

HARMONIE TŘETÍHO VĚKU

duben – červen 2013

56. vydání



vydává Městská správa sociálních služeb v Mostě – příspěvková organizace



Rekreace seniorů v Kořenově
ve dnech od 25. května do 1. června 2013



Májová zábava v Penzionu pro seniory,
ul. Albrechtická 1074 dne 30. května 2013



Výlet uživatel Domova pro seniory, ul. Barvířská
na hradě Hněvín



Rej čarodějnic v Denním dětském rehabilitačním
stacionáři, Středisku denní péče o děti do tří let věku,
ul. Františka Malíka 973 dne 30. dubna 2013

Obsah:

Ředitelství Městské správy sociálních služeb v Mostě, příspěvkové organizace	
Pozvánka na 15. ročník Letního setkání seniorů.....	3
Domov pro seniory, ul. Barvířská 495, Most	
Májová zábava.....	4
Hněvín.....	4
Seniorská šlápota na Ressleru.....	5
Oslavy čarodějnic.....	5
Astrácké oslavy Dne matek.....	5
Pananky od seniorů.....	6
Odpoledne plné otázek a odpovědí.....	6
Denní stacionář pro mentálně postižené klienty, případně kombinované handicapované občany s ukončenou školní docházkou, ul. Barvířská 495, Most	
Po stopách minulosti.....	7
Máme rádi psy.....	8
Domov pro seniory, ul. Jiřího Wolкера 404, Most	
Pálení čarodějnic.....	9
Domov pro seniory, ul. Antonína Dvořáka 2166, Most	
Pálení čarodějnic.....	10
Grilování.....	11
Výlet – farma Klíny.....	11
Keramické potěšení.....	12
Penzion pro seniory, ul. Albrechtická 1074, Most	
Den matek.....	12
Návštěva slavného mostečana byla zážitkem.....	13
Nová keramická pec – poděkování.....	13
Pálení čarodějnic.....	14
Májová zábava.....	14
Den dětí.....	15
Dub v penzionu pro seniory.....	15
Penzion pro seniory, ul. Komořanská 818, Most	
Čarodějnice.....	16
Den čarodějnic.....	16
Poděkování.....	17
Naše zahrada.....	17
Oslava devadesátých narozenin.....	18
Ještě jednou k oslavě devadesátých narozenin naší obyvatelky.....	18
Poděkování.....	19
Pomoc lidem postiženým povodněmi.....	19
Penzion pro seniory, ul. Ke Koupališti 1180, Most	
To byl den!.....	20
Pomoc postiženým povodněmi.....	21
Pečovatelská služba, ul. Růžová 2071, Most	
Společné posezení.....	21
Den matek.....	22
Díky knihovně.....	22
Kláštepec nad Ohří.....	23
Poděkování za výlet.....	23
Máme rády cvičení.....	24
Rekreace v Kořenově.....	25
Dovolená v Kořenově.....	26
Návštěva Senátu.....	26
Návštěva Senátu.....	27
Kadaň.....	27
Denní dětský rehabilitační stacionář, Středisko denní péče o děti do tří let věku, ul. Františka Malíka 973, Most	
Čarodějnice kam se podíváš.....	28
Sportovní dopoledne.....	28
Poděkování.....	29
Mejdan.....	30
Seniorská šlápota.....	30
Jesličky v akci.....	31
Červnový týden.....	31
Společné	
Zprávy z kultury a sportu za MSSS v Mostě – p. o.	32 - 33
Bez bariér.....	34
Malé rozloučení a poděkování.....	35

Pozvánka na 15. ročník Letního setkání seniorů



Městská správa sociálních služeb v Mostě, příspěvková organizace Vás zve na 15. ročník Letního setkání seniorů, který se koná dne 28. srpna 2013 od 9:30 hodin v areálu mosteckého hipodromu.

Letošního setkání seniorů se již tradičně zúčastní klienti ze zařízení sociálních služeb z celé České republiky. Po zkušenostech z minulých let pokračujeme v pořádání této sportovně společenské akce opět v duchu mezigeneračního setkání.

Během letního setkání seniorů budou družstva seniorů soutěžit v těchto disciplínách - Šrouby a matice, Šašek, Kolíkována, Hrátky s vodou, Máme rádi Česko, Slož si mě a Hledání pokladu. Vítězná družstva budou odměněna zajímavými cenami.

Pro návštěvníky této akce bude připraven pestrý program - vystoupení taneční skupiny Bailamos, Komořanek, sboru Babčů mažoretky, dětí z Denního dětského rehabilitačního stacionáře, Střediska denní péče o děti do tří let věku, ul. Františka Malíka, ukázka Záchraného hasičského sboru v Mostě, ukázka zvířátek, prodejní výstava ergoterapeutických výrobků apod. K občerstvení budou podávány opečené burty a domácí koláče.

V případě zájmu o účast kontaktuje svoji vedoucí zařízení. Po celou dobu setkání jste mezi námi srdečně vítáni.

*Ing. Vlasta Jakubcová
ředitelka MSSS v Mostě – p. o.*

Májová zábava v „Astře“



Ve čtvrtek dne 23. května 2013 se na velkém sále Domova pro seniory, ul. Barvířská konala Májová zábava. K tanci a poslechu hrála již tradičně skupina Melodie. Jako host vystoupila taneční skupina Bailamos. Taneční vedoucí přivedla děvčátka dvou věkových kategorií – roztomilé předškolačky a šikovná školní děvčata.

Zpestřením Májové zábavy byla skladba „Poupata“ v podání našich ergoterapeutek pod vedením a přísným dohledem fyzioterapeutek. Pro velký úspěch se skladba opakovala.

Vyvrcholením akce bylo slosování vstupenek, ve kterém jsme vyhráli spoustu pěkných cen.

Děkujeme za krásné odpoledne a těšíme se na další zábavu.

obyvatelé Domova pro seniory, ul. Barvířská 495

Hněvín

Radostně očekávaný výlet na Hněvín začal s poněkud netradičním zpožděním téměř o tři čtvrtě hodiny. Původně objednané auto se dostalo do nečekané dopravní situace kvůli nehodě na silnici u Bíliny. Po naší urgenci byl nucen majitel dopravní společnosti uvolnit jiné vozidlo, na které jsme proto čekali.

Na Hněvín jsme již dojeli bez komplikací a pod hradem nás obětavé sestřičky téměř vynášely z auta ven. Procházka začala pod hradbami Hněvína, které jsme obcházeli kolem dokola. V krásném prostředí pod vyhlídkou na Matyldu nám naše ergoterapeutky Vendulka s Alenkou uspořádaly občerstvení, které na svých bedrech donesly a ještě to měly ztížené o naši kolegyni na vozíčku, o kterou se střídaly. Poseděli jsme tam v družné zábavě na lavičkách ve stínu a celý výlet byl podtrhnut radostnou náladou z uspořádaného výletu.

Řidič náhradního auta nám zaparkoval ve stínu, tak návrat proběhl k velké spokojenosti všech a za to děkujeme hlavně našim ergoterapeutkám.



*Za kolektiv obyvatel Domova pro seniory, ul. Barvířská 495
sepsala Jana Kindlová.*

Seniorská šlápota na Ressleru

My, obyvatelé „Astry“ bychom chtěli reagovat na sportovní akci Seniorská šlápota 2013, které jsme se zúčastnili i letos. Šlápota jsme přijali jako další zpestření našeho pobytu a byl to pro nás krásný výlet do přírody.

Velice rádi jsme se zúčastnili všech soutěží a podle svých možností jsme si každý vybrali trasu závodu.

Občerstvení bylo výborné, počasí nádherné a až na nějaké vandaly, kteří nám udělali zmatek ve značení delší trasy, se nám všem tato akce líbila a moc za ní děkujeme všem, kteří se na ní podíleli.



obyvatelé Domova pro seniory, ul. Barvířská 495

Oslavy čarodějnic v „Astře“

Píše se léta páně 30. dubna 2013 a my měli opět slet čarodějnic. Letos nám velela Vendulka Miletinová, DiS., hořejší čarodějka. Sešli jsme se ve sloji zvané Hala, protože na hůrce Altán za „Astrou“ lilo a lilo. Bylo připraveno spoustu soutěží a her. Krásné bylo i focení čarodějnických portrétů. Malá čarodějka Janička se o nás starala jako o vlastní. O pohoštění se zase postaraly čarodějky Alenka a Hanka, pravé ruce hořejší čarodějky. K jídlu jsme měli buřty a k pití nápoj mládí (čaj).

S dobrým pocitem a pěknou náladou jsme nastartovali košťata a odlítli jsme do svých domovů. Už se těšíme na další slet a doufáme, že se opět sejdeme ve stejném počtu.

obyvatelé Domova pro seniory, ul. Barvířská 495



Astrácké oslavy „Dne matek“

Stejně jako každý rok, tak i letos nás čekala oslava Dne matek. Tentokrát byla pro uživatele připravena tři vystoupení.

