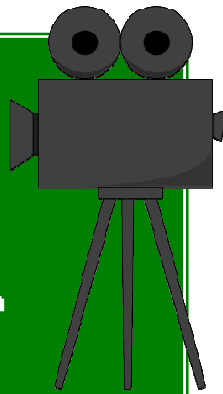


HARMONIE TŘETÍHO VĚKU



říjen – prosinec 2015

66. vydání



vydává Městská správa sociálních služeb v Mostě – příspěvková organizace



Konec roku 2015 ve stylu
„FOCENÍ PRO KALENDÁŘ“

OBSAH

Ředitelství Městské správy sociálních služeb v Mostě - příspěvkové organizace	
Unikátní kalendář na rok 2016.....	3 - 4
Rekonstrukce sociálních zařízení v v objektu jeslí a denního dětského rehabilitačního stacionáře.....	5
První samosprávy v roce 2016.....	5
Domov pro seniory, ul. Barvířská 495, Most	
Vzpomínky na starý Most.....	6
Prosincové významné mezinárodní dny.....	7
Přání.....	7
Oslava narozenin devadesátiletých a víceletých seniorů.....	8
Podzimní tvoření s dětmi.....	9
Účast na 16. ročníku kuželkového turnaje v Libochovicích.....	9
Den seniorů v knihovně.....	10
Rozsvícení vánočního stromku.....	10
Domov pro seniory, ul. Jiřího Wolкера 404, Most	
Sníh na zahradě domova pro seniory.....	11
Mikulášská zábava.....	11
Mostecké hudební kvarteto v domově pro seniory.....	12
Česko zpívá koledy v domově pro seniory.....	12
Denní stacionář pro mentálně postižené klienty, případně kombinovaně handicapované občany s ukončenou školní docházkou, ul. Jiřího Wolкера 404	
Letiště Václava Havla.....	13
Domov pro seniory, ul. Antonína Dvořáka 2166, Most	
Adventní čas v domově pro seniory.....	14
Vzpomínky jsou součástí našeho života.....	15
Penzion pro seniory, ul. Albrechtická 1074, Most	
Poděkování.....	16
Předvánoční výlet.....	16
Přání.....	17
Rozsvícení vánočního stromku.....	17
Rekapitulace naší práce v roce 2015.....	17
Penzion pro seniory, ul. Komořanská 818, Most	
Slavnostní rozsvícení vánočního stromku.....	18
Mikulášské posezení.....	19
Mikulášská zábava.....	20
Předvánoční posezení.....	20
Vánoční háčkování.....	21
Vánoční besídka – Mateřská škola, ul. Komořanská.....	21 – 22
Přivítání nového roku 2016.....	22
Penzion pro seniory, ul. Ke Koupališti 1180, Most	
Zábava v barvách podzimu, Vánoční samosprávy.....	23
Rozsvícení vánočního stromku.....	24
Adventní bál v Domově pro seniory, ul. Barvířská.....	24
Mikulášská zábava.....	24
Silvestrovská kavárnička.....	25
Pečovatelská služba, ul. Růžová 2071, Most	
Společné posezení.....	25
Montáž bezpečnostních řetízku.....	26
Finanční sebeobrana.....	26
Vánoční setkání.....	27
Vánoční dům.....	27 – 28
Nejlepší vepřové hody.....	28
Denní dětský rehabilitační stacionář, Středisko denní péče o děti do tří let věku, ul. Františka Malíka 973, Most	
Čekání na Ježíška.....	29
Opožděný Ježíšek.....	30
Společné	
Česko zpívá koledy.....	30
Vernisáž výrobků z projektu „Prevence kriminality a sociálně patologických jevů“ v Divadle Rozmanitostí.....	31
Babčiči mažoretky u hasičů.....	32
Advent na zámku Krásný dvůr.....	32
Adventní bál MSSS v Mostě – p. o.	33
Pěvecký soubor Jirkovské seniorky.....	34
Bowlingová liga seniorů – ročník 2015.....	35
Vánoční turnaj v bowlingu MSSS v Mostě – p. o.	36
Když se řekne OVZDUŠÍ.....	37 - 38

Městská správa sociálních služeb v Mostě připravila unikátní kalendář na rok 2016

Na focení kalendáře se podílelo 15 zaměstnanců a 22 seniorů, kteří využívají služby organizace. Jedná se o obyvatele domů a penzionů pro seniory či uživatele pečovatelské služby. Aktéři jsou na 12 fotografiích zobrazeni jako rebelové i jako romantici. Autoři chtěli dát veřejnosti jasnou zprávu, že senioritou či přestěhováním do zařízení sociálních služeb život nekončí, ba naopak. Městská správa sociálních služeb v Mostě podporuje uživatele v různorodých aktivitách a těm, kteří potřebují podporu při zajištění aktivit běžného dne, pracovníci předkládají alternativy.

„V projektu kalendáře máme ambice demytizace stáří. Obecně v naší společnosti přetrvává názor, že stáří je obdobím pasivity. Městská správa sociálních služeb v Mostě chce ukázat, že podzim života může být docela zábavný. Je to období, kdy má člověk konečně čas si užít, a tak situace, jako je cvičení, hraní kulečníku nebo výlety jsou běžnou součástí všedních dní seniorů.“ uvedla ředitelka organizace PhDr. Pavla Radová

Podle vyjádření účastníků focení si senioři práce na tvorbě kalendáře užívali. „Byla to krása. To kožený oblečení, co na to patří, helmička s těma růžkami nahoře, byla jsem prý pěkná holka.“ Uvedla pětáosmdesátiletá Jiřina Hasenöhrlová, které patří měsíc říjen v námětu chopper stylu.



„Ve Svinčicích jsem nebyla roky, naposledy s dětmi, když byly malé. Když jsem koně krmila mrkvičkou a jablíčkem, olízl mi celý obličej, to Vám bylo příjemné. Byl to krásný zážitek, i počasí nám přálo.“ Uvedla s nadšením čtyřiaosmdesátiletá Julie Kinclová z Penzionu pro seniory, jejíž fotka má své místo v měsíci červenci.

Také pan Karel Hatina si focení na běžecké dráze stadionu užíval. „Běželo se mi dobře, duchem jsem se vrátil do mládí, kdy jsem byl aktivním sportovcem.“ Pochlubil se sedmasedmdesátiletý senior z Domova pro seniory v Barvířské ulici, kterého uvidíte na kalendáři v měsíci červnu.



Pokračování na straně č. 4

Pokračování ze strany č. 3

„Měla jsem trému, ale bylo to hezké. Líbil se mi výhled z hradu Hněvín na naše město.“ Prozradila čerstvě stoletá seniorka Marie Svatošová z Domova pro seniory, ul. Antonína Dvořáka, která se zvětčila se zaměstnankyní v selfie stylu na již zmiňovaném hradě Hněvíně (měsíc listopad).



Kalendář získal záštitu náměstkyně primátora města Mostu Ing. Markéty Staré, která se dlouhodobě zajímá o sociální sféru na Mostecku. Podporuje místní neziskové a příspěvkové organizace včetně MSSS v Mostě – p. o., jejíž cílovou skupinou jsou převážně senioři. Ty paní náměstkyně navštěvuje na různých společenských a kulturních akcích a nemohla chybět ani na focení pro kalendář, kterého se zúčastnila, aby společně se zaměstnanci MSSS v Mostě – p. o. fandila seniorům, kteří simulovali závod na běžecké dráze ve Sportovním areálu Střední školy technické v Mostě.

„Nápadem na vytvoření takového kalendáře jsem byla od začátku nadšená. O seniorech totiž dost často panují zkreslené představy a je tedy dobré ukázat, že jsou to aktivní lidé, kteří si dokáží naplno užívat života a šířit kolem sebe radost. Proto jsem kalendáři nejen dala svou záštitu, ale s netrpělivostí jsem očekávala každou novou sadu fotografií zachycující seniory v zajímavých situacích. Doufám, že ty, kteří si kalendář zakoupí, potěší tyto fotografie stejně jako mě,“ uvedla náměstkyně primátora Markéta Stará.

Unikátní kalendář stojí 140 Kč. Zakoupit jej můžete na všech pracovištích MSSS v Mostě – p. o. a v turistickém informačním centru, ul. Radniční 1/2, Most. Kalendář je možné zaslat také poštou po objednání na e-mailu nermutova@msss-most.cz.

Zakoupením kalendáře podpoříte služby pro seniory, děti i osoby se zdravotním postižením.

Místa prodeje:

Ředitelství MSSS v Mostě - p. o., ul. Barvířská 495, 434 01 Most

Domov pro seniory, ul. Jiřího Wolкера 404, 434 01 Most

Domov pro seniory, ul. Antonína Dvořáka 2166, 434 01 Most

Penzion pro seniory, ul. Albrechtická 1074, 434 01 Most

Penzion pro seniory, ul. Komořanská 818, 434 01 Most

Penzion pro seniory, ul. Ke Koupališti 1180, 434 01 Most

Pečovatelská služba, ul. Růžová 2071, 434 01 Most

Denní dětský rehabilitační stacionář, Středisko denní péče o děti do tří let věku, ul. Františka Malíka 973, 434 01 Most

Turistické informační centrum, ul. Radniční 1/2, 434 01 Most

Rekonstrukce sociálních zařízení v objektu jeslí a denního dětského rehabilitačního stacionáře.



předměty. S rekonstrukcí se bude dále pokračovat i v roce letošním, kdy dojde na opravy umýváren a sprch.

Předmětem činnosti Městské správy sociálních služeb v Mostě – příspěvkové organizace není jen péče o seniory. Mezi našimi objekty se nachází i objekt v ulici Františka Malíka, kde sídlí jesle a denní dětský rehabilitační stacionář.

