnost a téměř vyschnul. Zůstaly nám jen dnes velmi vzácné etikety Mosteckého Pramene.

Je třeba zmínit se o více minerálních zdrojích na území města. Při stavbě sportovní haly bylo velkým problémem likvidovat skvělý pramen, který celou dobu zásoboval pracovníky tehdejší ocelárny. Vodu si nosili i domů. Konec vývěru je datován až po roce 1988, dodnes si nejsem jist, zda není v místě skrytě funkční. Minerální pramen byl i v Rudolicích, v pivovaru, v cukrovaru a snad i v místě původního koupaliště u Kopist.

Je třeba říci, že komerčně město oprávněně očekávalo lázeňský boom. Hotely nestačily, lázeňské orchestry dojížděly ze Saska, lékařské kapacity zatím dojížděly z Teplic. Vznikali lázeňské parky, kulturní podniky. Posílena byla železniční doprava. Dá se tedy předpokládat, že těžba uhlí byla příčinou zničení termálních pramenů v Mostě stejně jako v Teplicích.

Ve zpracování bylo použito dat skvělého geologa, žel již nežijícího kolegy Ing. Standy Hurníka.

*Pavel Vaňout
Penzion pro seniory, ul. Albrechtická*

Hry seniorů na Hipodromu v Mostě dne 24. srpna 2016

Z našeho Penzionu pro seniory, ul. Albrechtická jsme se také těchto her zúčastnili. Také byla jmenována dvě družstva, která soutěžila. Jmenovitě, první družstvo – paní Slavíková, pan Slavík, pan Kluna a druhé družstvo – paní Jeníčková, paní Hirschová a paní Matesová. Obě družstva nás zastupovala velmi dobře. Družstvo č. 2 obsadilo v soutěžích 2. místo a družstvo č. 1 bylo na 3. místě.

Také se líbilo vystoupení našich tanečnic „Japonek“, které si samy šily kostýmy a pod vedením Bc. Venuše Zaspalové, DiS. toto vystoupení nacvičily.

Děkujeme všem, kteří náš penzion pro seniory tak krásně reprezentovali.



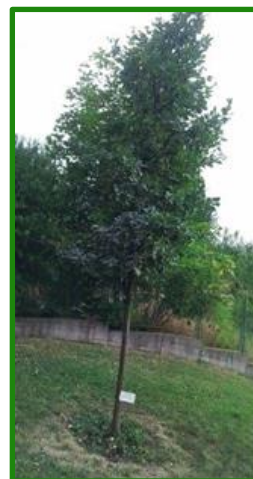
*Libuše Vildová
Penzion pro seniory, ul. Albrechtická*

Památeční dub

V květnu letošního roku uplynulo pět let od slavnostního zasazení bílého dubu v naší zahradě. Ceremoniál provedl magistrát města Mostu a dub samotný zasadil osobně primátor Ing. Vlastimil Vozka.

Tato ceremonie se uskutečnila na památku třiceti let od poražení posledního dubu v zaniklé obci Albrechtice, kterému říkali staroušek, protože byl zasazen v roce 1875.

Na fotografii chceme zdokumentovat, že se o stromek dobře staráme, roste jako z vody a má se k světu. Tím zároveň cítíme úctu k zaniklým obcím Mostecká.



*Anna Trojáková
Penzion pro seniory, ul. Albrechtická*

Výlet do Dubí

Dne 27. září 2016 v 8:30 hodin jsme nasedli do autobusu a vyjeli jsme na výlet do Dubí u Teplic. Prohlédli jsme si kompletní výrobu porcelánu – převážně cibulový vzor, nakoupili jsme drobné dárky v přilehlém obchodu porcelánu.

Poté jsme se vydali na prohlídku kostela „Neposkvrněného početí panny Marie“ a byli jsme udiveni nádherou stavby ve stylu benátské gotické architektury.

V obou případech nám dvě dámy z Domu porcelánu podaly podrobné výklady, jak o výrobě porcelánu a její historii, tak o původu kostela. Jejich podání nemělo chybu. Moc jim děkujeme.

Po dobrém obědě jsme se vraceli velmi spokojeni domů.



*Anna Trojáková
Penzion pro seniory, ul. Albrechtická*

Zpříjemnění letních dnů

Pro zpříjemnění letních dnů jsme se rozhodli podniknout cestu lodí, Ústí nad Labem – Litoměřice. Sice jsme museli bojovat s počasím o přízeň, ale nakonec se podařilo. Vlakem do Ústí nad Labem, odtud lodí do Litoměřic a zpět vlakem. Člověku se až srdce zastaví



nad tou krásou, kterou nám pobřeží Labe nabízí. Úžasný zážitek byl na zdymadlech, kdy se během chvíle loď zdvihla nejméně o patnáct metrů. Při této manipulaci byli námořníci perfektní a my to přežili.

V Litoměřicích jsme se po Máchových schodech dostali na náměstí, které na nás dýchlo příjemnou letní atmosférou a dobrou pohodou. Po dobrém obědě jsme se vydali na nádraží a vlakem se vrátili do Ústí nad Labem a poté do Mostu. Dojeli jsme unaveni, ale s pocitem, že jsme zažili něco mimořádného.

*Anna Trojáková
Penzion pro seniory, ul. Albrechtická*

Letní den v Domově pro seniory ve Dvořákově ulici



S naším tanečním kroužkem jsme již mnoha lidem přinesly radost, ale tentokrát jsme byly pozvány do malého zařízení zvaného „62“. Přivítalo nás příjemné prostředí tamější zahrady, kde se konala letní slavnost. Obyvatelky byly připraveny na grilování buřtů. Personál se o nás pečlivě staral a tak se nám dobře tančilo. Doufáme, že i obyvatelkám se naše vystoupení líbilo. Bylo nám ctí, že jsme mohly seniorkám udělat radost, různě málo pohyblivým, které té radosti asi mnoho neužijí.

Děkujeme za pozvání a přejeme všem obyvatelkám Domova pro seniory v ul. Antonína Dvořáka co nejvíce štěstí a zdraví.

Taneční kroužek z Penzionu pro seniory, ul. Albrechtická

Rekondiční pobyt v Libuni

Chtěla bych se podělit se zážitky z rekondičního pobytu v Libuni, v Českém ráji, který se konal od 19. června do 24. června 2016.

