

HARMONIE TŘETÍHO VĚKU

jaro – léto 2016

68. vydání

vydává

Městská správa sociálních služeb v Mostě – příspěvková organizace



OBSAH

Domov pro seniory, ul. Barvířská 495, Most

Pálení čarodějnic.....	3
Vystoupení dětí z mateřské školy ke Dni matek.....	3
Májová zábava.....	4
To je ta písnička pro Tebe.....	4
Indiánské léto.....	5
Seniorská šlápota 2016.....	6
Oslava devadesátiletých a víceletých seniorů.....	6
Výstava Šikovné ruce našich seniorů.....	7

Domov pro seniory, ul. Jiřího Wolкера 404, Most

Májka.....	8
Jaro.....	8

Denní stacionář pro mentálně postižené klienty, případně kombinovaně handicapované občany s ukončenou školní docházkou, ul. Jiřího Wolкера 404

Kam se poděla loď?	9
--------------------------	---

Domov pro seniory, ul. Antonína Dvořáka 2166, Most

Kampaň „Solme s rozumem“	10
Seniorský žolík 2016.....	11
Indiánské léto.....	11

Penzion pro seniory, ul. Albrechtická 1074, Most

Přednášky pro seniory.....	12
Nové obrubníky.....	12
Čarodějnický rej.....	12
Májová slavnost.....	13
Jarní výlet.....	13
Přednáška – Most a Mostecko let šedesátých.....	14

Penzion pro seniory, ul. Komořanská 818, Most

Tradiční sraz čarodějnic s netradičním stavěním Májky.....	15
Seniorská šlápota.....	16
Klobouková kavárnička.....	16
Záhonky v Komořanské.....	17
Den matek.....	17
Energický den.....	18
Ruční práce.....	18
Seniorský žolík 2016	19
Táborák.....	19
Jarní úklid zahrady.....	20
Oslava narozenin.....	20
Výlet do Klášterce nad Ohří	21
Příběhy našich sousedů.....	21
Kavárničky trochu jinak.....	22

Pečovatelská služba, ul. Růžová 2071, Most

Společná oslava	23
Rajské ostrovy.....	24
Desná – z rekreace v Jizerských horách	24 - 25
Ostrá.....	25

Denní dětský rehabilitační stacionář, Středisko denní péče o děti do tří let věku, ul. Františka Malíka 973, Most

Sluníčkový den.....	26
Mezigenerační setkávání.....	26
Spolu je nám dobře.....	27
Jsmo tam, kde se něco děje.....	27

Společné

2. ročník Turnaje MSSS v Mostě – p. o. v kuželkách.....	28
9. Šípkový turnaj seniorů.....	29
Sportovní den – Turnaj v pétanque.....	30
Seniorská šlápota.....	31
Rekondiční pobyt seniorů – Libuň 2016.....	32 - 33
Žijeme kulturně.....	34
18. ročník Letního setkání seniorů.....	34 - 35
3. Turnaj ve společenské hře žolík „Orlický žolík“	36
Den otevřených dveří.....	36 - 38

Pálení čarodějnic



Dne 28. dubna 2016 se v Domově pro seniory, ul. Barvířská konalo Pálení čarodějnic. I když počasí akci na zahradě nepřálo, akci si senioři užili ve vnitřních prostorech. Senioři obdivovali všudypřítomné čarodějnice, zasoutěžili si, poslechli hudbu a na chuť si dali grilovaného buřtíka. Celkově byli senioři s akcí spokojeni a velmi si ji pochvalovali.

Touto akcí byla zahájena grilovací sezóna v Domově pro seniory, ul. Barvířská.

*Bc. Zdena Hošková
ergoterapeutka Domova pro seniory, ul. Barvířská*

Vystoupení dětí z mateřské školy ke Dni matek



Ve čtvrtek 5. května 2016 do Domova pro seniory, ul. Barvířská přišly děti z Mateřské školy, ul. Hutnická, aby zejména seniorkám popřály ke Dni matek. Vystoupení bylo jako vždy krásné a perfektně připravené. Po vystoupení děti každé seniorce popřály a předaly jí malý dáreček. Seniorky i seniory návštěva dětí velmi potěšila, některé i dojala a vyvolala mnoho krásných vzpomínek.

*Bc. Zdena Hošková
ergoterapeutka Domova pro seniory, ul. Barvířská*

Májová zábava

Ve čtvrtek dne 12. května 2016 se na velkém sále Domova pro seniory, ul. Barvířská konala Májová zábava. Konkurenci nám trochu dělalo hezké počasí, ale i Mistrovství světa v hokeji. Přesto se Májová zábava vydařila. K poslechu a k tanci hrála skupina Melodie. Na program byly tři vstupy s májovou tematikou. V prvním vstupu jsme si připomněli zvyk na 1. máje – líbání pod rozkvetlou větví. V druhém vstupu jsme si připomněli dobu spartakiád a o poslední vstup uživatelé soutěžili v hodů věnečku na tyč. Po absolvování obdrželi uživatelé drobný, sladký dáreček.



*Šárka Hanáková, DiS.
ergoterapeutka Domova pro seniory, ul. Barvířská*

To je ta písnička pro Tebe



Ve čtvrtek 26. května 2016 k nám do Domova pro seniory, ul. Barvířská zavítalo v odpoledních hodinách Docela velké divadlo Litvínov s představením To je ta písnička pro Tebe. Úvodní slova pronesla nejen paní Bc. Radka Tížková, vedoucí zařízení. Ale i paní

Mgr. Jana Galinová, herečka a ředitelka divadla. Písničky 60. až 80. let uživatelům

zaspívala paní Iva Boušová. Kolega z divadla pan Michal Žižka vyzýval přítomné dámy k tanci. Parket byl mnohdy plný. Uživatelé si spolu s paní Boušovou zaspívali.

Chtěli bychom velmi poděkovat za nádherné představení a těšíme se v budoucnu na další.

*Šárka Hanáková, DiS.
ergoterapeutka Domova pro seniory, ul. Barvířská*

Indiánské léto



Dne 2. června 2016 si v Domově pro seniory, ul. Barvířská v Mostě daly dostaveníčko indiánské kmeny. I když nám zprvu během dopoledne počasí nepřálo, obloha byla zaklopená a vydatně pršelo. Přesto ve velkém zastoupení se zde na velkém sále objevily kmeny z našeho zařízení – Kuří nohy, Šamani, Indiánky z osady Havranů a Červenky. Ale i hostující kmen Davokové. Tyto kmeny se utkaly v pěti disciplínách, v nichž nakonec vyhrály Červenky. Gratulujeme.



Úvodní slovo pronesla paní Bc. Radka Tížková, vedoucí zařízení a paní Ing. Irena Vomáčková, hlavní technička. Akcí provázela paní Vendula Miletinová, DiS. Vedoucí zařízení spolu s úsekovými sestrami, sociálními pracovníky zařízení a fyzioterapeutkami si připravily překvapení pro všechny přítomné v podobě indiánského tance. Dopolední program zpestřilo i vystoupení pana Gertnera s pejsky.

Odpoledne již nám počasí dovolilo se přesunout na zahradu zařízení, kde probíhal dál program. Součástí bylo nejen vystoupení mažoretek, pejskové, ale i hudební vystoupení kapely Melodie. Odpolední program navštívila paní Ing. Lenka Maňáková, pověřena zastupováním funkce ředitele i paní Mgr. Naděžda Krupcová, vedoucí odboru sociálních věcí magistrátu města Mostu.

Akce i přes prvotní nepřízeň počasí byla zdařilá a snad všem přivolala nádech léta.

*Růžena Jarošová
pracovník v sociálních službách – aktivizační činnost
Domov pro seniory, ul. Barvířská*

Seniorská šlápota 2016

Uplynul rok, datum 9. června 2016 odstartoval 15. ročník Seniorské šlápoty. Den nesliboval nic dobrého. Obloha byla zatažena a z kupovité oblačnosti se očekával déšť. Přesto v hale Domova pro seniory, ul. Barvířská postávali senioři a čekali na příjezd autobusů. Cílem našich „šlápot“ byl Ressler.

Obavy z deště se bohudík nenaplnily a po příjezdu na Ressler už svítilo sluníčko a postupně tak vydatně, že mnozí vyhledávali stín. Přijížděly další autobusy a areál před budovou hostince byl obsazen do posledního místa.

Kulturně výchovná pracovnice paní Helena Houšková přivítala přítomné a seznámila s krátkým programem. Poté prostory naplnila hudba z reproduktorů. Po krátkém odpočinku se část seniorů a seniorek vydala na pochod vyznačenou trasou. Méně pohybliví si zvolili krátkou trasu kolem jezírka, plného rozkvetlých leknínů, imobilním uživatelům se věnovaly pracovníci v sociálních službách a staraly se o ně po celou dobu.

Cesta kolem jezírka skrývala krásný pohled, k tomu zdravý, letní vzduch. Co k tomu dodat? Hejna kachen plujících po jezírku, které krmily seniorky a senioři. Zaujala mě jedna kachnička. Mláďátko o velikosti hračky dětí do vaničky. Tato plula s námi, sama, samotinká, stále v rovině s námi až do konce cesty. Snad čekala, že do vody padne sousto, které bude jen její. My už jsme bohužel nic neměli, což pochopily ty starší a opustili místo. Snad tu maličkou přece jen přijali mezi sebe a nezůstala tak opuštěná.

Cestou nám vytrávilo a s chutí jsme se dali do „buřtu“. U vstupu probíhali soutěže např. házení do kruhu.

Čas se naplnil a my jsme se zpět shromáždili u trávy a čekali na autobusy. Děkujeme všem, kdo se jakkoli podíleli na této akci, těm, kteří umožnili vozíčkářům trávit půlden na zdravém vzduchu, a už dnes se těšíme na další ročník.

Anděla Karlíková

Domov pro seniory, ul. Barvířská



Oslava devadesátiletých a víceletých seniorů

Zaměstnanci MSSS v Mostě – p. o. uspořádali dne 31. května 2016 ve velkém sále Domova pro seniory, Barvířská oslavu uživatelů, kteří v tomto roce dosáhli devadesáti a více let věku. Pozváni byli i senioři a seniorky z ostatních zařízení. Celkem jich bylo 86. Každý uživatel si mohl vzít s sebou doprovod. Sál se naplnil a senioři usedli ke stolům, kde bylo připraveno pohoštění s přípitkem. Pozvání k této oslavě přijal i primátor města Mostu Mgr. Jan Paparega a další zastupitelé.



