

HARMONIE TŘETÍHO VĚKU

červenec – září 2015

65. vydání



vydává Městská správa sociálních služeb v Mostě – příspěvková organizace



Dobrovolnický den
v Domově pro seniory, ul. Barvířská 495
dne 18. září 2015



Oslava životního jubilea uživatelky
Domova pro seniory, ul. Antonína Dvořáka 2166
paní Marie Svatošové dne 3. září 2015



Vystoupení dětí z Denního dětského rehabilitačního
stacionáře, Střediska denní péče o děti do tří let věku,
ul. Františka Malíka 973 na Letním setkání seniorů
dne 26. srpna 2015



Vycházka na Benedikt,
kterou pořádala samospráva
Penzionu pro seniory, ul. Ke Koupališti 1180
dne 15. července 2015

OBSAH:

Ředitelství Městské správy sociálních služeb v Mostě - příspěvkové organizace

Úvodní slovo ředitelky MSSS v Mostě – p. o.....	3
Šetříme životní prostředí.....	3
Říjen pro neziskovky.....	4
Focení seniorů a zaměstnanců pro kalendář MSSS v Mostě – p. o.....	4

Domov pro seniory, ul. Barvířská 495, Most

ZDRAVOTNICKÉ OKÉNKO: Jak nejlépe bojovat se zadržováním vody v těle.....	5
Krásně prožitý den.....	6
Dobrovolníci v „Astře“.....	7
Přednáška o první pomoci.....	7
Taneční zábava v „Astře“.....	8
Mějte pozitivní vztah k životu.....	9
Poděkování Mgr. Lence Makovcové, DiS.....	10
Historie hradu Hněvín.....	10 - 11
Zajímavosti z památek města Mostu.....	12
Rekondiční pobyt Jetřichovice.....	12

Domov pro seniory, ul. Jiřího Wolкера 404, Most

Den otevřených dveří.....	13
---------------------------	----

Domov pro seniory, ul. Antonína Dvořáka 2166, Most

Životní jubileum paní Marie Svatošové.....	14
Hudební vystoupení manželů Hvozdoých.....	15

Penzion pro seniory, ul. Komořanská 818, Most

Den seniorů.....	16
Poděkování Penzionu pro seniory, ul. Albrechtická 1074.....	16

Penzion pro seniory, ul. Ke Koupališti 1180, Most

Oslava.....	17
Vycházka na Benedikt.....	17
Bylo léto, horké léto, ... A jak se cvičilo v Penzionu pro seniory, ul. Ke Koupališti 1180.....	18
Premiéra Evropského města sportu: Noční běh – NIGHT RUN.....	18
Žádný spěch, žádný shon, už nás volá hipodrom.....	19
Mostecká liga seniorů v bowlingu.....	19

Pečovatelská služba, ul. Růžová 2071, Most

Plánované akce na 1. pololetí roku 2016.....	20
Naše oslava.....	21
Slavíme 90 let.....	21
Vydařené setkání.....	22

Denní dětský rehabilitační stacionář, Středisko denní péče o děti do tří let věku, ul. Františka Malíka 973, Most

Děti tanečkem potěšily všechny návštěvníky.....	23
Den otevřených dveří v dětském rehabilitačním stacionáři.....	24

Společné

Zahrada Čech Litoměřice.....	24
Svátek seniorů na mosteckém náměstí.....	25
Společná oslava narozenin.....	26
Říjen pro neziskovky 2015.....	27

Úvodní slovo ředitelky MSSS v Mostě – p. o.

Vážení čtenáři,

je mi potěšením napsat několik prvních řádků k příležitosti dalšího vydání čtvrtletníku Harmonie třetího věku.

Věřím, že přečtením následujících článků, při kávě či čaji, se naladíte do harmonické nálady a nasajete atmosféru společenských a kulturních akcí, které jsou pro uživatele organizace připravovány a kterých jste se možná právě Vy zúčastnili.



Zároveň mi dovoluje, abych se Vám v krátkosti představila. Od roku 2003 působím v sociálních službách pro seniory, osoby se zdravotním postižením a ve službách pro oběti trestných činů. Dlouhodobě se zabývám problematikou aktivizace seniorů a sociálním poradenstvím, na toto téma jsem publikovala odborné články. Čtyři roky jsem působila také jako dobrovolnice v domově pro seniory. Dobrovolnictví mě obohatilo v profesním i lidském přístupu, díky němu jsem získala první zkušenosti s lidmi v nelehkých životních situacích. Práce s touto cílovou skupinou mě pozitivně naplňovala a jsem vděčná za zkušenosti získané v této oblasti.

V případě, že budete mít zájem projednat některé záležitosti, neváhejte mě kontaktovat nebo přímo navštívit v mé kanceláři, která sídlí v Domově pro seniory, ul. Barvířská.

S úctou

*PhDr. Pavla Radová
ředitelka MSSS v Mostě – p. o.*

Šetříme životní prostředí



Městská správa sociálních služeb v Mostě – příspěvková organizace „jde s dobou“. Senioři a zaměstnanci z jednotlivých zařízení organizace se zapojili do třídění odpadů.

Třídění odpadů a jejich následná recyklace šetří významně přírodní zdroje, odpad lze následně opět začlenit do výrobního procesu. Třídění odpadů má pro společnost velký ekologický význam.

Příkládáme fotografii seniorky z Domova pro seniory, ul. Barvířská u nádob na třídění odpadů.

*Bc. Michaela Nermuťová, DiS.
asistentka*

Říjen pro neziskovky

Městská správa sociálních služeb v Mostě – příspěvková organizace se zúčastnila kampaně Říjen pro neziskovky, kterou každoročně pořádá statutární město Most.

Na zahájení kampaně dne 1. října 2015 vystoupily se svým číslem Babči mažoretky pod vedením kulturně výchovné pracovnice Heleny Houškové.



Během této kampaně byly během měsíce října prezentovány neziskové a příspěvkové organizace města, a to například ve 2. patře budovy magistrátu města Mostu, kde byly vystaveny nástěnky a poutače jednotlivých organizací. Dále se organizace představily veřejnosti dne 15. října 2015 v obchodním centru Central Most, kde byl pro návštěvníky připraven bohatý program.

Během kampaně se v neziskovkách konaly různé individuální akce, např. dny otevřených dveří. V zařízeních

MSSS v Mostě – p. o. se konaly dne 8. října 2015 a navštívilo je celkem 130 zájemců.

*Bc. Michaela Nermuťová, DiS.
Jaroslava Puntová
Bc. Veronika Jakubcová*

Focení seniorů a zaměstnanců pro kalendář MSSS v Mostě – p. o.

Dovolujeme si Vás informovat o projektu Městské správy sociálních služeb v Mostě - příspěvkové organizace, který je realizován pod záštitou náměstkyně primátora statutárního města Mostu Ing. Markéty Staré.

Cílem projektu je vytvořit nástěnný kalendář MSSS v Mostě - p. o. na rok 2016 s jedinečnými fotografiemi, na kterých bude v zajímavých situacích zachycen kontrast stáří a mládí.