Všichni účastníci jistě mají krásné vzpomínky. Počasí bylo více, než nádherné, a tak jsme mohli absolvovat několik výletů po okolí.



Každý den začínal rozcvičkou, když cvičenky absolvovaly zkrášlovací a omlazovací proces ranní rosou. Úspěchy tohoto procesu nebudu hodnotit. Ale bylo vždy velmi veselo.

A na závěr pobytu byl průvod masek po Libuni. Středem pozornosti byl Rumcajs s bambitkou a družkou Mankou.

Večer po průvodu a po večeři bylo vyhodnocení celého pobytu, odměnění byli nejaktivnější účastníci. Chtěla bych poděkovat za organizování pobytu paní Heleně Houškové a jejím dvěma spolupracovnicím.

*Libuše Vildová
Penzion pro seniory, ul. Albrechtická*

Naše rodačka Terezie Veronika KREBSOVÁ a Mostecký zázrak

Jan z Pomuku, později Svatý Jan Nepomucký se stal svatým. K jeho kanonizaci v té době bylo třeba nejméně čtyř prokazatelných zázraků. Nebudu se zde šířit o jeho staletí dochovaném jazyku, o kterém byly napsány stohy knih. Avšak jedním z prokázaných zázraků bylo uzdravení mostecké občanky Terezie Veroniky KREBSOVÉ. Dívenka pocházela z rodu ušlechtilého, šlechtického. Byla tak dcerou mosteckého rychtáře. Byla velmi zbožná, až bigotní, velké části dne trávila v modlitbách, a to od dětství. Ve 21 letech se Terezii stal nepříjemný úraz na palci levé ruky. Byla léčena nejlepšími ranhojiči v Mostě i Praze a léčení stálo to mnoho peněz. Její ruka se však po úrazu až k rameni začala stahovat, až se doslova scvrkla. Byla nepohyblivá o estetice ani nemluvě. Problém začal postupovat. Tento vzácný syndrom je medicíně znám. Ani dnes nejde o jednoduchou léčbu. Zbožná Terezie se denně dlouho modlila k Panně Marii a k Janu Nepomuckému, následovaly půsty, zpovědi atd. O postiženou pečovala paní hraběnka Berková. Po týdnu hladovění a zpovědí se objevily halucinace, nelze se ani fyziologicky divit. V nich se dívce údajně zjevil právě Jan Nepomucký, kterého viděla v kanovníckém hábitu. V té chvíli její chromou rukou projel oheň, ruka se narovнала a následně nabyla normální velikosti a funkčnosti. Dr. Vlnas, současný odborník se k případu vyjádřil a podrobně jej z dnešního pohledu popsal.



Dnes tedy víme, že i tento stav je možno léčit. Není však dosud znám případ, že by se končetina zcela vyléčila a měla naprosto původní funkčnost. Dle všeho, se Terezie Veronika po tomto úkazu dožila v té době normálního věku.

Mnohokrát byla učiněna snaha o svatořečení Jana Nepomuckého. Nedařilo se. Až po vysvěcení nového pražského arcibiskupa Ferdinanda Kühnberga bylo právě díky jemu vše urychleno a Řím byl vážně osloven. Proces byl zahájen, řízení se svědky a oponenty právě o zázracích včetně toho mosteckého bylo zahájeno. Konečně je i po angažmá Karla VI, krále Habsburského a českého a takto tedy i císaře království Českého skutečně zahájeno. A tak pod přísným pohledem římského kardinála Lambertiniho bylo konečně i onoho svatořečení dosaženo.

Právě tento zázrak byl tím čtvrtým a dovršil možnost kanonizace Jana z Nepomuku v roce 1729. Ta byla uskutečněna v Praze na Pražském hradu. Tuto velkou slavnost prožilo mnoho Pražanů. Následně byl pak v katedrále svatého Víta a dalších svatých, postaven skvostný náhrobek, kde bylo použito opravdu několik tun skoro čistého stříbra. Jistě i dnes je předmětem zájmu návštěvníků tohoto velechrámu. Českou i Moravskou zem pak zdobí mnoho soch, které zobrazují tohoto světce. Jeho sochy byly i v Mostě, jedna, původně mostecká je dosud umístěna v Bečově. Nespočet velmi umělecky krásných soch působí jako funerální plastiky, a to nejen v našich zemích.

Dne 5. června pak byla z Mostu vypravěna pouť do Prahy a město Most věnovalo na kanonizaci Jana Nepomuckého 515 Zlatých. Hrubě přepočítáno asi 300 000 korun dnešní měny. Pro tehdy ne zrovna bohaté město to byly ohromné peníze.

Lze se tedy domnívat, že postižená Terezie byla pacientkou zbožnou, ale i značně hysterickou a v těchto případech se lze domnívat, že podobný děj opravdu mohl alespoň částečně proběhnout. Svatořečení Jana Nepomuckého bylo tedy i dáno s přispěním naší rodačky. On, Jan zemřel mučednickou, krutou smrtí následkem zloby krále Václava IV, ale to je jistě čtenářům známo.

*Pavel Vaňout
Penzion pro seniory, ul. Albrechtická*

Aktivity našich obyvatel



Stalo se již samozřejmostí, že se ve čtvrtek sejde skupinka obyvatel našeho penzionu společně se Zuzkou Sodomkovou v ergodílně, a společně vytvářejí výrobky, kterými zdobí vstupní halu, případně i jiné prostory penzionu. V poslední době vytvářeli podzimní motivy, které poté různě rozvěsili a rozmístili v hale a připomněli tím, že i podzim má své kouzlo. Hned naproti vstupu do penzionu je na stěně zavěšeno hroznové víno ve všech svých odstínech, vytvořené společnými silami obyvatel a Zuzky. Na jiné stěně jsou roztomilé sovičky, které jsou také společným dílem a v rohu u vchodu jsou dýně v různých velikostech, dozdobeny další dekorací. Podzim je letos obzvlášť teplý. Společně s výzdobou v hale je příjemným prodloužením teplých letních dnů. Vážím si pracovitosti a trpělivosti všech, kteří se v ergodílně scházejí a podílejí se na zkrášlování interiéru penzionu.