Paní Helena Houšková přivítala přítomné, popřála oslavencům a seznámila s krátkým programem. Pozvání hosté z magistrátu přistupovali k seniorům, popřáli zdraví a každému předali kytku a dárek. Bylo pořízeno i několik fotografií, které obohatí osobní album.

Poté se zaplnilo pódium studenty z mosteckého gymnázia a sálem zazněly krásné melodie, doprovázené zpěvem. Soubor uvedla a řídila Mgr. Dagmar Řepová. Setkání se vydařilo a všichni odcházeli s příjemnými pocity prožitého dne.

Poděkování patří všem, kteří se na této akci podíleli a připravili tak krásné prožití úterního dopoledne.

Anděla Karlíková

Domov pro seniory, ul. Barvířská

Výstava Šikovné ruce našich seniorů

Jako tradičně i letos se uskutečnil již XVII. ročník soutěže Šikovné ruce našich seniorů – pro radost a potěšení, a to na výstavišti v Lysé nad Labem ve dnech 16. - 19. června 2016.

Soutěžní okruhy

- ruční práce
- literární práce, kde bylo tématem „Podzim – nejkrásnější období v životě i v přírodě“
- fotografická soutěž s tématem „Místo, které mám rád“
- počítačová prezentace s tématem „, Takoví jsme dnes“



Za zařízení MSSS v Mostě – p. o. – Domov pro seniory, ul. Barvířská, Domov pro seniory, ul. Jiřího Wolкера, Domov pro seniory, ul. Antonína Dvořáka, Penzion pro seniory, ul. Ke Koupališti a Penzion pro seniory, ul. Albrechtická, byly přihlášeny výrobky seniorů, které byly zaměřeny na ruční, ale i fotografické práce.

V pátek dne 17. června 2016 proběhlo slavnostní vyhlášení výstavy za účasti vzácných hostů, a to např. senátorky, členky Stálé komise senátu pro rozvoj venkova paní Emilie Trískové, senátora, předsedy Stálé komise senátu pro rozvoj venkova pana Mgr. Miroslava Nenutila, senátorky a členky Stálé komise senátu pro rozvoj venkova paní Boženy Sekaninové, senátora a člena Stálé komise senátu pro rozvoj venkova pana Ing. Josefa Táborského, poslankyně

Parlamentu ČR pro Středočeský kraj paní Ing. Niny Novákové, náměstkyně ministryně práce a sociálních věcí paní Ing. Ivy Merhautové, předsedy České asociace pečovatelské služby pana PhDr. Jindřicha Kadlece, viceprezidentky Asociace poskytovatelů sociálních služeb ČR pro terénní služby paní Ing. Renaty Kainráthové, náměstkyně pro sociální rozvoj města Havířov pana Mgr. Daniela Vachtarčíka, náměstkyně hejtmana Středočeského kraje pro oblast financí pana Ing. Jiřího Peřiny a dalších významných hostů.

Páteční program moderoval pan Luboš Dvořák, moderátor Rádia Signal. Hudebním doprovodem na slavnostním vyhlášení byl Big Band Melodybrass.

Z rukou předsedy Výboru pro sociální věci Středočeského kraje převzal uživatel Domova pro seniory, ul. Barvířská pan Josef Tóth „Cenu Výboru pro sociální věci zastupitelstva Středočeského kraje“, a to za svůj abstraktní obraz s názvem Koule. Gratulujeme.

Obdivuji šikovnost našich seniorů.

*Šárka Hanáková, DiS.
ergoterapeutka Domova pro seniory, ul. Barvířská*



Májka v Domově pro seniory, ul. Jiřího Wolкера

Představujeme Vám májku, kterou postavili uživatelé pan Jiří Vnouček a pan Stanislav Drahozal dne 1. května 2016 před Domovem pro seniory, ul. Jiřího Wolкера v Mostě. S nápadem postavit májku přišel pan Jiří Vnouček. Vše bylo do poslední chvíle přísně utajeno.

Děkujeme našim uživatelům za krásný nápad a májku, která bude zdobit vchod do zařízení.

Kácení Máje proběhlo v posledních květnových dnech opět panem Jiřím Vnoučkem a panem Stanislavem Drahozalem.

*Hana Kelišková, DiS.
ergoterapeutka Domova pro seniory, ul. Jiřího Wolкера*

Jaro v Domově pro seniory, ul. Jiřího Wolкера

Jarní čas v našem domově probíhal ve znamení mnoha akcí.

V dubnu se družstvo z řad našich uživatelů zúčastnilo Turnaje v kuželkách mezi jednotlivými zařízeními MSSS v Mostě – p. o.

Na konec dubna jsme naplánovali pálení čarodějnic s grilováním. Bohužel počasí nám nepřálo a my jsme museli grilování odložit na pátek 3. června 2016, kdy se sice počasí také nevyvedlo, ale my si grilované polopárky a setkání uživatelů nenechali ujít, i když proběhlo ve společenské místnosti. V květnu jsme se zúčastnili Turnaje v kartách „Seniorský žolík“, kde náš uživatel František Větrovec dobyl druhé místo. Tradiční Májovou zábavu jsme naplánovali na středu 25. května 2016, hrála kapela Melodie a naši uživatelé si večírek velmi užili.

Ve čtvrtek dne 9. června 2016 se uskutečnila každoroční akce Seniorská šlápota na mosteckém Ressleru. Naši uživatelé se vydali i na trasu lesem a v příjemném prostředí přírody načerpali sil. Jednou z posledních předprázdninových akcí byl Rekondiční pobyt seniorů v Libuni. V týdnu od 19. do 24. června 2016 šest uživatelů z Domova pro seniory, ul. Jiřího Wolкера spolu s ostatními seniory z dalších zařízení MSSS v Mostě – p. o. relaxovalo, sportovalo a vydalo se na výlety po krásném Českém ráji. Zatím poslední akcí v našem zařízení bylo hudební vystoupení manželů Hvozdoových 1. července 2016 v jídelně zařízení, které mělo velký úspěch. Naši uživatelé si i zatancovali.

Také jsme se zapojili do soutěže Šikovné ruce našich seniorů – pro radost a potěšení a Senior Art v kategorii ruční práce, kde prezentovali své výrobky uživatelky, které navštěvují ergodílnu.

*Marie Škrhová, vedoucí Domova pro seniory, ul. Jiřího Wolкера
Hana Kelišková, DiS., ergoterapeutka Domova pro seniory, ul. Jiřího Wolкера*

Kam se poděla loď?

Dne 18. května 2016 jsme si naplánovali společný výlet na výstavu do Prahy. Jízda autobusem Student Agency se prodloužila o čtyřicet minut – práce na silnici. Bylo nádherné ráno a nám vůbec nevadilo, že jedeme téměř krokem. V Praze bylo rušno. Jízda metrem byla opravdu rychlá, směr na Letňany. Ukazatele nás zavedly na rozlehlou pláň, kde se konala samotná výstava. Cesta na výstaviště od stanice metra trvala zhruba patnáct minut.

V šatně nás odbavili s úsměvem a popřáli pěknou podívanou. Při vstupu do areálu každý návštěvník dostal k zapůjčení audioprůvodce – sluchátka, ve kterých mohl poslouchat podrobný výklad k jednotlivým exponátům a vstupenku ve formě palubního lístku s označením konkrétního pasažéra z Titaniku a na závěr jsme si mohli přečíst, zda daný cestující onu cestu přežil.

Po celou dobu nás příjemně doprovázel šplouchající zvuk moře, takže si člověk připadal, jako by opravdu plul na té krásné velké lodi. Expozice, které jsme shlédly, byly očíslované a krásně popsány. Na uvítanou nám pustili krátký film, jak se stavěla taková ohromná loď. K vidění byly různé dobové dokumenty, fotografie předmětů i trofeje lodi. Líbil se nám ledovec, na který si mohl každý z účastníků sáhnout a ta tmavá obloha s malými hvězdami nad námi. Byla to opravdu krásná podívaná. Zaujala nás velká fotografie schodiště z Titaniku, které je proslaveno filmem „Titanic“ v hlavní roli s Leonardem Wilhelmem DiCapriem a Kate Elizabeth Winslet a jejich jména v tomto nádherném filmu jsou Jack Dawson a Rose DeWitt Bukater, kde byla možnost učinit pár snímků na památku.

Po výstavě se všichni účastníci zájezdu v poklidu společně občerstvili a na zpáteční cestě nás doprovázelo sluníčko k metru. Počasí nám přálo. Výlet se nám líbil. V autobuse jsme si vyprávěli své dojmy a vzájemně si vyměňovali své pocity. Už se těšíme, až zase někdy pojedeme.



*Monika Soukupová, Denní stacionář pro mentálně postižené klienty,
případně kombinovaně handicapované občany s ukončenou školní docházkou,
ul. Jiřího Wolkeru*

Kampaň „Solme s rozumem“ v Domově pro seniory, ul. Antonína Dvořáka

V Domově pro seniory, Antonína Dvořáka 2166, Most jsme se zapojili do kampaně „Solme s rozumem“, kterou podpořil i hlavní hygienik ČR Vladimír Valenta.

Odbornou přednášku na toto téma si připravila všeobecná sestra Domova pro seniory v ul. Antonína Dvořáka Martina Kylišková a přednesla jí uživatelům v místnosti ergoterapie ve čtvrtek 21. dubna 2016. Informovala uživatele, jaké může mít nadměrné množství soli vliv na jejich zdravotní stav, co se děje v jejich těle, když je sodíku nejen nadbytek, ale i nedostatek. Jak se mají chovat, když si chtějí udržet svoje zdraví a předejít tak případným potížím v důsledku nadměrného solení. Poté se na toto téma rozvinula diskuze. Zajímavé téma mnohé z přítomných uživatelů zaujalo a sami se přiznali, že nadměrně solí.

Věříme, že některým z nich přinesla kampaň „Solme s rozumem“ alespoň důvod k přemýšlení nad svým jídelníčkem.

Co je sůl?

Sůl, kterou známe pod názvy kuchyňská nebo jedlá je chemická sloučenina označovaná jako NaCl (chlorid sodný).