Koncem roku 2015 byla v tomto objektu částečně vyřešena problematika nevyhovujícího sociálního zařízení pro děti a to hned v obou patrech. Při rekonstrukci byla provedena výměna stávajících rozvodů vody a kanalizace a následně byly provedeny nové obklady a dlažby a osazeny nové zařizovací

*Ing. Irena Vomáčková
hlavní technička*

První samosprávy seniorů v roce 2016

Dne 14. ledna 2016 se v MSSS v Mostě – p. o. konaly první samosprávy seniorů v roce 2016.

Zástupci z řad seniorů z jednotlivých zařízení MSSS v Mostě – p. o. (z domovů pro seniory, z penzionů pro seniory a z domů s pečovatelskou službou) se na samosprávách pravidelně setkávají s vedením organizace a se zástupci ze statutárního města Mostu. Pokaždé se všichni scházejí na jiném zařízení a předávají si různé informace týkající se provozních záležitostí, společenských a kulturních akcí apod. V roce 2016 se senioři na těchto akcích setkají celkem sedmkrát (v lednu, v březnu, v květnu, v červnu, v září, v listopadu a v prosinci).



Nyní byly samosprávy uspořádány v Domově pro seniory, ul. Antonína Dvořáka v Mostě. Personál domova pro seniory zajistil občerstvení. Akci zahájila ředitelka organizace PhDr. Pavla Radová a kulturně výchovná pracovnice Helena Houšková.

Překvapením pro všechny přítomné bylo, když vedení statutárního města Mostu, konkrétně pan primátor Mgr. Jan Paparega a jeho náměstkyně Ing. Markéta Stará, seniorům předali několik potravinových dárkových košů. Za poskytnuté dary velice děkujeme, občerstvení senioři využijí na dalších společenských akcích.

Samospráv se zúčastnil také Bc. Petr Šmídl, vedoucí oddělení kultury a sportu z magistrátu města Mostu, který seniory vyzval k účasti na 7. zimní olympiádě dětí a mládeže, která se koná ve dnech 17. – 22. ledna 2016 v několika městech v Ústeckém kraji, jedním ze sportovišť je také Zimní stadion v Mostě.

*Bc. Michaela Nermuťová, DiS.
asistentka*

Vzpomínky na starý Most



Psal se rok 1948, kdy jsem se provdala a opustila rodnou Moravu. Narodila jsem se v Ivančicích, městě, které proslavil, kromě dalších, Vladimír Menšík, osobnost, kterého bez nadsázky, mohu říci, miloval celý národ.

Nerada a velmi těžce jsem opouštěla rodné město, ale velmi brzo jsem i zvykla a Most jsem si zamilovala.

S nostalgií vzpomínám na tři krásná náměstí. Prvnímu dominovala socha našeho prvního prezidenta T. G. Masaryka, v životní velikosti. Byl zde soud, hotel, obchodní dům, Baťa, kino, radnice a mohla bych jmenovat další a další. Utkvělo mě v paměti, jak v ulici vedoucí k poště, každý měsíc stála velká fronta lidí, čekající na potravinové lístky.

Druhé náměstí, to byl jeden velký trh, od dola až nahoru. Hospodyně chodili a podle chuti kupovaly máslo, ale mohly ochutnat i smetanu. Byly to doby, kdy se nakupovalo až po ochutnávkách. Bylo zde možné zakoupit i jiné zboží, z mého pohledu to byl vlastně jarmark. Úplně nahoře stál, na tehdejší poměry, velký obchod s konfekcí a firmou „NEHERA“.

Třetí náměstí, tam právě stával přesunutý kostel, na rohu automat, cesta vlastně ulice k požární zbrojnici a policie. V tomto úseku byla nejvíc cítit říčka, zvaná Bělá. Nesnesitelný zápach se šířil všude, kudy protékala.

Vrátím se k době, kdy se prováděl přesun kostela. Událost nad jiné unikátní. Bylo to v roce 1975. Chodila jsem denně sledovat kolik „ujel“. Lidé stáli a fotografovali tuto událost. Tehdy nebyly lepší fotoaparáty, než snad Flexarety – zrcadlovka. Seskala jsem se tam s australanem a vím, že na tuto podávanou přijeli i další cizinci. Dnes je tomu 40 roků a je mi líto, že televize NOVA dala této výjimečné události tak malý prostor. Myslím, že by to zasloužilo krátký film. Je pro mě ještě jedna událost, která nejen jistě mě zůstává v paměti. Je to zbourání divadla. Lidé plakali, když se sunula k zemi. Nejen tato krásná budova, ale i mnoho dalších bylo nemilosrdně zničeno. Most měl mnoho památných budov, těch obchůdků! Jeden vedle druhého, od začátku do konce města.

Parky, zeleň – nemocnice, která měla nádherný park atd. V mé paměti zůstane navždy starý Most jako velká fotografie, kterou čas nemůže vymazat.

Sbohem, starý Moste s kolika krásnými domy. Já nikdy nezapomenu a přála bych si, aby byl uchován v mysli všech, kteří ho znaly a jej milovali.

*Anděla Karlíková
Domov pro seniory, ul. Barvířská 495*

Prosincové významné dny

Určitě se všichni těšíme na blížící se vánoční svátky, ale na dveře už nám klepají prosincové významné dny, které si můžeme připomenout už 10. prosince Dnem lidských práv, 11. prosince Mezinárodním dnem hor a Světovým dnem dětství.



10. prosince – Den lidských práv

Každoročně desátého prosince si připomínáme přijetí Všeobecné deklarace lidských práv. Jedná se o nezávazný dokument, obsahující nejznámější katalog lidských práv. Jde o první právní všeobecné uznání základních svobod a práv každého člověka bez rozdílu kulturních a náboženských kořenů, rasy, pohlaví a místa původu, ochrany života, respekt k člověku, ochrana lidskosti proti bezpráví.

Všeobecná deklarace lidských práv byla schválena Valným shromážděním Organizace spojených národů dne 10. prosince 1948. (internetový zdroj)

11. prosince – Mezinárodní den hor

Mezinárodní den hor, který jako významný den vyhlásilo OSN, patří k relativně mladým svátkům. Slaví se od roku 2003. Je chápán jako příležitost k vytváření povědomí o významu hor pro kvalitu lidského života i přírodní rovnováhy na Zemi. Smyslem a cílem Mezinárodního dne hor je zejména podpora trvale udržitelného rozvoje horských oblastí a upozornění na možnosti i omezení při využívání hor. Každý rok se mírně mění zaměření dne hor. První ročník si za hlavní téma dal hory jako nejdůležitější zásobárnu pitné vody, další se soustředily na míru biologické rozmanitosti či hrozbu klimatických změn, které se právě na poměrně nestabilním ekosystému velehorských oblastí projevují se značnou razancí.

Symbol Mezinárodního dne hor se skládá ze tří rovnostranných trojúhelníků, které znázorňují hory. První zleva má modrý diamant na vrcholu, který má znázorňovat ledovce a sněhovou pokrývku. Prostřední trojúhelník má v sobě kolečko znázorňující surovinové zdroje a třetí trojúhelník se zelenou plochou představuje plodiny a zemědělskou produkci v horských oblastech. (internetový zdroj)

11. prosince – Světový den dětství

Světový den dětství je dalším z mnoha významných dnů, který je věnován právě dětem. Připadl právě na tento den, neboť v roce 1946 byla založena organizace UNICEF – Dětský fond Organizace spojených národů, který pomáhá ke zlepšení životních podmínek dětí po celém světě. (internetový zdroj)

*Bc. Lenka Charvátová
sociální pracovníce*



Přání

Příjemné Vánoce
a šťastný vstup do nového roku 2016
Vám všem přeje

kolektiv zaměstnanců
Domova pro seniory, ul. Barvířská 495, Most

Oslava narozenin devadesátiletých a víceletých seniorů z domovů a penzionů pro seniory

Zaměstnanci Městské správy sociálních služeb v Mostě – příspěvkové organizace uspořádali dne 30. září 2015 ve společenském sále Domova pro seniory, ul. Barvířská společnou oslavu narozenin pro seniory z domovů a penzionů pro seniory, kteří v tomto roce oslaví, nebo už oslavili devadesát a více let.

Stoly v sále byly uspořádány tak, aby každý senior mohl pohodlně zaujmout své místo. Všichni měli možnost vzít si s sebou doprovod. Na stolech bylo přichystáno občerstvení a skleničky s přípitkem.

Helena Houšková se ujala přivítání a seznámila přítomné s programem tohoto slavnostního dne.

Hned poté vběhly na podium děvčátka a chlapci z Mateřské školy Hutnická a předvedly nám, babičkám, dědečkům, ale jistě i prababičkám a pradědečkům své vystoupení. Vtipné tanečky a radost z pohybu, myslím, vehnaly nejednomu senioru slzu v oku se vzpomínkou na svá vnoučátka.

Dalším číslem bylo vystoupení senierek z Komořanské, jako vždy zábavné a vtipné. Senioři si mohli s nimi zazpívat.

Následoval přípitek. Ke stolům s číši v ruce, přistupovali zástupci magistrátu města Mostu, zástupci MSSS v Mostě – p. o. a s každým seniorem si připili na zdraví. Každý senior dostal květinu a dárek – krásnou knihu o starém Mostu – Dějiny města Mostu v datech. Je to nádherně zpracovaná publikace, je ilustrovaná a tím i připomene tato místa. Nesmírně si vážím tohoto daru. V textové části jsem se dočetla tolik zajímavého, o čem jsem neměla ani tušení.

Závěrem děkuji všem, kteří se jakkoli podíleli na akci, uspořádat tuto oslavu a za vše, co pro nás konají a nám, seniorům se snaží zpříjemnit hodiny osamění.

*Anděla Karlíková
Domov pro seniory, ul. Barvířská 495*



Podzimní tvoření s dětmi

V úterý dne 20. října 2015 bylo na ergoterapii v "Astře" již vše připraveno pro podzimní tvoření našich seniorů společně s dětmi z Mateřské školy Hutnická. Děti i senioři se usadili ke čtyřem stolům, kde pro ně bylo připraveno vše pro tvoření z přírodnin, výrobu draků nebo kreslení listů.



