

HARMONIE TŘETÍHO VĚKU

červenec – září 2012

53. vydání



vydává Městská správa sociálních služeb v Mostě – příspěvková organizace



„Holky v akci“ dne 15. srpna 2012
v Domově pro seniory, ul. Barvířská 495



Václavská zábava konaná dne 26. září 2012
v Penzionu pro seniory, ul. Albrechtická 1074



14. ročník Letního setkání seniorů
konaný dne 29. srpna 2012
na mosteckém hipodromu



Děti ze Střediska denní péče pro děti do tří let věku,
ul. Františka Malíka 973 po vystoupení ve firmě
Hitachi Automotive Systems Czech, s. r. o.
dne 11. září 2012

Obsah:

Ředitelství Městské správy sociálních služeb v Mostě, příspěvkové organizace:

Instalace měřičů tepla v penzionech pro seniory.....	3
Počítačová učebna pro seniory.....	3
Upozornění – Uzavření ředitelství MSSS v Mostě, p.o.....	3
Den otevřených dveří.....	4-5
Zábavný kvíz – Český filmový humor.....	6-7

Domov pro seniory, ul. Barvířská 495, Most:

Oslava 100 let JUDr. Josefa Schleger.....	8
Dobrovolnictví v sociálních službách.....	9
Společná oslava narozenin v domově pro seniory.....	9
Grilování v plném proudu.....	10
Grilování v „Astře“ aneb „Holky v akci“.....	10
Paličkování.....	11

Denní stacionář pro mentálně postižené klienty, případně kombinovaně handicapované občany s ukončenou školní docházkou, ul. Barvířská 495, Most:

Návštěva rodinné farmy na Klínech.....	11
Výlet na Kamencové jezero.....	12

Domov pro seniory, ul. Jiřího Wolkera 404

Výstava paličkových výrobků.....	12
14. ročník Letního setkání seniorů.....	13
Tradice.....	13

Domov pro seniory, ul. Antonína Dvořáka 2166, Most:

Grilování.....	14
Výlet – Obora Mstišov.....	14
Poděkování.....	14
Sportovní dopoledne.....	15

Penzion pro seniory, ul. Albrechtická 1074, Most:

Buřty, buřty, buřty.....	15
Jubilantka paní Alena Kindlová.....	16
Poděkování.....	16
V Penzionu pro seniory v ul. Albrechtická si svých jubilantů váží.....	17
Václavská zábava.....	18

Penzion pro seniory, ul. Komořanská 818, Most:

Václavská zábava.....	19
Podzimní rozjímání.....	20
Dobětické halali 2012.....	21

Penzion pro seniory, ul. Ke Koupališti 1180, Most:

Posilovací stroje.....	21
Plavba po Labi.....	22
Mužské a ženské objevy.....	22
Výstava na Benediktu.....	23
Co řekli.....	23
Koncert.....	24

Pečovatelská služba, ul. Růžová 2071, Most:

Den na rodinné farmě u Kloučků v obci Klíny.....	24
Poděkování.....	25
14. ročník Letního setkání seniorů.....	25
Prevence na Hněvně.....	26
Společné setkání dne 20. září 2012.....	26

Denní dětský rehabilitační stacionář, Středisko denní péče pro děti do tří let věku, ul. Františka Malíka 973, Most:

Červenec u nás.....	27
Prázdniny na zahradě.....	27
Den klobouků.....	28
Hipodrom 2012.....	28
Vystoupení dětí ve firmě Hitachi.....	29
Sportovní den.....	29

Společné:

Uhelné safari.....	30
Plavba lodí po Labi.....	31

Instalace měřičů tepla v penzionech pro seniory



V měsíci červnu 2012 byly obyvatelům penzionů pro seniory nainstalovány měřiče tepla. Z tohoto důvodu obdrží obyvatelé uvedených zařízení v průběhu měsíce září 2012 dodatky k nájemním smlouvám, ve kterých bude sjednán nový způsob provedení vyúčtování nákladů na tepelnou energii.

Vyúčtování bude provedeno tak, že náklady na tepelnou energii za období od 1. ledna 2012 do 30. června 2012 se rozúčtují mezi konečné spotřebitele podle započitatelné podlahové plochy bytu. Od 1. července 2012 se rozúčtování provede úměrně údajům měřičů tepla jednotlivých spotřebitele.

Vzhledem k nainstalovaným měřičům tepla byla stanovena na každou bytovou jednotku paušální sazba za provádění servisu měřičů, odečtů a vyúčtování ve výši 20 Kč/ měsíc/ bytová jednotka s účinností od 1. října 2012. Obyvatelé penzionů pro seniory tak společně s dodatkem k nájemní smlouvě obdrží i nový výpočtový list.

Bc. Lenka Maňáková, hlavní ekonomka

Počítačová učebna pro seniory

Městská správa sociálních služeb v Mostě – příspěvková organizace připravuje vybudování počítačové učebny pro seniory z jednotlivých zařízení organizace. Učebna bude umístěna ve 2. patře Domova pro seniory, ul. Barvířská 495, Most v blízkosti jídelny a společenského sálu.

Pro tyto účely byly pořízeny tři počítače s příslušenstvím, společná tiskárna a nyní se realizuje výroba vhodného nábytku a rozvod sítě internetu, který umožní seniorům kontakt s širokou veřejností.



Poděkování patří statutárnímu městu Most a firmě Nemark Czech Republic, s. r. o., které přispěly finančními dary k účelům vybudování počítačové učebny pro seniory.

Michaela Nermuťová, sekretariát MSSS v Mostě, p. o.

Uzavření ředitelství Městské správy sociálních služeb v Mostě, příspěvkové organizace v době vánočních svátků

Upozorňujeme, že ve dnech od 27. do 28. prosince 2012 bude uzavřeno ředitelství Městské správy sociálních služeb v Mostě, příspěvkové organizace.

Ve výše uvedených dnech budou drženy služby vždy v jedné z pokladen na ředitelství.

Michaela Nermuťová, sekretariát MSSS v Mostě, p. o.

Den otevřených dveří

Asociace poskytovatelů sociálních služeb ČR vyhlásila 4. ročník Týdne sociálních služeb ČR a zároveň celostátní Den otevřených dveří v zařízeních poskytovatelů sociálních služeb.

Při této příležitosti Vás Městská správa sociálních služeb v Mostě – příspěvková organizace zve na Den otevřených dveří, který se koná dne 9. října 2012 v době od 9:00 do 17:00 hodin v jednotlivých zařízeních organizace:

- **Domov pro seniory, ul. Barvířská 495, Most**
- **Domov se zvláštním režimem, ul. Barvířská 495, Most**
- **Domov pro osoby se zdravotním postižením, ul. Barvířská 495, Most**
- **Denní stacionář pro seniory, ul. Barvířská 495, Most**



- 9:30 – 11:00 hodin výtvarné dopoledne seniorů s dětmi z mateřské školy (výroba draků) ve společenském sále
- 9:00 – 11:00 hodin reminiscenční program a následně výtvarný program s klienty Domova se zvláštním režimem v klubovně v 8. patře
- 9:00 – 11:15 hodin ruční práce v klubovně ve 3. patře
- 9:00 – 11 15 hodin individuální aktivity ve 4. patře B
- 13:30 – 15:30 hodin keramika s klienty Domova se zvláštním režimem v keramické dílně v 7. patře
- 13:00 – 15:30 hodin pletení z pedigu a kavárna klub ve společenském sále

- **Denní stacionář pro mentálně postižené klienty, příp. kombinovaně handicapované občany s ukončenou školní docházkou, ul. Barvířská 495, Most**

- 9:00 - 10:00 hodin výukový program, výcvik grafomotoriky
 - 10:15 - 11:15 hodin výcvik soběstačnosti v terénu - vycházka a výcvik nákupu
 - 12:30 - 14:00 hodin výtvarná činnost
- Přístup do stacionáře je zajištěn sociální pracovníci.

- **Domov pro seniory, ul. Jiřího Wolкера 404, Most**

- 9:00 – 10:30 hodin pohybová cvičení s uživateli v tělocvičně
- 10:30 – 11:30 hodin prohlídka zařízení a podání informací o pobytové službě
- 11:30 – 12:00 hodin obědy
- 12:00 – 13:00 hodin ukázka vybraných bytových jednotek uživatelů, podání informací o pobytové službě
- 13:00 – 15:30 hodin ruční práce v ergoterapeutické dílně
- 15:30 – 17:00 hodin prohlídka zařízení, podání informací o pobytové službě



V průběhu dne je možné shlédnout vystavené fotografie na nástěnce v hale z různých akcí, které se konaly na zařízení v letech 2011 – 2012.

- **Domov pro seniory, ul. Antonína Dvořáka 2166, Most**

- prohlídka zařízení a okolní zahrady
- prezentace ergovýrobků uživatel
- prezentace fotografií z celoročních aktivit
- návštěva reminiscenční místnosti
- ukázka výherních pohárů ze sportovních a z vědomostních soutěží seniorů



- **Penzion pro seniory, ul. Albrechtická 1074, Most**

Motto: „...aby se člověk cítil být člověkem.“

10:00 – 11:00 hodin ukázka cvičení s obyvateli

13:00 – 15:00 hodin ukázka ručních prací v rámci ergoterapie

V průběhu dne je možné absolvovat prohlídku penzionu pro seniory.

Ve vestibulu mohou návštěvníci zhlédnout výstavu předmětů vyrobených v keramické dílně. Každý návštěvník obdrží informační leták.



