

HARMONIE TŘETÍHO VĚKU

říjen – prosinec 2014

62. vydání



vydává Městská správa sociálních služeb v Mostě – příspěvková organizace



Vánoční posezení v Domově pro seniory,
ul. Antonína Dvořáka 2166



Vystoupení souboru Komořanky na schůzi výboru
obyvatel dne 10. prosince 2014
v Penzionu pro seniory, ul. Komořanská 818



Ozdravný pobyt dětí z Denního dětského
rehabilitačního stacionáře, ul. Františka Malíka 973
v obci Mačkov – Blatná
ve dnech od 15. do 19. prosince 2014



Turnaj v šipkách konaný
v Domě s pečovatelskou službou, ul. Růžová 2071
od března do listopadu 2014

OBSAH:

Ředitelství Městské správy sociálních služeb v Mostě - příspěvkové organizace	
Změna statutárního orgánu MSSS v Mostě – p. o.	4
Soutěž o nejhezčí vánoční výzdobu v roce 2014.....	4
Změna věkové struktury v Denním stacionáři pro mentálně postižené klienty v Mostě.....	4
Domov pro seniory, ul. Barvířská 495, Most	
Reminiscenční terapie.....	5
Advent v Domově pro seniory, ul. Barvířská 495.....	5
ZDRAVOTNICKÉ OKÉNKO: Infarkt myokardu a jeho prevence.....	6
Módní přehlídka.....	7
Projížďka vánočním Mostem.....	7
Vystoupení dětí z Mateřské školy, ul. Hutnická.....	8
Divadelní představení v „Astře“.....	8
Silvestrovská zábava.....	9
Pohybové aktivity u seniorů.....	9
Domov pro seniory, ul. Jiřího Wolкера 404, Most	
Pečení vánočního cukroví.....	10
Den seniorů v knihovně.....	10
Jak jsme prožili prosinec 2014.....	11
Denní stacionář pro mentálně postižené klienty, případně kombinovaně handicapované občany s ukončenou školní docházkou, ul. Jiřího Wolкера 404	
Zámek Červený Hrádek.....	12
Příjemné čekání.....	12
Domov pro seniory, ul. Antonína Dvořáka 2166, Most	
Česko zpívá koledy.....	13
Rozsvěcení vánočního stromku.....	13
Vánoční posezení.....	13
Penzion pro seniory, ul. Albrechtická 1074, Most	
Mikulášská besídka.....	14
Konec roku 2014.....	14
Penzion pro seniory, ul. Komořanská 818, Most	
Výlet do Marienbergu.....	15
Česko zpívá koledy.....	15
Vánoční besídka dětí z Mateřské školy, ul. Komořanská.....	15
Mikulášská zábava.....	16
Společné cvičení.....	16
Poděkování.....	16
Soutěžní úspěchy v Penzionu pro seniory, ul. Komořanská 818.....	17
Vánoční schůze obyvatel (samospráv) v Penzionu pro seniory, ul. Komořanská 818.....	18
Vystoupení Komořanek.....	18
Penzion pro seniory, ul. Ke Koupališti 1180, Most	
Z poezie našich seniorů.....	19
Eva a Vašek.....	20
Cvičíme v Penzionu pro seniory, ul. Ke Koupališti 1180.....	20
Most – Evropské město sportu 2015.....	21
V Penzionu pro seniory, ul. Ke Koupališti 1180 hrajeme také badminton.....	21
Pečovatelská služba, ul. Růžová 2071, Most	
Plánované akce na 1. pololetí roku 2015.....	22
Básně: Kaštan, Listopad.....	23
Poděkování.....	23
Společenský život v našem domě/ Naše čtvrtky.....	24
Společné posezení v Domě s pečovatelskou službou, ul. U Parku.....	25
Zamyšlení.....	26
Kdo si hraje, nezlobí.....	26
Pexeso.....	27
Předvánoční posezení dne 11. prosince 2014.....	27
Básně: Leden, Naší Běle k svátku.....	28
Naše dýňové klání.....	29
Zámek Korozluky.....	29
Okružní cesta městem.....	30
Lednové posezení.....	30
Poděkování.....	31
Denní dětský rehabilitační stacionář, Středisko denní péče o děti do tří let věku, ul. Františka Malíka 973, Most	
Denní dětský rehabilitační stacionář v Mostě získal významné ocenění.....	31
Nabitý program.....	32
NAPSALI O NÁS: časopis Ošetřovatelská péče.....	32
Ocenění pracovnice v sociálních službách za rok 2014.....	33
U sousedů v mateřské školce.....	33
Mikulášská nadílka.....	34
Sponzor přispěl handicapovaným dětem na ozdravný pobyt.....	34 - 35
Společné	
Babči mažoretky.....	35
Vánoční turnaj v bowlingu.....	36
Noc sportovišť – oslava titulu „Most – Evropské město sportu 2015“.....	37
Žijeme kulturně.....	37
Česko zpívá koledy.....	38
Zájezd zaměstnanců do Karlových Varů.....	38

Vědomostní kvíz: Znáte Švejka?

Osudy dobrého vojáka Švejka za světové války od Jaroslava Haška patří mezi klenoty české literatury. V následujícím vědomostním testu si můžete vyzkoušet, jak dobře znáte toto dílo.

1. Posluhovačka Josefa Švejka se jmenovala:

- a) Paní Polerová
- b) Paní Doverová
- c) Paní Müllerová

2. Josef Švejk byl buršem u důstojníka Lukáše. Lukáš měl vojenskou hodnost:

- a) poručíka
- b) nadporučíka
- c) hejtmana

3. Hospodský v hospodě U Kalicha se jmenoval:

- a) Malinec
- b) Kalinec
- c) Palivec

4. Švejk jedné služce v Praze ukradl psa, stájového pinče, pro nadporučíka Lukáše. Ta služka pocházela z:

- a) Vimperku
- b) Volyně
- c) Vodňan



5. Na svém putování do Českých Budějovic potkal Josef Švejk starou babičku. Ta mu přinesla bramborovou polévku, krajíc chleba a kus špeku. Na cestu mu také dala nějaké peníze, aby si koupil v Malčíně kořalku. Stará babička mu dala:

- a) korunu
- b) tři koruny
- c) pět korun

6. Paní Katy Wendlerová utekla od svého manžela k nadporučíku Lukášovi. Brzy se mu však omrzela, a proto sám Lukáš vyzradil místo jejího pobytu jejímu manželovi. Pan Wendler si pro manželku pak přijel. Pan Wendler byl:

- a) obchodník s vínem
- b) obchodník s chmelem
- c) obchodník s obilím

7. Placený informátor strážmistra Flanderky z Putimi Pepek Vyskoč, obdržel za své služby pouhé dva šestáky. Pepek Vyskoč byl:

- a) žebrákem
- b) obecním pasákem
- c) výrobcem košťat a dřeváků

Zdroj:
www.stastniseniori.cz

Správné odpovědi:
1c, 2b, 3c, 4c, 5a, 6b, 7b



Změna statutárního orgánu MSSS v Mostě – p. o.

Dne 14. ledna 2015 byla na schůzi Rady města Mostu z funkce ředitelky Městské správy sociálních služeb v Mostě – příspěvkové organizace odvolána Ing. Vlasta Jakubcová. Ode dne 15. ledna 2015 je řízením organizace pověřena Mgr. Lenka Makovcová, DiS.

Tímto bych chtěla, jménem uživatelů a zaměstnanců MSSS v Mostě – p. o., poděkovat Ing. Vlastě Jakubcové za práci, kterou za svého působení v organizaci odvedla.

Mgr. Lenka Makovcová, DiS., pověřena řízením MSSS v Mostě – p. o.

Soutěž o nejhezčí vánoční výzdobu v roce 2014

MSSS v Mostě – p. o. vyhlásila soutěž o nejhezčí vánoční výzdobu v roce 2014.

Do soutěže se přihlásily mostecké domovy pro seniory, penziony pro seniory a denní dětský rehabilitační stacionář, středisko denní péče pro děti do tří let věku. Do hodnocení byly zahrnuty dekorace u vstupů a ve vestibulech uvedených budov.

Výzdoby byly posuzovány dne 25. listopadu 2014 pětičlennou hodnotící komisí ve složení: ředitelka organizace, hlavní ekonomka, sekretářka, ekonomicko-hospodářská pracovníce a kulturně výchovná pracovníce.

Dne 28. listopadu 2014 se ve společenském sále Domova pro seniory, ul. Barvířská 495 uskutečnilo slavnostní vyhodnocení soutěže, kterého se zúčastnili zástupci z řad seniorů z jednotlivých zařízení a jejich vedoucí. Tři nejlepší zařízení obdržela od ředitelky organizace finanční šeky a zároveň všechna zúčastněná zařízení dostala krásné dorty. Zástupci zařízení se sami rozhodnou, na co bude finanční ohodnocení použito. V průběhu akce účastníci shlédli taneční vystoupení souboru Babči mažoretky, poslechli si vánoční koledy a pochutnali si na připraveném občerstvení.

Výsledky soutěže:

1. místo - Domov pro seniory, ul. Barvířská 495, Most
2. místo - Penzion pro seniory, ul. Komořanská 818, Most
3. místo - Penzion pro seniory, ul. Ke Koupališti 1180, Most



Bc. Michaela Nermuťová, DiS., sekretariát MSSS v Mostě – p. o.

Změna cílové skupiny v Denním stacionáři pro mentálně postižené klienty, případně kombinovaně handicapované občany s ukončenou školní docházkou v Mostě



Ode dne 1. prosince 2014 došlo ke změně věkové struktury cílové skupiny v Denním stacionáři pro mentálně postižené klienty, případně kombinovaně handicapované občany s ukončenou školní docházkou, ul. Jiřího Wolкера 404 v Mostě. Nyní je služba poskytována klientům ve věku 18 až 54 let (dříve 18 až 35 let).

Ve stacionáři je klientům poskytována podpora v denních činnostech, které vedou k sociálnímu začlenění a z kvalitnějšího života. Cílem služby je především rozvoj osobnosti, rozvoj a zachování soběstačnosti, integrace uživatele v rámci jeho možností do společnosti, aktivizace a seberealizace.

Po dovršení věkové hranice mohou klienti využít služeb Denního stacionáře pro seniory a handicapované občany, ul. Barvířská 495 v Mostě, jehož cílovou skupinou jsou osoby ve věku 55 až 80 let.

Bc. Michaela Nermuťová, DiS., sekretariát MSSS v Mostě – p. o.

Reminiscenční terapie u seniorů trpících demencí

Nedávno jsem se zúčastnila přednášky nebo spíše praktického semináře na téma reminiscenční terapie u seniorů a klientů s demencí, kde nám velice zajímavě a poutavě přednášela ergoterapeutka Renata Doubková, DiS.

Tam jsem se dozvěděla, že reminiscenční terapie je vlastně vzpomínání, vyvolávání vzpomínek a jejich podporování. Základní technikou je rozhovor terapeuta se seniorem nebo se skupinou seniorů o jeho aktivitách, prožitých událostech a zkušenostech za použití pomůcek (fotografií, hudby, starých předmětů, filmů apod.)