Nadměrný přísun soli

Reálná spotřeba soli v ČR je alarmující! Každý Čech sní za rok šest kilogramů soli. Nadměrným přísunem soli se rozumí více jak 5 gramů soli za den, což je doporučená denní dávka.

Nejzávažnějším důsledkem nadměrného příjmu sodíku je vznik hypertenze – neboli vysokého krevního tlaku. Existují však i další nemoci, jejíž vznik může mít příčinu v nadměrné konzumaci soli: srdečně cévní onemocnění (infarkt, mrtvice), osteoporóza, otoky, rakovina žaludku, ledvinové kameny, astma, obezita.

„Neslané desatero“

- Jídlo na talíři nepřisolujte. Nemějte na stole ani nikde v dosahu slánku.
- Příjem soli snižujte postupně. Chuťové pohárky si lépe zvyknou.
- Vařte doma. V restauraci žádejte méně slané jídlo.
- Nenechte se kuchaři v televizních pořadech zlákat k vyššímu solení (většinou není potřeba ani tolik tuku a cukru, jak prezentují). Sůl v pokrmech nahrazujte česnekem, cibulí, čerstvými či sušenými bylinkami (ne bylinkové koření či kořenící směsi, obsahují vysoké množství soli), kurkumou, zázvorem, ořechy, semínky a jinými sušenými plody, houbami.
- Na pozoru se mějme u gulášových kostek, masoxu, bujónů, kořenících směsí, ochucovadel, průmyslově vyráběných dipů, omáček. Solené oříšky, tyčinky a chipsy (790 mg Na/ 100g) přinášejí mnoho energie i soli.
- Čtete etikety. Srovnávejte výrobky mezi sebou.
- Obilniny jsou významnou součástí našeho jídelníčku, tvoří jeho základ. I zde můžeme při omezování soli udělat některá opatření:
Vybírejte pečivo bez krystalů soli na povrchu. (Čím větší je krystal soli, tím déle trvá, než se v ústech rozpustí, často krystal spolkneme, dříve než se rozpustí a nezískáme tak pocit velké slanosti, ale příjem soli je významný!) Vyhýbejte se pečivu se slanými náplněmi.
- Při vaření rýže a těstovin minimalizujte sůl, nahraďte ji kořením, česnekem.
- Nudle z polévek asijského typu obsahují 30 – 60 % doporučené dávky soli na den v 1 porci.
- Před snídaňovými cereáliemi upřednostňujte vločky (s ořechy, sušeným ovocem).

*Hana Kelíšková, DiS.
ergoterapeutka Domova pro seniory, ul. Antonína Dvořáka*

Seniorský žolík 2016

V úterý 17. května 2016 se v Penzionu pro seniory, ul. Ke Koupališti uskutečnil 1. ročník turnaje MSSS v Mostě – p. o v kartách „Seniorský žolík“.

Do soutěže se zapojily všechny penziony pro seniory i dva domovy pro seniory – Domov pro seniory, ul. Jiřího Wolкера a Domov pro seniory, ul. Antonína Dvořáka.

Z našeho zařízení nás reprezentovalo čtyřčlenné družstvo: paní Blanka Jišová, paní Alena Sklenková, paní Marie Pacltová a pan Mojmír Pospěch.

Samotnému turnaji samozřejmě předcházelo několik „tréninků“ na domácí půdě.

V turnaji uspěla i zástupkyně našeho domova, paní Alena Sklenková, která obsadila 3. místo. Gratulujeme!



Hana Kelišková, DiS.

ergoterapeutka Domova pro seniory, ul. Antonína Dvořáka

Indiánské léto



Ve čtvrtek dne 2. června 2016 jsme se v Domově pro seniory, ul. Barvířská zúčastnily akce Indiánské léto. Pro nepřízeň počasí byl dopolední program přesunut do společenských prostor zařízení.

Na tuto akci jsme se připravovaly dopředu. Zvolily jsme si indiánské jméno Davokové a přemýšlely nad kostýmy. S těmi nám pomohla pracovnice prádelny Jitka Mendeová, která nám kostýmy ušila

z vyřazených závěsů. O nazdobení se postarala naše ergoterapeutka Hanka. Každá z našeho kmene jsme si pak sama dle vlastní fantazie vyzdobila tomahawk.

Pro nepřízeň počasí byl dopolední program přesunut do společenských prostor zařízení, ale vše proběhlo v pořádku. Rády jsme se zapojily do soutěžního zápolení a sledovaly program. Děkujeme také za pohoštění a těšíme se na další spolupráci.

členky kmene Davoků:

*Marta Titlbachová, Anna Zvonařová a Drahomíra Chládková
Domov pro seniory, ul. Antonína Dvořáka*

Přednášky pro seniory

V měsíci dubnu 2016 probíhaly ve všech penziencech pro seniory přednášky o příspěvcích pro seniory. Presentaci prováděla Michaela Zvěřinová z Úřadu práce v Mostě. Přednášek se zúčastnilo přibližně 30 % obyvatelů z každého zařízení.

Paní Zvěřinová se zaměřila především na mimořádné výhody (průkazky TP, ZTP, ZTP/P), příspěvky na péči a příspěvky na mobilitu. Na závěr paní Zvěřinová odpovídala na otázky obyvatelů a nabídla žádosti k vyplnění.

Přednášky byly velkým přínosem pro obyvatele penzionů a zároveň byla navázána úzká spolupráce s Úřadem práce v Mostě.



Bc. Veronika Jakubcová

vedoucí Penzionů pro seniory, ul. Albrechtická a ul. Ke Koupališti

Nové obrubníky

V měsíci květnu 2016 byly zakoupeny zahrádkářům v Penzionu pro seniory, ul. Albrechtická nové obrubníky. Obyvatelé si na vlastní náklady zajistili jejich umístění a těší se na zahrádkářskou sezónu.

Bc. Veronika Jakubcová
vedoucí Penzionů pro seniory, ul. Albrechtická
a ul. Ke Koupališti



Čarodějnický rej v Penzionu pro seniory, ul. Albrechtická



Koncem dubna se sešly čarodějnice, aby oslavily svůj svátek. Na zahradě našeho penzionu byl připraven oheň a obyvatelé přivítali družinu čarodějnic. Celá slavnost byla zakončena úspěšně s opékáním buřtů a všeobecným veselím.

Libuše Vildová
Penzion pro seniory, ul. Albrechtická

Májová slavnost



V našem penzionu v Albrechtické ulici začala dne 30. dubna 2016 Májová slavnost, kdy v atriu se stavěla krásně ozdobená májka. Mnohé obyvatelky byly oblečeny slavnostně v bílých halenkách a pestrých sukních s věnečkem květin na hlavách. Zpívaly se národní písně. Ke zpěvu se přidali i obyvatelé, podávalo se občerstvení a bylo veselo.

*Libuše Vildová
Penzion pro seniory, ul. Albrechtická*

Jarní výlet

Samospráva obyvatelů Penzionu pro seniory, ul. Albrechtická uskutečnila zájezd pro obyvatele dne 10. května 2016 do Průhonic. I když byl zájem obyvatel velký, přece nemohl být obsazen celý autobus, proto byli přizváni i zájemci z jiných zařízení. Počasí bylo pěkné, a tak se výlet do krásného průhonického parku vydařil.

Na oběd nás autobus odvezl do Mníšku pod Brdy. Tam jsme měli v krásné hospůdce připraveno výborné jídlo, které mnozí účastníci zakončili velmi dobrou kávou, dortíky a zmrzlinou.

Poté jsme spokojeně odjeli domů, i když cestu tam i zpět ztrpčovaly, hlavně panu řidiči autobusu, kamiony, a to v hojném počtu. Výlet se však vydařil a byl krásný. Díky.

Za účastníky

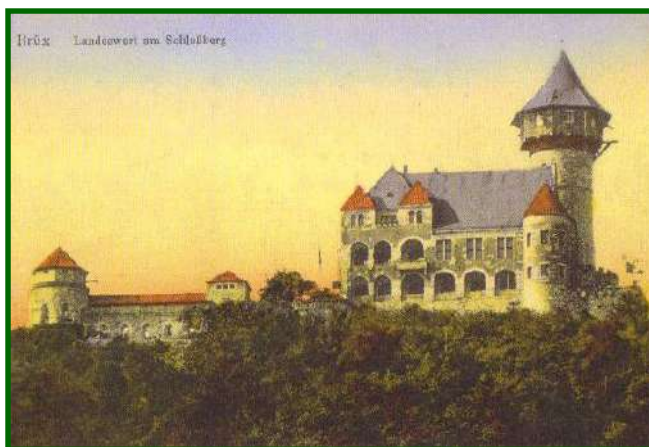


*Libuše Vildová
Penzion pro seniory, ul. Albrechtická*

Přednáška – Most a Mostecko let šedesátých

Vážení,

domnívám se, že by ostatní přátelé seniory zajímal průběh přednášky Ing. Alfréda HELLMICHA, MBA v přednáškovém sálu Penzionu pro seniory, ul. Albrechtická dne 18. srpna 2016.



Tématem byl Most a Mostecko let šedesátých. Prošli jsme toho mnoho, co se týká našeho města a okolních sídel. Na ohromném množství promítaných obrázků jsme si prošli úvahami o likvidaci města a všim, co s tím souviselo, pokračovali jsme výstavbou sídlištní aglomerace, jistou bezradností urbanistů co s městem, co s budoucností těžebních a výrobních komplexů. Od megalomanských plánů o městu s více jak 130 000 obyvateli. Prošli jsme informacemi odtajněnými teprve v roce 2012!

Vzpomněli jsme slavných osobností našeho města a jistě někteří užasli nejen nad jménem Opočenský, Hála a jinými. Vzpomněli jsme mimo jiné Juditu Čerovskou, naši rodačku, která navštěvovala dosud stojící budovu školy a která naše město velmi milovala. Zajímavé informace zazněly ohledně uvažované a nakonec nevykonané návštěvy prvního kosmonauta světa Jurije Gagarina, který nakonec do Mostu nezavítal a navštívil Karlovy Vary. Opravdu toho bylo hodně zajímavého.

Nakonec i diskuze a dotazy byly také velmi zajímavé a obsáhlé. Udivili nás neskutečně krásné kresby a obrazy paní Marcely Čermákové, která by ráda vytvořila soubor co nejvíce domů a míst starého Mostu. Diskuze se tak soustředila na témata a místa jednotlivých obrazů.

