



HARMONIE TŘETÍHO VĚKU

Časopis Městské správy sociálních služeb v Mostě – příspěvkové organizace
85. vydání / květen 2022

SOCIÁLNÍ ÚSEK JE NENAHRADITELNÝ,
TI, KDO ZDE PRACUJÍ,
PEČUJÍ O TĚLO I DUŠI...



ROZHOVOR S ING. JITKOU VLASÁKOVOU

**ANKETA: ZEPTALI JSME SE
KOORDINÁTOREK Z MSSS
V MOSTĚ (KTERÉ JSOU ZÁROVEŇ
I PEČOVATELKAMI)**

PŘÍSPĚVKY UŽIVATELŮ A ZAMĚSTNANCŮ

SLOVO ŘEDITELE

Foto: Denisa Havlínová

**PODÁME RUKU VŠEM,
KTERÍ NÁS POTŘEBUJÍ**

WWW.MSSS-MOST.CZ

 MSSSVMOSTE



MSSS

Městská správa sociálních služeb
v Mostě - příspěvková organizace

ANKETA

Zeptali jsme se koordinátorek z MSSS v Mostě (které jsou zároveň i pečovatelkami):

- 1. Proč pracujete v sociálních službách a proč právě v Astře?**
- 2. Posunula vás někdy vaše práce a nová pozice koordinátora?**
- 3. Kde se vidíte do budoucna?**
- 4. Co byste si v rámci své práce přály, co by vám udělalo radost?**

Jaroslava Urbanová

- 1) V určité složitější životní situaci jsem zatoužila po změně a začala pracovat jako pečovatelka. Prvním místem, kde jsem měla možnost si tuto práci vyzkoušet, byla Astra – a protože se mi tady líbí, tak jsem tu zůstala.
- 2) Posunula mě do životního klidu. Pozice koordinátora ve mně vzbudila vlastnosti jako schopnost se lidmi zastat, udržet soudržnost mezi lidmi na stanici, hájit je a zároveň zajistit, aby byla poskytována péče v odpovídajícím rozsahu a kvalitě v návaznosti na zajištění směn.
- 3) Chtěla bych zůstat co nejvíce pečovatelkou, ale nebráním se i profesnímu růstu na pozici koordinátorky.
- 4) Mám pečovatelkám dělat asi největší radost, když přijde rodina a poděkuje nám za naši práci a péči o jejich blízké. To nás hřeje u srdce a posunuje dál.

Petra Tomešová

- 1) Ráda pomáhám seniorům lidem a práce s nimi mě naplňuje. Díky Astře mi to bylo umožněno a také je v mém bydlišti.
- 2) Pozice koordinátora mě posunula dál v mém profesním životě.
- 3) Na tuto otázku je brzy odpovídat, jelikož jsem na pozici koordinátora teprve krátce.
- 4) Zmodernizovat celou budovu Astry, a ještě tak zvýšit životní úroveň uživatelů.

Jana Janů

- 1) Má práce mě zajímá, ráda pomáhám lidem a pečuji o seniory. Naplňuje mě po lidské stránce. Jsem ráda v kontaktu s lidmi. V MSSS cítím zázemí velké společnosti, kde je taková práce potřebná a kde si zaměstnavatel váží svých zaměstnanců a dokáže je náležitě ocenit.
- 2) Uvědomuji si, jak je tato práce náročná, jak ji musí umět člověk zvládat a vnímat potřeby starších lidí, kteří jsou na naši péči a pomoc zcela odkázáni. Snažím se svou práci proto odvádět co nejlépe. Víím, že jednou budu tuto péči také potřebovat. Nová pozice koordinátorky mi ukázala nový rozměr práce v sociálních službách, a to zejména v koordinaci řízení personálu, zajištění směn a potřeb k chodu dané stanice.
- 3) Do budoucna bych se ráda viděla jako metodický pracovník.
- 4) Lepší zázemí pro pracovníky, více personálu a ještě lepší platové podmínky.

Lucie Hojdová

- 1) Pracuji tu již pátým rokem. Moje práce mě naplňuje. Důležitá je pro mne zpětná vazba a tou je spokojenost seniora. Poděkování za péči je velkou motivací. Baví mě pomáhat druhým lidem.
- 2) Posunula mě o stupeň výše, k nové pozici koordinátora. Pracuji na stanici, kde je dobrý pracovní kolektiv. Vidím i ochotu, důvěru a spokojenost svých kolegů. Někdy stačí málo – podat pomocnou ruku, úsměv na tváři... Perfektně organizovat svůj čas a inspirovat tým i ostatní kolegyně.
- 3) Na budoucnosti budeme určitě pracovat jak kolektivně, tak i s nadřízeným personálem. Ráda si nechám poradit a povzbudit ve své práci. Vše je o komunikaci a dobrých vztazích. Věřím, že jako koordinátorky budeme nejen oblíbené, ale i kamarádké a spolehlivé.



Lucie Hojdová



Petra Tomešová

Jana Janů



4) Přála bych si být vždy empatická, učit se naslouchat, podat vždy své kolegyni pomocnou ruku a neposledně vykonávat svou novou pozici vždy s úsměvem na tváři.

Renata Plášilová

- 1) K práci v sociálních službách jsem se dostala díky covidové době. Šla jsem na výpomoc za nemocné pečovatelky a už jsem zde zůstala. Byl to krok do neznáma, ale tato práce mne zaujala a naplňuje mne. Děláním s lidmi ráda.
- 2) Vnímám tuto práci jako seberealizaci, rozšíření svých vědomostí, znalostí a učení se novým věcem.
- 3) Ráda bych se viděla v kruhu spokojených kolegů, kolegyň a uživatelů.
- 4) Práce pečovatelky je opravdu náročné povolání. Poslední dva roky, v době covidu, to bylo vyčerpávající. Proto by mi udělalo radost uspořádání nějaké akce (divadlo, večírek...) pro nás pečovatelky. Myslím si, že si to všichni zasloužíme.