- **Penzion pro seniory, ul. Komořanská 818, Most**

prohlídka zařízení a okolní zahrady

prohlídka počítačové klubovny

návštěva reminiscenční místnosti

prezentace ergovýrobků uživatel

prezentace fotografií z celoročních aktivit



- **Penzion pro seniory, ul. Ke Koupališti 1180, Most**

Motto: „...aby se člověk cítil být člověkem.“

9:00 – 10:00 hodin ukázka cvičení s obyvateli

10:00 – 11:00 hodin ukázka vystoupení „Babči mažoretky“

V průběhu dne je možné absolvovat prohlídku penzionu pro seniory.

Ve vestibulu mohou návštěvníci zhlédnout výstavu předmětů vyrobených v keramické dílně. Každý návštěvník obdrží informační leták.



- **Pečovatelská služba, ul. Růžová 2071, Most**

V průběhu dne bude ve společenské místnosti Domu s pečovatelskou službou, ul. Růžová bl. 522 probíhat výstava modelů letadel, tanků a lodí z období válečných let a výstava obrázků obyvatele Jindřicha Knotka.



- **Denní dětský rehabilitační stacionář, Středisko denní péče pro děti do tří let věku, ul. Františka Malíka 973, Most**

V průběhu dne je připravena k nahlédnutí nástěnka, kronika a návštěvníci obdrží informační leták o zařízení.



- **Poradna pro rodinu, manželství a mezilidské vztahy, ul. Komořanská 818, Most**

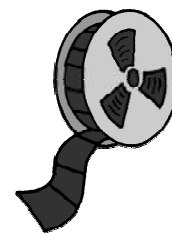
V průběhu dne je možnost prohlídky zařízení, k dispozici je připravena prezentace služeb poradny na flipchartu (cíle, cílová skupina, zásady služeb apod.). V případě zájmu se návštěvníci mohou seznámit s používanými technikami s klienty.



V průběhu dne otevřených dveří si návštěvníci mohou prohlédnout prostory daného zařízení nebo získat informace o poskytovaných službách.

*Michaela Nermuťová
sekretariát MSSS v Mostě, p. o.*

Zábavný kvíz - Český filmový humor



- 1) **Znáte název filmu, ve kterém lze zaslechnout tuto větu: „Vy jste se zase kochal, pane doktore, že jo“?**
 - a) Kulový blesk
 - b) Vesničko má středisková
 - c) Paralelní světy
 - d) Což takhle dát si špenát

- 2) **Ve kterém filmu jsme mohli slyšet hlášku: „Kde udělali soudruzi z NDR chybu?“**
 - a) Otesánek
 - b) Lekce Faust
 - c) Pelíšky
 - d) Nezralé maliny

- 3) **Znáte název filmu, ve kterém můžeme slyšet: „Táto, ty jsi se zul“?**
 - a) Slunce, seno, erotika
 - b) Zítřka to roztočíme, drahoušku
 - c) Ucho
 - d) Tři vraždy stačí drahoušku

- 4) **V jakém snímku zazněla věta: „Neřeš, nepřepínej a hlavně po ničem nepátrej“?**
 - a) Černí baroni
 - b) Jen ho nechte, ať se bojí
 - c) Knoflíkáři
 - d) Povedený sousem

- 5) **Znáte název filmu, ve kterém se mimo jiné mluví o tom, že „To zas bude v alejích nablito“?**
 - a) Jako jed
 - b) Slavnosti sněženek
 - c) Muži v offsidu
 - d) Dovolená s Andělem

- 6) **Jak se jmenuje film, ve kterém zazněla věta: „Čo bolo to bolo, terazky som majorom“?**
 - a) Tankový prapor
 - b) Černí baroni
 - c) Ducháček to zařídí
 - d) Freonový duch

- 7) **„To ti povídám Ludvo, jestli si ten fotbal nevybojuješ, jsi u mě mrtvej chlap“, říká se v jednom skvělém českém filmu, kterém?**
 - a) Ecce homo Homolka
 - b) Hoří má panenka
 - c) Já už budu hodný dědečku

8) „To je on, mého srdce šampión“, zaznělo v jednom kultovním českém snímku, kterém?

- a) Limonádový Joe aneb Koňská opera
- b) Starci na chmelu
- c) Fontána pro Zuzanu

9) „Jak dělal, co dělal, ona dělala, co jsem měl dělat“ můžeme slyšet v báječné komedii, které?

- a) Dědictví aneb kurvahošigitntag
- b) Tři chlapi v chalupě
- c) Jak dostat tatínka do polepšovny

10) „Kdepak je ten prd'ola, co tady čepuje to pivo?“, jsme slyšeli ve filmu:

- a) Jak vytrhnout velrybě stoličku
- b) Pasti, pasti, pastičky
- c) Jáchyme, hoď ho do stroje

11) „Tento způsob léta zdá se mi poněkud nešťastným“, zaznělo ve výborné české komedii:

- a) Spalovač mrtvol
- b) Rozmarné léto
- c) U kamenného stolu

12) „Zavřete oči, odcházím“, je věta z legendární české komedie:

- a) Toulky se psem
- b) Kapitán Korkorán
- c) Kristián
- d) Tři muži v soumraku

13) „Hliník se odstěhoval do Humpolce“, je hláška z filmu:

- a) Náhrobní deska
- b) Marečku, podejte mi pero
- c) Kdo chce kam, pomozme mu tam
- d) Slaměný klobouk



14) „A chčije a chčije“, můžeme slyšet v české komedii:

- a) Stoprocentní alibi
- b) Průtrž mračen
- c) Nekonečný déšť
- d) Na samotě u lesa

Správné odpovědi:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
B	C	A	C	B	A	A	A	A	C	B	C	B	D

Zdroj: www.stastniseniori.cz

Oslava 100 let JUDr. Josefa Schlegera

Dne 8. srpna 2012 se v Domově pro seniory „Astra“ konala velká sláva. Slavilo se úctyhodných 100 let věku uživatele sociální služby Domova pro seniory, ul. Barvířská 495 JUDr. Josefa Schlegera.

Přestože pan Schleger se zpočátku zdráhal oslavovat své velké jubileum, protože prý na oslavy nebyl nikdy zvyklý, nakonec jej sestřičky přemluvily a mohlo se vše začít připravovat.

Vzhledem k tomu, že pan Schleger nemá na světě žádnou rodinu, jsme jeho náhradní rodinou my (pracovníci V. stanice Domova pro seniory, ul. Barvířská 495 a ergosestřičky). A to by bylo, aby k takovým velkým kulatinám, které jsem já za svou dvanáctiletou působnost v domově pro seniory ještě nezažila, nic nebylo.

Na svůj velký den se pan Schleger usilovně připravil, děvčata mu pomohla obléci jeho nejlepší oděv a mohlo se vyrazit slavit. Ve velkém sále, kde byla oslava připravena už na pana doktora čekalo mnoho lidíček, kteří mu přišli popřát. Nechyběli zástupci bývalého zaměstnavatele, kteří přinesli koš plný dobrot, zástupci Okresní správy sociálního zabezpečení, kteří přišli s kyticí a se zvýšením důchodu, zaměstnanci zařízení, zástupci samosprávy Domova pro seniory, ul. Barvířská 495 a samozřejmě ti nejbližší uživatelé např. dámy z klubu pečení, které upekly panu Schlegerovi jeho oblíbený švestkový koláč i jiné dobroty, sousedé z patra, ve kterém bydlí i uživatelé ze cvičení, kde pan Schleger rád tráví svůj čas.

A protože bych chtěla vám, čtenářům časopisu Harmonie třetího věku, přiblížit něco málo ze života pana doktora Schlegera, připravila jsem si pro něho několik otázek, na které s radostí odpovídal.

Můžete čtenářům časopisu Harmonie třetího věku prozradit, jak to děláte, že jste ve svém úctyhodném věku pořád tak svěží a jestli existuje nějaký recept na dlouhověkost?

Důležitá je skromnost, nepít alkohol a nepřejídat se – všeho s mírou. Důležitý je pohyb.

Na co rád ve svém životě vzpomínáte?

Vzpomínám rád na život celkově. Na létání, to byl můj velký koníček. Na moji životní lásku, kterou jsem v mládí prožil. Jmenovala se Trudi a skončila, když začala válka.

Čeho si nejvíce vážíte?

Zdraví a všech těch vzácných knih, které mám. Dále spisů lingvistiky, které jsem napsal.

Proč jste původně nechtěl slavit své kulaté narozeniny?

Vždyť nejsou tak důležité. Moje maminka slavila taky narozeniny, až když jí bylo 104 let.

A co Vaše bydlení v Domově pro seniory „Astra“?

Jsem spokojen, sestřičky se o mě pěkně starají. Všechny jsou moje rodina a mám je rád.

Za celý kolektiv zaměstnanců Domova pro seniory v ul. Barvířská, bych chtěla panu doktorovi Schlegerovi ještě jednou popřát do dalších let mnoho zdraví a svěžesti a zároveň děkuji za rozhovor.

Mgr. Lenka Makovcová, DiS., vedoucí Domova pro seniory, ul. Barvířská 495



Dobrovolnictví v sociálních službách

Dovolte nám, abychom vám touto cestou přiblížili problematiku dobrovolnictví.