Zazněl zde i názor, zda bychom neměli pokračovat tématem Most 70. let. Téměř zaplněný sál pak nadšeným potleskem poděkoval přednášejícímu Ing. Hellmichovi. Neunikla asi nikomu také zaujatá pozornost redaktora Mosteckého deníku a mnoha hostů, kteří přednášku navštívili. Bylo jistě i pěkné, že si účastníci vyměnili osobní kontakty.

Zřetelné bylo, že téma bylo pro všechny neobyčejně zajímavé. Při této příležitosti vznikl názor, že by bylo dobré přednáškovou aktivitu zaměřit i na jiná témata. Snad je možno uvažovat o spolupráci s institucí nanejvýše zajímavou, ale abychom nepředcházeli událostem. Všem účastněným za aktivní pozornost velmi děkujeme, přednášející se zde cítil velmi příjemně. Také díky za technickou spolupráci s vedením MSSS v Mostě – p. o.

*Pavel Vaňout
Penzion pro seniory, ul. Albrechtická*

Tradiční sraz čarodějnic s netradičním stavěním Májky



Stejně jako v minulých letech, tak i letos, konkrétně 27. dubna 2016, jsme si uspořádali sraz čarodějnic, který se setkává vždy s velkým ohlasem. I letos se na sraz dostavilo jedenáct čarodějnic, které byly tak dokonalé, že jsme hned nepoznali, kdo se pod maskami skrývá. Jedním z bodů programu bylo vystoupení našeho souboru Komořanky. Tentokrát se členky

souboru neoblékly jako vždy do slušivých halenek a sukní, ale i ony přišly v čarodějnických maskách, a v nich nám také předvedly jedno ze svých vystoupení, za což sklidily velký potlesk.



Letos poprvé jsme se také rozhodli, že si u penzionu postavíme Májku. Protože ale půjde řada našich obyvatelů 1. května do prvomájového průvodu od Kupců, postavili jsme ji hned po vystoupení Komořanek. Byla to naše premiéra, a tak jsme byli samozřejmě zvědaví, jak se podaří. Pánové Václavík a Stejskal společně s pracovníkem údržby se stavby zhostili na výbornou a před budovou nám teď stojí krásná Májka.

Počasí se moc nevyvedlo a tak jsme další program přesunuli do penzionu. Nechyběly pečené buřty, soutěže ani povídání u horkého čaje. Celé akce

se zúčastnilo kolem čtyřiceti osob a bylo to příjemně strávené odpoledne.

*Bc. Iva Macudzinská
vedoucí Penzionu pro seniory
a Poradny pro rodinu, manželství a mezilidské vztahy, ul. Komořanská*



Seniorská šlápotá

Dne 9. června 2016 jsme se zúčastnili seniorské šlápoty, která se tentokrát vydařila hned na poprvé. Počasí nás z rána trošku vystrašilo, ale nakonec se udělalo krásně. Procházka lesem se nám všem moc líbila. Buřty byly výborné. Když vše zhodnotím, bylo to na jedničku.

Těšíme se na další akci.

*Vlasta Bundová
Penzion pro seniory, ul. Komořanská*

Klobouková kavárnička



Naše posezení v kavárničce jsme si chtěli něčím zpestřit. Rozhodli jsme se, že jej uděláme kloboukové.

Všichni museli mít nějakou pokrývku hlavy a skutečně všichni přišli s kloboukem, nebo čepičkou.

Bylo opravdu veselo, všichni si užívali výbornou atmosféru a připomněli jsme si dobu, kdy dámy nosily kloboučky jako součást každodenního odívání.

Musím říct, že všem zúčastněným to náramně slušelo. Určitě i další posezení v kavárničce bude něčím zajímavé.

*Zuzana Hošková, DiS.
sociální pracovnice*



Záhonky v Komořanské

Jak už jsem zmiňovala v minulých vydání Harmonie, proběhlo na našem penzionu zateplení budovy. Obávali jsme se, že s tím přijdeme o některé záhonky s květinami. Pravda je ale jiná a mnohem příjemnější, než by se dalo očekávat. Květiny nám na jaře všechny opět nádherně vykvetly, jen tulipánů bylo letos více než 200 ks. A protože jsme zateplením také získali nový vchod do zahrady přímo z penzionu, tak se můžeme všichni kochat nádhernými barvami jara a léta. O záhonky se starají naše obyvatelky – v největší míře paní Toušková a paní Beraxová. Těšíme se z nich všichni. Stejně tak z nového zadního vchodu.

Jediné, co nás v poslední době u penzionu trápí, jsou straky, které si z kontejnerů přenášejí zbytky jídla na balkóny obyvatel, nebo kolem budovy. Obáváme se, že jich stále přibývá.

*Bc. Iva Macudzinská
vedoucí Penzionu pro seniory
a Poradny pro rodinu, manželství a mezilidské vztahy,
ul. Komořanská*

Den matek

Ke dni matek jsme pro naše obyvatelky (ale mohli se samozřejmě zúčastnit také obyvatelé) pozvali do penzionu hudební soubor SMOG z mosteckého gymnázia a také děti z MŠ v Komořanské. Malé děti potěší vždy a jinak tomu nebylo ani při tomto jejich vystoupení. Zaspívaly nám směs písní s tematikou maminek a babiček a byly u toho velice roztomilé. Členové souboru SMOG, tedy studenti gymnázia, si připravili téměř hodinový koncert, při kterém zpívali řadu písní v českém jazyce, ale také některé písně v angličtině. I přesto, že prostor, který jsme jim mohli v danou chvíli nabídnout, tedy tělocvična, neposkytoval nejlepší podmínky pro tak velký soubor, zpívali s velkým nasazením. Jejich výkon jsme ocenili velkým potleskem a malým dárkem. Ještě po několika dnech bylo jejich vystoupení předmětem hovorů našich obyvatelů, všem se moc líbil a potěšil je. Jsme rádi, že jsme touto pozvánkou zpříjemnili život obyvatelům penzionu.



*Bc. Iva Macudzinská
vedoucí Penzionu pro seniory
a Poradny pro rodinu, manželství a mezilidské vztahy, ul. Komořanská*

Energický den

Dne 6. června 2016 se u našeho penzionu sešlo přes 20 dobrovolníků z United Energy, a. s., Teplárenská, Komořany, pod vedením Ing. Miloslavy Kučerové. Tato společnost každý rok pomáhá některé neziskové organizaci v úpravě exteriérů jejich zařízení a tentokrát byl pro jejich pomoc vybrán náš penzion, což nás samozřejmě velmi potěšilo a vážíme si toho. Naším požadavkem byla úprava chodníků kolem celé budovy, nátěr plotu a prostřihání větších keřů. Proběhlá realizace předčila všechna naše očekávání. Obdivuji Ing. Kučerovou, jak k celé akci přistupovala, jak ji zorganizovala a kolik práce všichni za jeden den dokázali udělat. Všechno proběhlo ve velmi přátelské atmosféře. Během prací zasadili na zahradě krásný červený javor, opatřili ho tabulkou s údaji o akci. Bude nám připomínat partu šikovných, aktivních lidí, kteří umějí pomáhat tam, kde je to třeba, a navíc je krásným doplněním naší zahrady.

Za jejich práci jsme pro ně připravili dva plechy koláčů a na úplný závěr jsme si všichni společně upekli na ohýnku buřty. Všichni si této akce moc vážíme.

*Bc. Iva Macudzinská
vedoucí Penzionu pro seniory
a Poradny pro rodinu, manželství a mezilidské vztahy, ul. Komořanská*



Ruční práce



jsme i domácí mýdla.

Vždy se na setkání těšíme, neboť si tam užijeme plno legrace a smíchu. A jak všichni vědí, smích prodlužuje život.

V našem penzionu pro seniory máme několik obyvatel, kteří se pravidelně schází ve čtvrtek od 13:00 hodin. Vyrábíme různé předměty, sezónní dekorace a další věci, které se dají i zakoupit na prodejních trzích, které pořádáme. Vše se odehrává v naší ergodílně, která prošla rekonstrukcí. Ruční práce s námi vede Zuzana Hošková, DiS. Někdy si na nás vymyslí, na první pohled těžkou tvorbu ale vzápětí se ukáže, že velmi jednoduchým tvořením jdou vyrobit opravdu krásné věci. Tvoříme z papírů, plastů, korků, hlíny, kamenů, vyrábějí

*Vlasta Bundová
Penzion pro seniory, ul. Komořanská*

Seniorský žolík 2016

Dne 17. května 2016 se v Penzionu pro seniory, ul. Ke Koupališti uskutečnil 1. ročník turnaje v kartách „Seniorský žolík“. Turnaj pro své uživatele uspořádala MSSS v Mostě – p. o. Sešlo se zde 24 hráčů, jak z penzionů pro seniory, tak i z domovů pro seniory. Hráli se tři kola po 30 minutách, osmi členné semifinále a čtyř členné finále.



Z turnaje vzešli tři vítězové:

- 1. místo** – Jiřina Naxerová – Penzion pro seniory, ul. Ke Koupališti,
- 2. místo** – František Větrovec – Domov pro seniory, ul. Jiřího Wolkera,
- 3. místo** – Alena Sklenková – Domov pro seniory, ul. Antonína Dvořáka.

Vítězové obdrželi medaile a hodnotné ceny od vedení organizace. Zvláštní ocenění ředitelky turnaje si zasloužila paní Vlasta Toušková.

Všichni účastníci si odnesli pamětní list a krásné zážitky. Turnajem se nesla příjemná soutěžní atmosféra a příští rok se sejdeme znovu.

*Bc. Veronika Jakubcová
vedoucí Penzionů pro seniory, ul. Albrechtická a ul. Ke Koupališti*

Táborák

Poslední den dubnový patří táboráku a pálení čarodějnic. Naši muži Láďa, Standa, Čenda a Vojta připravili lavičky a vše potřebné k zapálení hranice. Počasí se umoudřilo a na 36 obyvatel si přišlo užít hezké odpoledne. Opékali jsme buřtíky, zpívalo se. A pozor! „Přiletělo“ k nám šest čarodějnic. Tradice ožívá.