Během pár chviliek vznikaly pod rukama seniorů a dětí nádherné a originální výrobky. Po dobře odvedené práci si všichni dopřáli malé pohoštění v podobě ovocného čaje a domácího koláče.

Abychom na tuto akci dlouho vzpomínali, výrobky jsme vystavili, abychom se z nich mohli déle těšit.

Další věc, na kterou se všichni těšíme, je, až k nám opět přijdou děti z této mateřské školy.

*Bc. Zdena Hošková
ergoterapeutka*

Účast na 16. ročníku kuželkového turnaje v Libochovicích

Dne 13. října 2015 jsme se zúčastnili kuželkového turnaje v Libochovicích. Městskou správu sociálních služeb v Mostě - příspěvkovou organizaci reprezentovalo družstvo z Domova pro seniory, ul. Barvířská, a to ve složení paní Kořánová, paní Kupová a pan Gryghar. Předcházelo tomu trénování, které nám umožnili v Penzionu pro seniory, ul. Ke Koupališti, kde mají kuželkovou dráhu. Tímto děkujeme za umožnění tréninku.



Po příjezdu do Domova důchodců v Libochovicích jsme se zapsali do prezenční listiny. Mezitím, co jsme čekali, až na nás přijde řada, jsme si krátili čas poslechem hudby, také jsme si vyzkoušeli společenskou hru „Cvrnkaná“.

Celkem se zúčastnilo šestnáct družstev. Náš tým skončil na krásném třetím místě. I v jednotlivcích jsme dopadli velice dobře. Paní Kořánová se umístila na 4. místě s 36 body, pan Gryghar na 6. místě s 34 body a paní Kupová na 13. místě s 13 body.

Ještě jednou všem moc gratuluji a těšíme se na další akci.

*Růžena Jarošová
pracovník v sociálních službách – aktivizační činnost*

Den seniorů v knihovně



Ve středu dne 14. října 2015 jsme se jako každoročně zúčastnili oslavy Dne seniorů, který pořádá Městská knihovna v Mostě. Mezinárodní den seniorů připadá na první říjnový den.

Bylo pro nás připraveno odpoledne plné soutěží, kvízů a sportovních aktivit. Součástí byla také soutěž kulinářská, a tentokrát na téma: „Piškotování“. Naše uživatelky z Domova pro seniory, ul. Barvířská si do soutěže připravily Piškotové řezy s ovocem zalité želé. Soutěžní družstvo ve složení: paní

Věra Šicová, paní Pavlína Žiklová, paní Jiřina Trnková, paní Hana Birnerová a paní Milada Křížalová, si odneslo za první místo v soutěži dárkový koš.

Už nyní se těšíme, jaké téma vyhlásí v Městské knihovně v Mostě příští rok. Děkuji všem soutěžícím a přeji hodně úspěchů v dalším tvoření.

*Alena Čejková, DiS.
ergoterapeutka*

Rozsvícení vánočního stromku

Nastal opět čas shonu, ale i radostného očekávání na příchod Štědrého dne. I my jsme v Domově pro seniory, ul. Barvířská v Mostě rozsvítili náš vánoční stromek již v pátek 27. listopadu 2015. A vkročili jsme do období adventu.

Prostory ve vstupní hale byly do posledního místa zaplněny našimi uživateli. Úvodní slova pronesla vedoucí zařízení paní Bc. Radka Tížková a posléze Mgr. Lenka Makovcová DiS., toho času na mateřské dovolené.

Za doprovodu koled, které naše uživatelky spolu s ergoterapeutkou Bc. Zdenou Hoškovou nacvičily, byl v 15:30 hodin rozsvícen stromek. Atmosféru dokreslila vůně punče a koled, které lákaly ke svátečnímu rozjímání.

Přejeme Vám poklidné a příjemné prožití svátků vánočních.

*Šárka Hanáková, DiS.
ergoterapeutka*



Sníh na zahradě Domova pro seniory, ul. Jiřího Wolкера

Tak nám skutečně nastoupila královna Zima. A takhle náš senior pan Jiří Vnouček (75 let) nasadil běžky, sportovní oblečení a vydal se proběhnout na zahradě. Několikrát mi při svém sjezdu vyjel i ze záběru a musel kolečko kolem zahrady opakovat. Ten pád na závěr je pouze pro oko fotografa. Tak ať mu ta vitalita a dobrá nálada vydrží i nadále.



*Helena Houšková
kulturně výchovná pracovnice*

Mikulášská zábava v Domově pro seniory, ul. Jiřího Wolкера



V pondělí dne 7. prosince 2015 proběhla v Domově pro seniory, ul. Jiřího Wolкера Mikulášská zábava.

Této akci předcházely přípravy společenské místnosti, kterou vyzdobila naše ergoterapeutka a ve spolupráci s personálem připravila pohoštění včetně domácího cukroví, které pekly naše uživatelky.

Zahájení se ujala paní vedoucí, která všem přítomným popřála příjemnou zábavu a seznámila je s programem.

Na úvod vystoupily děti z Dětského domova v Mostě s pásmem tanců a písní s tématem Vánoc. Děti sklidily velký potlesk a byly obdarovány bonbóny.

Nebyla by to Mikulášská zábava, aby se dříve nebo později neobjevil i samotný Mikuláš se svým doprovodem. Tohoto úkolu se tentokrát ujal uživatel pan Jiří Vnouček, který se této role zhostil velmi zodpovědně. Spolu s dvěma čerty a andělem obdarovali každého přítomného balíčkem. Po nadílce začala hrát kapela Melodie.

Nezapomnělo se ani na imobilní uživatele, kteří se nemohli akce zúčastnit. Po mikulášské akci ve společenské místnosti navštívili Mikuláš, anděl a čerty i uživatele v jejich bytových jednotkách. Zde se setkali většinou s překvapením, ale vždy s vřelým přivítáním.

Těšíme se na další akce, které nás čekají již v roce 2016.

Hana Kelíšková, DiS., ergoterapeutka

Mostecké hudební kvarteto v Domově pro seniory , ul. Jiřího Wolкера



Ve středu dne 16. prosince 2015 se v Domově pro seniory Jiřího Wolкера uskutečnil koncert Mosteckého hudebního kvarteta. Velká účast uživatelů domova nás potěšila. Koncert působil na přítomné svojí noblesností a komorností. Bylo to takové malé pozastavení v tom předvánočním ruchu a shonu. Poslední tóny skladeb byly ve vánočním duchu, takže navodily vánoční atmosféru.

Koncert se všem zúčastněným velmi líbil. Těšíme se na další stejně hodnotný kulturní zážitek.

*Hana Kelišková, DiS.
ergoterapeutka*

Česko zpívá koledy v Domově pro seniory, ul. Jiřího Wolкера

Již po několikáté se i naše zařízení zapojilo do akce Česko zpívá koledy. Uživatelé se ve středu dne 9. prosince 2015 sešli v hale zařízení, kde pro ně personál připravil posezení a mohlo se zpívat. Společně s personálem si uživatelé zaspívali všechny vánoční koledy, které byly dané organizátorem. V hale se scházíme proto, že je v těchto prostorech nejlepší akustika a zpěv nejlépe vynikne. Po zpěvu jsme se hned nerozprchli, ale poseděli jsme při teplém vánočním čaji a cukroví, které upekly naše uživatelky na hodinách ergoterapie. Pohoda byla vánoční a příjemná.



Tímto všem uživatelkám, které se pečení cukroví zúčastnily, děkuji, bylo moc dobré. Všichni přítomní si ho pochvalovali.

*Marie Škrhová
vedoucí Domova pro seniory, ul. Jiřího Wolкера 404*

Letiště Václava Havla



Výlet do Prahy na Letiště Václava Havla se všem přihlášeným vydařil. Sluníčko se třpytilo na obloze a teplota vystoupala docela vysoko – na 20 °C. Tento podzimní den byl opravdu krásný. Cestovalo se pohodlně s příjemnou paní průvodkyní s autobusem Student Agency až na konečnou stanici Praha – Hradčanská. Na letiště nás odvezl místní autobus číslo 119, který tam pravidelně zajíždí.

V letištní hale bylo rušno, lidé přicházeli a odcházeli. My jsme se také procházeli halou, všude okolo nás byli lidé různých ras a národností. Někteří spali, jiní postávali a čekali na své letadlo, jiní odcházeli po přeletu z letiště do centra města.

Terasa, která byla v prvním patře, měla prosklené dveře. Před námi se rozprostírala opravdu velká plocha vlastního letiště. Celá letová dráha nemohla být námi spatřena, jelikož nám tam stínily hangáry, kde letadla parkují.

To, co nebylo vidět pouhým okem, bylo jasně a zřetelně slyšet. Motory letadla se roztáčely tak, že jeho zvuk sílil, aby se letadlo vzneslo do vzduchu a odlétlo.

Byl to opravdu veliký zážitek vidět před sebou nejen odlétající, stoupající, letící, přistávající, ale i stojící ohromné těžké stroje, které přepravují cestující do celého světa.

Výlet se nám podařil a my odjížděli z letiště dojati, plni krásných nezapomenutelných momentů. Všem se pobyt na letišti moc líbil. Snad brzy vyjedeme opět na nějaký další zajímavý výlet.

*Monika Soukupová
Denní stacionář pro mentálně postižené klienty, případně kombinované
handicapované občany s ukončenou školní docházkou, ul. Jiřího Wolкера 404*

Adventní čas v Domově pro seniory, ul. Antonína Dvořáka

Předvánoční čas se v našem domově pro seniory nesl v hektickém duchu. Probíhala zde rekonstrukce čtyř bytových jednotek.

Adventní čas jsme zahájili tradičním rozsvěcením vánočního stromku v zahradě zařízení. K dobré pohodě nám hrály vánoční písně a popíjeli jsme svařené víno.