Celé to začalo vystoupením žáků ze 7. Základní školy v Mostě, které se uskutečnilo dne 7. května 2013, ve čtvrtek 9. května 2013 mezi nás zavítaly dětičky z Mateřské školy, ul. Hutnická a završením bylo představení dětí z nízkopražského centra „Sovička“, které proběhlo dne 14. května 2013.

Děkujeme všem vystupujícím za krásná představení a čas, který věnovaly jejich přípravě.



*Alena Čejková, DiS.
ergoterapeutka*

Panenko od seniorů

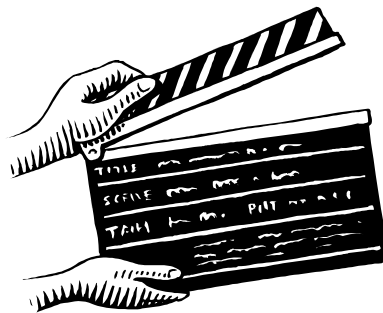
V Domově pro seniory, ul. Barvířská 495 se uživatelé společně s pracovníky v sociálních službách rozhodli udělat radost dětem hospitalizovaným na dětském oddělení nemocnic. Začali plnit a zašívát textilní panenky tzv. Kiwanis panenky, které si malí pacienti mohou dotvářet (dokreslovat fixy na textil) podle vlastních představ, a které si potom mohou odnést s sebou z nemocnice jako malý dárek.

Seniorům pomáhá smysluplná práce v kolektivu udržovat se v dobré fyzické i psychické kondici. Neboť šití a plnění látkových panenek je práce velmi náročná na motoriku prstů a samozřejmě i na trpělivost. Jedna taková panenka, to je mnoho času a práce. Dětem se moc líbí, že si mohou svoji panenku či panáčka samy dokreslit a pak vzít domů.



*Gabriela Ježková
vedoucí I. stanice Domova pro seniory, ul. Barvířská 495*

Odpoledne plné otázek a odpovědí



V rámci pořádání aktivit pro naše uživatele Domova pro seniory, ul. Barvířská 495 si personál IV. stanice připravil odpoledne plné otázek a odpovědí. Původním plánem mělo být posezení na zahradě, ale bohužel pro nepřízeň počasí museli uživatelé s personálem zůstat v klubovně. To ale vůbec nebránilo tomu, aby se nemohlo začít s překvapením. Začalo se vzpomínkami a to hlavně na staré filmy, kde uživatelé hádali režiséry ke konkrétním filmům. Velký obdiv sklidil ten, kdo si vzpomněl na děj zadaného filmu. Samozřejmě také došlo i na nejznámější české pohádky. Každý z účastníků se tak mohl, ač jen vzpomínkami vrátit do mladých let. Uživatelé prožili příjemně strávené odpoledne a v jejich tvářích bylo vidět, jak moc se jim tato aktivita líbila.

Všichni se moc těší na další plánovanou aktivitu a především na to, co si personál pro ně připraví.

*Lenka Schettlová
vedoucí IV. stanice Domova pro seniory, ul. Barvířská 495*

Po stopách minulosti

Ve středu dne 15. května 2013 jsme s klienty Denního stacionáře pro mentálně postižené klienty, příp. kombinovaně handicapované občany s ukončenou školní docházkou, ul. Barvířská 495 (dále jen „DSpMP“) navštívili Oblastní muzeum v Mostě. A návštěva to byla velmi zajímavá i poučná.

Hned na začátku prohlídky nás fascinovala expozice historického nábytku z dob manýrismu, baroka, rokoka, klasicismu až po novorenesanci. Obdivuhodné byly také exponáty fonografů a starých gramofonů.

Také jsme si s nadšením vyslechli dojemný příběh mladičky baronky Ulriky von Levetzow, která byla velkou a poslední láskou Johanna Wolfganga Goetha. Prohlédli jsme si její krásně zařízený pokoj, kde bylo dokonce i její smrtelné lože. Byl to smutný příběh nenaplněné lásky, a proto jsme rádi uvítali další expozici - flóru a faunu našeho regionu.

Nejvíce nás zaujal mamut, ale obdivovali jsme i další exponáty z říše ryb, ptáků a obojživelníků, kteří na našem území žili.

Z muzea jsme se vraceli plni dojmů, ale i nových poznatků. Moc se nám to líbilo!



Miloslava Michalová, vychovatelka DSpMP

Máme rádi psy

Ve čtvrtek dne 20. června 2013 byl krásný slunečný den a klienti Denního stacionáře pro mentálně postižené klienty, příp. kombinovaně handicapované občany s ukončenou školní docházkou, ul. Barvířská 495 (dále jen „DSpMP“) se vypravili na výlet autobusem číslo 22 směr Matylda - cvičiště pro psy, kam je pozvala paní Radka Fenclová, která již několik let za nimi dochází do stacionáře se svými psími miláčky a provádí zde s nimi canisterapii.



Po úmorné cestě nás u paní Radky čekalo příjemné osvěžení v podobě studené sprchy, několika druhů chlazených nápojů a také výborné občerstvení. Všichni si pochutnali na pikantních klobáskách, které si měli původně sami opékat na ohýnku, ale vzhledem k velmi teplému počasí, kdy teplota vystoupala na 33 stupňů, jsme byli rádi, že nám je paní Radka ohřála v mikrovlnce.

Po občerstvení a příjemném posezení se nám na cvičišti předvedli canisterapeutičtí psi Agar, Balda, Julinka a Babetka. Obdivovali jsme je při aportování, chození po kladině a překonávání různých překážek. Byli jsme všichni překvapení, jak bravurně všechny překážky zdolali, protože my je takhle neznáme. My je známe jako "mazlíky". Také my jsme si zkusili pejskům házet aport a "cvičit je". Po výcviku jsme pejsky odměnili psími pochoutkami a nechali je odpočívat.

Byl to krásně prožitý den a už se moc těšíme na shledanou zase za rok.



Miloslava Michalová, vychovatelka DSpMP

Pálení čarodějnic



Dne 25. dubna 2013 od 13:00 hod. se na zahradě Domova pro seniory, ul. Jiřího Wolкера 404 uskutečnila akce „Pálení čarodějnic“ spojená s opékáním vuřtů.

Čarodějnic sice moc nebylo, ale za to byly moc pěkné. Nejhezčí čarodějnicí nám předvedla ergoterapeutka Bc. Pavla Rozinajová, která poletovala po zahradě s koštětem a rozdávala veselou náladu. Všem zúčastněným se velice líbila.

Všechny také potěšily vuřty, které se grilovaly na zapůjčeném grilu z Domova pro seniory, ul. Barvířská 495. Podávaly se s chlebem a s hořčicí. Protože tato akce měla veliký ohlas, zakoupili jsme si svůj zahradní gril na zařízení z bonusu, abychom ji mohli vícekrát zopakovat a uživatele potěšit.

Počasí nám přálo, vesele svítilo sluníčko, takže některé roztančila hudba, kterou jsme měli zajištěnou na kazetách.

Tato akce byla vydařená ke spokojenosti všech uživatel, kteří se jí zúčastnili. Budeme se snažit v letním období grilovat na zahradě co nejvíce, samozřejmě bez čarodějnic.

*Marie Škrhová
vedoucí Domova pro seniory, ul. Jiřího Wolкера 404*

Pálení čarodějnic

Dne 30. dubna 2013 se uskutečnilo v Domově pro seniory, ul. Antonína Dvořáka 2166 v Mostě tradiční pálení čarodějnic.

Do rolí čarodějnic jsme se nevžili jen my uživatelé, ale i naše „sestřičky“: ergoterapeutka Jana Zejfartová, DiS, sociální pracovnice Lucie Morgensternová, DiS, Eva Onuščáková a Michal David.



Milým překvapením pro nás bylo vystoupení mladého harmonikáře v doprovodu jeho pana učitele. U jejich písniček jsme si nejen zazpívali ale i zavzpomínali. Společně s námi si oba pochutnali na opečeném vuřtu, který jsme zapíjeli oroseným pivkem. Na konci našeho "sletu čarodějnic" proběhla soutěž o nejkrásnější čarodějnici, kterou jsme si sami zvolili. Bylo to těžké rozhodování, ale nakonec vyhrála paní Jarmila Albrechtová, které samozřejmě gratulujeme.



Všichni jsme se dobře pobavili a náležitě si rej užili.

kolektiv uživatelů Domova pro seniory, ul. Antonína Dvořáka 2166

Grilování

Léto je tu a nás uživatele Domova pro seniory, ul. Antonína Dvořáka 2166 v Mostě krásné počasí vytáhlo ven na grilování.