Dne 13. října 2015 se ve společenském sále Domova pro seniory, ul. Barvířská konala informační schůzka realizačního týmu, které se zúčastnila ředitelka organizace PhDr. Pavla Radová, fotograf Daniel Šeiner a dále senioři a zaměstnanci, kteří se focení zúčastní. Připravovaná aktivita byla seniory i zaměstnanci přijata kladně, při focení zažijí nevšední zážitek. Celkem se focení zúčastní 22 seniorů a 15 zaměstnanců z různých zařízení MSSS v Mostě - p. o.

Nyní je realizováno focení seniorů a zaměstnanců při jízdě na motorce (Chopper styl), na rockovém koncertu, na motokárách, v casinu, na stadionu, na pouti, u koní, v kavárně, při kulečnicku, při cvičení na posilovacích strojích pro seniory, při závodu vozíků a v selfie stylu.

Přikládáme fotografii ze zákulisí focení na motokárách.

Bc. Michaela Nermuťová, DiS., asistentka

ZDRAVOTNICKÉ OKÉNKO



Jak nejlépe bojovat se zadržováním vody v těle

Trápí Vás otoky, cítíte se nafouklí nebo se nepřiměřeně potíte? Jednou z možných příčin může být přílišné zavodnění Vašeho organismu.

Přestože je voda přirozenou a nezbytnou součástí lidského těla, v nadměrném množství může našemu organismu uškodit. Lidé s vyšším podílem vody v těle trpí otoky nohou a rukou, více se potí a často se také setkávají s dýchacími obtížemi.

Najít pravou příčinu zadržování vody není vždy snadné. Důvodů může být několik, například příliš mnoho soli nebo cukru ve stravě, nedostatečný pitný režim, překyselení organismu, špatná funkce lymfatického systému a v neposlední řadě také závažná onemocnění jako je cirhóza jater, choroby ledvin a srdce nebo také zvýšený krevní tlak. Nepříjemné pocity spojené se zavodněním těla a otoky proto není radno podceňovat, pokud se obtíže opakují nebo v horším případě zhoršují, je vhodné navštívit odborného lékaře. Lékař problémy se zavodněním nejčastěji řeší předepsáním diuretik – léky, které způsobují odvodnění organismu.



Jestliže naše tělo v krátkém čase přichází o velký podíl vody, nese to s sebou jistá rizika. Každá významná změna je pro organismus velkou zátěží, proto je důležité, aby tento proces probíhal vždy pod kontrolou lékaře.

První a zároveň nejdůležitější radou při boji s nadměrným zadržováním vody v organismu je naučit se naslouchat svému tělu. Přijít na to co mu prospívá, v jakém období, čase a po kterém jídle nebo činnosti tělo natahuje více vody a méně se jí zbavuje.

Většina lidí konzumuje velké množství přehnaně slaných potravin, proto je v první řadě třeba celkově snížit příjem soli a výrobků s jejím vyšším obsahem jako jsou uzeniny, chipsy a instantní pokrmy. Skvělým prostředkem na odvodnění je například meloun, listový salát nebo salátová okurka. Zpestřit jídelníček může i chřest nebo červená řepa, které pomáhají čistit ledviny a vylučovat z těla přebytečnou sůl. Dobrým pomocníkem jsou i obyčejná jablka nebo borůvky, která navíc pomáhají upravovat peristaltiku střev a regulují tak trávení. Do jídelníčku bychom měli i více zařadit kořenovou zeleninu jako je například celer, petržel, pastinák, a to především v syrovém stavu. Důležitý je obsah draslíku ve stravě, který napomáhá čištění organismu zevnitř tak, aby nedocházelo ke ztrátě cenných a pro tělo nezbytných minerálů.

Důležitý je pravidelný pitný režim. Na nedostatek přijímaných tekutin totiž tělo nereaguje ničím jiným než opětovným zadržováním vody a tvořením zásob na horší časy.

K pití je vhodná jen čistá neperlivá voda.

*Eva Zienertová
zdravotnický asistent Domova pro seniory, ul. Barvířská 495*

Krásně prožitý den

Chci se podělit se čtenáři „Harmonie“ o své zážitky z Letního setkání seniorů, které se uskutečnilo dne 26. srpna 2015 na mosteckém hipodromu.

Počasí bylo nadmíru horké, takže v krátké chvíli byla téměř všechna místa ve stínu obsazena. Já jsem zaujala místo přímo proti tribuně a díky tomu jsem shlédla všechna vystoupení, která se konala. Program zahájil uvítáním primátor Mgr. Jan Paparega.



Následovala rozcvička a v zápětí vtančily do prostoru Nikola a Tereza Poljanských. Tato děvčátka, spíše by se dalo říci mladé slečny, předvedly své vystoupení s grácií z mého pohledu téměř na profesionální úrovni. Dále nastoupily roztomilé „žabičky“ z dětského rehabilitačního stacionáře. Své vystoupení předvedly s takovou radostí, že sklidily velký potlesk. Následovaly Babči mažoretky. Dalším vystoupením bylo taneční studio Kamily Hlaváčikové. O velký potlesk

se zasloužilo Komunitní centrum „Duhovka“ atd.

Potom už se areálem rozléhala hudba skupiny Melodie.

Slunce ten den vydalo snad všechnu svou energii. Hrálo ve stínu, pánilo mimo něj a všude přítomné vosy obtěžovaly snad každého návštěvníka. Koláče je lákaly natolik, že se téměř nedalo do něj zakousnout. Já ten svůj jsem nemohla dojíst. V momentě se jich na něm usadilo pět a ostatní létaly kolem. Mávala jsem rukama, nejen já, jak jsem viděla. I ostatní se bránili. Jedna seniorka se po nich oháněla taškou, nevím, jestli to pomohlo. Podobně to vypadalo i s pitím, přiložila jsem kelímek ke rtům a vosu jsem málem polkla.

Mimo podium bylo možné si u stánků zakoupit výrobky z ergo dílny, z pití limo, pivo, grog, kávu.

Během celého dopoledne probíhaly soutěže různých disciplín a také byla možnost jízdy kočárem. Toto jsem chtěla uskutečnit, ale můj zdravotní stav mi to neumožnil, ale není třeba plakat nad něčím, co nelze změnit. Vždyť jsem tolik hezkého zase viděla.

Ještě chci připomenout vystoupení pana Gaertnera se svými psy, kteří mnohé přítomné rozesmáli.

Ve 12:00 hodin se konalo vyhodnocení soutěží. Medaile, diplomy a dárkové koše byly rozdány a tím nenávratně končil dnešní den. Těším se na další setkání seniorů v roce 2016. Ale to mi zase přibude další rok.

Čas se nezastaví, ale je třeba odhodit daleko od sebe to, co nás trápí a věřit, že svět je krásný, ať už slunce pálí, nebo prší.

Děkuji všem, kteří se jakkoli podíleli na této akci a také všem, kteří nás seniory měli na starosti a celé ty hodiny se nám věnovali.