Základním prvkem v reminiscenčních přístupech je navození pohody, dobrého pocitu, sebeuspokojení, radosti a potěšení i kognitivní stimulace. Je to i potřeba mnoha lidí vyrovnávat se v průběhu reminiscence s traumatickými zkušenostmi (např. válka, trauma z osobního života apod.)

Tato práce se vzpomínkami má přímý vliv na kvalitu života seniorů, protože znalost osobního příběhu je potřebná i pro nás pracovníky v sociálních službách, a to pro hledání osobního cíle při individuálním plánování služby. Seminář nám mnohé objasnil a dodal nové inspirace pro práci s našimi klienty. Děkujeme ergoterapeutce Renatě Doubkové, DiS. za příjemné pohoštění a za to, že si dala tu práci s výrobky pro vizuální přiblížení celé přednášky.

Jana Musilová

pracovnice v sociálních službách Domova se zvláštním režimem, ul. Barvířská 495



Advent v Domově pro seniory, ul. Barvířská 495 začal rozsvícením vánočního stromu

V pátek dne 28. listopadu 2014 v Domově pro seniory, ul. Barvířská 495 již od rána vše žilo přípravami na slavnostní rozsvícení vánočního stromu.

Před ohlášeným časem zahájení akce připomínaly jindy klidné prostory vstupní haly domova, spíše rušnou ulici, tak hojná byla účast uživatelů domova a jejich rodinných příslušníků.



Uživatele přivítala vedoucí zařízení Mgr. Lenka Makovcová, DiS., která popřála přítomným krásný adventní čas, pronesla pár povzbudivých slov a po náležitém odpočítávání došlo k rozsvícení vánočního stromečku.

Poté se rozezněly vánoční písně a koledy, které si s chutí uživatelé zazpívali. Pro zahřátí se podával lahodný punč, jehož vůně vykouzlila tu správnou vánoční atmosféru.

Daniela Jedináková, DiS., sociální pracovnice Domova pro seniory, ul. Barvířská 495

Lenka Schettlová, vedoucí 4. stanice Domova pro seniory, ul. Barvířská 495

ZDRAVOTNICKÉ OKÉNKO



Infarkt myokardu a jeho prevence

Lidské srdce je speciální sval, celoživotně zastávající funkci pumpy, která zabezpečuje oběh krve v těle. Jedná se o činnost náročnou na dodání živin a kyslíku. Kvůli tomu je srdce opředeno svým vlastním systémem cév. Pokud se některá z těchto cév stane neprůchodnou, potom celá část srdečního svalu začne odumírat a tomuto stavu se říká infarkt myokardu.

Infarkt myokardu je další závažné onemocnění, které nám výrazně ovlivňuje náš život. Proto je důležité tomuto onemocnění předcházet.

Rozlišujeme primární a sekundární prevenci infarktu myokardu.

Primární prevence infarktu myokardu

Primární prevence je taková, která ovlivňuje rizikové faktory u lidí, kteří mají k této nemoci větší dispozice. Jsou to hlavně muži v rizikovém věku nad 50 let věku, popřípadě i s výskytem infarktu v rodině, týká se to i žen.

V primární prevenci infarktu myokardu je důležitá tělesná aktivita, samozřejmě je do toho zahrnuta i obyčejná chůze, hlavně je důležité, aby fyzická činnost byla pravidelná. Výsledek se časem dostaví i v podobě snížení tělesné hmotnosti a zlepšení srdeční funkce. Dostatek pohybu je důležitým podpůrným faktorem např. u lidí, které trápí vysoký krevní tlak a cukrovka.

Dále je důležitá správně vyvážená strava, která je hlavně bohatá na ovoce a zeleninu a je prvním krokem ke snížení hladiny cholesterolu.

Významným rizikovým faktorem pro vznik infarktu myokardu je kouření a požívání většího množství alkoholu. Rovněž je třeba se vyhýbat pobytu v zakouřených místnostech. Vdechování cigaretového kouře, tzv. pasivní kouření, je stejně nebezpečné jako kouření aktivní.

Sekundární prevence infarktu myokardu

Sekundární prevence znamená předcházení opětovnému výskytu onemocnění. Z toho vyplývá, že nastává již po prodělaném infarktu myokardu. Je důležité, aby lidé docházeli na pravidelné kontroly ke svému lékaři, který jeho zdravotní stav bude kontrolovat. V rámci sekundární prevence je důležité užívat léky proti vysokému krevnímu tlaku, proti srážení krve, na snížení srdeční frekvence a na udržování správné hladiny cholesterolu v krvi.

Hlavně je důležité, abychom si vážili svého zdraví a dělali pro něj co nejvíce .



*Hana Půhoná
úseková sestra Domova pro seniory, ul. Barvířská 495*

Módní přehlídka v Domově pro seniory, ul. Barvířská 495

Protože krása a elegancie kvete v každém věku, uspořádali jsme módní přehlídku. Nejprve se v modelech představil personál. Prohlédli jsme si oděvy z 80. let, úspěch měla retro nevěsta i šaty ušité uživatelkou aj. Pak přišla na řadu soutěžní část.

Uživatelé se oblékli do svých modelů a s velkou elegancí je předvedli před porotou a ostatními uživateli. Všichni byli úžasní a krásní, porota tedy měla hodnocení velmi těžké.

Hodnotilo se v kategoriích nejelegantnější, nejkrásnější a nejoriginálnější model. Též se rozdávalo čestné uznání.

Všem zúčastněným moc děkujeme a těšíme se na další zábavné odpoledne.



Renata Doubková, DiS.

ergoterapeutka Domova pro seniory, ul. Barvířská 495

Projížďka vánočním Mostem



Mnoho z nás má rádo Vánoce nejen kvůli dárkům a pohádkám, které k Vánocům samozřejmě patří, ale také pro krásně ozdobené ulice a celé naše město, které nám navodí tu pravou vánoční atmosféru. A protože někteří naši uživatelé nemají možnost se sami podívat na vánoční výzdobu Mostu, připravili jsme pro ně „Projížďku vánočním Mostem“. Naši uživatelé tak mohli obdivovat osvětlené centrum města, mostecké náměstí s velkým vánočním stromem, ale také jsme navštívili hrad Hněvín, kde jsme se pokochali výhledem na celý Most.

Jsme moc rádi, že se uživatelům projížďka líbila a byli spokojení a těšíme se na další podobné chvíle.

Veronika Stahlová, DiS.

pracovník v sociálních službách Domova pro seniory, ul. Barvířská 495

Vystoupení dětí z Mateřské školy, ul. Hutnická

Dne 11. prosince 2014 naše uživatele v Domově pro seniory, ul. Barvířská 495 navštívily děti z Mateřské školy, ul. Hutnická s vystoupením plným vánočních koled a básniček. Uživatelé si s dětmi velmi rádi zazpívali a zavzpomínali na oslavy Vánoc v rodinném kruhu.

Během představení uživatele potěšil čert, anděl, Mikuláš i Marie s Josefem a Ježíškem. Děti kromě zpěvu předvedly i malé vánoční scénky.

Naši uživatelé se na děti z Mateřské školy, ul. Hutnická a jejich vystoupení vždy velmi těší a děti k nám rádi chodí předvést, co se naučily.



*Bc. Zdena Horáčková
ergoterapeutka Domova pro seniory, ul. Barvířská 495*

Divadelní představení v „Astrě“

Ve čtvrtek dne 6. listopadu 2014 mezi nás zavítali žáci z Základní umělecké školy v Mostě, ul. Moskevská. Připravili si pro nás výpravné divadelní představení pod názvem „Cesta zpátky“. Výprava do minulosti se konala pod vedením paní učitelky Ivany Zajáčkové. Žáci si se sebou přivezli kulisy, loutky, zkrátka všechno, co ke správnému divadlu patří.

Děkujeme za krásné vystoupení a těšíme se na další spolupráci.



*Alena Čejková, DiS.
ergoterapeutka Domova pro seniory, ul. Barvířská 495*

Silvestrovská zábava

Dne 30. prosince 2014 se ve společenském sále Domova pro seniory, ul. Barvířská 495 konala silvestrovská zábava.

Krátce po příchodu hudebníků se sál zcela naplnil. Po krátkém přivítání bylo nabídnuto občerstvení a v zápětí vběhly na parket šestileté dívky s deštničky. Vyzařovala z nich radost, ale i zaujatost pro své vystoupení. Následovali starší dívky s míčem a nakonec skupina Bonnie M s téměř profesionálním vystoupením k němuž si zvolily působivý kostým. Předvedli krásu pohybu v souladu s hudebním doprovodem. Potom se parket pomaloučku zaplňoval tančícími páry. Vzhledem k tomu, že hudba hrála staré písničky, přidávali se ke zpěvačce i seniorky. Vyzývám všechny seniory a seniorky, kteří doma opomíjeli zúčastnit se takových akcí, kterých se naskýtá dostatek – přijďte mezi nás, nezůstávejte na pokoji. Přijďte i ti, kteří jste hůře pohybliví, radujte se, vnímejte to veselé kolem sebe. Uvidíte, že svět se vám bude zdát veselejší. Připomínám si jeden citát „**Není šedivých dnů, to jsou jen unavené oči, které nechtějí vidět svátečnost všedního dne**“. Někdy musí člověk změnit úhel svého pohledu, kterým se na vše dívá. Jste-li zahloubání do vzpomínek, zavřete tuto pomyslnou knihu a dopřejte si také radost.



Děkuji všem, kteří se podíleli na tomto silvestrovském večeru a budu se těšit jistě s mnoha dalšími, že se zase sejdem v hojném počtu při další akci. A všem, kteří se v našem Domově pro seniory starají o nás seniory vyslovuji velké **DĚKUJI**.

*Anděla Karlíková
uživatelka Domova pro seniory, ul. Barvířská 495*

Pohybové aktivity u seniorů

Pohyb na lidské tělo působí pozitivně v každém věku a ročním období. Zima období není výjimkou, a proto senior, který se pravidelně věnuje tělesným aktivitám, ovlivňuje funkci



životně důležitých orgánů. Při sportu se kvalitativně zlepšuje funkce srdce, které napumpuje do oběhu více krve, jež přináší k tkáním více kyslíku. Kyslík je důležitý pro duševní bystrost, pro celkové zdraví. Pohyb zvyšuje ventilaci plic, zlepšuje koordinaci pohybů. Pohyb působí proti astmatickým záchvatům, znamená prevenci proti arterioskleróze a obezitě. Zabraňuje řídnutí kostí, cukrovce, vysokému krevnímu tlaku, pomáhá předcházet některým druhům rakoviny. Tělesné aktivity jednoznačně ulehčují proces stárnutí. Člověk jimi zdokonaluje svoji duševní a fyzickou výkonnost.

*Gabriela Ježková
vedoucí 1. stanice Domova pro seniory, ul. Barvířská 495*

Pečení vánočního cukroví

Vánoce byly takřka za dveřmi a my jsme v naší ergodílně přemýšleli, jak bychom si ten adventní čas ještě více zpříjemnili.