*Bc. Iva Macudzinská
vedoucí Penzionu pro seniory
a Poradny pro rodinu, manželství a mezilidské vztahy, ul. Komořanská*

Hipodrom 2016



Dne 24. srpna 2016, jak už je koncem srpna zvykem, se konalo letní setkání seniorů na Hipodromu v Mostě. Počasí se opravdu povedlo, soutěžení jsme si o to více užívali. Měli jsme tříčlenné družstvo, které se neumístilo na stupních vítězů, ale jsme rádi, že jsme se zúčastnili. Celá akce byla pojata v duchu country. Všem se moc líbilo vystoupení s dětmi ze Střediska denní péče o děti do tří let věku. Těšíme se všichni na příští rok, až opět vyrazíme na hipodrom za soutěžení do příjemného venkovního prostředí.

*Vlasta Bundová
Penzion pro seniory, ul. Komořanská*

Kavárničky



KAVÁRNIČKY V KOMOŘANSKÉ



Pokud to čas dovolí a nejsou v plánu jiné akce, tak se jednou za čtrnáct dní, vždy ve středu, schází obyvatelé Penzionu pro seniory, ul. Komořanská u kávy a tráví tak dvě hodinky v příjemné atmosféře. Není výjimkou, že se jich sejde i třicet, a tak se nechala hlavní organizátorka těchto posezeníček paní Vlasta Bundová inspirovat kavárničkami Penzionu pro seniory, ul. Ke Koupališti, a dává jim vždy nějaké téma. Tak se např. uskutečnila kavárnička květinová, mašličková, klobouková, šátečková, modrá. Ve středu dne 5. října 2016 se připravuje proužková.

Pro všechny, kteří se kavárniček zúčastňují, je to příjemné ozvláštňení, na které se chystají několik dní dopředu a těší se na ně. Zároveň nás těší, že se zapojují také noví obyvatelé a lépe se tak začleňují mezi stávající.

Přiložené foto je dokladem oblíbenosti těchto akcí.

*Bc. Iva Macudzinská
vedoucí Penzionu pro seniory
a Poradny pro rodinu, manželství a mezilidské vztahy, ul. Komořanská*

Zájezd na zámek Ploskovice



Dne 14. září 2016 si dvacet účastníků z Penzionu pro seniory, ul. Komořanská vyjelo na výlet, kde navštívili zámek Ploskovice. Jedná se o zámek, který je známý z českých filmů, pohádek, seriálů a kde točila i spousta zahraničních filmařů. Hezký slunečný den dával záruku vydařeného výletu. Část seniorů navštívila interiér zámku a část dala přednost pohybu venku, procházce a posezení v zámecké zahradě. Cestou zpět jsme se zastavili na oběd v Litoměřické restauraci Dobrá Bašta. A byla to skutečná bašta. Spokojenost a dobrá nálada všech zúčastněných se přenesla i na řidiče autobusu, který do pěkné atmosféry přidal pár dobrých anekdot. Byl to skutečně vydařený den.

*Václav Václavík
Penzion pro seniory, ul. Komořanská*

Václavská zábava

Dne 23. října 2016 jsme v našem Penzionu pro seniory, ul. Komořanská pořádali Václavskou zábavu. Všechny přítomné přivítala vedoucí zařízení Bc. Iva Macudzinská. Největší radost měli všichni z cen, které vyhrávali v tombole od keramických hrnečků, přes čaje, kávu, bonboniéry, až po šampaňské víno. Všichni si také protáhli svaly při tanci, ke kterému hráli manželé Hvozdovi, kteří sklidili velký ohlas a pochvaly za to, jak dobře zahráli a určitě jsme je na našich zábavách neslyšeli naposledy. Velké poděkování patří paní Vlastě Bundové za přípravu tomboly, dále Zuzaně Sodomkové, DiS. za výzdobu tanečního sálu, a také všem ostatním zaměstnancům za pomoc s občerstvením.



*Václav Václavík
Penzion pro seniory, ul. Komořanská*

Táborák



Dne 7. srpna 2016 se sešli naši obyvatelé u táboráku na zahradě našeho penzionu. Musíme pochválit Láďu, Vojtu a Čendu za přípravu.

Všichni se těšili, až zaplápolá ohýnek a začne opékání buřtíků. Nechyběla ani hudba a došlo i na zpívání. Opečené buřtíky chutnaly a na řadu přišlo i občerstvení, které přinesli někteří senioři.

Posezení se moc líbilo, což dokládá velká účast obyvatel (v počtu 36). Vůni táboráku si chceme ještě zopakovat v září, případně v říjnu.

*Miluška Bauerová
Penzion pro seniory, ul. Ke Koupališti*

Minigolf – zábava a sport

Letošní příznivé letní počasí vybízelo ke sportování v přírodě. Skupina obyvatel našeho penzionu pro seniory chodila pravidelně hrát minigolf na zahradu Aquadromu v Mostě.

Příjemné prostředí, polostín, lavičky a příznivá cena pro seniory (30 Kč na celý den), dobrá parta, vzájemné povzbuzování a legrace, to vše nás nabudilo na hru další a další.

Zajímavé jsou i názvy disciplín, např. Looping, Myší díra, Smyčka, Vulkán, Blesk, atd.

Minigolf jsme si oblíbili, je to zábavná hra pro nás, seniory. Hrajeme do října.



*Miluška Bauerová
Penzion pro seniory, ul. Ke Koupališti*

Měsíc září proběhl v našem penzionu ve znamení několika akcí

23. září 2016 – Podzimní zábava

První podzimní den plný slunce, příjemné melodie skupiny Pomezí a kolo štěstí, které se na mnohé obyvatele usmálo. Večer plný pohody prožilo 52 našich obyvatel.

27. září 2016 – výlet na zámek v Libochovicích

Na zámku je k vidění sbírka vzácných gobelínů, skla, porcelánu a unikátní barokní kachlová kamna. Mile nás v zahradách přivítaly početné rodiny pávů. Posezení v cukrárně, oběd v restauraci „U Černého orla“, den plný sluníčka – to vše umocnilo atmosféru výletu. Dále poděkování a obdiv nejstarším obyvatelům našeho penzionu, kteří se zúčastnili.

Výhody – vzdálenost a rovný terén přispěl k jejich účasti.