*Miluška Bauerová
Penzion pro seniory, ul. Ke Koupališti*

Jarní úklid zahrady



Společný úklid zahrady proběhl v našem penzionu dne 5. dubna 2016 na popud samosprávy. Sešlo se čtrnáct obyvatel a společnými silami udělali kus práce. Za to vše děkujeme.

*Miluška Bauerová
Penzion pro seniory, ul. Ke Koupališti*

Oslava narozenin



Představujeme Vám nejstarší obyvatelku Penzionu pro seniory, ul. Ke Koupališti paní Miladu Šmrhovou, která dne 19. května 2016 oslavila neuvěřitelné 99. narozeniny.

Byla hostem naší kavárničky, kde jsme ji všichni popřáli zdraví a štěstí v očekávání kulatého jubilea.

*Miluška Bauerová
Penzion pro seniory, ul. Ke Koupališti*

Výlet do Klášterce nad Ohří



Dne 19. května 2016 samospráva Penzionu pro seniory, ul. Ke Koupališti pořádala výlet na zámek v Klášterci nad Ohří, který nabízí prohlídky ve třech okruzích (porcelánový, pohádkový, atraktivita).

K vidění byla také sbírka Ivy Hüttnerové, která se nám moc líbila. Následovala procházka zámeckým parkem

se vzácnými dřevinami v anglickém stylu, kde roste i vzácný „strom štěstí“ ginko biloba.

Další naše kroky směřovaly do Lázní Evženie, kde jsme ochutnali léčivý pramen. Počasí nám přálo a tak jsme mohli poobědvat na terase Restaurace Peřeje.

Plni krásných dojmů jsme se vraceli domů.

*Miluška Bauerová
Penzion pro seniory, ul. Ke Koupališti*

Příběhy našich sousedů

Tak se nazývá vzdělávací projekt žáků 8. a 9. tříd Základní školy v Mostě, kteří z vyprávění pamětníků zdokumentovali úseky jejich života v našem městě (jednalo se např. o období 2. světové války a léta po ní, nebo bourání starého Mostu a okolních vesnic v minulém století).



Jedním z pamětníků, vypravěčů, je i Vojtěch Strauss z Penzionu pro seniory, ul. Ke Koupališti, který se dokázal podělit o svůj životní příběh s žáky 4. Základní školy v Mostě. Za nápadité ztvárnění jeho zážitků v podobě leporela získali zvláštní ocenění.

Toto je krásný příklad mezigeneračního dialogu. Děkujeme a gratulujeme.

*Miluška Bauerová
Penzion pro seniory, ul. Ke Koupališti*

Kavárničky trochu jinak

27. dubna 2016 – Kloboučková kavárnička

Je to až k nevíře, že se sešlo 34 klobouků a kloboučků. Je to paráda, vidět všechny přítomné obyvatele s kloboučkem na hlavě. Obdivovali jsme, jak nám to všem sluší a na řadu přišlo i focení. Každý chtěl fotografii na památku a také se hlavně pochlubit rodině a známým.

25. dubna 2016 – Kytíčková kavárnička

Přivítala 41 obyvatel ozdobených kytíčkami, které vytvořily úžasnou atmosféru. Připadala jsem si jako na rozkvetlé louce. Společné focení bylo náročné – tolik lidí dostat do záběru.

29. června 2016 – Kuchařská kavárnička

Splnila očekávání, dostavilo se 29 kuchtiček a dokonce 2 kuchtíci s parádními čepicemi a zástěrami. Skvělá nálada a také první básnička moderátora Ládi:

Napadlo mě v tuto chvíli,
že se nám tu všem moc líbí.
Už je zase středa,
kavárničky třeba.
Kuchtičky a kuchtíci, přejí hezký den,
tak ať si ho užijem.
Nejde mi to jako mojí ženě,
proto bude bingo oblíbené.
Hej, hej, hej,
jsem malej, ale „čikovnej“.

Kavárničky „trochu jinak“ se v našem penzionu osvědčily. Doprovodný program – gratulace oslavencům, trénink paměti, promítání a fotografie z minulých let, otázky a odpovědi, bingo.

Těšíme se na zářijovou kavárničku, budě šátečková.



*Miluška Bauerová
Penzion pro seniory, ul. Ke Koupališti*

Společná oslava



Dne 7. dubna jsme si připomněli Světový den zdraví, a proto nesmíme zapomenout, jak je důležité si udržovat a zlepšovat své zdraví. K tomu patří i naše pondělní cvičení, ale i pohyb v přírodě na našich rekreacích.

K tomuto dni nám přišla zahrát na klavír několik skladeb studentka Tereza Kopecká z gymnázia v Mostě. Byl to nádherný poslech, všechny velice zaujal a s potleskem jsme Terezce poděkovali a těšíme se, že zase někdy mezi nás ráda přijde.

Děkujeme, Terezko, bylo to pěkný zážitek. Pak jsme věnovali tichou vzpomínku paní Věře Vávrové, která naše řady opustila.

Narozeniny v dubnu slavila paní Jana Ivanovová, Jana Kittelová a Lída Drtinová, každá dostala velkou kytici tulipánů. V květnu bude slavit narozeniny pan Josef Ruster, dostal také kytici tulipánů.

Ráda jsem poděkovala paní Helence Ďuricové, která se stará o růžičky před naším domem, pečuje o ně s láskou, však to byl pro nás dárek



od bývalého pana ředitele technických služeb.

Ke Dni matek nám přišel na harmoniku zahrát pan Karel Kalkus. V květnu se půjdeme podívat ke kostelu na velkolepou historickou podívanou a pojedeme na zájezd do Děčína.

*Růžena Komárová
Dům s pečovatelskou službou, U Parku bl. 566*

Rajské ostrovy

Dne 28. května 2016 jsme odjeli na jednodenní zájezd do Děčína. Autobus byl zcela zaplněn, dobrá nálada nechyběla a první návštěva byla v Rajských ostrovech.

Rajské ostrovy jsou oddělenou expozicí děčínské ZOO, jsou unikátní expozicí, která nemá v našich končinách obdoby. Poznali jsme faunu i floru mořského korálového útesu, živočichy tropických pralesů, polopouští či pobřeží. Zavítáním do Rajských ostrovů jsme se stali mořeplavci, kteří se nalodili na bájnou loď. Tato prohlídka se všem líbila, kdo nemohl po schodech, mohl výtahem až do třetího patra.



Další naše cesta vedla do ZOO. Byla to náročná cesta, ale pro ty, co byli méně schopni chůze do schodů, jsem objednala taxi, které bylo dost využité a za mírnou cenu.

Po této náročné cestě nás čekalo nádherné počasí, ale i velmi pěkná prohlídka ZOO včetně velmi chutného občerstvení. Za odměnu si někdo dal proslavené lívanečky s borůvkami, zelňačku, ale i velmi zdravé zelné saláty, no a pak už jen pivečko, kávička, a to byla tečka za naším velmi zdařilým výletem.

*Růžena Komárová
Dům s pečovatelskou službou, U Parku bl. 566*

DESNÁ – z rekreace v Jizerských horách



Ve dnech od 18. do 25. června 2016 vyjelo 36 účastníků z pečovatelského domu na týdenní rekreační pobyt do Desné v Jizerských horách. Ubytování jsme byli ve dvou hotelích Montanie u Soušské přehrady. Ubytování bylo pěkné, pokoje dobře vybavené. Jídelníček byl schválen na celý týden a všem chutnalo.

Program byl připraven tak, aby se nikdo nenudil. Každý den rozevička, vycházky do okolí, prohlédli jsme si vodní přehradu Souš, Bukové a Nýčovy domky, které jsou na samotě. Také jsme byli na exkurzi ve vodárně Souš.

Jedno odpoledne jsme jeli do Polska – Sklárská Poreba a také na celodenní zájezd se zastávkami – Bílý Potok, kde v obci je kostel Největší Trojice, pak jsme projížděli Raspenavou, zastavili jsme v Libverdě, kde jsme se podívali na Obří sud a MINI ZOO, nakoupili jsme si lázeňské oplatky, ochutnali Libverdskou kyselku. Další zastávka na občerstvení byla v Hejnicích, toto město má stoletou poutní tradici. Ve Frýdlantu jsme se podívali po městě, dali si něco dobrého, v podvečer jsme se vraceli zpět do hotelu. Náš pobyt rychle utekl, máme spoustu krásných zážitků, pobyt jsme zakončili táborákem. Počasí nám přálo, nabrali jsme nové síly, je nám jen líto, že opouštíme nádhernou rekreační oblast Jizerských hor, ale také se rádi vracíme k nám domů. Byla to krásná rekreace a těšíme se, kam pojedeme příští rok.

Růžena Komárová

Dům s pečovatelskou službou, U Parku bl. 566

OSTRÁ



Vesnička Ostrá, to je centrum řemesel a bylinné zahrady. Protože nás tato vesnička velice zaujala, tak jsme si koncem července 2016 udělali celodenní výlet. V celé vesničce se platí grošem, 1 groš = 10 Kč. Vyzkoušeli jsme si rýžoviště, výrobu svíček, viděli jsme výrobu ručního papíru, drátování, výrobu loutek, vyrazili jsme si repliku starých mincí a také upletli lněný provaz.

Po prozkoumání celé vesničky jsme se byli občerstvit ve staré krčmě, kde jsme si pochutnali za dva groše na keltské palačince a kuřecím

plátku s pečeným bramborem za sedm grošů. Pak jsme šli do zahrad klášterní, bílé zahrady, kde kvete vše bílé i lavičky jsou bílé, zeleninové zahrady, která měla záhony uspořádaný do pruhů, dokonce se tu pěstují i zapomenuté odrůdy. Prošli jsme bludiště a prohlédli jsme si bylinnou zahradu s kořením. Všude byla spousta laviček.

Nebyli jsme zklamáni, byli jsme nadšeni ze starých chalup, krásně udržovaných domků, ale i ze zahrad, které byly nádherně upravené.

Na závěr našeho výletu jsme se byli podívat k Jezeru Ostrá, kde jsme si dali kávu, pivečko a jeli domů.

Nádherný den, krásné počasí a bezva parta padesáti lidí. V září jedeme na zámek Nelahozeves a nezapomeneme navštívit rodný dům hudebního skladatele Antonína Dvořáka.