Dalším zpestřením byl pro nás, kteří jsme se zúčastnili, Adventní bál v Domově pro seniory, ul. Barvířská. Ten jsme si opravdu užili až do konce a ještě dlouho jsme na něj vzpomínali.

Také jsme se zapojili do celostátní akce Česko zpívá koledy. Sešli jsme se v místnosti ergoterapie a spolu se sestřičkami a u dobrého „svařáku“ si zazpívali vánoční písně.

Projížďka vánočním Mostem byla pro nás milým překvapením. My jsme mohli jen tiše obdivovat krásnou výzdobu v centru města i v jeho okrajových částech a třeba si i zavzpomínat, kudy jsme ještě možná nedávno chodívali.

V úterý dne 15. prosince 2015 jsme s naší ergoterapeutkou Hankou navštívili znovu Domov pro seniory, ul. Barvířská, kde měl vystoupení sbor Jirkovských senierek. Jejich podání písní se nám velmi líbilo, stejně jako v květnu, kdy mezi nás také zavítaly.

Adventní čas jsme zakončili tradičním vánočním posezením, které nám zpříjemnily svým vystoupením Komořanky.

Ve spolupráci s uživateli napsala:



*Hana Kelišková, DiS.
ergoterapeutka*

Vzpomínky jsou součástí našeho života

Koncem roku většina z nás bilancuje a hodnotí uplynulé období a do roku nového vchází s plány a předsevzetími novými. Využijí tedy příležitosti a dovolím si vyslovit své poděkování jménem celého zařízení Domova pro seniory, ul. Antonína Dvořáka 2166, Most.

V loňském roce díky projektu „Vzpomínky jsou součástí našeho života“ se podařilo na našem zařízení vybudovat místnost, kde probíhá kvalitní reminiscenční terapie v rámci aktivizačních činností. Vzpomínky mají pro naše seniory důležitou hodnotu a pokud je v rámci této terapie dokážeme vyvolat v srdcích i myslích, je výsledkem zlepšení kvality života i psychické pohody. Místnost je po celý den k dispozici všem našim uživatelům. Funguje i jako jídelna při společných obědech či večeřích. Prostor mohou naši uživatelé využívat pro větší rodinná setkání např. při oslavách významných životních jubileí.

Místnost je vybavena stylovým nábytkem, obrazy a doplňky. Toto vybavení jsem si mohli pořídit díky sponzorským darům firem z našeho regionu. Finanční příspěvek nám poskytly firmy SOFTEX NCP, s. r. o. Most, Marius Pedersen a. s. Hradec Králové a Severočeské doly, a. s. Chomutov. Firma KZ systém s. r. o. Most darovala retro gramofon. Naši zaměstnanci dodali stylové doplňky ve formě porcelánu, keramiky, gramofonových desek i pokojových květin. Uživatelka našeho zařízení paní Blanka Jíšová uháčkovala nádherné dečky, které celou místnost oživily a zabydlely.

Všem patří naše velké poděkování a odměnou jim může být radost a spokojenost našich uživatelů z nádherného a důstojného prostoru, kde mohou trávit společné chvíle.

*Bc. Venuše Zaspalová, DiS.
vedoucí Domova pro seniory, ul. Antonína Dvořáka 2166*



Poděkování

V naší ergodílně nás pracuje a tvoří 11 obyvatelek penzionu. Vyrábíme pěkné věci z různých materiálů, např. z keramické hlíny, pedigu, papíru apod. Pracujeme s chutí a rády, baví nás to a naplňuje pocitem, že ještě něco dokážeme udělat i v tomto pozdním věku. Ale hlavním důvodem našeho nadšení navštěvovat dílnu je milá a dobrá naše učitelka i kamarádka paní Jana Svobodová. Je to velice obětavá a šikovná žena. Má s námi trpělivost vytvářet krásná dílka, pomáhá nám s výzdobou sálu a okolí k různým svátečním příležitostem, věnuje nám spoustu času.

Milá naše Janičko, moc ti za všechnu tu péči a starostlivost o nás děkujeme a přejeme ti hodně zdravíčka, štěstí, spokojenosti a úspěchů do dalších dní, týdnů, měsíců, let v osobním i pracovním životě.

*Tvoje začky Eva, Gita, Líba, Květa, Anička, Marie, Zdenka H., Zdena D., Zorka, Andulka a Milena
z Penzionu pro seniory, ul. Albrechtická 1074*



Předvánoční výlet

Chtěla bych se s vámi podělit o krásné zážitky, které jsme zažili my obyvatelé Penzionu pro seniory, ul. Albrechtická na listopadovém zájezdu. Protože jsme z našich řad neobsadili celý autobus, tak jsme volná místa nabídli i jiným penzionům.

Byli jsme v Karlových Varech. Lanovkou jsme vyjeli na vyhlídku Diana, kde jsme navštívili Motýlí dům. Takové množství krásných motýlů jsme mnozí ještě neviděli. Na místě jsme si mohli zakoupit i suvenýry s motýlí tematikou. Po prohlídce jsme šli na oběd, který nás dost finančně zaskočil, ale přečkali jsme to.

Poté jsme odcestovali do ještě větší nádhery, a to do Vánočního domu v Doubí u Karlových Varů. Takovou krásu opět málo kdo z nás viděl. Vánoční ozdoby z různých materiálů a různých barev v takovém množství, že nám přecházel zrak. Všichni účastníci byli nadšeni.

Děkujeme výboru obyvatel Penzionu pro seniory, ul. Albrechtická, v čele s paní Trojákovou, který byl organizátorem tohoto zájezdu.

Za účastníka zájezdu

*Libuše Vildová
Penzion pro seniory, ul. Albrechtická 1074*



Přání

Vážení čtenáři,

dovolte mi touto cestou popřát všem do nového roku pevné zdraví a mnoho úspěchů v pracovním i osobním životě. Chtěla bych také poděkovat zaměstnancům Penzionu pro seniory, ul. Ke Koupališti a zaměstnancům Penzionu pro seniory, ul. Albrechtická za celoroční spolupráci, za aktivní přístup při práci se seniory a hodně optimismu v roce 2016.

*Bc. Veronika Jakubcová, vedoucí Penzionů pro seniory,
ul. Albrechtická 1074 a ul. Ke Koupališti 1180*



Rozsvícení vánočního stromku

Dne 30. listopadu 2015, kdy začal advent, jsme v našem Penzionu pro seniory, ul. Albrechtická uspořádali, jako každý rok, rozsvícení vánočního stromku v našem atriu. Po přivítání všech přítomných, obyvatelky z ergodilny přednesly vánoční verše.

Poté nám zahrály děti na své flétničky, pod vedením paní učitelky Pačkové, koledy, které jsme si s nimi zazpívali. Paní vedoucí Bc. Veronika Jakubcová rozsvítila stromek. Podávalo se občerstvení a byla krásná vánoční nálada.

Na přípravě této akce včetně výzdoby stromku a vestibulu, se podílely hlavně ženy kolektivu ergodilny pod vedením Jany Svobodové a personálu penzionu pro seniory.

Jménem obyvatel

Libuše Vildová, Penzion pro seniory, ul. Albrechtická 1074



Rekapitulace naší práce v roce 2015

Rok 2015 byl z našeho pohledu velmi plodný. Zmíním jen ty nejzásadnější akce:

- Dne **14. dubna 2015** jsme byli na Nové Vsi obdivovat asi 120 čerstvě narozených oveček. Jsou kouzelné.
- Dne **29. dubna 2015** bylo pálení čarodějnic spolu s opékáním buřtů.
- Dne **30. dubna 2015** se konalo stavění májky a dne **27. května 2015** kácení spojené se zábavou.
- Dne **21. května 2015** jsme se zúčastnili Sportovních her v Litvínově.
- Dne **3. června 2015** jsme pro naši Mateřskou školu Albrechtická uspořádali oslavu Dne dětí. Při té příležitosti nás navštívily a také nám zazpívaly děti z Denního dětského rehabilitačního stacionáře, Střediska denní péče o děti do tří let věku, ul. Františka Malíka.
- Dne **25. června 2015** jsme rádi vyjeli na Ressler na Seniorskou šlápotu.
- Dne **26. srpna 2015** tradičně – Letní setkání seniorů na mosteckém hipodromu.
- Dne **30. září 2015** byla Václavská zábava s kolem štěstí.
- Dne **30. října 2015** se na náměstí slavil Den seniorů. Vystoupily tam s velkým úspěchem i naše Marfušky.
- Dne **21. října 2015** u nás byla módní přehlídka – retro 60. léta. Fotografie unikátních modelů byly vystaveny na nástěnce v hale.
- Dne **18. listopadu 2015** jsme podnikli zájezd do Karlových Varů – nejprve do Domu motýlů na Dianě (malá perlička – měli jsme tam unikátní zážitek, protože jsme našli kotrče 3,30 kg), poté do Vánočního domu. Svoji nádherou a leskem nám poskytl nezapomenutelný zážitek.
- Dne **30. listopadu 2015** jsme rozsvítili vánoční stromeček na doprovodu koled v podání hudební školy. Samozřejmě byl i vánoční punč a vánočka.
- Dne **5. prosince 2015** tradičně – Mikuláš pro děti zaměstnanců a pro vnoučata našich obyvatel.
- Dne **9. prosince 2015** opět Mikuláš navštívil nás – dospělé. V rámci toho jsme se zúčastnili akce „Česko zpívá koledy“ a byla ohromná účast – 58 osob.
- Dne **31. prosince 2015** jsme se rozloučili se starým rokem a přivítali Nový rok, jak jinak, než s bublinkami a malým ohňostrojem. Předtím jsme se posilnili dobrým ovarem s křenem.



Musím poděkovat všem členům samosprávy i těm, kteří nám nezištně pomáhali uskutečnit všechny tyto akce. Je nám líto všech uživatelů, kteří nevyužijí možností a vyhýbají se společným zážitkům, které uskutečňujeme s velkým úsilím a obětavě.