29. září 2016 – Šátečková kavárnička

Program

- zhodnocení akcí
- pozvánka na Den seniorů, kde vystoupí naše mažoretky
- divadlo – Pražský komorní balet a galavečer operních melodií pro seniory
- nabídka projektu „Mezi námi“
- prohlídka leporela „Příběhy našich sousedů“
- týden otevřených dveří pro aktivní seniory
- promítání Podzimní zábavy v režii pana Grulicha
- gratulace oslavencům
- oblíbená hra BINGO



Nechyběla opět básnička při zahájení kavárničky:

Už je zase září a v opálené tváři
váš úsměv pěkně září.
Léto jsme užili,
vnoučata jsme hlídali,
na přátele se těšili.
Konečně je tu zase
naše kavárnička v odpoledním čase.
Šátky a šátečky všichni máme,
proto si společně zazpíváme.

Písničku „Červený šátečku kolem se toč, má milá se hněvá, já nevím proč...“ bylo slyšet i v hale našeho penzionu.

*Miluška Bauerová
Penzion pro seniory, ul. Ke Koupališti*

Koncert smyčcového kvarteta



I když je léto v plném proudu, doba prázdnin, v Penzionu pro seniory, ul. Ke Koupališti jsme prožili krásné hudební odpoledne.

Smyčcové kvarteto Severočeské filharmonie Teplice přijalo pozvání kulturně výchovné pracovnice paní Heleny Houškové a přijelo k nám dne 9. srpna 2016 se svým programem.

Koncert složený ze skladeb Mozarta, Dvořáka, Haydna, Brahmsa a dalších byl prokládán informacemi o jednotlivých skladatelích. Všech 42 posluchačů odměnilo hudebníky potleskem

ve stoje.

Děkujeme touto cestou za úžasný hudební zážitek a paní Heleně Houškové za zprostředkování. Bylo to odpoledne plné krásných melodií, které nikdy nezestárnou.

*Miluška Bauerová
Penzion pro seniory, ul. Ke Koupališti*

Společná vycházka na Šibeník

Dne 15. srpna 2016 samospráva Penzionu pro seniory, ul. Ke Koupališti pozvala své obyvatele na vycházku na vrch Šibeník.

Sešlo se jedenáct seniorů a počasí nám přálo. Procházeli jsme upravenými cestami, Technické služby města Mostu provedly prořez dřevin, opravily poničenou atrakci – dřevěnou lokomotivu. Nově jsou na Šibeníku tabule – naučné stezky.

Vycházka se vydařila, přikládáme fotografii na památku.



*Miluška Bauerová
Penzion pro seniory, ul. Ke Koupališti*

Nelahozeves



První podzimní den jsme navštívili renesanční zámek v Nelahozevsi. Zámek patří rodině Lobkoviců. V interiérech byl krásný nábytek, vzácné sklo a největší zámecká knihovna v Čechách.

Po prohlídce zámku jsme byli navštívit rodný dům Antonína Dvořáka, ve kterém jeho rodiče provozovali hostinec. Rodný dům stojí přímo naproti gotickému kostelíku sv. Ondřeje a také dřevěné zvonici. Nelahozeves není jen zámek, ale především Antonín Dvořák. Na náměstí je krásná socha "ZAMYŠLENÝ" zobrazující Antonína Dvořáka.

Mohli jsme si zakoupit v prodejní galerii suvenýry, ale i Lobkowiczké víno. Po prohlídkách jsme si dali velmi chutný oběd v zámecké restauraci. Někteří se také šli podívat ke břehu Vltavy.

Poté jsme spokojeni odjeli domů, výlet se opět vydařil, počasí nádherné, co si více přát. Proto dne 15. prosince 2016 jedeme na vánoční trhy do Olbernhau.

*Růžena Komárová
Dům s pečovatelskou službou, ul. U Parku bl. 566*

Soušská přehrada

V půli června – v sobotu,
tak jak mnozí z hostů,
přijeli jsme do Desné,
my, důchodci z Mostu.
Za chvíli se dovídáme
kdo s kým a kde bydlí,
v jídelně si zabereme
každý svoji židli.

Po obědě odpočinek,
ten prý musí být,
zítra jdeme na túru,
no, tak ať jsme fit.

Růženka nám na rozsvičce
radí, jakže se to dělá,
že i po tom dobrém jídle
máme hezká těla.

Ráno pěkně zacvičit si
potom chodit, chodit
přítom zhluboka si dýchat
- bude se to hodit.

Zdravý vzduch a odpočinek
dělá s námi divy,
proto za rok pojedeme zas,
veselí a zdraví.



Zdenka Šelejová a ostatní rekreanti z Domu s pečovatelskou službou, ul. U Parku bl. 566

Překvapení na zahradě



Příjemné dopoledne prožily děti z Denního dětského rehabilitačního stacionáře a Střediska denní péče v ulici Františka Malíka. Na zahradě pro ně tety připravily překvapení. Nenápadně ukryté sladkosti, naplněné barevné plechovky, nacházely děti po celé zahradě. S nadšením běhaly, hledaly a vítězně se chlubily svými nálezy. Každou nalezenou sladkost poté s chutí ochutnaly. Rýžování zlata a projížďka na odstrkovadlech zakončily pobyt venku.

*Jaroslava Puntová, vedoucí Denního dětského rehabilitačního stacionáře,
Střediska denní péče o děti do tří let věku, ul. Františka Malíka*

Říjen pro neziskovky



Již 10. ročníku kampaně Říjen pro neziskovky se pravidelně účastní také MSSS v Mostě – p. o.

Slavnostní zahájení začíná vždy na magistrátu, kdy se zástupci neziskovek setkají s představiteli radnice a společně zhodnotí uplynulý rok. Zároveň je předána Cena osobnosti, která se nejvíce podílela na komunitním plánování nebo rozvoji a propagaci neziskovek v Mostě. K tradici

patří rovněž výstava a prezentace činností neziskovek v prostorách magistrátu. Letos mají návštěvníci magistrátu možnost ohodnotit nejzajímavější prezentaci vystavovaných organizací.

Dlouho před zahájením této prestižní akce zaměstnanci připravují bohatý program pro návštěvníky, kteří po celý měsíc mohou jednotlivé organizace navštívit.

Také MSSS v Mostě – p. o. uvítala všechny, kteří se přišli podívat, jak žijí senioři v domovech a v penzionech pro seniory, co všechno pro ně zaměstnanci připravují a jak se o ně starají. Přišli také rodiče dětí, které navštěvují rehabilitační stacionář nebo jesličky. Do všech zařízení MSSS v Mostě – p. o. mohli zájemci přijít dne 6. října 2016 od 9:00 do 16:00 hodin.