A co říci na závěr? Bylo to krásné a budu se těšit na další akce a těm, kteří se dosud na nich nepodíleli – sledujte nástěnky, určitě se najde něco, co vás zaujme. A naše Barvířská těch nabídek na ukrácení dlouhého času nabízí dostatek.

*Anděla Karliková
uživatelka Domova pro seniory, ul. Barvířská 495*

Dobrovolníci v „Astře“



V pátek dne 18. září 2015 k nám do Domova pro seniory, ul. Barvířská 495 zavítalo deset dobrovolnic z magistrátu města Most. Akce se konala u příležitosti Mezinárodního dne firemního dobrovolnictví na podporu veřejně prospěšných prací. Pořadatelem akce je organizace Byznys pro společnost.

Dobrovolnice měly možnost prohlédnout si naše zařízení, zapojit se do aktivit pořádaných u nás v domově pro seniory a v domově se zvláštním režimem.

*Alena Čejková, DiS.
ergoterapeutka Domova pro seniory, ul. Barvířská 495*

Přednáška o první pomoci v Domově pro seniory, ul. Barvířská



Ve středu dne 23. září 2015 mezi nás přišli již poněkolkáté studenti Střední školy diplomacie a veřejné správy, s. r. o. Celé setkávání se koná v rámci projektu Prevence kriminality a sociálně patologických jevů 2015.

Tentokrát si pro nás studenti připravili přednášku na téma: „První pomoc“. Dozvěděli jsme se, jak máme v případě potřeby zareagovat, pokud se bude někdo nacházet v ohrožení života. Součástí byla i ukázka, kdy jsme si mohli na figuríně vyzkoušet, jak správně

provádět dýchání z úst do úst, dále jak máme provádět masáž srdce.

Tato spolupráce trvá již delší dobu. Studenti si u nás mohly vyzkoušet například práci s keramickou hlínou, práci s pedigem. Na oplátku si pro nás připravili tvoření kytiček z hedvábného papíru, dále papírovou koláž.

Všechny výrobky, které jsme společně vytvořili, budou k vidění na společné výstavě v Divadle rozmanitostí v Mostě.

Další tvořivá dílna se uskuteční dne 6. října 2015, kdy budeme společně tvořit výrobky z pedigu.

*Alena Čejková, DiS.
ergoterapeutka Domova pro seniory, ul. Barvířská 495*

Taneční zábava v „Astře“



Dne 17. září 2015 proběhla na velkém sále Domova pro seniory, ul. Barvířská 495 v Mostě v odpoledních hodinách taneční zábava. K tanci a poslechu hrála kapela Melodie. Účast našich uživatelů byla hojná. Hudba mnohé zlákala k tanci. Někteří si ze svých míst s kapelou zazpívali.

Během přestávek byly na programu soutěže, a to hod na cíl nebo věšení listů. Mužští zástupci soutěže věšení listů pojali humorně, a tak bylo veselo jako na správné zábavě. Dalším bodem přestávky byla výherní výstava. Ceny byly skromné, ale myslím, že uživatele potěšily. Kromě cen z keramiky byly na výstavě i lákavé ceny. Zábava probíhala do 17:00 hodin, tančilo se do poslední chvíle.

Děkujeme tímto všem, kdo se podílel na této akci, kapele Melodie. Těšíme se na další podobné akce.

*Šárka Hanáková, DiS.
ergoterapeutka Domova pro seniory, ul. Barvířská 495*

Mějte pozitivní vztah k životu

Jednou z důležitých podmínek důstojného stárnutí je duševní svěžest. V následujících řádcích se můžete inspirovat, jak si můžete duševní svěžest udržet co nejdéle.

Objevujte pěkné věci

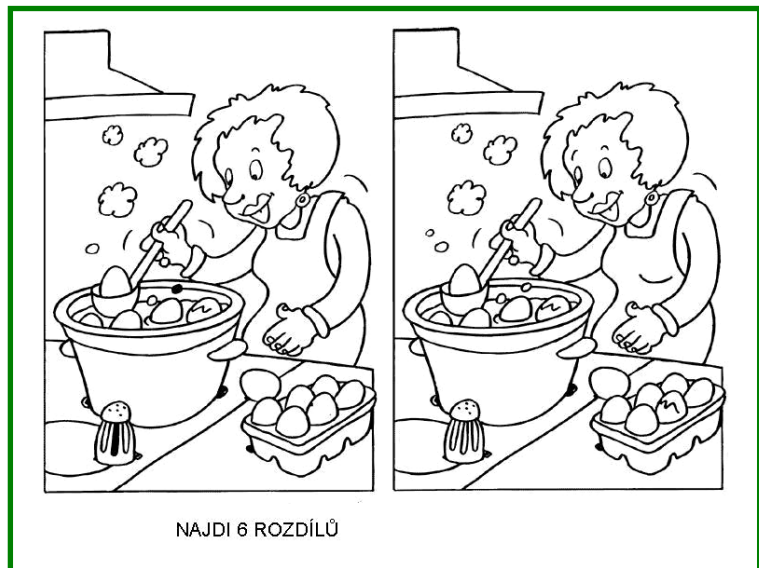
Je spousta lidí, jejichž oči přitahují rozházené odpadky, psí exkrementy, neupravená zákoutí, otlučené domy a různý nepořádek. S každým pak o tom mluví, nadávají a kazí jím to náladu. Nebylo by správné před tím zavírat oči, ale na druhé straně je pro nás přímo škodlivé, když kvůli nepořádku nevnímáme kolem sebe věci pěkné – opravené chodníky, nové fasády domů, vysekané trávníky, upravené parky atd. Tento přístup lze aplikovat do všech oblastí života.

Dejte si pozor na média

Je třeba si také uvědomit, že náš celkový pohled na svět zkreslují média. Kvůli prodejnosti a sledovanosti hledají hlavně senzace bulvárního charakteru. Dobré zprávy jim do tohoto schématu nezapadají. Proti raději sledujte zprávy v novinách a na internetu než v televizi. Ty špatné zprávy můžete vynechat.

Neustále zaměstnávejte svůj mozek

Trénink mozku je nejlépe spojovat s nějakou zájmovou činností. Nejznámější je hádankaření. Jde o luštění křížovek, hádanek, osmismerek, dokreslovek a dalších věcí. Řešení různých zadání nejen procvičuje mozek a paměť, ale přináší i pocit uspokojení při jejich zvládnutí. Luštění je také zdrojem nových poznatků a informací. V několika posledních letech se rychle rozšířila nová logická hra Sudoku.



Stále se zajímejte se o nové věci

Existuje spousta dalších věcí pro zaměstnávání mozku. Jen namátkou uvedeme šachy a podobné hry, včetně počítačových, hraní na hudební nástroje, speciální cvičení atd. Důležitý je také zájem o všechny novinky a události z různých oborů. Čím budete mozku dávat více práce, tím vám bude déle sloužit.

Odchod do důchodu berte jako začátek nového dobrodružství. Právě teď máte příležitost dělat to, po čem jste toužili, když vám zaměstnání nedoprávalo dost času.