Přeji všem obyvatelům našeho penzionu, ale i ostatním uživatelům zařízení MSSS v Mostě – p. o. hodně zdraví a osobní pohody. Těšíme se, že i v roce 2016 se budeme setkávat na společných akcích.

*Anna Trojáková
předsedkyně samosprávy Penzionu pro seniory, ul. Albrechtická 1074*

Slavnostní rozsvícení vánočního stromku



Na čtvrtek 26. listopadu 2015 v 16:00 hodin jsme pozvali obyvatele penzionu pro seniory v Komořanské ulici k účasti na slavnostním rozsvícení vánočního stromku. Den před tím sociální pracovnice poradny společně s pracovníci penzionu stromek pěkně ozdobily a připravily vše potřebné k tomu, aby se tato akce co nejlépe vydařila. Nechyběla celková vánoční výzdoba haly, ve které byl stromek umístěn. K této výzdobě posloužil také osvětlený kostelíček, který jsme obdrželi od jedné obyvatelky penzionu. Nejen pěkně svítil, ale také zahrál známou vánoční melodií Tichou noc.

Přesně v 16:00 hodin, kdy už se venku setmělo, jsem srdečně přivítala přítomné obyvatele. Ve své krátké řeči jsem poděkovala všem přítomným za hojnou účast na této akci, zvláště pak také za zvládnutí náročného období, které bylo spojené se zateplováním budovy. Poté jsem všem popřála klidný adventní čas, který začíná v neděli 29. listopadu 2015. Na závěr jsem přítomné pozvala na mikulášské posezení, které se uskuteční dne 9. prosince 2015 od 15:30 hodin v naší tělocvičně a tentokrát bude spojeno s celorepublikovou akcí Česko zpívá koledy.

Celé rozsvícení stromku bylo podbarveno známými koledami, které jsme si společně zazpívali a také s prodejem adventních věnců a svíček, které si vyrobili obyvatelé na společných aktivitách. Ukončeno bylo v 16:30 hodin a rozcházeli jsme se naladěni na vánoční atmosféru.

*Bc. Iva Macudzinská
vedoucí Pensionu pro seniory a Poradny pro rodinu,
manželství a mezilidské vztahy, ul. Komořanská 818*

Mikulášské posezení v Komořanské



Chtěla bych se podělit o zážitky z našeho posezení, které jsme si užili s obyvateli penzionu. Zážitky jsou sice nepřenosné, ale přesto se budu snažit alespoň je trochu přiblížit. Protože jsme nemohli mít zábavu s tanečkem, museli jsme přijít s programem, který by obyvatele zaujal, líbil se jim a odnášeli si z večera pěkný pocit. Nejprve mezi obyvatele přišli

Mikuláš s Andělem, s obyvateli se pozdravili a než stačili cokoliv říct, vběhl do místnosti čert, který vtipně reagoval na dění kolem nás. Už tento moment byl oceněn velkým potleskem a bylo na všech přítomných vidět, že se hezky baví. Mikuláš samozřejmě přišel s malým dárkem. Poté se podávalo občerstvení, u kterého nesměl chybět vánoční „svářák“. V této navozené atmosféře jsme si zahráli hru bingo – pro některé zcela neznámou hru, pro jiné naopak už několikrát zahranou, ale všemi s radostí přijatou. První tři výherci binga byli odměněni mýdlem, který vyrobila naše sociální pracovnice. Hru jsme několikrát opakovali. Radost z výhry, ale i ze samotné hry měli všichni. Před osmnáctou hodinou jsme přítomným předložili na stůl texty koled, které jsme poté

zaspívali v akci Česko zpívá koledy a tím jsem se také zapsali mezi mnohé obyvatele České republiky, kteří ve stejnou dobu zpívali stejné koledy. I tento moment byl podpořen velkým potleskem, neboť zpívajících 40 osob najednou – 34 obyvatel a 6 pracovníků penzionu, jsme zatím ještě nezažili. Bylo to velice příjemné, s mrazením v zádech.

Na úplný závěr jsme si pustili píseň Půlnoční od Václava Neckáře, která nám všem připomněla krásný adventní čas. Rozcházeli jsme se s velice příjemnými dojmy. Mnohokrát zaznělo od obyvatel poděkování celému personálu, který se na akci podílel. Byla to jedna ze zdařilých akcí, kvůli které stojí za to být její součástí. Děkuji všem přítomným a také celému našemu pracovnímu týmu, který se na akci podílel, za krásně prožitý čas.

*Bc. Iva Macudzinská
vedoucí Penzionu pro seniory a Poradny pro rodinu,
manželství a mezilidské vztahy, ul. Komořanská 818*

Mikulášská zábava



Naše paní vedoucí zařízení Penzionu pro seniory, ul. Komořanská, pro nás připravila Mikulášskou zábavu v naší tělocvičně. I když jsme se museli přizpůsobit stísněnějším podmínkám, neboť ještě nebyla hotová rekonstrukce společenské místnosti, všem se tato akce velmi líbila.

Děkujeme všem z personálu, kteří se na akci podíleli.

*Vlasta Bundová
obyvatelka Penzionu pro seniory, ul. Komořanská 818*

Předvánoční posezení

V penzionu pro seniory v Komořanské jsme měli předvánoční posezení. Bylo občerstvení, byla návštěva z nebe i z pekla. Svátí rozdávali dárky. Čert neměl práci, nikdo nezlobil, a tak trochu strašil. Pro pobavení jsme si zahráli bingo. V 18:00 hodin jsme se připojili svými hlasy k akci „Česko zpívá koledy“.

Bylo to pěkné odpoledne.
Díky všem, kteří se o to postarali.

*Vlasta Toušková
obyvatelka Penzionu pro seniory, ul. Komořanská 818*



Vánoční háčkování



Obyvatelka Penzionu pro seniory, ul. Komořanská 818, paní Alžběta Hametová se ráda všem pochlubila svým háčkovacím uměním. K letošním Vánocům uháčkovala celý Betlém spolu se zvířátky. Dále Vánoční dekoraci na stůl v podobě krajkové dečky s polokoulemi, které jsou naškrobené a krásně si drží svůj tvar. Jsme moc rádi, že se můžeme o tyto fotky s vámi podělit.

*Zuzana Hošková, DiS.
sociální pracovníce*

Vánoční besídka – Mateřská škola, ul. Komořanská



Pokračování na straně č. 22

Pokračování ze strany č. 21

Ve čtvrtek dne 10. prosince 2015 dopoledne k nám přišly děti z Mateřské školky Komořanská. Byly jako vždy roztomilé. Obdivujeme jejich šikovnost a paměť. Oceňujeme i práci učitelek. Jsme rádi, když přijdou, moc se na ně vždy těšíme. Děkujeme.

*Vlasta Toušková
obyvatelka Penzionu pro seniory, ul. Komořanská 818*

Dne 10. prosince 2015 nás opět navštívily děti z Mateřské školy, ul. Komořanská a předvedly, co se pod vedením paní učitelek všechno naučily. Děti nám zazpívaly koledy, recitovaly básně a zatančily na vánoční písně. Do zpěvu se zapojili i někteří senioři. Děti jsme odměnili sladkostmi a měli jsme z jejich návštěvy velikou radost. Těšíme se opět na další spolupráci s touto mateřskou školou.

*Zuzana Hošková, DiS.
sociální pracovnice*

Přivítání nového roku 2016



Dne 31. prosince 2015 se sešlo sedmnáct obyvatel penzionu pro seniory, abychom se rozloučili se starým rokem a přivítali ve 24:00 hodin Nový rok. Krásně jsme se pobavili a společně jsme si popřáli hodně zdraví, štěstí a zároveň přání, abychom se za rok opět sešli ve velkém počtu.

*Vlasta Bundová
obyvatelka Penzionu pro seniory, ul. Komořanská 818*

Zábava v barvách podzimu



Dne 16. října 2015 si naši obyvatelé přišli poslechnout a zatančit na zábavě při hudbě skupiny Pomezí. Večer zpříjemnilo a obohatilo také kolo štěstí.

*Miluška Bauerová
Penzion pro seniory, ul. Ke Koupališti 1180*

Vánoční samosprávy



V penzionu Ke Koupališti
vše se zdobí, vše se blyští,
sešly se tu samosprávy
zakončit rok a popřát zdraví.
Z Albrechtické školičky
zaspívaly, zatančily dětičky.
SMOG – studenti Gymnázia v Mostě,
krásně pěli, zkrátka skvostně.
Na řadu přišlo dámy, páni,
za vaši práci poděkování.
Co to je? Co to je?
Co naše seniory spojuje?
Radost a chuť do života,
to přece není žádná bota.

*Miluška Bauerová
obyvatelka Penzionu pro seniory, ul. Ke Koupališti 1180*

Rozsvícení vánočního stroměčku



Vůně svařáku a vánočky se šířila ve vstupní hale Penzionu pro seniory, ul. Ke Koupališti. Co se dělo?

Dne 1. prosince 2015 se sešlo 52 obyvatel na rozsvícení vánočního stroměčku, které zajistila vedoucí zařízení paní Bc. Veronika Jakubcová společně se samosprávou. Vánoční koledy doplnily atmosféru adventu, sváteční výzdobu umocnili krásní andělíčci od paní Květušky Novosadové. Stroměček byl rozsvícen a na nás dýchlo kouzlo Vánoc.

*Miluška Bauerová
Penzion pro seniory, ul. Ke Koupališti 1180*

Adventní bál v Domově pro seniory, ul. Barvířská



Adventní bál dne 4. prosince 2015 a jeho program přilákal na deset našich obyvatel. Babiččina krabička plná písniček Karla Hašlera, Dědečkův kufr se songy z první republiky splnil očekávání.

