

HARMONIE TŘETÍHO VĚKU

leden – březen 2013

55. vydání



vydává Městská správa sociálních služeb v Mostě – příspěvková organizace



Maškarní zábava
v Penzionu pro seniory, ul. Albrechtická 1074
dne 22. února 2013



Soutěžní odpoledne „Co se v mládí naučíš, ve stáří
jako když najdeš“ konané v Domově pro seniory,
ul. Barviřská 495 dne 20. března 2013



Seniorky společně s kulturně výchovnou pracovnící
na 3. turnaji ve cvrkané v Libochovicích
dne 20. března 2013



Vítání Nového roku 2013
v Domě s pečovatelskou službou, ul. Růžová bl. 566
dne 3. ledna 2013

Obsah:

Ředitelství Městské správy sociálních služeb v Mostě, příspěvkové organizace:

Společenský večer Městské správy sociálních služeb v Mostě, příspěvkové organizace.....	4
Termíny konání samospráv v roce 2013.....	5
Plán kulturních a sportovních akcí na 2. čtvrtletí roku 2013.....	5-9

Domov pro seniory, ul. Barvířská 495, Most:

Vystoupení k Mezinárodnímu dni žen.....	10
Dům splněných snů.....	10
Jaro.....	11
Projekt Kiwanis panenka.....	11
Velikonoční svátky a zvyky.....	12

Denní stacionář pro mentálně postižené klienty, případně kombinovaně handicapované občany s ukončenou školní docházkou, ul. Barvířská 495, Most:

Šípková Růženka.....	13
----------------------	----

Domov pro seniory, ul. Jiřího Wolкера 404

Malá oslava Mezinárodního dne žen.....	13-14
Kiwanis panenka.....	14
Oslava narozenin s překvapením.....	15
Mládí a temperament.....	15

Domov pro seniory, ul. Antonína Dvořáka 2166, Most:

Soutěžní odpoledne „Co se v mládí naučíš, ve stáří jako když najdeš“.....	16-17
Poděkování.....	18
Oslava Mezinárodního dne žen.....	18

Penzion pro seniory, ul. Albrechtická 1074, Most:

Berou svou práci jako poslání.....	19
Největší atrakcí byl pejsek.....	19
Albrechtická šlápota.....	20
Mezinárodní den žen.....	20
Maškarní zábava.....	21
Osobní vyznání.....	21
Milá setkávání.....	22

Penzion pro seniory, ul. Komořanská 818, Most:

Společenský večer Městské správy sociálních služeb v Mostě, příspěvkové organizace.....	22
Plněné koláčky.....	23
Informace z penzionu pro seniory.....	23

Penzion pro seniory, ul. Ke Koupališti 1180, Most:

Co se děje v penzionu pro seniory.....	24
--	----

Pečovatelská služba, ul. Růžová 2071, Most:

Vstup do Nového roku 2013.....	25
Vše nejlepší k MDŽ.....	26
Oslava Mezinárodního dne žen.....	26

Denní dětský rehabilitační stacionář, Středisko denní péče pro děti do tří let věku, ul. Františka Malíka 973, Most:

Na zkušené ve školce.....	27
Procházka na Benedikt.....	27
Ranní chvilka ve stacionáři.....	28
Masopustní řádění.....	28
Březnové zimní hry.....	29

Společné:

Vyhodnocení turnaje v bowlingu.....	30
10. ročník Plaveckého přeboru seniorů Ústeckého kraje.....	31
3. turnaj seniorů ve cvrnkané v Libochovicích.....	32
Perly paní operetky.....	33
2. ročník turnaje Městské správy sociálních služeb v Mostě, p. o. ve cvrnkané.....	34-35
Zábavný test.....	36-37

Společenský večer Městské správy sociálních služeb v Mostě, p. o.

Dne 16. února 2013 se ve společenském sále Domova pro seniory, ul. Barvířská 495 konal Společenský večer Městské správy sociálních služeb v Mostě, příspěvkové organizace.

Společenského večera se zúčastnilo 74 seniorů, 3 rodinní příslušníci a 27 zaměstnanců organizace.

Návštěvníci u vstupu obdrželi škrabošky a poukázky na občerstvení zdarma. K občerstvení se podávaly mini kremrole, štrúdlý, mini koláče, šátečky, preclíky, jitrnice, jelítka a tlačanky.

Během večera byl zajištěn bohatý program. V úvodu se předvedly děti z Tanečního studia Kamily Hlaváčkové, vystoupil taneční pár a žonglér. Dále senioři měli možnost shlédnout světelnou show.

Jako doprovodný program byl připraven např. prodej výrobků z ergoterapeutických dílen, promítání fotografií ze společenských akcí a fotografií ze starého města Mostu, výklad křestních jmen a výherní výstava.

K poslechu a k tanci hrála hudební skupina Melodie a varhaník pan František Mocko.

Poděkování patří zaměstnancům, kteří se na podíleli na přípravě společenského večera a také sponzorům, kteří přispěli výhry do výherní výstavy.



*Michaela Nermuťová
sekretariát MSSS v Mostě - p. o.*



Termíny konání samospráv v roce 2013

Zástupci statutárního města Mostu, ředitelka MSSS v Mostě - p. o., hlavní technička, jednotlivé vedoucí zařízení, kulturně výchovná pracovníce a členové samospráv z řad seniorů Městské správy sociálních služeb v Mostě, p. o. se pravidelně scházejí na schůzích samospráv.

Senioři jsou informováni o aktuálních informacích, o kulturních a sportovních akcích, o dění v jednotlivých zařízeních, o organizačních změnách apod.



<u>Datum a čas konání</u>	<u>Místo konání</u>
15. 5. 2013 od 9:00 hodin	Penzion pro seniory, ul. Ke Koupališti 1180
19. 6. 2013 od 9:00 hodin	Domov pro seniory, ul. Jiřího Wolкера 404
11. 9. 2013 od 9:00 hodin	Penzion pro seniory, ul. Komořanská 818
6. 11. 2013 od 9:00 hodin	Penzion pro seniory, ul. Antonína Dvořáka 2166
4. 12. 2013 od 9:00 hodin	Domov pro seniory, ul. Jiřího Wolкера 404

Michaela Nermuťová, sekretariát MSSS v Mostě - p. o.

Plán kulturních a sportovních akcí na 2. čtvrtletí roku 2013

Domov pro seniory, ul. Barvířská 495

duben

- 10. 4. 2013 - 9:30 hodin - společná práce s dětmi z mateřské školy – velký sál
- 22. 4. 2013 - 9:30 hodin - Nikdo není dokonalý – kvíz – malý sál
- 25. 4. 2013 - 14:00 hodin - taneční zábava – velký sál
- 30. 4. 2013 - 13:30 hodin - čarodějnice – zahradní altán

květen

- 9. 5. 2013 - 10:00 hodin - vystoupení dětí z mateřské školy ke Dni matek
- 23. 5. 2013 - 14:00 hodin - májová zábava – velký sál
- 27. 5. 2013 - 9:30 hodin - turnaj v petanque – zahradní altán

červen

- 19. 6. 2013 – 10:00 hodin - sportování s dětmi z mateřské školy – zahradní altán
- 27. 6. 2013 – 14:00 hodin - taneční zábava – velký sál
- 12. 6. 2013 – 9:00 hodin - Seniorská šlápota – Ressler
- grilování dle počasí



Domov pro seniory, ul. Jiřího Wolкера 404

duben

- 10. 4. 2013 - 14:00 hodin - hudební odpoledne
- 15. 4. 2013 - 9:00 hodin - sportovní dopoledne
- 25. 4. 2013 - 13:00 hodin - pálení čarodějnic

květen

- 13. 5. 2013 - 9:30 hodin - oslava Dne matek
- 15. 5. 2013 - 9:00 hodin - turnaj v kuželnkách
- 23. 5. 2013 - 16:00 hodin - májová zábava

červen

- 3. 6. 2013 - 9:00 hodin - sportovní dopoledne
- 12. 6. 2013 - 9:00 hodin - Seniorská šlápota – Ressler
- 17. 6. 2013 - 14:00 hodin - společná oslava narozenin
- 19. 6. 2013 - 14:00 hodin - grilování na zahradě



Domov pro seniory, ul. Antonína Dvořáka 2166

duben

- canisterapie dle dohody
- 4. 4. 2013 – 9:30 hodin – kuželky
- 30. 4. 2013 – 13:30 hodin – pálení čarodějnic

květen

- canisterapie dle dohody
- 6. 5. 2013 – 9:00 hodin - šipky
- 20. 5. – 24. 5. 2013 – 9:00 hodin - keramické potěšení

červen

- canisterapie - dle dohody
- grilování dle počasí
- 4. 6. 2013 - 9:30 hodin – sportovní dopoledne s městskou policií
- 12. 6. 2013 - 9:00 hodin – Seniorská šlápota – Ressler
- 18. 6. 2013 - 9:30 hodin – návštěva mateřské školy



Penzion pro seniory, ul. Albrechtická 1074

duben

- 3. 4. 2013 - 10:00 hodin - Albrechtická šlápota – výlet do přírody
- 16. 4. 2013 - 9:00 hodin - turnaj v kuželkách MSSS
- 17. 4. 2013 - 15:00 hodin - zábavné odpoledne s občerstvením – Ing. Štýs
- 26. 4. 2013 - 10:00 hodin - bowling
- 26. 4. 2013 - 13:00 hodin - pálení čarodějnic, opékání buřtů, vztyčení mini májky a přizvání dětí z mateřské školy



květen

- 10. 5. 2013 - 10:00 hodin - vystoupení Gymnasia Most
- 17. 5. 2013 - 10:00 hodin - bowling
- 31. 5. 2013 - 16:00 hodin - Májová zábava, kácení májky

červen

- 7. 6. 2013 – 10:00 hodin - Den dětí s Mateřskou školou Albrechtická u altánku
- 12. 6. 2013 – 9:00 hodin - Seniorská šlápota – Ressler
- grilování dle počasí

