

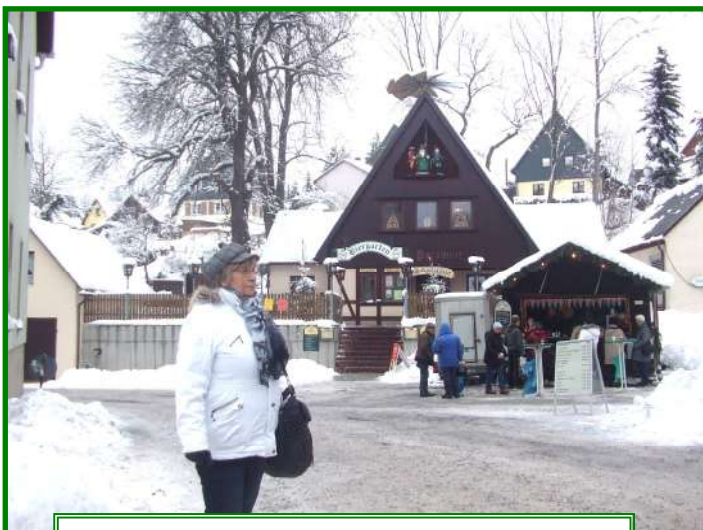
HARMONIE TŘETÍHO VĚKU

říjen – prosinec 2012

54. vydání



vydává Městská správa sociálních služeb v Mostě – příspěvková organizace



Výlet seniorů v německém Seiffenu
dne 2. prosince 2012



Vystoupení sboru Clavis Cordium
dne 15. listopadu 2012
v Penzionu pro seniory, ul. Ke Koupališti 1180



Vánoční turnaj v bowlingu dne 14. prosince 2012



Vykrajování vánočního cukroví v Denním
dětském rehabilitačním stacionáři, Středisku denní
pěče pro děti do tří let věku v Mostě

Ředitelství Městské správy sociálních služeb v Mostě, příspěvkové organizace, ul. Barvířská 495:	
Poděkování.....	3
Změna finančních norem připadajících na jednotlivé druhy jídel.....	3
Změna úhrad za poskytování ubytování.....	4
Změna základní sazby za 1m ² podlahové plochy v penzionech pro seniory.....	5
Domov pro seniory, ul. Barvířská 495, Most:	
Podzimní procházka.....	6
Naše Astrácké pečení.....	6
Podzimní tvoření.....	7
Vánoční čas v „Astře“.....	7
Mikulášská zábava.....	8
Denní stacionář pro mentálně postižené klienty, případně kombinovaně handicapované občany s ukončenou školní docházkou, ul. Barvířská 495, Most:	
Vánoční karnevalové skotačení.....	9
Stacionář slavil 6. výročí.....	10
Domov pro seniory, ul. Jiřího Wolкера 404, Most:	
Vystoupení Mosteckého kvarteta.....	10
Zamyšlení nad rokem 2012.....	11
Poděkování.....	11
Naše ergodílna.....	12
Domov pro seniory, ul. Antonína Dvořáka 2166, Most:	
Poděkování.....	12
Jak jsme slavili Mikuláše.....	13
Vánoční návštěva Komofanek.....	13
Slavnostní rozsvícení stromku.....	14
Penzion pro seniory, ul. Albrechtická 1074, Most:	
Albrechtická šlápota.....	14
Poděkování.....	15
Cesta k lidským srdcím má různé podoby.....	15
Advent.....	16
Konec roku v „Albrechtické“.....	16-17
Penzion pro seniory, ul. Komořanská 818, Most:	
Panenko oblečené od obyvatel penzionu pro seniory.....	17
Mikuláš v penzionu pro seniory.....	18
Předvánoční Marienberg.....	18
Vánoční besídka.....	19
Koncert smyčcového kvarteta.....	19
Penzion pro seniory, ul. Ke Koupališti 1180, Most:	
Vánoční samosprávy.....	20
Mikulášská zábava.....	20
Poděkování.....	21
Poslední cvičení.....	21
Vánoční potěšení.....	22
Pečovatelská služba, ul. Růžová 2071, Most:	
sKarta.....	22
Vitámíny.....	23
Advent v Seiffenu.....	23
Vánoce, vánoce.....	24
Jak se nám zde žije.....	24
Denní dětský rehabilitační stacionář, Středisko denní péče pro děti do tří let věku, ul. Františka Malíka 973, Most:	
Houbový ráj.....	25
Prezentace neziskovek v Centrálu.....	25
Strašidélka v jesličkách.....	26
„Rozmáňo“ přijelo potěšit děti.....	26
Radost v jesličkách.....	27
Děti z dětského stacionáře navštívil Mikuláš s doprovodem.....	27
Vánoční pečení s dětmi.....	28
V jesličkách.....	28
Společné:	
Vánoční turnaj v bowlingu.....	29
Vánoční klubík 2012.....	30
Vystoupení mažorettek.....	30
Kvíz – historické zajímavosti.....	31

Poděkování

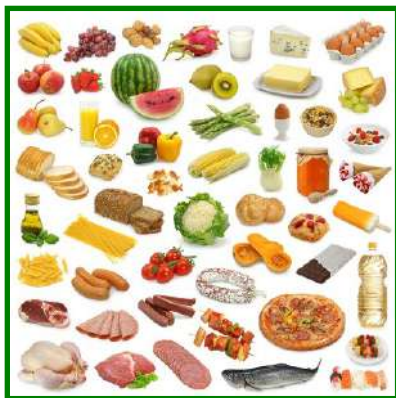


Vážení uživatelé, vážení kolegové,
děkuji Vám za spolupráci v roce 2012
a přeji Vám
vydařený vstup do Nového roku 2013
s přáním pohody, zdraví a spokojenosti.

S úctou

Ing. Vlasta Jakubcová
ředitelka organizace

Změna finančních norem připadajících na jednotlivé druhy jídel



S účinností od ledna 2012 se zvýšila sazba daně z přidané hodnoty u potravin z 10 % na 14 %. Sazba daně bude zvýšena v roce 2013. Snahou Městské správy sociálních služeb v Mostě – příspěvkové organizace je, aby strava pro seniory zůstala vyvážená a pestrá, s dostatečným množstvím živin, při zachování potřebného pitného režimu. Vzhledem k tomu byl Radě města Mostu předložen návrh na změnu finančních norem připadajících na jednotlivé druhy jídel. Rada města Mostu na své schůzi dne 22. listopadu 2012 návrh schválila, a to s účinností od 1. února 2013. Výše úhrady za poskytnutí celodenní racionální stravy zůstává i v roce 2013 beze změn,

za diabetickou stravu si uživatelé připlatí navíc měsíčně 91,00 Kč, za žlučnickovou dietu měsíčně 91,00 Kč a za kombinaci diabetické a žlučnickové diety měsíčně 152,00 Kč.

Výše úhrad za poskytnutí stravy s účinností od 1. února 2013:

- | | |
|--|---------------------|
| ▪ racionální strava (celodenní strava v rozsahu čtyř jídel) | 127,00 Kč/osoba/den |
| ▪ diabetická dieta (celodenní strava v rozsahu pěti jídel) | 140,00 Kč/osoba/den |
| ▪ žlučnicková dieta (celodenní strava v rozsahu čtyř jídel) | 132,00 Kč/osoba/den |
| ▪ kombinace diabetické a žlučnickové diety (celodenní strava v rozsahu pěti jídel) | 144,00 Kč/osoba/den |

Bc. Lenka Maňáková, hlavní ekonomka

Změna úhrad za poskytování ubytování
v domovech pro seniory
v domově se zvláštním režimem
a v domově pro osoby se zdravotním postižením

Rada města Mostu na své schůzi dne 22. listopadu 2012 schválila s účinností od 1. února 2013 změnu úhrad za ubytování v pobytových službách.



Výše úhrad za poskytnutí ubytování s účinností od 1. února 2013:

Domov pro seniory Mostě, Barvířská 495

Domov se zvláštním režimem v Mostě, Barvířská 495

Domov pro osoby se zdravotním postižením v Mostě, Barvířská 495

a) ubytování dvoulůžkový pokoj	150,00 Kč/osoba/den (měsíčně 4.560,00 Kč)
b) ubytování jednolůžkový pokoj	155,00 Kč/osoba/den (měsíčně 4.712,00 Kč)
c) ubytování garsonka	160,00 Kč/osoba/den (měsíčně 4.864,00 Kč)
d) ubytování ve dvoupokojové bytové jednotce, kterou obývá jeden uživatel	170,00 Kč/osoba/den (měsíčně 5.168,00 Kč)

Domov pro seniory v Mostě, Antonína Dvořáka 2166

a) ubytování dvoulůžkový pokoj	150,00 Kč/osoba/den (měsíčně 4.560,00 Kč)
b) ubytování garsonka	160,00 Kč/osoba/den (měsíčně 4.864,00 Kč)

Domov pro seniory v Mostě, Jiřího Wolkera 404

a) ubytování jednolůžkový pokoj (menší)	150,00 Kč/osoba/den (měsíčně 4.560,00 Kč)
b) ubytování jednolůžkový pokoj (větší)	155,00 Kč/osoba/den (měsíčně 4.712,00 Kč)
c) ubytování garsonka	160,00 Kč/osoba/den (měsíčně 4.864,00 Kč)
d) ubytování ve dvoupokojové bytové jednotce, kterou obývá jeden uživatel	170,00 Kč/osoba/den (měsíčně 5.168,00 Kč).