Následovalo předtančení ze Studia Kamily Hlaváčikové a samotnou taneční zábavu doprovázel pan Březina. Užili jsme si krásný večer, rozezpívané a příjemně naladěné nás rozváželi domů.

*Miluška Bauerová
Penzion pro seniory, ul. Ke Koupališti 1180*

Mikulášská zábava

Dne 3. prosince samospráva našeho penzionu pro seniory uspořádala Mikulášskou zábavu, na kterou přišlo 58 obyvatel. Mikuláš nepřišel s prázdnou, s přáním krásných Vánoc jsme obdrželi vánoční perník.

K tanci i poslechu nám hrál pan Chlapec. Zábava se vydařila, obyvatelé byli spokojeni.

*Miluška Bauerová
Penzion pro seniory, ul. Ke Koupališti 1180*



Silvestrovská kavárnička



Rozloučení s rokem 2015 proběhlo v Penzionu pro seniory, ul. Ke Koupališti následovně.

Dříve narození si ve společenské místnosti udělali od 15:00 hodin hezké odpoledne při kávě a vínečku se spoustou dobrot.

Silvestrovskou kavárničku zahájil a 21 obyvatel přivítal pan Bauer úderem 22. hodiny. Večer plný písniček a vtipů zpestřilo nafukování balónek, škrabošky a čepičky slušely všem.

Náš kameraman pan Grulich natáčel a zdokumentoval celý den v penzionu pro seniory. Skvělá nálada, společné focení, půlnoční gratulace – takový byl náš Silvestr.

Šťastný Nový rok 2016

přejí všem

obyvatelé Penzionu pro seniory, ul. Ke Koupališti.

Miluška Bauerová

Penzion pro seniory Ke Koupališti 1180

Společné posezení



Dne 5. listopadu 2015 jsme měli besedu na téma "Finanční sebeobrana". Po této besedě pak následoval náš další program.

Předala jsem kytičku k svátku paní Emilce Fialové a poté za velkého potlesku kytičku našemu Honzíkovi, panu Janu Narovcovi, který s námi oslavil krásných osmdesát let. K narozeninám mu přišel zahrát náš stálý harmonikář pan Karel Malkus a poté se již začalo slavit, zpívat i tančit.

Toto odpoledne bylo velmi vydařené, plné radosti a smíchu.

Růžena Komárová

Dům s pečovatelskou službou, ul. Růžová bl. 566

Montáž bezpečnostních řetízků

Je povinností každého z nás chránit svou osobu i svůj majetek. O to milejší je, že o naši bezpečnost se postarala Městská policie v Mostě tím, že do našich bytů namontovala dvevní řetízky, které nás ochrání před zloději, podvodníky a jinými pochybnými individui.

Náš velký dík patří Bc. Iloně Kozlové, tiskové mluvčí městské policie, která celou akci naplánovala, dále strážníkovi

Tomáši Mojžířovi, jenž zásah provedl. Při každé montáži nám vysvětlil, jak řetízek používat a poučil nás o nebezpečí, které číhá někdy za dveřmi.



Růžena Komárová

Dům s pečovatelskou službou, ul. Růžová bl. 566

Finanční sebeobrana



Dne 5. listopadu 2015 nás navštívily paní Eva Belisová a paní Martina Weber, aby nás informovaly o různých nebezpečích, které všude číhají na starší lidi.

Této besedy se zúčastnilo třicet obyvatelů našeho domu a velice pozorně naslouchali, např. při finanční tísně si dát pozor na různé finanční půjčky, číst pozorně všechny dokumenty, které dostaneme a nenaletět slibům, že budeme mít levnější plyn nebo elektřinu a jiná nesmyslná lákadla. Hlavně si dát pozor nyní před vánocemi.

Pokud budeme mít jakékoliv problémy, jak finanční nebo se nevyznáme v různých smlouvách či výhodných nabídkách, vždy se můžeme na tyto dvě pracovnice obrátit, rády nám pomohou, kontakt na ně nám zanechaly.

Beseda se velice líbila, snad si to někdo vzal k srdci.

Růžena Komárová

Dům s pečovatelskou službou, ul. Růžová bl. 566

Vánoční setkání

Dne 3. prosince 2015 jsme se všichni sešli u vánočně vyzdobených stolů, kde na všechny čekalo bohaté pohoštění.

Na začátek našeho setkání přišly děti z Mateřské školy, ul. Růžová, které nám předvedly program plný písniček, básniček a tanečků k vánočním svátkům. Na kytaru je doprovázela paní učitelka. Na závěr obyvatelé dostali dárky od dětí, které samy vyrobily a na oplátku děti dostaly sladkou odměnu.

Poděkovali jsme dětem i paním učitelkám za vystoupení a s potleskem jsme se s nimi rozloučili.

Naše vedoucí paní Marcela Baboučková přišla všem popřát hezké prožití vánočních svátků.

Poté jsem předala k svátku jablíčka s motivem vánoc paní Vlastě Vlkové a Vlastě Stejskalové, Evě Stránské a Evě Cachové.

S paní Krupicovou, která hrála na klavír, jsme si u rozsvíceného stromku zazpívali koledy.

Na závěr jsme si všichni připili, abychom vánoční svátky prožili v klidu a ve zdraví se sešli v novém roce 2016.

*Růžena Komárová
Dům s pečovatelskou službou, ul. Růžová bl. 566*

Vánoční dům



Pokračování na straně č. 28

Pokračování ze strany č. 27

V předvánočním adventním čase jsme navštívili Vánoční dům v Karlových Varech, jediný v České republice. V prostředí zámečku Doubí byla prodejní výstava vánočních dekorací, ručně malovaných ozdob, svíček a keramiky z Čech i celého světa.

Také jsme se podívali na největší výstavu medvídků v ČR. Příjemné bylo i posezení v Andělské kavárně. Návštěva Vánočního domu byla pro nás nezapomenutelným krásným zážitkem, každý si veze domů na památku i maličkost, kterou použije právě k vánoční výzdobě nebo jako dáreček pod stromeček.

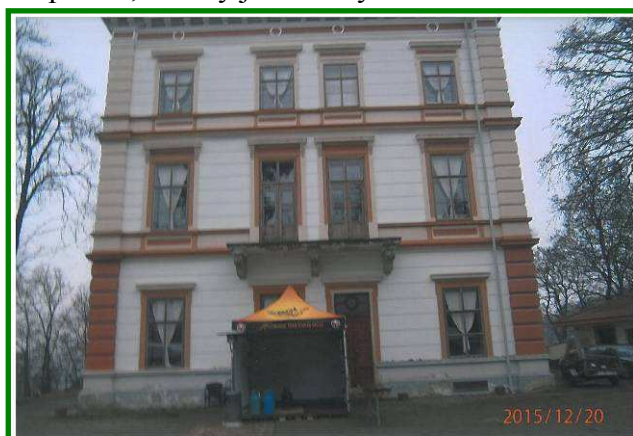
Na závěr jsme se zastavili v hospůdce " U Šimla", kde jsem všem zajistila velmi chutný a cenově dostupný oběd, výběr byl ze tří jídel. Tímto jsme zakončili krásně prožitý předvánoční den.

*Růžena Komárová
obyvatelka Domu s pečovatelskou službou, ul. Růžová bl. 566*

Nejlepší vepřové hody

Naše nejlepší organizátorka výletů poznávacích i zábavných, paní Růžena Komárová, zajistila na 20. prosince 2015 pro obyvatele domů s pečovatelskou službou výlet. A to na zámek v Korozlukách, kde se každoročně před vánoci konají vepřové hody.

Dorazili jsme – na zámku ticho a pusto, žádné známky veselí. Hody se prý, s ohledem na počasí, konaly již minulý den...



Ale to neznali energii naší organizátorky, která v mžiku všechny „zámecké“ probudila ze spánku. Během chvilky bylo na stolech vše, co k hodům patří. A už se čepovalo pivo, svařovalo víno a lidé měli dobrot, co hrdlo ráčilo a zábavu, kterou vykouznil personál, k tomu. A to vše jen pro nás.

Na závěr hostitelé sklidili potlesk a uznání, že tyto hody byly nejlepší a na přesrok přijedeme opět den po.

Za domy s pečovatelskou službou

*Mária Hemeliková
Dům s pečovatelskou službou, ul. Růžová*

Čekání na Ježíška



aktivity, ale také celá řada dalších lidí, kteří přispěli nejen drobnými dárky, penězi či svými schopnostmi nebo uměním k pobavení dětí. Děkujeme všem hodným lidem za jejich pomoc, a přejeme krásné Vánoce.

Prosinec je pro všechny děti zejména měsícem napětí a netrpělivého očekávání. Také děti v Denním dětském rehabilitačním stacionáři a ve Středisku denní péče v Mostě se již od listopadu tak těší na Ježíška, že to chce vážně hodně práce a zábavy, aby jim čekání utíkalo. Naštěstí před Vánoci není o práci a zábavu nouze. Vždyť vyrobit vánoční výzdobu, přáníčka a dárečky pro maminky a tatínky není jen tak. Malování, lepení či stříhání nejsou pro naše malé děti a děti se zdravotním postižením zrovna jednoduchými úkoly, věnují se jim však se zaujetím a s pečlivostí. Když je pak výrobek nebo obrázek hotový, děti mají z něho obrovskou radost.

Vedle práce je samozřejmě potřeba se také pobavit a tak nás již koncem listopadu navštívilo mostecké Divadlo rozmanitostí s pohádkou Dášenska. Začátek prosince pak patřil Mikuláši, čertovi a andělovi, kteří dětem nadělili sladkosti. Příjemně strávené dopoledne proběhlo v nedalekém sportovně – rekreačním areálu Benedikt, škoda jen, že nám nenapadl sníh, ale i tak jsme si to všichni užili.

Nechybělo ani zdobení vánočního stromku, ochutnávka cukroví či promítání vánoční pohádky a nakonec, týden před Vánoci, jsme s dětmi přijali pozvání na úžasnou a legrační zimní pohádku „O třech sněhulácích“ do „Rozmáňa“.