Penzion pro seniory, ul. Komořanská 818

duben

- 16. 4. 2013 - 9:00 hodin – turnaj v kuželkách
- 19. 4. 2013 - 10:00 hodin – bowling
- 26. 4. 2013 - 13:00 hodin – pálení čarodějnic

květen

- 17. 5. 2013 - bowling
- 24. 5. 2013 - 13:00 hodin – pečení perníčků + návštěva mateřské školy
- 31. 5. 2013 - 10:00 hodin – výlet na Duchcovský zámek

červen

- grilování dle počasí
- 12. 6. 2013 – 9:00 hodin – Seniorská šlápota – Ressler
- 21. 6. 2016 – 9:30 hodin – nordic walking Klíny



Penzion pro seniory, ul. Ke Koupališti 1180

duben

- 16. 4. 2013 - 9:00 hodin - turnaj v kuželkách MSSS v Mostě, p. o.
- 19. 4. 2013 - 10:00 hodin - bowling
- 30. 4. 2013 - 13:00 hodin - pálení čarodějnic

květen

- 7. 5. 2013 - 10:00 hodin - minigolf
- 17. 5. 2013 - 10:00 hodin - bowling

červen

- 12. 6. 2013 - 9:00 hodin - Seniorská šlápota – Ressler
- 18. 6. 2013 - 10:00 hodin - petanque
- 20. 6. 2013 - 15:00 hodin - táborák



Dům s pečovatelskou službou, ul. Růžová 2072

duben

- 4. 4. 2013 od 13:00 hodin - společenské posezení, jako hosté pracovnice odboru sociálních věcí magistrátu města Mostu
- zájezd Klášterec nad Ohří (datum bude upřesněn)

květen

- 9. 5. 2013 od 14:00 hodin - společenské posezení ke Dni matek, country hudba
- 25. 5. - 1. 6. 2013 rekreace v Kořenově

červen

- 6. 6. 2013 od 13:00 hodin - společné posezení při kávě
- 20. 6. 2013 - zájezd do Kadaně a na Kozí farmu v Zásadě



Dům s pečovatelskou službou, ul. Růžová 2071

- každou středu od 14:00 hodin - společné posezení obyvatel při kávě

Dům s pečovatelskou službou, ul. Růžová 2070

- každé pondělí v měsíci od 13:30 hodin - společné posezení obyvatel při kávě
- 7. 5. 2013 od 13:30 hodin - posezení s byvatelkami ke Dni matek

Denní dětský rehabilitační stacionář a Středisko denní péče pro děti do tří let věku, ul. Františka Malíka 973

duben

- 11. 4. 2013 - 9:00 hodin - oslava narozenin
- 18. 4. 2013 - 9:00 hodin - protáhneme tělo, aby se nám dobře spalo – diskotéka
- 30. 4. 2013 - 9:00 hodin - strašidel se nebojíme

květen:

- 3. 5. 2013 - dopoledne – hledání pokladu
- 10.5. 2013 - 9:00 hodin – pro maminky máme dárky – výroba dárečků - Den matek
- 22.5. 2013 - 9:00 hodin – spolu nám jde všechno snáz – sportovní dopoledne
- Divadlo Rozmanitostí – dle nabídky od 9:00 hodin.

červen:

- 3. 6. 2013 - 9:00 hodin - soutěže, diskotéka, dárčky
- 19. 6. 2013 - 9:00 hodin - kloboukový den se líbí všem
- denně dle počasí od 9:00 hodin - koupání a hry na zahradě
- 28. 6. 2013 - 9:00 hodin – diskotéka loučení se školkou



Denní stacionář pro mentálně postižené klienty, příp. kombinovaně handicapované občany s ukončenou školní docházkou, ul. Barvířská 495

duben

- 3. 4. 2013 – 10:00 hodin – oslava narozen Lucie Lorencové
- 22. 4. 2013 – 10:00 hodin – sportovní pětiboj (velký sál nebo zahrada podle počasí)

květen:

- 17. 5. 2013 – 10:00 hodin – návštěva psího útulku v Rudolicích
- 24. 5. 2013 – 10:00 hodin – soutěž o nejhezčí obrázek psa

červen:

- 3. 6. 2013 – 10:00 hodin – oslava Mezinárodního dne dětí – hry, soutěže o ceny, diskotéka (zahradka nebo prostory stacionáře – dle počasí)
- 19. 6. 2013 – oslava narozenin Lucie Kóňové a Šárky Flégrové



Společné akce Městské správy sociálních služeb v Mostě, p. o.

duben

- 16. 4. 2013 – 9:00 hodin – turnaj MSSS v Mostě, p. o. v kuželkách – Penzion pro seniory, ul. Ke Koupališti 1180

červen

- 12. 6. 2013 - 9:00 hodin - Seniorská šlápota – Ressler

Změna programu vyhrazena.

Zpracovala: Helena Houšková, kulturně výchovná pracovníce

Vystoupení k Mezinárodnímu dni žen

Ve čtvrtek dne 7. března 2013 se v odpoledních hodinách v Domově pro seniory, ul. Barvířská 495 uskutečnilo vystoupení nízkoprahového zařízení pro děti a mládež Sovička.

Vystupující zazpívali lidové i moderní písně. Některé písničky zpívali společně s uživateli, kteří se rádi připojili.

K příležitosti nadcházejícího Mezinárodního dne žen dostala po vystoupení od účinkujících každá žena v sále papírovou květinu nebo přání, které účinkující sami vytvořili.

S úsměvem, s dobrou náladou a s příslibem další návštěvy odcházeli účastníci z vystoupení.

Sovičce za příjemné odpoledne patří od uživatelů Domova pro seniory, ul. Barvířská velký dík.



Hana Kelišková, DiS.

ergoterapeutka Domova pro seniory, ul. Barvířská 495

DŮM SPLNĚNÝCH SNŮ



Ve středu dne 6. února 2013 bylo naše zařízení svědkem překrásného divadelního představení, které si pro nás připravilo Docela velké divadlo z Litvínova, pod vedením Jany Galinové a Lenky Lavičkové.

Název divadelní inscenace mluví sám za sebe. Toto představení nastudovali herci z Docela velkého divadla jako dárek pro československé krajany žijící v USA a v Kanadě v roce 2012.

Pomocí fiktivních vzpomínek staré herečky nahlíží inscenace do dávné i docela nedávné minulosti Československa, jak se odrážela v historii jednoho lidského osudu a jedné divadelní budovy. Byl to úsměvný i nostalgický pohled na 20. století prostřednictvím písniček, které jsme si mohli zazpívat společně s herci a zavzpomínat si tak na dobu našeho mládí a na současnost.

Děkujeme za velice krásný kulturní zážitek a těšíme se na další představení.

Hana Hrbková, DiS.

ergoterapeutka Domova pro seniory, ul. Barvířská 495

JARO



Jaro nám klepe na dveře,
vyskočte všichni z postele.
Krásné jaro k nám přišlo,
zlaté slunéčko vyšlo.
Malá sněženka kouká,
k lásce nás poutá.
Venku jablůňka kvete
jako oči krásného děvčete.
Ptáčkové nám zpívají,
na zahradu nás lákají.
Naše milé sestřičky, ať s námi zpívají a hrají,
ale ať nám buřty opékají.
Všechno bude krásné a veselé
už se těšíme přátelé.

*Ludmila Suchardová
uživatelka Domova pro seniory, ul. Barvířská 495*

Projekt Kiwanis panenka

Uživatelé Domova se zvláštním režimem v Mostě, Barvířská 495 se po několika letech opět zapojili do projektu „Kiwanis panenka“. V měsíci prosinci 2012 jsme do zařízení dostali materiál, kterým v rámci ergoterapie uživatelé plnili „prázdné“ látkové panenky. Uživatelům domova byli nápomocni pracovníci v sociálních službách, kteří se podíleli na konečných úpravách panenek. V měsíci březnu 2013 uživatelé domova se zvláštním režimem odevzdali přes dvě desítky vyplněných Kiwanis panenek, které budou předány na dětská oddělení v nemocnicích.



Projekt „Kiwanis panenka“ je převzatý od australských a norských Kiwanis klubů. Panenka slouží na dětských odděleních jako terapeutická pomůcka. Malý pacient tak dostává hračku, kterou si během pobytu v nemocnici může pomalovat a nazdobit a tím se i zabavit. Dítě na panence může ukázat, co ho bolí nebo lékař na ní demonstrovat, jak bude dítě léčit.

*Lenka Charvátová
vedoucí II. stanice Domova pro seniory, ul. Barvířská 495*

Velikonoční svátky a zvyky: škaredá středa, zelený čtvrtek, velký pátek...

Velikonoce vnímáme hlavně jako svátky jara. Končí zima, příroda se probouzí, jarní sluníčko vytahuje ze země první květiny. Pojdme společně přivítat jaro a načerpat energie pro zbytek tohoto roku. Tyto slavnostní dny jsou spojeny především s takovými tradičními symboly, jako je beránek, řehtačky, pomlázky, či zdobená vejce.

Na škaredou středu se nesmíte mračit, jinak se budete mračit každou středu v roce.

Na zelený čtvrtek – v tento den se nemáme hádat, aby se nám celý rok hádky vyhnuly a také si nemáme nic půjčovat, aby se nám nevyhýbaly peníze. Lidé se myli v rose, aby byli zdraví. Ženy zametly dům a smetí odnesly pryč, aby v domě nebyly blechy. Celý den se jedla zelená strava. Chléb snědený s medem měl celý rok chránit před hadím uštknutím. Hospodáři seli hrách a len, protože co bylo zaseté v ten den, slibovalo hojnou úrodu. Pekly se Jidášky - kynuté pečivo ve tvaru dukátů nebo provazované smyčky. Jsou symbolem Jidášovy zrady - dukáty připomínají odměnu, kterou Jidáš dostal za zradu Krista a smyčka provaz, na kterém se Jidáš později oběsil. Jidášky se jedí suché nebo potřené medem.