Plánovaný den 20. června 2013 byly opravdu vysoké teploty, proto jsme si naši "grilovačku" uspořádali už od 9:00 hodin.

„Sestřičky“ pro nás venku připravily posezení pod markýzou, kde nám hrála od samého začátku hudba.

Připravily pro nás opečené vuřty a stále nám připomínaly "hodně pít"! Proto byly přichystané džbány se šťávou i dobře vychlazené pivo.

Toto dopoledne jsme strávili příjemně, všem se líbilo a určitě další grilování brzy zopakujeme.



kolektiv uživatelů Domova pro seniory, ul. Antonína Dvořáka 2166

VÝLET - FARMA KLÍNY



I přes nepřízeň počasí jsme se vydali na plánovaný výlet na zvířecí farmu Klíny. Tento výlet jsme připravovali už dlouho a moc se na něj těšili.

Na cestu jsme se všichni uživatelé z Domova pro seniory, ul. Antonína Dvořáka 2166 v Mostě vydali dne 24. června 2013 v 9:00 hodin. Jako zázrakem přestalo i pršet a sem tam na nás vysvitlo i sluníčko. Celé dopoledne jsme si užili mezi zvířátky venku. Mohli jsme nakrmit ovce, kozy i malá kůzlátka. Protože jsme s tím počítali, nasušili jsme pro ně pečivo. Někteří z nás neodolali krásné přírodě a prošli se po okolí.

Na závěr nám byla nabídnuta káva s domácími koláči nebo i domácí kozi sýr. Mnoho z nás tento sýr ochutnalo poprvé. Ale i takové občerstvení na horském vzduchu nám určitě přišlo vhod.

Před dvanáctou hodinou jsme vyjeli zpět domů. Plni načerpané energie, ale i trochu unaveni.

Tímto bych chtěla poděkovat i pracovnícím Janě Zejfartové, DiS., Lucii Morgensternové, DiS., Alexandře Bendové a Martině Hankové, které na našem výletu o nás pečovaly.

Jarmila Albrechtová

Domov pro seniory, ul. Antonína Dvořáka 2166

Keramické potěšení

Dne 20. května 2013 se v Domově pro seniory, ul. Antonína Dvořáka 2166 v Mostě, konala už tradiční keramická výstava nazvaná "Keramické potěšení". Jednalo se o akci, na které společně spolupracují všechna zařízení Městské správy sociálních služeb v Mostě, příspěvkové organizace. Jako každoročně si tu návštěvníci mohli prohlédnout keramické výrobky, obdivovat fantazii a nápady jejich autorů. Tyto krásné výrobky si mohl každý prohlédnout ve dnech od 20. do 24. května 2013.

Při zahájení akce "Keramické potěšení" se sešli zástupci z řad uživatel domovů pro seniory a penzionů pro seniory a jejich vedoucí. Zahájení výstavy a přivítání hostů se zhostila vedoucí zařízení Alena Valentová a slavnostního přestřihnutí pásky se ujala ředitelka organizace Ing. Vlasta Jakubcová, která zúčastněné také přivítala a popřála krásný zážitek. Příjemnou atmosféru patřičně navodilo také vystoupení Komořanek pod vedením kulturně výchovné pracovnice Heleny Houškové, které nás pobavily Pražskými písněmi. Komořanky za svou píli dostaly od vedoucí zařízení Aleny Valentové malé poděkování.



Tímto článkem bych také chtěla poděkovat všem, kteří se do výstavy zapojili a věřím, že příští "Keramické potěšení" bude zase o něco poutavější a zajímavější.

Jana Zejfartová, DiS., ergoterapeutka

Den matek dne 10. května 2013



V pátek se ve společenském sále našeho penzionu konal Den matek. Zpříjemnit odpoledne nám přišli studenti z Podkrušnohorského gymnázia v Mostě. Pěvecký sbor SMOG pod vedením sbormistryně Mgr. Dany Řepové nám zazpíval krásné písně a skladby, známé i neznámé, na klávesy ho výborně doprovázel student Matěj Groman. Lidé ztichli a poslouchali, každou skladbu a píseň odměnili velkým potleskem. Pak celý sbor byl pozván na malé pohoštění.

Doufáme, že studenty brzy opět u nás uslyšíme zpívat. Moc jim, a zvláště paní profesorce děkujeme.

A my – obyvatelé jsme poté ještě poseděli a besedovali při kávě a čaji se zákuskem. Prožili jsme všichni pěkné a pohodové odpoledne.

*Milena Matesová
Penzion pro seniory, ul. Albrechtická 1074*

Návštěva slavného mostečana byla zážitkem

Dne 24. dubna 2013 v 15:00 hodin přivítali obyvatelé Penzionu pro seniory, ul. Albrechtická Ing. Stanislava Štýse, Drsc. V současnosti jednoho z nejznámějších Čechů a zdejších rodáků. Říká se mu „otec rekultivací“, což zdaleka nevytíhne náplň jeho bohatého života.

Z jeho vyprávění jasně vyplývá, jak moc je zapálený pro svou práci, že už vychoval řadu následovníků a mezi nimi už jsou jeho potomci. Viditelně je na ně hrdý.

Česká rekultivační škola ve světě sklízí obdiv a vycházejí z ní světová kulturní centra. Štýs využívá starých osvědčených metod, ale i současné špičkové techniky. Tzv. dvojčata přesvědčila i ty, kdo trochu váhali. Jde o dvojice dokonalých fotografií, jak místo vypadalo před rekultivací a po ní. Proměny jsou neuvěřitelné. A přece se v počátcích našli „odborníci“ – kritici, kteří Štýsovi vyčítali, že krajině nevrací původní podobu, že jí předělává a to že není správné. Je to nesmysl, ani by to nebylo možné. Štýsem vyčleněná území pro samorekultivaci se po dvou letech pokusu chovala přesně tak, jako rekultivátoři. Snad se tam lépe dařilo chráněným rostlinám a živočichům. To by ovšem čekalo i odborně rekultivované plochy – později, až by byl čas.

Štýs je výborný fotograf a umí své postoje dokonale vysvětlit a získat posluchače. Účastníci obyvatelé penzionu pro seniory jeví nečekaný zájem, jejich otázky byly věcné, dokazovaly, že o problematice leccos vědí. Vlídna slova Stanislava Štýse svědčí o tom, že i jeho uchvátil zdejší „Genius loci“ a lze tedy věřit, že u nás nebyl naposledy.

Alena Kindlová

obyvatelka Penzionu pro seniory, ul. Albrechtická 1074



Nová keramická pec – poděkování

V posledním týdnu měsíce května t. r., mohli prožít seniorky a senioři, kteří jsou aktivní v ergoterapeutické dílně Penzionu pro seniory, ul. Albrechtická 1074, šťastné a krásné odpoledne. Totiž zažila se nová keramická pec, na kterou poskytl sponzorský dar pan Jiří Tuchan. Se šťastným nápadem využití tohoto daru přišla naše samospráva. Největší dík patří tedy panu Jiřímu Tuchanovi, který se z našeho penzionu pro seniory odstěhoval ze zdravotních důvodů do Domova pro seniory, ul. Jiřího



Wolkera. Dále pak náleží dík paní Anně Trojákové, předsedkyni samosprávy, která má značný podíl na realizaci a ergoterapeutce Pavlínce (Bc. Pavle Rozinajové). Také děkujeme za vstřícnost paní vedoucí Venuši Zaspalové, DiS. a paní ředitelce Ing. Vlastě Jakubcové.

Za seniory a seniorky Libuše Vildová,

obyvatelka Penzionu pro seniory, ul. Albrechtická 1074

Pálení čarodějnic

Dne 26. dubna 2013 jsme pořádali v naší zahradě již tradičně pálení čarodějnic. A bylo živo. Přišli nás potěšit žáci 14. Základní školy v Mostě pod vedením paní učitelky Hvězdové. Měli pro nás připravené pěvecké vystoupení, různé scénky, dokonce i soutěže pro seniory.

Pak jsme společně opékali buřty a pokračovali v srdečném povídání. A hlavně jsme slavnostně spálili čarodějnicí, kterou úžasně vyrobila paní Eva Nebesařová.

Děti nás obdarovali vlastnoručně vyrobenými čarodějnicemi. Sešlo se nezvykle mnoho účastníků, ale i vzácných hostů, např. paní ředitelka Ing. Vlasta Jakubcová, pan Jiří Tuchan a také Věrka Hampejsová, DiS. s malou Terezkou. A tak se těšíme na další takto úspěšné akce.