Jaroslava Hojdová

- 1) Vždy mě zajímala práce s lidmi v seniorském věku. Mám neustále potřebu někomu naslouchat a v rámci

Jaroslava Urbanová



možností pomáhat. Posláním této práce mě natolik zaujalo, že jsem zde již 29 let.

- 2) Práce koordinátorky mě naplňuje. Ráda se učím novým věcem. Snažím se, aby kolektiv na stanici Domova se zvláštním režimem byl spolehlivý, empatický a důvěra mezi námi byla oboustranná.
- 3) Práce koordinátora znamená nejen vést tým, směřovat kolegyně ke společnému cíli, ale zahrnuje také zralé a sebejisté vystupování, rozhled, umět využít vlastností ostatních, naslouchat i mluvit. Pracovat s lidmi rozdílných schopností, pracovat na zvýšení jejich sebevědomí a využít nabízený potenciál. Koordinátor má však i slabé stránky a může se dostávat do sporů s jinými zaměstnanci. Do budoucna bych chtěla na tomto s kolegyněmi pracovat a vylepšovat naši společnou práci.
- 4) Práce koordinátorky je bohužel časově náročná, což mne limituje v práci pečovatelky, kterou mám velmi ráda. Dělá mi radost, když mě můj kolektiv v mojí nové funkci podporuje. Kolegyně jsou vstřícné, ochotné a spolehlivé. Důvěra mezi námi musí fungovat na sto procent. Učíme se vzájemně naslouchat. Na naší stanici panuje oboustranná spokojenost. Přála bych si, aby to tak zůstalo i do budoucna.

Renata Plášilová



Jaroslava Hojdová



SOCIÁLNÍ ÚSEK JE NENAHRADITELNÝ – TI, KDO ZDE PRACUJÍ, PEČUJÍ O TĚLO I DUŠI...

Jedním z nejdůležitějších segmentů organizační struktury Domova pro seniory, Domova se zvláštním režimem, Denního stacionáře a zároveň Domova pro osoby se zdravotním postižením Městské správy sociálních služeb v Mostě (známé jako Astra) je sociální úsek. Tvoří jej více než sto zaměstnanců, kteří jsou nepostradatelnou složkou tohoto zařízení. Práce pracovníků v sociálních službách (dále též pečovatelé), spolu se zdravotníky, tvoří hlavní platformu v péči o zdejší uživatele, kterých má Astra na tři sta. Práce pečovatelů je náročná, a to i proto, že zahrnuje nejširší spektrum činností, často s přesahem do dalších oblastí péče. Co všechno tato činnost představuje a obnáší, jsme si povídali s vedoucí zařízení Ing. Jitkou Vlasákovou.

Kolik zaměstnanců má sociální úsek a jaké jsou tu jednotlivé pracovní pozice?

Z důvodu neobvyklé velikosti zařízení je více než nutné funkčně propojit vedení zařízení s personálem na všech stanicích. Máme šest stanic, v rámci nichž pracuje více než 100 pracovníků v sociálních službách, 7 sociálních pracovníků a jeden vedoucí sociální pracovník. Je složité řídit napřímo tolik pracovníků, z nichž většina navíc pracuje na směny. To byl i důvod, proč jsme přemýšleli nad novou organizační strukturou, inspirovali se v jiných zařízeních podobného typu, jako je naše. Na základě tohoto procesu vznikla funkce pracovníka v sociálních službách – koordinátora (dále jen koordinátorky). Na každé ze šesti stanic pracuje v průměru 17 pečovatelů a každá stanice má nyní svého koordinátora, kterých je tedy celkem šest. Koordinátorky zastávají pozici, kterou slovo koordinace přesně vystihuje ve smyslu optimální spolupráce všech pečovatelů pro zajištění péče na stanicích.

Co konkrétně zahrnuje činnost koordinátorky?

Koordinátorky kromě toho, že jsou současně pečovatelky, koordinují činnost pracovníků jednotlivých stanic, a to ve smyslu přímé péče a zajištění směn na stanicích. Personál musí být uživatelům k dispozici ve dne, v noci – jsou situace, kdy je potřeba operativně reagovat, zajistit náhradu za případný výpadek nějakého pracovníka, tak aby bylo o uživateli řádně postaráno – to je jejich hlavní úkol. Například když je jedna ze stanic poddimenzovaná, koordinátorky si „vypůjčí“ pracovníky z jiné stanice a podobně. Jsou prodlouženou rukou vedoucího zařízení, vedoucího sociálního pracovníka i úsekových sester, jednoduše našeho managementu, a jsou v podstatě jeho součástí. Koordinátorky nám zprostředkovávají užší kontakt s životem personálu na jednotlivých stanicích. Podávají nám zpětnou vazbu od personálu, tlumočí názory personálu, ale i uživatelů.

Jaká je náplň práce pracovníka v sociálních službách?

Pracovníci v sociálních službách (pečovatelé) poskytují přímou obslužnou péči uživatelům. Ta je většinou celodenní. Máme jen necelých deset procent uživatelů, kteří

nepotřebují celodenní péči, což je velmi nízké číslo. Je proto potřeba mít k dispozici personál v dostatečném zastoupení. Práce těchto lidí je nenahraditelná.

Co obnáší přímá péče?

Pečovatelé zastávají práci ošetrovatelskou, od osobní hygieny uživatelů, výměny inkontinentních pomůcek, podávání stravy (krmení), po oblékání nebo podávání věcí, především u uživatelů upoutaných na lůžko. Mezi ošetrovatelskou prací patří také polohování ležících uživatelů, jakožto prevence vzniku dekubitů (proleženin). Pečovatelky provádí úkony ošetrovatelské práce v úzké kooperaci se zdravotními sestrami, které na práci dohlížejí a pečovatelkám jsou k dispozici pro neustálou edukaci. Tato činnost se tedy prolíná i se zdravotním úsekem a jedná se většinou o péči o tělo. Pracovníci v sociálních službách se však starají také o duši uživatelů. Tě prospívají různé aktivizační činnosti (fyzické cvičení, procvičování paměti, pozornosti, koncentrace, často v rámci „zábavy“, her a výroby různých předmětů), které současně předcházejí i tělesnému „chátrání“. Hlavním cílem je „udržet člověka co nejdéle v co nejlepším stavu, jak je to jen možné.“ Opět se zde prolíná práce pečovatele a zdravotního personálu, tady konkrétně především ergo sestřiček.