Zkušené pekařky z našich řad se shodly na dvou receptech. Prvním receptem jsou jemné rohlíčky, které jsou typickým cukrovím našich Vánoc. Druhým receptem jsou možná netradiční, ale velmi chutná „vajíčka s ořechem“.

Domluvily jsme se a sešly jsme se všechny v kuchyňce, kde jsme se daly do práce.

Vůně cukroví se línula našim domovem a zvědavci z řad uživatelů i zaměstnanců nahlíželi do naší kuchyňky. Ochutnat mohl každý z návštěvníků Mikulášské zábavy a my jsme pyšně přijímali slova chvály.



*„babči z ergodílny“
Domova pro seniory, ul. Jiřího Wolкера 404*

Den seniorů v knihovně

Ve středu dne 22. října 2014 se v Městské knihovně Most konal Den seniorů. Tradičně zde také proběhla soutěž v pečení.

Nemohli jsme se nezapojit. Paní Lia Jindrová a paní Gertruda Bauerová z Domova pro seniory, ul. Jiřího Wolкера se s chutí daly do pečení. Paní Jindrová se svým „ovocným pohlazením“ a paní Bauerová s vánoční buchtou.

Mezi pěti vzorky pečiva se ovocné pohlazení paní Jindrové umístilo jako první. Vítězka si vyzvedla cenu a my jsme byli pyšní, že jsme opět mohli tak dobře a s úspěchem reprezentovat Městskou správu sociálních služeb v Mostě – příspěvkovou organizaci.



*Hana Kelíšková, DiS.
ergoterapeutka*

Jak jsme prožili prosinec 2014 v Domově pro seniory, ul. Jiřího Wolкера 404



Nejaktivnějším měsícem v posledním čtvrtletí roku 2014 byl měsíc prosinec. Začátkem prosince zaměstnankyně zařízení vánočně vyzdobily chodby a vstupní halu. Na každé chodbě byl krásně ozdobený vánoční stromeček, pod kterým byly naaranžované dárečky a na některých patrech i „Jesličky“.

Ve vstupní hale na každém stolku byly umístěny adventní věnce. Předvánoční atmosféra na každého, kdo vstoupil

do zařízení hned dýchla.

Dne 4. prosince 2014 se uskutečnilo rozsvícení vánočního stromku, který jsme letos nově koupili.

Hned po této akci, u které nechyběl vánoční čaj s punčem na zahřátí, se uživatelé přesunuli do slavnostně vyzdobené společenské místnosti. Zde se konala „Mikulášská zábava“, na kterou nám přišel zahrát a zazpívat pan Březina. Jeho hudba a písně se nám moc líbily. Samozřejmě, že nechyběl ani „Čert a Mikuláš“, kteří rozdávali dárečky všem uživatelům. Společně obešli i uživatele, kteří nemohli přijít do společenské místnosti na oslavu.

Za balíčky, které „Mikuláš“ naděloval, děkují uživatelé paní ředitelce Městské správy sociálních služeb v Mostě – příspěvkové organizace.

A což teprve prodejní vánoční trhy, na které se uživatelé těší již od října. Výrobky, které se na nich prodávají, si nic nezadají s výrobky z kamenných obchodů. Jejich kvalita a nápaditost jsou jak od profesionálů. Letos byly nejvíce v kursu labuť z papíru, které pod vedením ergoterapeutky Hany Kelíškové, DiS. vyráběli uživatelé v ergoterapeutické dílně.

Dne 10. prosince 2014 jsme si společně zazpívali v hale zařízení známé koledy a tím jsme se zapojili do celostátní akce „Česko zpívá koledy“.

Dne 15. prosince 2014 proběhla společná oslava narozenin uživatelů, kteří se narodili ve čtvrtém čtvrtletí roku 2014. I tato oslava byla v předvánočním duchu, neboť zbývalo jen málo dnů do Štědrého dne. Nakonec jsme se rozloučili vyléváním vosku do vody a hádáním, co určitý tvar představuje.

Závěr roku 2014 mohou uživatelé společně oslavit v kulturní místnosti v pátém patře, kde si mohou posedět, zazpívat a zavzpomínat.

Všem uživatelům i zaměstnancům z Domova pro seniory, ul. Jiřího Wolкера 404 přeji do roku 2015 pevné zdraví, hodně štěstí a mnoho společně příjemně prožitých dnů.

*Marie Škrhová
vedoucí Domova pro seniory, ul. Jiřího Wolкера 404*

ZÁMEK ČERVENÝ HRÁDEK

Je podzim, v dále na nás čekal zámek - Červený Hrádek. Počasí bylo všelijaké, občas padal i jemný deštík, ale zima nebyla. Nastoupili jsme do autobusu, zamávali rodičům a vyjeli na výlet.

Cesta na zámek ubíhala docela rychle. V Jirkově nepršelo, bylo docela pěkně. Velké parkoviště, lesy a o kus dál se rozprostíral krásný zámek s velkou zahradou. Ke vchodu do zámku vedly kamenné široké schody. Na recepci nás uvítali s úsměvem a pak jsme malou



chvilíčku očekávali velmi milou, vtipnou paní, která nás poté prováděla celým zámkem. Shlédli jsme pohádkové postavičky v různých polohách. Otázky, kladené na klienty, byly překvapivě zodpovězené. Paní průvodkyně byla velmi překvapená a klienty si oblíbila. V prvním patře na dlouhé chodbě byla v rohu postavena opravdová funkční kamera. Pokoušela se nám ji zprovoznit, ale marně. Uznala, že to musí přenechat lidem, kteří již s kamerou pracují. Sama se ještě bude učit, aby nám toto zařízení mohla příště předvést. Škoda. Nevadí, je to lepší, než drahý přístroj poničit. Po skončení prohlídky, nás pozvala na Vánoční koncert, který se koná každou prosincovou neděli. Moc se nám výlet líbil.

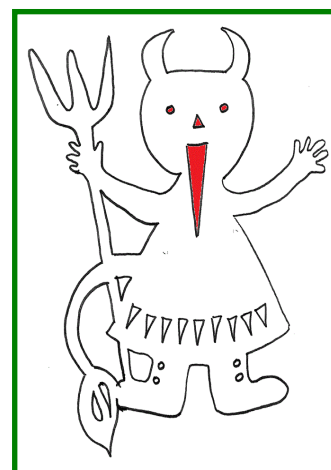
*Monika Soukupová
vychovatelka Denního stacionáře pro mentálně postižené klienty, případně kombinovaně
handicapované občany s ukončenou školní docházkou, ul. Jiřího Wolкера 404*

Příjemné čekání

Tak, jak už nám napoví tradice a prosinec, okamžitě se každému vybaví – Čert – Mikuláš – Anděl. Tyto bytosti mají krásné poslání, potěšit nejen dospělé, kteří již dávno nejsou dětmi nebo naopak, potěšit hodné i zlobivé dětičky.

Nás také navštívili. My je srdečně uvítali a všichni dohromady si společně zazpívali a zarecitovali si předem připravenou básničku. Pak zvědavě nakukovali Mikuláši do košíčku, zda-li nám nadělí nějakou tu dobrotu. Ano, na každého čekal balíček plný sladkého potěšení. Čertík nám také nadělil uhlí a bramboru. Srdečně jsme se zasmáli.

Den v Denním stacionáři pro mentálně postižené klienty, případně kombinovaně handicapované občany s ukončenou školní docházkou v Mostě se moc líbil a návštěva zde zanechala příjemnou náladu po celý den.



*Monika Soukupová
vychovatelka Denního stacionáře pro mentálně postižené klienty, případně kombinovaně
handicapované občany s ukončenou školní docházkou, ul. Jiřího Wolкера 404*

Česko zpívá koledy

Svařák, vánoční cukroví a sváteční pohoda dne 10. prosince 2014 v 18:00 hodin v Domově pro seniory, Antonína Dvořáka 2116, Most – takto se odehrávalo zpívání koled v rámci akce „Česko zpívá koledy“, kterou uspořádaly deníky Bohemia. Celkem osmnáct uživatelů a šest zaměstnanců se sešlo ve společenské místnosti a poprvé se naše zařízení zapojilo do této krásné akce.



*Bc. Venuše Zaspalová, DiS.
vedoucí Domova pro seniory, ul. Antonína Dvořáka 2166*

Rozsvěcení vánočního stromku

Rozsvěcení vánočního stromku se v Domově pro seniory, ul. Antonína Dvořáka 2166 uskutečnilo ve čtvrtek dne 27. listopadu 2014. Krásně nazdobený strom jsme rozsvítili spolu s personálem za nádherných vánočních písní, které jsme si společně zazpívali. Celou vánoční atmosféru umocnilo popíjení voňavého punče. Ten si pro nás připravila nová paní vedoucí a sestřičky jako příjemnou pozornost.

Tím jsme odstartovali Vánoce v našem domově. Všichni se těšíme na vánoční čas a přejeme si jen příjemné a klidné svátky.



uživatelé Domova pro seniory, ul. Antonína Dvořáka 2166

Vánoční posezení v Domově pro seniory, ul. Antonína Dvořáka



Na čtvrtek dne 18. prosince 2014 jsme pro uživatele naplánovali vánoční posezení s pohoštěním.

Stoly se prohýbali pod množstvím jídla. Připravili jsme pro ostatní uživatele chlebičky a tradiční vánočku a štolu. Aby to nebylo jen o jídle, pozvali jsme si k nám děti z Mateřské školy, ul. Antonína Dvořáka v Mostě. Krásné vystoupení dětí, které jsme obdarovali sladkou odměnou zahájilo příjemné posezení.

Děkujeme všem, kteří se na přípravě této akce podíleli, přejeme všem pohodový vstup do nového roku.

*Hana Kelíšková, DiS.
ergoterapeutka*

Mikulášská besídka

Dne 6. prosince 2014 samospráva s vedením a s personálem našeho Penzionu pro seniory, ul. Albrechtická 1074 připravili Mikulášskou besídku pro děti zaměstnanců a obyvatel.

Děti přišly s doprovodem a byly plny očekávání. Besídku zahájil klaun přivítáním, za doprovodu reprodukováných vánočních písní. S dětmi rozmlouval, dával jim z košíčku jablíčka a jiné dobroty a připravoval je na příchod Mikuláše s čertem.

Najednou děti ztichly a ve dveřích se objevily nadpřirozené bytosti. Mikuláš jménem vyvolával děti, rozdával jim dárky, přitom krotil čerta. Pro každé přítomné dítě byl dárek připravený rodiči nebo babičkami. Na oplátku děti zpívaly nebo říkaly básničky.

Byl to krásný zážitek pro děti a i pro přítomné „dospěláky“. Určitě ta práce kolem besídky stála za ten pohled na rozzářené oči šťastných dětí.



*Paní Vildová
Penzion pro seniory, ul. Albrechtická 1074*

Konec roku 2014

Už zase je u konce další rok našeho života. Přinesl pro nás, obyvatele Penzionu pro seniory, ul. Albrechtická 1074 mnoho událostí krásných, ale i smutných. Několik našich obyvatel nenávratně odešlo a my na všechny vzpomínáme s úctou. Ale přestože život jde dále, přivítali jsme mezi námi obyvatele nové, kterým přejeme šťastný a spokojený život v našem penzionu pro seniory. Věříme, že se zapojí do společného života a v penzionu, do akcí, které pro nás stále připravuje samospráva a vedení penzionu pro seniory.