*Anna Trojáková
předsedkyně samosprávy Penzionu pro seniory, ul. Albrechtická 1074*

Májová zábava

Dne 30. května 2013 jsme pořádali májovou zábavu spojenou s kácením máje. Mimochodem, májka byla postavena v našem atriu dne 30. dubna 2013 za pomoci paní



Marušky Wolfové a paní Jany Berkové. Uspořádaly nám krásné představení v národních krojích, včetně podávání chleba se solí a čtením lidových básní.

Kácení provázela nepříjemnost tím, že nám na poslední chvíli odřekl muzikant a narychlo byla zvolena varianta reprodukováné hudby. Toho se iniciativně ujala naše vedoucí paní Venuše Zaspalová, DiS. a tím to bylo zachráněno. Májku nám porazil Pat a Mat

v podání opět paní Wolfové a paní Berkové. Profesionalitu těchto dvou umělců nemusíme zdůrazňovat. Tak nakonec všechno dobře dopadlo.

*Anna Trojáková
předsedkyně samosprávy Penzionu pro seniory, ul. Albrechtická 1074*

Den dětí

Dne 7. června 2013 se náš penzion pro seniory rozezněl dětským smíchem a jáсотem. Byl u nás jako každý rok pořádán pro naše malé přátele z mateřské školy dětský den. Bohužel nám nepřálo počasí, tak musela akce probíhat ve společenské místnosti. Ale i tak bylo nadšení veliké. Nejvíce jsme si užili, když jsme dětem rozdali pout'ové frkačky, to byl rachot. Úžasně si děti užily, když dorazili hasiči. To nadšení nebralo konce. Rosení a houpačky to řádění ukončily.



Musíme zvláště poděkovat hasičům, protože se akce konala v době, kdy měli mnoho starostí s povodněmi, a přesto si na nás udělali čas. Tak zase za rok nashledanou.

Anna Trojáková

předsedkyně samosprávy Penzionu pro seniory, ul. Albrechtická 1074

Dub v Penzionu pro seniory, ul. Albrechtická 1074



Tímto snímkem se musíme pochlubit. To je dub, který nám věnoval primátor města Mostu Ing. Vlastimil Vozka. Má za úkol nahradit Albrechtického dědouška. Vidíte, že se o něj dobře staráme.

obyvatelé Penzionu pro seniory, ul. Albrechtická 1074

Čarodějnice



Dne 27. dubna 2013 přiletěly na naší zahradu čarodějnice, aby si odpočinuly po dlouhé cestě. Zasedly do altánku a rozhlížely se kolem a tu již přispěchal veliký „Mág“ čaroděj, který je přivítal a popřál pěkné posezení.

Mezitím už tady byla naše vedoucí čarodějka s ergo čarodějkou. Všechny přivítala a popřála nám všem domácím čarodějkám, abychom se i my dobře bavily.

A už se opékaly buřtíky, rozdávalo se pitíčko, které nám v tom horku přišlo velmi vhod.

Čarodějky si navzájem vyprávěly, jakou měly cestu a co je ještě čeká. Sluníčko hrálo a bylo velmi veselo. Bylo to moc pěkné odpoledne a tak se těšíme na další setkání v naší krásné zahradě.



*Květuše Cibulková
Penzion pro seniory, ul. Komořanská 818*

Den čarodějníc v „Komořanské“



Dne 26. dubna 2013 si daly čarodějnice z „Komořanské“ slet na zahradě penzionu pro seniory. Pořádně se rozvášnily při soutěži o nejkrásnější čarodějnicí. Krásně jsme se pobavily i při opékání špekáčků.

Skákání přes oheň a odlet na „sabat“ si naše čarodějnice odpustily vzhledem k věku a tuto radost přenechaly svým podstatně mladším následovnicím.

Nejkrásnější čarodějnicí se stala paní Vlasta Bundová a za nejkreativnější masku získala diplom a čokoládu.

Anna Soukupová, Emilie Chvalová - samospráva

Poděkování



Dobrý den,

chtěla bych velmi poděkovat jménem celého kolektivu z Mateřské školy, ul. Komořanská za výbornou a přínosnou spolupráci mezi naší školkou a Penzionem pro seniory v ul. Komořanská a také děkujeme za perníčky.

*Jménem vedoucí Mateřské školy, ul. Komořanská
Dagmar Šiříšťové napsala Michaela Košičiarová.*

Naše zahrada



Oázou klidu je pro naše uživatele přilehlá zahrada penzionu pro seniory. Ta potřebuje péči v každém ročním období. Pilně se jí chopily obyvatelky, které mají práci na zahradě rády. Díky jejich pravidelné péči vynikne v zahradě každý detail a odvděčí se jim pak svou krásou (viz foto). Jejich práce spočívají převážně v zasazení nádherných barevných květin, odstranění plevelu, prokypření záhonů, přihnojování a zalévání.

Zahrada bude ještě hezčí, až objekt trochu vylepšíme. Kromě stávajícího altánku plánujeme v horkých dnech umístit na zahradu přístřešek s posezením a zkrášlit přilehlé lavičky, které svou novou barevností vyzdvihnou již tak hezké prostředí.

Zákoutí zahrady využívají hlavně senioři, kteří se již nemohou vydat na delší procházky, a také ostatní uživatelé penzionu pro seniory k různým společným akcím, např. grilování.

Závěrem patří velké poděkování těm, kteří se na zvelebení naší zahrady podílejí.

*Lucie Harisová
asistentka Penzionu pro seniory, Komořanská 818*

Oslava devadesátých narozenin



V Penzionu pro seniory, ul. Komořanská 818 oslavila dne 6. května 2013 devadesáté narozeniny paní Květa Cibulková, které poblahopřály vedoucí zařízení Bc. Iva Macudzinská, za samosprávu paní Anna Soukupová a předaly oslavenkyni kytici, bonboniéru a blahopřání.

Kolektiv ergoterapeutické dílny a Komořanek pro oslavenkyni připravili posezení s dortem, vínkem, kafičkem a na dobrou náladu zazpívaly Komořanky.

*Anna Soukupová
předsedkyně samosprávy Penzionu pro seniory, ul. Komořanská 818*

Ještě jednou k oslavě 90. narozenin naší obyvatelky

Dne 6. května 2013 oslavila naše milá paní Květa Cibulková krásné životní jubileum – 90. narozeniny. Obyvatelé penzionu pro seniory se pro ni rozhodli uspořádat v pátek 10. května 2013 příjemné posezení v ergoterapeutické dílně a připravili si i malý program. Nejprve vystoupily Komořanky s pásmem písní, které si s nimi s chutí zazpívala a bylo vidět, že ji příjemně dojaly. Poté popřáli s kyticí, sladkou pozorností a malým dárkem vedoucí penzionu pro seniory, kulturně výchovná pracovnice, ergoterapeutka a všichni přítomní obyvatelé. Jedna z obyvatelky - paní Vlasta Toušková - během celé oslavy prokládala povídání humornými bonmoty a vtipy, které si připravila právě pro tuto příležitost. Bylo to příjemné posezení při kávě a dortu, které určitě paní Květě Cibulkové přineslo velikou radost a ukázalo jí, jak je mezi obyvateli oblíbená.



Na závěr jeden z příspěvků paní Touškové: **Moudrost na konec... Říká se: zítra bude lépe. Ale kdykoliv se druhý den probudím je dnes.**

S přáním hodně zdravíčka a vitality

*Bc. Iva Macudzinská
vedoucí Penzionu pro seniory a Poradny pro rodinu, manželství
a mezilidské vztahy, ul. Komořanská 818*

Poděkování



Čas v životě utíká a utíká, prožiješ dobré i zlé, a najednou bum a už je tu velmi velké výročí života, nic jiného ti nezbude než vzpomínat a žít dál v dobrotě i lásce.
A tak jsme tu kulatinu oslavili.
Musím děkovat a ráda.
Děvčatům za pěkné posezení s hostinou, i Komořanky mi zahrály,
děkuji, děvčata.
A taky děkuji všem za květiny, gratulace, dárky, přáníčka.
Zkrátka všem, všem, všem moc a moc děkuji.
Budu dlouho vzpomínat.

*Květuše Cibulková
Penzion pro seniory, ul. Komořanská 818*

Pomoc lidem postiženým povodněmi

Z důvodu vzešlé iniciativy obyvatel byla uskutečněna sbírka na pomoc lidem postiženým povodněmi. Obyvatelé Penzionu pro seniory, ul. Komořanská 818 přispěli každý anonymně finančním obnosem podle svých možností. Dne 28. června 2013 ve 13.00 hod. se před přítomnými obyvateli pokladnička otevřela. Celkově byla vybrána částka 7.500,- Kč, která bude zaslána na povodňové konto Ústeckého kraje.

Za tuto aktivitu všem obyvatelům děkujeme.



*Bc. Iva Macudzinská a Lucie Harisová
Penzion pro seniory, ul. Komořanská 818*

To byl den!