S uvedeným souvisí „individuální plán“. Je to důležitý nástroj v péči o uživatele. Vytváří jej pod garancí sociálního pracovníka, tzv. klíčoví pracovníci. Každý uživatel má svého klíčového pracovníka (z řad pečovatelů). Je to takový jeho mentor, průvodce životem v našem zařízení. Je s uživatelem většinou od počátku a často spolu mají blízký vztah.

Jak takový individuální plán vypadá a jak vzniká?

Když k nám uživatel nastoupí, zjišťují se jeho potřeby, limity – co by chtěl, jaká má přání, čeho je schopen, nebo zdali není schopen ještě něčeho víc, než si přeje – a naši snahou je ho nenásilně a přirozeně na tuto úroveň posunout. Může to být takový vyšší, ale současně reálný cíl. Něco, co člověk ještě v životě nevyzkoušel, ale má k tomu ještě předpoklady. Jednou za půl roku se individuální plán vyhodnocuje, upravuje a probíhá jeho revize.

Některí uživatelé mohou mít cíle, které by člověku bez zdravotního omezení mohly připadat jako „malé“. Pro naše uživatele ale mohou být velmi důležité a mít pozitivní vliv na jejich celkový zdravotní stav. Někdo může mít za cíl si sám obléknout kalhoty. Jiný, že chce venku sázet květiny nebo třeba uplést svetr, i když trpí revmatem.

Kdo dále komunikuje s uživateli a s jejich rodinami?

Nad rámec již zmíněného personálu s uživateli, jejich rodinami a blízkými osobami komunikují sociální pracovníci, a to od prvotního kontaktu s naším zařízením (ve fázi zájmu o umístění do zařízení). Jejich úkolem je mimo jiné udělat vše pro to, aby tu byl uživatel spokojený, nic mu nechybělo a aby kvalita poskytované sociální služby byla na té nejvyšší úrovni. Proto probíhá komunikace i s rodinami, které jsou pro naše uživatele velmi důležité, obzvláště v procesu adaptace (nový nástup), kdy se formují nové vztahy a nový příchozí si musí na vše teprve zvykat. Když není uživatel s něčím spokojen nebo se mu tady nelíbí, je tu právě sociální pracovník, aby vše uživateli vysvětlil, ukázal, komunikoval a navrhoval řešení. Je tu i ve chvíli, kdy je uživatel spokojený. Je prostředníkem v komunikaci uvnitř i vně našeho zařízení a vše směřuje k tomu, aby zde uživatelé mohli žít v co největší pohodě a klidu za současného respektování jejich individuálních potřeb.

Jak vnímají pečovatele uživatelé?

Co mohu posoudit, tak většinou pozitivně, přátelsky a jako v rodinné atmosféře. Vždyt tady spolu žijí a je to jako v každém soužití – jsou dny klidnější a dny dynamičtější.

Jak jsou pečovatelé vnímáni veřejností?

Řada lidí (a já sama jsem nebyla výjimkou) si představuje pečovatele a jejich činnost trochu jinak, než jaká fakticky je. Občas se objeví námitky, že si například pečovatelé s uživatelem málo povídají, nedělají mu společnost atd. To ale není jejich úkolem a ani být nemůže. Pečovatelka není společnicí, která si může s uživatelem povídat, číst mu knížky nebo s ním popíjet kávu. Není na to prostor a nedostalo by se tak péče ostatním uživatelům. Dříve, když ještě tolik uživatelů nebylo odkázáno na celodenní péči, to tak možná fungovalo, ale situace se změnila. Pečovatelky a pečovatelé si s našimi klienty pochopitelně povídají a věnují se jim maximálně, ale v rámci vykonávané práce (a vím, že je-li to jen trochu možné, tak i nad její rámec). Pak musí pokračovat v práci s dalšími uživateli, aby i oni byli zabezpečeni a spokojeni. Pro účely zmírnění osamění uživatelů sháníme dobrovolníky (bohužel o tuto činnost není v současné době velký zájem) a také se nám osvědčily terapeutické interaktivní hračky (kočička, pesek a panenka), které v rámci aktivizace a dočasného zmírnění pocitu osamění umějí téměř zázraky.

Proč myslíte, že pracovníci v sociálních službách pracují právě u vás?

Vnímám intenzivně, že mají touhu pomáhat a velkou míru „lásky k bližnímu“. Úkolem managementu je potom se

o ně co nejlépe postarat, vytvořit jim slušné pracovní podmínky a sladovat jejich pracovní a soukromý život. Bez klíše...tato práce má velký smysl, ne proto, že si to myslíme a říkáme to, ale protože lidé jsou tu na nás odkázáni. Vnímám to jako velkou zodpovědnost, ale i jako radost.

Má takový gigant, jakým je vaše zařízení, nějaké výhody?

Je tu např. prostor být flexibilní při přesunu mezi pracovními pozicemi, právě protože se jedná o tak velké zařízení. Když někdo nebude třeba spokojený, z nejrůznějších důvodů, ve stávající pozici, může pracovat např. na jiném úseku. V zařízení menšího rozsahu by takový přesun mohl být složitý. Je přirozené, že ne úplně každý člověk „si sedne“ s každým člověkem, pak se tu otvírá prostor pro řešení, obzvláště pokud je pracovník spolehlivý a šikovný a chce zůstat pracovat v našem zařízení.

Máte na úseku dostatek personálu?

Díky vstřícnosti zřizovatele jsme mohli rozšířit počet pracovních míst o dalších osm míst. Mohli jsme tedy přijmout nové pracovníky – pečovatele na pozice tzv. „střídačů“. Tito pracovníci jsou zařazeni na své „domácí“ stanici a vykonávají práci jako každý jiný pečovatel, ale v případě potřeby jsou k dispozici pro „vykrytí“ mimořádných výpadků jak na své stanici, tak napříč celým zařízením. Podařilo se nám získat dva muže – pečovatele, což našim ženám velmi pomůže, protože práce je fyzicky dosti náročná.