V roce 2014 jsme měli možnost zúčastnit se kulturních, sportovních a jiných akcí, které pro nás končily úspěchem či méně úspěšně. Ale o tom jsme již informovali během roku v Harmonii třetího věku. Moc děkujeme za vše jak paní vedoucí Bc. Venuši Zaspalové, DiS., která u nás k 31. říjnu 2014 ukončila působení, neboť po mateřské dovolené se vrátila paní Bc. Veronika Jakubcová, která se ihned vrhla do práce, a proto i jí děkujeme.

Děkujeme personálu a samosprávě za všechny akce a přejeme všem, aby ten nadcházející rok 2015 byl ještě úspěšnější. Hodně štěstí!



*Paní Vildová
Penzion pro seniory, ul. Albrechtická 1074*

Výlet do Marienbergu

Dne 23. října 2014 se obyvatelé Penzionu pro seniory, ul. Komořanská 818 vydali na výlet do německého Marienbergu. I přes nepříznivé počasí, kdy přšelo a přšelo, se výlet účastníkům velice líbil.



*Vlasta Bundová
Penzion pro seniory, ul. Komořanská 818*

Česko zpívá koledy



Dne 10. prosince 2014 se i obyvatelé z Penzionu pro seniory, ul. Komořanská 818 zúčastnili celorepublikové akce s názvem „Česko zpívá koledy“. Akce začala v 18:00 hodin v jídelně, která byla slavnostně vyzdobená. Zpěvem koled zde byla vytvořena hezká vánoční atmosféra.

Všichni zúčastnění si tuto náladu velice užívali.

*Václav Václavík
Penzion pro seniory, ul. Komořanská 818*

Vánoční besídka dětí z Mateřské školy, ul. Komořanská

Dne 11. prosince 2014 u nás opět vystoupily děti z Mateřské školy, ul. Komořanská, které si pro nás nachystaly vánoční program, který byl složen z básniček, písniček a vánočních koled. Za milé vystoupení dětí jsme je odměnili perníkovými podkovičkami od našich seniorek a balíčky s Mikulášem. S touto mateřskou školou spolupracujeme již dlouho a jsme opravdu rádi, když k nám znovu zavítají a potěší nás svým vystoupením.



*Julie Kinclová
Penzion pro seniory, ul. Komořanská 818*

Mikulášská zábava

Ve čtvrtek dne 4. prosince 2014 jsme měli Mikulášskou zábavu. Sešlo se nás hodně a bylo veselo. Mažoretky měly hezké vystoupení, po kterém dorazil také čert, kterého vyhnal vládce pekel mezi lidi. V pekle je prý kalamita „peníze se jim nedostávají a proto o hříšníky nestojí“. Místo trestů rozdával podkovy pro štěstí. Mikulášovi se natolik zalíbil, že spolu utvořili dvojici.

Po rozdání požehnání a malých dárečků jsme si pochutnali na malém občerstvení, trochu si zatrsali a hlavně si popovídali. Za uskutečnění bychom chtěli poděkovat vedoucí zařízení, pečovatelkám i samosprávě. V neposlední řadě všem, kteří nám připravili krásnou výzdobu.



*Čertík Bertík (Vlasta Toušková)
Penzion pro seniory, ul. Komořanská 818*

Společné cvičení v Penzionu pro seniory, ul. Komořanská 818

V Penzionu pro seniory, ul. Komořanská 818 se společně scházíme k pravidelnému pondělnímu cvičení. Panuje tady vždy dobrá nálada, o legraci není nouze, zapotíme se jak fyzicky tak i u přemýšlení nad kvízy, hádankami a různými soutěžemi.

Koncem loňského roku 2014 jsme do tělocvičny dostali nové krásné barevné míče a také posilovací gumy. Chtěli bychom tímto poděkovat za poskytnutý dar, který jsme takto přeměnili v pro nás potřebné pomůcky. Děkujeme.



*Helena Houšková
kulturně výchovná pracovnice*

Poděkování



Děkujeme hlavní techničce Ing. Vomáčkové a vedoucí Penzionu pro seniory, ul. Komořanská 818 Bc. Ivě Macudzinské, že po několika letech docílily výměny čerpadla v hlavním rozvodu vody v penzionu pro seniory a znovu nám teče dostatečně horká voda.

Za vděčné obyvatele Penzionu pro seniory, ul. Komořanská 818.

*Vlasta Bundová
Penzion pro seniory, ul. Komořanská 818*

Soutěžní úspěchy Penzionu pro seniory, ul. Komořanská 818

Na čtvrtek dne 2. října 2014 byla paní ředitelkou Ing. Vlastou Jakubcovou vyhlášena vědomostní soutěž i s doplňkovou kategorií krátkého zábavného čísla. Vedle tříčlenných soutěžních družstev se soutěžního klání zúčastnily ještě skupiny přihlízejících a fanoušků jednotlivých soutěžních skupin, které v případě zábavného čísla vypomohly. Porota pod vedením paní ředitelky pečlivě soutěž sledovala a následně vyhodnotila. Penzion pro seniory, ul. Komořanská 818 obsadil krásné 2. místo.



Další 2. místo se podařilo získat Penzionu pro seniory, ul. Komořanská 818 při 1. podzimním turnaji v bowlingu, který se konal v Restauraci Dublin v Mostě. Tuto soutěž připravil pan Josef Houška z Penzionu pro seniory, Ke Koupališti 1180.



a slečně Zuzaně Hoškové, DiS. za krásnou Vánoční výzdobu.

Do třetice, a snad pro nás všechny obyvatele a zaměstnance z Penzionu pro seniory, ul. Komořanská 818, nejcennější umístění bylo v soutěži o nejhezčí Vánoční výzdobu. Porota, kterou tvořily: paní ředitelka, hlavní ekonomka, ekonomicko-hospodářská pracovníce, sekretářka a kulturně výchovná pracovníce vyhodnotila naši výzdobu krásným 2. místem. Všem, kteří se na těchto úspěších podíleli, patří veliký dík. Obzvláště skupině žen, které navštěvují ergoterapii, paní Alici Trefilové

*Václav Václavík
Penzion pro seniory, ul. Komořanská 818*

Vánoční schůze obyvatel (samospráv) v Penzionu pro seniory, ul. Komořanská 818

Dne 10. prosince 2014 se u nás v Penzionu pro seniory, ul. Komořanská 818 konalo speciální setkání vánočních samospráv, které bylo poslední v tomto roce.

Vedoucí zařízení Bc. Iva Macudzinská přivítala všechny účastníky tohoto setkání a popřála všem co nejpříjemnější odpoledne. Paní ředitelka také přivítala všechny přítomné členy samospráv a představila novou náměstkyni primátora města Mostu Ing. Markétu Starou a vedoucí odboru sociálních věcí Mgr. Naděždu Krupczovou. Dále zhodnotila práci v uplynulém roce.



Následovalo hezké vánoční vystoupení žáků ze Základní umělecké školy F. L. Gassmanna v Mostě, které s nimi připravil pan učitel Řeřicha. Děti se předvedly s hudebními nástroji a zpěvem. Dále vystoupily na domácí půdě Komořanky, které nám zazpívaly koledy. Závěrečná koleda Tichá noc se nesla sálem v šeru a se zapálenými svíčkami v rukou Komořanek, navodila krásnou a velmi poetickou náladu nadcházejících Vánoc.

Paní ředitelka poté odměnila malou pozorností členy samospráv za svou práci, kterou pro své penziony a domovy pro seniory vykonali. Vše završila vzájemná přání šťastných a veselých prožití vánočních svátků a Nového roku 2015.

*Václav Václavík
Penzion pro seniory, ul. Komořanská 818*

Vystoupení Komořanek



Také naše Komořanky zazpívaly vánoční koledy při poslední schůzi obyvatel (samosprávách), které se konaly v Penzionu pro seniory, ul. Komořanská 818 v měsíci prosinci 2014. Komořanky svým vystoupením přispěly ke slavnostní náladě.

*Helena Houšková
kulturně výchovná pracovnice*

Z poezie našich seniorů

Každý večer hledám rým,
čímpak já vás překvapím,
doba žádá – buďte akční,
tak si říkám, děvče začni.

Badminton, bowling, plavání
přece nudu zahání,
ping-pong taky zkusíme,
už se a to těšíme.

Kdopak by se tady bál
eso, sedma, svršek, král,
karty, karty, kartičky
hrají u nás partičky.

Čteme knížky, štrikujeme,
důchodu si užijeme,
ergo dílna, keramika
volá Vlastu, Aničku i Mirka.
Krásné věci dovedou,
chválíme to s předsedou.

Občas něco popletu,
když přijedu z výletu.
Co to je? Co to je?
Co nás všechny sbližuje?

Zájem a chuť do života,
To přece není žádná bota.

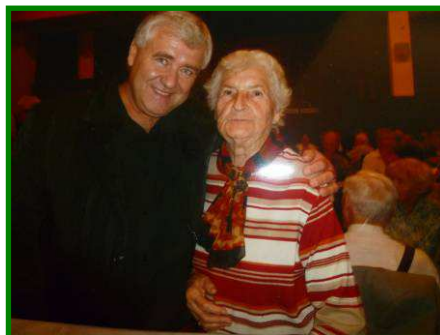


*Miluška Bauerová
Penzion pro seniory, ul. Ke Koupališti 818*

Eva a Vašek

Ke Dni seniorů nám samospráva připravila milé překvapení – a to vystoupení pěveckého dua EVA A VAŠEK.

Konalo se v Kulturním domě v Bílině, kam nás dne 3. října 2014 dopravil autobus. Poněvadž jsme měli časovou rezervu, zastavili jsme se u Bílinské Kyselky, což jsou lázně, které se opět opravují. Prošli jsme se po krásném parku až k přírodnímu kinu. Byli jsme moc překvapeni, protože jsme o této blízké zajímavé lokalitě nic nevěděli.



A pak jsme dojeli ke Kulturnímu domu v části Bíliny, která se jmenuje Chlum. Kulturák byl plný seniorů, takže byla potřeba dost času, než jsme se usadili. Pak se nám podařilo obsadit pěkná místa a již jsme očekávali Evu a Vaška. Jejich vystoupení splnilo všechna naše očekávání. Zpívali nám k poslechu, byli velice vstřícní, Eva je krásná žena a Vašek se ochotně fotografoval s našimi seniorkami, nálada byla výborná... Když Vašek s heligonkou chodil mezi posluchači, všichni s ním zpívali známé lidové písničky. Jen neradi jsme se v pozdních hodinách loučili.

Autobus nás v pořádku dovezl domů, všichni jsme byli spokojeni a plni dojmů. Děkujeme naší samosprávě za zorganizování této akce a těšíme se na další podobnou akci.

*Drahomíra Lišková
Penzion pro seniory, ul. Ke Koupališti 1180*

Cvičíme v Penzionu pro seniory, ul. Ke Koupališti 1180



Cvičení nám radost dělá,
Pokyny nám dává Hela
Míček malý nebo velký,
Paměť trénovat se musí,
Hádanky si každý zkusí.
Zdraví holky od Koupaliště,
Ozveme se zase příště.