*Jaroslava Puntová, vedoucí Denního dětského rehabilitačního stacionáře,
Střediska denní péče o děti do tří let věku, ul. Františka Malíka*

Světový den duševního zdraví

Dne 10. října si připomínáme Světový den zdraví. Co to vlastně je? Duševní zdraví je nezbytnou součástí celkového zdraví člověka. Jde o stav osobní pohody, v němž může člověk uplatnit své individuální schopnosti, dokáže přiměřeně zvládat každodenní životní zátěž a stres, může úspěšně pracovat a rozvíjet vzájemné vztahy s druhými lidmi.



Duševní zdraví je prioritou nejen pracovníků v pomáhajících profesích, ale všech občanů.

Vážme si své rodiny, přátel, spolupracovníků, na které se můžeme obrátit v případě, že se dostaneme do nepříznivé situace a můžeme se spolehnout, že nám pomohou překonat naše starosti. Komunikace s druhými nám pomůže snáze se vyrovnat například se ztrátou zaměstnání, nemocí, řešením konfliktů. Je prokázána souvislost mezi výskytem depresí a možným duševním onemocněním, které postihují člověka bez ohledu na věk, pohlaví či sociální postavení.

Důležitá je proto i prevence, do které lze zahrnout správnou životosprávu, fyzickou aktivitu, ale i preventivní prohlídky. Chraňme své zdraví nejen pro sebe, ale i své blízké.

*Jaroslava Puntová, vedoucí Denního dětského rehabilitačního stacionáře,
Střediska denní péče o děti do tří let věku, ul. Františka Malíka*

Světový den úsměvu je krásným dnem



Není vázán na konkrétní datum, ale patří mu první pátek v říjnu.

Udělejte tedy dobrý skutek a na někoho se usmějte. Nejlepší je usmívat se celý den. Zkuste to, navzdory všemu, co přijde nebo co se stalo. Úsměv nic nestojí, je dobrý pro vaše zdraví, zlepší se vám nálada, pozitivně ovlivníte své okolí, někomu uděláte radost a můžete prožít příjemný den, i když vás čekají náročné úkoly. Úsměv

o člověku prozradí více, než si myslíme.

Nekrásnější úsměv mají naše děti. Snažme se tedy, aby se smály každý den, nejen dnes.

*Jaroslava Puntová, vedoucí Denního dětského rehabilitačního stacionáře,
Střediska denní péče o děti do tří let věku, ul. Františka Malíka*

Houbový ráj



Nejen v lese lze nasbírat košíky hub. Každoročně se těšíme z hub, které nám rostou přímo pod okny na naší zahradě. Denně děti z jesliček a dětského stacionáře nasbírají spoustu klouzků, a pak je radostně ukazují všem ostatním.

Sbírání hub probíhá za pečlivého dozoru tet. Některé děti ještě v životě houby neviděly, a tak se zájmem „zkoumají“, co to vlastně je, a to tak důkladně, že z houby jsou nakonec samé malé kousky. Následná očista pak probíhá důkladným odstraňováním všech nečistot, které se dětem přilepí na prstíky.



*Jaroslava Puntová, vedoucí Denního dětského rehabilitačního stacionáře,
Střediska denní péče o děti do tří let věku, ul. Františka Malíka*

Hudební chvílka



Hudební chvílka je zaměřena na radost ze zpívání, pohodu a relaxaci. Od září tohoto roku byla ve Středisku denní péče a v Denním dětském rehabilitačním stacionáři zavedena hudební chvílka s kytarou. Je to radostné setkávání dětí při zpěvu. Jednou týdně se teta Jana snaží s pomocí kytary ukázat dětem, jak je pěkné si společně zazpívat. Jediným doprovodem zpěvu je kytara, tleskání, pleskání a dupot dětí. Později, až si děti zvyknou na zvuk kytary a naučí se několik dětských písniček, přidáme další doprovod. Vzhledem k věku

dětí a jejich malé pozornosti, zpíváme jen několik písniček.

V dětském stacionáři probíhá hudební chvílka ve třídě. Dětem lépe vyhovuje, jsou zvyklé, že „pracují“ ve třídě. Děti jsou již starší, znají spoustu písniček. Cílem je procvičení paměti, udržení správného rytmu a melodie. Děti společné hraní na kapelu baví. Aktivně se zapojují zpěvem, doprovodem a tancem. Kamarádem hudební chvílky je modrý králíček, se kterým se mohou děti pomazlit nebo se protáhnout. Během hudební chvílky se děti seznamují s hudebními nástroji jako je bubínek, tamburína, činelky, rolničky, dřívka, rumba koule, a snaží se na ně hrát. Vše, co se naučí během hudebních chvil, využíváme při pořádání táboráků, kdy si společně všichni s chutí zazpíváme. Ke zpívání využíváme dětské obrázky a plyšová zvířátka. Děti mají své oblíbené písničky a obrázky, které vyžadují při každé hudební chvílce. Každý měsíc využíváme jiné téma písní, zaměřené na přírodu, zvířata, pohádky apod. Za snahu dostávají děti sladkou odměnu.

Hudební chvílka se stala již pravidelnou aktivitou, kterou nabízíme všem docházejícím dětem, a kterou si všichni užívají.

Jana Martínková

*pracovnice v sociálních službách Denního dětského rehabilitačního stacionáře,
Střediska denní péče o děti do tří let věku, ul. Františka Malíka*

Polštářkový den

Jedno sychravé listopadové dopoledne si děti zpříjemnily vlastními polštářky, které doma používají ke spaní. Ukazovaly si je navzájem, mazlily se s nimi a pak si je také vzaly do postýlek k odpočinku. Prohlížet si knížky a ležet na vlastním polštářku se dětem moc líbilo.



*Jaroslava Puntová, vedoucí Denního
dětského rehabilitačního stacionáře,
Střediska denní péče o děti do tří let věku,
ul. Františka Malíka*

Malování plotu u Domova pro seniory, ul. Barvířská



V týdnu od 12. září do 16. září 2016 se konala akce s názvem „Malování plotu u Domova pro seniory, ul. Barvířská“.

Byly osloveny školy, školky a ostatní zájmová zařízení Statutárního města Mostu. O akci byl velký zájem. Celkem bylo namalováno 41 polí plotu. Ostatní pole budou následovat v příštím

roce. Poslední malování se uskutečnilo v roce 2011.

