

# HARMONIE TŘETÍHO VĚKU

duben – červen 2012

52. vydání



vydává Městská správa sociálních služeb v Mostě – příspěvková organizace



Noc čarodějnic v Penzionu pro seniory  
v ul. Albrechtická 1074 dne 24. dubna 2012



Táborák v Penzionu pro seniory  
v ul. Ke Koupališti 1180 dne 12. června 2012



Komořanky na Točniku dne 26. dubna 2012



Sportovní hry seniorů Ústeckého kraje  
v Litvínově dne 17. května 2012



Uživatelé Domova pro seniory v ul. Barvířská 495  
na Turnaji v kuželkách v Penzionu pro seniory  
v ul. Ke Koupališti 1180 dne 17. dubna 2012



Obyvatelé Domu s pečovatelskou službou  
v ul. U Parku bl. 566 na výletě v Budyni nad Ohří  
dne 21. června 2012

## **Obsah:**

### **Ředitelství Městské správy sociálních služeb v Mostě, příspěvkové organizace:**

Nová rubrika v Harmonii třetího věku.....	3
Termíny zasedání Zastupitelstva města Mostu a schůzí Rady města Mostu.....	3
Upozornění.....	4
Plán kulturních a sportovních akcí na 2. pololetí roku 2012.....	4 - 8

### **Společné:**

Co nás čeká.....	9
Šikovné ruce našich seniorů.....	9

### **Domov pro seniory, ul. Barvířská 495, Most:**

Turnaj v kuželkách.....	10
Májová zábava.....	10
11. ročník soutěžního klání v Domově pro seniory Podbořany.....	10
Den matek.....	11
Návštěva Podkrušnohorského zooparku Chomutov.....	11
Oslava narozenin devadesátí a víceletých uživatelů.....	12
Naše Zahradní slavnost.....	12
Zahradní slavnost.....	13

### **Domov pro seniory, ul. Jiřího Wolкера 404, Most:**

Seniorská šlápota.....	14
25. Sportovní hry seniorů Ústeckého kraje.....	14
Poděkování mosteckým babičkám.....	15

### **Domov pro seniory, ul. Antonína Dvořáka 2166, Most:**

Keramické potěšení.....	15
Rekondiční pobyt Trnávka.....	16 - 17
Návštěva mateřské školky.....	18

### **Penzion pro seniory, ul. Albrechtická 1074, Most:**

Keramické potěšení.....	18
Takové kulatiny ještě v penzionu pro seniory nebyly.....	19
Mateřská školka X penzion pro seniory.....	20
Májová zábava.....	20
30. dubna - Noc čarodějnic.....	21
Společenská událost roku.....	22
Dětský den.....	23

### **Penzion pro seniory, ul. Komořanská 818, Most:**

Kuželky.....	23
Život v penzionu pro seniory.....	24
Vystoupení Komořanek na Točnicku.....	25

### **Penzion pro seniory, ul. Ke Koupališti 1180, Most:**

Vydařený výlet.....	26
Táborák.....	26

### **Pečovatelská služba, ul. Růžová 2071, Most:**

Akce pořádané v Domě s pečovatelskou službou, ul. U Parku bl. 566.....	27
Velikonoce v plné parádě.....	27
Oslava – Den matek.....	28
Třeбенice.....	28
Rekreační pobyt ve Skochovicích.....	29
Poděkování.....	29
Budyně nad Ohří.....	30

### **Denní dětský rehabilitační stacionář, Středisko denní péče pro děti do tří let věku, ul. Františka Malíka 973, Most:**

Poklad na zahradě.....	30
Pohádka O pejskovi.....	31
Seniorská šlápota.....	31
Poděkování – rehabilitace v denním dětském rehabilitačním stacionáři.....	32
Děti slavily svůj svátek.....	32 - 33

## Nová rubrika „VZKAZY, GRATULACE A POZDRAVY“ v Harmonii třetího věku

Ve čtvrtletníku Harmonie třetího věku jsme pro Vás připravili novou rubriku „VZKAZY, GRATULACE A POZDRAVY“.

Máte zájem pozdravit svého známého z jiného domova pro seniory, penzionu pro seniory nebo domu s pečovatelskou službou, poblahopřát někomu k životnímu jubileu nebo jen něco vzkázat? V takovém případě zašlete svůj příspěvek na sekretariát Městské správy sociálních služeb v Mostě – příspěvkové organizace na adresu: Barvířská 495, 434 01 Most, případně na e-mail: sekretariat@msss-most.cz a Váš příspěvek bude v této rubrice zveřejněn.