Na velký pátek se lidé chodili mýt do potoka, aby se jim vyhýbaly choroby. Někde se chlapani potápěli a snažili se ústy uchopit ze dna vody kamínek, který pak hodili levačkou za hlavu - pak je nebolely zuby. Textilníci předli pašijové nitě, těmi udělali několik stehů, které pak rodinu chránily před uhranutím a zlými duchy. Košile ušitá pašijovými nitěmi chránila před bleskem. Nesmělo se prát prádlo, nesmělo se pracovat v sadu, nesmělo se nic půjčovat.

Na bílou sobotu se z ohořelých dřívěk udělal křížek a ten se donesl na pole, aby bylo úrodné. Někde se dávaly za trámy domu uhlíky, aby odradily požár. Doma se uklízelo, bílilo, pekly se mazance a beránci, pletly se pomlázky, zdobila se vajíčka.

Na boží hod velikonoční dostala každá návštěva kousek posvěceného jídla, trochu se ho dalo na pole, do studny a na zahradu - aby byla úroda, voda a dostatek ovoce.

Velikonoční pondělí - toho dne je pomlázka, velikonoční hodování, mrskut. Chlapani chodí dům od domu za děvčaty se spletenými pomlázkami většinou z vrbového proutí zdobené stuhami. Šlehají dívky a vinšují, za to dostanou malovaná vajíčka, toto základní schéma má řadu variant. Někde je zvykem, že v úterý chodí s pomlázkou děvčata, jinde polévají chlapece vodou. V mnoha vsích bylo zvykem číhat na děvčata ráno, když šla do kostela.

Přejeme Všem, aby s příchozím jarem měli dobrou náladu a načerpali energii do dalších měsíců.

*Lenka Schettlová
vedoucí IV. stanice Domova pro seniory, ul. Barvířská 495*

Šípková Růženka

Jako první kulturní akci v novém roce 2013 si klienti a personál Denního stacionáře pro mentálně postižené klienty, případně kombinovaně handicapované občany s ukončenou školní docházkou v ul. Barvířská 495 (dále jen „DSpMP“) naplánovali návštěvu Městského divadla v Mostě. A protože všichni milují pohádky, vybrali si z repertoáru mosteckého divadla pohádkový muzikál, který na motivy klasické pohádky bratří Grimmů napsal Vlastimil Novák.

Kouzelná pohádka ze světa tajemna a nadpřirozených sil, ve které je Šípková Růženka po narození prokleta zlou vílou Zlobou a v den svých šestnáctých narozenin upadne do hlubokého spánku a s ní i celé království...



Jako v každé správné pohádce všechno dobře dopadlo a dobro zvítězilo nad zlem. Vystoupení mosteckých herců se nám všem moc líbilo, obdivovali jsme nádherné kostýmy, krásné kulisy a líbila se nám i hudba, která celou pohádku provázela.

O tom, že vystoupení bylo krásné a líbilo se nejen nám, ale celému publiku, svědčí čtyřikrát vytleskaná „děkovačka“. Všichni se moc těšíme na další návštěvu mosteckého divadla.

*Miloslava Michalová
vychovatelka DSpMP*

Malá oslava Mezinárodního dne žen



(pokračování na straně č. 14)

Dne 7. března 2013 od 14:00 hodin se v Domově pro seniory, ul. Jiřího Wolкера 404 konala malá oslava Mezinárodního dne žen.

Pro naše uživatelky si připravila krásné vystoupení děvčata z nižšího stupně 18. Základní školy v Mostě, sbor mažoretok pod názvem „Minisluníčko“. Vystoupení trvalo přibližně 20 minut, ale všechny nadchlo a vneslo do očí seniorů jiskřičky štěstí a radosti. Jejich veselé skladby a živý pohyb byl pro všechny oživením všedního dne. Po vystoupení dostala děvčata za svůj výkon malý dáreček z keramiky, který vyráběli senioři v ergoterapeutické dílně.

Oslavenkyním k jejich svátku popřály také paní vedoucí zařízení a ergoterapeutka Bc. Pavla Rozinajová a rozdaly jim krásná přáníčka.

Následovalo malé pohoštění a volná zábava, při které si uživatelky zavzpomínaly na prožitá léta. Sem tam padl i nějaký ten vtip. Panovala veselá zábava a nikomu se nechtělo jít domů. Všichni se již těší na další společná veselá setkání.

*Marie Škrhová
vedoucí Domova pro seniory, ul. Jiřího Wolкера 404*

KIWANIS PANENKA

Jako v předchozích letech i letos jsme se zapojili do projektu Kiwanis panenka. Dříve u nás seniorky panenky zdobily, šatily je a pak se zúčastnily soutěže o nejkrásnější Kiwanis panenku, kde byly velmi úspěšné. Tentokrát bylo cílem panenky naplnit. Není to jen bílá látková loutka, vyrobená z bavlny, naplněná umělou stříží. Smyslem panenky není materiální hodnota, ale pomoc. Panenky plnili imobilní klienti, za účelem udělat radost nějakému malému drobečkovi v nemocnici, kam panenky poputují.



Radost měly, ale i některé uživatelky, které se při plnění panenek na malou chvíli vrátily do let minulých, kdy ony samy měly malé děti a chovaly je. Po naplnění jsme panenku pochovali, pomazlili a pohladili. Úsměv, který uživatelkám panenky vykouzlily, byl hřejivý a tím je tento projekt dvojnásobně smysluplný – panenky udělaly radost nám a budou dělat ještě dál, až se dostanou do těch správných ručiček.

Kiwanis panenky jsou již více než deset let nabízeny dětem při příjmu do některých nemocnic. Děti obvykle mají strach z nemocnic, lékařů a Kiwanis panenky jim pomáhají, aby se v nemocnici necítily samy, a aby s sebou měly kamaráda, který je provází po celou dobu hospitalizace. Každé dítě si může svou panenku vymalovat podle své bohaté fantazie, tím zapomene na chvíli na nemoc, která ho trápí.

Jsmo rády, že děláme něco pro dobrou věc a těšíme se na další látkové kamarádky.

*Bc. Pavla Rozinajová
ergoterapeutka Domova pro seniory, ul. Jiřího Wolкера 404*

Oslava narozenin s překvapením

Oslava narozenin je jistě důležitou životní událostí. V našem domově pro seniory slaví narozeniny vždy společně oslavenci, kteří měli narozeniny v daném čtvrtletí roku. I tentokrát tomu nebylo jinak. Na narozeninovou oslavu bylo pozváno čtrnáct uživatelů. Vždy to probíhá podobně, paní vedoucí zařízení Marie Škrhová pozvaným oslavencům pográtuluje, předá blahopřání. Potom jim podáváme kávičku, dortík (za který moc děkujeme pracovnícím kuchyně Domova pro seniory, ul. Barvířská), pustíme jim nějakou tu muziku, společně si zazpíváme a povíme jim charakteristiku jednotlivých znamení zvěrokruhu. Tentokrát ovšem přišlo hezké překvapení. Naší oslavu nám velice zpříjemnil náš nový obyvatel pan Jiří Tuchan, který nás doprovodil na klávesy při posezení, tanci a zpěvu. Panu Tuchanovi tímto moc děkujeme a moc se těšíme na další „koncert“, který nám uspořádá a doufáme, že se mu u nás bude líbit.

Všem oslavencům přejeme ještě jednou všechno nejlepší, hlavně hodně zdravíčka, štěstí, lásky a spokojenosti.

Bc. Pavla Rozinajová

ergoterapeutka Domova pro seniory, ul. Jiřího Wolкера 404



Mládí a temperament

Krásné odpoledne jsme prožili dne 7. března 2013 při příležitosti oslavy Mezinárodního dne žen v jídelně Domova pro seniory, ul. Jiřího Wolкера 404.

Sešlo se nás více, než obvykle a vrcholem tohoto odpoledne bylo vystoupení mažoretek „Minisluníčko“ ze základní školy pod vedením paní učitelky Suttové. Dívky byly ve věku 8 – 13 let a jejich vystoupení bylo přímo kouzelné. My obyvatelky jsme byly nadšené z toho krásného mladého elánu.



Při kávě a zákusku, hudbě a povídání uběhlo odpoledne rychleji než obvykle, a proto děkujeme všem, kteří nám toto krásné odpoledne připravili a hlavně dětem, které nám zkrášlily tento den. Máme si o čem povídat a na co vzpomínat. Ještě jednou velký dík.

obyvatelky Domova pro seniory, ul. Jiřího Wolкера 404

„Co se v mládí naučíš, ve stáří jako když najdeš“

Zaměstnanci Domova pro seniory, ul. Antonína Dvořáka v Mostě uspořádali pro uživatele z domovů pro seniory soutěžní akci. Zábavné soutěžní odpoledne se konalo dne 20. března 2013 od 13:00 hodin ve společenském sále Domova pro seniory, ul. Barvířská v Mostě.

Na plánování a realizaci celé akce se podílela vedoucí zařízení Alena Valentová, ergoterapeutka Jana Zejfartová, DiS. a sociální pracovníce Lucie Morgensternová, DiS. z Domova pro seniory Antonína Dvořáka a ergoterapeutka z Domova pro seniory, ul. Jiřího Wolkera Bc. Pavla Rozinajová, které také upekly sladké občerstvení pro všechny zúčastněné.



Soutěžila čtyřčlenná družstva v pěti disciplínách, které jednotlivým soutěžícím hodnotila vzácná a milá porota: ředitelka Městské správy sociálních služeb v Mostě, p. o. Ing. Vlasta Jakubcová, předseda kontrolního výboru zastupitelstva města Mostu Jiří Kurcin a zástupce společnosti Marius Pedersen, a. s. Pavel Barák.

Z každého domova pro seniory jsme pozvali vedoucí zařízení a šest uživatel, kteří podporovali své soutěžní družstvo, své soutěžící.

V každé disciplíně soutěžil jeden soutěžící z družstva. Jen v poslední disciplíně si zasoutěžili všichni soutěžící. Názvy disciplín skutečně odpovídali činnosti, ve kterých se soutěžilo.

„Srdce na dlani“ – soutěžící zdobily upečené velké perníkové srdce, které donesly na svých dlaních porotě k ohodnocení. V této disciplíně soutěžily samé ženy.