Bc. Lenka Maňáková
hlavní ekonomka

Změna základní sazby za 1 m² podlahové plochy v penzionech pro seniory

Rada města Mostu na své schůzi dne 22. listopadu 2012 schválila s účinností od 1. února 2013 změnu základní sazby za 1 m² podlahové plochy v penzionech pro seniory ze současných 21,24 Kč na 25 Kč. Navýšení základní sazby se týká:

- Penzionu pro seniory v Mostě, Albrechtická 1074
- Penzionu pro seniory v Mostě, Komořanská 818
- Penzionu pro seniory v Mostě, Ke Koupališti 1180.

Stávající základní sazba za 1 m² podlahové plochy ve výši 21,24 Kč byla schválena Radou města Mostu v roce 2008. Během let 2009 – 2012 prošly objekty penzionů pro seniory řadou větších oprav, např.:

Penzion pro seniory v Mostě, Albrechtická 1074

- oprava střechy 1.302.916 Kč
- výměna oken 1.945.300 Kč
- elektronické zabezpečení balkonů 49.586 Kč



Penzion pro seniory v Mostě, Komořanská 818

- oprava střechy 2.048.540 Kč
- výměna oken 2.569.494 Kč
- elektronické zabezpečení balkonů 32.999 Kč



Penzion pro seniory v Mostě, Ke Koupališti 1180

- oprava střechy 1.597.505 Kč
- výměna oken 3.106.580 Kč
- elektronické zabezpečení balkonů 20.659 Kč.



*Bc. Lenka Maňáková
hlavní ekonomka*

Podzimní procházka

Celý měsíc říjen 2012 probíhala v nedaleké restauraci „U Svatého Ducha“, která se nachází vedle přesunutého Děkanského kostela Nanebevzetí Panny Marie v Mostě, výstava



ručně malovaných obrázků, jejichž autorka je původem také z Mostu. Napadlo nás, že by bylo dobré uspořádat takovou malou podzimní procházku ke kostelu spojenou s výstavou obrázků. A tak jsme s uživateli Domova pro seniory, ul. Barvířská 495 vyrazili za kulturou.

V den plánované procházky nám počasí nepřálo, ale to nás neodradilo a cílem cesty

jsme nebyli rozhodně zklamáni, spíše naopak. Vystavované obrázky byly krásné a pohled na ně každého účastníka pohladil na duši.

Průvodkyně, která nás výstavou provázela, nás oslovila s nabídkou prohlídky přesunutého Děkanského kostela a my jsme rádi tuto nabídku přijali. Přestože jsme téměř všichni již prostory děkanského kostela v minulosti shlédli, nemohli jsme se vynadívát a prostory kostela jsme opouštěli s pocitem příjemně stráveného dopoledne.

*Daniela Jedináková, DiS., sociální pracovníce
Gabriela Ježková, vedoucí I. stanice*

NAŠE ASTRÁCKÉ PEČENÍ

Často se scházíme v naší kuchyňce a pečeme štrúdlly, bábovky i všelijaké další dobroty. Koláče, buchty i cukroví na Vánoce pečeme s láskou, i proto možná všem tak chutná. I den před vyhlášením soutěže jsme se s chutí daly do pečení štrúdlů.

Soutěž o nejlepší závin byla vyhlášena v Městské knihovně v Mostě začátkem měsíce října. Náš jablečný závin vyhrál první místo a udělalo nám to obrovskou radost. Za odměnu jsme dostaly knihu plnou receptů, ze které budeme čerpat inspiraci.

Na tento den nikdy nezapomeneme.

Vaše "pekařky" z Domova pro seniory, ul. Barvířská 495



Podzimní tvoření



Pondělí dne 9. října 2012 nebylo pro uživatele Domova pro seniory, ul. Barvířská 495 jen tak obyčejným dnem.

V tento den mezi nás zavítaly děti z Mateřské školy v ul. Hutnická. A důvod? Společné tvoření draků na Drakiádu. Draky jsme tvořili z různých materiálů – z papírů, přírodnin, krepového papíru apod.

V úterý dne 22. října 2012 jsme si mohli všechny krásné draky prohlédnout při promenádě. Děti si pro nás za odměnu připravily krásné vystoupení, které se všem velice líbilo.

Na závěr bych chtěla poděkovat všem, kteří se společného tvoření s dětmi zúčastnili.

*Alena Čejková, DiS.
ergoterapeutka*

Vánoční čas v „Astře“

Tak jako každý rok patřil letošní prosinec k těm nejkrásnějším měsícům v roce. Sestřičky pro nás připravily velice bohatý kulturní program. Každý si jistě vybral.

Vše začalo vystoupením sboru mosteckého gymnázia Smog, za jehož přítomnosti a zpěvu byl slavnostně rozsvícen stromeček a slavnostně rozsvícený betlém před budovou domova pro seniory. Slavnostního rozsvícení stromečku se ujala vedoucí zařízení Mgr. Lenka Makovcová, DiS. společně s ředitelkou organizace Ing. Vlastou Jakubcovou. Na zahřátí byl podáván vánoční punč, který skvěle podtrhl slavnostní atmosféru.

Další na programu byla Mikulášská zábava, vystoupení dětí z mateřských školek – ul. Hutnická a ul. Františka Kmocha, Sboreček 7. Základní školy v Mostě. Přípravený program nám přišly předvést i děti z Nízkoprahového centra Sovička. Zpestřením adventního času bylo i pěvecké vystoupení Terezky a Nikolky Poljanských. Na trubku a borlici nám přišli předvést své umění pan Radek Milka se synem Davidem, kteří nám zatroubili koledy a myslivecké halali. Těsně před Vánoci nás přišel potěšit i pan Gaertner s pejsky a Divadlo Ve tři, které si pro nás připravilo pásmo filmových melodií.

Ještě je před námi Silvestrovská zábava s bohatým programem, na níž se všichni těšíme.

Letošní prosinec se opravdu vydařil.

*Hana Hrbková, DiS.
ergoterapeutka*



Mikulášská zábava



Čtvrtek dne 6. prosince 2012 se u nás v Domově pro seniory, ul. Barvířská 495 nesl ve znamení Mikuláše.

V průběhu celého dopoledne probíhala Mikulášská nadílka. Mikuláš a čert navštívili postupně všechny obyvatele domova pro seniory v jejich bytech, kde jim předali balíčky se sladkou nadílkou. Setkali se s překvapenými a potěšenými tvářemi seniorů, kteří rádi přivítali vzácnou návštěvu.

Odpoledne nás pak čekala tradiční Mikulášská zábava. Tu zahájila naše vedoucí Mgr. Lenka Makovcová, DiS., která ještě jednou přivítala Mikuláše, čerta a anděla u nás. Po jejich vystoupení se rozběhla tradiční zábava s tancem a poslechem hudby, jak to na naší zábavě bývá. Bavili jsme se i tentokrát moc dobře a děkujeme všem, kteří se podíleli na výjimečném dnu.

Za obyvatele Domova pro seniory, ul. Barvířská 495

*Hana Kelišková, DiS.
ergoterapeutka*



Vánoční karnevalové skotačení



Poslední letošní akce projektu "Krok za krokem s handicapem", který realizuje preventistka Městské policie v Mostě Bc. Lucie Jungmannová, bylo Vánoční karnevalové skotačení, které se konalo v Business centru v pátek dne 14. prosince 2012. Na tuto perfektně připravenou akci byli pozváni i klienti Denního stacionáře pro mentálně postižené klienty, případně kombinovaně handicapované občany s ukončenou školní docházkou (dále jen „DSpMP“).



Všichni se na karneval moc těšili, ale nic není zadarmo! Tomuto dni předcházela pro naše klienty spousta práce s přípravou masek, které si sami s pomocí personálu DSpMP vyrobili. Na tanečním parketu pak bylo možné potkat kovboje, kočku, paní Noc, Shreka s jeho Fionou, klauna a tajemnou madam.

Programem nás provázel sympatický moderátor Vlasta Weber, který byl zároveň i diskžokej a hrál jak písničky k tanci, tak i písničky vánoční. Pro všechny návštěvníky byl připravený raut, kde si každý vybral, na co měl chuť.