Chtěla byste něco změnit?

Mým cílem do budoucna je posílit řady pečovatelek (ale třeba i zdravotní úsek) o další mužský personál. Také by nám prospělo za pracovníky, kteří odcházejí do zaslouženého důchodu, přijímat pracovníky v mladší věkové struktuře. Domnívám se, že smíšené pracovní kolektivy, jakož i prolínání generací, jsou pro každý pracovní tým prospěšné. Je možné efektivněji propojit úlohy s ohledem na fyziologii mužů a žen, taktéž se zohledněním věku a uměním předávat zkušenosti. Od podzimu loňského roku k nám chodí studenti a studentky střední zdravotnické školy v Mostě – budoucí sestřičky i pracovníci v sociálních službách. V nich vidím potenciál a je třeba se jim představit a ukázat, co práce u nás obnáší a že např. sestřička nemusí pracovat jen v nemocnici, ale i tady je velmi potřebná. Mladí lidé se zde učí od zkušenějších kolegyň a kolegů, získávají praktické zkušenosti a věřím, že i zájem pracovat v zařízení našeho typu.

Z čeho máte největší radost?

Dosud z toho, že se nám postupně podařilo vybudovat novou organizační strukturu, v níž jsme se všichni úspěšně adaptovali. I díky tomu dostává naše snažení formu a fungují zde kontrolní mechanismy. Cítím tu klid a myslím, že lidé, kteří zde pracují, tu pracují rádi – a to mi dělá radost.

SLOVO ŘEDITELE

Toto vydání Harmonie je unikátní tím, že je první s navýšeným počtem výtisků – ze 100 na 200 ks. Navýšený počet využijeme nově i pro uživatele naší pečovatelské služby a jejich rodinné příslušníky, pro Městskou knihovnu v Mostě, pro kluby seniorů a pro naše sponzory a spolupracující organizace. Dále Harmonii zasíláme zhruba na 100 emailových adres. Otevíráme se i tímto světu za branami našich zařízení s cílem propojit naše uživatele a zaměstnance i touto formou s rodinnými příslušníky a potenciaálními partnery či spolupracujícími subjekty.

Každoroční „**Přátelské setkání zástupců seniorů a vedoucích zařízení s vedením organizace**“ proběhlo i v roce letošním, byť se ze zimních „kovidových“ měsíců muselo přesunout na termín v brzkém jaru. Téměř třicítka hostů z řad vedení MSSS, z řad uživatelů z domovů a penzionů pro seniory a zástupců města Ing. Markéty Staré a vedoucí odboru sociálních věcí MmM Mgr. Taťány Drahošové zhodnotila uplynulé období a podívala se i do budoucnosti.



Městská správa sociálních služeb v Mostě – příspěvková organizace a Místní organizace Odborového svazu zdravotnictví a sociální péče ČR podepsala **novou kolektivní smlouvu** na období od 1. 3. 2022 do 29. 2. 2024.

I pro zřizovatele jsme si vytvořili **přehled oprav a údržby tzv. hmotného majetku**. V roce 2018 jsme realizovali 20 akcí, 2019 – 20 akcí, 2020 – 22 akcí, 2021 – 25 akcí. Jednalo se například o výměru vnitřní kanalizace v Domově pro seniory (DpS) v ul. Antonína Dvořáka, rekonstrukci koupelen v DpS Barvířská, oprava balkónů v Penzionu pro seniory (PpS) Ke Koupališti, úpravu vstupu jeslí a stacionáře v ul. F. Malíka, atd. Stran nákupu hmotného a drobného majetku jsme například v r. 2021 pořídili 10 ks pečovatelských lůžek, 50 ks antidekubitních matrací a 5 ks nočních stolků za 516 tis. Kč pro DpS Barvířská a DpS Wolkera apod. Cílem těchto aktivit je zvýšení pohodlí a spokojenosti uživatelů, modernizace vybavení jednotlivých zařízení, zvýšení bezpečnosti, zjednodušení poskytování péče, rozšíření možností trávení volného času, zvýšení soukromí uživatelů, prosvětlení a provzdušnění vnitřních prostor, zlepšení komunikace mezi uživateli a zaměstnanci či rozšíření aktivit pro uživatele. Jako vhodné vodítko nám slouží doporučené standardy kvality, u domovů pro seniory jsou definované Asociací poskytovatelů sociálních služeb České republiky v oblastech: ubytování, stravování, kultury a volný čas, partnerství a péče.

Všechna lůžka v MSSS jsou nyní vybavena speciální podložkou pro evakuaci imobilních osob. I v pobytových sociálních službách mohou nastat situace, kdy je potřeba řešit krizovou situaci evakuací mnohdy imobilních, nebo s obtížemi se pohybujících osob. Již v listopadu loňského roku jsme informovali o záměru pořídít do všech lůžek tzv. evakuační podložky. Po nákupu 293 ks evakuačních podložek za 303 tis. Kč na konci r. 2021 má naše organizace již všechna lůžka v domovech pro seniory – DpS Jiřího Wolkera, DpS Barvířská, DpS Antonína Dvořáka, domově se zvláštním režimem a domově pro osoby se zdravotním postižením – DZR a DOZP Barvířská – vybavena. Více na

MSSS v Mostě ocenila „své“ dárcce krve – 14x děkujeme. Oceňování bezpříspěvkových dárců krve Českým červeným křížem má za cíl zvýšit společenskou vážnost bezpříspěvkového dárcovství krve a dárců krve samotných. I naše organizace vnímá celospolečenskou potřebu a proto se rozhodla ocenit svých 14 zaměstnanců zdravou drobností, sadou českého květového medu od regionálního dodavatele z Lužic u Mostu.