Těšíme se na Vaše příspěvky!

*Michaela Nermuťová  
sekretariát MSSS v Mostě, p. o.*



## Termíny zasedání Zastupitelstva města Mostu a schůzí Rady města Mostu ve 2. pololetí roku 2012

V souladu se Zákonem č. 128/2000 Sb., o obcích, ve znění pozdějších předpisů primátor města Mostu schválil termíny zasedání Zastupitelstva města Mostu a Rada města Mostu schválila termíny schůzí Rady města Mostu ve 2. pololetí roku 2012.

O schválených termínech Vás informujeme v níže uvedeném textu.

### Termíny zasedání Zastupitelstva města Mostu ve 2. pololetí roku 2012

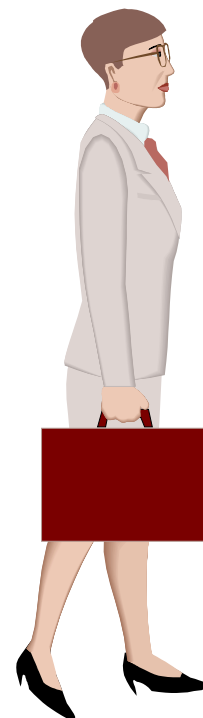
- červenec 2012 – zasedání se nekoná
- srpen 2012 – zasedání se nekoná
- 20. září 2012
- 25. října 2012
- listopad 2012 – zasedání se nekoná
- 13. prosince 2012

Místo konání: velká zasedací místnost ve 4. patře budovy Magistrátu města Mostu,  
ul. Radniční 1/2

Zahájení: od 15:00 hodin

### Termíny schůzí Rady města Mostu ve 2. pololetí roku 2012

- 26. července 2012
- 9. srpna 2012
- 23. srpna 2012
- 6. září 2012
- 4. října 2012
- 18. října 2012
- 8. listopadu 2012
- 22. listopadu 2012
- 6. prosince 2012



*Michaela Nermuťová, sekretariát MSSS v Mostě, p. o.*

## Upozornění

Dne 29. srpna 2012 (ve středu) bude z důvodu konání 14. ročníku Letního setkání seniorů na mosteckém hipodromu uzavřeno ředitelství Městské správy sociálních služeb v Mostě - příspěvkové organizace, ul. Barvířská 495, Most.

Děkujeme za pochopení.

*Michaela Nermuťová*  
sekretariát MSSS v Mostě, p. o.



## Plán kulturních a sportovních akcí na 2. pololetí roku 2012

### Domov pro seniory, ul. Barvířská 495

#### **červenec**

- 9. – 13. 7. 2012 od 13:30 hodin – grilování dle počasí (garant Hana Hrbková, DiS.)
- 30. 7. 2012 od 9:30 hodin – sportování (garant Alena Čejková, DiS.)
- výlet – datum a čas bude upřesněn
- návštěva sochařského symposia - datum a čas bude upřesněn

#### **srpen**

- 15. 8. 2012 od 13:30 hodin - Holky v akci (garant ergoterapeutky)
- 6. 8. 2012 od 9:30 hodin - sportování, příprava na hipodrom (garant Hana Hrbková, DiS.)
- 29. 8. 2012 od 9:30 hodin - Letní setkání seniorů na mosteckém hipodromu
- výlet – datum a čas bude upřesněn

#### **září**

- 12. 9. 2012 od 9:30 hodin - turnaj v petanque pro MSSS v Mostě, p. o. (garant Vendula Miletínová, DiS.)
- 10. 9. 2012 - instalace paličkovaných výrobků (garant ergoterapeutky)
- 10. - 14. 9. 2012 od 13:30 hodin - grilování (garant ergoterapeutky)
- 24. 9. 2012 od 9:30 hodin – sportování (garant Hana Kelíšková, DiS.)
- 11. – 14. 9. 2012 - výstava paličkovaných výrobků
- 27. 9. 2012 od 14:00 hodin - podzimní zábava (garant Alena Čejková, DiS.)