Růžena Komárová

Dům s pečovatelskou službou, U Parku bl. 566

Sluníčkový den



I když dnes, 24. května 2016 zrovna, moc sluníčka nesvítilo, my – děti a tety z Denního dětského rehabilitačního stacionáře a jesliček, ul. Františka Malíka v Mostě – jsme si z toho nic nedělaly. Vždy si víme rady, a když na nás o „Sluníčkový“ den opravdové sluníčko zapomělo, namalovaly jsme si sluníčka svoje a to nejenom to žluté z oblohy, ale také to červené, sedmítečné. I to opravdové sluníčko zajímalo, jak se nám naše výtvořky povedly, a tak na nás nakonec přece jenom, alespoň na chvíli, vykouklo.

Jaroslava Puntová, vedoucí Denního dětského rehabilitačního stacionáře, Střediska denní péče o děti do tří let věku, ul. Františka Malíka

Mezigenerační setkávání

Denní dětský rehabilitační stacionář patří mezi zařízení provozované MSSS v Mostě – p. o.

Pro děti, docházející k pobytu do stacionáře, připravují pracovnice řadu zajímavých činností, které dětem nejen zpříjemní pobyt, ale umožní i nové podněty. Mezi významné podněty patří setkávání se seniory z domovů a penzionů.

A tak se od února letošního roku v dětském stacionáři pravidelně setkávají ke společným hrám a tanečkům seniorky – Komořanky a děti. Zpočátku se navzájem všichni poznávali, děti byly nedůvěřivé, babičky nesmělé. Každou návštěvou mizel ostych, postupně si děti našly „svojí babičku“, a dobrá nálada pomohla překonat všechny překážky. Babičky rády vzpomínají na časy, kdy samy měly malé děti a vodily je do školky, jaké písničky a hry se svými dětmi tenkrát hrály, co bylo moderní. A ochotně dětem zpívají a společně si s nimi hrají. Dětem se tak nabízí možnost poznávat nové lidi, kteří nejsou z okruhu jejich rodiny. Zároveň pozorujeme zlepšení komunikace u dětí, zapojení do her, vzájemnou pomoc při hře.



Pozitivní změny vidíme také na babičkách, jejich nadšení, delší a delší loučení s dětmi, a hlavně radost všech zúčastněných z příjemně strávených chvil.

První půlrok setkávání zakončily děti a babičky připraveným tanečkem, se kterým se pochlubily všem přítomným v Penzionu pro seniory v ulici Albrechtická. Další vystoupení nás čeká na Letním setkání seniorů na hipodromu. Těšíme se.

Jaroslava Puntová, vedoucí Denního dětského rehabilitačního stacionáře,

Střediska denní péče o děti do tří let věku, ul. Františka Malíka

Spolu je nám dobře



Pro děti z Denního dětského rehabilitačního stacionáře je každý den plný překvapení.

Od příchodu až po odchod domů je čas vyplněný nejen rehabilitačními procedurami dle doporučení lékařů, ale také spojený s novými podněty, které pozitivně rozvíjejí psychické a sociální dovednosti dětí. Aby si děti užily společné chvíle co nejvíce, připravily pro ně „tety“ odpolední opékání buřtíků na zahradě stacionáře při opravdovém táboráčku a nocování přímo v dětském

stacionáři. Pro mnohé děti to byla první noc bez rodičů a naopak. Radost dětí byla veliká, zejména když si s pomocí tet samy zkusily opékání donesených buřtíků. Kytara a písničky ještě více přispěly k dobré náladě. A což teprve mytí venku ve vaně. To bylo smíchu, radosti a nadšení ze všech nových a nečekaných zážitků. A když nastal večer, všichni odvážní se uložili ke společnému spání.

Ráno, v dobré náladě a se slibem, že si to brzy zopakujeme, jsme odcházeli domů.

*Jaroslava Puntová, vedoucí Denního dětského rehabilitačního stacionáře,
Střediska denní péče o děti do tří let věku, ul. Františka Malíka*

Jsme tam, kde se něco děje

Letní setkání seniorů na hipodromu, které na konci prázdnin řadu let organizuje MSSS v Mostě – p. o., se stalo tradicí i pro děti z Denního dětského rehabilitačního stacionáře a jeslíček v ulici Františka Malíka.

Již od jara děti nacvičovaly s „babičkami“ společné vystoupení a ladily doplňky. Na známou písničku Dělání se poté představily všem zúčastněným hostům. Vystoupení bylo pěkné a drobné chybičky se daly přehlédnout. Za odměnu dostaly sladkosti a drobné dárečky.



Připravené atrakce, zejména skákací hrad, projížďka na ponících, králíci nebo pejsci, vše se dětem moc líbilo. Zkusily uspět i v připravených soutěžních hrách, a i když nevyhrály, odměnou byly bonbóny. Domů si pak ještě odnášely výborné koláčky, pečené v kuchyni organizace.

Celé dopoledne bylo pro všechny zúčastněné velikým zážitkem. Již nyní se těšíme na další ročník setkání seniorů.

*Jaroslava Puntová, vedoucí Denního dětského rehabilitačního stacionáře,
Střediska denní péče o děti do tří let věku, ul. Františka Malíka*

2. ročník Turnaje MSSS v Mostě – p. o. v kuželkách



V úterý dne 19. dubna 2016 se v Penzionu pro seniory, ul. Ke Koupališti uskutečnil 2. ročník Turnaje MSSS v Mostě – p. o. v kuželkách. Každé zařízení reprezentovalo tříčlenné družstvo. Hrál se pět kol po dvou pokusech na speciální kuželkové dráze, kterou pro naše seniory svépomocí vyrobili v loňském roce naši údržbáři. Tato dráha umožňuje hrát kuželky i seniorům s pohybovým handicapem.

Nálada během turnaje byla výborná, senioři se navzájem povzbuzovali a fandili si. Zahájení turnaje se ujala náměstkyně primátora Ing. Markéta Stará, která provedla první hod. Senioři přišla povzbudit i zástupkyně vedení MSSS v Mostě – p. o. Ing. Lenka Maňáková.

Senioři si dopoledne plné soutěžení užili a jistě se těší na další akce, které pro ně připraví Městská správa sociálních služeb v Mostě – příspěvková organizace.

Výsledková listina turnaje

Pořadí družstev

1. místo – Penzion pro seniory, ul. Ke Koupališti
2. místo – Penzion pro seniory, ul. Komořanská
3. místo – Penzion pro seniory, ul. Albrechtická
4. místo – Domov pro seniory, ul. Barvířská
5. místo – Domov pro seniory, ul. Jiřího Wolkera
6. místo – Domov pro seniory, ul. Antonína Dvořáka

Nejlepší hráč turnaje

Irena Niečová z Penzionu pro seniory, ul. Ke Koupališti (53 bodů)

Čulibrk

Marta Titlbachová z Domova pro seniory, ul. Antonína Dvořáka (25 bodů)

Absolutní vítěz turnaje a držitel putovního poháru pro rok 2016

Penzion pro seniory, ul. Ke Koupališti – obhájci titulu z roku 2015

*Helena Houšková, kulturně výchovná pracovníce
Hana Kelišková, DiS. ergoterapeutka*

9. Šipkový turnaj seniorů



Senioři z Městské správy sociálních služeb v Mostě – příspěvkové organizace nás vzorně reprezentovali ve středu dne 20. dubna 2016 na 9. Šipkovém turnaji seniorů. Ten se konal v Domově důchodců v Libochovicích. Přítomni byli senioři z domovů seniorů a důchodců Severní terasa Ústí nad Labem, Libochovice, Litoměřice, Chotěšov, Krásná Lípa, Most, Šluknov, Orlická, Roudnice nad Labem, Terežín a Čížkovice.

Nás reprezentovalo družstvo seniorů ve složení Zdeněk Pechar z Penzionu pro seniory, ul. Albrechtická, Stanislav Kafka a Jiří Chocholoušek z Penzionu pro seniory, ul. Ke Koupališti a to s následujícím krásným výsledkem:

1. místo v družstvech,

a v jednotlivcích:

- 1. místo** – Stanislav Kafka (289 bodů)
- 4. místo** – Jiří Chocholoušek (219 bodů)
- 9. místo** – Zdeněk Pechar (182 bodů)
(ze 20 startujících mužů)

V soutěži doprovodů zabodoval i náš doprovod.

Děkuji našim reprezentantům za vynikající úspěchy a vzornou reprezentaci MSSS v Mostě – p. o. Ale i kdyby naši nevyhráli, užili si krásný den plný soutěží, setkávání se a porovnávání sil a možností s ostatními seniory sociálních služeb našeho kraje. Poděkování si ale zaslouží všichni zúčastnění a také pořádající personál Domova důchodců Libochovice za příkladnou organizaci celé akce.

*Helena Houšková
kulturně výchovná pracovnice*

Sportovní den – Turnaj v pétanque



Sportovní den a turnaj v pétanque – VI. ročník, který pořádaly dne 28. června 2016 Sociální služby Chomutov, příspěvková organizace, konkrétně Domov pro seniory Písečná, Chomutov, byl pro reprezentanty Městské správy sociálních služeb v Mostě – příspěvkovou organizaci velice úspěšný.

Po konečném sečtení výsledků získali naši senioři první místo v VI. ročníku turnaje v pétanque a první místo celkově ze všech soutěží. Soutěžilo se ve skládání puzzlí, hodu na plechovky, ve skládání slovíček, stavbě hradu, poznávání a přiřazování barev na interaktivní tabuli, v šípkách a víčkované. Výsledek tedy byl takový: MSSS v Mostě – p. o. 36 bodů a první místo, druhý Domov pro seniory Klášterec nad Ohří se 34 body a třetí místo se ziskem 33 body Domov pro seniory Písečná Chomutov.

MSSS v Mostě – p. o. reprezentovali paní Hana Fárová a Anna Filipeková z Penzionu pro seniory, ul. Komořanská a pan Jiří Vnouček z Domova pro seniory, ul. Jiřího Wolkera. Jako diváci je podporovali pan Fára, paní Hochhauserová a Laudová, vedoucím družstva byla paní Houšková, kulturně výchovná pracovnice.

Sportovního dne v Chomutově se zúčastnily Domovy pro seniory Žatec, Kadaň, Klášterec nad Ohří, Chomutov, Podbořany a Most.