MSSS v Mostě – p.o., realizuje projekt **ZVÍŘECÍ NÁVŠTĚVY V ZAŘÍZENÍCH PRO SENIORY**



Projekt je realizován za pomoci
Nadačního fondu Českého rozhlasu
ze sbírky Ježíškova vnučata



**CANISTERAPIE
ANEB VELKÝ LÉK UKRYTÝ
V CHLUPATÉM KOŽICHU**

MSSS v Mostě – p.o., usiluje **O ZNAČKU KVALITY PRO PEČOVATELSKOU SLUŽBU MSSS**

Uzavřeli jsme smlouvu s Asociací poskytovatelů sociálních služeb ČR, kdy máme ambici v roce 2022 získat tzv. Značku kvality pro naši pečovatelskou službu.

V této souvislosti pracujeme již nyní na kvalitativních změnách, kdy jsme reorganizací převedli půjčovnu kompenzačních pomůcek právě pod pečovatelskou službu a dovybavili jsme službu novým vozidlem pro rozvoz obědů.

MSSS v Mostě – p.o., zvysuje bezpečnost pro klienty i zaměstnance **VŠECHNA LŮŽKA V MSSS JSOU NYNÍ VYBAVENA SPECIÁLNÍ PODLOŽKOU PRO EVAKUACI IMOBILNÍCH OSOB**

MSSS vybavila všechna lůžka v domovech pro seniory, domově se zvláštním režimem a domově pro osoby se zdravotním postižením, podložkou pro evakuaci imobilních osob ve stísněných prostorách.

I v pobytových sociálních službách mohou nastat situace, kdy je potřeba řešit krizovou situaci evakuací mnohdy imobilních, nebo s obtížemi se pohybujících osob. Po nákupu 293 ks evakuačních podložek za 303 tis. Kč na konci roku 2021 má naše organizace již všechna lůžka v domovech pro seniory – DpS Jiřího Wolkeru, DpS Barvířská, DpS Antonína Dvořáka, domově se zvláštním režimem a domově pro osoby se zdravotním postižením – DZR a DOZP Barvířská – vybavena.

**PODÁME RUKU VŠEM,
KTERÍ NÁS POTŘEBUJÍ**

MSSS v Mostě – p.o., zlepšuje péči o nemohoucí **POŘIZUJEME TERAPEUTICKÉ HRAČKY**

Věnujeme se intenzivně pořízení terapeutických hraček pro uživatele s vysokým stupněm závislosti. Naposledy jsme uspěli se žádostí o grant na terapeutickou kočku u Nadačního fondu FK Teplice, o stejný grant jsme požádali KONTO NAŠEHO SRDCE – HC VERVA Litvínov.

MSSS v Mostě – p.o., hledá vhodný grant na zřízení **PROSTOR PRO REALIZACI DUCHOVNÍCH AKTIVIT A PIETNÍ MÍSTO V ZAHRADĚ DOMOVA PRO SENIORY V UL. BARVÍŘSKÁ 495 – MOST**

Kromě poskytování nezbytné sociální péče o uživatele chceme poskytnout uživatelům prostor pro realizaci duchovních aktivit a vytvořit i pietní místo, kde by uživatele mohli vzpomínat na své blízké. Očekáváme zlepšení psychické pohody uživatelů v rámci možnosti vyrovnávání se se svou individuální situací symbolickou duchovní formou. V zahradě chceme zřídit pietní místo, kde by bylo možné zapálit svíčku, přinést květinu či jiný drobný vzpomínkový předmět – nejen o dušičky. Pro většinu uživatelů je zahradní prostor prakticky jediným venkovním prostorem, který mohou navštívit.

Bude také nezbytné s ohledem na výše uvedené zrealizovat zdravotní a bezpečnostní prořez u téměř padesátky vzrostlých stromů.



MSSS v Mostě – p.o., uspěla **SE ŽÁDOSTÍ O DOTACI VE VÝŠI 4 MIL. KČ NA NÁKUP 4 KS ELEKTROVOZIDEL**

Dne 28. března jsme obdrželi zprávu: „Vážený žadateli, žádost o podporu projektu: CZ.06.6.127/0.0/0.0/21_124/0 017293 s názvem Zvýšení dostupnosti a efektivnosti sociálních služeb, rozšíření terénní pečovatelské služby MSSS v Mostě – p.o. prošla úspěšně procesem hodnocení a na základě doporučení Centra pro regionální rozvoj ČR byla schválena Řídicím orgánem IROP k financování“.

WWW.MSSS-MOST.CZ
WWW.FACEBOOK.COM/MSSSSVMOSTE

HARMONIE TŘETÍHO VĚKU

DOMOV PRO SENIORY, DOMOV SE ZVLÁŠTNÍM REŽIMEM, DENNÍ STACIONÁŘ PRO SENIORY A HANDICAPOVANÉ OBČANY, DOMOV PRO OSOBY SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM

zařízení č. 1 – ul. Barvířská 495

Ing. Jitka Vlasáková, vedoucí zařízení

Albert Einstein kdysi řekl:

„Nesnaž se být úspěšný.

Snaž se být člověkem, který má hodnotu.“

Tak tedy v tomto vydání o úspěchu a hodnotných lidech, kteréžto dle mého názoru oboje lze najít mimo jiné v sociálním úseku našeho zařízení. Tento úsek a část osobností v něm pracujících, představí separátně aktuální vydání časopisu Harmonie.

Já si dovoluji zmínit osobnosti nové, které u nás vykonávají praxi a mají velký potenciál se v budoucnu zařadit mezi zkušenější kolegyně a kolegy. **Jsou to studenti maturitního oboru Pracovník v sociálních službách Střední zdravotnické školy v Mostě.**

Lidé s hodnotou většinou konají dobro pro své bližní. Měli jsme štěstí, že nám takoví lidé (Nadační fond FK Teplice), **darovali interaktivního pejska** pro paní Matějovicovou, které udělal dárek nevýslovnou radost a pejska, jehož pojmenovala Alík, jí je nyní věrným společníkem.