Určitě si všichni pamatujete na deštivé dny na začátku června 2013. Mračna se valila oblohou a proudy vody padaly z nebe na celou naši zemi. Povodně řádily všude. I Flájský potok se rozlil.

A my jsme si naplánovali výlet po Krušnohoří na středu dne 5. června. Řada přihlášených už to vzdávala a pochybovala, že by se to vybralo a aspoň trochu přestalo pršet, natož vysvitnout sluníčko. A světe div se! Už začínám věřit na zázraky. Ráno ve středu dne 5. června obloha modrá jako šmolka a bez jediného mráčku. A sluníčko se na nás usmívalo – asi si říkalo: „To koukáte, to koukáte!“ A my jsme koukali a na výletě byli všichni, až na Jonáše, ale ten zaspal.

První zastávka byla na zámku Červený Hrádek. Uvítala nás menší baculatá průvodkyně, která nás výtahem zavezla do 1. poschodí a provedla nás po všech prostorech zámku se zasvěceným slovním doprovodem. Bylo to neobvykle zajímavé. Na závěr nás pozvala na kteroukoli adventní neděli na zámek, kde bude vánoční pohoštění – jídla a pití dost, možná i pusa od paní hraběnky. A to vše zadarmo. Takže máme námět na další, jistě hezký výlet. Jo, a budou se tam zpívat i vánoční koledy.



Nežli jsme sjeli výtahem do přízemí, prohlédli jsme si na chodbách výstavu dětských kočárků z celého světa. Bylo jich tam více než dost. Však si tam naše babičky našly ten svůj. Po prohlídce se na nádvoří posadili a každý si dal něco k pití, protože je zde zámecká restaurace.

Další naší zastávkou, a stále za krásného počasí, byla osada Lesná, kde jsme měli zajištěny obědy. Protože jsme ale přijeli dříve, prohlédli jsme si zdejší okolí, kde je pěkný sportovní areál, ale i krásná vyhlídka do krajiny.

Oběd nás mile překvapil. Měli jsme za to, že bude jednotné jídlo, ale k naší radosti jsme si mohli z pohledného jídelního lístku vybrat, co kdo chtěl. Mimo polévek, kde prý vynikala zvláště česnečka, jsme si objednali vepřovou krkovičku se dvěma druhy knedlíků a bílým a červeným zelím, svíčkovou na smetaně s brusinkami, krkovičku s knedlíkem a zelím, smažený sýr s hranolky, kuřecí medailonky a jiné. Prostě bohatý výběr. A ceny byly přijatelné. Po spláchnutí dobrým Bernardem jsme se vypravili na další cestu. Čas nám ale rychle utíkal, takže jsme to vzali přes Horu sv. Kateřiny, Novou ves v horách, Mníšek a Klíny na Flájskou přehradu. Prošli jsme se po hrázi, přehrada byla plná, z dolní výpustě se valila mohutným proudem voda do Flájského potoka, který už měl svůj stabilní tok.

Po procházce na hrázi jsme nasedli na zpáteční cestu domů. Věřím, že všichni byli spokojeni. Aspoň nikdo si nestěžoval.

Děkujeme naší samosprávě, že nám připravila hezký výlet a dík si zaslouží i Pánbíček, že se k nám tak milostivě zachoval.

*Miroslav Kůrka
Penzion pro seniory, ul. Ke Koupališti 1180*

Pomoc postiženým povodněmi



Po červnových zkázonosných povodních vybídla Krajská rada seniorů a posléze i Regionální výbor Svazu důchodců na Mostecku všechny organizace Svazu důchodců k uspořádání sbírky na pomoc postiženým obcím a jednotlivcům.

Po oznámení v našem penzionu pro seniory se sbírka sešla s velkým pochopením, a tak mohu s uspokojením konstatovat, že nebyl nikdo, kdo by mohl přispět, aby odmítl.

Celá sbírka vynesla částku 5.000,- Kč. Všem, kteří přispěli, moc děkujeme a zároveň slibujeme, že budeme informovat, kam budou peníze poslány a k čemu budou využity.

Regionální výbor Svazu důchodců sdružuje 21 organizací, takže i o celkové sbírce budete zpraveni.

Miroslav Kůrka

Penzion pro seniory, ul. Ke Koupališti 1180

Společné posezení

Při společném posezení dne 4. dubna 2013 se opět zaplnila celá společenská místnost. Všichni jsme mile přivítali paní Haničku Běleckou, referentku odboru sociálních věcí, její kolegyni paní Janičku Horákovou a naši paní vedoucí Marcela Baboučkovou.

Bylo všem velice líto, že z pracovních důvodů se nedostavil náměstek primátora pan Ing. Luboš Pitín.

Popřáli jsme paní Irence Matesové a naši paní vedoucí vše nejlepší k svátku, který budou slavit v měsíci dubnu.

Paní Bělecká i paní Horáková odpovídaly na případné dotazy, kterých nebylo málo. Děkujeme oběma, že mezi nás přišly a zajímaly se o veškeré dění v našem domě. Dotazy byly nejen ze sociální oblasti, ale týkaly se například osvětlení na chodbách nebo zbytečného přivolávání výtahů či poškozených chodníků.

Všichni také pochválili rozhodnutí magistrátu města Mostu o zákazu zvukové reklamy, zákazu podomních prodejců a o zavedení Farmářských trhů na náměstí.

Nakonec jsme se rozloučili za velkého potlesku s paní Běleckou a paní Horákovou. Příjemné odpoledne, které se všem líbilo, bylo zakončeno velmi chutným občerstvením a budeme se už nyní těšit na další setkání, které se bude konat na Den matek a to při harmonice s písničkou a tanečkem.



Růžena Komárová

Dům s pečovatelskou službou, ul. U Parku bl. 566

Den matek



Společné posezení ke Dni matek proběhlo dne 2. května 2013 od 14:00 hodin. Květnové dny nám přišel zpříjemnit harmonikář pan Karel Malkus. Všem popřál k jejich svátku a přidal pár písniček. Při harmonice se dobře zpívalo, bylo prostě veselo.

Pak gratulace a drobný dárek našim Janičkám: paní Ivanovové, paní Nové a paní Vrbové. Gratulujeme!

Na závěr našeho posezení se ještě doplnila poslední místa na zájezd do Klášterce, který bude 16. května 2013. Zapsala jsem zájemce na Seniorskou šlápotu na kterou se už nyní těšíme.

Připomněla jsem, že knihovna z knížkami přijede dne 22. května 2013 v 10:00 hodin a na závěr všichni děkují za pěkně vedenou Harmonii třetího věku.

Růžena Komárová

Dům s pečovatelskou službou, ul. U Parku bl. 566

Díky knihovně



Již druhým rokem jezdí knihovna za důchodci do Domu s pečovatelskou službou, ul. U Parku bl 566. Přiváží nové a nové knížky a čtenářů stále přibývá.

Půjčovat si chodí důchodci ze všech třech domů s pečovatelskou službou. Děkujeme knihovně za tuto službu, kterou velmi chválí špatně mobilní důchodci.

Za čtenáře

Vlasta Gajdošová

Dům s pečovatelskou službou, ul. U Parku bl. 566

Klášterec nad Ohří

Dne 16. května 2013 jsme vyjeli na pěkný výlet a to na zámek do Klášterce nad Ohří. Zámek leží v centru starého města a je obklopen překrásným parkem ve kterém se nachází 220 druhů stromů z celého světa. "STROM ŠTĚSTÍ" se každý snažil obejmout a pobrat trochu toho štěstí.

V zámku je vzácná expozice porcelánu, která zahrnuje výrobu starého orientálního a evropského porcelánu a vývoj výroby českého porcelánu

od počátku až do současnosti. Ženám se od překrásného porcelánu ani nechtělo odejít a co potom ty nádherné lustry, které byly vyrobeny v Harachově.

Pozornosti neušla Sala Torrena s gloriem se sochařskou výzdobou a křížová cesta v severní části parku.

Pak se někteří vydali do lázeňské restaurace na oběd a pomalu jsme se vraceli k našemu autobusu a vydali jsme se zpět do Mostu.

Zájezd se líbil, dokonce nám i přálo počasí a už se ptají kam se zase podíváme. No uvidíme.



Růžena Komárová

Dům s pečovatelskou službou, ul. U Parku bl. 566

Poděkování za výlet



Paní Růžena Komárová na jaře uspořádala zájezd do Klášterce nad Ohří, o který byl velký zájem. Autobus byl plný seniorů, kterým se výlet líbil.

Jsme rádi, že se k nám připojili i zájemci z obou domů s pečovatelskou službou a penzionů pro seniory. Máme si o čem povídat a už se těšíme na další zájezdy.

Děkujeme paní Růženě Komárové, že pro seniory pořádá výlety s bohatým programem.