Všem čtenářům přejeme pevné zdraví a dostatek duševní svěžesti

*Daniela Jedináková, DiS., sociální pracovnice Domova se zvláštním režimem, ul. Barvířská 495
Bc. Lenka Schettlová, sociální pracovnice Domova pro seniory, ul. Barvířská 495*

Poděkování Mgr. Lence Makovcové, DiS.

Naše milá paní vedoucí,

chtěli bychom Vám touto cestou poděkovat za krásné i méně krásné pracovní chvílky, které jsme s Vámi strávili. Chtěli bychom Vám do nového života, který jste si připravila a za chvíli přivedete na svět, popřát jenom to nejlepší, hlavně, ať Vy i miminko jste zdravé, šťastné a spokojené. Loučíme se s Vámi na chvíli, pevně věříme, že si mateřskou dovolenou krásně užijete, nové povinnosti Vám přinesou jenom radosti a žádné starosti a brzy se nám vrátíte, k naší velké radosti a spokojenosti.



kolektiv zaměstnanců Domova pro seniory, ul. Barviřská 495

Historie hradu Hněvín

Pokračování článku o historii našeho městského hradu, tentokrát se posuneme dále v době a přiblížíme si jeho obnovu a současnou podobu.

Obnova hradního areálu

V 70. letech 19. století se začalo s postupnou úpravou kopce. Svahy byly zalesňovány, objevily se zpevněné cesty a další parkové úpravy. V roce 1879 byla na místě starých základů zřízena restaurace. Jednalo se o tzv. švýcarský domek ze zámku Jezeří. V roce 1889 zde byla postavena dřevěná vyhlídková věž, napodobenina Eiffelovy věže v Paříži, kterou však o rok později strhl silný vítr.



V roce 1896 byl ustanoven německý Spolek přátel Zámecké hory, který si vytknul za cíl obnovit hradní areál. Nejprve se započalo se stavbou kamenné vyhlídkové věže. Ta byla dostavěna v září roku 1900 a byla v horní části obložena glazurovanými cihlami ze šamotárny v Braňanech. Poté se spolek rozhodl vystavět vedle věže i restauraci v gotizujícím slohu. Práce na stavbě podle plánů architekta Adolfa Schwarzera začaly v roce 1905 a o rok

později byly dokončeny. Budova byla elektrifikována a byl sem dokonce zaveden i telefon. Spolek se rozhodl, že bude v obnově areálu pokračovat výstavbou dalších objektů. V roce 1911 bylo rozhodnuto přestavět vyhlídkovou věž, aby ladila s budovou restaurace. V letech 1913 až 1914 byla postavena menší věž plánovaná jako hradní kaple. Během první světové války zde žádné stavební aktivity neprobíhaly a až v roce 1927 byla postavena krytá veranda. Za druhé světové války obsadila hrad německá armáda a využívala je k účelům protivzdušné obrany. Na obvodní zdi hradu, byl umístěn velký osvětlený hákový kříž. Na hradě sloužila protivzdušná obrana německé armády a ve zdejších sklepech hradu měli

umístěnou skleněnou tabulí, kde zakreslovali letadla pohybující se v okolí Mostecka. Němci pod vyhlídkou u hradu vybudovali v době válečné jeskyni, která sloužila jako případný kryt při náletech na zdejší chemické závody STW. Tato jeskyně je dnes volně přístupná.

Hněvín po roce 1945

Krátce po válce sloužil hradní areál k vojenským účelům. Zdá se, že zde česká armáda něco hledala po jednotkách SS. Ale v roce 1950 se správcem objektu stal Městský národní výbor v Mostě. Následující roky hrad chátral, pouze v roce 1959 byla ve věži zřízena televizní retranslační stanice. V 60. letech již hrad nebyl přístupný veřejnosti, neboť hrozilo zřícení některých částí. V roce 1967 se začalo s rekonstrukcí areálu, která skončila v roce 1970. Provozovatelem areálu se stal Podnik bytového hospodářství v Mostě. V roce 1972 byla ve východní věži, bývalé hradní kapli, pro veřejnost otevřena malá hvězdárna.

Současnost

Po roce 1989 získalo město Most Hněvín v restituci jako historický majetek a v letech 2000 až 2001 provedlo nákladnou obnovu celého areálu. Byly opraveny střechy, vybudovány nové přípojky inženýrských sítí, na nádvoří položeno nové dláždění a instalováno vnější osvětlení hradu. Na hradě stále funguje Hvězdárna dr. Antonína Bečváře, která je pobočkou Hvězdárny v Teplicích. Hrad slouží jako hotel a restaurace, z hradní věže je výhled na Mosteckou pánev, Krušné hory a České středohoří. Každoročně v červnu se na hradě koná Den magistra Kellyho.



Kellyho socha na Hněvíně

současná podoba hradu

večerní pohled na Hněvín

Zdroj: <https://cs.wikipedia.org/>

*Bc. Jana Havlíková, Lucie Morgensternová DiS
sociální pracovníce Domova pro seniory, ul. Barvířská 495*

Zajímavost z památek města Mostu



Město Most si svůj špitál postavilo už v první třetině 14. století, a to před hradbami při pražské cestě. Z původní dřevěné gotické stavby se ovšem nedochovalo nic, dnešní barokní podoba objektu pochází z roku 1723.

Osud této památky významně ovlivnilo stěhování kostela Nanebevzetí Panny Marie do jejího sousedství. Umístění gotického velikána právě do těchto míst znamenalo pro špitál a kostel sv. Ducha záchranu (i tyto dvě památky byly svého času určeny k likvidaci). Ovšem vyhloubení stavební jámy (pro nové základy přemístěného děkanského kostela) v bezprostřední blízkosti základů severovýchodní strany budovy špitálu způsobilo širokou trhlinu v obvodové zdi sahající přes celou výšku špitální budovy. Statika objektu byla ohrožena. Na počátku 90. let 20. století byly rekonstruovány a upravovány také vnitřní prostory, změnilo se funkční využití jednotlivých místností. Kolaudace proběhla 14. srpna 1995. Nyní se v objektu bývalého špitálu nachází restaurace a své zázemí zde má Národní památkový ústav.

*Bc. Gabriela Ježková
sociální pracovnice Domova pro seniory, ul. Barviřská 495*

Rekondiční pobyt Jetřichovice

Ve dnech od 20. září do 25. září 2015 se naši senioři zúčastnili rekondičního pobytu v Jetřichovicích, konkrétně v hotelu Bellevue.



Už při příjezdu autobusem do tamního kraje uživatelé obdivovali přírodní krásy v podobě pískovcových skal a krásných lesů. Po příjezdu přímo k hotelu se uživatelé hned nadechli svěžího vzduchu v národním parku České Švýcarsko. Z hotelových pokojů byl nádherný výhled do krajiny, mimo jiné i na známou Mariinu vyhlídku, který přímo vybízel k výletům do přírody.

Při výletech jsme záhy zjistili, že opravdu už rostou houby. Po výletech zaslouženě následoval odpočinek a příjemné posezení na sluníčku před hotelem.