#### **říjen**

- 15. 10. 2012 od 9:30 hodin - Nikdo není dokonalý (garant Vendula Miletínová, DiS.)
- 22. 10. 2012 od 10:00 hodin – drakiáda (garant Alena Čejková, DiS., Hana Hrbková, DiS.)
- 25. 10. 2012 od 14:00 hodin – zábava (garant sociální pracovnice)

#### **listopad**

- 5. 11. 2012 od 9:30 hodin - pečení cukroví (garant Alena Čejková, DiS.)
- 19. 11. 2012 od 9:30 hodin – sportování (garant Vendula Miletínová, DiS.)
- 29. 11. 2012 od 13:30 hodin - promítání filmů (garant Hana Hrbková, DiS.)

#### **prosinec**

- 3. 12. 2012 od 16:00 hodin - rozsvícení vánočního stromečku (garant Alena Čejková, DiS.)
- 6. 12. 2012 od 14:00 hodin - Mikulášská zábava s nadílkou (garant Hana Kelíšková, DiS.)
- 13. – 14. 12. 2012 - Vánoční trhy (garant Vendula Miletínová, DiS.)
- 27. 12. 2012 od 14:00 hodin - Silvestrovská zábava (garant Hana Hrbková, DiS. a Alena Čejková, DiS.)
- vystoupení dětí z Mateřské školy a gymnázia – datum a čas bude upřesněn



### Domov pro seniory, ul. Jiřího Wolкера 404

#### červenec

- 4. 7. 2012 od 9:00 hodin - výlet na Klíny
- 11. 7. 2012 od 9:00 hodin - sportovní dopoledne
- 31. 7. 2012 od 14:30 hodin - grilování na zahradě

#### srpen

- 15. 8. 2012 od 9:00 hodin - mini sportovní hry
- 29. 8. 2012 od 9:30 hodin - Letní setkání seniorů na mosteckém hipodromu

#### září

- 19. 9. 2012 od 9:00 hodin - sportovní dopoledne
- 20. 9. 2012 od 14:00 hodin - společná oslava narozenin
- 25. 9. 2012 od 16:00 hodin - Václavská zábava

#### říjen

- 1. 10. 2012 od 9:30 hodin - oslava Dne seniorů, vystoupení dětí z Mateřské školy, ul. Zdeňka Fibicha
- 10. 10. 2012 od 9:00 hodin - sportovní dopoledne
- 15. 10. 2012 od 13:00 hodin - bingo

#### listopad

- 5. 11. 2012 od 9:30 hodin - country vystoupení dětí z 5. Základní školy v Mostě
- 14. 11. 2012 od 9:00 hodin - sportovní dopoledne
- 19. 11. 2012 od 13:00 hodin - bingo

#### prosinec

- 4. 12. 2012 od 15:45 hodin - rozsvícení vánočního stromečku
- 4. 12. 2012 od 16:00 hodin - Mikulášská zábava
- 10. 12. 2012 od 14:00 hodin - společná oslava narozenin
- 13. 12. 2012 od 9:00 hodin - prodejní vánoční trhy na zařízení
- 13. 12. 2012 od 16:30 hodin - projížďka vánočním Mostem
- 19. 12. 2012 od 16:00 hodin - vystoupení smyčcového kvarteta



### Domov pro seniory, ul. Antonína Dvořáka 2166

#### červenec

- 4. 7. 2012 od 9:00 hodin - netradiční letní oslava Vánoc na Klínech
- 24. 7. 2012 od 9:30 hodin - sportovní dopoledne na zahradě
- grilování - dle počasí

#### srpen

- 9. 8. 2012 od 9:00 hodin - výlet Mstišov
- 29. 8. 2012 od 9:30 hodin - Letní setkání seniorů na mosteckém hipodromu
- grilování - dle počasí
- canisterapie - dle dohody

#### září

- 19. 9. 2012 od 9:30 hodin - barevný podzim s dětmi z mateřské školy
- canisterapie - dle dohody
- čtení pohádek v mateřské škole - dle dohody

#### říjen

- 8. 10. 2012 od 9:30 hodin - turnaj v šipkách
- canisterapie - dle dohody
- čtení pohádek v mateřské škole - dle dohody

#### listopad

- 19. 11. 2012 od 9:00 hodin - turnaj v kuželkách
- canisterapie - dle dohody
- čtení pohádek v mateřské škole - dle dohody

#### prosinec

- 3. 12. 2012 od 9:30 hodin - rozsvícení stromečku, vystoupení Komořanek
- 5. 12. 2012 od 16:00 hodin - Mikuláš
- 11. 12. 2012 od 16:00 hodin - projížďka vánočním Mostem
- 17. – 18. 12. 2012 od 9:00 do 14:30 hodin - Vánoční prodejní trhy
- 19. 12. 2012 od 9:30 hodin - Vánoční posezení
- canisterapie - dle dohody