Na závěr se všichni chytli za ruce, udělali "kolo přátelství" a společně si zazpívali písničku "Pár přátel stačí mít", která dokonale podtrhla atmosféru dne.

Všichni klienti i personál stacionáře moc děkují Bc. Lucii Jungmannové za její smysluplnou práci a těší se na další krásná setkání s ní.



*Miloslava Michalová
vychovatelka*

Stacionář slavil 6. výročí



Den 15. října 2012 byl pro klienty Denního stacionáře pro mentálně postižené klienty, případně kombinovaně handicapované občany s končenou školní docházkou velký den. Slavili totiž společně se svými rodiči, přáteli a hosty 6. výročí otevření tohoto stacionáře. A o pravdu velkolepě!

Na toto setkání přijali pozvání i takoví hosté jako ředitelka MSSS v Mostě, p. o. Ing. Vlasta Jakubcová, primátor města Mostu Ing. Vlastimil Vozka a zástupci magistrátu pan Ing. Luboš Pitín a Miroslav Fencel. Klienti připravili pro své hosty pásmo veselých písniček a scének a také jim zatančili ve stylu country. K vidění byla výstavka výrobků, které klienti vyrábějí ve stacionáři při pracovních a výtvarných činnostech a také v keramické dílně.

Pro své hosty klienti připravili chutné občerstvení - obložené chlebičky, moučník, kávu a čaj. Některé výrobky z výstavky byly zároveň cenami ve velkém losování cen, o které byl mezi návštěvníky velký zájem. Toto milé setkání ukončila diskotéka, které se všichni rádi zúčastnili.

Miloslava Michalová, vychovatelka

Vystoupení Mosteckého kvarteta

Dne 11. prosince 2012 v 15:00 hod. se uskutečnilo v našem zařízení malé posezení při vážné hudbě.

Přišlo nás navštívit Mostecké kvarteto, které pro navození vánoční atmosféry, uvedlo své vystoupení pásmem vánočních koled. Také zazněla vážná hudba od známých i neznámých mistrů. Nejvíce však potěšily koledy a vánoční skladby. Uživatelé si je nejen vyslechli, ale také si je zaspívali společně se členy kvarteta. Pro velký úspěch si toto kvarteto uživatelé objednali i na příští rok 2013.



*Marie Škrhová
vedoucí Domova pro seniory, ul. Jiřího Wolкера 404*

Zamyšlení nad rokem 2012



Končí rok 2012 a tak mi na mysl přijde celkové zhodnocení tohoto roku.

Myslím si, že tento rok byl rokem klidným. Žádné velké zvraty nenastaly. Veškeré větší akce jsme zvládli bez ztráty kytičky a jak lze z dotazníků, které jsme uživatelům ve čtvrtém čtvrtletí roku 2012 rozdali, posoudit, uživatelé jsou na našem zařízení vcelku spokojeni a rádi. Koncem roku sice z klidného rozjímání probudilo uživatele zateplování zařízení, které s sebou neslo trochu rámusu, nepořádku a chaosu, ale to tak při velkých akcích bývá.

Nejdříve měli uživatelé strach, aby měly do vánoc umytá okna. Také se obávali, že se nebudou moci na vánoce koukat na televizi, neboť někteří uživatelé mají na balkonech antény a satelity a ty jim byly při stavebních úpravách z balkonů odstraněny.

Vše se včas zdárně zvládlo a nyní se naše zařízení pyšní krásným barevným kabátem, který nejen ladí oku, ale také hřeje. A to je ten největší dárek, který jsme obdrželi na letošní Vánoce a za který děkujeme.

*Marie Škrhová
vedoucí Domova pro seniory, ul. Jiřího Wolкера 404*

Poděkování

Dovolte mi poděkovat celému skvělému kolektivu Domova pro seniory, ul. Jiřího Wolкера 404, pod vedením Marie Škrhové.

Moje babička paní Ludmila Poštová zde bydlí od března 2012 a prožila zde i své významné životní jubileum 95 let. Oslavila to s rodinou, ale také se svými vrstevníky v přátelském a příjemném prostředí „ve svém důchod'áčku“. Má zde příjemné sousedky a přátele k posezení a i pobavení. Velké poděkování všem, kteří se o ni vzorně starají: vedoucí paní Marii Škrhová, zdravotní sestřičky, sociální pracovnice, ergoterapeutka, pečovatelky i pečovatelé, uklízečky, údržbář, řidička – jedním slovem celý kolektiv.



Za celou rodinu Vám děkuje vnučka Ludmila Poštová z Mělníka.

Naše ergodílňa v Domově pro seniory, ul. Jiřího Wolkerova 404

Již léta několik obyvatelk Domova pro seniory, ul. Jiřího Wolkerova 404 pracuje v naší ergoterapeutické dílně. Buď vyrábíme keramiku nebo pracujeme s pedigem, ale také vyrábíme ozdobné předměty z jiných materiálů.

Někdy je ta práce pro nás náročná, ale snažíme se, aby byla pěkně vyrobená. Scházíme se zde nejenom na práci, ale třeba také na kafičko s něčím dobrým upečeným i na popovídání.

V naší ergodílně se, ale nescházíme jen na práci, ale i na jiné akce. Například zde hrajeme každý měsíc „BINGO“ a to se sejde tolik obyvatel, že se do dílny skoro nevejdeme. V naší ergodílně slavíme také narozeniny nás, kterých do dílny chodíme pravidelně.

Musím podotknout, že naše výrobky již byly vystaveny na mnoha místech. Hlavně na celostátní výstavě „Šikovné ruce našich seniorů“ v Lysé nad Labem. Pokaždé jsme si přivezli nějakou cenu. Na Velikonoce i Vánoce si zdobíme našimi výrobky každé podlaží našeho domova a máme radost, když se líbí.



Například jsme v dílně vyráběly a budeme ještě vyrábět KIWANIS PANENKY, také jsme pletli čepičky, rukavičky a ponožky pro nedonošená miminka do Nemocnice v Mostě. Při všech těch aktivitách nás vždy dobře vedla ergoterapeutka Věruška Hampejsová, která je nyní na mateřské dovolené a nyní již půl roku pracujeme s novou ergoterapeutkou Bc. Pavlínkou Rozinajovou, která má velmi dobré nápady podle kterých teď pracujeme.

Na naší ergodílnu nedáme dopustit, scházíme se zde velice rády a je nám tady společně dobře a také tu zažijeme spousty legrace.

Lia Jindrová

Domov pro seniory, ul. Jiřího Wolkerova 404

PODĚKOVÁNÍ



Tímto článkem bychom chtěli poděkovat za všechny uživatele z Domova pro seniory, ul. Antonína Dvořáka 2166 v Mostě, za zapůjčení venkovního vánočního osvětlení.

Toto osvětlení nám zajistila naše paní vedoucí Alena Valentová prostřednictvím firmy Marius Pedersen, a. s. Dále bychom chtěli poděkovat paní vedoucí i personálu - Dana Rýdlová, Miluše Köhlerová, Jitka Mendeová, který světla aranžoval.

Tato světla se použila jako osvětlení krásného vánočního stromku na naší zahradě a i k osvětlení celého objektu našeho zařízení.

Takto krásně osvětlený areál jsme ještě neměli a rádi bychom i nadále spolupracovali s výše uvedenou firmou na příští vánoční výzdobě.

Jarmila Albrechtová, Blanka Jišová

Domov pro seniory, ul. Antonína Dvořáka 2166



Jak jsme slavili Mikuláše

Na začátku bychom tímto způsobem chtěli poděkovat za krásné předvánoční vystoupení dětí ze Základní umělecké školy F. L. Gassmana.

Toto vystoupení nám pomohl zorganizovat učitel zpěvu, pan Richard Řeřicha. Vystoupení nám uspořádali dne 5. prosince 2012 od 9:30 hodin. Děti se společně se svými učiteli přišly pochlubit svojí vlastní skladbou, kterou sami složili pro kvarteto složené pro flétny.



Dále vystoupily hrou na kytary, zazněly německé polky a valčíky v podání harmoniky, ale nesměly chybět ani lidové písně, které jsme si rádi společně zazpívali.

Jako ukončení zazněly české koledy v podání dvou dívek, které se probíjely do televizní soutěže Superstar. Ani jednoho z nás tyto krásné melodie nenechali chladnými.

Od 16:00 hodin jsme už netrpělivě u sebe doma čekali na slíbeného Mikuláše. Nadílku nám přinesl společně s andělem i s čertem, které představovaly naše sestřičky, ergoterapeutka Jana Zejfartová, DiS., sestřička Simona Hornová, DiS. a sociální pracovnice Lucie Morgensternová, DiS. Ty nám mikulášský večer krásně zpříjemnily.