Dobrovolnictví je samostatná činnost prováděná ve prospěch druhých bez nároku na finanční odměnu. Častým typem dobrovolnictví je zapojení se do činnosti neziskové organizace. O dobrovolnictví mluvíme v případě, když člověk věnuje něco dobrovolně jiným (může jít o peníze, věci, čas, úsilí) a nežadá za to žádnou finanční náhradu. Důvody k dobrovolnictví bývají většinou morální. Patří mezi ně potřeba pomáhat druhým, měnit svět k lepšímu. Dobrovolníci v sociálních službách jsou lidé, kteří přinášejí svou životní zkušenost a něco nového, vnášejí do vztahů přátelství, individuální přístup k uživateli a podílejí se na celkovém zkvalitnění sociální služby. Dobrovolníci nenahrazují práci profesionálů, neposkytují přímo sociální službu. Dobrovolníci jsou aktivně vyhledáváni, zpravidla jsou registrováni jako zájemci – následně pro svou činnost v sociálních službách proškoleni, získávají smlouvu a jsou koordinováni pověřenou osobou.

Městská správa sociálních služeb v Mostě – příspěvková organizace spolupracuje ohledně přijímání dobrovolníků s Dobrovolnickým centrem Diakonie církve českobratrské, které sídlí v budově Business centra v Mostě. Dobrovolnické centrum zajistí proškolení začínajících dobrovolníků, jejich pojištění a podpis smlouvy s následnou kontrolou činnosti. Do řad dobrovolníků se mohou hlásit lidé všech věkových kategorií od studentů po seniory. Podmínkou je však čistý trestní rejstřík. Do Domova pro seniory v ul. Barvířská 495 v současné době pravidelně přicházejí tři dobrovolníci, kteří se setkávají s uživateli, povídají si s nimi, předčítají jim z knih. Po bližším poznání mohou s uživateli chodit na procházky po okolí domova.

Touto cestou bychom jim chtěli společně s uživateli poděkovat za to, že jsou ochotni trávit svůj volný čas tímto způsobem a pomáhají nám.

*uživatelé Domova pro seniory, ul. Barvířská 495,
sociální pracovnice Bc. Jana Havlíková a Lucie Morgensternová, DiS.*

Společná oslava narozenin v Domově pro seniory, Barvířská 495



Tak jako každý měsíc, tak i v tom srpnovém, proběhla společná oslava narozenin uživatelů Domova pro seniory, ul. Barvířská 495. Mezi srpnovými oslavenci byla i paní Jiřina Černá, která slavila své životní jubileum – devadesátiny. „*Chtěla bych touto cestou poděkovat pracovníkům v sociálních službách, kteří pracují na 5. patře. Děkuji i sestřičkám. Všichni jsou velice ochotní a stali se součástí mého života. Naštěstí už ty moje holky mají po dovolených!*“ Dodává s úsměvem na tváři paní Černá. Touto cestou by paní Černá chtěla poděkovat i ředitelce Městské správy sociálních služeb v Mostě, p. o. paní Ing. Vlastě Jakubcové za gratulaci, kterou ke svému jubileu obdržela.

Po společné kávě a zákusku došlo i na přípitek, o který se postaral další srpnový oslavenec pan Filip Bíro. Jeho domácí červené víno ochutnal každý, kdo na společnou oslavu narozenin dorazil.

Lenka Charvátová, vedoucí II. stanice Domova pro seniory, ul. Barvířská 495

Grilování v plném proudu

Letošní grilovací sezóna 2012 v „Astře“ byla opět v dobré náladě. Sešli jsme se několikrát v prostoru zahrady, kde je nádherné prostředí stvořené k posezení, setkání a ke grilování. Setkáváme se vždy v hojném počtu, zpíváme, povídáme si a vytváříme „rodinný kruh“. Děkujeme sestřičkám a všem zaměstnancům, kteří nám akce připravují a podílejí se na jejich realizování.

Já jsem velice spokojen a kdyby bylo na mě, tak by mohlo být grilování každý týden.

Velké díky všem.



Dalibor Studnička

Domov pro seniory, ul. Barvířská 495

Grilování v „Astře“ aneb „Holky v akci“



Plakátky s pozváním na Grilování aneb „Holky v akci“, které se bude konat 15. srpna 2012 v Domově pro seniory Barvířská nás zlákali na další aktivitu pořádanou ergosestřičkami na zahradě našeho domova pro seniory.

Sestřičky pro nás během letních měsíců připravují hned několik akcí, ať už již zmíněné grilování nebo sportování, které se uskutečňují na zahradě za domovem. Až na místě jsme ale zjistili, že to tentokrát nebude ledajaké grilování.

Bylo pro nás připraveno nejen tradiční opékání špekáčků a také masa, ale i příprava ledové kávy, zmrzliny a různých nápojů.

Jako grilovací expertky se představily ergosestřičky Hanka Hrbková a Vendulka Miletinová, které nám ugrilovaly výborné špekáčky a nakládané maso.

Ledovou kávu, sladký zákusek a zmrzlinu nám připravila se svým milým úsměvem ergosestřička Alenka Čejková.

A koktejly z melounu a různého jiného ovoce, džusů a jemných likérů nám namíchala ergosestřička Hanka Kelíšková.

Vše hodnotila a o naší zábavu se starala sestřička Hildička Lenkvíková.

Od všeho jsme ochutnali, poseděli a třeba si i zazpívali s ostatními nám známé písně. Krásná atmosféra vydržela do pozdního odpoledne, počasí nám přálo a my jsme se jen neradi vraceli zpátky do svých pokojů.

Děkujeme všem, kteří se na této akci i jiných akcích pořádaných pro nás podílejí. Jsou to nejenom již zmiňované ergosestřičky, ale také sestřičky z jednotlivých stanic, které ty z nás, co už potřebujeme pomoci, vždy doprovodí.

Také jsou to pracovníci údržby, jak jsme už kolikrát slyšeli od sestřiček „chlapi“, kteří staví altány, pomáhají s těžkými věcmi, dále pracovníci kuchyně, atd.

Díky těmto všem lidem se tady v „Astře“ opravdu cítíme jako doma a když tu budou i nadále pracovat pro nás takoví lidé, jako jsou teď, budeme se cítit i dál.

Ve spolupráci s uživateli Domova pro seniory, ul. Barvířská 495 sepsala Hana Kelíšková, DiS.

Paličkování

Ve dnech od 11. - do 14. září 2012 se ve společenském sále v Domově pro seniory, ul. Barvířská 495 konala výstava paličkováných výrobků.

Milého uvítání a slavnostního otevření se ujala vedoucí Domova pro seniory Barvířská Mgr. Lenka Makovcová, DiS. Po otevření dveří do společenského sálu se nám naskytl pohled na nádherné výrobky, které pocházejí z rukou šikovných žen z klubu Palička. Součástí výstavy byla ukázka paličkování. Měli jsme možnost si paličkování vyzkoušet a každý musí jistě uznat, že je to práce krásná, ale velice těžká.



Výrobkům a jejich stvořitelkám patří velký obdiv. Děkujeme za velice krásný zážitek.

Hana Hrbková, DiS., ergoterapeutka

Návštěva rodinné farmy na Klínech



Na úterý dne 28. srpna 2012 se klienti Denního stacionáře pro mentálně postižené klienty, případně kombinovaně handicapované občany s ukončenou školní docházkou v ul. Barvířská 495 moc těšili. Jejich „kamarádka“ Bc. Lucie Jungmannová, která pracuje jako preventistka u Městské policie v Mostě, je totiž pozvala na výlet do Krušných hor.

V rámci projektu prevence kriminality „Bezpečně krok za krokem – s handicapem“ jim zprostředkovala velmi zajímavou a poučnou návštěvu rodinné farmy na Klínech, kde hospodaří rodina Kloučkových.

Počasí jim na rozdíl od výletu na Kamencové jezero přálo, takže si v pohodě prohlédli všechna zvířata, která rodina Kloučkových na farmě chová – králíky, morčata, psy, kočky, ovce, kozy a také koně. Byli svědky prvního stříhání ovcí, sledovali výcvik koní, výrobu příze na kolovrátku a na konec návštěvy udělali hostitelé táborák, na kterém si všichni opekli skvělé buřty.

A aby pravému táboráku nic nechybělo, na kytaru jim k němu zahrál a zaspíval psovod Městské policie Jirka.

Z výletu se všichni vraceli spokojení a příjemně unavení. Bc. Lucii Jungmannové i jejímu kolegovi všichni poděkovali za krásný zážitek a těší se na další spolupráci.

Miloslava Michalová, vychovatelka

Výlet na Kamencové jezero



Klienti a personál Denního stacionáře pro mentálně postižené klienty, případně kombinovaně handicapované občany s ukončenou školní docházkou, ul. Barvířská 495 se vydali ve čtvrtek dne 16. srpna 2012 na výlet ke Kamencovému jezeru.

Nic neponechali náhodě! S sebou si vzali vše, co je zapotřebí na koupaliště, včetně karimatek a dobré nálady. S čím ale nepočítali, je rozmar počasí. A tak když začalo pršet a nikdo neměl deštník, museli se všichni schovat pod střechu zahradní restaurace. Ale všechno zlé je pro něco dobré, protože během deštičku si klienti pochutnali na obědě, který si objednali.

Po obědě se počasí naštěstí umoudřilo. Sluníčko sice nevylezlo, ale hlavně přestalo pršet a tak klienti vyrazili k půjčovně lodiček, aby si nějakou půjčili a vyzkoušeli si plavbu po vodách „Kamenčáku“. To byl zážitek!

Všichni se v pořádku vrátili na břeh, z plavby byli nadšení a také bohatší o nový zážitek.

Miloslava Michalová, vychovatelka

Výstava paličkovaných výrobků

Dne 12. září 2012 nám počasí zrovna nepřálo, i přes déšť jsme se rozhodli navštívit výstavu paličkovaných výrobků. Výstavu pořádal klub Palička působící při pionýru Rozmarýn v bývalé 13. Základní škole v Mostě. Celkem vystavovalo šest velmi nadaných žen, které se scházejí již třetím rokem jednou týdně.