Celý týden byl v této části města čilý ruch. Střídaly se zde děti společně se svými dozory a malovaly a tvořily, vznikaly krásné malby.

Všem zúčastněným děkujeme, že pro seniory, ale i ostatní přihlížející či hodnotící krásně vymalovali plot. Celá strana plotu se rozzářila. Už máme zase zájemce o malování plotu v příštím roce.

Do akce se zapojily:

- Nízkoprahové zařízení pro děti a mládež 15 – 26 let
- Klub národnostních menšin
- Středisko volného času
- 1. Základní škola, ul. Svážná
- 3. Základní škola, ul. U Stadionu
- 4. Základní škola, ul. Václava Talicha
- 5. Základní škola, ul. Zlatnická
- 7. Základní škola, ul. Jakuba Arbesa
- 8. Základní škola, ul. Vítězslava Nezvala
- 10. Základní škola, ul. Zdeňka Štěpánka
- 11. Základní škola, ul. Obránců míru
- 14. Základní škola, ul. Rozmarýnová
- 15. Základní škola, ul. J. A. Komenského
- 18. Základní škola, ul. Okružní
- Mateřská škola, ul. Hutnická
- Mateřská škola, ul. Antonína Sochora
- Mateřská škola, ul. Růžová
- Mateřská škola, ul. Lidická

*Helena Houšková
kulturně výchovná pracovníce*

JANOVSKÝ SEDMIBOJ



Pět seniorů a doprovod reprezentovalo Městskou správu sociálních služeb v Mostě – příspěvkovou organizaci na Janovském sedmiboji dne 14. září 2016. Společně nebo jednotlivě plnili disciplíny, které byly připraveny na zahradě Domovů sociálních služeb Litvínov – Janov.

MSSS v Mostě - p. o. reprezentovali čtyři seniři z Domova pro seniory, ul. Jiřího Wolкера – paní Laudová, paní Chloubová, pan Vnouček, pan Drahozal a jedna seniorka z Domova pro seniory, ul. Barvířská – paní Samulová.

Všichni nám udělali velkou radost umístěním na 2. místě celkového pořadí. Je pravda, někdy bylo potřeba trochu pomoci, protože někdo nemůže hýbat rameny, někdo prsty, někdo špatně chodí nebo vidí. Ale všechno jsme zvládli.

Musím zhodnotit organizaci a pohodu, která při prvním ročníku Janovského sedmiboje vládla. Všichni výherci si odnesli kromě krásných cen ještě spoustu nádherných zážitků a výbornou náladu. Domů do svých domovů se seniři vrátili neskutečně šťastní a veselí. Užili si krásný den.



Výsledková listina

1. místo – Domovy sociálních služeb Litvínov (1 382 bodů)
2. místo – Městská správa sociálních služeb v Mostě (1 359 bodů)
3. místo – Domovy sociálních služeb Meziboří (1 313 bodů)
4. místo – Městský ústav sociálních služeb Jirkov (1 297 bodů)
5. místo – Podkrušnohorské domovy sociálních služeb Dubí – Teplice (1 281 bodů)
6. místo – Domov důchodců Bystřany (1 185 bodů)

*Helena Houšková
kulturně výchovná pracovnice*

Vietnamský kulturní den



Měla jsem možnost zúčastnit se v pátek dne 23. září 2016 prezentace národnostních menšin, které pravidelně pořádá Statutární město Most. Tentokrát se v prostorech Klubu seniorů v Mostě, ul. Javorová konal VIETNAMSKÝ KULTURNÍ DEN.

Vietnamská komunita, žijící v Mostě, pořádala pro své spoluobčany prezentační akci, na které se představila jako výborná hostitelka. Hostil Svaz Vietnamců v Mostě a Klub vietnamských žen v Mostě. Ty se oblékly do tradičních, dlouhých, nádherně vybarvených šatů, byly krásně upravené. Ani bychom nepoznali, že pracují dvanáct hodin denně, a poté ještě po večerech pro svou komunitu.

Dále byly na akci připraveny krátké filmy o překrásné vietnamské krajině. Ukázky a ochutnávky vietnamské kuchyně vyvrcholily stoly vietnamského ovoce. To bylo možnost si nejen prohlédnout, ale i konzumovat.

Do kulturního programu přispěl svými vystoupeními zdejší taneční klub. Taneční vystoupení i hudební doprovody byly nádherné. Škoda, že v prostorech Klubu seniorů v Mostě není na vystupující ze všech míst vidět.

Programem provázela dvojice moderátorů, kteří u nás studují na vysoké škole a jsou již třetí generací Vietnamců, kteří u nás žijí.

Z celé akce jsem odcházela plná nových dojmů a poznatků a najednou jsem viděla naše vietnamské spoluobyvatele úplně v jiném světle, než v obchodě za pultem. Velice si jich vážím za jejich skromnost, pracovitost a píli. Jsem ráda, že jsem měla možnost nahlédnout i do jejich kultury a zvyků.

*Helena Houšková
kulturně výchovná pracovnice*

Společná návštěva divadla

V rámci projektu „Studenti a senioři společně navštěvují divadlo“ senioři Městské správy sociálních služeb v Mostě – příspěvkové organizace navštívili letos zdarma tři představení v Městském divadle v Mostě. Jednalo se o hry POSTŘÍŽINY, SATURNIN a STARCI NA CHMELU.

V rámci tohoto projektu studenti naše seniory na zařízeních vyzvednou, společně jdou do divadla a zase je doprovodí domů. Tato spolupráce se školou INTERDACT a paní učitelkou Macho již pokračuje třetí rok.

Děkujeme za tak výbornou spolupráci a aktivity v této oblasti pro naše seniory.

*Helena Houšková
kulturně výchovná pracovnice*



SENIOR ART 2016



Pod patronací hejtmána Ústeckého kraje Oldřicha Bubeníčka, ve spolupráci s Krajskou radou seniorů Ústeckého kraje, proběhlo ve středu dne 28. září 2016 v Městském divadle v Mostě vyhlášení krajského kola výtvarné soutěže pro seniory Ústeckého kraje SENIOR ART 2016.

Také Městská správa sociálních služeb v Mostě – příspěvková organizace měla na této akci již tradičně své zastoupení. V krajském kole se na druhém místě v kategorii „Malba“

umístil pan Josef Tóth se svým obrazem s názvem „Malíř“.