Po chodbě zvonily zvonky a byl slyšet smích každého z nás. Byl to kouzelný večer.

*Blanka Jišová, Jarmila Albrechtová, Alena Sklenková
Domov pro seniory, ul. Antonína Dvořáka 2166*

Vánoční návštěva „Komořanek“

Dne 3. prosince 2012 navštívily „Komořanky“ s vedoucí paní Helenou Houškovou se svým vánočním pásmem obyvatelky Domova pro seniory v ul. Antonína Dvořáka 2166. Tato návštěva je již tradiční a vzájemná spolupráce trvá již několik let.

Podle potlesku se vystoupení „Komořanek“ moc líbilo, společně jsme si zazpívaly a po vystoupení ještě poseděly při malém pohoštění a vzájemně si popovídaly. Jako poděkování obdržely vystupující krásné malé dárečky, které vyrobily obyvatelky Domova pro seniory, ul. Antonína Dvořáka 2166.

Moc si této vzájemné spolupráce vážíme a vždycky rády přijedeme obyvatelky tohoto domova pro seniory potěšit písničkou a milým slovem.



*Anna Soukupová
členka „Komořanek“*

*Helena Houšková
vedoucí „Komořanek“*

SLAVNOSTNÍ ROZSVÍCENÍ STROMKU

Jako každým rokem jsme si společně připravovali vánoční výzdobu. Samozřejmě nesměl chybět i ozdobený a připravený vánoční stromek, který všichni společně rozsvěčíme.

U stromku se nejen sešli všichni uživatelé, ale krásné Vánoce nám přišli popřát i naše sestřičky. Na úvod nás přivítala naše paní vedoucí, popřála nám všechno krásné a rozsvítili jsme stromeček. K tomu všemu už od rána u stromku hrály koledy.

Záhy přišly mezi nás i Komořanky, zahráli a zazpívali, což bylo velice pěkné až dojemné. Komořanky byly stejně, ale vkusně oblečené.

Po vystoupení se Komořanky posadily mezi nás a společně jsme vypili šálek vánočního „svařáku“ a něco malého zakousli. Všechny nás to mile potěšilo. Za jejich vánoční vystoupení jsme Komořankám předali perníčky, které jsme pro ně sami upekli a ozdobili s naší ergoterapeutkou Janou a sociální pracovnící Lucíí.

Bylo to příjemné načerpání vánoční atmosféry.



Anna Jaročová

Domov pro seniory, ul. Antonína Dvořáka 2166

Albrechtická šlápota

Hláška od susedky. Alej plná kaštanů. Šlápota vyhledává akci. Vybaveny kolečkovými taškami, igelitkou nebo batohem míříme do terénu.

Počasí příznivé, nálada natěšená. Tašky se naplnily, záda zrehabilitovala.

Míříme na zastávku MHD, pan řidič otevírá prostřední dveře.

Říkám si, že by to byl trapas, kdyby se některá taška vysypala.

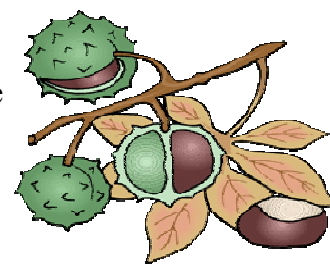
Při přestupu na „17“ nastupující revizorka informuje řidiče, že babičky vezou kaštiny, takže opět nástup středem.

Před vystupováním u Mamuta se obava stává skutečností a kaštiny se rozbíhají po polovině autobusu. Solidární revizorka informuje cestující, že kaštiny jsou určeny pro zimní krmení zvířete v oboře u zámku Korozluky a cestující pomáhají sbírat a vrací je do tašky. Pan řidič bez námitek čeká. Všem děkujeme za solidaritu.

Čtyři naplněné velké přenosky už našly místo svého určení.

Albrechtická šlápota už se těší na další výšlap.

Půjdeme na koncert ženského pěveckého sboru Clavis Cordium do Penzionu pro seniory v ul. Ke Koupališti 1180 na Klíč k srdcím.



E. N.

Penzion pro seniory, ul. Albrechtická 1074

Poděkování

Děkuji panu primátorovi Statutárního města Mostu, ředitelce Městské správy sociálních služeb v Mostě, p. o. a vedoucí Penzionu pro seniory v ul. Albrechtická 1074, výboru obyvatel a všem, kteří mi blahopřáli k narozeninám.

Ještě jednou děkuji.



Hana Laudová

Penzion pro seniory, ul. Albrechtická 1074

Cesta k lidským srdcím má různé podoby



Jednu takovou jsme zažili dne 24. října 2012 v Penzionu pro seniory, ul. Albrechtická 1074. Zábavy v „Albrechtické“ mají tradičně vynikající úroveň díky vstřícnosti vedení a personálu penzionu pro seniory, díky obětavosti samosprávy pochopitelně díky postoji obyvatel, kteří tyto snahy vítají a podporují. Nelze nevidět, že jde o určitou formu psychoterapie, která dělá dobře všem, obyvatelům i těm, kdo o ně pečují. Nechybělo jako obvykle pohoštění.

Po každé akci se zdá, že už nemůže být krásnější zábava, ale každá další přináší zjištění, že je to možné a dokonce jisté.

Pan Jiří Tuchan chtěl vyjádřit dík všem, kdo mu připravil krásnou oslavu devadesátin dne 11. července 2012. Výsledkem bylo uvolněné, komorně laděné odpoledne pro nejbližší přátele. Pan Tuchan toho moc nenamluví – nechává hovořit svou hudbu, řadu známých lidovek, které doprovázel na klávesy. Většina účastníků si s chutí zazpívala. Byly to písně našeho mládí a cestu k našim srdcím ani nemusely hledat.

Někdo však cestu hledal a rychle našel, protože měl k srdcím klíč – CLAVIS CORDIUM. Nemýlíte se, na večírek přišly dvě zástupkyně slavného pěveckého sboru CLAVIS CORDIUM – KLÍČ K SDRČÍM Mgr. Věra Štěchovská a Libuše Nikrmayerová a zcela ovládly zbytek dne. Byl to živel plný elánu, něco trošku odlišného, ale přísně v linii pana Tuchana. I on se viditelně těšil ze zajímavé návštěvy, dal si pauzu a poslouchal.

Zpěv a dobře zvládnutá kytara nenechaly posluchače chladnými. Píseň za písní, vydatný potlesk, kolektivní zpívání. Dokonce se chvíli i tancovalo. Také nesměly chybět obligátní anekdoty paní Milušky Harantové.

Když Clavisky končily a musely domů, dostaly od samosprávy penzionu pro seniory krásné dárečky z místní ergoterapeutické dílny, jimiž je Penzion pro seniory v ul. Albrechtická 1074 proslulý. Dárečky udělaly radost.

Loučení se všemi bylo plné emocí a slib na shledanou nebyl jen frází. Clavisky přijdou v předvánočním období popřát a zazpívat koledy svému oblíbenému domovu.

Byly to krásné zážitky. Dík panu Tuchanovi a všem!

Alena Kindlová

Penzion pro seniory, ul. Albrechtická 1074

Advent



Kdo by neměl rád to tajemné období předvánoční, to očekávání plné lásky a vzájemného porozumění. I u nás v Penzionu pro seniory, ul. Albrechtická 1074 jsme nastartovali tento čas rozsvícením vánočního stromu u altánu v zahradě.

Vánoční náladu jsme navodili podáváním punče a vánočky. V neposlední řadě nám přispěly zpěvačky s kytarou, které zazpívaly známé vánoční koledy a přítomní obyvatelé si s nimi s chutí zazpívali.

Velmi si vážíme přítomnosti paní Heleny Houškové z Městské správy sociálních služeb v Mostě, p. o., která nám uskutečnila ten krásný akt rozsvícení stromu.

Konec hezkého odpoledne učinil pan Zdeněk Pechar odpálením několika světlíč. Tím naše slavnost skončila. Přejeme všem pohodový vánoční čas v kruhu svých rodin a přátel.

Anna Trojáková

Penzion pro seniory, ul. Albrechtická 1074

Konec roku v „Albrechtické“



(pokračování na straně č. 17)

Tradiční vystoupení dětí s vánočním zaměřením jsme tento rok měli nadvakrát. Nejprve jsme dne 14. prosince 2012 přivítali děti z Mateřské školy, Albrechtická. Jako vždy měly krásné vystoupení a v nejednom oku našich babiček se objevily slzičky.

Další potěšení nám poskytly děti ze 14. Základní školy v Mostě svojí „Akademií“. Opět jsme byli velice dojatí. Nejvíce na nás zapůsobilo, když se po jejich vystoupení děti rozběhly mezi obyvatele. Kromě drobných dárečků, které nám předaly, vyzvíдалy, jak jsme vánoce slavily za našich mladých let. Jejich skromné a inteligentní vystoupení na nás udělalo velký dojem.