„Módní přehlídka společenského oděvu“ – úkolem soutěžících bylo zvolit a poté náležitě předvést společenský model. To byla panečku přehlídka. Soutěžní disciplína byla velkým překvapením pro nás všechny, když se na přehlídkovém parketu objevil soutěžící muž. Že mu to ale šlo a všem soutěžícím to moc slušelo.



„Recitace“ – byla zaměřena na trénování paměti a poutavý přednes.

„Tři oříšky pro popelku“ – zde měli soutěžící proutěné ošatky plné fazolí a hrášku a uvnitř schované tři lístkové oříšky. Ty museli najít a poté přebírali z fazolí hrách. Kdo více nasbíral vyhrál.

„Když už, tak už...“ – když už uklízet, tak pořádně. Soutěžící měli za úkol nejen zamést odpadky, ale museli je i roztřídit do správných barevných popelnic. Za určitý časový limit třídili plasty a papír.

(pokračování na straně č. 17)

Po skončení soutěží předala porota své bodové hodnocení ergoterapeutkám, ty spočítaly celkové body, připravily diplomy a bylo vyhodnocení. Všichni jsme byli zvědaví a nedočkaví, ale samozřejmě soutěžící nejvíc.

Kolem 15:00 hodin nadešla ta očekávaná chvíle.



1. místo – získalo vítězné družstvo z Domova pro seniory, ul. Barvířská ve složení:

Květoslava Laštovková

Karel Čermák

Ludmila Suchardová

Jana Albrechtová

Soutěžící vítězného družstva obdrželi diplomy a krásné dárkové balíčky.

2. místo – získalo soutěžní družstvo z Domova pro seniory, ul. Jiřího Wolкера ve složení:

Božena Kopištová

Zdeňka Lisá

Marie Krupicová

Lia Jindrová

3. místo – získalo soutěžní družstvo z Domova pro seniory, ul. Antonína Dvořáka ve složení:

Anna Jaročová

Jarmila Albrechtová

Marie Hodovancová

Marie Hurtová

Všem soutěžícím posíláme ještě jednou velkou gratulaci.

Soutěžní odpoledne nám přišly zpestřit také minimažoretky z Tanečního studia Kamily Hlaváčikové v Mostě. Soutěžní odpoledne nám dokumentoval a fotografoval pan Petr Krejčí.

Celou soutěžní akci včetně cen pro soutěžící nám sponzorsky financovala společnost Marius Pedersen, a. s., které patří velké poděkování.

Jsem ráda, že mám touto cestou možnost ještě jednou poděkovat zaměstnancům, kteří se podíleli na náročných přípravách celé akce, všem soutěžícím a zúčastněným za vytvoření skvělé soutěžní atmosféry a vážené a milé porotě za skvělé hodnocení (které bylo jistě nelehké).

Věřím, že budeme mít možnost opakovat podobnou soutěžní akci i v příštím roce a už nyní se všichni těšíme.



Alena Valentová

vedoucí Domova pro seniory, ul. Antonína Dvořáka 2166

Poděkování

Dne 20. března 2013 se v Domově pro seniory, ul. Barvířská 495 konala zábavná soutěž s názvem "Co se v mládí naučíš, ve stáří jako když najdeš".



Tímto prostřednictvím bychom chtěli poděkovat naší paní vedoucí Aleně Valentové za příjemné provedení a moderování celé této akce. Zároveň chceme poděkovat ergoterapeutkám Janě Zejfartové, DiS. a Bc. Pavle



Rozinajové a sociální pracovníci Lucii Morgensternové, DiS. za výzdobu a vytvoření příjemné atmosféry. Dále pracovníci v sociálních službách Lence Noskové a zdravotní sestře Ivě Ambrožové za ochotnou pomoc a péči o nás, kterou nám věnovaly.

Sponzorem této konané akce byla firma Marius Pedersen, a. s., která naše zařízení, Domov pro seniory, ul. Antonína Dvořáka 2166, sponzorovala již poněkolkrát.

Velké díky patří i porotě ve složení – ředitelka organizace Městské správy sociálních služeb v Mostě, p. o. Ing. Vlasta Jakubcová, předseda kontrolní komise zastupitelstva města Mostu Jiří Kurcin a zástupce firmy Marius Pedersen, a. s. Pavel Barák.

Do budoucna bychom uvítali konání podobných zdařilých akcí.

*Anna Jarochová, Jarmila Albrechtová
Domov pro seniory, ul. Antonína Dvořáka 2166*

Oslava Mezinárodního dne žen



Nastal měsíc březen a s ním nejen spojené jaro, ale i významný Mezinárodní den žen.

Tento den spadá na 8. března. Vznikl jako výročí stávký newyorských švadlen v roce 1909. Připomíná se jako den mezinárodní solidarity žen všech zemí za rovnoprávnost, spravedlnost, mír a rozvoj.

Proto jsme si i my, uživatelé v Domově pro seniory Antonína Dvořáka 2166 v Mostě, tento krásný den samozřejmě připomněli.

Dne 5. března 2013 v 9:30 hodin nám přišly popřát děti z Mateřské školky v ul. Antonína Dvořáka. Měly připravené krásné pásmo písniček, básniček a malých tanečků. Celým programem je na klávesy doprovázela paní učitelka Gergelová. Dětičky nám nakonec předaly ručně vyráběná přáníčka ve tvaru barevných tulipánů. Samozřejmě i ony od nás neodešly s prázdnou. Nakoupili jsme pro ně čokoládové bonbony, které dětem paní učitelka rozdělí.

Teď se už všichni těšíme na měsíc červen, kdy dětem z mateřské školky jejich milou návštěvu oplatíme.



*kolektiv uživatel
Domova pro seniory, ul. Antonína Dvořáka 2166*

Berou svou práci jako poslání

Stalo se v pondělí dne 5. února jedná obyvatelce Penzionu pro seniory v ul. Albrechtická 1074. Když mi to vyprávěla, byla viditelně v šoku, ale spíše v šoku radostném. Byla si dát napsat léky u své obvodní lékařky paní MUDr. Jany Janů. S recepty zašla do vedlejší lékárny Dr. Max, kde si odstála menší frontu a poté se jí ujala příjemná, mladá magistra. Hbitě začala snášet léky na pult. Bylo jich hodně, asi tak zásoba na měsíc.



V úvodu se paní magistra zeptala, zda má zákaznice klientskou kartu. Přiznala, že nemá. Už jednou jí zde nabízeli tuto službu, ale jaksi nevěřila, že by to bylo až tak výhodné. Obratně se vymluvila, že neměla čas. Paní magistra jí bez zaváhání předala formulář a nařídila, aby si sedla k blízkému stolu a formulář vyplnila a podepsala.

Zákaznice jí chtěla ušetřit práci, tak jí navrhla, že částku za léky raději hned zaplatí, aby pak nezdržovala. Magistra však řekla: „Jen to tu nechte, až to podepíšete, bude hned sleva.“ Stalo se. Závěr byl překvapivý: sleva činila 60 Kč! Takže paní už má klientskou kartu a jak ji ujistňovali i někteří další zákazníci, úspora není zanedbatelná. Doma jí sousedky vyhubovaly, jak to, že už si to nevyřídila. Ony že to už dávno mají a jsou moc spokojené.

O kolektivitu lékárny Dr. Max se ví, že mají mnoho aktivit, občas chodí za zákazníky až domů a nosí jim noviny z oboru.

Na celé záležitosti je nejhezčí zjištění, jak vlídný a profesionálně zdatný je personál u Dr. Maxe. Kdyby bylo takových profiků mezi lidmi více, byl by život náš všech příjemnější.

Jana Berková, kronikářka Penzionu pro seniory, ul. Albrechtická 1074

Největší atrakcí byl pejsek

Přesně řečeno krásná maličká fenečka Emy, rasy čínský chocholatý, která se u nás tak často nevidí. Způsobně se choulila v náruči svého pána, budila pozornost a tak ji každou chvíli přišel někdo pohladit. Zdálo se, že jí to dělá dobře.

Její majitel nesouhlasil s tím, že je u nás tak vzácná. Sám ví o několika dalších v Mostě a jeden chovatel má dokonce dvě. Pokud jde o cenu takového psa, záleží na tom, zda jsou či nejsou papíroví. Bez papírů jsou pochopitelně levnější.

Chov těchto psů je náročný. Pejsek je holý, bez chlupů, kůžičku má jemnou jako člověčí novorozeně. V zimě musí mít teplý kabátek a v létě mu pečlivě natírají tělíčko, aby mu slunce neublížilo. Je to pejsek vhodný pro alergiky.

Budete se divit, ale fenečka má ráda pivo! Pán jí pivo v přiměřeném množství dopřává. Pochopitelně jen po kapkách, ne po půllitrech.

Maškarní večírek v Penzionu pro seniory v ul. Albrechtická vrcholil, starší postupně odpadali a nastal čas těch nejmenších – Berušek, Karkulek a dalších. Jejich reje byly veselé a spontánní. Majitel psího mazlíčka si potřeboval jít ven zakouřit. Posadil fenečku na židli,



vysvětlil jí, že na chvíli odejde, ať čeká. Poslechla a čekala. Jen neměla už chuť na mazlení. Její očka byla upřena na dveře, za nimiž pán zmizel, chvěla se, asi se bála, že se nevrátí. Ani ten nejchytřejší pes totiž nedokáže rozšifrovat složité vztahy mezi lidmi. Možná ale, že my lidé jsme se poučili, jak vypadá pravá láska.

Všechno nakonec dobře dopadlo a zbudou jen hezké vzpomínky. Nejvíc však budeme vzpomínat na Emy, atrakci pohodového dne.

Jana Berková, kronikářka Penzionu pro seniory, ul. Albrechtická 1074

Albrechtická šlápota dne 12. března 2013



oveček. Byla to nádhera.

*Anna Trojáková
předsedkyně výboru obyvatel Penzionu pro seniory, ul. Albrechtická 1074*

První jarní výlet jsme podnikli ve velkém stylu.

V 9:30 hodin sraz v hale – nástup do přistavených aut a vyjeli jsme do Nové vsi v Horách a Hory sv. Kateřiny. Prohlédli jsme si ovčín, kde bylo asi 150 nově narozených jehňátek. Mnohé z nás si je pohladily a nakrmily suchým chlebem.