I přesto, že si s námi počasí občas zahrávalo, se pobyt všem moc líbil a věřím, že si uživatelé odváží krásné zážitky a vzpomínky.

*Bc. Zdena Hošková
ergoterapeutka Domova pro seniory, ul. Barviřská 495*

Den otevřených dveří v Domově pro seniory, ul. Jiřího Wolкера



Tento den proběhl v Domově pro seniory, ul. Jiřího Wolкера 404 docela zajímavým způsobem. Napřed nás všechny pozvala naše paní vedoucí Marie Škrhová – viz ilustrační foto.

Pak jsme tady všechno náležitě vyzdobili a připravili. A mohl nastat den D.

Navštívit nás přišlo několik zájemců, kteří dostali náležitě informace. Měli možnost prohlédnout si bytové jednotky a ostatní prostory domova. Všechny potřebné informace dostali zájemci od vedoucí zařízení a sociální pracovnice.



Zajímavá byla návštěva skupiny děvčat Střední zdravotní školy v Mostě, která se s vervou zapojila do cvičení seniorů. Po krátké rozvíčce nastalo soutěžní klání mezi děvčaty a seniory. Předmětem soutěže byl Bollo ball, házení kroužků, hod míčkem do koše, hokej. Nakonec si děvčata za slovního doprovodu seniorů vyzkoušela cvičení jemné motoriky a paměti.



Boj byl velký, potlesk pro úspěšné soutěžící nebral konce. Všichni se společně zasmáli a nakonec i společně zazpívali. No a kdo vyhrál? Výsledek byl 108 ku 86 pro naše seniory, ale myslím, že vyhráli všichni.

Děvčata si odnášela hezké zážitky a společnou fotografii, kterou si umístí na nástěnku ve třídě a senioři zase omládlí a vysmátí ani nechtěli odejít do svých bytů. Takovouto akci si prý chtějí zase zopakovat.

*Helena Houšková
kulturně výchovná pracovnice*

Životní jubileum paní Marie Svatošové



V sobotu dne 5. září 2015 oslavila paní Marie Svatošová z Domova pro seniory, ul. Antonína Dvořáka 2166 životní jubileum – 100 let.

Toto výročí jsme v našem domově pro seniory oslavili s velkou slávou. Připravili jsme pro paní Svatošovou oslavu, která se konala ve čtvrtek dne 3. září 2015 v místnosti ergoterapie. Celou místnost jsme nazdobili do bílooranžové kombinace – ostatně tato barva je barva našeho zařízení. Ve spolupráci se synem paní Svatošové, který objednal zákusky a dorty pro všechny zúčastněné, jsme připravili pohoštění. Překvapením pro oslavenkyni byl jistě dort, který připravila sestřička Simona Hornová. Slavnostní gratulace a předání květiny se ujala paní vedoucí Bc. Venuše Zaspalová, DiS. Ta také se všemi uživateli připila oslavenkyni na zdraví. K ní se poté přidali i ostatní zaměstnanci domova, kteří s květinou paní Svatošové

gratulovali. Po četných gratulacích a foceních se mohlo podávat pohoštění – káva, zákusek a chlebiček.

Dalšími gratulanty byly pracovnice z České správy sociálního zabezpečení, které přišly předat kytici v pátek dne 4. září 2015.

V den narozenin paní Svatošové v sobotu dne 5. září 2015 přišli gratulovat zástupci statutárního města Most pan primátor Mgr. Jan Paparega, předseda komise pro občanské obřady a akce města Ing. Mgr. Kamil Dominik Slapnička a členka komise pro občanské obřady a akce města Monika Levá, DiS. Ti jí předali dárkový koš, dort a kytici. Za MSSS v Mostě – p. o. předala kytici a dárkový koš paní ředitelka PhDr. Pavla Radová. Dále se akce zúčastnila nejbližší rodina a zástupkyně města Choceň, ve kterém výše jmenovaná žila. Všechny tyto gratulanty uvedla paní vedoucí do reminiscenční místnosti, zde bylo přichystáno malé pohoštění. Tuto příležitost si nenechal ujít ani místní tisk.

V neposlední řadě oslavila paní Marie Svatošová narozeniny i s rodinou.

*Hana Kelíšková, DiS.
ergoterapeutka Domova pro seniory, ul. Antonína Dvořáka 2166*

Hudební vystoupení manželů Hvozdoých



Ve čtvrtek dne 6. srpna 2015 se v Domově pro seniory, ul. Antonína Dvořáka 2166 konalo hudební vystoupení manželů Hvozdoých v rámci projektu Senioři zpívají II., který je finančně podpořen z Fondu hejtmana Ústeckého kraje. Projekt uvedla a hudebníky představila Ing. Bc. Marie Pešoutová, ředitelka společnosti Naděje - M, o. p. s.

Hudebníci vystoupili v našem zařízení s písněmi nám dobře známými. Akce přilákala většinu uživatelů. Ti odcházeli z produkce nadšení a s dobrou náladou. Možná malá vada na kráse bylo úmorné vedro, které jsme všichni zvládali jen velice těžko. Pravidelný pitný režim byl v té době samozřejmostí.

*Hana Kelišková, DiS.
ergoterapeutka Domova pro seniory, ul. Antonína Dvořáka 2166*

Den seniorů



Dne 1. října jsme v našem Penzionu pro seniory, ul. Komořanská 818 oslavili Den seniorů.

Rádi bychom poděkovali naší paní vedoucí a veškerému personálu, který se na této události podílel. Sociální pracovnice pro nás vyzdobila tělocvičnu, připravila slavnostní stoly. Pracovnice v sociálních službách každého z nás pohostily kávou, čajem, zákuskem a obloženým chlebíčkem. O hudební doprovod se postaral pan Václav Václavík, z magnetofonu pouštěl příjemné písně, se kterými jsme si zazpívali.

Bylo to moc krásné odpoledne.

*Vlasta Bundová
obyvatelka z Penzionu pro seniory, ul. Komořanská 818*

Poděkování Penzionu pro seniory, ul. Albrechtická

Seniorky v Penzionu pro seniory, ul. Albrechtická 1074 pořádaly Václavskou zábavu, na kterou jsme byly pozvány. Děkujeme za milé přijetí a pohoštění. Bylo to moc hezké odpoledne.



seniorky z Penzionu pro seniory, ul. Komořanská 818

Oslava



Dne 14. července 2015 slavila naše obyvatelka paní Anička Merhoutová krásné 90. narozeniny. Celý den u jejích dveří zvonili gratulanti, a to včetně samosprávy. S přáním přišly i cvičenky, se kterými každé úterý cvičí.

Milá Aničko, přejeme ti zdravíčko,
jsi náš vzor a sluníčko.