*Miluška Bauerová a cvičenky
z Penzionu pro seniory, ul. Ke Koupališti 1180*

Most – Evropské město sportu 2015



Tak tímto titulem se bude honosit naše město Most. Nemělo by se zapomínat, že i naši senioři k tomuto zisku titulu přispěli svými sportovními aktivitami.

Jen u nás v Penzionu pro seniory, ul. Ke Koupališti 818 máme možnost provozovat širokou škálu sportovních aktivit zásluhou našeho předsedy samosprávy, který je všestranným sportovcem a také zásluhou naší kulturně výchovné pracovnice, která nás k těmto sportovním aktivitám také vede. Mimo pravidelné cvičení a posilování ještě

provozujeme minigolf, bowling, badminton, kuželky, stolní tenis, pétanque, plavání, cvrnkanou, šipky, pravidelně zde trénují také Babči mažoretky.

V některých sportovních aktivitách se pořádají také soutěže mezi všemi zařízeními Městské správy sociálních služeb v Mostě – příspěvkové organizace. V některých sportovních aktivitách, například plavání, kuželky, šipky, cvrnkaná a různé jiné aktivity se zúčastňujeme i soutěží mezi ostatními zařízeními sociálních služeb našeho kraje.

Říká se, že smích je kořením života, proto jej kořeníme bohatě. Při našich kláních se hodně nasmějeme, fandíme si a těšíme se z každého vítězství. Někdy je odměnou i medaile nebo věcný dar. Sportem si senioři udržují tělesnou kondici ale i dobrou psychiku.

Děkujeme našemu předsedovi samosprávy a kulturně výchovné pracovnici, kteří jsou organizátoři všech našich sportovních aktivit a soutěží.

Jitka Ehmigová

Penzion pro seniory, ul. Ke Koupališti 1180

V Penzionu pro seniory, ul. Ke Koupališti 1180 hrajeme také badminton



To je on, to je on
Rozhýbe nám tělo
B a d m i n t o n.

Z poezie paní Milušky Bauerové

Penzion pro seniory, ul. Ke Koupališti 1180

PEČOVATELSKÁ SLUŽBA: Plánované akce na 1.pololetí 2015

Leden

- a / každé pondělí od 9:00 hodin - cvičení, měření tlaku, masážní křeslo
- b/ 8. 1. 2015 (čtvrtek) – společné posezení - oslava NOVÉHO ROKU
- c/ každou středu od 14:00 hodin - kavárnička – společenské hry
- d/ 28. 1. 2015 – knihovna

Únor

- a/ každé pondělí od 9:00 hodin - cvičení
- b/ 5. 2. 2015 (čtvrtek) – společné posezení – akce na rok 2015
- c/ 14. 2. 2015 – Valentýnský společenský večer MSSS v Mostě – p. o.
- d/ kavárnička každou středu od 14:00 hodin - kvízové odpoledne
- e/ 25. 2. 2015 – knihovna

Březen

- a/ každé pondělí - cvičení
- b/ 5. 3. 2015 - oslava MDŽ při harmonice od 14:00 hodin
- c/ kavárnička každou středu od 14:00 hodin – příprava na velikonoce
- d/ 25. 3. 2015 – knihovna

Duben

- a/ každé pondělí - cvičení od 9:00 hod.
- b/ 2. 4. 2015 od 13:00 hodin – oslava Velikonoc – vystoupení dětí z Mateřské školy, ul. Růžová
- c/ kavárnička od 14:00 hodin – házení šipek, kuželky
- d/ 29. 4. 2015 – knihovna

Květen

- a/ cvičení od 9:00 hod.
- b/ 7. 5. 2015 – společné posezení – Den matek při hudbě
- c/ 14. 5. 2015 v 9:00 hodin - zájezd do Manětína
- d/ 27. 5. 2015 – knihovna

Červen

- a/ cvičení od 9:00 hodin
- b/ 4. 6. 2015 od 14:00 hodin – společné posezení
- c/ Seniorská šlápota
- d/ od 13. 6. do 20. 6. 2015 - rekreace v Železně Rudě, hotel Bohmerwald
- e/ 24. 6. 2015 – knihovna



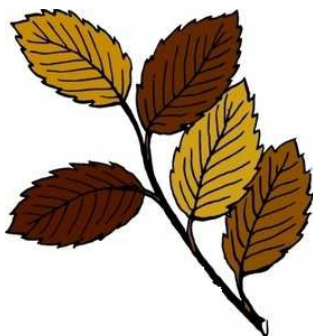
*Růžena Komárová
Dům s pečovatelskou službou, ul. U Parku bl. 566*

KAŠTAN

Už je podzim, listí žloutne,
ve větru se kaštan zhoupne.

Chvilku se pohoupe,
pak se z slupky vyloupne.

Padá dolů volným pádem,
letí dolů, padá na zem.
naštěstí se nerozbije,
z trávy kousek vyčuhuje.



LISTOPAD

Tak už je tu listopad,
a proč list a opad?
To proto, že listí padá,
ke spánku se strom ukládá.

Pod sněhovou peřinou
ukryje se před zimou.
Celou zimu bude spát,
aby mohl zas plody dát.

Pro pobavení posílají obyvatelky z Domu s pečovatelskou službou, ul. U Parku bl. 566

Poděkování

Ten, kdo pro nás toho mnoho dělá, je paní Růženka Komárová. Za všechno Vám patří dík! Je tu, ale ještě jedna dobrá duše, které též patří poděkování. Je v pozadí, není jí téměř vidět. Je to inženýr Komár. Kdyby neměl pochopení pro rozsáhlou angažovanost své manželky, neměli bychom nic – žádné programy, ani fotografie, filmy z různých akcí a hlavně by nám chybělo občerstvení, které nám přivází. Takže pane Komáre, velké díky od nás i Vám!

Ovšem úplnou spokojenost nám nahlodávají auta, která občas jezdí po nově opravených chodnících okolo našeho domu a ničí je. Kdo špatně vidí, může mít s tímto problémy. O kulturnosti některých obyvatel našeho domu si myslím své. Týká se to neúklidu po svém pejskovi, který udělá svou potřebu v domě nebo před domem, a vy máte jistotu, že si tu hromádku pěkně přinesete domu na botách. Paní uklízečka není placena za mytí výkalů a loužiček, ale za úklid nečistot, a potom má také jen jeden žaludek.

Ale v tom nám bohužel nikdo nepomůže. Dnes už to vypadá tak, že pomalu co obyvatel to pes. Asi tu začneme pomalu všichni štěkat.



*Marie Loupí
Dům s pečovatelskou službou, ul. U Parku bl. 566*

Společenský život v našem domě

V našem domě žijeme pestrým společenským životem. Tahounem je naše dobrá duše paní Růženka Komárová. Vždy začínáme pondělkem ráno. Nejdříve nám změří tlak, to abychom náhodou neměli problém při cvičení, poté se začne cvičit. Někteří jdou i na masážní křeslo, které je u nás plně využíváno ke spokojenosti všech. Škoda je, že nyní se nám porouchalo.

Ve středu od 14:00 hodin se naše společenská místnost promění na KAVÁRNIČKU. V ní se pěkně "vyblbneme". Při kávě i čaji a něčem dobrém si povídáme hlavně veselé věci, ať se zasmějeme. Poté je na programu zábavné hraní o drobné, ale milé ceny. Například se soutěží, kdo první sestaví z dětských kostek smysluplný obrázek či házíme šipky nebo malými míčky se snažíme trefit na terč. Soutěžící s nejvyššími počty bodů vyhrávají první, druhé a třetí místo. Hrajeme i různé hry, jako pexeso, kvízy apod. Někdy nám paní Komárová pouští natočené zážitky ze společných zájezdů a rekreací, kde si zavzpomínáme.

Každý měsíc k nám přijedou pracovníce knihovny s knížkami, kde si už půjčujeme kolem čtyřiceti obyvatel. Též děkujeme těmto obětavým knihovnicím.

Marie Loupí

Dům s pečovatelskou službou, ul. U Parku bl. 566

Naše čtvrtky

Každý první, někdy druhý čtvrtek v měsíci máme společné posezení s obyvateli našeho domu. Nejdříve oslavencům, kteří mají svátek, předá paní Komárová kytičku a my ostatní se přidáme s gratulací. Velkou kytici dostanou ti, co mají "kulatiny". Často mezi nás přijdou i hosté z magistrátu. Nejčastěji nás navštěvovali pan Jiří Kurcin, pan Ing. Luboš Pitín, paní Mgr. Naděžda Krupczová, paní Hana Bělecká, paní doktorka se sestřičkou, Ing. Vlasta Jakubcová, Marcela Baboučková, ale i srdečný a usměvavý pečovatelský personál, Městská policie v Mostě i známá lékárnice Janička Ranušová.



Dostaneme spoustu užitečných informací, např. něco o chřipce a jejím očkování, jak máme být ostražití proti lumpům, či spíše „šmejdu“ a jak nikoho cizího nemáme pouštět do bytu. Také se dozvíme, jaký čajíček nebo preparát je dobrý na to či ono. A co je důležité, též zjistíme, na co máme nárok, o co lze žádat a hlavně, kde.

V prosinci uvítáme dětičky z Mateřské školky, ul. Růžová, které nám zazpívají, zarecitují a zatančí. I tu slzičku si utřeme, jak nás to dojde. Když školáčky odejdou, harmonikář pan Karel Malkus už je připraven nám hrát. A to je pak veselo v chalupě! K tomu kávičku s dobrůtkou, a nemá to chybu.

Brzy si vánočně vyzdobíme naší společenskou místnost a ozdobíme stromeček. V chodbě domu máme nástěnky, o které se stará paní Komárová. Dodává sem různé informace a plakáty, co se kde ve městě děje nebo kde se co bude dít.

Na každé čtvrtky se moc těšíme.

Marie Loupí

Dům s pečovatelskou službou, ul. U Parku bl. 566

Společné posezení v Domě s pečovatelskou službou, ul. U Parku

Ve čtvrtek dne 12. listopadu 2014 se obyvatelé bloku 566 sešli na společném posezení, které opět připravila paní Růžena Komárová.

Úvodem nás všechny přivítala a zároveň přivítala našeho milého hosta pana Jiřího Kurcina. Jménem nás všech panu Kurcinovi poděkovala za ochotu a vstřícnost, kterou nám poskytoval po celé volební období při řešení stížností, problémů a přání obyvatel našeho domu. Jeho jednání je příkladem pro ostatní, jak se chovat k seniorům. Patří mu za to náš dík a za všechny zúčastněné mu paní Komárová předala malý dáreček jako vzpomínku na nás a vyjádřila přání, aby se i nadále přišel mezi nás podívat.



Následovalo přání a předání kytičky k svátku paní Fialové Miluše. Pak ještě paní Komárová popřála k narozeninám těm, kteří je slaví v listopadu. Jsou to paní Jágrová Soňa, Krupičková Alenka, Matesová Věra, Michálková Marie, Nová Jana, Vávrová Věra, pan Hansl Vlastimil a pan Narovec Jan – blahopřejeme!