Dozvěděli jsme se, že se jedná o první výstavu klubu Palička. Expozice byla velice pestrá, bohatá a krásná. Součástí byla ukázka paličkování, která nám umožnila nahlédnout do vzniku této techniky. Obdivovali jsme každý vytvořený kus a ocenili jsme šikovnost žen, které nad výtvořiny strávily spoustu svého času.

Byli bychom rádi, kdyby se touto první výstavou otevřely klubu Palička brány do výstavního světa a my tak mohli zanedlouho navštívit další krásnou výstavu. Děkujeme.



Bc. Pavla Rozinajová

ergoterapeutka Domova pro seniory, ul. Jiřího Wolkerova 404

14. ročník Letního setkání seniorů

Největší akcí třetího čtvrtletí roku 2012, které se zúčastnili uživatelé i zaměstnanci našeho zařízení Domova pro seniory, ul. Jiřího Wolкера 404 v Mostě, byl 14. ročník Letního setkání seniorů Městské správy sociálních služeb v Mostě, příspěvkové organizace.

Na tuto akci každoročně přijíždí hosté z jiných měst i krajů, kteří se účastní soutěží, které zaměstnanci Městské správy sociálních služeb v Mostě, p. o. pro ně připravují.

Myslím si, že i letos byla účast hojná a organizace výborná. Na výše jmenovanou akci se letos také přijela podívat hejtmanka Ústeckého kraje Jana Vaňhová.

Přínosnou změnou, kterou jsem zaznamenala, bylo vyhodnocení soutěžních družstev. Letos se zvlášť vyhodnocovaly soutěžní družstva z domovů pro seniory, zvlášť z penzionů pro seniory a pečovatelské služby a zvlášť družstva hostů.

Družstvo z našeho zařízení vyhrálo 3. místo v kategorii domovů pro seniory. I za toto místo zasluhují soutěžící uznání a pochvalu za soutěžního ducha a aktivitu, kterou museli vynaložit pro plnění všech disciplín. Touto cestou děkuji Lie Jindrové, Františce Chloubové a Zdeně Lisé za prezentaci našeho zařízení.

Také děkuji všem zaměstnancům, kteří se podíleli na zdárném průběhu výše jmenované akce. Největší pochvalu však zasluhuje kulturně výchovná pracovnice Helena Houšková, která celou akci organizovala, vedla, moderovala a zajišťovala vše potřebné.

Doufám, že i v roce 2013 se tato akce uskuteční. Měl by to být jubilejní 15. ročník. Tak se necháme všichni překvapit, jaký bude.



Marie Škrhová, vedoucí Domova pro seniory, ul. Jiřího Wolкера 404

Tradice

Z narozeninových oslav v Domově pro seniory, ul. Jiřího Wolкера 404 se stala tradice. Každého čtvrt roku se slaví narozeniny obyvatel společně. Oslavu organizuje paní vedoucí Marie Škrhová s kulturně výchovnou pracovnicí Helenou Houškovou a ergoterapeutkou Bc. Pavlou Rozinajovou.

Oslava je vždy připravena pečlivě a je velmi zábavná. Povídáme si, poslechneme hezkou muziku, zazpíváme a také si přečteme horoskopy na dané období. K tomu všemu je i dobré pohoštění, které pro nás upeče naše kuchyně v Domově pro seniory „Astra“ v ul. Barvířská 495.



Letos s námi oslavila své krásné 95. narozeniny paní Lidmila Poštová, která je ve svém věku ještě velmi čilá a soběstačná.

Tímto bychom chtěli poděkovat všem, kdo se na této akci podílí a věříme, že tato tradice bude pokračovat i v budoucnu. Ještě jednou moc děkujeme za vše a hlavně za krásný vztah k osobám našeho věku.

Děkují oslavenci ve znamení raka, lva, pany a vah z Domova pro seniory, ul. Jiřího Wolкера 404.

Grilování

Dne 31. července 2012 u nás, v Domově pro seniory, ul. Antonína Dvořáka 2166, proběhlo odpolední grilování. Jako dárek jsme dostali na zahradu nový větší gril, který jsme s radostí ihned vyzkoušeli.

Počasí nám k tomu hezky přálo, proto jsme měli dobrou náladu a dobře jsme se pobavili.

Také díky patří našemu ochotnému a usměvavému personálu a díky také panu Kupcovi, který se nám s radostí postaral o dobře upečené buřty.

Za to děkujeme naší Janičce, která se o nás stará.



Jarmila Albrechtová

Domov pro seniory, ul. Antonína Dvořáka 2166

Výlet - OBORA MŠTIŠOV



Dne 9. srpna 2012 jsme navštívili oboru, která se nachází v malém městečku Mstíšov, který je olemován lesy. Byla tam například kůzlátka, kterým už vyrážely růžky a starý černý kozel, který musel být u všeho jako první a všechno jim snědl. Přivezli jsme jim pamlsky ve formě suchého chleba, kterých se stále dožadovali.

Dále se v oboře nacházeli jeleni, srnky, daňci, koně, divoká prasata s malými selátky, která volně pobíhala po celém areálu.

Měli jsme štěstí i na dobré počasí. Mohli jsme si i posedět v malé místní restauraci u kávy či teplé polévky. Byl to pro nás krásný zážitek, za který děkujeme ergoterapeutce Janě.

Bydlím v Mostě od roku 1946. Netušila jsem, že se v blízkosti nachází takový krásný přírodní koutek. Doporučuji k návštěvě i s dětmi.

Erna Chaloupková

Domov pro seniory, ul. Antonína Dvořáka 2166

Poděkování

Touto cestou bych chtěla poděkovat za všechny naše uživatelky Domova pro seniory, ul. Antonína Dvořáka 2166, paní vedoucí Aleně Valentové, která se postarala o zútulnění a zkrášlení naší zahrady. Zde bylo umístěno více zeleně, nové tújky, které paní vedoucí sehnala jako krásný dar. Dále zaopatřila opravy všech laviček a plotu.

Děkujeme!

Jarmila Albrechtová

Domov pro seniory, ul. Antonína Dvořáka 2166





Sportovní dopoledne

Každým rokem poctivě trénujeme na Letní setkání seniorů, které se koná na mosteckém hipodromu. Ani tento rok jsme nezaháleli. Vybavili jsme se míčky, kuželkami, kruhy a plechovkami a společně jsme vyrazili k nám na zahradu se protáhnout a z přírody načerpat energii. Toto milé dopoledne nám přijel zpříjemnit pan Gertner s jeho malými psíky. Přijeli se pochlubit s novými triky a nás potěšit.

Jako krásnou odměnou pro nás bylo velké ocenění. Na letošním 14. ročníku Letního setkání seniorů jsme vyhráli první místo za domovy pro seniory. Naše družstvo, ve složení paní Jarmila Albrechtová, Marie Hodovancová a Anna Jarochová, se s krásnou výhrou se všemi podělily.

Tyto nádherné úspěchy dodávají nám všem energii do dalších klání.



kolektiv uživatelů Domova pro seniory, ul. Antonína Dvořáka 2166

Buřty, buřty, buřty

Ano, měsíc srpen 2012 byl u nás v Penzionu pro seniory, ul. Albrechtická 1074 ve znamení buřtů. Začalo to dne 12. srpna 2012 velkým táborákem, kterého se zúčastnilo mnoho obyvatel. Nálada byla ohromná.

Pokračovali jsme dne 23. srpna 2012 grilováním s lampiónky u altánu. Při té příležitosti nás přijely pobavit Komořanky pod vedením kulturně výchovné pracovnice Heleny Houškové. Jejich současný repertoár pobaví i největší škarohlídy. Grilovaly se nejen buřty, ale i jiné pochoutky v alobalu – třeba hrušky paní vedoucí. Počasí nám přálo, pívko chutnalo a Komořankám se u nás líbilo.

No a potřetí jsme s chutí pojedli buřtíky na hipodromu v rámci Letního setkání seniorů, kde jsme také vybojovali v soutěžích, v kategorii penzionů pro seniory a domů s pečovatelskou službou, 2. a 3. místo.

Prostě srpen byl pro nás radostný i úspěšný.



Anna Trojáková

Penzion pro seniory, ul. Albrechtická 1074

Jubilantka paní Alena Kindlová

Na shromáždění obyvatel Penzionu pro seniory v ul. Albrechtická 1074 dne 23. července 2012 oslavila osmdesáté narozeniny paní Alena Kindlová, kterou znáte pod autorskou značkou –kin–.

Narodila se dne 31. července 1932. Je autorkou mnoha článků z dění penzionu pro seniory i Mostu. V poslední době přispěla do Harmonie články o devadesátinách pana Vlastimila Horka a Jiřího Tuchana.



Naše paní novinářka spolu s paní Faninkou Dudovou a bývalou vedoucí penzionu pro seniory Alžbětou Krčmářovou byla v roce 1996 zakladatelkou fanklubu Pavla Šporcla, se kterým je ve stálém kontaktu. Ten, má-li někde v okolí koncert, zastavuje se na besedu v našem společenském sále a potěší nás několika svými skladbami.

Paní Alena léta komentuje společenské a kulturní dění v Mostě, jako v nedávné době slavnostní koncert k 20. výročí založení ženského pěveckého sboru Clavis cordium. Dala také podnět k návrhu penzionu na udělení Ceny města Mostu tomuto sboru.