Poté nás místostarosta pan Pakosta provedl po obci. Prohlédli jsme si místní starobylý mandl (který dosud funguje). Pak nás zavedl do kostela (potřeboval by nutně opravit). V místní dílně s výrobou hraček jsme utratili pár korunek a pak nezbytný oběd.

Na hranici s Německem, hned za potokem v malém domečku samozřejmě německém, vystavovali a prodávali šperky ze vzácných kamenů. Zase jsme neodolali a utráceli. Šťastně jsme se vrátili po 16. hodině, plni úžasných zážitků, jednak z krásné přírody a také z těch nádherných

Mezinárodní den žen

Páteční odpoledne dne 8. března 2013, věnované všem ženám v Penzionu pro seniory, ul. Albrechtická 818, proběhlo v příjemné pohodě a dobré náladě. Všechny přítomné ženy obdržely kytičku. Děti z Mateřské školy, ul. Albrechtická 818 nám zazpívaly, zatančily a zarecitovaly tak pěkně, že některým z nás se až zarosily oči dojetím. Za své vystoupení dostaly od nás sladkou odměnu – stále tak oblíbené bonbóny.

Po odchodu dětí a paní učitelky oslavenkyně a přítomní páni chvíli poseděli při dobré kávě či čaji se zákuskem.



*Milena Matesová
členka výboru obyvatel Penzionu pro seniory, ul. Albrechtická 1074*

Maškarní v „Albrechtické“



Jako každý rok, tak i letos, jsme pořádali maškarní zábavu. S napětím jsme čekali, čím nás překvapí parta žen, která se zúčastňuje každé naší zábavy a navodí vždy příjemnou atmosféru. A opět se jim to podařilo. V maskách roztleskávaček rozdováděly i zbytek masek. Pohoštění se též povedlo. Ono se zdá, že je to stále stejné, ale není to pravda, vždy se navodí jiná atmosféra, vždy je proč se radovat. Dobře se o to stará náš muzikant pan František Mocko.

Těšíme se zase na další a další zábavu a radovánky.

Anna Trojáková

předsedkyně výboru obyvatel Penzionu pro seniory, ul. Albrechtická 1074

Osobní vyznání

Když jsem se koncem srpna minulého roku přistěhovala do Penzionu pro seniory v ul. Albrechtická, měla jsem zvláštní obavy, jak tam budu žít, ale ty se brzy rozplynuly. Již první dny mne členové samosprávy ujistili, že pokud budu chtít, nudit se nebudu. A hned jsem se, pokud mi to zdravotní stav dovoluje, zapojila do akcí, které se v penzionu konají. Ty nebudu vyjmenovávat, neboť jistě jsou zveřejňovány prostřednictvím mých spolubydlících.

Chtěla bych se tedy hlavně zmínit o tom, jak naše mladá a milá ergoterapeutka Pavlínka nás vede k tomu, abychom nezakrněli tělesně, ale i duševně. Její vedení při tělesném cvičení každý pátek dopoledne je velké zpestření. Nenásilným způsobem nás vede k protažení těla pomocí míče, tyčí apod. Také různými kvízy nám bystří naši paměť, což potřebujeme všichni. Dále si pro nás připraví různé činnosti v ergoterapeutické dílně, kde pod jejím vedením vyrábíme různé předměty, jako je např. pletení košíčků. Má s námi velkou trpělivost, za což jsme jí nesmírně vděční a těšíme se vždy na to, až se zase sejdem. Jsou to velmi krásné chvíle, a tak bych jí chtěla poděkovat za ten přístup k nám, starým a popřát jí, aby měla šťastný život.



Libuše Vildová, obyvatelka Penzionu pro seniory, ul. Albrechtická 1074

Milá setkávání

Přátelská setkávání v Albrechtické ulici mezi mateřskou školou a penzionem pro seniory jsou oboustranně vítána. Děti se rády přijdou předvést babičkám a dědečkům s programem, který si připraví několikrát do roka a jsou vřele přijímány.

Naopak obyvatelé pro děti připravují v zahradě pestrý dopolední program ke Dni dětí a zvou je na výrobu keramiky do ergoterapeutické dílny.

Nyní nás děti pozvaly do mateřské školy na malování velikonočních vajíček. Také nám ve svých třídách zatančily, zazpívaly a nakonec nás obdarovaly svými obrázky a výrobky

Potěšili jsme se navzájem, jak dokládá fotografie



Eva Nebesářová

obyvatelka Penzionu pro seniory, ul. Albrechtická 1074

Společenský večer Městské správy sociálních služeb v Mostě, p. o.

Chtěli bychom moc poděkovat za vydařený společenský večer, který se konal dne 16. února 2013 v Domově pro seniory, ul. Barvířská 495. Velké díky patří také všem pořádajícím za milé přivítání a za hezké prostředí s tanečním parketem a příjemným posezením u stolu.

Po zahájení paní Helenou Houškovou nám hezky hrály písně našeho mládí, hudba skupiny Melodie.

Také nás velice potěšilo pěkné vystoupení dětí a tanečního páru. Velkou show zakončily světelné efekty. Jedním z bodů programu byla výherní výstava, ve které byly pěkné věcné výhry. Také nás mile překvapilo pohoštění k Masopustu a výborné sladké pečivo.

Další účinkující skupinou byla nám všem známá hudba Františka Mocka, která všem při zakončení zvýšila tep ptačím tancem. Nálada všech byla výborná.

Domů nás odvezl příjemný řidič Jarda.

Tímto bychom chtěli moc poděkovat všem, kteří se na této akci podíleli a těšíme se na společenský večer v příštím roce.



kolektiv Penzionu pro seniory, ul. Komořanská 818

Plněné koláčky

Dne 16. února 2013 se v Domově pro seniory, ul. Barvířská 495 uskutečnil Společenský večer Městské správy sociálních služeb v Mostě, příspěvkové organizace, na který jsme upekly výborné plněné šátečky. Rády bychom se podělily o recept na jejich upečení.

Vyzkoušejte, jsou opravdu vynikající.

Recept na plněné šátečky:

Ingredience: ¼ kg hladké mouky
1 Hera
1 tvaroh



Vše řádně zpracujete v těsto, které pak uválíte. Z uváleného těsta vykrajujete čtverečky a plňte náplní dle chuti (jablka, marmeláda, tvaroh, povidla apod.). Z vykrojeného čtverečku vytvoříte šáteček a pečte ve vyhřáté troubě při teplotě asi 180°C. Nakonec ještě teplé šátečky obalte v moučkovém cukru.

Přejeme všem dobrou chuť.

obyvatelky Penzionu pro seniory, ul. Komořanská 818

Informace z Penzion pro seniory, ul. Komořanská 818

Dne 15. února 2013 pekly naše obyvatelky s Janičkou Zejfartovou, DiS. šátečky na Společenský večer Městské správy sociálních služeb v Mostě, p. o.

Dne 22. února 2013 jsme měli bowling a odpoledne od 13:00 hodin u nás vystupovaly děti z Lidové školy umění v Mostě. Vystoupení se obyvatelům velice líbilo.

Rovněž jsme byli s paní vedoucí Bc. Ivou Macudzinskou blahopřát s kyticí k osmdesátinám paní Alžběty Hametové.

Dne 4. března 2013 nám přišly blahopřát k MDŽ s písničkou a tanečky děti z mateřské školy a předaly nám papírovou kyticí. Za moc hezké vystoupení jsme jim zase my poděkovali sladkostí.



Jako každý rok budeme mít dne 19. března 2013 Josefůvskou zábavu s vystoupením oblíbených Komořanek, k tanci nám bude hrát pan František Mocko a obyvatelé se potěší výhrami v kole štěstí. Závěrem měsíce, dne 25. března 2013 od 9:00 hodin proběhnou v hale penzionu pro seniory velikonoční trhy, na kterých se budou prodávat výrobky z ergoterapeutické dílny.

*Anna Soukupová
obyvatelka Penzionu pro seniory, ul. Komořanská 818*

Co se děje v Penzionu pro seniory, ul. Ke Koupališti

Dne 14. března 2013 se část obyvatel našeho penzionu pro seniory zúčastnila návštěvy MUZEA. Všechny nás zaujalo, kolik hradů bylo kolem Mostu a blízkém okolí, kolik bylo vulkánů v blízkém Středohoří, rozšířená ukázka nerostů. Dále nám bylo umožněno shlédnout množství zvěře v našem okolí a v půdních prostorech muzea ještě krásné vánoční Betlémy. Během návštěvy byla s paní ředitelkou muzea dohodnuta přednáška o historii města, která se uskuteční v měsíci květnu 2013 v našem penzionu pro seniory, termín bude upřesněn.



Samospráva chválí paní Stáňu Tesařovou za 3. místo v 10. ročníku Plaveckého přeboru seniorů Ústeckého kraje v Libochovicích a GRATULUJEME.

Předseda samosprávy navštívil Euroregion Krušnohoří a jednal o kulturních a sportovních aktivitách seniorů v Marienbergu a o vzájemných návštěvách. Nyní je třeba dohodnout aktivity, denní program a ekonomickou rozvahu a ostatní podrobnosti.

Dne 27. března 2013 od 15:30 hodin ve společenské místnosti našeho penzionu pro seniory proběhne setkání samosprávy s našimi obyvateli pod názvem KAVÁRNIČKA s hudbou. Zde se mohou řešit problémy, setkání s novými obyvateli, oslavit výročí narození, kavárničku chceme mít pravidelně jednou za měsíc.

Když budete číst toto číslo Harmonie, tak tato naše první naše kavárnička již proběhla a byla určena dříve narozeným. Hezky jsme si popovídali, při kávě a zákusku, o historii a dění v penzionu pro seniory. Do kavárničky přišlo na deset našich nejstarších obyvatel, z toho úplně nejstarší byla paní narozena v roce 1917. Ale rozhodně všichni měli velkou radost ze setkání a z popovídání.