Těšíme se, že k nám v budoucnu najdou cestu. Budou u nás vždy vítáni a moc jim děkujeme.

Konec roku 2012 jsme ukončili společně veselým posezením a rok 2013 přivítali šampaňským.

Do roku 2013 přejeme všem našim obyvatelům, ale i ostatním zařízením Městské správy sociálních služeb v Mostě, p. o., hodně zdraví a štěstí.

*Anna Trojáková
Penzion pro seniory, ul. Albrechtická 1074*

Panenky oblečené od obyvatelk penzionu pro seniory

Do poradny pro rodinu, manželství a mezilidské vztahy přicházejí často společně s rodiči i malé děti. Většinou si přinášejí ve svých batůžcích hračky a po dobu konzultace rodičů s poradcem si s nimi hrají. Pro ty děti, kterým rodiče hračky nepřipravili, máme samozřejmě v poradně hračky nachystané. Jedná se většinou o různé stavebnice, kostky, či panenky. Poradce potom sleduje nejen hru dětí, ale zároveň si všímá, jak se k sobě rodiče s dětmi při hře chovají. Hračky tedy hrají důležitou roli při pomáhání rodičům ve zvládnání jejich rodičovské funkce.



Nedávno jsme obdrželi několik panenek pro poradnu, ale všechny byly bez oblečení. O to se jim velice ochotně postaraly dvě obyvatelky Penzionu pro seniory v ul. Komořanská 818 – paní Vlasta Toušková a paní Eva Soukupová.

Za krásně oblečené panenky jim moc děkuji a přikládám fotografii našich nových hraček.

*Iva Macudzinská, vedoucí Penzionu pro seniory
a Poradny pro rodinu, manželství a mezilidské vztahy, ul. Komořanská 818*

Mikuláš v Penzionu pro seniory, ul. Komořanská 818

Nevíme, jak jinde, ale v Penzionu pro seniory, ul. Komořanská 818 jsme byli celý rok opravdu hodní, protože nás dne 4. prosince 2012 navštívil Mikuláš. Rozdal nám nadílku a připravil Mikulášskou zábavu s tancem a občerstvením.

Vedoucí zařízení paní Bc. Iva Macudzinská popřála obyvatelům příjemnou zábavu, krásné prožití vánočních svátků a popřála všem do Nového roku 2013 především hodně zdraví a pohody.

Mikulášská zábava pokračovala vánočním pásmem oblíbených „Komořanek“, které navodilo sváteční náladu. Po tomto vystoupení vypukla taneční zábava, na které nám hrál pan František Mocko. Touto cestou mu ještě jednou pěkně děkujeme.

Rovněž chceme poděkovat personálu zařízení za krásnou výzdobu k zábavě včetně vánočního stromečku. Za moc hezkou vánoční výzdobu společných prostor a vstupní haly děkuje ergoterapeutce Janičce Zejfartové, DiS. a Alici Trefilové.

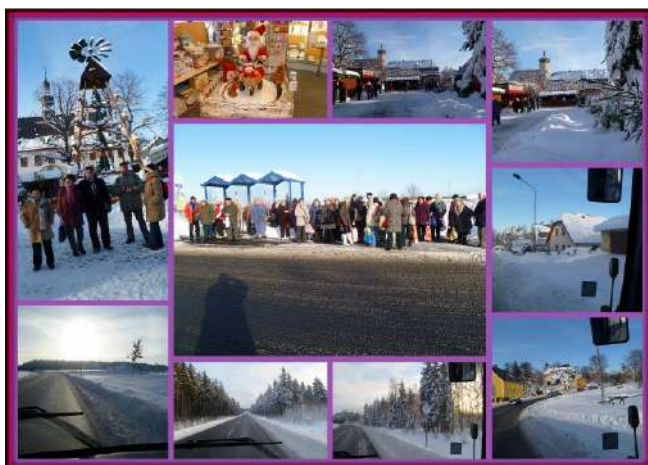


Anna Soukupová

Penzion pro seniory, ul. Komořanská 818

Předvánoční Marienberg

Po třech měsících jsme se opět vydali do Německa, tentokrát na vánoční trhy do Marienbergu. Měli jsme i štěstí na počasí – dne 7. prosince 2012 svítilo sluníčko na cestu, ale také mrzlo až praštilo. Čím výše stoupal autobus do Krušných hor, tím více přibývalo sněhu. Po mosteckém poprašku nás čekaly půlmetrové závěje. Z obou stran autobusu se ozývaly vzdechy „Podívej na tu nádheru, ty malé stromečky jsou jako sněhuláčci, stačí jen přidat uhlíky místo očí a mrkev jako nos...“ Velké smrky, obalené sněhem, vypadaly podél silnice jako bílá stráž a louky oslňovaly oči běloskvoucí nádherou.



Po příjezdu na místo jsme se rozběhli po Kauflandu každý za svými vánočními dobrůtkami. Odpoledne jsme se procházeli na vánočním trhu uprostřed města, ochutnávali opečené klobásy, na zahánění zimy popíjeli grog nebo svařák a utráceli poslední drobné. Ale také jsme si prohlíželi vánoční výzdobu a všímali si i dobře udržovaných silnic a uklizených chodníků bez použití soli. A přemýšleli nad tím, čím Němci topí, protože i sníh ve městě byl opravdu bílý. Po třetí hodině jsme vyrazili

na zpáteční cestu vymrzlí, ale spokojení. A cestou zpět jsme mohli znovu obdivovat krásu zimní krajiny v Krušných horách.

Anna Soukupová a Emilie Chvalová

Penzion pro seniory, ul. Komořanská 818

Vánoční besídka v Penzionu pro seniory, ul. Komořanská 818



Jako každý rok nás přišly v pondělí dne 10. prosince 2012 potěšit dětičky z Mateřské školy v ul. Komořanská svými písničkami a básničkami. Díky jejich vystoupení jsme se naladili na sváteční notu. Závěrem nám děti předaly přáníčka k Vánocům a na oplátku jsme jim jako poděkování za krásné vystoupení zase my předali malou sladkost. Spolupráce s Mateřskou školou v ul. Komořanská nám funguje již několik let a vždycky se na vystoupení dětí moc těšíme.

*Anna Soukupová
Penzion pro seniory, ul. Komořanská 818*

KONCERT SMYČČOVÉHO KVARTETA



V pondělí dne 17. prosince 2012 vystoupilo v Penzionu pro seniory, ul. Komořanská 818 SMYČCOVÉ KVARTETO TEPLICKÉ FILHARMONIE.

Pro přítomné to byl opravdu velký kulturní zážitek. Slyšeli jsme skladby Vivaldiho Symfonii G Dur Presto a Menuet Selebr, Serenádu Josefa Haidna, EHR Josefa Sebastiana Bacha, Largo z opery Xerxes Georga Fridricha Händla, Malou noční hudbu Wolfganga Amadea Mozarta, Snění Roberta Shumanna, Čardáš z cyklu Uherský tanec číslo 5 Johanesa Brahmse, Humoresku Antonína Dvořáka a na závěr si všichni přítomní zazpívali se symfoniky známé vánoční koledy.

Znovu opakuji – toto vystoupení bylo krásným dárkem k vánocům, zaposlouchat se, vcítit se a na chvíli se nechat unášet nádhernou hudbou.

Všichni přítomní toto ocenili aplausem ve stoje a někteří i slzami v očích.

*Helena Houšková
kulturně výchovná pracovnice*

Vánoční samosprávy

Dne 5. prosince 2012 se v Penzionu pro seniory, Ke Koupališti uskutečnily „Vánoční samosprávy“. Jedná se o již zavedenou několikaletou tradici, kdy se společně sejdou všichni členové samospráv a vedoucí jednotlivých zařízení Městské správy sociálních služeb v Mostě, ředitelka organizace a zástupci magistrátu města Mostu a v předvánočním čase společně hodnotí uplynulý rok.

Sváteční atmosféru tohoto posezení umocnilo taneční vystoupení, se kterým se představily „Babči mažoretky“. O další zpestření se postaral pan Miroslav Kůrka, který nám připravil vánoční povídku prostřednictvím Františka Nepila. Celé posezení probíhalo u slavnostně vánočně vyzdobeného stolu. O občerstvení se postarali zaměstnanci Penzionu pro seniory, Ke Koupališti v podobě vánočního punče a chlebičků. Jako zlatý hřeb dopoledne byl



servírován vítězný štrúdl dle receptu ze soutěže, kterou vyhlásila Městská knihovna v Mostě, a který pro nás upekli klienti Domova pro seniory, Barvířská. Každý člen samosprávy kromě poděkování za spolupráci obdržel od ředitelky organizace Ing. Vlasty Jakubcové jako výraz díků dárkový balíček. K poděkování za spolupráci se připojil i Ing. Luboš Pitín – náměstek primátora pro školství, kulturu, sociální věci, zdravotnictví a informatiku a pan Jiří Kurcin - předseda kontrolního výboru zastupitelstva města Mostu.