Vlasta Gajdošová

Dům s pečovatelskou službou, ul. U Parku bl. 566

Máme rády cvičení



Pondělí tady je,
každý se z nás raduje,
že ty naše staré kosti,
rozhýbeme do sytosti.

Celý rok se těšíme,
jak si pěkně zacvičíme.
Protahujeme svá ztuhlá těla,
pomohou nám masážní míčky,
švihadla ale i natahovací guma.

Po cvičení jak je libo
přichází na řadu masážní křeslo.

cvičenky z Domu s pečovatelskou službou, ul. U Parku bl. 566

Rekreace v Kořenově



Ve dnech od 25. května do 1. června 2013 prožilo 33 rekreatů krásný pobyt v Krkonoších. Byli jsme ubytováni v hotelu Na Vyhlídce v Kořenově.

Co mohlo být krásnějšího, než příroda, mnohostranná, krásná i pro krátké procházky, ale i pro náročnější túry po udržovaných a dobře značených cestách po Krkonoších.

První den po obědě jsme navštívili informační středisko, kde byl velký výběr rozmanitých suvenýrů jako pohlednic, Kitlův životabudič, Krakonošské bylinné čaje, ale i různé oplatky. Další den jsme uskutečnili zájezd do Harachova na exkurzi do sklárny, kde ručně vytváří soubor výrobků foukáním sklářskými píšťalami včetně brusírny. Celá prohlídka byla provázena odborným výkladem. Pak jsme přešli do muzea skla, kde bylo víc jak pět tisíc exponátů, nezapomněli jsme se zastavit i v prodejně skla. Na zakončení prohlídky jsme se přesunuli do pivovaru s restaurací, kde každý dostal ochutnat kvasnicové pivo. Pivo bylo podáváno ve stylových sklenicích z vlastní výroby. Pak jsme se jeli podívat na Mumlavské vodopády, kam jsme šli pěšky asi 1 km. Byla to i krásná procházka a nikomu nevadilo, že nám přšelo.

Další den jsme si zajeli na trhy do Polska - Jelení Gory - moc se nám ty trhy nelíbily, ale počasí bylo pěkné, tak jsme si prohlédli město.

Nezapomněli jsme ani v Kořenově navštívit rozhlednu Štěpánku, kde cesta byla jen pro ty zdatnější. Výška rozhledny je 24 metrů a nedaleko rozhledny jsou trosky válečného kříže. Předposlední den dopoledne jsme v dešti vyrazili ke Kořenovské kapli, kterou jsme si prohlédli a odpoledne jsme poseděli při harmonice a na ukončení našeho pobytu jsme si dali sladkou odměnu, poháry, palačinky a jiné dobrůtky.

Souhrnně konstatuji, že rekreace přispěla pozitivně ke zlepšení celkového stavu všech účastníků. Bylo tu mnoho možností, jak vylepšit kondici a dobrou náladu, nám se to určitě podařilo.

Růžena Komárová, Dům s pečovatelskou službou, ul. U Parku bl. 566

Dovolená v Kořenově

I přes nepříznivé počasí měla paní Růžena Komárová připravený bohatý program. Poznali jsme např. okolí Harachova nebo Kořenova, ale i Polska. Velmi oblíbeným programem byla návštěva sklárny, kde jsme mohli pozorovat výrobu skla. Všichni se těšíme na další dovolenou, na kterou si bohužel musíme rok počkat.

Za všechny seniory ze všech třech domů s pečovatelskou službou děkují paní Růženě Komárové.



*Vlasta Gajdošová
Dům s pečovatelskou službou, ul. U Parku bl.566*

Návštěva Senátu

Dne 14. června 2013 jsme byli pozváni Bc. Robertem Komárem na prohlídku Valdštejnského paláce, kde sídlí Senát.

Měli jsme možnost navštívit nejcennější historické prostory. Byl nám umožněn náhled do pracovny předsedy Senátu, Přijímacího salonku, do Prezidentského salonku, do jednacího sálu a dalších pracovních místností Senátu. Nahlédli jsme i do Růžového a Zeleného salonku. V zeleném salonku je vystavena kopie Mnichovské dohody.

Trčkovská galerie byla vybudována ve sklepních prostorách

Valdštejnského paláce. Je tu instalována stálá výstava protokolárních darů. Jedná se o předměty, které dostávají senátoři na zahraničních cestách.

Valdštejnská zahrada byla vybudována současně se stavbou paláce. Na jižní straně je unikátní umělá krápníková stěna s jeskyněmi a voliéra pro exotické ptactvo. Upoutala nás Sala Terrena, kde se odehrávají různé kulturní akce. V zahradě jsou vysazeny pouze rostliny, které se v té době pěstovaly nebo dovážely. Rostlinná říše v zahradě je zastoupena řadou druhů stromů. Krápníková stěna je 10 metrů vysoká a je vytvořena z vápenného štuky, kde šedá barva byla docílena přidáním popela.

Byla to velmi zajímavá prohlídka, dostali jsme se i do míst kam se nikdo z návštěvníků zatím nedostal.

Děkujeme Městské policii v Mostě, Ing. Bronislavu Schwarzovi a tiskové mluvčí Bc. Ilonce Kozlové za zprostředkování a hrazení dopravy v rámci prevence kriminality, kde v dalších dnech bude následovat beseda na toto téma.



*Růžena Komárová
Dům s pečovatelskou službou, ul. U Parku bl. 566*

Návštěva Senátu

Jedinečný zájezd do Prahy. Návštěva Valdštejnské zahrady a Senátu. Krásná zahrada s pávy, pěkné sochy a úprava zeleně. Umělá jeskyně Grotta, fontány. Krásná architektura budovy Senátu, byli jsme v sále, kde zasedají senátoři.

To vše je pro nás obrovský nezapomenutelný zážitek. Děkujeme Růženě Komárové.



Vlasta Gajdošová

Dům s pečovatelskou službou, ul. U Parku bl. 566

Kadaň

Dne 20. června 2013 jsme se vydali na jednodenní výlet do Kadaně na hrad. I když bylo velké teplo, prohlídka hradu byla velmi příjemná. Ve sklepních prostorách byl pěkný chládek.

Kadaňský hrad vznikl jako přemyslovský hrad se čtyřkřídlou dispozicí, s obytným palácem nad řekou. Hrad byl vůči městu opevněn parkánovou hradbou a příkopem, přes který vedl do hradní brány padací most.

Poté jsme prošli Katovu uličku, která spojuje Staré Město se Špitálským předměstím. Podle pověsti byla v uličce zaživa zazděna rouhavá jeptiška, která tu vždy o půlnoci straší s posledním kadaňským katem.

Pak jsme si prohlédli náměstí s dominantní věží radnice a kostelem Povýšení sv. Kříže, obdivovali jsme sloup Nejsvětější Trojice, kašnu a krásu měšťanských domů. Po prohlídce městské památkové zóny jsme si zašli na menší občerstvení a vydali se rádi zase domů.



Růžena Komárová

Dům s pečovatelskou službou, ul. U Parku bl. 566

Čarodějnice kam se podíváš



Dne 30. dubna 2013 do dětského rehabilitačního stacionáře a jesliček přišlo plno malých, ale i velkých čarodějnic. Měly svůj svátek, a tak se to muselo pořádně oslavit. Již od brzkého rána probíhala důkladná příprava. Nejvíce času zabralo správné líčení. K tomu si „tety“ připravily předem řadu líčidel, a děti trpělivě čekaly až na ně dojde řada. Masky si většina dětí přinesla z domova. Kdo neměl, oblékl si ze zapůjčených masek. Také tety se parádně vyšňořily. A pak všichni společně slavili a slavili. K poslechu hrály známé,

diskotékové písničky, tancoval každý s každým, a pak všichni společně. Každá čarodějnice si mohla zakřičet z plna hrdla, nikomu to nevadilo. Celé dopoledne bylo slyšet hudbu, smích dětí a jejich řádění nebralo konce. Všechno ukončil čas oběda a odchody dětí domů. Tety si své parádní oblečky ponechaly až do konce služby. Rodiče dětí tak měli možnost vidět nás při akci. Tatínkové si neodpustili komentáře a maminky chápavě kývaly hlavou. Celá akce byla velmi vydařená.

*Jaroslava Puntová, vedoucí Denního dětského rehabilitačního stacionáře,
Střediska denní péče o děti do tří let věku, ul. Františka Malíka 973*

Sportovní dopoledne

Sportovní dopoledne v Denním dětském rehabilitačním stacionáři a Středisku denní péče o děti do tří let, ul. Františka Malíka 973 bylo hektické. Počasí nám moc nepřálo, ale nikomu to nevadilo, při hrách jsme se všichni pořádně zapotili.