Svou novinářskou praxi nyní zúročuje sledováním denního, především regionálního tisku a s velkou péčí se věnuje tiskové archivní práci pro mnohé zájmové organizace a jedince.

Archivuje např. články o britském princovi Charlesovi a ročně mu je posílá. S princem se poznala při jeho návštěvě zámku Jezeří, kdy se zajímal o jeho stav a finančně hodlal přispět na jeho záchranu.

Paní Alenu jsem poznala až po mém nastěhování do penzionu pro seniory. Poznala jsem, že nezištně pomáhá mnoha lidem o kterých se domnívá, že pomoc potřebují a přijmou. Je vždy připravena pomáhat ve svém okolí nejen dobrým slovem, pokud ho její ohrožený zdravotní stav dovoluje.

Neznám její životní pouť. Při jednom společném povídání jsem pochopila její skromné a moudré chování. Je skautka a řídí se skautským zákonem a slibem...duší i tělem býti hotov pomáhati bližnímu.

Eva Nebesářová

Penzion pro seniory, ul. Albrechtická 1074

PODĚKOVÁNÍ

Vážení kolegové, kolegyně a obyvatelé,

dovolte mi, abych touto cestou poděkovala za vzájemnou spolupráci při řešení pracovních, kulturních a společenských záležitostí.

Přeji všem mnoho zdraví a úspěchů v osobním i pracovním životě.



Bc. Veronika Jakubcová

vedoucí Penzionu pro seniory, ul. Albrechtická 1074 a ul. Ke Koupališti 1180

V Penzionu pro seniory v ul. Albrechtická 1074 si svých jubilantů váží



To není fráze - vědí, že jde o lidi, kteří v životě něco znamenali a dokázali. Jejich životy jsou zalidněné zajímavými přáteli a někteří z nich přišli i na oslavy dne 11. července 2012.

Samozřejmě je řeč o čerstvém devadesátníkovi panu Jiřím Tuchanovi, bývalém techniku na SHD, známém hudebníkovi a skvělém člověku. Je vidět, že ho mají lidé opravdu rádi. Začneme tedy jeho zajímavými přáteli. Zcela nepřehlédnutelný byl herec mosteckého divadla pan Paclt, jehož bohémské chování budilo veselí a občas i rozpaky. Přišel i Miroslav Kúrka, přítel oslavence, známý zpěvák a bavič Penzionu pro seniory v ul. Ke Koupališti 1180, známého spíše jako „Penzion u zrzavého kocoura“. Maskot penzionu pro seniory kocourek Fredy sice už nežije, ale stále se na něj vzpomíná. Miroslav Kúrka je stálý host akcí Penzionu pro seniory v ul. Albrechtická 1074, zřejmě se mu tu velice líbí.

Zajímavá byla mladá a krásná dáma, která seděla vedle pana Tuchana od počátku až do konce. Že by někdo z rodiny? Kdepak! Jde o lékařku z nemocnice, ošetřující doktorku pana Tuchana Dr. Blanku Konášovou. Někteří účastníci oslav si s ní popovídali o problémech mostecké nemocnice i našeho zdravotnictví a o nezbytnosti důvěry mezi pacientem a lékařem. Nezdálo se, že by ji to otravovalo, byla skvělá.

Za zmínku stojí skupina hudebníků, kteří přišli oslavenci zahrát. Kdysi spolu hrávali a dodnes mají k sobě blízko. Scházejí se pravidelně každý týden ve Slávii. I mezi nimi místní poznávali své dávné přátele či jejich přátele z doby, kdy populární hudba byla na Mostecku významným činitelem. Mnozí z gratulantů si odnesli domů příjemné vzpomínky a nečekané zážitky.

Prekvapením byla účast regionální televize, vybavené luxusní aparaturou. Bez práce nezůstal ani fotoaparát našeho jako vždy spolehlivého Zdeňka Pechara.

Organizátorky ještě stihly malou kulturní vložku: přišly tři sudičky v oblečení jako z pohádky. Připomněly jubilantovi, že u jeho kolébky stály už při jeho narození a dnes se přišly popat, zda se jejich hudba naplnila. První mu přála do života štěstí a ptala se, zda se i dnes cítí šťastný. Druhá, která mu věštila lásku, se ubezpečila, že měl milovanou a milující manželku a že ho ženy obletovaly. Třetí, která bděla nad jeho zdravím, prohlásila, že péči o oslavencovo zdraví převzala zdravotní pojišťovna a přítomná paní doktorka.

Žertovný tón není vždy na místě. Totální nasazení už mladé generaci moc neříká, ale my starší víme své. Postihlo to i pana Tuchana a nebyla to procházka růžovým sadem. Šlo tam totiž o život. Tvrdá práce náhradou za ty, kdo umírali na frontách, nebezpečí úrazů a postupně přibývajících nálety. Zkáza a zmar. Pan Tuchan to bohudík přežil. I za to zaslouží úctu.

Oslavy se pomalu chýlily k závěru a přišel čas anekdot, které nemohou chybět. Šly jedna za druhou a lze konstatovat, že Emilka Harantová se plně vyrovnala renomovaným vypravěčům a bavičům.

Pan Jiří Tuchan dostal spoustu dáreků, kytic a polibků. Snad ani za mlada nebyl tolik líbán. Gratulanti se zapsali do zdejší kroniky, vlivem stoupající nálady byly i zápisy plné kladných emocí – správně vykročit do té stovky a jiné podobné. V závěru přispěl pan Tuchan k programu tím, že zahrál na klávesu. Umí!

Milou pozorností byl blahopřejný grafický list od primátora statutárního města Mostu Ing. Vlastimil Vozky.

*Alena Kindlová
Penzion pro seniory, ul. Albrechtická 1074*

Václavská zábava v Penzionu pro seniory „Albrechtická“



Konala se dne 26. září 2012 za mimořádných okolností. Zúčastnilo se 65 obyvatel a zaměstnanců penzionu pro seniory, hostů, přátel a známých. Přivítali jsme pana Jiřího Kurcina ze statutárního města Mostu a také paní Helenu Houškovou, kulturně výchovnou pracovníci Městské správy sociálních služeb v Mostě, p. o.

Těšili jsme se na výhru některé z četných cen v tombole. Za poskytnuté dary do tomboly upřímně všem děkujeme.

Originální výzdoba tanečního sálu odpovídala ročnímu podzimnímu období díky nápaditosti a dovednostem ergoterapeutky Bc. Pavly Rozinajové a děvčat z ergoterapeutické dílny.

Příjemným překvapením byly domácí václavské koláčky, které upekli tým paní Květy Jeníčkové. Chutnaly všem, byly výborné a bylo jich dostatek.

Díky hudbě pana Františka Mocka z hudební skupiny Nota Band, byl taneční parket permanentně plně obsazen a dobrá nálada trvala až do konce.



Večírek se vydařil, ať jsou takové i ty další.

Tento večírek byl pro Bc. Veroniku Jakubcovou jedinečnou příležitostí před odchodem na mateřskou dovolenou představit novou vedoucí penzionu paní Venuši Zaspalovou.

Bc. Veronice Jakubcové jsme poděkovali za dobrou spolupráci s obyvateli a samosprávou, v nastávajícím období přejeme štěstí a dny plné radosti. Paní Venuši Zaspalové hodně úspěchů při vedení penzionu pro seniory.

*Kuna Kiliánová
Penzion pro seniory, ul. Albrechtická 1074*

Václavská zábava



Tímto článkem bych se na Václavskou zábavu, pořádanou dne 25. září 2012 v Penzionu pro seniory, ul. Komořanská 818, chtěla podívat trochu z jiného úhlu, než jen popisem vlastního průběhu, i když i ten by si určitě zasloužil svůj prostor. Mým zájmem jsou ale lidé, kteří mají na jejím zdárném průběhu největší podíl a kterým bych článkem chtěla vyjádřit své poděkování.

Za to, že se zábava velice vydařila, v první řadě děkuji členkám samosprávy – Anně Soukupové a Emílii Chvalové, které zajistily občerstvení, včetně objednání chlebíčků a zákusků přímo ve výrobě, což zaručilo, že vše bylo čerstvé a již na první pohled velmi lákavé. Také se postaraly o nákup nápojů, které se během zábavy podávaly, obstaraly a úhledně zabalily všechny předměty do kola štěstí, které bylo jedním z důležitých bodů programu. Zároveň bych chtěla poděkovat všem pracovnícím penzionu pro seniory, které i přesto, že neměly v tento den službu, ochotně přišly pomoci s obsluhou a postaraly se o příjemný průběh celé zábavy. Pracovnice pečovatelské služby Alice Trefilová výrazně pomohla při výzdobě jídelny, ve které se tato akce uskutečnila a pomáhala všude, kde bylo třeba od samého začátku až do konce akce. Velké poděkování patří ergoterapeutce Janičce Zejfartové, DiS., která měla největší podíl na celém průběhu zábavy, postarala se o nezbytné „maličkosti“ – které ve finále dotvořily celou atmosféru a zajistily zdárný průběh celé akce. Šlo především o hudbu, o kterou se postaral pan František Mocko. Všemi přítomnými byla velice kladně přijata. Každý si mohl zatančit, nebo si společně s interpretem zaspívat. Spokojenost s výběrem písniček dávali najevo všichni přítomní velkým potleskem a aktivním tancem.

V neposlední řadě děkuji kulturně výchovné pracovníci Heleně Houškové, která společně s Komořankami připravila hudební vystoupení, které bylo příjemným zpestřením celé zábavy a zároveň do ní vnesla veselou náladu a energii.