Hodnotným a současně velmi úspěšným je Výzkumný tým z Přírodovědecké fakulty Univerzity Hradec Králové, který vyvinul **Chytré podložky Anume care**. Spojili jsme se s lidmi z tohoto týmu a nyní v našem zařízení zkoušíme přínosy této inovace v praxi. Máme nainstalovány 3 podložky, které umožní ošetřujícímu personálu sledovat zdravotní stav uživatele i na dálku. **Monitorují různé vitální funkce, hlavně dechovou a tepovou frekvenci a variabilitu srdečního tepu.** Přístroj může odhalit příznaky onemocnění ještě dříve, než je lidé začnou skutečně pociťovat.

Doufáme, že úspěšnou bude paní Anděla Karlíková, která soutěží se svým poutavým příběhem **„Vzpomínka na moravskou zimu“** v soutěži VZP Pošlete vzkaz příběhem, a díky její hodnotě obdržíme hodnotné ceny, které jsme si vybrali – mobilní zahrádky a zahradnické stolky. Pošlete vzkaz příběhem – Oživíme Česko (ozivimecesko.cz). Jsem přesvědčena, že kdyby paní Karlíková nečetla, nemohla by tak krásně vyjádřit své vzpomínky v písemné podobě. Aby u nás lákalo číst každého, stala se naše původní knihovna krásnější a přehlednější a místem hojně navštěvovaným. Snad se v budoucnu dočkáme dalších krásných příběhů!

Přeji všem hodnotu i úspěch...♥



DOMOV PRO SENIORY, DENNÍ STACIONÁŘ PRO MENTÁLNĚ POSTIŽENÉ KLIENTY, PŘÍPADNĚ KOMBINOVANĚ HANDICAPOVANÉ OBČANY S UKONČENOU ŠKOLNÍ DOCHÁZKOU

zařízení č. 2 – ul. Jiřího Wolkera 404

Mgr. Lenka Makovcová, DiS., vedoucí zařízení

ÚŽASNÝ BOWLING

Loňský rok byl vzhledem k různým omezením způsobeným pandemií Covidu-19 velice náročný pro všechny klienty denního stacionáře pro mentálně postižené, proto se snažíme si tento rok o to více společně užívat. Naposledy jsme s klienty navštívili restauraci Benedikt, kde provozují bowling pro veřejnost. Čekala nás tam příjemná obsluha s milým personálem. Naše hrací dráha byla vzorně připravená, jak bylo předem dohodnuto. A tak už bylo jen na nás, abychom si dopoledne s klienty co nejveseleji užili a také ukázali rodičům našich klientů, kteří nás také doprovodili, jak jsme zdatní sportovci. Hrát bowling není ale jednoduché a my se museli často hodně snažit, abychom kouli dokázali dokutálet až ke kuželkám, natož je i shodit! Zapojili se i někteří rodiče. Legrační poznámky poletovaly nad naší dráhou a vtipné poučky též. Snažili jsme se všichni, co nám síly stačily. A kdo vyhrál? Přeci všichni!

Po napínavé hře byl čas na dobré jídlo. Každý si vybral podle své chuti z jídelního lístku, na závěr přišla řada i na vynikající dortíky pro potěšení našich mlsných jazyčků. Tento den se nám pěkně vydařil a už plánujeme další akci.

Monika Soukupová, DSMP

VELIKONOČNÍ HODOVAČKA

Letošní Velikonoce v Domově pro seniory ve Wolkеровě ulici pomohli zpestřit dva koledníci.

Naši uživatelé pan Jiří Vnouček a pan Zdeněk Hanzelín. Ti se role koledníků ujali s plným nasazením a výbavou. S asistencí pracovníků v sociálních službách obešli snad všechny byty a potěšili tak srdíčka všech našich seniorů, kteří o velikonoční pomlázku měli zájem. Uživatelé mnohdy zavzpomínali na dřívější časy, jak trávili Velikonoce, pobavili se a všichni společně prožili Velikonoce ještě o kousek hezčí, než očekávali.

Oběma pánům koledníkům patří velký dík za to, že dokázali sami iniciativně uspořádat velikonoční hodovačku a potěšit své spolubydlící a přispět k tomu, že náš domov je opravdu domov.

Děkujeme.

Mgr. Lenka Makovcová, DiS, vedoucí zařízení č. 2



HARMONIE TŘETÍHO VĚKU

PENZION PRO SENIORY

zařízení č. 3 – ul. Ke Koupališti 1180 a ul. Albrechtická 1074
Ing. Lucie Budilová, pověřena vedením zařízení

SVÁTKY JARA ZAVÍTALY DO PENZIONU PRO SENIORY ALBRECHTICKÁ

Letošní Velikonoce si po dvou letech můžeme užít tak, jak jsme zvyklí. S pomlázkou, všemi tradicemi a setkávání s přáteli. Velikonoce dnes vnímáme především jako svátky jara, dny naplněné sluníčkem a radostí ze života. Do barev jara se oblékl i Penzion pro seniory Albrechtická. Letošní výzdoba se personálu povedla a obyvatelé ji velmi chválí.



PRUHOVANÁ KAVÁRNIČKA V PENZIONU PRO SENIORY KE KOUPALIŠTI

V březnu se konala v Penzionu Ke Koupališti kavárnička, tentokrát v pruhovaném. Téměř všichni obyvatelé, kteří se zúčastnili, měli na sobě něco pruhovaného. Ať to bylo tričko, šaty či dokonce kšandy.

Obyvatelé si užili příjemné odpoledne zpestřené vystoupením malé mažoretky, hraním hudební soutěže a tradičně bingem. Na kavárničku zavítala i předsedkyně samosprávy Penzionu pro seniory Albrechtická, paní Jarošová i s doprovodem. Všem se kavárnička moc líbila.