Připravujeme:

Dne 1. dubna 2013 na VELIKONOČNÍ PONDĚLÍ proběhne ve společenské místnosti soutěž o nejhezčí vajíčko, spojená s posezením při kávě a mazancích přinesených z vlastních zdrojů

Dne 4. dubna 2013 se uskuteční přednáška s léčitelkou – držitelkou certifikátu – paní Martou Pšeničkovou, fyzioterapeutkou. Přednáška bude zaměřena na léčbu alergií, problémy s páteří, místo bude i na dotazy a možnost poradit se o svých zdravotních problémech hned během přednášky. Zváni jsou všichni i z ostatních penzionů a domovů pro seniory včetně domů s pečovatelskou službou.

Dále připravujeme například jarní turistiku s posezením, případně s táborákem, zájezd do lesoparku.

Ze sportu nabízíme:

- úterý a čtvrtek 6:00 – 9:00 hodin - aquapark, vstupné 30,- Kč
- úterý od 9:00 – 10:00 hodin - cvičení v tělocvičně
- úterý 11:00 - 12:00 hodin – badminton v hale Lokomotiva
- čtvrtek - kuželky, šipky, kroužky
- poslední pátek v měsíci od 10:00 - 11:00 hod - bowling ve Sportovce Bowling Most (termín může být změněn)
- při teplejším počasí 1x týdně - minigolf a petanque

Josef Houška

předseda výboru obyvatel Penzionu pro seniory, ul. Ke Koupališti 1180

Vstup do Nového roku 2013

Dne 3. ledna 2013 jsme se všichni sešli, abychom přípitkem přivítali Nový rok 2013. Byli jsme rádi, že jsme se opět všichni sešli v hojném počtu a ve zdraví. Toto zdraví si přejeme navzájem, abychom se mohli setkávat po celý rok.

Vyprávěli jsme si zážitky z období vánočních svátků a pak jsem předala sladkou odměnu paní Běle Pecákové, která bude mít dne 21. ledna 2013 svátek, a to i s následující básničkou.



Přejeme ti, Bělo, aby ti nic nechybělo,
všechno, ať se ti zkrátka splní,
tvé oko slzu štěstím uroní.
Měj den jako z pohádky,
to ti přejí tvé kamarádky.

Z redakce magazínu Astrosat jsem obdržela čtyřicet kusů višňových tyčinek Fly Premium. Tyčinka všem zachutnala i když toho sladkého o vánocích bylo dost.

Pak jsem všechny seznámila s plánem akcí do června 2013 a zároveň se všichni mohli přihlásit na rekreaci do Kořenova i na dva či jednodenní zájezdy. Zájem je o vše veliký. V pondělí dne 7. ledna 2013 budeme odstrojovat stromek a budeme se těšit na den 7. února 2013, kdy budeme dělat různé kvízy k procvičení paměti.



*Růžena Komárová
Dům s pečovatelskou službou, ul. U Parku bl. 566*

Vše nejlepší k MDŽ

Vše nejlepší k MDŽ Vám přejeme,
i když bílo je, ať den je jarní, svěží,
ať květina Vám připomene,
že je dnes den, který patří ŽENÁM.

Ženy jsou křehké sedmikrásky,
které rostou a sílí z lásky.
Ať den se Vám vydaří, jste šťastné
a máte úsměv ve tváři.



*To všem ženám přejí pánové z Domu s pečovatelskou službou, ul. U Parku bl. 566
Jindřich Heger, Miroslav Vacek, Jan Nárovec a Vlastimil Hanzl.*

Oslava MDŽ

Ve čtvrtek dne 7. března 2013 bylo opět naše společné posezení, které jsme spojili s oslavou MDŽ. Příjemnou náladu nám navodily "Komořanky" pod vedením paní Helenky Houškové. Toto vystoupení se nám všem líbilo, moc děkujeme a budeme se těšit na další jejich vystoupení. Paní Růžena Komárová poděkovala za nás všechny Komořankám a předala všem drobný dárek.

Pak už jen nastala velká oslava. Nejprve jsem předala velkou kytici od nás všech naší paní Růžence, která bude mít dne 13. března 2013 svátek. Poděkovali jsme jí za její obětavost, laskavost a úsilí za připravovaná posezení plná humoru a dobré pohody. K přání se přidal i pan Jiří Kurcin, který též paní Růžence předal nádhernou kytici. Pan Kurcin nezapomněl ani na nás ostatní ženy a předal nám vlastnoručně podepsaná přáníčka k MDŽ. Velice si toho od pana Jiřího Kurcina vážíme a vždy ho mezi námi rádi přivítáme.

Dále paní Růžena Komárová předala dárek k svátku paní Soně Jágrové, Eleně Šplechtové a panu Vlastimilu Hanzlovi.

A tak jsme si všichni popřáli a teď se pustíme na skvělé občerstvení, které máme i s přípitkem.

Za všechny účastníky společných posezení



Maruška Loupí

Dům s pečovatelskou službou, ul. U Parku bl. 566

Na zkušene ve školce

Děti ze Střediska denní péče pro děti do tří let věku, ul. Františka Malíka 973 (jesle) navštívily kamarády z Mateřské školky v ul. Františka Malíka. Natěšené děti se nemohly dočkat až se podívají do míst, kam po prázdninách budou pár let docházet. A až na jaře půjdou s rodiči k zápisu, nebudou se vůbec bát.

Uvítání paní ředitelkou Mgr. Jaroslavou Selepovou bylo skvělé a také čas, který si našla, aby nás provedla zařízením velmi oceňujeme. Zavedla nás do třídy nejmladších dětí – Koťátek a naše děti se okamžitě zapojily do probíhajících her. Velmi je zaujalo relaxační místo, kde si děti mohou odpočinout a pohrát si s hračkou. Velký výběr hraček, které ve školce mají a zejména různé typy aut, děti nadchla.



Od počátku našly děti společnou řeč a za chvíli nebylo poznat, kdo kam patří. Rovněž přítomné učitelky mateřské školky byly velmi vstřícné a vyptávaly se budoucích předškoláků, co se v jesličkách již naučily. Po celou dobu návštěvy panovala velmi příjemná, klidná atmosféra. Třída, kterou děti navštívily byla barevně sladěná a vše působilo bezpečně, přívětivě. Děti se tu cítily jako doma. A protože jesle a školka spolu sousedí a vidíme si téměř do talíře, byla domluvena spolupráce obou zařízení. Určitě to bude ku prospěchu všech docházejících dětí.

Jaroslava Puntová, vedoucí Denního dětského rehabilitačního stacionáře, Střediska denní péče pro děti do tří let věku, ul. Františka Malíka 973

Procházka na Benedikt



Dnes jsme všichni společně vyšli na procházku na Benedikt, podívat se na labuť. S sebou jsme měli krmení pro zvířátka, která uvidíme. Ale nikdo na nás nečekal. Byla zima, jezero zamrzlé a kolem poletovaly jen straky. Ty se s chutí pustily do přineseného chleba a ani se nás nebály. Při zpáteční cestě na nás štěkal pejsek, který byl s páníčkem na vycházce jako my.

Sluníčko bylo také ukryté za mraky, zkrátka ještě je jaro daleko. Přesto se vycházka líbila všem. Pár týdnů počkáme a k jezeru se vydáme znovu.

Jaroslava Puntová, vedoucí Denního dětského rehabilitačního stacionáře, Střediska denní péče pro děti do tří let věku, ul. Františka Malíka 973

Ranní chvilka ve stacionáři

Ráno po příchodu dětí do dětského rehabilitačního stacionáře začíná den krátkým cvičením. Pod vedením fyzioterapeutek, ale i ostatních pracovníků si děti společně zacvičí



na známé dětské písničky. Pracovníci sledují chování a dovednosti dětí. Dětem, které mají problémy se stabilitou, znalostí písničky nebo se odmítají zapojit, tety pomohou a nakonec cvičí a zpívají úplně všichni. Je u toho vždy plno smíchu. Děti se dokážou rozdovádět a i nechodící děti alespoň naznačují tleskání do rytmu. Ranní cvičení je již rituál, bez kterého nelze začít další aktivity, které na děti čekají. Rodiče dětí často požadují shlédnout ranní cvičení, vždy potají, aby je děti neviděly. Stává se, že jsou překvapeni projevem dětí, ale je také pravda,

že děti se jinak chovají ve stacionáři a jinak v rodině. Přesto nás zájem rodičů o všechny prováděné aktivity těší.

*Jaroslava Puntová, vedoucí Denního dětského rehabilitačního stacionáře,
Střediska denní péče pro děti do tří let věku, ul. Františka Malíka 973*

Masopustní řádění v dětském rehabilitačním stacionáři



Dne 22. února 2013 měly děti příležitost pořádně se vydovádět společně s tetami.

Slavil se masopustní čas a tak všechny děti i tety měly ten den s sebou různé masky. Před vypuknutím akce byla nutná příprava, včetně správného líčení. V zrcadle, které je umístěné v tělocvičně proběhla kontrola oblečení i líčení. Vše bylo jak má být a pak se čekalo na děti z jeslíček, které se přišly s dětmi ze stacionáře pobavit. Vítání bylo vřelé, děti si sdělovaly první dojmy a prohlížely

si svoje masky. Při písničkách Michala Davida se rozjelo parádní řádění všech, včetně tet. V herně stacionáře dováděli nejen piráti a hokejisté, ale i princezny. Zpočátku se zdálo, že ne všechny děti zvládnou mumraj, který nastal a tak náruč tet všechno jistila. Někdy i „pirát“ ztratí glanc a potřebuje utěšit.

Po náročném tanci si děti zahrály společné hry, ale také bylo nutné si odpočinout, nejlépe na koberci. Za odměnu na všechny děti čekala sladká odměna. Společné focení zakončilo masopustní řádění v denním dětském rehabilitačním stacionáři.

*Jaroslava Puntová, vedoucí Denního dětského rehabilitačního stacionáře,
Střediska denní péče pro děti do tří let věku, ul. Františka Malíka 973*

Březnové zimní hry



Provoz v Denním dětském rehabilitačním stacionáři a Středisku denní péče pro děti do tří let věku, ul. Františka Malíka 973 běžel i v době jarních prázdnin.