Je tedy zřejmé, že se děti ve stacionáři a jesličkách v prosinci rozhodně nenudily. Na jejich nabitém programu se podílely nejen tety, které stále vymýšlely pro děti nové a nové

*Mgr. Lenka Dvořáková
sociální pracovnice*

Opožděný Ježíšek v dětském stacionáři a středisku denní péče



Pan primátor Mgr. Jan Paparega a jeho náměstkyně Ing. Markéta Stará přinesli dětem spoustu dáreků, které využijí při výtvarné výchově, rozvoji jemné motoriky, ale také se pobaví a společně si zahrají.

Mezi dárky jsou například prstové barvy, foukací fixy, puzzle, píšťalky, balónky a další. Moc děkujeme.

*Jaroslava Puntová, vedoucí Denního dětského rehabilitačního stacionáře,
Střediska denní péče o děti do tří let věku, ul. Františka Malíka 973*



Již potřetí se Městská správa sociálních služeb v Mostě – příspěvková organizace a její jednotlivá zařízení zúčastnila celorepublikové akce Česko zpívá koledy. Jedná se o to, že se sejdou lidé z celé České republiky v určený čas a společně si zazpívají koledy. Tím vzniká kouzelná atmosféra spojení a naladění se na stejnou notu. Pomyslná žárovička na mapě naší republiky se opět rozsvítila i za naše seniory, kteří si určitě tuto krásnou atmosféru náležitě užili. Za to, že jsme se sešli v tak hojném počtu, patří vám všem velké poděkování.

Přehled účasti na akci Česko zpívá koledy dne 9. prosince 2015 za Městskou správu sociálních služeb v Mostě - příspěvkovou organizaci

Název zařízení	Senioři	Personál	Celkem
DpS Barvířská	45	20	65
DpS Antonína Dvořáka	15	4	19
DpS Jiřího Wolkera	26	6	32
PpS Albrechtická	55	4	59
PpS Ke Koupališti	15	1	16
PpS Komořanská	40	6	46
Celkem	196	41	237

*Helena Houšková
kulturně výchovná pracovníce*

Vernisáž výrobků z projektu „Prevence kriminality a sociálně patologických jevů“ v Divadle Rozmanitostí



V pátek dne 6. listopadu 2015 se v Divadle rozmanitostí uskutečnila vernisáž výrobků z „Projektu kriminality a sociálně patologických jevů“.

Na vernisáž byla pozvaná všechna zařízení Městské správy sociálních služeb v Mostě – příspěvkové organizace, která se do projektu zapojila. Na vernisáž přišli zástupci Domova pro seniory, ul. Jiřího Wolкера a Penzionu pro seniory, ul. Ke Koupališti. Do doprovodného programu se zapojily se svým vystoupením Komořanky.

Vernisáží vyvrcholilo celé půlroční snažení studentů Střední školy diplomacie a veřejné správy v Mostě a seniorů MSSS v Mostě - p. o. Studenti věnovali tomuto projektu, a zvláště vernisáži, velké úsilí a hodně ze svého volného času.

Mezi přítomné zavítal i primátor města Mostu Mgr. Jan Paparega, náměstkyně primátora Ing. Markéta Stará, Bc. Ilona Kozlová, místopředseda Rady seniorů ČR Alois Malý a za Střední školu diplomacie a veřejné správy Ing. Vladimíra Ilievová. Celý projekt zaštitila Mgr. Marcela Rudolfová se svými studenty.

Vernisáž se skutečně povedla a všem přítomným se úroveň a provedení výstavy velmi líbilo.

*Helena Houšková, kulturně výchovná pracovníce
Hana Kelišková, DiS., ergoterapeutka*

Babči mažoretky u hasičů SH ČMS Okresního sdružení hasičů Most



V pátek dne 13. listopadu 2015 se už tradičně dostavily Babči mažoretky, aby svým kulturním programem obohatily slavnostní zasedání u příležitosti vyhodnocení a ocenění práce dobrovolných hasičů. Tentokrát se slavnostní setkání uskutečnilo v Malém Březně u Chomutova.

Velice si vážíme práce dobrovolných hasičů, a proto se s nimi setkáváme u této příležitosti již několik let. Vzájemná spolupráce byla letos ohodnocena udělením plakety za dlouholetou spolupráci. Tohoto ocenění si velice vážíme, zrovna tak jako práce dobrovolných hasičů a těšíme se na další spolupráci.

*Helena Houšková
kulturně výchovná pracovnice*

Advent na zámku Krásný dvůr

Dne 28. listopadu 2015 uspořádal klub seniorů číslo 8 zájezd na zámek Krásný Dvůr, kde se konal také adventní jarmark.

Program na nádvoří zahájili šermíři, poté zahrály a zazpívaly děti z místní školy koledy. Akorát začalo krásně sněžit. Pochutnávali jsme si na výborném pečivu, medovině a punč neměl chybu.

Na zámku probíhaly prohlídky v doprovodu princezen Amálky a Adélky. V každé komnatě byly ukryty různé symboly Vánoc, které jsme hledali. Protože se ochladilo, odjeli jsme si pochutnat na oběd dle vlastního výběru do restaurace Slunce v Podbořanech.

Prožili jsme hezký, i když chladný den, domů jsme si z vánočního jarmarku odvezli pečivo, med a dárečky pro své blízké.



*Miluška Bauerová
Penzion pro seniory, ul. Ke Koupališti 1180*

Adventní bál

Městské správy sociálních služeb v Mostě – příspěvkové organizace



Devadesát seniorů Městské správy sociálních služeb v Mostě – příspěvkové organizace se sešlo v pátek dne 4. prosince 2015 ve společenském sále Domova pro seniory, ul. Barvířská na dlouho připravované akci, na Adventním bálu. Společně se na této akci setkali senioři z Domovů pro seniory Barvířská, Antonína Dvořáka, Jiřího Wolkera a z Penzionů pro seniory Komořanská, Albrechtická, Ke Koupališti a pečovatelské služby. Dále byli přítomni zástupci vedení, a to paní ředitelka PhDr. Pavla Radová, vedoucí zařízení Marie Škrhová, Bc. Vendula Zaspalová, DiS. a Marcela Baboučková. A samozřejmě také zaměstnanci organizace, kteří se starali o obsluhu a servis, program moderovala kulturně výchovná pracovnice. Z přizvaných VIP hostů se dostavila Ing. Pavlína Lišková se svou kolegyní ze spolku Liška mazaná.

Program Adventního bálu se skládal ze tří částí – Z babiččiny krabičky a dědečkova kufru aneb od písniček Karla Hašlera po songy z První republiky s protagonisty Blankou Tůmovou a Pavlem Skalickým, druhou část tvořilo předtančení Tanečního studia Kamily Hlaváčikové Most – konkrétně vystoupily sólistky a „rodičovský“ tým maminek, třetím blokem byla taneční část s hudebníkem Martinem Březinou.

Adventní bál se konal za pomoci našich sponzorů – Ústeckého kraje a Lišky mazané, z. s. Sponzorům moc děkujeme. Nutno ještě poděkovat našim souborům Babči mažoretky, Komořanky a Marfušky, které přispěly svým kulturním vystoupením při dobrovolném „Bazaru“, výtěžek byl také věnován na tuto akci.

Hlavním přínosem bylo společné setkání seniorů při této kulturní akci, kde se navzájem setkají uživatelé několika domovů a penzionů, kontaktují se a seznamují, rozšiřují si navzájem okruh svých známých, společně si zazpívají, zatancují a hlavně se vzájemně pobaví.

*Helena Houšková
kulturně výchovná pracovnice*

Pěvecký soubor Jirkovské seniorky zpíval v MSSS v Mostě – p. o.

Městská správa sociálních služeb v Mostě – příspěvková organizace přivítala v úterý dne 15. prosince 2015 pěvecký sbor **Jirkovské seniorky**. Po velmi úspěšné návštěvě v měsíci květnu jsme navázali spolupráci a domluvili koncertní vystoupení na měsíc prosinec.

Pěvecký sbor Jirkovské seniorky tvoří v současné době 26 členek včele se sbormistryní paní Mgr. Evou Steinbachovou. Svým vystoupením rozdávají členky souboru radost, pohodu, dobrou náladu, zpěvem zahánějí bolest a starosti. Tak tomu bylo i u nás.

Na vystoupení, které probíhalo

ve společenském sále Domova pro seniory Barvířská, se sešli senioři z našich zařízení, a to z Domova pro seniory Antonína Dvořáka, z Domova pro seniory Jiřího Wolkera, z Domova pro seniory Barvířská a z Penzionu pro seniory Komořanská.



uskutečnit získanou finanční podporou pan Alois Malý, předseda Krajské rady seniorů a předseda sociální komise, který je také velkým příznivcem a podporovatelem tohoto pěveckého sboru. Děkujeme. Poděkovat také musím našim ergoterapeutkám Šárce Hanákové a Růženě Jarošové, které mi s průběhem celé akce pomohly a hezky se o seniory staraly, dík patří i ostatnímu personálu.

Na závěr bych chtěla ještě říci, že naši senioři odcházeli z tohoto vystoupení pozitivně naladěni, usmívali se a děkovali. A tak to má být. Také věřím, že se s tímto souborem nesetkáváme naposledy a budeme pokračovat v navázané spolupráci.

*Helena Houšková
kulturně výchovná pracovníce*



Bowlingová liga seniorů – ročník 2015

Od září do prosince roku 2015 se uskutečnil první ročník bowlingové ligy seniorů města Mostu. Akce se pravidelně zúčastňovali senioři sedmi klubů seniorů města Mostu. Hrál se pravidelně jedenkrát za čtrnáct dní, hracím místem bylo bowlingové středisko na Benediktu.



Družstvo tvořilo šest hráčů a hrací systém byl každý s každým. Celkem se bowlingové ligy zúčastnilo 76 seniorů, z toho 55 žen a 21 mužů.