DOMOV PRO SENIORY

zařízení č. 4 – ul. Antonína Dvořáka 2166
Bc. Venuše Zaspalová, vedoucí zařízení

OSLAVUJEME PŘÍCHOD JARA

Letošní jaro jsme přivítali koncertním dopolednem, které se uskutečnilo v naší ergoterapeutické místnosti. Neponechali jsme nic náhodě a oblékli jsme se do **slavnostnějších šatů**, které běžně nenosíme. Záznam z koncertu našeho oblíbeného houslového virtuose jsme si náramně užili. Cítili jsme se součástí té velké akce, ačkoliv jsme si seděli v pohodlí našeho zařízení.

Nezaháleli jsme ani v přípravách na Velikonoce a oblékli jsme našemu zařízení jarní kabátek, na jehož výrobě jsme se v rámci aktivit sami podíleli. Namísto tradičního **mazance** a **beránka** jsme si společnými silami upekli **jablečný závin, který jsme jarně ozdobili** a s chutí jej snědli při Velikonoční kavárničce.

Oslavy jara jsou nedílnou součástí **Velikonočních svátků**. Je to čas, kdy se setkáváme se svými rodinami i přáteli. Období, které nám umožní alespoň trochu zapomenout na starosti i smutné události, se kterými se bohužel poslední dobou setkáváme. I v našem domově pro seniory se ze všech sil **snažíme, abychom se dostali do pohody a klidu**.

I v našem zařízení probíhá **canisterapie**, máme za sebou již druhou návštěvu, kterou byli všichni opět mile potěšení. Vidět tolik spokojených tváří, vnímat, jak stále dokážou předávat lásku, dokážou se rozněžnit a užívat si ty chvílky, bylo více než jen emotivní.

Dovolte mi tedy všem zaměstnancům za jejich práci poděkovat a popřát jim i našim uživatelům krásné jarní období.



HARMONIE TŘETÍHO VĚKU

DENNÍ DĚTSKÝ REHABILITAČNÍ STACIONÁŘ A STŘEDISKO DENNÍ PÉČE O DĚTI DO TŘÍ LET VĚKU

zařízení č. 5 – Františka Malíka 973

Bc. Denisa Benešová, DiS., vedoucí zařízení

ZNÁTE PONOŽKOVOU VÝZVU?

Říká se, že dětství má být v životě člověka bezstarostným obdobím, které je plné smíchu, her, radosti a zábavy, ale zároveň se jedná o životní etapu plnou poznávání světa kolem nás či získávání nových dovedností, na což my v jesličkách i dětském stacionáři pamatujeme, a tak jsme si také v našem zařízení pro děti přichystali hned několik zábavných i naučných akcí, během kterých jsme společně strávili krásné chvíle, jež nám vykouzlily úsměv na našich rtech.

Měsíc únor nám přinesl spousty povedených zábav. V jesličkách i stacionáři se děti s tetami převlékly do nádherných kostýmů a karneval mohl začít! Během něj jsme zpívali, tančili, ale také soutěžili o různé sladké odměny. A protože se nám všem v maskách moc líbilo, neváhali jsme a o týden později jsme slavili Masopust, kterého se mohli zúčastnit i všichni naši kamarádi, kteří se mezitím stihli uzdravit z nemoci. Nejprve jsme si povídali o samotném Masopustu a o tradicích, které jsou s ním spojené, poté jsme tvořili masopustní koláč a nechyběl ani legendární hod jitřnicí do čuníka Pašíka.

Jelikož v únoru počasí stále ještě vládla paní Zima, která okolní přírodu přikryla pod bílou peřinu, i naše jesličky s dětským stacionářem se zahalily do bílé barvy. Dětem i tetám bílá moc slušela a zimní radovánky, mezi které patřily hod sněhovou koulí, stavění sněhuláka nebo dokonce i cesta medvědí stezkou, mohly začít.

Dne 10. února 2022 jsme oslavili Světový den luštěnin, kdy jsme si vyprávěli o významu a prospěšnosti luštěnin pro naše tělo i zdraví. Povídali jsme si také o jejich růstu a nakonec si každé z dětí nechalo vyklíčit svá semínka.

V měsíci březnu jsme se jako každý rok společně zapojili do ponožkové výzvy. Všechny děti i tety si dne 21. března



2022 oblékly dvě různé ponožky, čímž vyjádřily alespoň symbolicky podporu lidem s autismem.



PENZION PRO SENIORY, PORADNA PRO RODINU, MANŽELSTVÍ A MEZILIDSKÉ VZTAHY

zařízení č. 6 – ul. Komořanská 818
Ing. Šárka Šímanová, vedoucí zařízení

JOSEFOVSKÁ ZÁBAVA V PENZIONU KOMOŘANSKÁ

Po delší době se naši obyvatelé dočkali a mohli se opět sejit při taneční zábavě. Tentokrát se jednalo o zábavu Josefovskou. K tanci i poslechu hrálo Silver duo a všichni se dobře bavili. Samozřejmostí bylo výborné občerstvení a bohatá tombola. Během zábavy obdržel každý účastník i sladkou pozornost v podobě čokoládového zajíce, které nám pro naše obyvatele darovala firma Fedic Finance Group. Do domovů odcházeli všichni zúčastnění spokojení a již se těší na září, kdy nás čeká další zábava, a to Václavská.



NOVÁ VÝZDOBA PENZIONU KOMOŘANSKÁ

Vstupní hala našeho penzionu si již zasloužila obléci do nového hávu, a proto jsme požádali naši ergoterapeutku, pod jejímž vedením vznikají na ergu krásné výrobky našich Komořanek, o navržení nových dekorací do penzionu z přírodních materiálů. Výsledek předčil naše očekávání a nové dekorace si chválí nejen naši obyvatelé. Naši vstupní halu nyní zdobí několik přírodních výrobků, které halu velmi zútulnili a lahodí oku procházejících.