Závody na odstrkovadlech odstartovaly sportovní klání. Následovaly hry v hodů na terče různými míčky. Pytel odvahy byl opravdu jen pro odvážné. Nakonec teta předvedla dětem, že se nemusí bát a sama si zkusila lezení v pytli. Bylo u toho plno smíchu. Každý si chtěl zkusit všechno a tak se občas tvořily i fronty. Kdo předbíhal, musel se zařadit na konec. Sportovní dovádění bylo zakončeno hlasitým zvoláním „ahoj“. Za odměnu a snahu dostaly děti pamlsek.

Společné uklízení rekvizit proběhlo vesele a v pravý čas, neboť během chvíle začalo pršet...



*Jaroslava Puntová, vedoucí Denního dětského rehabilitačního stacionáře,
Střediska denní péče o děti do tří let věku, ul. Františka Malíka 973*

Poděkování



Děti z Denního dětského rehabilitačního stacionáře a Střediska denní péče o děti do tří let věku v ul. Františka Malíka děkují všem rodičům, kteří přispěli na vybavení obou zařízení. Zcela spontánně rodiče dětí předávali finanční příspěvky na zakoupení televizoru. Ze získaných finančních darů bude možné zakoupit nejen televize pro zařízení, ale i další pomůcky, které jsou potřebné pro duševní rozvoj dětí.

Poděkování patří také náhodně osloveným firmám, které neváhaly a rovněž finančně přispěly. Díky patří zejména firmě Severočeské vodovody a kanalizace, a. s. se sídlem v Teplicích, která se rozhodla podpořit zejména děti s handicapem, docházející do dětského rehabilitačního stacionáře.

Také firma AZ Investment, s. r. o. velkou měrou přispěla k tomu, že během krátké doby bylo možné realizovat nákup televizoru do dětského rehabilitačního stacionáře. Zmíněná firma zajistila i montáž, aby vše fungovalo. Celá akce trvala zhruba tři týdny.

Je pro nás velmi potěšující zjištění, že v době krize a na Mostecku zvláště, existují lidé, kteří se snaží pomáhat těm nejmenším. Oceňujeme pomoc a ochotu všech dárců, neboť díky jejich podpoře můžeme dětem zpříjemnit pobyt v zařízení. Naším cílem je, aby se děti cítily bezpečně, spokojeně a osvojily si nejen základní dovednosti, ale našly i nové kamarády. Každý den se s dětmi těšíme na společně prožité chvíle a to nejen u televize.

K poděkování všem dárcům se připojují také pracovnice obou zařízení.

*Jaroslava Puntová, vedoucí Denního dětského rehabilitačního stacionáře,
Střediska denní péče o děti do tří let věku, ul. Františka Malíka 973*

Mejdan v dětském rehabilitačním stacionáři

Letošní vytrvalý déšť a chladné počasí poněkud zkomplikovaly oslavu Dne dětí. Bylo nutné improvizovat a celá oslava probíhala v dětském stacionáři.

Již od časného rána tety zdobily všechny prostory. Také se připravovaly soutěžní hry, které si poté děti s chutí vyzkoušely. Pobavit děti přišli pejsci s doprovodem a morčátko.

Začátek oslavy byl slavnostně zahájen společným pokřikem „hurá“. Na zahřátí si děti společně s tetami zatancovaly nový taneček, kterým v létě určitě mile překvapí všechny „dospěláky“ na mosteckém hipodromu.

Krátká společná obhlídka připravených her začala ve vstupní hale, kde byl připraven bazén, naplněný míčky. Děti se s řevem vrhly do bazénu a házely po sobě míčky. Bylo nutné je krotit, aby si neublížily. Přítomní pejsci byli z jekotu dětí lehce vyděšení. Pohladit si morče nebo psa se některé děti bály, nebyly zvyklé. Naopak děti, které doma mají zvířecího kamaráda se nebály ničeho.

Sportovní soutěže byly připraveny ve všech místnostech dětského stacionáře. Děti si pod vedením „dospěláků“ vyzkoušely házení míčků na různé terče, tahaly z „rukávu“ překvapení, lezly pytlím odvahy nebo kreslily křídou na tabuli. Za odměnu vždy dostaly pamlsek.

Překvapením pro děti byla veliká, barevně ozdobená bedna, plná hraček. Při rozbalování bedny pomáhaly všechny děti a vybíraly si hračku, která je nejvíce zaujala. Bylo u toho i trochu pláče, zejména kluci, kteří se přetahovali o auta si trochu poplakali. Ke zklidnění celého dopoledne byly děti pozvány ke stolečku, kde pro ně bylo připravené občerstvení – cukroví a čaj.

Náročné, ale přesto veselé dopoledne bylo zakončeno diskotékou. Za odměnu byly všem dětem předány medaile, diplomy a drobné dárky.

Svůj den si děti užily i přes nepříznivé počasí.

*Jaroslava Puntová, vedoucí Denního dětského rehabilitačního stacionáře,
Střediska denní péče o děti do tří let věku, ul. Františka Malíka 973*



Šlápota



Letošní Seniorská šlápota opět nezklamala. Nejen, že počasí konečně ukázalo svou vlídnou tvář, ale i připravené soutěže se líbily.

Děti se vydováděly na prolézačkách, házely kačenám přinesený chléb, nahlédly do košíku houbaře, který šel kolem. S překvapením upozorňovaly na všechny psí kamarády a kočky. Procházka lesem všechny zmohla a tak donesená svačinka přišla vhod. Za odměnu děti dostaly pohlednice města a drobný dárek z dílny ergoterapeutek. Tak za rok „ahoj“.

*Jaroslava Puntová, vedoucí Denního dětského rehabilitačního stacionáře,
Střediska denní péče o děti do tří let věku, ul. Františka Malíka 973*

Jesličky v akci



Červen nám všem dává pořádně do těla. Počasí je jako na houpačce. A na všechny děti v jesličkách čeká ještě plno zábavy než odjedou na prázdniny.

Mezi krásné chvíle patří oslavy narozenin docházejících dětí, ve společnosti kamarádů a tet. Tříletá děcka již hodně znají, o všechno se zajímají a s kamarády si rozumí. Oslava narozenin, která proběhla v těchto dnech v jesličkách byla velmi veselá. Oslavenkyně, dvě holčičky, donesly s pomocí rodičů pro ostatní dorty, nechybělo „šampáňo“, svíčky, a hlavně

dobrá nálada. Každý ochutnal výborné dorty, ťukalo se na zdraví „šampánem“ a foukaly svíčky. Na památku se všichni společně vyfotili.

A protože sluníčko hrálo, bylo nutné se osvěžit. A tak pro děti byly připraveny bazény, kde se nejen osvěžily, ale také vydováděly.

*Jaroslava Puntová, vedoucí Denního dětského rehabilitačního stacionáře,
Střediska denní péče o děti do tří let věku, ul. Františka Malíka 973*

Červnový týden v dětském rehabilitačním stacionáři a v jesličkách

Poslední týden v červnu byl plný událostí, které dětem zpříjemnily dny před začátkem prázdnin. Byly pro ně připravené akce, které je nejen pobavily, ale také poučily.

Hned v pondělí si děti zopakovaly „kloboukovou mánii“, kterou vítaly příchod léta. Počasí letos není příznivé a tak se děti vydováděly v dětském stacionáři. Různobarevné klobouky měly všechny děti, včetně tet.

Celé úterý se od rána slavilo a slavilo, neboť se sešlo několik oslavenců. Ochutnávaly se donesené dorty, foukaly svíčky a společně se všichni fotografovali.

Ve středu si děti vyzkoušely svoji zručnost a postřeh v soutěžích, například v navlékání těstovin na provázek, skládání puzzle nebo hledání pokladu v písku. Každé dítě předvedlo, co se za celý školní rok naučilo. Za odměnu byla pro všechny připravená sladká odměna.

Ve čtvrtek mezi děti zavítali herci z Divadla Rozmanitostí v Mostě. U pohádky O Bajajovi se všichni příjemně bavili.

A v pátek jsme se všichni loučili, protože začínají prázdniny. Děti je prožijí se svou rodinou. Některé děti již nepřijdou vůbec, neboť od září nastupují do jiného vzdělávacího zařízení. Jako vzpomínku na prožité chvíle v našem zařízení, si děti odnášely výkresy, které během školního roku namalovaly.

Přejeme dětem krásné léto a těšíme se na další společné dny v našem dětském stacionáři a jesličkách.