## Penzion pro seniory, ul. Komořanská 818



### **červenec**

- 4. 7. 2012 od 9:00 hodin - netradiční letní oslava Vánoc na Klínech
- grilování – dle počasí

### **srpen**

- 17. 8. 2012 od 9:00 hodin - výlet Mstišov
- 29. 8. 2012 od 9:30 hodin - Letní setkání seniorů na mosteckém hipodromu
- 31. 8. 2012 od 13:00 hodin - společné posezení venku na zahradě

### **září**

- 25. 9. 2012 od 15:00 hodin - Václavská zábava
- od 10:00 hodin - bowling dle dohody

### **říjen**

- 16. 10. 2012 od 10:00 hodin - společná činnost s dětmi z Mateřské školy, ul. Komořanská
- od 10:00 hodin - bowling dle dohody

### **listopad**

- 23. 11. 2012 od 9:00 hodin - pečení pro radost
- od 10:00 hodin - bowling dle dohody

### **prosinec**

- 4. 12. 2012 od 15:00 hodin - Mikulášská zábava
- 6. 12. 2012 od 10:00 hodin - vystoupení dětí z Mateřské školy, ul. Komořanská
- 11. 12. 2012 od 16:30 hodin - projížďka vánočním Mostem
- 21. 12. 2012 od 9:00 hodin - Vánoční prodejní trhy
- 21. 12. 2012 od 13:00 hodin - předvánoční posezení u kávy a čaje

## Penzion pro seniory, ul. Ke Koupališti 1180



### **červenec**

- 18. 7. 2012 od 10:00 hodin - vycházka za poznáním Mostu
- 24. 7. 2012 od 10:00 hodin - petanque
- 31. 7. 2012 od 15:00 hodin - táborák

### **srpen**

- 14. 8. 2012 od 13:00 hodin - mini sportovní hry
- 15. 8. 2012 od 10:00 hodin - vycházka za poznáním Mostu
- 21. 8. 2012 od 15:00 hodin - táborák
- 29. 8. 2012 od 9:30 hodin - Letní setkání seniorů na mosteckém hipodromu

### **září**

- 11. 9. 2012 od 10:00 hodin - minigolf
- 19. 9. 2012 od 17:00 hodin - Jiřinkový bál s tombolou

### **říjen**

- 9. 10. 2012 od 13:00 hodin - kuželky

### **listopad**

- 13. 11. 2012 od 10:00 hodin - minigolf v tělocvičně

### **prosinec**

- 5. 12. 2012 od 17:00 hodin - Mikulášská zábava
- 11. 12. 2012 od 9:00 do 15:00 hodin - prodejní vánoční trhy
- 18. 12. 2012 od 16:30 hodin - projížďka vánočním Mostem

## Penzion pro seniory, ul. Albrechtická 1074

### červenec

- 11. 7. 2012 od 15:00 hodin - oslava devadesátin pana Jiřího Tuchana
- 27. 7. 2012 od 13:30 hodin - kuželky
- poznávání okolí Mostu - dle počasí a potřeby
- táborák – dle počasí



### srpen

- 17. 8. 2012 od 9:00 hodin - mini sportovní hry
- 23. 8. 2012 od 16:00 hodin - grilování u altánku s lampiónky
- 29. 8. 2012 od 9:30 hodin - Letní setkání seniorů na mosteckém hipodromu
- poznávání okolí Mostu - dle počasí a potřeby
- táborák – dle počasí

### září

- 7. 9. 2012 od 13:30 hodin - petanque
- 10. 9. 2012 od 13:00 hodin - spolupráce s Mateřskou školou, ul. Albrechtická na školní rok 2012/2013
- 13. 9. 2012 od 9:00 hodin - celodenní výlet do Zooparku v Chomutově
- 26. 9. 2012 od 16:00 hodin - Václavská zábava

### říjen

- 24. 10. 2012 od 15:00 hodin - hudebně zábavné odpoledne s promítáním
- 26. 10. 2012 od 13:00 hodin - kuželky
- poznávání okolí Mostu - dle počasí a potřeby

### listopad

- 2. 11. 2012 od 13:30 hodin - šipky
- 12. 11. 2012 od 13:00 hodin - vyhlášení retro soutěže „Hádej kdo jsem II“
- 16. 11. 2012 od 10:00 hodin - práce s dětmi z Mateřské školy, ul. Albrechtická - vánoční dílna
- 30. 11. 2012 od 15:00 hodin - rozsvícení vánočního stromku
- poznávání okolí Mostu - dle počasí a potřeby