DEN PRO RODINU

**Srdečně Vás zveme
na přátelské setkání
uživatelů Domova pro seniory,
Barvířská 495 v Mostě,
s rodinnými příslušníky.**

**Akce s názvem Den pro rodinu se bude konat
ve čtvrtek 19. května 2022
od 13 hodin na zahradě zařízení**

***Děti mají v rámci odpoledne jízdu
v elektroautíčkách zdarma
– auta jsou vhodná pro děti do 9 let.***



*Při nepříznivém počasí má právo organizátor akce zrušit
a přesunout ji případně na jiný termín.*



WOMEN FOR WOMEN Most

Ve spolupráci s Okresním soudem v Mostě realizujeme projekt Servis rodiny pro kompetentní rodiče s cílem eliminovat spory mezi rozcházejícími se rodiči a především snížit dopad na jejich děti. Společně s tím poskytujeme i služby pro veřejnost, viz níže.



Servis rodiny

Rodičovská poradna

Logopedie pro děti

Právní poradna

Sociální poradna

Psychoterapie pro děti i dospělé



WOMEN FOR WOMEN
SE SÍM ŽE JEŠTĚ POMAŽEME VĚTŠINĚ A ŽENĚ RODIČŮM

WOMEN-FOR-WOMEN.CZ

+420 703 458 407

Václava Rezáče 315, 434 01, Most

michaela.hostasova@w4w.cz



HIPODROM MOST
ČLEN SKUPINY CHARVÁT

www.hipodrom.cz

as@hipodrom.cz

+420 602 817 128

[HIPODROM MOST](https://www.facebook.com/hipodrommost)

SPOLEČNĚ S MSSS VÁS ZVEME NA DOSTIHY

9. 4. 2022	48. Memoriál Rudolfa Deyla
7. 5. 2022	74. Jarní cena klisen
28. 5. 2022	Rovinové dostihy
12. 6. 2022	40. Cena jezdeckví
27. 8. 2022	101. Svatováclavská cena 25. Velká letní cena Velká mostecká steeplechase
15. 10. 2022	83. Cena zimního favorita
29. 10. 2022	96. Českomoravská cena

Služby poskytované návštěvníkům knihovny

Městská
Knihovna
Most



Kopírování, laminování, dárkové poukazy, přístup na internet, dětský koutek, čištění CD, balení knih, pronájem sálů, čítárna periodik (denně nabízí téměř dvě stovky novin a časopisů), elektronický katalog dokumentů Tritius, bibliograficko-informační služba, možnost pohodlného posezení, čtení knih a studium materiálů přímo v knihovně, Pohádkový svět (nabídka pohádek, lepoprel, říkadla a dalších knih pro malé děti), zaslání nabídky všech našich akcí mailem, možnost relaxace a posezení u hejna papoušků a křepelek naučná včelí stezka (prosklený včelí úl), knihovnicko-informační lekce pro žáky a studenty mosteckých škol, exkurze pro školy, školky, družiny, případně pro dospělé, tematické výstavy literatury, akce pro děti (soutěže, Pasování na čtenáře...), kulturní a vzdělávací akce pro veřejnost (přednášky, koncerty, výstavy, besedy, kurzy), burzy knih (4x ročně), průběžný antikvariátní prodej vyřazených knih za symbolické ceny, půjčování dioptrických brýlí, půjčování knih školám, rozvoz knih do penzionů, poradenská a metodická činnost pro knihovny regionu, stojan na kola (půjčování zámků), prodej vstupenek do kina, zpětný odběr elektrických baterií, možnost darovat knihovně nepotřebné knihy, šatna zdarma, dvě parkoviště v bezprostřední blízkosti knihovny.

... úsměv máme také pro
každého a zdarma :-)



Městská knihovna Most
tel. 476 768 800
www.knihovnamost.cz
www.facebook.com/knihovnamost.cz



Celý svět jako na dlani i z lůžka nebo křesla.

Nově také v Mostě!

Díky spolupráci Kaleida a MSSS v Mostě - p.o. budou pečovatelé se seniory využívat **unikátní VR zážitky**:

- ▶ cestování po Česku i Evropě
- ▶ relaxace v přírodě
- ▶ koncerty a muzea
- ▶ kognitivní trénink



Více informací a možnost vyzkoušení:
www.kaleido.tours

PODPOŘ SVŮJ PROJEKT A HLASUJ ZDE

od 1. do 31. května 2022

<https://www.munipolis.cz/app/anketa/HejbniMostem2022>



V květnu bude veřejnost hlasovat o projektech participativního rozpočtu

Do letošního ročníku participativního rozpočtu Hejbni Mostem, kdy sami Mostečané navrhnou městu projekty na vylepšení, zútulnění či zatraktivnění města a jeho částí, bylo lidmi podáno 52 návrhů, což je zatím nejvíce v historii participativního rozpočtování v Mostě.

Letošní Hejbni Mostem bylo nově rozděleno na dvě části, čemuž odpovídá i finanční rozpočet určený na realizaci vítězných projektů. Na městskou část je, stejně jako v předchozích dvou ročnících, vyčleněno 2 miliony korun. Na seniorskou, kdy projekty navrhovali obyvatelé domovů a penzionů Městské správy sociálních služeb v Mostě – příspěvkové organizace, potom dalších 0,5 milionu korun. Z návrhů, které postoupily do hlasování veřejnosti, je 7 seniorských.

Hlasování veřejnosti, která bude vybírat projekty k realizaci, začne 1. května. Rozděleno bude do dvou kategorií, pro každou část zvlášť. Lidé tedy budou moci přidělovat hlasy jak projektům městským, tak seniorským. Hlasovat bude možné

i z webových stránek projektu www.hejbni-mostem.cz, kde bude vytvořena záložka s názvem hlasování.

O hlasy veřejnosti se ucházejí i tyto návrhy:

1. Osobnosti seniorům po celý jeden rok – Anděla Karlíková
2. Oprava branky a vjezdových vrat Penzionu ul. Ke Koupališti – Doris Svačinová
3. Motomed pro Astru – Václav Henzl
4. Audiovizuální technika pro Domov seniorů v ul. Wolkera – Zdeněk Hanzelín
5. Zútulnění zahrady Penzionu v ul. Albrechtická – Miloslava Jarošová
6. Zútulnění vstupní haly Penzionu pro seniory ul. Komořanská – Vlasta Bundová
7. Vybavení Penzionu pro seniory ul. Ke Koupališti – Miloslava Bauerová