Vítězem bowlingové ligy se stalo družstvo s názvem Náhodná sešlost, tedy Klub seniorů číslo 8 (na fotografii), složený převážně ze seniorů Městské správy sociálních služeb v Mostě – příspěvkové organizace, a to bez jediné porážky, se ziskem 21 bodů a náhozem 4278 bodů.

Výsledková tabulka vypadá následovně:

1. místo	Klub seniorů číslo 8 – Náhodná sešlost	21 bodů	nához 4278 bodů
2. místo	Klub seniorů číslo 7 – Mašinky	18 bodů	nához 4179 bodů
3. místo	Klub seniorů číslo 3 – Kaňouři	12 bodů	nához 3489 bodů
4. místo	Klub seniorů číslo 6 – Voraři	12 bodů	nához 3454 bodů
5. místo	Klub seniorů číslo 5 – Juniorky	9 bodů	nához 3589 bodů
6. místo	Klub seniorů číslo 4 – Divoženky	9 bodů	nához 2830 bodů
7. místo	Klub seniorů číslo 1 – Horníci	3 body	nához 3297 bodů

Vítězný tým tvořili hráči Eliška Chocholoušková – vyhrála soutěž jednotlivců mezi ženami, Jana Svobodová s nejvyšším náhozem 144 bodů, Alena Kadlecová, Jitka Ehmigová, Vlasta Bundová, Josef Houška – druhý v jednotlivcích mezi muži, Jiří Chocholoušek – čtvrté místo mezi muži, František Kadlec – osmé místo mezi muži, Václav Václavík, Josef Svoboda, Jan Filipek.



Všechna družstva obdržela za účast krásný pohár a dort, první tři družstva plakety a medaile. Ceny účastníkům předávaly náměstkyně primátora Ing. Markéta Stará, ředitelka MSSS v Mostě – p. o. PhDr. Pavla Radová a Hana Bělecká z oboru sociálních věcí magistrátu města Mostu.

Soutěž jednotlivců ženy

1. místo	Chocholoušková Eliška	569 bodů
2. místo	Koukolíková Jarmila	563 bodů
3. místo	Šislerová Jaroslava	558 bodů
4. místo	Slavíková Jindra	545 bodů
5. místo	Svobodová Jana	518 bodů

Soutěž jednotlivců muži

1. místo	Topinka Jiří	760 bodů
2. místo	Houška Josef	668 bodů
3. místo	Kaňka Jiří	559 bodů
4. místo	Chocholoušek Jiří	544 bodů
5. místo	Průcha Václav	494 bodů

Po napínavém vyhodnocení následovalo občerstvení a taneční zábava s živou hudbou. Bowlingová liga seniorů města Mostu měla mezi účastníky velký ohlas a všichni už se těší na ročník příští.

*Josef Houška, pořadatel akce
Penzion pro seniory, ul. Ke Koupališti 1180*

Vánoční turnaj v bowlingu MSSS v Mostě – p. o.

Termín hry:

11. prosince 2015

Účast:

Domov pro seniory, ul. Barvířská
Domov pro seniory, ul. Jiřího Wolkera
Penzion pro seniory, ul. Albrechtická
Penzion pro seniory, ul. Komořanská
Penzion pro seniory, ul. Ke Koupališti



Výsledková listina soutěže jednotlivců

1. místo	Filípek	PpS Komořanská	131 bodů
2. místo	Houška	PpS Ke Koupališti	109 bodů
3. místo	Čermák	DpS Barvířská	99 bodů
4. místo	Filípeková	PpS Komořanská	98 bodů
5. místo	Stejskal	PpS Komořanská	95 bodů
6. místo	Chocholoušková	PpS Ke Koupališti	88 bodů
7. místo	Fárová	PpS Komořanská	81 bodů
8. místo	Chocholoušek	PpS Ke Koupališti	79 bodů
9. místo	Jeníčková	PpS Albrechtická	75 bodů
10. místo	Bundová	PpS Komořanská	69 bodů
11. - 12. místo	Volfová	PpS Albrechtická	66 bodů
	Toth	DpS Barvířská	66 bodů
13. místo	Müllerová	PpS Albrechtická	60 bodů
14. místo	Trojáková	PpS Albrechtická	57 bodů
15. - 16. místo	Nováková	DpS J. Wolkera	54 bodů
	Vnouček	DpS J. Wolkera	54 bodů
17. místo	Fára	PpS Komořanská	50 bodů
18. místo	Laudová	DpS J. Wolkera	15 bodů – čulibrk

Městská správa sociálních služeb v Mostě – příspěvková organizace uspořádala ve Sportovce Bowling Most pro své uživatele v pátek 11. prosince 2015 vánoční turnaj v bowlingu.

Turnaje se zúčastnili zástupci dvou našich domovů a všech třech penzionů. Turnaji předcházela trénink, na kterém se účastníci scházeli pravidelně 1x v měsíci po celý rok, kromě letních měsíců, kdy se hraje venku minigolf.

Klání se zúčastnila i paní ředitelka MSSS v Mostě - p. o. PhDr. Pavla Radová, která si sama nakonec mosteckou bowlingovou dráhu se seniory vyzkoušela a také vyhodnotila nejlepší sportovce a předala jim ceny.

Některé zájem o tuto hru natolik pohltil, že si chodili trénovat s velkým zápalem ještě i sami mimo tuto dobu. Dokonce pořádali během roku mezi sebou i soutěž. V letošním roce se rozběhla bowlingová liga seniorů města Mostu, která také právě v těchto dnech vrcholí. Účastníky této soutěže jsou seniory městských klubů, pořadatelem je klub seniorů číslo 8 složený z uživatelů MSSS v Mostě - p. o.

Takovéto společné setkávání při sportu vede ke vzájemnému poznávání seniorů mezi sebou, sportovní duch učí vzájemnému respektu, pravidelným tréninkem se posilují fyzické síly a společným setkáváním zase získávají a utužují mezilidské vztahy.

*Helena Houšková
kulturně výchovná pracovnice*

Když se řekne OVZDUŠÍ

Ekologické centrum pro Krušnohoří Most vyhlásilo pro letošní rok soutěž pro jednotlivce, kolektivy, rodiny, školáky a seniory „**Když se řekne OVZDUŠÍ**“. Do této soutěže jsme se zapojili i my, senioři z Městské správy sociálních služeb v Mostě – příspěvkové organizace.

Brána ekologie otevřená aneb OVZDUŠÍ si klade za cíl seznámit veřejnost s vývojem znečištění ovzduší za posledních 25 let; tj připomenout, v jakém životním prostředí – ovzduší na severu Čech před rokem 1989 lidé žili, jaké kroky byly pro zlepšení ovzduší provedeny a jaký je aktuální stav ovzduší a jeho předpokládaný další vývoj.

Soutěž se skládala z vědomostního kvízu, který obsahoval patnáct otázek, ten jsme si na všech našich zařízeních vyzkoušeli a odevzdali k vyhodnocení, a dále z části **literární** (povídka, báseň...apod.), **fotografická** (např. co dokáže vykouzlit inverze atd.), **výtvarná** (kresba, koláž, výrobek, komiks, EkoFtip).

No a jak to všechno dopadlo. Pro nás výborně. Soutěž byla oficiálně ukončena, výherci byli losováni, pořadí je uvedeno níže. Vítězům blahopřejeme, ostatním děkujeme za účast.

1. místo v soutěži (kreativní část - literární)

Eva Nebesařová z Penzionu pro seniory, ul. Albrechtická

2. místo v soutěži (kreativní část – literární)

Julie Kinclová z Penzionu pro seniory, ul. Komořanská

3. místo v soutěži (kreativní část – literární)

Miluška Bauerová z Penzionu pro seniory, ul. Ke Koupališti

*Helena Houšková
kulturně výchovná pracovnice*

Když se řekne

O V Z D U Š Í

Myslím, že se to ani nesluší,
zeptat se,
jaké máme v Mostě ovzduší.

Ovzduší se nám zlepšilo,
když zeleně v Mostě přibýlo a šachet ubylo.
Už se přestalo říkat „černý“ Most.
No, prostě, bylo toho už dost.
Je tu teď opravdu radost žít.
Máme tu plno květin, keřů, stromů a sportovišť.
Rekultivace se panu Štýsovi povedla,
lepší cesta ke zlepšení ovzduší vůbec nevedla.

Jestli však prolomí limity,
bude to v Mostě zase zabíjý.
Byl by tu zase samý smog,
to musí pochopit i ten cvok.
Proč by se měly zase bourat dvě vesnice
a to Horní Jiřetín a Černice?
Snad už toho bourání bylo dost.
Stále vzpomínáme na náš krásný STARÝ MOST.

Julie Kinclová
Penzion pro seniory, ul. Komořanská 818

Když se řekne

O V Z D U Š Í

„KOMÍNY“

Když komíny hodně kouří,
Sluníčko jen oči mhouří.
Dejte pozor , lidičky,
Budu začouzený celičký.

Když komíny hodně čmoudí,
Babi, děda všude bloudí,
Špatně se všem tady dýchá,
Celé město stále vzdychá.

Dejte pozor , lidičky!
A co vaše dětičky???

Miluška Bauerová
Penzion pro seniory, ul. Ke Koupališti 1180

Príspevky do príštího vydání Harmonie třetího věku č. 67 zasílejte do dne 1. dubna 2016.

HARMONIE TŘETÍHO VĚKU

Čtvrtletník Městské správy sociálních služeb v Mostě – příspěvkové organizace.

Připomínky a příspěvky zasílejte na adresu: MSSS v Mostě – p. o., ul. Barvířská 495, 434 01 Most, případně na e-mail: sekretariat@msss-most.cz. Telefon: 476 768 973, mobil: 602 177 666.

Sazba a grafická úprava: Bc. Michaela Nermutová, DiS., sekretariát MSSS v Mostě - p. o.