Věřím, že se zábava všem přítomným líbila.

Přikládám ke článku fotky, ze kterých je patrná atmosféra, která tam panovala a na kterých je vidět, že lidé, kteří ji připravili, si zaslouží naši pozornost a velké díky.



Bc. Iva Macudzinská

*vedoucí Penzionu pro seniory, Poradny pro rodinu, manželství a mezilidské vztahy,
ul. Komořanská 818*

Podzimní rozcímání



Léto uběhlo jako voda na Želivu, kde je rekreační středisko „Trnávka“. Na „Trnávku“ stále vzpomínáme. A už je tu podzim, ale my nejenže vzpomínáme, ale těšíme se na další příjemné chvíle. Rozloučili jsme se s létem „grilovačkou“ na naší krásné zahradě, o kterou se stará naše Vlastička Toušková. „Grilovačku“ připravila naše ergoterapeutka Janička s paní Helenou Houškovou. Tak jsme povídali, poslouchali hudbu a na buřtíčkách pochutnávali.

Naše Komořanky byly pozvány na „grilovačku“ do Penzionu pro seniory, ul. Albrechtická, kde předvedly svoje vystoupení jako „Pražští Pepíci“. Moc se to všem líbilo. I buřtíčky dostaly a krásnou kytičku k tomu. Moc se nám tam líbilo. Bylo to moc fajn.

Dne 21. září 2012 nám paní Helena Houšková připravila moc pěkný zájezd autobusem do Litoměřic a jízdu lodí po Labi. Na cestě zpátky jsme si prohlédli kostelíky v Třebívlicích a dozvěděli se něco o těžbě českého granátu v této lokalitě a z dálky viděli kamenná slunce u Hnojnic. Byl to moc pěkný zájezd. I počasí nám přálo.

Musím připomenout, že jsme dostali novou vedoucí penzionu paní Bc. Ivu Macudzinskou. Věříme, že porozumí starým lidem a bude dobrou vedoucí. Doufáme, že paní ředitelka měla šťastnou ruku jako při ergoterapeutce Janičce a kulturní pracovníci paní Heleně Houškové. Děkujeme Vám.

A teď už se těšíme na naši „Václavskou zábavu“, kde bude hrát oblíbený muzikant. Zazpíváme si, zatančíme, naše Komořanky nám zahrají a tak bude veselo.

A už se zase budeme připravovat na Mikuláše a na Vánoce. Komořanky budou připravovat nové koledy... Tak nám ten čas utíká,

že nemáme čas myslet na neduhy a jen si přejeme, aby zdravíčko vydrželo.



*Květuše Cibulková
Penzion pro seniory, ul. Komořanská 818*

Dobětické halali 2012

Dne 13. září 2012 jsme se zúčastnily akce „Dobětické halali“ pořádané pro domovy a penziony pro seniory Ústeckého kraje v Domově pro seniory Dobětice v Ústí nad Labem.

Na začátku akce nás přivítala paní ředitelka místního domova a také starosta této části Ústí nad Labem.



Na akci bylo přítomno deset družstev po třech soutěžících. Mostecký okres zastupovalo družstvo žen z Penzionu pro seniory, ul. Komořanská 818 ve složení paní Soukupová, Rážová a Chvalová za doprovodu kulturně výchovné pracovníce Heleny Houškové. V konečném pořadí jsme se umístily na 4. místě. Se seniorkami soutěžily i děti z místní mateřské školy, které nám byly přidělené. O to byla soutěž zajímavější a rozmanitější. Děti byly úžasné. Pak následovalo kulturní vystoupení dětiček.

Soutěž byla velice dobře zorganizovaná, mezi disciplíny patřilo chytání rybiček, střelení na medvěda, norování lišky, cvrnkání kuliček do doupat, kuželky, rozeznávání zvuků, skoky v pytli (to skákaly jenom děti) a v neposlední řadě se porovnávaly znalosti v myslivecké latině. Tam byly hodně těžké pojmy. Celá soutěž byla zaměřena svou tematikou na myslivost a podzimní období.

Po vyhodnocení jsme si ještě zaspívaly při harmonice. Domů jsme odjížděly s hezkým pocitem.

Lovu zdar!

*Anna Soukupová, Ludmila Rážová a Emílie Chvalová
Penzion pro seniory, ul. Komořanská 818*

Posilovací stroje

Nový fitness stroj z galvanizované oceli byl v průběhu měsíce srpna 2012 umístěn na zahradě zařízení Penzionu pro seniory, ul. Ke Koupališti 1180. V průběhu měsíce října 2012 předpokládáme doinstalování druhého fitness stroje. Poté nebude již nic bránit našim aktivnějším seniorům tyto stroje využít k procvičení svalů a kloubů. Instalování strojů zajistilo statutární město Most a na pořízení strojů přispěla částkou 120 tisíc korun společnost Vršanská uhelná, a. s.



*Venuše Zaspalová
vedoucí Penzionu pro seniory, ul. Albrechtická 1074 a ul. Ke Koupališti 1180*

Plavba po Labi

Dne 27. srpna 2012 uspořádal Klub důchodců pod záštitou hejtmanky Ústeckého kraje plavbu po Labi. I našeho penzionu pro seniory se malá skupinka této akce zúčastnila.



Autobus náš odvezl do Litoměřic, kde na nás čekala krásná loď PORTA BOHEMICA. Sešlo se na 300 seniorů z našeho kraje. Z Litoměřic jsme pluli směrem na Ústí nad Labem překrásnou krajinou, podle které se tato loď jmenuje. Na horní palubě hrála hudba, tančilo se a pro všechny zúčastněné bylo k dispozici občerstvení. Asi za tři hodiny jsme se vrátili

do Litoměřic, kde nás čekal autobus, který nás v pořádku odvezl domů. A když k tomu bylo krásné počasí, byla tato plavba opravdu nevšední zážitek.

*Drahomíra Lišková
Penzion pro seniory, ul. Ke Koupališti 1180*

Mužské a ženské objevy

Muž objevil zbraně a vynalezl lov.

Žena objevila lov a vynalezla kožichy.

Muž objevil barvy a vynalezl malování.

Žena objevila malování a vynalezla MAKE-UP.

Muž objevil slovo a vynalezl konverzaci.

Žena objevila konverzaci a vynalezla drby.

Muž objevil hry a vynalezl karty.

Žena objevila karty a vynalezla čarodějnictví.

Muž objevil zemědělství a vynalezl jídlo.

Žena objevila jídlo a vynalezla dietu.

Muž objevil přátelství a vynalezl lásku.

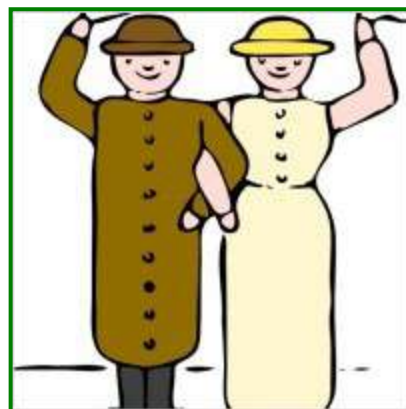
Žena objevila lásku a vynalezla manželství.

Muž objevil ženu a vynalezl sex.

Žena objevila sex a vynalezla migrénu.

Muž objevil obchodování a vynalezl peníze.

Žena objevila peníze a tehdy se to všechno PO.....



*Miroslav Kůrka
Penzion pro seniory, ul. Ke Koupališti 1180*

Výstava na Benediktu

V polovině měsíce srpna 2012 se konalo na Benediktu v Mostě mezinárodní malířské sympozium, které bylo zakončeno výstavou prací zúčastněných malířů. Výstava byla oficiálně zahájena až v 17:00 hodin, ale již od 14:00 hodin byla zpřístupněna veřejnosti.



Skupina našich seniorů, zajímajících se o výtvarné umění navštívila tuto výstavu, kde byly k vidění zajímavé práce našich i zahraničních umělců. Z cizích to byla především Kerstin Vicent, z našich pak tradičně Josef Zedník, Roman Krepina a pochopitelně paní Sylva Prehliková, která svými sympatickými pracemi na každém divákovi vyloudila spokojený úsměv a mír v duši.

A protože jsme si bohužel zapomněli vzít s sebou patřičné peníze na zakoupení obrazů, nečekali jsme do oficiálního zahájení a prodeje obrazů, jeli jsme spokojeni domů.

Bylo to pro nás hezké odpoledne. Děkujeme za něj organizátorům výstavy.

*Miroslav Kůrka
Penzion pro seniory, ul. Ke Koupališti 1180*

Co řekli:

Dej každému dni příležitost, aby se mohl stát tím nejkrásnějším ve tvém životě.

Mark Twain

Člověk musí dělat tělu dobře, aby duše v něm chtěla zůstat.

Winston Churchill

Šťěstí je poznat v mládí přednosti stáří, a stejné štěstí je udržet si ve stáří přednosti mládí.

J. W. Goethe

Není podstatné, po čem uklouzneme, ale do čeho spadneme.

Jan Werich

A nakonec hádanka.

Znáte největší lež světa? Ne?

To když chlapi řeknou: „Jdeme na jedno!“



*Miroslav Kůrka
Penzion pro seniory, ul. Ke Koupališti 1180*

Koncert

Byl to krásný zážitek!

I když jsme byli unaveni z hipodromu, ten den bylo totiž Letní setkání seniorů, už odpoledne ve 14:00 hodin nás navštívilo Smyčcové kvarteto Severočeské filharmonie z Teplic. Sešli jsme se v hojném počtu a přes únavu jsme nelitovali.