Poté předala slovo panu Kurcinovi, který řekl, že mezi nás vždy rád chodil, vysvětlil současnou situaci ohledně komunálních voleb a svého postoje. Poděkoval za dáreček a ubezpečil nás, že se k nám přijde podívat. Za to sklidil obrovský potlesk všech zúčastněných. Pak se ujala opět slova paní Komárová a podala nám informace ze samosprávy. Vznesla dotaz na možnost opravy masážního křesla a hlavní technickou Ing. Irenou Vomáčkovou jí byla přislíbena pomoc.

Byl vyřešen problém s odpadky, které odhazovali bezdomovci spící pod korunami stromů kolem našeho domu. Technické služby spodní větve těchto stromů ořezaly a ještě navíc nám před domem zřídily nový záhonek, který osázely růžemi. Každé dopoledne sem chodí služba, která okolo sbírá odpadky. Za to vše vyjadřujeme veliké poděkování!

Byly zakoupeny nové šipky z vlastních zdrojů a již jsme je i vyzkoušeli.

Dále jsme se dozvěděli, že zájezd na zámecké vánoční trhy do Korozluk je již plně obsazen (53 míst). Informovala nás, že 4. prosince od 15:00 hodin se koná v Penzionu pro seniory, ul. Komořanská 818 Mikulášská zábava.

Dále ve dnech 17. prosince - 19. prosince 2015 proběhnou na v Domově pro seniory, ul. Barvířská 495 vánoční trhy a doporučila nám je navštívit.

Připomněla nám, že každou středu máme otevřenou kavárničku a pozvala nás, abychom se přišli pobavit a třeba i zasoutěžit.

Závěrem nás upozornila, že vánoční posezení bude dne 11. prosince od 13:00 hodin a mezi nás přijdou děti z Mateřské školy, ul. Růžová nebo harmonikář pan Malkus.

Pak již nastala vzájemná zábava, pochutnali jsme si na kávě či čaji, dortíku a chlebičku, který pro nás opatřila paní Růžena Komárová.

S dobrou náladou jsme se pak rozešli do svých domovů a těšíme se na další setkání.

*Jana Nová
Dům s pečovatelskou službou, ul. U Parku bl. 566*

Zamyšlení

Je listopadový den, já stojím na balkoně a přemítám, jakže se mi tu v domě s pečovatelskou službou žije. Dívám se na pestře zbarvené stromy. Jaká nádhera, že ty stromy kolem našich domů mám i s těmi ptáčky zpěváčky!

V říjnu na žádost paní Růženy Komárové okamžitě kladně zareagoval ředitel Technických služeb města Mostu, a. s. a vyslal zaměstnance. Ti nám jehličnany od zdola zbavili poškozených a suchých větví. Celé prostranství prokouklo. Dále nově dlážděné chodníčky pečlivě očistili od prorůstající trávy a nečistot. U našeho domu zřídili záhonek růží a vyseli travu. Už se těším, a ne jen já, až růžičky pokvetou. Trávníky jsou posekané a uschlé listy shrabané.

Děkujeme za kvalitní práci zaměstnancům technických služeb.

Doma mám, tak jako všichni spolubydlíci nový balkon. Těsnící plastová okna a dveře zkrášlí celý byt. Mnohem snáze se okna udržují čistá. Nikdy jsem tak hezky nebydlela jako teď.

S dobrým pocitem opouštím balkon.



Marie Loupí

Dům s pečovatelskou službou, ul. U Parku bl. 566

Kdo si hraje, nezlobí

To si řekly pracovnice a v Domě s pečovatelskou službou, ul. Růžová bl. 522 pro nás uspořádali v roce 2014 čtyřkolový turnaj v šipkách.

První kolo se konalo v březnu, druhé kolo v dubnu, třetí kolo v září a čtvrté v listopadu, kdy bylo i vyhodnocení celého turnaje. Soutěžilo nás sedmnáct, ze všech tří domů s pečovatelskou službou a od začátku jsme se všichni snažili co nejlépe obstát. Navzájem jsme si fandili a tleskali. Nálada byla vždy výborná. Pečovatelky v čele s paní vedoucí Marcelou Baboučkovou se také soutěže zúčastnily a co by hostitelky dbaly na dodržování pitného režimu.

Tři nejlepší soutěžící obdrželi dárkové balíčky, které věnovala paní ředitelka, otevřela se lahvička červeného vína, připili jsme si na zdárný průběh celého turnaje, za což se sluší poděkovat, a na tři nejlepší šipkaře.

Po urputném boji v posledním kole nám vytrávil a tak přišel k chuti chlebiček, káva nebo čaj a minerálka. Poseděli jsme, popovídali si při vínečku. S dobrým pocitem jsme se rozcházeli domů.

Šipkám zdar, nudě zmar!



Marie Loupí

Dům s pečovatelskou službou, ul. U Parku bl. 566



PEXESO

Dne 26. listopadu 2014 naše cesta vedla opět do naší Kavárničky na soutěž v Pexesu.

Nejdřív jsme si pochutnaly na kávě, čaji a chlebičkách. Poté se začalo soutěžit. Dobrá nálada nás provázela po celou dobu hry, soutěž proběhla v plném veselí a radosti. Některým přálo štěstí více, někomu méně. Nikomu to však nevadilo a vítězce pí Alence Lantorové jsme poblahopřály a už se budeme těšit na další akci.

Ludmila Drtinová

Dům s pečovatelskou službou, ul. U Parku bl. 566

Předvánoční posezení dne 11. prosince 2014

Přivítání třiceti pěti obyvatel našeho domu, přivítání dětí z Mateřské školy, ul. Růžová – Chobotničky a paní učitelky Jitky Coníkové a Alžběty Vobejdové. Tak právě začalo naše předvánoční posezení.

Děti zazpívaly několik vánočních koled, zahrály na flétničky, přidaly pár tanečků a všem popřály hezké vánoční svátky. Dostaly sladkou odměnu a s potleskem jsme se s nimi rozloučili.

Poté jsem předala kytičky pí Milušce Čihulové, která dne 25. prosince 2014 oslaví krásných devadesát let.

Předala jsem kytičky k svátku paní Vlastě Vlkové a paní Vlastě Stejskalové a popřáli jsme k narozeninám paní Helence Ďuricové.

Přišla jako vždy mezi nás paní vedoucí a popřála všem hezké prožití vánočních svátků. Paní Krupicová zahrála na klavír několik koled, které jsme si s ní zazpívali. Pak jsme si už jen povídali, pochutnávali na výborném občerstvení, které bylo bohaté a přijíjeli vaječným koňakem.

Bylo to opět krásné odpoledne, vánočně vyzdobená společenská místnost včetně velkého vánočního stromu. To vše dodalo tu příjemnou atmosféru blížících se Vánoc.

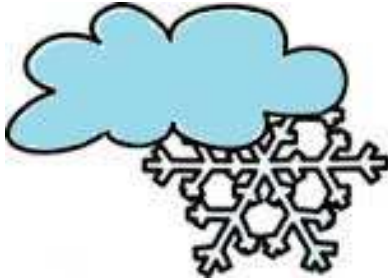
Tím jsme zakončili v letošním roce naše předposlední akce. Ještě nás čeká dne 17. prosince 2014 okružní cesta vánočním městem, kterou nám věnovala tisková mluvčí Městské policie v Mostě Bc. Ilonka Kozlová. Dále dne 21. prosince 2014 jedeme na Vánoční trhy do Korozluk. Pak se už budeme těšit na další akce, které nás čekají v roce 2015.

Růžena Komárová

Dům s pečovatelskou službou, ul. U Parku bl. 566



LEDEN



Tak už je tu zase leden,
ten, co vládne sněhem, ledem.

Narazíme beranice,
navlékneme rukavice.

Vyrazíme směle ven,
za ledem a za sněhem.
Mráz nás štípe do tváří,
oči se nám rozzáří.

Leden, ten je vlastně prima
i když je vám hrozná zima.
Vrátíme se zmrzlí domů,
dáme čaj a něco k tomu.

*Růžena Komárová
Dům s pečovatelskou službou, ul. U Parku bl. 566*

Naší Běle k svátku



Cyklistika je moc zdravá,
pojed' s námi Bělo.
"Nemůžu, mě vždycky z kola
bolí celé tělo".

Já bych jela hrozně ráda,
vysvětluje Bělínka,
kdyby všude místo kopců
byla jenom rovinka

*Růžena Komárová
Dům s pečovatelskou službou, ul. U Parku bl. 566*

Naše dýňové klání

Co s načatým podzimem? A co kdyby se ženy v našem klubu nudily? Lehká pomoc – řekla si vedoucí Pečovatelské služby v Mostě Marcela Baboučková. Zajistila sponzora z Litoměřic, ten dodal dýně Hokaido.

A na nás bylo jen přinést si „dlabátka“ a „udělátka“ a pustit se do díla. Přes počáteční obavy, zda to zvládneme, všechny ženy tato činnost zaujala. Zvládly jsme to a nakonec jsme v dýních zapálily svíčky.

Zářivou oranž dýní podtrhlo světlo svíček. Vystavily jsme je v řadě a spokojeně konstatovaly: „Povedlo se!“



Mária Hemelíková

Dům s pečovatelskou službou, ul. Růžová bl. 522

Zámek Korozluky



Dne 21. prosince 2014 jelo 53 lidiček na vánoční trhy do Korozluk.

Vánoční odpoledne zahájil herec Jiří Kraus. Pak jsme poslouchali koncert skupiny Zdar na nádvoří zámku. Při tom jsme ochutnávali zabíjačkové laskominy, jako je ovárek, jitrničky, polévku či tlačenku a zapíjeli jsme to svařeným vínem s medovinou. To byly opravdové hody.

V zámku jsme si poslechli jazzový komorní koncert Jakuba Staňka. Od 15:00 hodin jsme sledovali na nádvoří divadelní společnost

Panoptikum Maxe Fische. V bohatém programu jsme si stihli prohlédnout i zámeckou oboru s jeleny a daňky.

Protože se již ochladilo, tak jsme nečekali na Živý betlém s příchodem tří králů, jen jsme si je před průvodem prohlédli.

Bylo to příjemné odpoledne, kde jsme si ještě dokoupili pár pamlsků, jako dobré domácí borůvkové koláče, perníčky, medovníky, ale i čerstvé vepřové masíčko, včetně sádla, jitrnic a vše co poskytlo prasátko. Je to nezdravé, ale dobré a jen jednou v roce jsou Vánoce, tak proč si nedopřát? A kam pojedeme příští rok? No, pro zabíjačku.

Růžena Komárová

Dům s pečovatelskou službou, ul. U Parku bl. 566

Okružní cesta městem

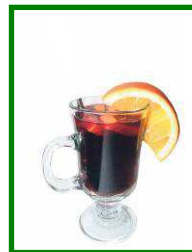
Dne 17. prosince 2014 v 16:30 hodin naše skupina uskutečnila okružní cestu vánočním městem.