Venuše Zaspalová,

vedoucí Penzionu pro seniory, ul. Albrechtická 1074 a ul. Ke Koupališti 1180

Mikulášská zábava

Jako každý rok, tak i letos jsme uspořádali Mikulášskou zábavu. Tradičně přišel Mikuláš a rozdával nadílky, které nám nachystala naše paní vedoucí, za což děkujeme všem, kdo na měl na tom zásluhu.

Příjemným překvapením byla návštěva pana primátora Ing. Vlastimila Vozky, který si sebou přivedl i „Krušnohorskou dudáckou muziku“, která nám zahrála a zazpívala krásné české a moravské vánoční koledy. Velice nám zpříjemnila večer.

A pak už spustila tradičně kapela „Pomezí“ a na parketu se tísnily i čtyři taneční páry. Ostatní účastníci večera popíjeli kávu, čaj nebo víno, chroupali vánoční cukroví a při známější melodii zpívali s muzikou.

Strávili jsme hezký večer a všem, kteří jej připravili děkujeme.

Miroslav Kůrka, předseda samosprávy Penzionu pro seniory, ul. Ke Koupališti 1180



Poděkování

Dne 15. listopadu 2012 nám přišel do Penzionu pro seniory, ul. Ke Koupališti 1180 zazpívat ženský sbor „CLAVIS CORDIUM“ = „KLÍČ K SRDCÍM“, který díky vedení vynikající sbormistryni Mgr. Evou Šimkovou, získává již krátce od svého založení vysoká ocenění na republikových i mezinárodních soutěžích a festivalech.

Nám zazpíval krásné lidové písničky, které jsme si „pobrukovali“ s nimi. Atmosféra byla již od samého začátku vynikající! Vyvrcholením večera bylo, když se zpěvačky rozběhly s náručemi nádherných karafiátů mezi přítomné, aby jim je rozdaly.

Nejen, že nám zpívaly bez nároku na odměnu, ale ještě obdarovaly nás.

Děkujeme touto cestou jim všem a přejeme jim mnoho úspěchů na soutěžích, pevné zdraví i rodinnou pohodu do nadcházejícího Nového roku 2013. Zároveň bych chtěla poděkovat za vstřícnost naší paní vedoucí Venuši Zaspalové, panu Miroslavu Kůrkovi a mužům, kteří připravili sál a paní Helence Houškové, která na „Astře“ zajistila pro sbor malé dárečky.

Helena Christofová

Penzion pro seniory, ul. Ke Koupališti 1180



Poslední cvičení v roce 2012 v Penzionu pro seniory, ul. Ke Koupališti 1180

Poslední cvičení v roce 2012 v Penzionu pro seniory, ul. Ke Koupališti 1180 pojalily ženy naprosto pohodově, jinak než obvykle. Ani jsem nevěřila tomu, že mne poslechnou, když jsem jim na předposledním cvičení řekla, ať si přinesou s sebou na poslední cvičení cukrovíčko a dobrou náladu. Ale opravdu se tak stalo, nejdřív jsme ale musely cvičit, trošku si tělo protáhnout, ale potom to přišlo.

Doprostřed tělocvičny jsme si daly štokrle, paní Eva doběhla pro ubrus, paní Jitka přinesla svíčku a ostatní vybalily voňavé talířky s cukrovím. A najednou tady byla krásná předvánoční atmosféra. Povídalily jsme si o vánocích, že to vždycky nebylo takové jako je to dnes, všechny jsme zavzpomínaly na svůj nekrásnější vánoční zážitek z dětství... Bylo to moc krásné, ani se nám domů nechtělo... Navrhuji příští rok zopakovat.



Helena Houšková, kulturně výchovná pracovnice

Vánoční potěšení

Jako předvánoční překvapení nás potěšila návštěva žáků Základní umělecké školy v Mostě se svojí paní učitelkou. Předvedli nám, co se během roku naučili. Nejprve ti nejmladší zahráli jednotlivě nebo společně na flétničky. Ti starší se již pustili do náročnějších skladeb. Nakonec došlo i na koledy, v čemž jsme jim jako diváci pomohli. Vystoupení žáků bylo milé a velmi se nám líbilo.



Dne 19. prosince 2012 nás navštívila druhá návštěva, a to žáci 14. Základní školy v Mostě. Tato návštěva byla početnější, zúčastnili se chlapci i děvčata od 4. až 8. třídy. Děvčata předvedla taneční vystoupení podle moderní hudby, došlo i na recitace a hlavně pěvecká vystoupení jak sólová, tak sborová. Vše se neslo ve vánoční náladě a proto, jak jinak, skončilo se opět u koled.

Nakonec jsme společně poseděli v družné zábavě, děti se zajímaly o náš život v penzionu pro seniory a několik skupinek, hlavně děvčat, navštívilo naše byty a velmi se jim naše bydlení líbilo.

Drahomíra Lišková

Penzion pro seniory, ul. Ke Koupališti 1180

sKarta

Dne 11. října 2012 jsme měli společné setkání, kterého se zúčastnila referentka odboru sociálních věcí paní Hana Bělecká a její kolegyně paní Jana Horáková. Beseda se týkala sociálních karet (sKaret), kde ještě někteří senioři neměli ty správné informace.



Paní Hana Bělecká i paní Jana Horáková velmi srozumitelně a ochotně odpovídaly na všechny dotazy a to nejen o sKartách, ale i o příspěvku na bydlení nebo o příspěvku na péči.

Někteří obyvatelé byli velmi spokojeni i s jednáním jejich kolegyně na odboru sociálních věcí na magistrátu města Mostu.

Všichni jsme poděkovali za jejich čas, který nám věnovaly a budeme se těšit na další spolupráci, až nás opět navštíví a předají nové informace ze sociální oblasti.

Pak jsem předala kytičku k svátku našim Věruškám paní Vávrové a paní Matesové.

Připomněla jsem všem, kdy budou volby, aby nezůstávali doma a šli volit. Poté už se bavil každý podle svého a pomalu se po vydařeném odpoledni vydávali do svých domovů.

Růžena Komárová

Dům s pečovatelskou službou, ul. U Parku bl. 566

Vitamíny



Dne 2. listopadu 2012 nás na našem společném setkání opět navštívila farmaceutická pracovnice paní Jana Ranušová z lékárny Dr. Maxe.

Nejdříve nám předvedla několik nových produktů a protože většina z nás má klientskou kartu Dr. Maxe, tak jsme měli na všechny produkty slevu. Největší zájem byl o Müllerův sirup proti kašli, nový výrobek instantní kávy s příchutí lískového oříšku, která podporuje paměť a je z byliny Brahmi, dále pro lepší paměť Lecithin z vinné révy, přírodní tobolky při nespavosti, ale i také kosmetiku Menalind. Aby babičky nezapomněly na svá vnoučata, tak jim byl nabídnut multivitamin. Proběhla i soutěž o ceny.

Na závěr našeho posezení jsme se rozloučili s nejdéle bydlícími obyvateli tohoto domu, s manželi Hochhäuserovými.

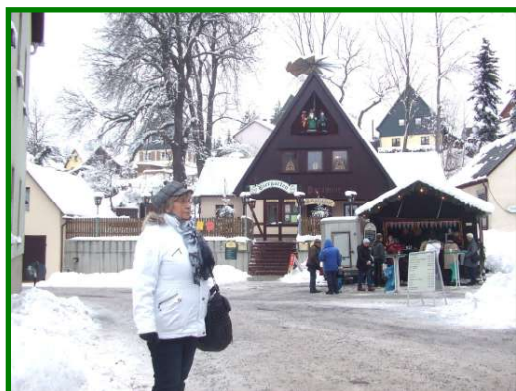
Tito manželé se stěhují do Domova pro seniory v ul. Jiřího Wolкера. Při této příležitosti jsem za všechny předala kytičku paní Evičce Hochhäuserové s tím, že na každé naše společné setkání ji budu zvat.

Poté už nastala volná zábava a už se všichni těší na předvánoční posezení, které se bude konat dne 6. prosince 2012 od 13:00 hodin, kde budeme mít děti z mateřské školy.

Růžena Komárová

Dům s pečovatelskou službou, ul. U Parku bl. 566

Advent v Seiffenu



Dne 2. prosince 2012 jsme se vydali na adventní a vánoční čas do bývalé hornické obce Seiffen. V této obci pracují vynikající řezbáři a proto se v adventní čas promění v pohádkově vyzdobenou vesničku.