### prosinec

- 6. 12. 2012 od 16:00 hodin - Mikulášská zábava – vyhodnocení retro soutěže „Hádej kdo jsem II“
- 14. 12. 2012 od 10:00 hodin - Vánoční besídka s dětmi z Mateřské školy, ul. Albrechtická
- 14. 12. 2012 od 9:00 do 15:00 hodin - prodejní Vánoční trhy na zařízení
- 14. 12. 2012 od 16:30 hodin - projížďka vánočním Mostem
- 31. 12. 201 od 20:00 hodin - Silvestrovský večer, volná zábava

## Denní dětský rehabilitační stacionář a Středisko denní péče pro děti do tří let věku, ul. Františka Malíka 973



### **Červenec**

- 2. – 4. 7. 2012 od 9:00 hodin - koupání na zahradě
- 9. – 20. 7. 2012 dovolená
- 23. – 29. 7. 2012 - malování objektu
- 30. – 31. 7. 2012 od 9:00 hodin - koupání na zahradě

### **srpen:**

- 29. 8. 2012 od 9:30 hodin - Letní setkání seniorů na mosteckém hipodromu
- 31. 8. 2012 od 9:00 hodin - rozloučení s odcházejícími dětmi
- denně od 9:00 hodin dle počasí - koupání na zahradě

### **září:**

- 12. 9. 2012 od 9:00 hodin - plavání dle zájmu
- 20. 9. 2012 od 9:00 hodin - sportovní odpoledne
- od 9:00 hodin á 14 dní – canisterapie

### **říjen:**

- 1. 10. 2012 od 9:00 do 17:00 hodin - Den otevřených dveří v rámci akce „Říjen pro neziskovky“
- 15. 10. 2012 od 9:00 hodin - oslava narozenin
- 25. 10. 2012 od 9:00 hodin - drakiáda

### **listopad:**

- 9:00 hodin Divadlo Rozmanitostí v Mostě – pohádka dle nabídky
- 9:00 hodin á 14 dní - canisterapie

### **prosinec:**

- 6. 12. 2012 od 9:00 hodin - Mikulášská nadílka
- 12. 12. 2012 od 9:00 hodin - oslava narozenin
- 21. 12. 2012 od 9:00 hodin - Vánoční besídka u stromku

## Denní stacionář pro mentálně postižené klienty, příp. kombinovaně handicapované občany s ukončenou školní docházkou, ul. Barvířská 495



### **červenec**

- Denní stacionář pro mentálně postižené klienty, příp. kombinovaně handicapované občany s ukončenou školní docházkou, ul. Barvířská 495 bude celý měsíc červenec 2012 uzavřen.

### **srpen**

- 29. 8. 2012 od 9:30 hodin - Letní setkání seniorů na mosteckém hipodromu
- celodenní výlet s preventistkou Městské policie v Mostě – datum a čas bude upřesněn

### **září**

- 19. 9. 2012 od 9:00 hodin - společná oslava narozenin klientky Petry Žižkové
- 21. 9. 2012 od 9:00 hodin - divadelní představení Pohádkové město

### **říjen**

- 17. 10. 2012 od 14:00 hodin - oslava 6. výročí otevření stacionáře na velkém sále – příprava občerstvení pro rodiče a hosty, výstavka výrobků klientů, tombola
- 24. 10. 2012 od 9:00 hodin - společná oslava narozenin klientů Blanky Koubíkové a Tomáše Petržilk

### **listopad**

- 7. 11. 2012 od 10:30 hodin - divadelní představení „Hodina zpívání ve zvěřinci“
- 21. 11. 2012 od 9:00 hodin - společná oslava narozenin klientů Jakuba Buchy, Zuzany Bertelové a Vratislava Proška
- 26. 11. 2012 od 9:00 hodin - sportovní víceboj o ceny na malém sále

### **prosinec**

- 5. 12. 2012 od 9:00 hodin - Mikulášská nadílka
- 19. 12. 2012 od 9:00 hodin - oslava narozenin klientky Ivany Berackové
- 21. 12. 2012 od 14:00 hodin - Vánoční besídka s pohoštěním pro rodiče a přátele klientů ve stacionáři

### **Změna programu vyhrazena.**

*Zpracovala: Helena Houšková, kulturně výchovná pracovníce*



## Co nás čeká?

Ve středu dne 13. června 2012 pořádala Městská správa sociálních služeb Mostě, příspěvková organizace 11. ročník **Seniorské šlápoty** na Ressleru. Myslím, že se nám vydařil a můžeme se těšit na další. Příspěvky budou mít jednotliví účastníci, proto se nebudu dále rozepisovat.