Prošli jsme si náměstí, kde jsme si prohlédli vánoční trhy, svátečně vyzdobené a osvětlené centrum města. Všem se velice líbila rozzářená městská kašna a nádherně svítící vánoční strom.

Na podiu před magistrátem města Mostu jsme si poslechli pěvecké vystoupení. Také jsme nezapomněli ochutnat klobásku a svařáček. Pěknou vánoční atmosféru nám trochu pokazil déšť. Naše vánoční putování jsme zakončili projížďkou městem.

Letošní výzdoba se nám zdála oproti loňsku trošku skromnější, málo naše město zářilo. Příště bude určitě lepší.

A proto všem krásné vánoce a příští rok ať se zase všichni ve zdraví sejdem.



Růžena Komárová

Dům s pečovatelskou službou, ul. U Parku bl. 566

Lednové posezení

Dne 8. ledna 2015 jsme se opět všichni sešli abychom si společně připili na nový rok 2015. I v tomto měsíci lednu jsme měli oslavenkyni - paní Marušku Loupí, která oslavila spolu s námi krásných 85 let, paní Běla Pecáková zase v tomto měsíci měla svátek a tak jsme jim všichni popřáli a připili si na jejich zdraví.

Dále jsme si povídali, jak jsme prožili vánoční svátky, někdo doma, někdo u svých rodin. Poté jsem všem předala informace o ukončení domovní správy, že se mají obracet na Mosteckou bytovou, a. s., pokud budou mít nějaké problémy ohledně bytu. Dělal se opět úpravy kolem našeho domu, odstraňovaly se suché stromy a nevhledné keře. Díky Technickým službám města Mostu, a. s. máme stále hezčí prostranství kolem domu.

Zatím nevíme, co bude s masážním křeslem, ale kdo má zájem může zatím chodit na první i druhý dům s pečovatelskou službou, kde tato křesla také mají.

Důležitá připomínka byla k zamykání hlavních dveří ve večerních hodinách. V prostorech domu přespávají bezdomovci nebo narkomani. Pan Narovec doporučil udělat mřížke ke sklepu, jako mají v prvním domě.

Odpoledne nám zase příjemně uteklo a další společné setkání bude dne 5. února 2015.



Růžena Komárová

Dům s pečovatelskou službou, ul. U Parku bl. 566

Poděkování

Velké poděkování patří ředitelce organizace Ing. Vlastě Jakubcové za pozvání na setkání všech členů samospráv v závěru roku 2014.

Poděkovala nám za práci, kterou děláme a obdarovala nás všechny velmi krásným dárečkem. Moc jí za to děkuji.

Také děkuji vedoucí Penzionu pro seniory, ul. Komořanská 818 Bc. Ivě Macudzinské za pohoštění a překrásnou vánoční výzdobu, včetně nádherného programu.



*Růžena Komárová
Dům s pečovatelskou službou, ul. U Parku bl. 566*

Denní dětský rehabilitační stacionář v Mostě získal významné ocenění

Letošní podzim je pro pracovnice Městské správy sociálních služeb v Mostě – p. o., konkrétně, Denního dětského rehabilitačního stacionáře v Mostě velmi zdařilý.

Na jaře letošního roku přihlásila dětský rehabilitační stacionář matka docházejícího dítěte do projektu Cena kvality v sociální péči. Nominováno bylo cca 100 pracovišť z celé republiky. Následovalo velmi podrobné zpracování zasláního dotazníku, který obsahoval otázky zaměřené na poskytování služby v souladu se zákonem o sociálních službách č. 108/2006 Sb. Zároveň bylo nutné zpracovat prezentaci zařízení. A výsledek?

Denní dětský rehabilitační stacionář v ulici Františka Malíka získal Čestné uznání v kategorii Poskytovatelé sociálních služeb pro děti.

Získané ocenění pracovníkům dětského rehabilitačního stacionáře předávali čelní představitelé Národní politiky kvality a senátoři, kteří se věnují sociálním službám. Slavnostní předávání se uskutečnilo přímo v Senátu Parlamentu ČR.

Ocenění je pro všechny pracovnice odměnou za dlouholetou a trpělivou práci s dětmi s handicapem. Zároveň je to motivace do další práce, ale také i jisté potvrzení toho, že v denním dětském rehabilitačním stacionáři je poskytována kvalitní, bezpečná a účinná péče všem dětem, které tuto péči potřebují. Svědčí to i o velmi dobré spolupráci s rodiči docházejících dětí. Díky jejich spokojenosti s poskytovanou službou a rozhodnutím přihlásit dětský rehabilitační stacionář do tohoto prestižního projektu znamená, že v Mostě funguje velmi kvalitní zařízení pro děti se zdravotními postiženími. Díky finanční pomoci a podpory nadřízených MSSS v Mostě – p. o. jsou realizovány aktivity, které dětem nejen zpříjemní pobyt, ale také zmírní jejich obtíže.

Co říci závěrem? Prostě skvělý, profesionální tým, který hledá nejefektivnější postupy v poskytované péči, snaží se děti zaujmout po celou dobu pobytu v zařízení, spolupracuje s rodiči, odborníky a snaží se pomoci dětem, které to potřebují.



*Jaroslava Puntová
vedoucí Denního dětského rehabilitačního stacionáře,
Střediska denní péče pro děti do tří let věku, ul. Františka Malíka 973*

Nabitý podzim



Rozmanitost podzimní přírody přímo inspiruje k tvoření něčeho nového a tak máme na podzim s dětmi v Denním dětském rehabilitačním stacionáři v ulici Františka Malíka vždy plné ruce práce. Ve „Školičce“ – naší rehabilitační třídě – vytváříme obrázky a výrobky z barevných podzimních listů, kaštanů, žaludů, šišek či dýní. Všechny výtvořky dětí nacházejí své využití při výzdobě vstupní haly, takže se jimi mohou pochlubit svým rodičům, prarodičům nebo dětem, které k nám docházejí ambulantně na cvičení.

Například vyřezávané lucerny z dýní jsou krásnou podzimní dekorací signalizující blížící se Halloween, při jejich výrobě si navíc procvičíme jemnou motoriku a vždy si užijeme spoustu legrace. Na výsledky našeho společného snažení jsme pak všichni náležitě pyšní a těší nás, že nikdo neprojde kolem naší výzdoby bez povšimnutí.

Mgr. Lenka Dvořáková

sociální pracovnice Denního dětského rehabilitačního stacionáře, ul. Františka Malíka 973

NAPSALI O NÁS: časopis Ošetřovatelská péče

POSKYTOVATELÉ SOCIÁLNÍCH SLUŽEB PRO DĚTI

Čestné uznání

MSSS v Mostě – p. o.

Denní dětský rehabilitační stacionář městských sociálních služeb v Mostě poskytuje péči dětem ve věku od jednoho roku, původně bylo horní hranicí dovršení 15 let, na žádost rodičů byla tato hranice posunuta až k 17. Cílovou skupinou jsou děti s kombinovaným postižením, jimž je poskytována komplexní rehabilitační péče, ale samozřejmě také výchovná a sociální péče během pobytu. Zařízením prošly stovky dětí, jež se díky skvělé péči mohly zařadit mezi své vrstevníky. Unikátní je přístup k práci všech zaměstnanců, jejichž společným mottem je přistupovat ke každému dítěti jako ke svému a zdravému. Není divu, že se služba stala v Ústeckém kraji vyhlášenou a zaměstnanci právem slychají chválu nejen od odborníků a lékařů, ale především od bývalých klientů, kteří se ke službě rádi a dlouhá léta hlásí. Za nesmírně obětavou, profesionální a citlivou práci bylo službě uděleno čestné uznání v kategorii Poskytovatelé sociálních služeb pro děti.



Ocenění pracovnice v sociálních službách za rok 2014

Paní **Alena Jílková** z denního dětského rehabilitačního stacionáře si dne 11. listopadu 2014 v Praze na Novoměstské radnici převzala ocenění - **Národní cena sociálních služeb - Pečovatelka roku 2014.**

V Denním dětském rehabilitačním stacionáři v ulici Františka Malíka pracuje paní Alena Jílková již řadu let. Je velmi obětavá a trvale projevuje zájem o svěřené děti. Hravou formou učí děti zvládat každodenní činnosti. Pro děti je hodnou tetou Ajou, které se svěřují a na kterou se těší. Zodpovědnost,

empatie, pozitivní ladění, nadšení a trpělivost jsou atributy, kterých si velmi ceníme. Rodiče dětí vyhledávají paní Alenu Jílkovou pro její ochotu vyslechnout, pomoci, poradit, povzbudit. S dětmi pravidelně vystupuje s nacvičeným programem v domovech pro seniory. Aktivně se podílí na všech pořádaných akcích. Je vrbou pro kolegyně, které si k ní chodí pro radu, nikdy je neodmítne. Díky její obětavé práci se stala téměř nepostradatelnou pro zařízení. I její zásluhou má dětský rehabilitační stacionář pověst kvalitního zařízení, ve kterém se děti mnohému naučí.

Nadřízení pracovníci doporučili Alenu Jílkovou na ocenění za její dlouholetou a obětavou práci s postiženými dětmi.

Gratulujeme!

*Jaroslava Puntová
vedoucí Denního dětského rehabilitačního stacionáře,
Střediska denní péče pro děti do tří let věku, ul. Františka Malíka 973*



U sousedů v mateřské školce

Dennímu dětskému rehabilitačnímu stacionáři, Středisku denní péče pro děti do tří let věku, ul. Františka Malíka 973 nabídly v letošním školním roce pravidelnou spolupráci paní učitelky ze sousední Mateřské školy v ulici Františka Malíka. Tuto nabídku jsme rádi přijali, protože přináší dětem nejen možnost poznat nové kamarády, ale také napomáhá procesu začleňování dětí s postižením do společnosti, děti z jesliček se zase mohou seznámit s prostředím mateřské školy. Výhodou je také sdílení nápadů na různé aktivity mezi zaměstnanci obou zařízení.



První společnou akcí byly „Dílničky“, na které nás děti a paní učitelky pozvaly k sobě do mateřské školy. Starší kamarádi ukázali dětem z jesliček, jak pracovat s hlínou a pomohly jim zhotovit výrobek, který si po vypálení odnesou domů. Než jsme se s našimi milými „sousedy“ rozloučili, zbyl samozřejmě také čas na prozkoumání herny a hraček.

Těšíme se příště u nás!

*Mgr. Lenka Dvořáková
sociální pracovnice*

Denního dětského rehabilitačního stacionáře, ul. Františka Malíka 973

Mikulášská nadílka

Dětem z Denního dětského rehabilitačního stacionáře a Střediska denní péče pro děti do tří let věku, ul. Františka Malíka 973 začátkem prosince naděloval Mikuláš. Přišel k nám spolu s andělem a čerty z 18. Základní školy v Mostě – konkrétně z 8. třídy. I když jsme určitě byli všichni celý rok hodní, čertů jsme se přeci jenom trochu báli a sledovali je z úctyhodné vzdálenosti – pro jistotu. To Mikuláše s andělem jsme se nebáli vůbec, zvláště když s sebou měli plný koš balíčků s dobrotami.