Děti, které přišly, měly o zábavu postaráno. V obou zařízeních probíhaly soutěže, společné hry, ale také protahování těla za doprovodu dětských písniček. A hodně času děti pobývaly venku, zejména na zahradě. Možná poslední sníh, který letos napadl si děti užívaly s radostí. Nejvíce je bavilo bobování, koulování, ale také jen válení ve sněhu. Radost měly, když se jim podařilo hodit kouli na tety, které je doprovázely. Byla to ohromná legrace.

S červenými tvářemi a s úsměvem se s chutí pak pustily do oběda. Odpolední spánek poté všechny osvěžil.

*Jaroslava Puntová, vedoucí Denního dětského rehabilitačního stacionáře,
Střediska denní péče pro děti do tří let věku, ul. Františka Malíka 973*

Vyhodnocení turnaje v bowlingu

Termín turnaje: dne 25. ledna 2013

Týmy: Penzion pro seniory, ul. Albrechtická I.
 Penzion pro seniory, ul. Albrechtická II.
 Penzion pro seniory, ul. Komořanská
 Penzion pro seniory, ul. Ke Koupališti



1. místo – Penzion pro seniory, ul. Ke Koupališti (průměr na hráče - 87 bodů)
 pan Chocholoušek, paní Chocholoušková, pan Houška, paní Mádlová, paní Novotná,
 paní Kopišťová

2. místo – Penzion pro seniory, ul. Komořanská (průměr na hráče - 65 bodů)
 paní Bundová, paní Filipeková, paní Kostelníková, pan Fára, paní Fárová, paní Rážová,
 paní Habětínková

3. místo – Penzion pro seniory, ul. Albrechtická I. (průměr na hráče - 63 bodů)
 paní Laudová, pan Pechar, paní Trojáková, paní Volfová, slečna Rozinajová

4. místo – Penzion pro seniory, ul. Albrechtická II. (průměr na hráče - 62 bodů)
 paní Matesová, paní Hirschová, paní Nebesařová, paní Nevyhoštěná, paní Jeníčková,
 paní Stará

Soutěž jednotlivců		
Umístění	Hráč	Body
1. místo	paní Chocholoušková	115 bodů
2. - 3. místo	paní Novotná, Habětínková	98 bodů
4. místo	pan Houška	94 bodů
5. místo	pan Chocholoušek	91 bodů
6. místo	pan Pechar	87 bodů
7. místo	pan Fára	86 bodů
8. místo	paní Matesová	80 bodů
9. - 10. místo	paní Trojáková a Hirschová	77 bodů
11. místo	paní Jeníčková	72 bodů
12.- 13. místo	paní Bundová a Filipeková	68 bodů
14. místo	paní Koscelníková	67 bodů
15. místo	paní Volfová	63 bodů
16. místo	paní Stará	62 bodů
17. místo	slečna Rozinajová	58 bodů
18. místo	paní Vránová	50 bodů
19. místo	paní Kopišťová	49 bodů
20. místo	paní Rážová	48 bodů
21. místo	paní Nebesařová	38 bodů
22. místo	paní Fárová	35 bodů
22. místo	paní Nevyhoštěná	33 bodů
23. místo	paní Laudová	31 bodů



Výherci obdrželi malou cenu, ale vyhráli všichni

Helena Houšková, kulturně výchovná pracovnice

10. ročník Plaveckého přeboru seniorů Ústeckého kraje



10. ročník Plaveckého přeboru seniorů Ústeckého kraje byl pořádán dne 28. února 2013 v Domově důchodců v Libochovicích. Městskou správu sociálních služeb v Mostě, p. o. vzorně reprezentovali tito naši zástupci:

pan Bruna z Penzionu pro seniory, ul. Komořanská 818,
pan Houška z Penzionu pro seniory, ul. Ke Koupališti 1180,
paní Krupicová z Domova pro seniory, ul. Jiřího Wolкера 404,
paní Fárová z Penzionu pro seniory, ul. Komořanská 818,
paní Tesařová z Penzionu pro seniory, ul. Ke Koupališti 1180,
paní Mádlová z Penzionu pro seniory, ul. Ke Koupališti 1180.

Všem děkujeme. Přestože byl k výkonu připočítán vteřinový handicap za nižší věk seniora, dokázali jsme obsadit v kategorii ženy všechna tři výherní místa a v kategorii muži místo první. Je to obdivuhodné a velice hodnotné. Další skvělou kuriozitou je, že naši senioři paní Krupicová a pan Bruna obsazují první místa již po několik minulých ročníků těchto závodů. To je skvělé. Ale důležitější podle mně je, že i senioři v tomto věku dokáží zabojoval, dojít ke krásným výsledkům a prokazují, že ještě něco dokáží. Ale určitě vyhráli všichni, protože se opravdu snažili. Věnovali jsme tomu i tréninky v bazénu mosteckého aquadromu, měření tréninkových časů a průpravu. Musím všem našim závodníkům a reprezentantům poděkovat za skvělé výkony.

Výsledky:

Muži

1. místo - pan Bruna z Penzionu pro seniory, ul. Komořanská 818

Ženy

1. místo - paní Krupicová z Domova pro seniory, ul. Jiřího Wolкера 404
2. místo - paní Fárová z Penzionu pro seniory, ul. Komořanská 818
3. místo - paní Tesařová z Penzionu pro seniory, ul. Ke Koupališti 1180

Helena Houšková, kulturně výchovná pracovníce

3. turnaj seniorů ve cvrnkané dne 20. března 2013 v Libochovicích

Do letošního ročníku turnaje se přihlásilo třináct zařízení: Domov pro seniory Louny, Domov důchodců Libochovice, Městská správa sociálních služeb v Kadani, Domov pro seniory Dobětice, Domov U Trati Litoměřice, Domov pro seniory Krásná Lípa, Domov pro seniory Severní Terasa, Domov pro seniory Šluknov, Městská správa sociálních služeb v Mostě, p. o., Domov pro seniory Žatec, Domov důchodců Roudnice nad Labem a Domov důchodců Cízkovice.



Každé zařízení vyslalo tříčlenné družstvo, celkem se tedy sešlo 36 hrajících seniorů.

Tato sportovní akce byla zahájena milým vystoupením dětí z místní mateřské školy. Děti byly odměněny velkým potleskem.

Po tomto kulturním začátku se hráči rozešli ke dvěma hracím stolům umístěným v prostorech Domova důchodců Libochovice a začala opravdová soutěž. Bylo vidět, že se soutěžící opravdu připravovali, ale na druhé straně i jednoduché cvrnkání dělá i velké potíže. Cvičení jemné motoriky prstů a koordinace

pohybu není tak jednoduchá záležitost.



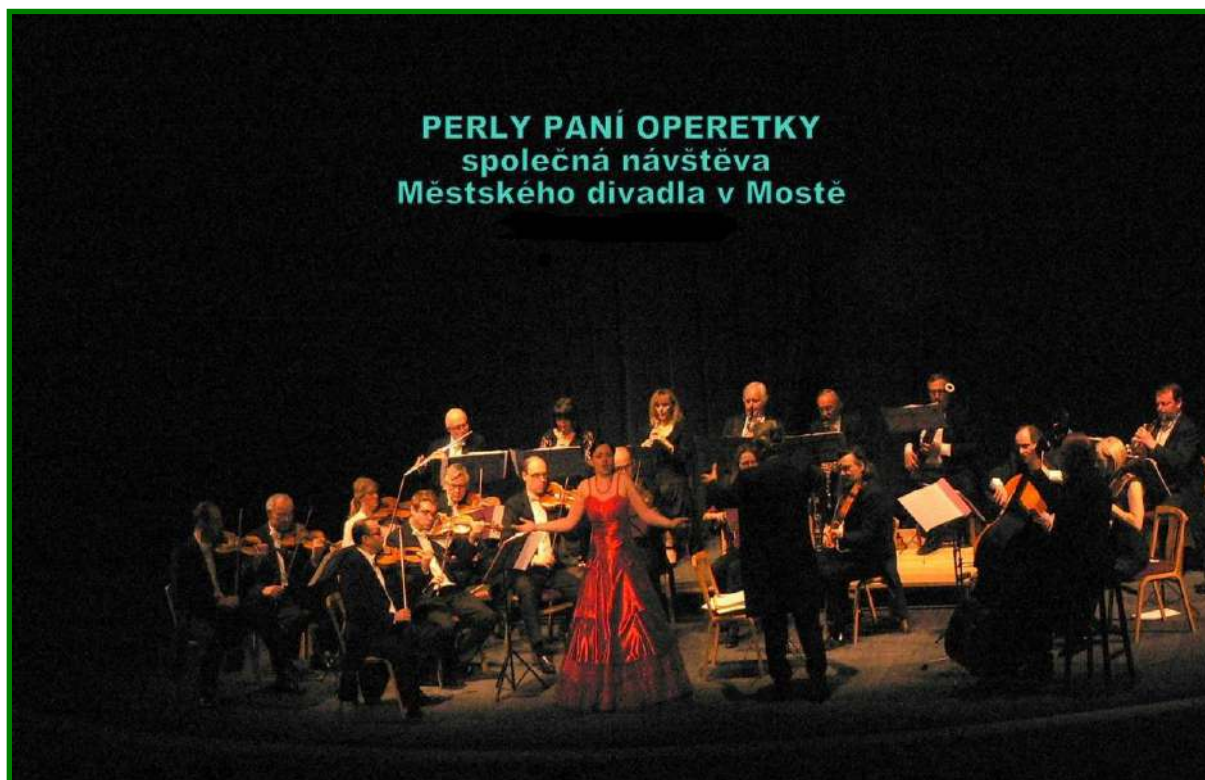
Městskou správu sociálních služeb v Mostě, p. o. reprezentovaly seniorky z Penzionu pro seniory, ul. Ke Koupališti 818 – paní Vlasta Čapková, Jiřina Naxerová a Eliška Chocholoušková. Po tuhém boji na cvrnkací ploše se naše družstvo umístilo za polovinou všech startujících, ale důležitější, než umístění, byla dobrá nálada, radost, smích, bojovnost a fandění, které provázelo celou soutěží.