Vyslechli jsme skladby J. Haydna, Händela, Boccheriniho, Brahmsa, Čajkovského, Mozarta a Dvořáka. A dá se říci, že nám byly všechny známé. Před každou skladbou nás vedoucí kvarteta Roman Dietz zajímavou formou seznámil s každým hraným skladatelem. Nezapomenutelným zážitkem pro nás bylo sólové vystoupení houslisty Pavla Kirse, který zahrál sólový part Houslového koncertu D-dur od P. I. Čajkovského.

Bylo to pro nás krásné odpoledne. A jestli k Vám někdy toto hudební těleso přijede, nenechte si tento krásný zážitek ujít. Nebudete litovat. A nenechte se odradit od myšlenky, že pro Vás vážná hudba není. Ona totiž vůbec vážná není.



Miroslav Kůrka

Penzion pro seniory, ul. Ke Koupališti 1180

Den na rodinné farmě u Kloučků v obci Klíny



Na celodenní výlet oblasti Krušných hor jsme byli pozváni preventistkou Městské policie v Mostě paní Lucií Jungmannovou.

Toto místo je známé především lyžařům, kde se nachází přírodní sánkařská dráha a významná místa jako Komáří vížka a Sportareál chata Emeran a další možnosti k zimním radovánkám.

Ale našim cílem byla návštěva farmy s chovem domácích zvířat. Přivítali nás manželé Kloučkovi a předvedli

našim seniorům obdivuhodnou farmu. Prohlédli si výběhy ovcí, slepic a také kozí stádo s mladým kozlem. Zajímavý byl i výklad manželů, jak se starají a věnují s nesmírnou péčí o tato zvířátka. A pak už nastalo mazlení s morčetem, stříhání ovcí, práce na kolovrátku, ukázka koní, jízda na koních a skákání přes překážky a nakonec celá akce byla zakončena táborákem, kde si každý opekl buřtíka. Nikomu se moc nechtělo domů, tak kolega Lucinky pan Martin se chopil kytary a přidal pár písniček a tím jsme zakončili náš výlet na Klíny.

Děkujeme nejen nádhernému počasí, ale především díky patří Kloučkům, Městské policii v Mostě a paní Lucií Jungmannové.

Růžena Komárová

Dům s pečovatelskou službou, ul. U Parku bl. 566

Poděkování



Chtěla bych poděkovat za pozvání na zábavu, která se konala dne 20. září 2012 v Penzionu pro seniory, ul. Ke Koupališti 1180. Bylo to velmi příjemné posezení, hrála hudba, tančilo se, zpívalo se. Nechyběla ani velmi bohatá tombola. Všichni se dobře bavili.

Přeji všem hodně elánu a ještě mnoho takto zdařilých akcí.

*Jiřina Lochmanová, vedoucí úseku – terén
Pečovatelská služba, ul. Růžová 2071*

14. ročník Letního setkání seniorů dne 29. srpna 2012



Dnes jsme se sešli na 14. ročníku Letního setkání seniorů na mosteckém hipodromu. Přivítala nás paní ředitelka Ing. Vlasta Jakubcová. Hned na začátku nás seznámili hasiči s jejich činností v hasičském záchranném sboru. Byla i zajímavá ukázka zvířátek jako minikozy, ovečky, slepičky i poník. Během dopoledne jsme se mohli seznámit s činností

Městské policie v Mostě a také pan Gertner předvedl vystoupení pejsků.

No a pak jsme už zůstali u pódia kde bylo vystoupení "Minimažoretka", "Babčí mažoretky", "Komořanky" a další skupiny zpěváků i tanečníků. Bylo to velmi pěkné vystoupení, přálo nám i počasí a k dobré náladě nám hrála i kapela. Během dopoledne jsme se mohli i občerstvit, jako vždy, buřtíkem a velmi dobrým koláčkem. A pak jsme už jen čekali na zahájení soutěží.

Neměli jsme to lehké. Dal nám zabrat Hokej, na procvičení paměti byl Ciferník, nebylo jednoduché trefit se do Pyramidy, Hon na zajíce, Rybolov, Červík a nakonec Panák. Všichni nám drželi palce a čekali na vyhlášení. Byli vyhlášeni vítězové a získaly jsme 1. místo – paní Komárová, paní Drtinová a paní Nová. Přivezly jsme opět krásný pohár, který nám zdobí naši společenskou místnost a paní vedoucí Marcela Baboučkové jsme předaly pohár putovní s přáním, aby ho neustále leštila. Byl to nádherný den a tím děkujeme Městské správě sociálních služeb v Mostě, p. o. za uspořádání tohoto letního setkání, a proto "ZA ROK NASHLEDANOU".

*Růžena Komárová
Dům s pečovatelskou službou, ul. U Parku bl. 566*

Prevence na Hněvně

V rámci prevence kriminality vyjelo dvacet seniorů z Domu s pečovatelskou službou, ul. U Parku bl. 566 na hrad Hněvín.

Po krátké informaci o bezpečnosti seniorů se všichni zajímali o historii hradu. Před branou hradu se všichni pokochali pohledem na město. Nejdéle zůstali u sochy alchymisty Edwarda Kelleyho. Seznámila jsem je se životním osudem tohoto alchymisty. S velkým zájmem jsme si poslechli co nejvíce informací o hradu, alchymistovi ale i o vodní ploše Matylda a o nově napouštěném jezeru. Velice všechny zaujala 20 m vysoká vyhlídková věž a hvězdárna. Procházkou kolem hradu jsme se zastavili na občerstvení ve stylové restauraci.



Byl to odpolední výlet, který se velmi vydařil a věřím, že pro velký zájem není poslední. Děkujeme preventistům Městské policie v Mostě, mluvčí policie Ilonce Kozlové a dopravci panu Kavkovi.

*Růžena Komárová
Dům s pečovatelskou službou, ul. U Parku bl. 566*

Společné setkání dne 20. září 2012

Na zahájení našeho společného posezení jsem přivítala všechny přítomné a hosty:



paní MUDr. Veroniku Pavukovou a zdravotní sestřičku Miloslavu Trantlovou. Paní doktorka nám vysvětlila potíže při nastávající chřipce, jak postupovat při léčbě a další informace k podzimním nemocem.

Debata byla velmi zajímavá, paní doktorka odpovídala na všechny dotazy a na závěr zdravotní sestřička očkovala zájemce injekcí proti chřipce. Paní doktorka i sestřička byly příjemné, usměvavé a velmi ochotné odpovídat na všechny dotazy a hned přislíbily další účast u nás.

Atmosféra byla vynikající a určitě tato beseda s paní doktorkou nebyla poslední.

*Růžena Komárová
Dům s pečovatelskou službou, ul. U Parku bl. 566*

Červenec u nás



Letošní prázdniny začaly krásným počasím. Většina dětí z dětského rehabilitačního stacionáře a jeslíček odjela se svými rodiči na chaty, chalupy, k moři.

Také my, pracovníci zařízení jsme se chystali na dovolenou. Bylo však nutné provést přípravné práce, protože po návratu z dovolené nás čekalo malování celého objektu.

Hned první den po dovolené jsme společně s malířskou firmou plánovali postup práce. Všechny místnosti bylo nutné vystěhovat včetně skladů, ve kterých bylo

i spoustu nepotřebných věcí. Zdálo se, že během týdne, který jsme na malování měli nebude stačit. Také malíři pochybovali, zda vše stihnou. Nakonec dobrou organizací práce a společným úsilím se to povedlo. Veselé barvy ve všech místnostech a nový koberec v herně stacionáře byly skvělým zakončením celé akce.

*Jaroslava Puntová, vedoucí Denního dětského rehabilitačního stacionáře,
Střediska denní péče pro děti do tří let věku, ul. Františka Malíka 973*

Prázdniny na zahradě dětského stacionáře

V těchto parných letních dnech každý, kdo má možnost vyjede k vodě nebo na koupaliště. Týká se to i dětí.

Denní dětský rehabilitační stacionář a Středisko denní péče pro děti do tří let věku v ul. Františka Malíka 973 nyní navštěvují děti, které již s rodiči byly na dovolené a rodiče nyní musí pracovat. Ne všichni mají babičky v důchodu, které by děti pohlídaly.

A tak společně s dětmi pobýváme většinu času na zahradě zařízení. Děti mají k dispozici nejen hračky, skluzavku,

ale i malé bazénky, které napouštíme vodou. Cákání v bazénku je osvěžující a děti nechtějí z vody ven. Bosky pak pobíhají po zahradě nebo odpočívají na dece.

Spokojené děti poté s chutí spořádají podávané jídlo a uléhají k odpočinku. Při odchodu domů pak vyprávějí rodičům své zážitky. Uprostřed města, na zahradě zařízení si všichni užíváme léta.



*Jaroslava Puntová, vedoucí Denního dětského rehabilitačního stacionáře,
Střediska denní péče pro děti do tří let věku, ul. Františka Malíka 973*

Den klobouků



O prázdninách si v Denním dětském rehabilitačním stacionáři a Středisku denní péče, ul. Františka Malíka 973 děti užijí spousty her. Program je volnější, děti pobývají převážně venku a „tety“ pro ně připravují zábavné hry ke zpříjemnění pobytu.