Vánoční trhy byly kouzelné, někteří navštívili muzeum hraček nebo adventní koncert v kostele. Poté jsme si pochutnávali na saských specialitách, jako na vánoční štole, vyhlášených klobáskách a na svařeném vínečku. Cesta byla velice zajímavá, viděli jsme pravou zimu. Výlet se vydařil, bylo to krásně prožité odpoledne.

Růžena Komárová

Dům s pečovatelskou službou, ul. U Parku bl. 566

Vánoce, vánoce...



Letos dne 6. prosince 2012 se u nás opět rozsvítil ozdobený stromeček, který nám daroval nejmenovaný obyvatel našeho domu.

Předvánoční adventní čas nám zpestřily vánočním vystoupením dětičky ze třídy Berušek a paní učitelky Silvie Bažová a Miroslava Pilařová z Mateřské školy v ul. Růžová. Všichni byli vystoupením nadšeni, děti se svým programem předvedly tanečky, písničky i básničky. Za krásné vystoupení dostaly děti sladkou odměnu a babičky jim předaly oblečky na panenky.

Děti odešly a našim oslavencům, kteří budou mít svátek v prosinci byla předána sladká odměna. Pro vánoční náladu zazněly koledy jako Bílé vánoce nebo Tichá noc, zazpívali jsme si a pak jsme se pustili do slavnostního pohoštění. Našeho setkání se zúčastnila tisková mluvčí Městské policie v Mostě Bc. Ilonka Kozlová a naše paní vedoucí Marcela Baboučková. Krásnou předvánoční atmosféru si každý odnesl do svých domovů s přáním "Tak za rok na shledanou."

Na závěr děkujeme paní ředitelce Městské správy sociálních služeb v Mostě, p. o. Ing. Vlastě Jakubcové za finanční příspěvek na naše občerstvení, děkujeme slečně Michaele Nermuťové za krásně zpracované Harmonie třetího věku a všem zaměstnancům MSSS v Mostě, p. o. přejeme krásné vánoce a hodně zdraví v roce 2013.

Růžena Komárová

Dům s pečovatelskou službou, ul. U Parku bl. 566

Jak se nám zde žije

Jsem obyvatelka domu s pečovatelskou službou a jsem znechucena tím, jak se někteří naši spoluobytelé dokáží chovat. Máme mezi námi totiž takové spoluobčany, kteří vyhazují z oken a balkonů zbytky jídla, jako například tašku shnilých brambor, knedlíky, pečivo, chléb apod.

Toto chování některých jedinců nechápu. S bydlením jsem jinak velice spokojená, moc se mi tu líbí, ale okolí domu

mne nenechává v klidu. Pokud mi zdravotní stav dovolí a vidím, co se válí okolo našeho domu, seberu to, protože se nechci dožít chvíle, kdy budu na chodbách potkávat krysy.

Věřím, že většina lidí, kteří tu bydlí, jsou slušní lidé, ale bohužel se najdou i tací, kteří by se nad sebou měli zamyslet. Byla bych moc ráda, kdyby se to změnilo.

Hana Bohuslavová

Dům s pečovatelskou službou, ul. Růžová bl. 522



Houbový ráj

Nejen v lese lze nasbírat košíky hub. Letošní úroda přeje také naší zahradě. Denně děti denního dětského rehabilitačního stacionáře a střediska denní péče pro děti do tří let věku nasbírají spoustu klouzků, které radostně ukazují všem ostatním. Sbíráni hub probíhá za pečlivého dozoru tet. Z počátku stačilo vzít s sebou na zahradu pár kyblíků, nyní již chodíme s velkým košem. Nasbírané houby si poté odnáší některá z tet. Řada dětí ještě v životě houby neviděla a tak se zájmem „zkoumají“, co to vlastně je a to tak důkladně, že z houby jsou nakonec samé malé kousky. Následná očista pak probíhá důkladným odstraňováním všeho, co se dětem nalepí na prstíky.



*Jaroslava Puntová
vedoucí Denního dětského rehabilitačního stacionáře, Střediska
denní péče pro děti do tří let věku, ul. Františka Malíka 973*

Prezentace neziskovek v Centrálu

Čtvrteční odpoledne dne 18. října 2012 patřilo neziskovkám, které působí v Mostě. V Obchodním centru Centrálu, kde se sešli všichni, kteří se chtěli pochlubit svojí činností, přivítali zastupitelé města a oficiálně zahájili prezentaci neziskovek.

Atmosféra tentokrát byla komornější. Neziskovky, které se prezentovaly, tak měly dost prostoru, aby se pochlubily svými úspěchy za uplynulý rok a seznámily návštěvníky se svými službami. Pro děti byl připraven bohatý kulturní program se spoustou soutěží. Mezi návštěvníky byli i zaměstnanci organizace, kteří nás přišli podpořit. Přátelská atmosféra panovala po celé odpoledne. S mnoha zástupci přítomných neziskovek se dobře známe a tak byl i prostor nejen na krátké povídání, ale i na předání informací, jako například Sestřičky s. r. o. potřebovaly pro svého klienta zajistit stravování a tak jim byl předán kontakt na naše pečovatelky. Zastupitelé města se zastavili u každého stánku a poděkovali za účast na prezentaci neziskovek.



Tak za rok zase na shledanou.

*Jaroslava Puntová
vedoucí Denního dětského rehabilitačního stacionáře, Střediska
denní péče pro děti do tří let věku, ul. Františka Malíka 973*

Strašidélka v jesličkách

Začátkem listopadu 2012 se pracovnice jeslí rozhodly oslavit s dětmi Halloween. Po domluvě s rodiči si všechny děti přinesly kostým. Také pracovnice se zapojily a přichystaly si odpovídající oblečení. Několik dní před akcí bylo nutné připravit rekvizity. Z pomerančů děti pod dohledem vyráběly malé svíčky a také lampióny. Velkou práci měly děti s vydlabáváním dýně, práci nakonec dokončily tety. Nechybělo ani správné líčení. A pak se mohlo slavit. Veselé dovádění při hudbě trvalo celé dopoledne. Na závěr se děti ukryly v herně a na každého, kdo vstoupil „vybaflý“. Z výkřiků dospělých, kteří se lekli, měly velkou radost.



Je příjemné spolupracovat s rodiči dětí v jesličkách. Každý nápad podporují a dle možností se i aktivně podílejí na realizaci.

*Jaroslava Puntová, vedoucí Denního dětského rehabilitačního stacionáře,
Střediska denní péče pro děti do tří let věku, ul. Františka Malíka 973*

„Rozmáňo“ přijelo potěšit děti



Koncem listopadu 2012 zavítali do Denního dětského rehabilitačního stacionáře a Střediska denní péče v ul. Františka Malíka 973 herci z Divadla Rozmanitostí v Mostě. Zbrusu nová pohádka O Otesánkovi, kterou dětem zahráli, se nakonec všem líbila. Zpočátku se některé děti bály a to zejména, když Otesánek snědl mámu a tátu. To měly tety spoustu práce s utíráním slziček, protože to dětem bylo líto. Na vyzvání herců se pak zapojily do hry a napovídaly Otesánkovi, kam se má vydat, zda do lesa, k potoku nebo na kopec. Herci dětem zapůjčili rekvizity zvířátek, které také nakonec Otesánek snědl, ale to už nikomu nevadilo. Na závěr si děti mohly prohlédnout Otesánka zblízka a herci k dobré náladě přidali i písničky.

*Jaroslava Puntová, vedoucí Denního dětského rehabilitačního stacionáře,
Střediska denní péče pro děti do tří let věku, ul. Františka Malíka 973*

Radost v jesličkách

V listopadu 2012 zažívaly děti ve středisku denní péče samá překvapení. Nejdříve se zájmem sledovaly montáž nového nábytku, který byl zakoupen ze sponzorského daru. Aktivně pomáhaly uklízet hračky aby se již nevyhovující nábytek mohl zlikvidovat a bylo místo na zcela nové a barevné skříňky. Rodiče dětí denně poslouchali jak „strejdové“ vrtali, montovali a nosili nové skříňky. Také se děti chlubily svojí pomocí při uklízení. Dalším zážitkem pro děti byly nové dávkovače mýdla, které jsou v barevném provedení s dětským motivem. Po stlačení do rukou ukápne voňavá pěna a to se dětem velmi líbí.



Také rodiče, kteří se zúčastnili v listopadu informativní schůzky v jesličkách pochvalně kývali hlavou. Prostředí, ve kterém nyní děti tráví velkou část dne je již velmi útulné a veselé. Děti se tu cítí bezpečně a po celý den je slyšet jejich smích.