Pan Josef Tóth je umělec samouk, je velice společenský a má rád humor. Je stále dobře naladěný optimista. Je velmi nadaný, a přesto skromný člověk. Ovládá různé techniky malby, nejvíce se věnuje malbě olejem a akrylem. Od roku 2001 je členem skupiny SPOLU. **Panu Tóthovi k tomuto ocenění jeho práce blahopřejeme.**

Po vyhodnocení všech kategorií jednotlivců a skupin následovalo nádherné baletní představení Carmen. Přestože známe Carmen v mnoha podobách, tentokrát šlo o Carmen mimo konkrétní čas a prostor. Představení uvedlo Slovenské divadlo tance. Závěrečný potlesk ve stoje byl důkazem nevšedního provedení tohoto díla.

*Helena Houšková
kulturně výchovná pracovníce*

Oslavy Dne seniorů v Mostě

V letošním roce probíhaly oslavy Dne seniorů v Mostě velice pestře. Na státní svátek dne 28. října 2016 jsme společně navštívili Městské divadlo v Mostě, kde proběhlo slavnostní vyhlášení výsledků Senior Artu a následně baletní vystoupení Carmen.

Dále oslavy pokračovaly dne 1. října 2016 na náměstí v Mostě. Program byl velice pestrý a počasí také takovéto akci přálo.

Dne 2. října 2016 oslavy pokračovaly GALAVEČEREM PRAŽSKÉHO KOMORNÍHO BALETU v Městském divadle v Mostě, na který seniory pozvala MUDr. Alena Dernerová, kandidátka do Senátu ČR.

Dalším pokračováním slavnostních dnů pro seniory bylo opět pozvání dne 3. října 2016 do Městského divadla v Mostě a tentokrát to byl nádherný a milý průřez operetními melodiemi, který připravil Macek Music Management MOST pan Petr Macek.

A v neposlední řadě se ještě těšíme na oslavy Dne seniorů v Městské knihovně v Mostě, kam společně půjdeme ve středu dne 12. října 2016.



*Helena Houšková
kulturně výchovná pracovníce*

Svátek seniorů

V sobotu dne 1. října 2016 slavili seniori svůj svátek – Den seniorů. Společnému setkání seniorů na 1. náměstí v Mostě přálo i počasí. Ráno byly na náměstí farmářské trhy a od 13:00 do 17:00 hodin byl připraven pro návštěvníky bohatý program. Městská správa sociálních služeb v Mostě – příspěvková organizace přispěla do programu dvěma vystoupeními. Jednak tancovaly Babči mažoretky a dále Japonky z Albrechtické. Obě vystoupení sklídila zasloužený potlesk a ovace přítomných.



Součástí těchto oslav bylo i vyhlášení výsledků mosteckého kola soutěže Senior Art. Vyhlášení se ujala náměstkyně primátora Ing. Markéta Stará.

Vítězům jednotlivých kategorií mosteckého kola soutěže Senior Art blahopřejeme. Seniori se na 1. náměstí dobře bavili, počasí vydrželo až do konce akce. Nezbyvá, než popřát seniorům ať se jim daří. Těšíme se na další setkání.

Výsledky byly následující

- V kategorii výtvarné dílo se na prvním místě umístil pan Josef Tóth z Domova pro seniory, ul. Barvířská se svým obrazem „Malíř“.
- V kategorii fotografie se na prvním místě umístil pan Josef Houška z Penzionu pro seniory, ul. Ke Koupališti se sadou fotografií „Labutě“.
- V kategorii výtvarné práce se na prvním místě umístily paní Hana Laudová a Božena Kopišťová z Domova pro seniory, ul. Jiřího Wolkera s dílem „Labutě na rybníce“.

Helena Houšková, kulturně výchovná pracovnice

Žijeme kulturně

Krásným kulturním zážitkem bylo pro seniory z Městské správy sociálních služeb v Mostě – příspěvkové organizace vystoupení smyčcového kvarteta Severočeské filharmonie Teplice. Smyčcové kvarteto tvoří dvoje housle, viola a violoncello.

Ve společenské místnosti Penzionu pro seniory, ul. Ke Koupališti se sešlo dne 9. srpna 2016 skoro na 50 seniorů z místního zařízení, ale i z Penzionu pro seniory, ul. Komořanská a Domova pro seniory, ul. Jiřího Wolkera, aby společně vyslechli známá díla klasické hudby v podání smyčcového kvarteta Severočeské filharmonie Teplice. Toto hudební těleso pravidelně navštěvuje naše zařízení, aby potěšilo seniory hudebními skvosty skladatelů například A. Vivaldiho, J. Haydna, L. Boccheriniho, F. M. Bartholdyho, W. A. Mozarta, J. S. Bacha, A. Dvořáka, S. Joplina a dalších hudebních velikánů. Pořadem provázel Pavel Kirs, houslista tohoto smyčcového kvarteta, který každou ze skladeb uvedl a představil.

Městská správa sociálních služeb v Mostě – příspěvková organizace připravuje pro své seniory individuální i skupinové aktivity a nabízí seniorům i takovýto kulturní program. Je známo, že hudba má blahodárné účinky a léčí ducha i tělo. A že se toto příjemné setkání s klasickou hudbou seniorům velice líbilo, dokazuje i vytleskaný přídavek ve stoje – tentokrát to byl Uherský tanec číslo 5 Johanesa Brahmsa. Další setkání se členy tohoto smyčcového kvarteta máme domluveno v předvánočním čase.



Helena Houšková, kulturně výchovná pracovnice

Zahradní slavnost



Senioři z Domova pro seniory Písečná Chomutov pozvali Babči mažoretky a Japonky z Albrechtické jako vystupující na 13. ročník Zahradní slavnosti. Podle jejich hodnocení vystoupení byla nápaditá, zábavná, nabitá pozitivní energií, kterou členky tanečních skupin kolem sebe šířily i po svém vystoupení.

Zahradní slavnosti se zúčastnilo na 300 klientů z domova, ze stacionáře, také osoby se zdravotním postižením a klienti Centra denních služeb Bezručova a dále pozvaní hosté z řad představitelů města, zástupci sponzorů. Milou návštěvou byli handicapovaní klienti z Domova pro seniory v Annaberg – Buchholz v SRN, s nimiž se chomutovští pravidelně na svých akcích setkávají.