Senioři prožili krásné sportovní dopoledne, i když se prohnalo několik dešťových přeháněk. Vzájemně si změřili svoje síly, společně se pobavili kulturním programem, který pro ně připravil pěvecký sboreček dětí ze základní školy a bubenická skupina JAMBO. Vítězství našich bylo vynikající třešinkou na dortu. Moc našim reprezentantům blahopřejeme a jsme na ně pyšní. Budeme se těšit na setkání zase při další podobné akci.

*Helena Houšková
kulturně výchovná pracovnice*

Seniorská šlápota

Přibližně 250 seniorů Městské správy sociálních služeb v Mostě – příspěvkové organizace společně s personálem a hosty se ve čtvrtek 9. června 2016 zúčastnilo již 15. ročníku tradiční Seniorské šlápoty. Akce se konala v krásném prostoru bývalé lesní restaurace na Ressleru. Mezi účastníky zavítala paní Ing. Markéta Stará, náměstkyně primátora a společně s Ing. Lenkou Maňákovou, pověřenou zastupováním funkce ředitele MSSS v Mostě – p. o. akci zahájily.

Pro účastníky byly připraveny dvě příjemné trasy na procházky lesem, pro méně chodivé posezení v prostorech areálu. Dále si naši senioři mohli vyzkoušet své vědomosti z oblasti fauny a flóry na připravených stanovištích a na doplnění byly nabídnuty ještě dvě sportovní disciplíny. Pozitivní je, že se akce mohou zúčastnit i imobilní uživatelé.

V cíli byli všichni odměněni opečeným buřtem, kávou, limonádou nebo pivem. Po celou dobu akce hrála hudba, posezení v areálu bylo velice příjemné. Senioři se mezi sebou bavili. Počasí přálo, tak není co dodat. Dopravu nám zajistil Dopravní podnik města Mostu a Litvínova, a. s. a lavičky na sezení zapůjčily Technické služby města Mostu, a. s., kterým touto cestou děkujeme. Rovněž tak děkujeme za příjemnou společnost žákyním Střední zdravotnické školy v Mostě.

Seniorská šlápota se konala na Ressleru pravděpodobně naposledy z důvodu prodeje areálu, otázkou je jaká lokalita nahradí toto příjemné prostředí v příštích letech.

Během Seniorské šlápoty mi paní Filipeková strčila do kapsy tuto básničku a mně se moc líbila, tak vám ji posílám.



*Helena Houšková
kulturně výchovná pracovnice*

Moje nohy – chvilka poezie s Pavlem Šrutem

Známe se už nákej rok,
neudělám bez nich ani krok.
Pravá s levou, levá s pravou,
se mnou chodí, tančí, plavou.
Dokonce mi prominou,
když je vláčím krajinou.
Pak je šplouchám v lavoru
a každé dám bačkoru.
Nebudu vám lhát,
mám své nohy rád.
Jenom kdyby nechtěly
spát pořád v mé posteli.

Rekondiční pobyt seniorů – Libuň 2016

Rekondiční pobyt seniorů MSSS v Mostě – p. o. se konal od 19. do 24. června 2016 a místem pobytu byla obec Libuň v Českém ráji, 9 km od Jičína. Pobytu se zúčastnilo 49 seniorů a 3 doprovody. Složení osazenstva bylo následující:

Domov pro seniory, ul. Barvířská	4 osoby
Domov pro seniory, ul. Jiřího Wolкера	6 osob
Penzion pro seniory, ul. Ke Koupališti	10 osob
Penzion pro seniory, ul. Komořanská	11 osob
Penzion pro seniory, ul. Albrechtická	18 osob



Absolvovali jsme dva výlety. Jeden vlakem do Jičína a druhý místním dopravcem na Trosky, zámek Hrubá skála, Kost, Vesec, Sobotka, Prachovské skály, Jínonické rybníky, Sobotka.

Mezi naše další aktivity patřily rozcvičky, malování kamenů, malování antistresových omalovánek, dopolední vycházky, turistika, beseda s paní starostkou o místní oblasti, návštěva kostela a prohlídka kostelní věže, návštěva galerie malíře Kavána, sportovní olympiáda, karneval masek, diskotéka a další.

Rekondiční pobyt finančně podpořilo Statutární město Most částkou 6.000 Kč.

Jako doklad o činnosti na rekondičním pobytu posílám zveršovaný průběh akce, který pro nás připravila jeho absolventka paní Miluška Bauerová. Moc jí za to děkuji.

Helena Houšková, kulturně výchovná pracovnice

Od neděle do pátku, povíme vám pohádku, aneb rekondiční pobyt seniorů MSSS 2016



1. Z Mostu do Českého ráje
cesta daleká je,
nám to ale nevadí,
příroda nás tam pohladí.
Naším cílem je penzion Bílý dům,
který se nachází v obci Libuň.
2. V pondělí jdeme vláčkem do Jičína
kde naše putování začíná.
Valdická brána s vysokou věží
celé město stále střeží.
156 schodů se nám podařilo vystoupat
a pohledem na Jičín se pokochat.
V Rumcajsově ševcovně nás nečekali,
malovali, uklízeli, natírali.
Pohádkového draka jsme potkali,
ani jsme se ho nebáli.
3. Na Pannu a Babu se z okna díváme,
proto se za nimi v úterý vydáme.
Vlakem jedeme kus cesty
a pak jdeme 3,5 km pěšky.
Trosky – Pannu a Babu – jsme pokořili
a krásným výhledem se odměnili.

4. Už je zase středa,
další výlet je třeba.
Hrady, zámky, skalní města
tudy povede naše cesta.
Roubenky ve Vesci, také hrad Kost,
Šrámkova Sobotka, skal je všude dost.
Po večeri nejdeme však spát,
s paní starostkou chceme si povídat.
Krásný kostel nám ukáže,
Křížovou cestu a vitráže.
Paní Krupicová na varhany zahrála
a celá skupina tleskala.
V kostelní věži viděli jsme zvony
několikrát denně hrají a zvoní.
V galerii Fr. Kavána jsme exkurzi zakončili
a s paní starostkou se rozloučili.

5. Je čtvrtek, slunce hřeje, až pálí,
naš senior však nezahálí.
Ve stínu plní disciplíny a soutěže
a tato olympiáda má své vítěze.
Karneval v maskách – to je naše,
koho tu potkáme zase?
Z Moravy děvčata byla jak poupata,
indiánská rodinka je tu, nechybí ani Vinnetou.
Rumcajs s Mankou dorazili,
Bílou paní potěšili,
Beruška měla všechny puntíky,
i když jí přepadl pirát veliký.
Lékařka byla v pohotovosti,
péče tak bylo dosti.
Večer zakončíme disco zábavou
kam přicházíme s dobrou náladou.
Diplomy a medaile nám rozdělili,
naše výkony tím ocenili.

6. Je pátek a co jsme ještě neřekli?
Třeba když je sychravé povětrí:
hrajeme karty a malujeme,
takový relax milujeme.
Prohlížíme si naše obrázky,
příště si vymalujeme i oblázky.
Pravidelné rozcvičky rozhýbaly lidičky.
Procházký na Libuňská blata a okolí
jsou krátké a nohy nás nebolí.
Je skutečně pátek a věřme tomu,
že se nám ani nechce domů.
Helence, Hance, Růžence velký dík
staraly se o nás a buďme fit.
Rekondiční pobyty máme rádi,
tady jsme všichni kamarádi.
A kamže pojedeme příště?

Miluška Bauerová, Penzion pro seniory, ul. Koupališti

Žijeme kulturně

Krásným kulturním zážitkem bylo pro seniory Městské správy sociálních služeb v Mostě – příspěvkové organizace vystoupení smyčcového kvarteta Severočeské filharmonie Teplice. Smyčcové kvarteto tvoří dvoje housle, viola a violoncello.

Ve společenské místnosti Penzionu pro seniory v ul. Ke Koupališti se sešlo dne 9. srpna 2016 skoro 50 seniorů z místního zařízení, ale i z Penzionu pro seniory v ul. Komořanská a z Domova pro seniory v ul. Jiřího Wolкера, aby společně vyslechli známá díla klasické hudby v podání smyčcového kvarteta Severočeské filharmonie Teplice.

Toto hudební těleso pravidelně navštěvuje naše zařízení, aby potěšili seniory hudebními skvosty skladatelů, například A. Vivaldiho, J. Haydna, L. Boccheriniho, F. M. Bartholdyho, W. A. Mozarta, J. S. Bacha, A. Dvořáka, S. Joplina a dalších hudebních velikánů. Pořadem provázel Pavel Kirs, houslista tohoto smyčcového kvarteta, který každou ze skladeb uvedl a představil.

Městská správa sociálních služeb v Mostě – příspěvková organizace připravuje pro své seniory individuální i skupinové aktivity a nabízí seniorům i takovýto kulturní program. Je známo, že hudba má blahodárné účinky a léčí ducha i tělo. A že se toto příjemné setkání s klasickou hudbou seniorům velice líbilo, dokazuje i vytleskaný přídavek ve stoje – tentokrát to byl Uherský tanec číslo 5 Johanesa Brahmsa. Další setkání se členy tohoto smyčcového kvarteta máme domluveno v předvánočním čase.



Ilustrační foto

*Helena Houšková
kulturně výchovná pracovníce*

18. ročník Letního setkání seniorů v country stylu



Dne 24. srpna 2016 se na mosteckém hipodromu konal již 18. ročník Letního setkání seniorů, tentokrát v country stylu.

Akce se zúčastnilo přibližně 600 osob, mezi kterými byli senioři z jednotlivých zařízení MSSS v Mostě – p. o. a z Klubu seniorů v Mostě. Dále přijeli senioři z Filipova, z Horního Jiřetína a Černic, z Hostomic, z Chomutova, z Jirkova, z Kadaně, z Klášterce nad Ohří, z Libochovic, z Litoměřic, z Litvínova, z Meziboří, z Prahy, z Ústí nad Labem a ze Žatce.

Senioři si mohli vyzkoušet soutěžní disciplíny – Rýžování zlata, Bar U Žíznivého Antonína, Zavaž šerifovi botu, Veselý kovboj, Hod na kaktus, Hod měšcem do klobouku, Najdi si klíč k baru, Bollo ball či disciplínu magistrátu města Mostu – Country úprk.