*Jaroslava Puntová, vedoucí Denního dětského rehabilitačního stacionáře,
Střediska denní péče o děti do tří let věku, ul. Františka Malíka 973*



ZPRÁVY Z KULTURY A SPORTU

za Městskou správu sociálních služeb v Mostě, příspěvkovou organizaci

- Dne 22. května 2013 nás senioři z Domova pro seniory, ul. Jiřího Wolкера 404 reprezentovali na 12. ročníku soutěžního klání v Podbořanech. Plnilo se deset soutěžních disciplín venku i vevnitř, počasí nám moc nepřálo, ale mezi soutěžícími byla skvělá nálada. Příkladný je v Domově důchodců v Podbořanech přístup personálu k celé akci a výborná je i spolupráce učňovského oboru kuchař - číšník, kdy učni na této akci pomáhají. Po celou dobu konání akce byli přítomní zástupci vedení města.
- Dne 23. května 2013 nás osm seniorů reprezentovalo na 26. Sportovních hrách seniorů v Litvínově. Tentokrát nám i počasí přálo, přivezli jsme domů jednu stříbrnou a jednu bronzovou medaili. Blahopřejeme. Této akce se zúčastnilo 700 seniorů, z toho 500 seniorů soutěžilo. Bylo to hezké soutěžní klání i když dost dlouhé.
- Dne 28. května 2013 se v Domově pro seniory, ul. Barvířská konala oslava devadesáti a víceletých uživatelů. K tomuto dni jsme měli na Městské správě sociálních služeb, p. o. 63 takovýchto seniorů a naší se oslavy se fyzicky zúčastnilo 44 seniorů. Na programu se podílely svým vystoupením dětičky z Mateřské školy Hutnická a také naše Komořanky. O obsluhu a občerstvení se postaral personál zařízení. Všem oslavencům ještě jednou blahopřejeme.



- Dne 8. června 2013 reprezentovaly Městskou správu sociálních služeb v Mostě, p. o. „Babči mažoretky“ svými dvěma vstoupeními na festivalu FRESH SENIOR – neboli FESTIVAL SENZAČNÍCH SENIORŮ V PRAZE. Na tento festival nás pozvala a festival organizovala Nadace Charty 77/ Konto bariéry. Vystupovaly zde soubory z celé naší republiky. „Babčám“ se podařilo vyfotit se s Evou Pilarovou, která na festivalu také vystupovala. Krásnou perličkou této akce byla návštěva Královské zahrady. Tu bych přála vidět všem.



- Dne 18. června 2013 vystupovaly „Babči mažoretky“ na 1. náměstí v Mostě u příležitosti Minifestivalu cestovního ruchu.
- Dne 12. června 2013 pořádala Městská správa sociálních služeb v Mostě, p. o. již 12. ročník Seniorské šlápoty tentokrát opět na Ressleru. Akce se zúčastnilo 260 účastníků a zajímavostí této letošní bylo, že nám nějaký zlý lesní šotek zamíchal s naší označenou trasou, převěsil nám naše fáborky, takže došlo k určitému zmatení cest. Ale hodný pan hajný nám našich 20 zbloudilých seniorů našel a vrátil zpět do centra dění, do Restaurace na Ressleru, kde se mohli vypovídat a osvěžit jako i ostatní, buřtíkem a nápojem. Poděkovat taky musíme za dopravu, kterou nám sponzorsky věnoval Dopravní podnik města Mostu a Litvínova, a. s. Doprovod našim seniorům již tradičně zajišťovala děvčata ze „zdrávky“. Jim také patří naše poděkování. Počasí nám hodně přálo, celá akce byla vydařená.
- Dne 28. června 2013 jsme se zúčastnili akce Městské policie v Mostě „BEZ BARIÉR“, která se konala na Ressleru.
- Dne 30. července 2013 odjíždí 39 našich seniorů na rekondiční pobyt v Trnávce, jsem zvědavá, co si na nás jednotlivá zařízení připraví za překvapení, jak tak trochu proslýchá, přípravy jsou v plném proudu.
- Připravujeme 15. ročník Letního setkání seniorů, který se bude konat poslední středu v srpnu, to je 28. srpna, srdečně všechny zveme – přijďte si zasoutěžit, poslechnout si muziku, shlédnout program a setkat se s přáteli.

Helena Houšková, kulturně výchovná pracovníce

„Bez bariér“



Dne 28. června 2013 pořádala Městská policie v Mostě akci pro širokou veřejnost s názvem „Bez bariér“. Na programu byla živá i reprodukováná hudba, taneční vystoupení, přímý kontakt se zvířaty a ukázky práce se zvířaty, doplněné mobilní policejní technikou. Akci provázely různé soutěže.

Celou akci moderoval Vlasta Vébr za vydatné pomoci Lucie Jungmannové, preventistky Městské policie v Mostě a také za účasti představitelů našeho města.

Musíme poděkovat naší paní ředitelce Ing. Vlastě Jakubcové, která umožnila našim méně mobilním seniorům dostat se nahoru na Ressler a stát se účastníkem tohoto setkání zdravých, ale i méně pohyblivých spoluobčanů. Celá akce vyvrcholila tím, že naše seniorky společně s policií roztančily prostranství lesní Restaurace na Ressleru. Sice s hůlkami nebo s nemocnou nohou nebo i s jiným handicapem, ale najednou zapoměly na své potíže a na svůj věk... A tak to má být.

*Helena Houšková
kulturně výchovná pracovnice*

Malé rozloučení a poděkování

Dlouho jsem přemýšlela o tom, jestli mám psát svůj poslední příspěvek do Harmonie. Nejprve jsem došla k závěru, že psaná slova jsou již zbytečná, to co jsem Vám chtěla říct, jsem řekla, ale... vždy je nějaké to „ale“ a mě to nedá odejít bez těchto pár slov pro Vás. Prožila jsem s Vámi rok, pro mě velmi přínosný rok, rok plný zkušeností, setkání a poznání spousty zajímavých lidí.

Chtěla bych moc poděkovat všem seniorkám a seniorům z Domova pro seniory, ul. Jiřího Wolkera. Krásně a vždy s radostí se mi s Vámi cvičilo, povídalo, tvořilo, slavilo, každý máte svůj příběh a já jsem ráda, že jsem mohla alespoň na chvíli být malou součástí vašich dní a sdílet s Vámi vaše starosti i radosti. Největší radost mi dělalo a nejvíc mě hřálo, když jsem viděla, že jste alespoň v rámci svých možností šťastní a usměvaví, byť jen na malou chvíli.



Další mé poděkování patří seniorkám a seniorům z Penzionu pro seniory, ul. Ke Koupališti. Vidali jsme se pouhé čtyři hodiny týdně, ale i přesto jste mě přijali mezi sebe. Moc ráda jsem Vás všechny poznala, každý jste individualista a vynikáte v něčem určitém, ale všechno to do sebe zapadá a tvoříte výborný celek. Co je ovšem nevšední je Vaše profesionální keramické nadání, které by Vám mohla závidět nejedna keramická dílna. Musím přiznat, že v Penzionu pro seniory, ul. Ke Koupališti jsem více zkušeností s keramikou získala, jak předala a tak moc děkuji a věřím, že jednou Vaše keramika prorazí i ve světě.

Na závěr jsem si nechala Penzion pro seniory, ul. Albrechtická, věřím, že mi to odpustíte. Každý zvlášť jste něčím výjimečný - máte mezi sebou hned několik výborných kreativních výtvarnic, nechybí ani výborná pekařka, věčná studentka, fotograf a kameraman v jedné osobě, milovnice koček a gymnastka, výborná pokladní a kosmetická poradkyně, jedna nejroztomilejší seniorka (která balon odráží především hlavou), jedna seniorka s nejkrásnějším úsměvem a v neposlední řadě seniorka, která je pro každou legraci a hlavně lumpárnu - ale nejlepší jste jako parta všichni dohromady. Když si uvědomíte, koho všeho máte ve svém týmu, tak to musí fungovat, za každého počasí, vždy a všude. Kolikrát jsem si připadala jako bych měla spíše kolegyně a kolegy, se kterými se výborně spolupracovalo.

Škoda, že já už do toho důchodu nejspíš ani nepůjdu (zatím mi to aktuálně vychází na 67 let), abych mohla být v některé Vaší partě. Loučím se nerada, ale i to k životu patří. Všechny jsem Vás moc ráda poznala a přeji Vám jen to nejlepší, hlavně zdravíčko, štěstí, lásku a spokojenost. Buďte na sebe hodní, usmívejte se na sebe. Mám Vás všechny moc ráda a nikdy na Vás nezapomenu, už teď je mi smutno. Všem Vám patří můj velký DÍK.



Bc. Pavla Rozinajová, ergoterapeutka

HARMONIE TŘETÍHO VĚKU

Čtvrtletník seniorů MSSS v Mostě - p. o. Připomínky a příspěvky zasílejte na adresu: Městská správa sociálních služeb v Mostě – příspěvková organizace, Barviřská 495, 434 01 Most, případně na e-mail: sekretariat@msss-most.cz, tel.: 476 768 973. Sazba a grafická úprava: Michaela Nermuťová, DiS., sekretariát MSSS v Mostě - p. o.