Miluška Bauerová
členka samosprávy Penzionu pro seniory, ul. Ke Koupališti 1180

Vycházka na Benedikt

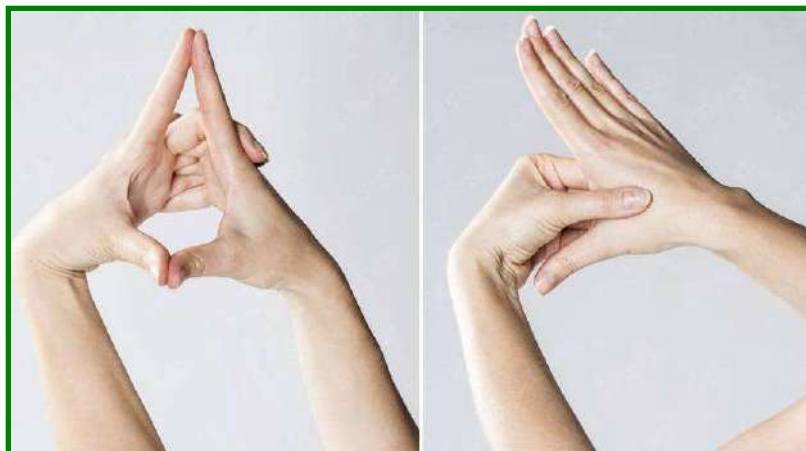


Dne 15. července 2015 pozvala samospráva našeho penzionu seniory na vycházku k vodní nádrži Benedikt. Sešlo se nás osm nadšenců. Prohlédli jsme si sportovní areál, vodní atrakce v přírodním koupališti. I když sluníčko jen zlehka vykukovalo, těšili jsme se na tekuté občerstvení v areálu. Poblíž restaurace nás zaujalo velké pískovcové srdce, u kterého jsme se vyfotografovali.

Vycházku zopakujeme v říjnu, kdy okolní příroda bude v barvách podzimu.

Miluška Bauerová
členka samosprávy Penzionu pro seniory, ul. Ke Koupališti 1180

Bylo léto, horké léto, ... A jak se cvičilo v Penzionu pro seniory, ul. Ke Koupališti



Po lehkém rozhybání jsme zkusily jógu prstů, kde je důležitá vzájemná pohoda jednotlivých prstů. Zpočátku se nám prstíky proplétaly všelijak, ale nakonec jsme danou pozici zvládly všechny. Procvičování je zajímavé, prospívá a příznivě působí na organismus.

Pozice mají zajímavé názvy: Rajka, Země, Páv, Voda, Energie, Chrám draka, Okno moudrosti...

Výhodou procvičování je, že je možné kdekoliv – na procházce, u televize, při poslechu rádia...

Miluška Bauerová
členka samosprávy Penzionu pro seniory, ul. Ke Koupališti 1180

Premiéra Evropského města sportu

Noční běh – NIGHT RUN

Dne 15. srpna 2015 se v Mostě konal první ročník zážitkového běhu – NIGHT RUN a charitativního Avon běhu. Přilákal přes 800 běžců, kteří měli povinnou čelovou svítilnu.

Start byl na 1. náměstí ve 20:30 hodin a trasa dlouhá pět a deset kilometrů vedla přes park Šibeník. Běžci vyběhli za soumraku a do cíle doběhli za tmy. Byli jsme u toho dění, u startu i u cíle, fandili jsme. Užili jsme si podívanou, kdy běžci, osvětlení čelovkami, vypadali ve tmě jako světlušky a dělali dojem nekonečné svítící řeky.



Byl to krásný zážitek jak pro diváky, tak pro závodníky.

Miluška Bauerová
členka samosprávy Penzionu pro seniory, ul. Ke Koupališti 1180

Žádný spěch, žádný shon, už nás volá hipodrom



Dne 26. srpna 2015 jsme se zúčastnili 17. ročníku Letního setkání seniorů na Hipodromu v Mostě, který pořádá MSSS v Mostě – p. o. Letošní soutěže připravila jednotlivá zařízení – domovy pro seniory, penziony pro seniory, pečovatelská služba a dále statutární město Most. Musíme říci, že výběr byl pestrý, vtipný a zdařilý.

Zvítězili všichni, kdo se přišli pobavit, zasoutěžit si a nebo se potkat s přáteli. Děkujeme tímto MSSS v Mostě – p. o. a těšíme se na další setkání

obyvatelé Penzionu pro seniory, ul. Ke Koupališti 1180

Mostecká liga seniorů v bowlingu



Ve dnech 23. září a 24. září 2015 byla zahájena mostecká liga seniorů v bowlingu. Místem konání akce je bowlingová dráha na Benediktu. Turnaje se zúčastňuje osm mosteckých klubů seniorů. Turnaj bude ukončen dne 3. prosince 2015 závěrečným vyhodnocením nejlepších týmů a jednotlivců. Senioři z Městské správy sociálních služeb v Mostě – příspěvkové organizace nás reprezentují za Klub seniorů číslo 8.

Třetí kolo soutěže se hraje ve dnech 7. října a 8. října v 9:30 hodin, čtvrté kolo pak pokračuje ve dnech 21. října a 22. října 2015.

Tabulka dosud odehraných kol:

Pořadí	Družstvo	Klub	Skóre	Body
1.	Náhodná sešlost	číslo 8	1220	6
2.	Divoženky	číslo 4	574	6
3.	Mašinka	číslo 7	1118	3
4.	Horníci	číslo 1	944	3
5.	Voraři	číslo 6	797	3
6.	Kaňouři	číslo 3	741	3
7.	Juniorky	číslo 5	851	0
8.	Učitelé	číslo 2	0	0

*Josef Houška, za organizaci turnaje
předseda samosprávy Penzionu pro seniory, ul. Ke Koupališti 1180*

Plánované akce na 1. pololetí roku 2016



LEDEN

- a) každé pondělí od 9:00 hodin – měření tlaku, cvičení, masážní křeslo
- b) 7. 1. 2016 (čtvrtek) – společné posezení obyvatelů bl. 566, od 14:00 hodin, oslava Nového roku
- c) každou středu od 14:00 hodin – kavárnička, společenské hry, kvízy, soutěže o ceny
- d) knihovna

ÚNOR

- a) každé pondělí – cvičení
- b) 4. 2. 2016 (čtvrtek) – společné posezení od 14:00 hodin
- c) kavárnička
- d) knihovna

BŘEZEN

- a) každé pondělí – cvičení
- b) 3. 3. 2016 (čtvrtek) – společné posezení od 14:00 hodin, oslava MDŽ při harmonice
- c) kavárnička – příprava na Velikonoce
- d) knihovna

DUBEN

- a) každé pondělí cvičení
- b) 7. 4. 2016 (čtvrtek) – společné posezení od 14:00 hodin
- c) knihovna

KVĚTEN

- a) každé pondělí – cvičení
- b) 5. 5. 2016 (čtvrtek) – společné posezení od 13:00 hodin, Den matek, děti z Mateřské školy, ul. Růžová
- c) 28. 5. 2016 (sobota) – zájezd do Děčína – Rajské ostrovy a ZOO
- d) knihovna

ČERVEN

- a) každé pondělí – cvičení
- b) 2. 6. 2016 (čtvrtek) – společné posezení od 14:00 hodin
- c) Seniorská šlápota
- d) 18. 6. - 25. 6. 2016 – rekreace: Desná, hotel Montanie (Jizerské hory)
- e) knihovna

*Růžena Komárová
Dům s pečovatelskou službou, ul. U Parku bl. 566*

Naše oslava

Dnes v letních měsících se scházíme, abychom mohli popřát našim oslavencům k svátku i k narozeninám.