*Jaroslava Puntová, vedoucí Denního dětského rehabilitačního stacionáře,
Střediska denní péče pro děti do tří let věku, ul. Františka Malíka 973*

Děti z dětského stacionáře navštívil Mikuláš s doprovodem

Dne 5. prosince 2012 přijely za dětmi z Denního dětského rehabilitačního stacionáře, Střediska denní péče pro děti do tří let věku, v ul. Františka Malíka 973 studentky místní střední školy. Pro děti měly připravenou krátkou moderní pohádku o zvířátkách ze zoo, která se ocitnou na ostrově Madagaskar. Děti sledovaly pohádku se zájmem. Nechaly se vtáhnout do děje a společně se studentkami si i zazpívaly. Připravené soutěže, mlsky a plyšové hračky, které studentky přivezly s sebou, děti nadchly. Některé si pro bonbony chodily vícekrát. A pak společně děti, studentky a tety zavolaly Mikuláše. Přišel i anděl, který se usmíval, ale také čertíci. A to se některé děti bály a hledaly útěchu u svých tet. Nakonec všechno dobře dopadlo a závěrečná diskotéka probíhala zvesela. Za přispění Lazariánské pomocné služby z Prahy si všechny děti domů odnesly plné náruče dobrot. Vystupujícím studentkám se ve stacionáři líbilo a tak jejich profesorka Mgr. Lenka Zwolinská povolila ještě přidavek.



Děkujeme všem, kteří si vzpomněli na naše děti a přispěli ke skvělé atmosféře.

*Jaroslava Puntová, vedoucí Denního dětského rehabilitačního stacionáře,
Střediska denní péče pro děti do tří let věku, ul. Františka Malíka 973*

Vánoční pečení s dětmi ze stacionáře a jesliček

Nejen dospělí, ale především děti se těší na nejkrásnější svátky roku. A tak se i v denním dětském rehabilitačním stacionáři a středisku denní péče finišuje.

V rámci aktivizačních činností se v předvánočním čase děti zapojily do výroby drobných dárečků pro rodiče. Místo klasického pečení cukroví, dostaly děti do rukou válečky, vykrajovátka a modelační hlínu.

Pod vedením svých tet se velmi snažily a z připravené hlíny vykrajovaly několik dní zvonky, rybky, sněhuláky a další tvary. Vynaložené úsilí dětí určitě potěší jejich rodiče. Aby dárečky byly co nejhezčí, vypomůžou dětem senioři a vykrajované tvary dopečou v peci při ergoterapii.

Spolupráce se seniory a dětmi v rámci Městské správy sociálních služeb v Mostě, p. o. je vždy příjemným zážitkem pro všechny a to nejen o Vánocích.

Jaroslava Puntová, vedoucí Denního dětského rehabilitačního stacionáře, Střediska denní péče pro děti do tří let věku, ul. Františka Malíka 973



V jesličkách

Ranní vítání s dětmi z jesliček (střediska denní péče) se stalo již rituálem. Všechny děti se postupně přijdou pomazlit, pochlubí se hračkami, které si s sebou přinesly, ukážou všechny obtisky na rukách a také se dohadují, kdo má lepší obrázek na tričku. A pak holčičky uvaří „jako kafičko nebo něco dobrého“ a nosí všechno k „ochutnávání“. Je u toho vždy plno smíchu a děti se předhání aby byly rychlejší než ostatní. Kluci poté vezmou do rukou autíčka a schválně jezdí s autíčky všem po zádech a moc je baví, když jsou chyceni do náruče a na oplátku také polochtáni. Příchod do jesliček i během dne je velmi příjemný, protože děti vždy pozdraví, pochlubí se namalovanými obrázky, tanečkem nebo novou básničkou a při odchodu zamávají. Také rády chodí ke svým kamarádům do stacionáře. Společně pak „řádí“ při známých písničkách nebo společných hrách.



Jaroslava Puntová, vedoucí Denního dětského rehabilitačního stacionáře, Střediska denní péče pro děti do tří let věku, ul. Františka Malíka 973

Vánoční turnaj v bowlingu



V pátek dne 14. prosince 2012 se uskutečnil turnaj Městské správy sociálních služeb v Mostě, p. o. ve Sportovce v bowlingu. Po několikaměsíčním tréninku jsme porovnávali nasbírané síly a zkušenosti a ve sportovním boji se utkali naši senioři v této sportovní disciplíně.

Po velkém boji mezi jednotlivými účastníky nakonec bylo toto pořadí:

1. místo

pan Chocholoušek; Penzion pro seniory, ul. Ke Koupališti; se 113 body

2. místo

pan Houška; Penzion pro seniory, ul. Ke Koupališti; s 98 body

3. místo

paní Soukupová; Penzion pro seniory, ul. Komořanská; s 92 body

Všichni výherci, kteří byli na stupních vítězů obdrželi dárkovou tašku, kterou věnovala naše paní ředitelka a diplom. Ale myslím, že vyhráli všichni zúčastnění, protože panovala opravdu sportovní bojovná atmosféra. Někteří dokonce pokračovali v urputných bojích ještě po ukončení turnaje.

Budu ráda, když se tento vánoční turnaj stane dobrou tradicí naší organizace, kde se naši senioři pobaví a současně trochu sportu pro sebe udělají.

*Helena Houšková
kulturně výchovná pracovnice*

Vánoční klubík 2012

Ve čtvrtek dne 12. prosince 2012 se seniorky Městské správy sociálních služeb v Mostě, p. o. podílely na akci Městské policie v Mostě s finanční podporou statutárního města Mostu - „Vánoční klubík 2012“ v informačním centru prevence kriminality.

Jedná se o akci, kde jsou v příjemné předvánoční atmosféře vyráběny ozdoby, přáníčka a další výrobky s tematikou Vánoc. Tyto výrobky jsou potom prostřednictvím městské



policie předány osobám, které sváteční čas tráví v nemocnici, hospicu, léčebně dlouhodobě nemocných a podobně. Panuje zde krásná sváteční nálada, voní čaj a jehličí. Je to místo setkávání lidí, kteří chtějí něco hezkého udělat i pro druhé a ještě si k tomu hezky navzájem popovídat a setkat se v předvánočním čase. Musím poděkovat slečně Bc. Lucii Jungmannové, preventistce Městské policie v Mostě, která nás na takové akce zve a může se také na naše seniory spolehnout.

*Helena Houšková
kulturně výchovná pracovníce*

Vystoupení mažoretek



Naše Babči mažoretky vystupovaly u příležitosti ocenění celoroční práce dobrovolných hasičů okresu Most dne 16. prosince 2012. Této akce jsme se zúčastnily již popáté a vždycky rády poskytneme kulturní program při příležitosti vyhodnocení a ocenění jejich nelehké práce. Naopak, považujeme si jejich pozvání za čest.

*Helena Houšková
kulturně výchovná pracovníce*

Kvíz - historické zajímavosti

1) První česká světice kněžna sv. Ludmila byla v příbuzenském vztahu k patronu země české přemyslovskému knížeti sv. Václavovi. Byla to jeho:

- a) Teta
- b) Matka
- c) Babička
- d) Sestra

2) Která historická dvojice k sobě určitě nepatří:

- a) Oldřich a Božena
- b) Břetislav a Jitka
- c) Horymír a Šemík
- d) Karl IV. a Karolína Světlá

3) Pověstný gordický uzel rozetnul:

- a) Napoleon
- b) Alexander Veliký
- c) Hanibal
- d) Kat Mydlář

4) K sobě nepatří:

- a) Třicetiletá válka a sedmnácté století
- b) Dobyetí Bastily a Velká francouzská buržoazní revoluce
- c) Ostrov Elba a Napoleon Bonaparte
- d) Odysseus a Panské války

5) Karel IV. nechal v roce 1358 postavit královský hrad na kterém byly uschovány říšské a české korunovační klenoty. Tímto královským hradem byl:

- a) Zvíkov
- b) Křivoklát
- c) Karlštejn

6) Mistr Jan Hus v jižních Čechách pobýval na:

- a) Kozím hrádku
- b) Hradě Zvíkově
- c) Hradě Landštejně

7) Památná bitva, při níž husité svým chorálem „Kdož sú Boží bojovníci“ porazili křížáky, se odehrála u města:

- a) Tábor
- b) Domažlice
- c) Kutná Hora
- d) Praha



Správné odpovědi

1 C	2 D	3 B	4 D	5 C	6 A	7 B
-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

Zdroj: www.stastniseniori.cz

HARMONIE TŘETÍHO VĚKU – čtvrtletník mosteckých seniorů MSSS v Mostě, p. o. Připomínky a příspěvky zasílejte na adresu: Městská správa sociálních služeb v Mostě – příspěvková organizace, Barvířská 495, případně e-mail: sekretariat@msss-most.cz, tel.: 476 768 973. Sazba a grafická úprava: Michaela Nermuťová, sekretariát MSSS v Mostě, p. o.