Dopolední mikulášskou nadílku zpestřilo také vánoční vystoupení dětí z přípravného ročníku z téže školy. Za pěkný program jsme dětem a žákům poděkovali potleskem a připraveným občerstvením.

*Mgr. Lenka Dvořáková
sociální pracovnice*

Denního dětského rehabilitačního stacionáře, ul. Františka Malíka 973

Sponzor přispěl handicapovým dětem na ozdravný pobyt



(pokračování na straně č. 35)

(pokračování ze strany č. 34)

Jedno z pracovišť MSSS v Mostě – p. o. konkrétně denní dětský rehabilitační stacionář, získal finanční dar od České pošty, s. p.

Díky tomuto daru vyjely děti týden před vánočními svátky na ozdravný pobyt do jižních Čech. Děti doprovázeli jejich rodiče, ale také personál dětského stacionáře. Krásná příroda všechny pozitivně naladila. Zajištěné aktivity byly cíleně zaměřené na získání nových zkušeností. Podpora přítomných rodičů, ale také kamarádů ze stacionáře pozitivně ovlivnily nejen tělesnou, ale také psychickou a sociální oblast jejich života a to vše pro děti v atraktivním a zároveň bezpečném prostředí. Každá vlastní zkušenost a prožitek za podpory rodičů hrají v rozvoji dítěte s postižením nezastupitelnou roli. Možnosti k získání zkušeností mají tyto děti často omezené. A tak při hipoterapii bylo možné využít příznivého působení dotyku dítěte s koněm pro uvolnění spastických svalů, cvičení na míčích zase podpořilo stabilitu. Bazén s vířivkou pomohl dětem uvolnit unavené svaly a relaxaci. Vycházky do okolí seznámily děti s krásnou přírodou, domácími zvířaty (byly tam kozy, kočky), ale také se seznámily s jinými dětmi.

Pro personál byl pobyt nejen zdrojem inspirace, ale i cenných informací, vyplývajících z možností sledovat v různých situacích děti i jejich rodiče. Tyto poznatky využijeme při práci s dětmi, zejména při plánování individuálních cílů. Rodiče měli možnost poznat personál, který s jejich dětmi pracuje, kamarády svých dětí. Týden pobytu umožnil rodičům popovídat si, sdílet své starosti, předat si vlastní zkušenosti, neboť je spojuje obdobná životní zkušenost.

Ozdravný pobyt hodnotíme velmi kladně. Děti se „vyřádily“, byly stále pozitivně naladěné, usměvavé. Za své snažení v soutěžích a odvalu dostaly na závěr diplomy a sladkosti.

Děkujeme pracovníkům České pošty, s. p. za sponzorský dar. Svým počinem pomohli dětem, které nemají tolik příležitostí poznat „jiný svět“, protože jejich život je komplikovanější.

*Jaroslava Puntová
vedoucí Denního dětského rehabilitačního stacionáře,
Střediska denní péče pro děti do tří let věku, ul. Františka Malíka 973*

Babči mažoretky



Babči mažoretky přispěly dne 7. listopadu 2014 svým kulturním vystoupením při slavnostním vyhodnocování celoroční práce dobrovolných hasičů. Takto naše Babči mažoretky již několik let děkují hasičům za jejich záslužnou a nelehkou práci.

*Helena Houšková
kulturně výchovná pracovnice*

Vánoční turnaj v bowlingu

Termín: dne 12. prosince 2014
Účast: Domov pro seniory, ul. Barvířská 495
Domov pro seniory, ul. Jiřího Wolкера 404
Penzion pro seniory, ul. Albrechtická 1074
Penzion pro seniory, ul. Komořanská 818
Penzion pro seniory, ul. Ke Koupališti 1180

Výsledková listina soutěže jednotlivců:

1. místo	pan Václavík	118 bodů
2. místo	pan Houška	114 bodů
3. místo	pan Chocholoušek	99 bodů
4. místo	paní Hirschová	91 bodů
5. místo	pan Pechar	90 bodů
6. místo	paní Laudová	78 bodů
7. místo	paní Bundová	71 bodů
8. místo	paní Trojáková	68 bodů
9. místo	paní Jeníčková	65 bodů
10. – 11. místo	paní Chocholoušková,, pan Fára	64 bodů
12. místo	pan Toth	62 bodů

Soutěž družstev:

Soutěž družstev vyhrál Penzion pro seniory, ul. Ke Koupališti 1180 ve složení paní Chocholoušková, pan Chocholoušek a pan Houška.

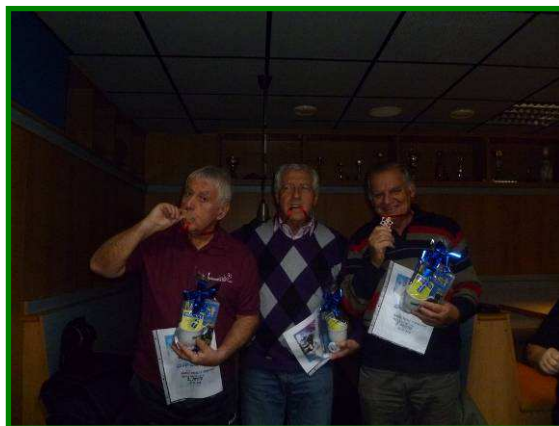
Vánoční bowlingový turnaj seniorů Městské správy sociálních služeb v Mostě – příspěvkové organizace se konal v pátek dne 12. prosince 2014 ve Sportovce Bowling Most.

Turnaje se zúčastnili zástupci dvou našich domovů a všech třech penzionů. Turnaji předcházela trénink, na kterém se účastníci scházeli pravidelně jednou v měsíci po celý rok, kromě letních měsíců, kdy hrajeme minigolf venku. Některé zájem o tuto hru natolik pohltil, že si chodili trénovat s velkým zápalem ještě sami mimo tuto dobu. Dokonce pořádali během roku mezi sebou i soutěž.

Takovéto společné setkávání při sportu vede ke vzájemnému poznávání seniorů mezi sebou, sportovní duch učí vzájemnému respektu, pravidelným tréninkem se posilují fyzické síly a společným setkáváním zase získávají mezilidské vztahy.

Všem vítězům blahopřejeme, děkujeme všem za účast a sportovní zápolení.

*Helena Houšková
kulturně výchovná pracovnice*



Noc sportovišť – oslava titulu „Most - Evropské město sportu 2015“

Ve středu dne 19. listopadu 2014 zástupci města Mostu převzali v Evropském parlamentu v Bruselu slavnostní vlajku – stvrzení toho, že naše město získalo pro rok 2015 titul „Most Evropské město sportu“.

V pátek dne 21. listopadu 2014 se statutární město Most pochlubilo touto vlajkou také našim sportovcům. Oslava tohoto svátku probíhala v tělocvičnách, sportovních halách, hřištích, aquadromu a ostatních sportovištích takzvanou „Nocí sportovišť“, která nemá v celé naší republice obdoby. Zisk tohoto titulu se oslavoval –

– jak jinak, než sportem, otevřením sportovišť pro všechny zájemce.

Také zástupci našich sportovních seniorů se této slávy zúčastnili a náležitě si celou oslavu užili. Sešli jsme se na poslední zastávce putování vlajky v tělocvičně budovy Obchodní akademie v ulici Zdeňka Fibicha a společně se sportovci tělovýchovné jednoty Slavia Most slavnostně vlajku přivítali a také se s ní vyfotografovali. Doklad přikládáme. Chtěli bychom se my seniori, a to nejen v roce 2015, také spolupodílet na tom, že si naše město tento titul zaslouží.



*Helena Houšková
kulturně výchovná pracovnice*

Žijeme kulturně



Poslední sobotu v měsíci listopadu 2014 naši seniori z penzionů pro seniory společně navštívili nádherný koncert v Kostele Nanebevzetí Panny Marie v Mostě, a to vystoupení sboru BONI PUERI z Hradce Králové. Byl to zážitek opravdu velkolepý. Už jen svým nástupem na začátku programu nám mrazilo v zádech a to nebylo zimou. Pak svým zpěvem a nápaditou choreografií chlapci nadchli celé mostecké publikum. Byl to opravdu krásný kulturní zážitek.

V adventním čase dne 22. prosince 2014 si skupinka seniorů z Penzionu pro seniory, ul. Ke Koupališti 1180 domluvila návštěvu Městského divadla v Mostě a společně shlédli divadelní představení Zpívání v dešti. Takovéto setkání v kulturním stánku přispělo ke krásné předvánoční náladě.

*Helena Houšková
kulturně výchovná pracovnice*



Jedná se o celorepublikový projekt, kdy dne 10. prosince 2014 společně v celé České republice zazněly známé koledy.

Také my, senioři a zaměstnanci Městské správy sociálních služeb v Mostě – příspěvkové organizace se do této krásné akce zapojili. Tento ročník byl již čtvrtý.

Sešli jsme se v jednotlivých zařízeních a podle možností si zazpívali známé koledy. Celostátně se na mapě republiky sledovaly počty zapojených měst a jednotlivých míst v těchto městech. Za každé zapojené místo se rozsvítilo světélko. Za Městskou správu sociálních služeb v Mostě – p. o. se v Domově pro seniory, ul. Antonína Dvořáka zapojilo 25 osob, v Domově pro seniory, ul. Jiřího Wolкера 26 osob, v Penzionu pro seniory, ul. Komořanská 28 osob a v Penzionu pro seniory, ul. Ke Koupališti 30 osob.

Tato akce v předvánočním čase patří mezi krásné zážitky i pro mnoho našich seniorů a zaměstnanců, kteří se společně sejdou na jednom místě v zařízení, zazpívají si a hlavně se všichni naladí na stejnou notu. Budeme se těšit zase na zpívání koled v příštím roce.

*Helena Houšková
kulturně výchovná pracovnice*

Zájezd zaměstnanců MSSS v Mostě – p. o. do Karlových Varů

V předvánočním adventním čase navštívili zaměstnanci Městské správy sociálních služeb v Mostě – příspěvkové organizace „Vánoční dům“ nedaleko Karlových Varů. Zde si mohli prohlédnout a zakoupit nádherné vánoční zboží, shlédnout výstavu již historických vánočních ozdob a nakonec i posedět a pobýt v Andělské kavárně.



Druhou náplní tohoto výletu zaměstnanců byla návštěva Muzea Jana Bechera v Karlových Varech spojená s prohlídkou expozice. Poté následovala prohlídka města.

Výlet se zaměstnancům určitě líbil a přispěl k umocnění vánoční nálady v předvánočním čase.

*Helena Houšková
kulturně výchovná pracovnice*

Příspěvky do příštího vydání Harmonie třetího věku č. 63 zasílejte do dne 3. dubna 2015.

HARMONIE TŘETÍHO VĚKU

Čtvrtletník Městské správy sociálních služeb v Mostě – příspěvkové organizace

Připomínky a příspěvky zasílejte na adresu: MSSS v Mostě – p. o., ul. Barvířská 495, 434 01 Most, případně na e-mail: sekretariat@msss-most.cz. Telefon: 476 768 973, mobil: 602 177 666.

Sazba a grafická úprava: Bc. Michaela Nermuťová, DiS., sekretariát MSSS v Mostě - p. o.