### A co nás čeká?

- Ve dnech od 24. do 30. června 2012 jedeme na rekondiční pobyt do Trnávky u Želivu.

- Dále je vypsaný nový projekt pro zájemce o **práci s počítačem**. Již máme přihlášený zájemce. Koncem měsíce bude projekt uzavřen a přihlášeným budou sděleny podrobnosti.

- Zveme všechny seniory ve středu dne 29. srpna 2012 na **Letní setkání seniorů na mosteckém hipodromu**. Určitě se máme opět na co těšit.

- V září jsme přihlášení na **Uhelné safari** – trasa číslo 2 povrchový důl Vršanské uhelné se zakončením u nově napouštěného mosteckého jezera. Ještě je možno se přihlásit.



*Helena Houšková, kulturně výchovná pracovnice*

## Šikovné ruce našich seniorů



Centrum sociálních a zdravotních služeb Poděbrady, o. p. s. připravilo letos již XIII. ročník soutěžní výstavy **Šikovné ruce našich seniorů pro radost a potěšení** na Výstavišti v Lysé nad Labem. Výstava je přehlídkou dovednosti a šikovnosti našich seniorů. Můžeme zde zhlédnout mnoho inspirací a nápadů do další tvořivé práce. Návštěvníci výstavy si mohou práce prohlédnout a některé techniky si mohou prakticky vyzkoušet.

Také letos, již potřetí jsme se do soutěže přihlásili za naší organizaci. Mezi přihlášenými zařízeními byl Domov pro seniory, ul. Jiřího Wolkera 404, Domov pro seniory, ul. Barviřská 495, Penzion pro seniory, ul. Albrechtická 1074 a Penzion pro seniory, ul. Ke Koupališti 1180.

Výstavu jsme si na výstavišti aranžovali sami, tak jako předešlé ročníky. Chtěla bych tímto poděkovat Vendulce Miletínové a panu Švambergovi za pomoc a ochotu, se kterou celou výstavu společně se mnou připravili a následně i rozebrali. Naše společné úsilí nám přineslo úspěch. Každé zařízení má své přidělené místo a naše výstavní plocha se stále rozrůstá. Prostor, který nám stačil v loňském roce, byl pro nás letos malý. To díky Vám všem, kteří tvoříte, bez Vás by výstava byla chudá a nebylo by co vystavovat.

Vybraná porota to vůbec neměla lehké. Z tolika krásných a dech beroucích výtvarů vybrat ty nejlepší, kteří dostanou ocenění, není tak snadné. Na nás se letos již potřetí usmálo štěstí. Je to opravdu štěstí, protože konkurence je silná. Z naší celkové expozice nejvíce porotu zaujal háčkový les se zvířátky, doplněný keramickými houbami. Jednalo se o kolektivní dílo uživatelů Domova pro seniory, ul. Jiřího Wolkera 404. Všichni jsme byli velice mile překvapeni a cenu si za náš kolektiv šla osobně převzít spolu se mnou paní Lia Jindrová, která se na výrobě lesa sama podílela. Takové ocenění nás naplňuje a žene ku předu. Uvidíme příští rok, možná zkusíme štěstí již po čtvrté a zase se do soutěže přihlásíme.

Na závěr bych chtěla ještě jednou poděkovat všem, kteří docházejí na naše kluby ručních prací, keramiku a ostatní tvoření. Bez Vás by podobné výstavy nebyly. Poděkování patří také paní ředitelce Ing. Vlastě Jakubcové, která nám umožnila se této výstavě zúčastnit.

Přeji Vám všem pevné zdraví a tvůrčího ducha.

*Věra Hampejsová, DiS., ergoterapeutka*

## Turnaj v kuželkách

Naše cesta dne 17. dubna 2012 na soutěž v kuželkách do Penzionu pro seniory, ul. Ke Koupališti 1180 proběhla ve veselé náladě. I přivítání bylo upřímné, i když dobrá nálada byla v plném proudu. Celá soutěž proběhla v plném veselí a radosti. Některým štěstí přálo více, někomu méně. Nikomu to však nevadilo a vítězům jsme to přáli.