Celkem soutěžilo 42 tříčlenných družstev, z toho 7 domácích družstev v kategorii penziony pro seniory a domy s pečovatelskou službou, 6 domácích družstev v kategorii domovy pro seniory a 29 družstev hostů.

Akce byla zahájena hromadnou rozcvičkou, které se zúčastnil hojný počet návštěvníků. V průběhu akce byl zajištěn bohatý program, vystoupila hudební kapela Malá muzika Chomutov, dále zazpívalo sesterské duo Nikola a Tereza Poljanských, předvedly se Japonky z Albrechtické či děti z Komunitního centra Duhovka. Dále přítomné potěšily společným vystoupením seniorky s dětmi z Denního dětského rehabilitačního stacionáře, Střediska denní péče o děti do tří let věku v ul. Františka Malíka. Doprovodným programem mimo podium byla ukázka sebeobrany a tvořivá dílna studentů ze Střední školy diplomacie a veřejné správy, s. r. o., dále jízda na ponících, Králičí hop aneb parkur pro králíky a prodej ergoterapeutických výrobků. Všichni účastníci obdrželi občerstvení v podobě opečených polopárků a domácích koláčů, které upekl personál kuchyně Domova pro seniory v ul. Barvířská.

Ceny vítězům předal primátor Statutárního města Mostu Mgr. Jan Paparega, náměstek primátora Ing. Marek Hrvol a Ing. Lenka Maňáková, pověřená zastupováním funkce ředitele MSSS v Mostě – p. o.

Akce byla uspořádána za finanční podpory Ústeckého kraje, Statutárního města Mostu a Asociace poskytovatelů sociálních služeb ČR. Děkujeme také všem sponzorům, kteří pro tuto akci poskytli věcné sponzorské dary.

Výsledky:

Družstva MSSS v Mostě – p. o. – domovy pro seniory

1. místo – Domov pro seniory, ul. Jiřího Wolkera (družstvo č. 1)
2. místo – Domov pro seniory, ul. Jiřího Wolkera (družstvo č. 2)
3. místo – Domov pro seniory, ul. Barvířská (družstvo č. 2)

Družstva MSSS v Mostě – p. o. – penziony pro seniory, domy s pečovatelskou službou

1. místo – Pečovatelská služba, ul. Růžová (družstvo č. 1)
2. místo – Penzion pro seniory, ul. Albrechtická (družstvo č. 2)
3. místo – Penzion pro seniory, ul. Albrechtická (družstvo č. 1)

Družstva hostů

1. místo – Klub důchodců Horní Jiřetín a Černice (družstvo č. 2)
2. místo – Klub seniorů v Mostě (klub č. 5)
3. místo – Klub důchodců Horní Jiřetín a Černice (družstvo č. 1)

Absolutní vítězné družstvo MSSS v Mostě – p. o.

Pečovatelská služba, ul. Růžová (družstvo č. 1)

*Bc. Michaela Nermutová, DiS.
sekretariát MSSS v Mostě – p. o.*

3. Turnaj ve společenské hře žolíky „Orlický žolík“

Domov pro seniory Orlická v Ústí nad Labem byl ve středu dne 1. srpna 2016 pořadatelem 3. Turnaje ve společenské hře žolíky s názvem „Orlický žolík“.

Městskou správu sociálních služeb v Mostě – příspěvkovou organizaci reprezentovali senioři z Domova pro seniory, ul. Jiřího Wolkera paní Eliášová, pan Vnouček a pan Větrovec. Turnaje se zúčastnila další zařízení sociálních služeb Ústeckého kraje.



Po urputném boji nakonec naši senioři obhájili loňské vítězství a obsadili následující pozice:

1. místo: pan František Větrovec

3. místo: paní Anna Eliášová

Naším reprezentantům blahopřejeme a děkujeme za úspěšnou reprezentaci.

*Helena Houšková
kulturně výchovná pracovnice*

DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ

Asociace poskytovatelů sociálních služeb ČR vyhlásila 8. ročník Týdne sociálních služeb ČR. Při této příležitosti Vás Městská správa sociálních služeb v Mostě – příspěvková organizace zve na Den otevřených dveří, který se koná **dne 6. října 2016** v jednotlivých zařízeních organizace.

Domov pro seniory, ul. Barviřská 495, Most

9:00 – 10:00 hodin – kondiční cvičení uživatelů, malý sál (garant: Vendula Miletínová, DiS.)

9:00 – 11:30 hodin – ruční práce, klubovna 3. patro (garant: Hildegarda Lenkvíková)

13:00 – 15:00 hodin – kavárnička, malý sál (garant: Hana Blechová)

13:00 – 15:00 hodin – pletení košíků z pedigu (garant: Vendula Miletínová, DiS.)

Domov pro seniory, ul. Jiřího Wolkera 404, Most

9:00 – 9:30 hodin – prohlídka vstupních a administrativních prostor

9:30 – 10:30 hodin – kondiční cvičení a trénink paměti, tělocvična, přízemí budovy B

10:30 – 11:30 hodin – prohlídka zařízení a podání informací o pobytové službě

11:30 – 12:30 hodin – obědy

13:00 – 14:30 hodin – ruční práce v ergoterapeutické dílně, 5. patro

14:30 – 16:00 hodin – prohlídka zařízení, podání informací o pobytové službě

V průběhu dne je možné shlédnout vystavené fotografie na nástěnce v hale z různých akcí, které se konaly v zařízení v průběhu roku 2016.

(garant: Alena Perglerová, DiS.)

Domov pro seniory, ul. Antonína Dvořáka 2166, Most

9:00 – 15:00 hodin

- prohlídka zařízení
- prohlídka bytové jednotky, informace o pobytové službě
- prohlídka reminiscenční místnosti a společných prostor

Ergoterapie

9:00 – 15:00 hodin – prezentace fotografií z celoročních aktivit, chodba v přízemí

9:00 – 10:30 hodin – tvořivá dílna v místnosti ergoterapie, přízemí

13:30 – 14:30 hodin – reminiscenční terapie v místnosti v 1. patře

(garant: Bc. Venuše Zaspalová, DiS., vedoucí zařízení)

Domov se zvláštním režimem, ul. Barvířská 495, Most

9:00 – 10:45 hodin – přivítání a rozhovor, arteterapie, klubovna 8. patro

11:00 – 11:30 hodin – rozcvička a hry s pamětí, tělocvična 10. patro

(garant: Hana Blechová, Petra Čapková)

13:00 – 15:30 hodin – keramika, keramická dílna 7. patro (garant: Růžena Jarošová)

Denní stacionář pro mentálně postižené klienty, případně kombinovaně handicapované občany s ukončenou školní docházkou, ul. Jiřího Wolкера 404, Most

9:00 – 9:15 hodin – prohlídka zařízení

9:00 – 10:00 hodin – pracovní činnosti

10:15 – 11:15 hodin – výcvik soběstačnosti v terénu (dle počasí) nebo práce s keramikou

11:30 – 12:00 hodin – oběd

12:00 – 12:30 hodin – relaxace

12:30 – 14:00 hodin – paměťové hry

(garant: Monika Soukupová)

Penzion pro seniory, ul. Albrechtická 1074, Most

9:00 – 10:00 hodin – cvičení s overballem

13:00 – 15:00 hodin – ukázka prací v ergoterapeutické dílně

Během celého dne proběhne:

- výstava paličkovaných výrobků a ručních prací
 - prezentace fotografií ze společenských akcí
 - prohlídka zařízení a podání informací o umístění
 - prohlídka bytové jednotky
 - podání informací o pečovatelské službě
- (garant: Jana Svobodová, aktivizační pracovnice)

Penzion pro seniory, ul. Ke Koupališti 1180, Most

9:00 – 11:00 hodin – hraní kuželek

13:00 – 15:00 hodin – ukázka prací v ergoterapeutické dílně

Během celého dne proběhne:

- výstava keramických výrobků
 - prezentace fotografií ze společenských akcí
 - prohlídka zařízení a podání informací o umístění
 - prohlídka bytové jednotky
 - podání informací o pečovatelské službě
- (garant: Bc. Veronika Jakubcová, vedoucí zařízení)

Penzion pro seniory, Komořanská 818, Most

- prohlídka zařízení – nová ergoterapeutická dílna s prezentací výrobků obyvatelů, tělocvična, jídelna, v případě volného bytu možnost jeho prohlídky
 - prohlídka zahrady – altánu, záhonků s květinami, nově zasazeného červeného javoru, cvičicího stroje
 - seznámení se sociální službou – pečovatelská služba
 - prezentace fotografií z celoročních akcí
- (garant: Bc. Iva Macudzinská, vedoucí zařízení)

Poradna pro rodinu, manželství a mezilidské vztahy, ul. Komořanská 818, Most

- prohlídka zařízení – konzultovny, relaxační místnost
 - seznámení se sociální službou – odborné sociální poradenství, s kurzem jógy a duševní hygieny
 - v případě zájmu seznámení s používanými technikami při práci s uživateli sociální služby
- (garant: Zuzana Hošková, DiS., sociální pracovnice)

Pečovatelská služba, ul. Růžová 2071, Most

V průběhu dne bude ve společenské místnosti domu s pečovatelskou službou probíhat výstava ručních prací obyvatelů.

(garant: Jiřina Lochmanová)

Denní dětský rehabilitační stacionář, Středisko denní péče o děti do tří let věku, ul. Františka Malíka 973, Most

- možnost prohlídky zařízení
- prezentace poskytované sociální služby
- prezentace fotografií z celoročních aktivit

K dispozici budou informační letáky o všech poskytovaných sociálních službách MSSS v Mostě - p. o.

(garant: Jaroslava Puntová, vedoucí zařízení)



Príspevky do príštího vydání Harmonie třetího věku č. 69 zasílejte do dne 7. října 2016.

HARMONIE TŘETÍHO VĚKU

Čtvrtletník Městské správy sociálních služeb v Mostě – příspěvkové organizace.

Připomínky a příspěvky zasílejte na adresu: MSSS v Mostě – p. o., ul. Barviřská 495, 434 01 Most, případně na e-mail: sekretariat@msss-most.cz. Telefon: 476 768 973, mobil: 602 177 666.

Sazba a grafická úprava: Bc. Michaela Nermutová, DiS., sekretariát MSSS v Mostě - p. o.