Naše Boženka Mašánová má v červenci krásných 75 let, a proto jí přejeme hodně zdraví. Další naši oslavenci mají v tomto měsíci svátek, a to pan Jindřich Heger a paní Anička Škrabanová. V tomto měsíci také oslavily spolu s námi svůj svátek paní Helenka Ďuricová a paní Alenka Lantorová

Také jim blahopřejeme a přejeme hodně štěstí a zdraví.

Všem jsem předala kytičky a všichni jsme jim popřáli hodně štěstí, spokojenosti a připili jsme jim na jejich zdraví.

Dále jsem všechny informovala, jak proběhla rekreace v Železné Rudě a už litovali, že také nejeli. Doplnila jsem ještě zájemce na zájezd do Karlových Varů a zapsala jsem obyvatele našeho domu na Hipodrom.

Příští měsíc jedna naše obyvatelka bude slavit 90 let, tak se opět sejdeme.

Růžena Komárová

Dům s pečovatelskou službou, ul. U Parku bl. 566



Slavíme 90 let

V tomto měsíci srpnu 2015 jsme měli v pečovatelském domě velkou oslavu. Naše obyvatelka Vlastička Vlková oslavila právě krásných 90 let.

V tomto měsíci také oslavily spolu s námi svůj svátek paní Helenka Ďuricová a paní Alenka Lantorová

Také jim blahopřejeme a přejeme hodně štěstí a zdraví.

Básnička pro Vlastičku

Ať slza smutku Tvé oči nikdy nezakalí,
ať usměv na Tvé tváři stále září.

Dnes narozeniny máš, již 90 let života znáš.

Život Ti dal co Ti dát měl, někdo Tě potěšil, někdo oklamal.

Kytice růží plná krásných přání, tyto růže patří dnes Tobě,
ať každý lupínek blahopřeje Ti.

Proto je klademe na Tvůj stůl, aby Tvůj život šťastný byl.

Všechno nejlepší Ti přeje kolektiv obyvatel z bloku 566.



Růžena Komárová

Dům s pečovatelskou službou, ul. U Parku bl. 566

Vydařené setkání

Dne 8. října 2015 od 13:00 hodin jsme se opět sešli, abychom si udělali příjemné odpoledne.

Připomněli jsme si den otevřených dveří ve všech penzionech, domovech pro seniory, ale i u nás v domě s pečovatelskou službou.

Pak jsem předala kytičky k svátku paní Elišce Gutkové, Věře Matesové a Věře Vávrové. Další kytička byla předána opět paní Elišce Gutkové, která bude slavit krásných 70 let a paní Emilka Fialová 65 let. Všichni jsme jim popřáli a připili na jejich zdraví.



Pak už přišli na řadu informace:

Nabídla jsem všem, že se mohou přihlásit do nově vznikajícího pěveckého souboru "Chcete zpívat s námi?", který povede paní Marie Krupicová.

Připomněla jsem, že máme ještě čtyři volná místa na vánoční okruh městem se zastávkou na vánočním trhu a na hradě Hněvín. Místa se hned obsadila. Kdo chtěl, mohl se zapsat na montáž bezpečnostních řetízků, bude je montovat bezplatně Městská policie v Mostě.

Také jsem připomněla očkování proti chřipce a bude se také očkovat proti pneumokokové infekci, vše hradí VZP (Všeobecná zdravotní pojišťovna ČR).

Ale co také může každý udělat, vyrazit na šípky. Nyní je vhodná doba na trhání šípků, které si mohou doma usušit a celou zimu si z nich vařit čaj. Šípky obsahují nejvíce vitamínu C.

Po všech těch informacích jsme ochutnali věnečky a chlebičky a již se můžeme těšit na listopad, kdy bude předposlední setkání v tomto roce 2015.

*Růžena Komárová
Dům s pečovatelskou službou, ul. U Parku bl. 566*

Děti tanečkem potěšily všechny návštěvníky



Konec prázdnin je v dětském rehabilitačním stacionáři a středisku denní péče již řadu let spojen také s návštěvou Letního setkání seniorů na hipodromu, které každoročně připravuje Městská správa sociálních služeb v Mostě – příspěvková organizace.

I letos se děti na hipodrom těšily. Připravené soutěžní hry, občerstvení, hudba a dobrá nálada jsou již tradicí.

Po uvítání všech přítomných soutěžících a hostů zástupci magistrátu města Mostu a vedením MSSS v Mostě – p. o. začala slavnost rozcvičkou. Cvičili všichni, malí, velcí i hosté. Po společném cvičení se poté na podiu střídaly skupiny se svými tanečními kreacemi.

Také děti z dětského rehabilitačního stacionáře a střediska denní péče měly připravené vystoupení. Na známou písničku „Žabičky“ předvedly nacvičený taneček společně s tetou. Svým vystoupením potěšily přítomné hosty, kteří si toto vystoupení nenechali ujít.

Se zájmem se děti zapojily do připravených soutěží, neboť za odměnu vždy dostaly sladkosti. Od některých soutěží nechtěly děti ani odcházet, moc se jim líbily.

Po malé pauze si ještě stihly pohrát s pejsky, které znají, neboť se s nimi pravidelně setkávají v zařízení. Velkým zážitkem pro děti byla projížďka koňským povozem. Z jízdy byly nadšené.

Dárčky, které děti dostaly za své vystoupení, byly pěkným překvapením a moc potěšily.

Opět jsme všichni prožili vydařený den.

*Jaroslava Puntová, vedoucí Denního dětského rehabilitačního stacionáře,
Střediska denní péče o děti do tří let věku, ul. Františka Malíka 973*

Den otevřených dveří v dětském rehabilitačním stacionáři

Denní dětský rehabilitační stacionář a středisko denní péče se zúčastnily kampaně Týden sociálních služeb v ČR a akce Říjen pro neziskovky 2015. Dne 8. října v době od 9:00 – 16:00 hodin tak měli návštěvníci možnost prohlédnout si prostory dětského rehabilitačního stacionáře a dozvědět se vše o provozu tohoto zcela ojedinělého zařízení.

Mezi hosty se objevily převážně maminky dětí a také studentky střední školy, které se velmi zajímaly o program, který je dětem nabízen po celý den. Zájem projevíly o kompenzační pomůcky, z nichž mnohé viděly poprvé, názorná ukázka používání např. polohovací židle Aris je nadchla. Studentky také zaujala relaxační místnost, ve které je dětem k dispozici vodní lůžko. Nad kronikou se usmívaly a slíbily dětem představení v předvánočním čase. Propagační letáky uvítaly s tím, že získané komplexní informace o dětském stacionáři jim budou užitečné, jak během studia problematiky sociálních služeb, tak při hledání vhodného místa pro odbornou praxi. V jesličkách, zejména při prohlídce ložnice si leckterá studentka připomněla, že na podobných lůžkách ležela také. Celá prohlídka zařízení trvala hodinku a řadu dotazů měly nejen studentky, ale také paní učitelky, které je doprovázely. Na závěr návštěvy denního dětského rehabilitačního stacionáře předaly studentky dětem cukrovinky.