Malým aktem bylo poděkování a ocenění klientů a zaměstnanců v rámci této akce. Pro všechny přítomné to bylo velké, ale příjemné a pro oceněné milé překvapení. Oceněn byl například nejstarší a nejaktivnější, nejveselejší klient, největší mediální hvězda a další. Vybraní zaměstnanci byli oceněni za perfektní práci a něco navíc malým dárečkem. Atmosféra celé akce byla velice kamarádská a milá. Vše podpořilo i krásné počasí.

Helena Houšková, kulturně výchovná pracovníce

Týden otevřených dveří pro aktivní seniory

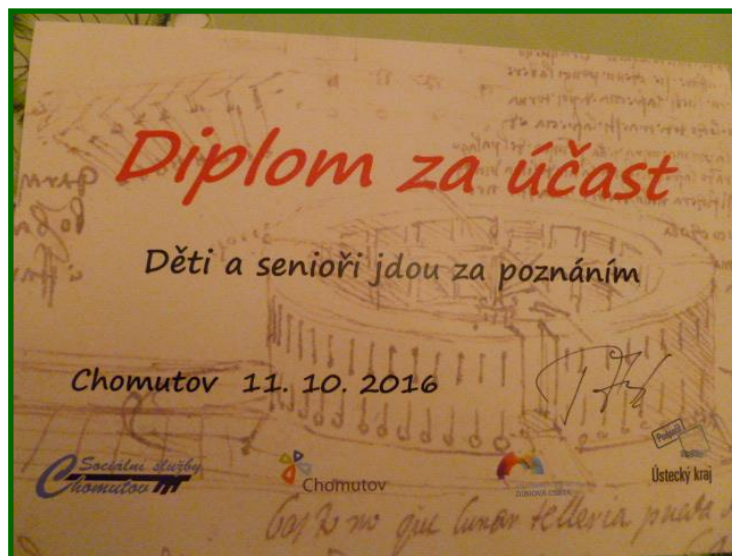
Z iniciativy pana Josefa Houšky, obyvatele Penzionu pro seniory, ul. Ke Koupališti, který žije sportem snad i ve spánku, se zrodila myšlenka umožnit našim seniorům, kteří mají zájem, návštěvu některých sportovišť, spojenou s ukázkami a výukou, kterou povedou odborní instruktoři a lektoři. Tomuto předcházela řada jednání s představiteli města, tělovýchovných jednot a zájmových organizací. A to vše pro seniory v týdnu od 30. září do 3. října 2016 ZDARMA.

V pátek 30. září byla možnost navštívit Středisko volného času a vyzkoušet si střelbu ze vzduchovky a nádhernou novou hru air hokej neboli vzdušný hokej. Prý úžasná zábava. V pondělí 3. října senioři navštívili minigolf na Aquadromu, bohužel přšelo, tak skončili na bowlingu. V úterý 4. října společně navštívili sportovní halu TJ Lokomotiva, kde probíhaly ukázky herních situací badmintonu a výuka s trenérem. O tuto aktivitu byl zájem. Ve středu byl největší zájem o výuku bowlingu na Benediktu. Zde se sešla největší skupina z celého týdne. Pod odborným vedením si všichni mohli bowling vyzkoušet. Závěrečnou akcí tohoto týdne byla TANČÍRNA v Tanečním studiu Kamily Hlaváčkové. Bezvadné prostředí, sympatická lektorka a bezva parta se sešla i na tomto závěrečném setkání týdne otevřených dveří na sportovištích města Mostu.

Celý tento týdenní maraton sportu pro seniory by měl pokračovat vznikem sportovního klubu, který bude sdružovat zájemce o sport z řad seniorů. Vedení města je této myšlence nakloněno a vypadá to, že tyto aktivity by mohly mít zelenou. Aby si senioři za menší finanční náklady mohli užívat sportovních stánků našeho města.

Helena Houšková, kulturně výchovná pracovníce

Děti a senioři jdou za poznáním v Chomutově dne 11. října 2016



Celkem 25 seniorů z Městské správy sociálních služeb v Mostě – příspěvkové organizace vyjelo v úterý dne 11. října 2016 do Chomutova na 4. ročník soutěže Děti a senioři jdou za poznáním.

Celá soutěž se odehrávala v krásných prostorech Městského divadla v Chomutově. Soutěžili tři senioři a družstvo bylo doplněno dvěma dětmi ze základní školy Duhová cesta v Chomutově. Ostatní senioři tvořili divácký doprovod. Veškeré náklady hradily Sociální služby Chomutov, p. o. Zastoupení na akci měly Domovy pro seniory z Kadaně, ze Žatce, z Klášterce nad Ohří, z Mostu a z Chomutova. Soutěže obohatil doprovodný program, nejkrásnější byla světelná show a vystoupení s obručemi a vějíři.

Senioři MSSS v Mostě – p. o. vyhráli první místo se 166 body, druhé místo získal Domov pro seniory Merkur Chomutov se 159 body a třetí byl Domov pro seniory Kadaň se 158 body.

Soutěžní družstvo MSSS v Mostě – p. o.

Vlasta Toušková z Penzionu pro seniory, ul. Komořanská
Milena Matesová z Penzionu pro seniory, ul. Albrechtická
Miluška Bauerová z Penzionu pro seniory, ul. Ke Koupališti

Naši senioři a doprovody měli z vítězství velkou radost. Děkujeme soutěžícím za výbornou reprezentaci a divákům za velkou podporu. Vítězný pohár bude po domluvě „kolovat“ ve zúčastněných zařízeních, aby se mohli vítězstvím pochlubit i ostatním.

*Helena Houšková
kulturně výchovná pracovníce*

Příspěvky do příštího vydání Harmonie třetího věku č. 70 zasílejte do dne 6. ledna 2017.

HARMONIE TŘETÍHO VĚKU

Čtvrtletník Městské správy sociálních služeb v Mostě – příspěvkové organizace.

Připomínky a příspěvky zasílejte na adresu: MSSS v Mostě – p. o., ul. Barvířská 495, 434 01 Most, případně na e-mail: sekretariat@msss-most.cz. Telefon: 476 768 973, mobil: 602 177 666.

Sazba a grafická úprava: Bc. Michaela Nermuťová, DiS., sekretariát MSSS v Mostě - p. o.