A tak se těšíme na další soutěž.



*Věra Šicová*

*Domov pro seniory, ul. Barvířská 495*

## Májová zábava v Domově pro seniory, ul. Barvířská 495



Když se řekne Máj, jistě si všichni vzpomeneme na Karla Hynka Máchu a jeho stejnojmennou báseň. Vybaví se nám také úsloví Máj – lásky čas, zamilovaní lidé, květiny, slunce, teplo.

Pro nás v „Astře“ byl začátek Máje ve znamení Májové zábavy. Ergosestřičky si pro nás totiž v tento čas připravily zpestření tradiční zábavy. Květinami vyzdobený sál, soutěže a naše oblíbené písně v podání skupiny Melodie navodily příjemnou jarní náladu. Krásné vystoupení si pro nás připravily mladé tanečnice z Tanečního studia Bailamos, které nám

představily moderní tanec Zumba.

Děkujeme všem, kteří pro nás tuto zábavu připravili a těšíme se na další podobné akce.

*kolektiv autorů z Domova pro seniory, ul. Barvířská 495*

## II. ročník soutěžního klání v Domově pro seniory Podbořany

Dne 16. května 2012 proběhl v Domově pro seniory v Podbořanech „11. ročník Soutěžního klání“, kde Městskou správu sociálních služeb v Mostě, příspěvkovou organizaci zastupovalo tříčlenné družstvo z Domova pro seniory, ul. Barvířská 495 ve složení: pan Filip Bíro, paní Pavlína Žiklová a paní Jana Albrechtová.

Celé dopoledne proběhlo v krásném sportovním duchu, akorát trošku zlobilo počasí, takže jsme mírně zmokli. Splnili jsme všech devět disciplín a čestně jsme obstáli i v závěrečném hodnocení.

Budeme se těšit zase na příští ročník.



*Helena Houšková*

*kulturně výchovná pracovnice*

## Den matek v Domově pro seniory, ul. Barvířská 495



Ve čtvrtek dne 10. května 2012 se od 10:00 hod. na velkém sále konalo vystoupení dětí z mateřské školky v ul. Františka Kmocha. Celá akce se konala u příležitosti oslavy svátku Dne matek.

Jako pokaždé i tentokrát si pro nás dětičky připravily krásné pásmo říkanek, básniček a písniček. Vždy, když se u nás v zařízení chystá nějaké představení, zavládne zvláštní atmosféra. Těšíme se, s čím nás dětičky tentokrát potěší.

A pokaždé je na co se těšit.

Velké poděkování patří učitelkám mateřské školy za velkou trpělivost, kterou mají s dětmi při trénování na vystoupení.

*Alena Čejková, DiS.*

*ergoterapeutka Domova pro seniory, ul. Barvířská 495*

## Návštěva Podkrušnohorského zooparku v Chomutově

Na den 18. května 2012 jsme pro uživatele Domova pro seniory, ul. Barvířská 495 uspořádaly společně s kolegyní Gabrielou Ježkovou výlet do Podkrušnohorského zooparku v nedalekém Chomutově.

Počasí nám v den výletu přálo. Sluníčko nás příjemně hřálo, což se pozitivně odrazilo na náladě všech účastníků výletu.

Ihned, jak jsme prošli vstupní branou zooparku, byli jsme příjemně překvapeni, neboť chomutovský zoopark nabízí ke shlédnutí kromě zvířátek také krásné přírodní prostředí, které je jednoznačně zárukou příjemného způsobu trávení dne, což můžeme jen potvrdit. Probouzející se příroda spolu s roztomilými obyvateli parku, zpříjemnili uživatelům páteční dopoledne.

Výlet se vydařil, účastníci se odreagovali od svých starostí a jejich úsměv na tváři nám byl velkou odměnou a zároveň motivací pro plánování obdobných akcí do budoucna.



*Daniela Jedináková, DiS.*

*sociální pracovnice Domova pro seniory, ul. Barvířská 495*

## Oslava narozenin devadesáti a víceletých uživatelů



V Domově pro seniory, ul. Barvířská 495 proběhla ve středu dne 30. května 2012 kolektivní oslava narozenin uživatelů mosteckých domovů pro seniory a penzionů pro seniory, kteří v letošním roce oslaví devadesát a více let. Jubilanty na oslavu doprovodili jejich rodinní příslušníci. Všem oslavencům osobně poblahopřála ředitelka Městské správy sociálních služeb v Mostě, příspěvkové organizace Ing. Vlasta Jakubcová a Ing. Luboš Pitín, kteří společně předali jubilantům květinu a drobný dar. Nechyběl ani přípitek a občerstvení. Oslavencům

přišly poblahopřát svým vystoupením děti z Mateřské školky z ul. Hutnická. Nejstarším oslavencem se letos stal devětadevadesátiletý JUDr. Josef Schleger.