Na závěr jsme si ještě prohlédli okolí domova, jarní sluníčko k tomu přímo lákalo. K Domovu důchodců Libochovice patří také přilehlý sad jabloní a vedle hned mají stádečko koziček, na které se hezky dívá. Cestou domů jsme se ještě zastavili podívat se na úkaz „Kamenná slunce“ – přírodní chráněnou památku. Když jsme naše seniorky přivázeli domů, všechny byly spokojené a usměvavé, měly krásný zážitek a určitě krásně prožitý den. Takto krásný den

bych přála všem našim seniorům, aby jim tady na světě bylo dobře.

Helena Houšková
kulturně výchovná pracovnice

Perly paní operetky



V pondělí dne 25. března 2013 se přes dvacet našich seniorů (a pozor, i muži) z Penzionu pro seniory, ul. Ke Koupališti, ul. Komořanská a ul. Albrechtická zúčastnilo společně s kulturně výchovnou pracovnící slavnostního gala večera k 35. výročí existence souboru NÁLADY Petra Macka v Městském divadle v Mostě. Jednalo se o představení lehkonohé múzy opravdu perel paní operetky.

Na přání posluchačů zazněly árie a dueta ze slavných operet F. Lehára, J. Strausse, O. Nedbala, E. Kalmára a dalších, které zazpívali sólisté z různých hudebních divadel. Jako zvláštní host vystoupila mezzosopranistka SRN paní Kerstin Götzschel. Doprovázel a spoluúčinkoval Festivalový orchestr Petra Macka.

Všechna předvedená hudební vystoupení byla krásná, róby dam okouzující. Nezapomenutelným momentem celého večera bylo „sólo“ dirigenta pana Miloše Formáčka při kankánu. Neskutečně komické a milé zapojení do celého programu a přitom vkusné.

Za všechny účastníky tohoto hudebního představení můžu jistě říci, že celý večer byl kouzelný, spousta z nás si i se zpěváky na pódiu zazpívala a domů jsme odcházeli s dojmem krásně prožitého slavnostního večera.

*Helena Houšková
kulturně výchovná pracovnice*

2. ročník turnaje Městské správy sociálních služeb v Mostě, p. o. ve cvrnkané

Proč právě cvrnkaná? Protože je to jeden z prostředků, jak cvičit jemnou motoriku. Naši uživatelé, aniž by tušili, mají možnost zábavnou formou cvičit prsty, koordinaci pohybů ruky, soustředění i odhad. Tento nenáročný sport nabízí nejen radost ze sportu, ale také jednoduchý způsob, jak cvičit jemnou motoriku.

Do 2. ročníku turnaje Městské správy sociálních služeb, p. o. se přihlásili zástupci všech našich domovů i penzionů pro seniory. Družstvo tvořili tři hráči, celkem se sešlo osmnáct hrajících seniorů.



Po úvodním slovu kulturně výchovné pracovnice a po přečtení pravidel hry se hráči usadili v tělocvičně Domova pro seniory, ul. Jiřího Wolкера, to je domov pro seniory, který tento turnaj hostil, a hra mohla začít. Dohromady každý hráč nahrál sedmkrát pět „cvrnků“. Po dohrání sedmého kola došlo ke sčítání výsledků. Napětí bylo veliké, a jak to dopadlo? Na vyhodnocení 2. turnaje ve cvrnkané se dostavila naše paní ředitelka Ing. Vlasta Jakubcová, aby ocenila krásnými věcnými cenami ta družstva a jednotlivce, kteří obsadili první, druhé a třetí místo v pořadí nejlepších. Krásné keramické medaile vyrobily seniorky z Domova pro seniory, ul. Jiřího Wolкера. Každé soutěžní družstvo obdrželo pamětní list. Před zakončením soutěže byly vyzvány ještě k soutěžnímu stolu doprovody z jednotlivých zařízení, které musely hrát speciálně vymodelovanými křivými kuličkami. Jana, Hanka, Pavla, paní vedoucí Venuše Zaspalová, paní ředitelka Ing. Vlasta Jakubcová a nakonec i Helča cvrnkaly jako o život. Aspoň byla legrace.

(pokračování na straně č. 35)

Dopadlo to skvěle, celou soutěž provázela dobrá nálada, radost i smích, fandění, držení palců. Vyhráli všichni. Bylo vidět, že se soutěžící opravdu připravovali. A ještě jedna velice pozitivní záležitost. Na jednom místě se potkají senioři z různých zařízení, potkají se staří známí a potkají se i ti, kteří se nikdy neviděli a naladí se na stejnou vlnu.



VYHODNOCENÍ

Soutěž družstev

1. místo	Domov pro seniory, ul. Jiřího Wolкера 404	1440 bodů
2. místo	Penzion pro seniory, ul. Ke Koupališti 1180	1360 bodů
3. místo	Domov pro seniory, ul. Barvířská 495	1330 bodů
4. místo	Penzion pro seniory, ul. Albrechtická 1074	1330 bodů
5. místo	Penzion pro seniory, ul. Komořanská 818	1260 bodů
6. místo	Domov pro seniory, ul. Antonína Dvořáka 2166	950 bodů

Soutěž jednotlivců

1. místo	Vlasta Ulrychová	530 bodů
2. místo	Karel Čermák	520 bodů
3. místo	Zdenka Lisá	500 bodů
4. místo	Blanka Šelerová	500 bodů
5. místo	Anna Trojáková	470 bodů
6. místo	Jaroslav Fára	470 bodů
7. místo	Jiří Tuchan	440 bodů
8. místo	Milena Matesová	430 bodů
9. místo	Květoslava Jeníčková	430 bodů
10. místo	Jitka Ehmigová	420 bodů
11. místo	Hana Fárová	420 bodů
12. místo	Věra Šicová	410 bodů
13. místo	Drahomíra Lišková	410 bodů
14. místo	Jana Albrechtová	400 bodů
15. místo	Anna Soukupová	370 bodů
16. místo	Anna Jarochová	340 bodů
17. místo	Libuše Svobodová	310 bodů
18. místo	Jarmila Albrechtová (čulibrk)	300 bodů

Při rovnosti bodů následoval rozstřel.

Helena Houšková
kulturně výchovná pracovníce

Zábavný test

1) Velké Popovice jsou známé svým výtečným pivem. Toto pivo je označováno jako:

- a) Velkopopovický Beran
- b) Velkopopovický Medvěd
- c) Velkopopovický Kozel

2) Kdo by neznal olomoucké syrečky, lidově zvané tvarůžky. Tato sýrová specialita se vyrábí poblíž Olomouce, a to v:

- a) Mohelnici
- b) Náměští na Hané
- c) Lošticích

3) DANONE je:

- a) Čokoládová tyčinka
- b) Jogurt
- c) Důrazné odmítnutí milostného dobrodružství s dívkou Danou



4) Tatranka je:

- a) Původní obyvatelka slovenských velehor
- b) Miss lyžařka Slovenska vyhlašována každoročně v Tatranské Lomnici
- c) Pochoutka z Opávie

5) FLERET je:

- a) Síť supermarketů
- b) Alkoholický nápoj
- c) Šermířská zbraň

6) V obchodním světě pojem „akce“ představuje:

- a) Probíhající setkání dvojice lidí
- b) Slevu na vybrané druhy zboží v hypermarketu
- c) Intenzivní sledování sportovního přenosu

7) Vaše jistota pro důchod se jmenuje:

- a) Státní důchod
- b) Nová televize
- c) Penzijní přípojištění

8) Běďa Trávníček je hlavní hrdina:

- a) Televizního seriálu Novákovci
- b) Dramatu Král Lear
- c) Reklamy firmy Mountfield

9) Čechům patří přední příčka v konzumaci:

- a) Coca Coly
- b) Čokolády
- c) Sýru
- d) Piva



(pokračování na straně č. 37)

10) „Kachna“ je v žurnalistickém světě název pro:

- a) Odměnu novináře v cizí měně
- b) Oblíbený pokrm šéfredaktora
- c) Nepravdivý článek napsaný za účelem vyvolání senzace

11) Který z uvedených sýrů je nazýván „Králem sýrů“?

- a) Plesnivec
- b) Plátkový eidam
- c) Hermelín

12) Které pivo není české výroby?

- a) Radegast
- b) Staropramen
- c) Zlatý bažant
- d) Budvar

13) Reklamní slogan „Chlapi sobě“ neodmyslitelně patří k:

- a) Pivu Staropramen
- b) Mužské antikoncepci
- c) Soupravě kutilského nářadí zn. „Udělej si sám“
- d) Mužskému spodnímu prádlu

14) „I muži mají své dny“ je reklamní slogan propagující:

- a) Alkoholický nápoj Fernet
- b) Tabletky na spaní
- c) Speciální mužskou kosmetiku na mužské uhry

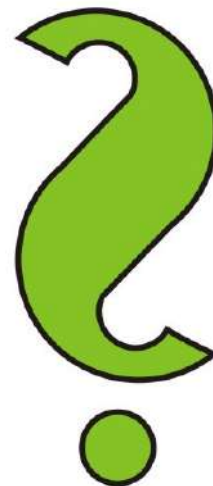
15) Bývalá tenisová hvězda Gabriela Sabatini má firmu zabývající se:

- a) Výrobou riflí
- b) Parfumerií pro ženy
- c) Dámským spodním prádlem
- d) Výrobou nízkotučných masných lahůdek

Správné odpovědi:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
C	C	B	C	C	B	C	C	D	C	C	C	A	A	B

Zdroj: Šťastní seniori.cz



HARMONIE TŘETÍHO VĚKU – čtvrtletník seniorů MSSS v Mostě - p. o. Připomínky a příspěvky zasílejte na adresu: Městská správa sociálních služeb v Mostě – příspěvková organizace, Barvířská 495, Most, případně e-mail: sekretariat@msss-most.cz, tel.: 476 768 973. Sazba a grafická úprava: Michaela Nermuťová, sekretariát MSSS v Mostě-p. o.