Již několik dní se všichni pilně připravovali na oslavu takzvaného Dne klobouků. Když nastal onen očekávaný den, dostavily se nejen děti, ale i pracovnice s parádními klobouky na hlavě. Celé dopoledne nikdo klobouk nesundal z hlavy,

pouze pokud někomu upadl při diskotéce. Krásné počasí nám přálo a tak jsme na procházku po sídlišti vyšli všichni s klobouky na hlavách. Reakce kolemjdoucích byly kladné, lidé se na nás usmívali, často se i zastavili a zapomněli na spěch. Odvážnější se s námi vyfotili na společné fotografie. Byla to náramná legrace pro všechny.

Tak málo stačilo dospělým k úsměvu a vlídnému slovu.

*Jaroslava Puntová, vedoucí Denního dětského rehabilitačního stacionáře,
Střediska denní péče pro děti do tří let věku, ul. Františka Malíka 973*

Hipodrom 2012



14. ročníku Letního setkání seniorů se děti z Denního dětského rehabilitačního stacionáře a Střediska denní péče, ul. Františka Malíka 973 účastní již několik let za sebou. Tradičně vystupují s krátkým tanečkem. Vždy sklídí velký potlesk a pro starší generaci jsou malým sluníčkem.

Letos se nám na hipodromu velmi líbilo. Hned při vstupu nás vřele přivítala ředitelka organizace Ing. Vlasta Jakubcová. Také ostatní pracovníci nás vítali s úsměvem a prohodili pár slov. Počasí bylo skvělé.

Děti si společně se seniory zacvičily, a za odměnu dostaly bambulky, které při rozevíčce byly k dispozici. Všechny připravené soutěže děti vyzkoušely a vždy dostaly sladkou odměnu. Také po vystoupení tanečku dostaly děti za svůj výkon plnou tašku sladkostí. Po „náročném“ výkonu bylo nutné posílnění. Opečený buřtík a pití bylo to pravé. Koláče si děti odnesly domů společně s drobným dárečkem, který pro ně přichystaly ergoterapeutky organizace. S velkým zájmem děti sledovaly koně, které bylo možné spatřit v okolí. Domácí zvířata v ohradě, zejména slepice a ovce, byly pro děti velkým překvapením.

Byl to vydařený den a kladně hodnotím celý průběh.

*Jaroslava Puntová, vedoucí Denního dětského rehabilitačního stacionáře,
Střediska denní péče pro děti do tří let věku, ul. Františka Malíka 973*

Vystoupení dětí ve firmě Hitachi



Dne 11. září 2012 byly děti z Denního dětského rehabilitačního stacionáře a Střediska denní péče, ul. Františka Malíka pozvány na slavnostní zahájení provozu firmy Hitachi u Žatce. Děti přispěly tanečkem „O žabičce“ ke slavnostní náladě, která panovala v celém závodě. Firma věnovala dětem sponzorský dar. Jako poděkování namalovaly děti obrázky aut. Před vystoupením, za podpory tet, předaly děti obrázky náhodně sedícím hostům, kteří seděli v sále.

Po vřelém přijetí pracovníky firmy a malém občerstvení, děti ukázaly, co se naučily. Spontánní potlesk přítomných hostů již při prvních tónech známé dětské písničky byl dojemný. Děti za své vystoupení obdržely dárek a knížky s věnováním firmy. Velký potlesk a samé úsměvy provázely děti po celou dobu pobytu ve firmě. Atmosféra byla skvělá.

Za získaný sponzorský dar zakoupíme dětský nábytek, který vyhovuje potřebám malých dětí.

Děti jsou naše budoucnost a vše, co do nich vložíme v raném věku, se nám vrátí. Ještě jednou děkujeme firmě Hitachi Automotive Systems Czech, s. r. o. za sponzorský dar. Přejeme firmě stabilitu a prosperující budoucnost.

Jaroslava Puntová, vedoucí Denního dětského rehabilitačního stacionáře, Střediska denní péče pro děti do tří let věku, ul. Františka Malíka 973

Sportovní den v „Malíkovce“



Čtvrtek dne 20. září 2012 se v Denním dětském rehabilitačním stacionáři a Středisku denní péče pro děti do tří let věku, ul. Františka Malíka 973 nesl ve znamení sportu. Na program u byly nejen „klasické“ sportovní disciplíny jako hod míčem na koš, na plechovkovou pyramidu či motocyklové závody v kategorii lehkých odrážedel, ale také nová disciplína „sportovní sbírání hub“, které se nám letos na zahradě opět urodily.

Malí sportovci se do každého klání pouštěli se skutečným nadšením a sportovním elánem. Zřejmě největšímu zájmu dětí i fanoušků – nás tet se však těšilo „sportovní houbaření“ a hod míčem na pyramidu z plechovek.

Na závěr nesměl samozřejmě chybět ani medailový ceremoniál. A protože hlavním cílem našeho sportovního dne bylo užít si co nejvíce zábavy a legrace – a to se nám podařilo, medaili a malou sladkou odměnu za vítězství si po právu zasloužili všichni.

Mgr. Lenka Dvořáková, vychovatelka

Uhelné safari

Dne 6. září 2012 se senioři Městské správy sociálních služeb v Mostě, p. o. zúčastnili akce „**Uhelné safari**“ – trasa 2 – Lom Vršany, kterou pořádá Czech Coal, a. s. s příslušnou těžební organizací pro širokou veřejnost. Pro nás to byla již druhá exkurze tohoto druhu. Vloni jsme absolvovali trasu č. 3 – rekultivovaná území po důlní činnosti.



Po úvodním školení v zasedací místnosti Czech Coal Group, jsme terénním vozidlem od budovy ředitelství vyjeli na vyhlídkovou terasu lomu Vršany, dále vjeli do lokality ke skrývkovému rýpadlu KU800 (délka 160 m, šířka 29 m, výška 51 m, hmotnost 4200 tun), viděli jsme dálkovou pásovou dopravu, zakládání zemin, ukázkou těžby uhlí u rýpadla KU300 (délka 66 m, výška 28 m, vytěží 1200 tun materiálu za hodinu), skládkový stroj, propojení dvou šachet, skrývkové řezy. Když stojíte u takového ohromného těžebního stroje, kovového obra, tam si člověk uvědomí svou titěrnost a malost. Tyto stroje vyrobily šikovné lidské ruce, vše je řízeno počítači. Musíme hluboce smeknout.

Ale nejen stroje a technika se v tomto území nacházejí. Podle informací se zde pohybuje na sto kusů kanců, mufloni, lišky, ptáci. Dokonce kvůli hnízdění ptáků ve skrývkových řezech je v době jejich hnízdění zakázaná těžba.

Celá exkurze byla zakončena u nového jezera Most blízko děkanského kostela. V současné době je jeho napouštění dočasně zastaveno, protože se bortí jeho břeh na jedné straně. Jedná se o lokalitu, kde budou v budoucnu vystavěny rodinné domky, jednou zde bude rekreační oblast. V nejhlubším místě má jezero hloubku 75 metrů. V současné době je již skoro napuštěné, jeho hladina stoupne již jen o cca 15 centimetrů.

Musím konstatovat, že celá exkurze byla velmi poučná a zajímavá. Sjíždějí se na ni zájemci z celé naší republiky a je obsazená na mnoho měsíců dopředu. Škoda jen, že někteří naši senioři poněkud zapomněli přijít. Ti co tu byli, nelitovali, naopak, byli nadšeni.



Helena Houšková, kulturně výchovná pracovnice



Plavba lodí po Labi



Dne 18. září 2012 se vydalo na 40 seniorů Městské správy sociálních služeb v Mostě, p. o. na výlet napřed autobusem do Litoměřic a potom na plavbu lodí Porta Bohemica I po naší největší české řece – po Labi. Na palubě s námi byla ještě spousta dalších seniorů. Celá loď má kapacitu 300 osob a její název je odvozen od unikátního kaňonovitého útvaru, kterým řeka Labe protéká – Porta Bohemica neboli Brána Čech. Výlet se konal pod patronací hejtmanky Ústeckého kraje. Část plavby s námi absolvoval také kandidát na prezidenta republiky pan Jiří Diensbier a ještě několik politických činníků, kteří se na začátku plavby představili.



ryskou výšky povodní v jednotlivých letech. To bylo až neskutečné, kam až dosáhla při některých povodních voda.

Na horní palubě se ještě odehrál příběh dvou sester, kdy jedna byla s námi na parníku a druhá stála na břehu a viděly se při průjezdu lodí. Mávání bylo moc dojemné.

Kdo nechtěl být na horní palubě, mohl být na dolní. Tam se podávalo občerstvení – káva, koláčky a bageta. Celou dobu byl přítomen hudebník a zpěvák v jedné osobě, jinak moc velký fešák, který se postaral o příjemnou zábavu. Kdo chtěl, mohl si zazpívat nebo zatancovat. Samozřejmě, že účastníci zájezdu tuto možnost využili.

Na cestě domů nás ještě pan řidič zavezl přes Třebenice a Třebívlice, kde jsme si prohlédli alespoň letmo kostelíky, řekli si trošku něco o nalezištích českého granátu a pokochali se množstvím nádherných jablíček v sadech, které jsme mijeli. Bez povšimnutí nezůstalo ani u jednoho domku vystavené veliké množství krásných oranžových dýní.

Byl to pěkně strávený podzimní den.

Helena Houšková, kulturně výchovná pracovnice

HARMONIE TŘETÍHO VĚKU – čtvrtletník mosteckých seniorů MSSS v Mostě, p. o. Připomínky a příspěvky zasílejte na adresu: Městská správa sociálních služeb v Mostě – příspěvková organizace, Barvířská 495, případně e-mail: sekretariat@msss-most.cz, tel.: 476 768 973. Sazba a grafická úprava: Michaela Nermutová, sekretariát MSSS v Mostě, p. o.