Denní dětský rehabilitační stacionář s velkým potěšením přivítal v rámci Celostátního dne otevřených dveří poskytovatelů sociálních služeb přes dvacet návštěvníků.

*Jaroslava Puntová, vedoucí Denního dětského rehabilitačního stacionáře,
Střediska denní péče o děti do tří let věku, ul. Františka Malíka 973*



Zahrada Čech Litoměřice

Početná skupinka seniorů Městské správy sociálních služeb v Mostě – příspěvkové organizace se společně zúčastnila výletu na Zahradu Čech v Litoměřicích. Pořadatelem akce byl Klub seniorů číslo 8.

Cílem zájezdu bylo společně si prohlédnout výpěstky zahrádkářů a kutilů, zjistit novinky v gastronomii, pokochat se krásou podzimních květin, například jirín, ale i ostatních květin, keřů, stromků.

A kdo už byl unaven, mohl si sednout na místní podium a zaposlouchat se do muziky – zrovna zde vystupoval Jakub Smolík (také si kupoval česnek) a nebo se mohl podílet na vyhodnocování nejkrásnější zahrady, které zrovna ve čtvrtek probíhalo.

No a nemohu opomenout všudypřítomný burčák, hroznové víno, broskve, klobásky a jiné nástrahy gastronomie. Zkrátka, počasí bylo slunně nádherné, výlet jsme si náležitě užili.

Helena Houšková, kulturně výchovná pracovnice



Svátek seniorů na mosteckém náměstí

Senioři sice slaví svůj svátek dne 1. října, ale oslava tohoto „Dne“ s velkým „D“ byla v našem městě přesunuta na sobotu dne 3. října 2015. Celou akci pořádalo město Most a předseda Krajské rady seniorů Ústeckého kraje pan Alois Malý. Odpolednímu programu předcházely dopolední farmářské trhy. To je akce zaměřená na prodej a prezentaci zahrádkářských a pěstitelských výrobků.



Odpoledne, přesně ve 13:00 hodin začala na náměstí vystoupení pozvaných souborů, jejichž členové přišli pobavit slavníci seniory, ale i všechny přítomné. Náměstí se postupně zaplnilo, až vznikla nádherná divácká kulisa.



Celým odpolednem provázel ředitel městské knihovny pan Tomáš Ondrášek. Postupně uváděl na scénu seniorky z Roudnice, recitující členy Klubu seniorů Louny, tančící Skejušan Chomutov, seniorky z Lomu, seniorky z Litvínova a také pěvecký sbor SMOG z Mostu. Městskou správu sociálních služeb v Mostě – příspěvkovou organizaci zastupovaly naše Babčí mažoretky, které měly nádhernou a hlasitou podporu ve svém publiku. Za odměnu za své svěží vystoupení obdržely spontánně z publika po vystoupení malého frťánka včeloviny. Děkujeme. Dalším naším želízkiem v ohni byly obyvatelky Penzionu pro seniory, Albrechtická 1074 se svými „Marfuškami“. Ty udělaly na závěr celého komponovaného odpoledne nádhernou tečku. Vystoupení se povedlo.

Z celého odpoledne bylo vidět, že senioři se umí bavit a že si svůj svátek náležitě oslavili.

*Helena Houšková
kulturně výchovná pracovnice*

Společná oslava narozenin



Ve středu dne 30. září 2015 se v Městské správě sociálních služeb v Mostě – příspěvkové organizaci slavilo. Více jak čtyřicet devadesátiletých a víceletých uživatelů se sešlo na společné oslavě narozenin. Přítomni byli i rodinní příslušníci.

Oslavu s občerstvením a sklenkou sektu na připítek připravili seniorům zaměstnanci organizace. Poblahopřát jim přišli zástupci vedení Městské správy sociálních služeb v Mostě – příspěvkové organizace, jmenovitě v zastoupení ředitelky organizace paní Ing. Lenka Maňáková, hlavní ekonomka. Oslavencům předala kytičku a přáníčko. Pozdravit seniory a poblahopřát přišli také zástupci statutárního města Mostu v čele s náměstkyní primátora Ing. Markétou Starou, s vedoucí odboru sociálních věcí Mgr. Naděždou Krupcovou a s předsedou Krajské rady seniorů Ústeckého kraje panem Aloisem Malým. Ti nepřišli s prázdnou, ale každému předali dárek – pamětní knížku o Mostě.

Oslavencům přijely zatancovat a zazpívat děti z Mateřské školy, ul. Albrechtická se svými učitelkami. Dobrou náladu rozproudil soubor Komořanky z Penzionu pro seniory, ul. Komořanská 818.

Na oslavě byla přítomna i čerstvá stoletá seniorka paní Marie Svatošová z Domova pro seniory, ul. Antonína Dvořáka 2166. Určitě si všichni svou oslavu užili.

*Helena Houšková
kulturně výchovná pracovnice*

Říjen pro neziskovky 2015

Babči mažoretky se podílely na kulturním programu slavnostního zahájení kampaně Říjen pro neziskovky dne 1. října 2015 v zasedací místnosti magistrátu města Mostu. Podpořit je z naší organizace přišly naše nová paní ředitelka PhDr. Pavla Radová, za sekretariát Bc. Michaela Nermuťová, DiS. a vedoucí Denního dětského rehabilitačního stacionáře, Střediska denní péče o děti do tří let věku, ul. Františka Malíka 973 Jaroslava Puntová.

Kampaň na podporu a prezentaci neziskových organizací Mostecka je pořádána pod záštitou náměstkyně primátora Ing. Markéty Staré. Společná prezentace neziskových organizací proběhla dne 15. října 2015 v obchodním centru Central Most.

Seznam neziskových organizací, pro informaci:

1. Kruh pomoci
2. Obrnické centrum sociálních služeb
3. Městská správa sociálních služeb v Mostě – příspěvková organizace
4. Diakonie Českobratrské církve evangelické
5. AMA - Společnost onkologických pacientů
6. Naděje M
7. Hospic
8. Občanské sdružení Porozumění
9. Městská policie Most
10. Pionýr Most
11. Centrum pro zdravotně postižené ÚK
12. Energie
13. Aaja
14. Oblastní charita Most
15. Krušnohorské centrum pro rodinu
16. Kasandra Most z.s
17. Dětská organizace Zálesák Most z.s.
18. MC Pojd'te si k nám hrát
19. Klub dětí Centra volného času
20. 15. Základní škola v Mostě
21. Junák - svaz skautů a skautek ČR, středisko Most
22. Středisko volného času
23. Svaz neslyšících a nedoslýchavých Most
24. Klub národnostních menšin
25. Mosty
26. Tichý svět
27. K srdci klíč
28. Nízkoprahové zařízení pro děti a mládež Zimák
29. Most k naději
30. Francouzsko-český klub



*Helena Houšková
kulturně výchovná pracovnice*