Oslavencům, kteří se ze zdravotních důvodů nemohli na oslavu dostavit, byla květinu s dárkem předána na bytové jednotce.

*Gabriela Ježková  
vedoucí 1. stanice Domova pro seniory, ul. Barvířská 495*

## Naše zahradní slavnost

Astrácká zahradní slavnost z mého pohledu se velmi, ale opravdu velmi zdařila. Vystoupení všech malých i těch větších bylo radostné podívání. I zpěv juniorek nás potěšil, někteří z nás si zazpívali s nimi. Okolo prodejních stánků prošlo dost lidí, kteří si prohlíželi naše ručně vyrobené produkty a chválili je, což není nic zvláštního, i nám se moc zamlouvají, jak se nám povedli.

Naše sestřičky dělaly a snažily se, co mohly, aby nám nic nechybělo. U grilování si děvčata přišly na své, sluníčko jim hrálo svrchu a od grilu si tepla užily taky dost až do večera. Soutěž o nejhezčí klobouk vyhrály všechny zúčastněné, neboť vybrat ten nejhezčí bylo těžké.

Nálada a veselí bylo až do poslední chvíle.



*Věra Šicová  
Domov pro seniory, ul. Barvířská 495*

## Zahradní slavnost



Ve čtvrtek dne 21. června 2012 přišel ten dlouho očekávaný den, kdy se na zahradě Domova pro seniory, ul. Barviřská 495 konala Zahradní slavnost, které předcházely dlouhé přípravy. Pekla se perníková srdce, cukroví a koláče.

Vše bylo slavnostně vyzdobené, na stolech bylo připraveno občerstvení, o něž se postaral personál zařízení společně s uživateli. K vidění a k prodeji byly i výrobky z ergoterapeutických dílen.

Již po poledni se začali na zahradě scházet první uživatelé a vybírali si místa, odkud budou mít nejlepší rozhled. A vše mohlo začít. K občerstvení se podávala káva, pivo, cukrová vata a různé druhy sladkého i slaného pečiva a v neposlední řadě se grilovaly špekáčky a špízy, které měly velký ohlas.

Ve 13:00 hodin všechny přítomné uživatele a hosty z jiných zařízení přivítala moderátorka a ergosestřička v jedné osobě Vendula Miletínová, DiS.,

kteří nás seznámila s organizačními záležitostmi a programem celého odpoledne. Zároveň mezi námi přivítala zástupce statutárního města Mostu, pana Jiřího Kurcina a vedoucí zařízení Mgr. Lenku Makovcovou, DiS. Popřála nám pěknou zábavu a vše odstartovalo vystoupením souboru Komořanky v čele s paní Helenou Houškovou. Dále bylo na programu vystoupení tanečního souboru Duhovka a souboru Hřibata. Na dětech byl znát temperament a radost s níž tancovaly, a proto se nám vystoupení velice líbila. Představily se nám i mladé a nadějně zpěvačky Terežka a Nikolka Poljanských, které zazpívaly nám všem známé písničky. Poté přišly na scénu i mažoretky z Tanečního studia Kamily Hlaváčikové a tanečnice z Tanečního klubu Bailamos. Vystoupení, která jsme měli možnost shlédnout, se nám velice líbila a již nyní se těšíme na další vystoupení.

K vidění toho bylo opravdu hodně. Milovníkům pejsků udělal radost pan Gaertner, který přišel se svými cvičenými grifonky. Celé odpoledne k poslechu hrála hudební skupina Melodie.

Děkujeme všem, kdo se podílel na přípravách a realizaci akce.

*Hana Hrbková, DiS.  
ergoterapeutka Domova pro seniory, ul. Barviřská 495*

## Seniorská šlápota 2012



Dne 13. června 2012 se uskutečnila další významná akce Městské správy sociálních služeb v Mostě, příspěvkové organizace nazvaná „Seniorská šlápota“. Letošní byla zorganizována na Ressleru v Mostě v příjemném přírodním prostředí.

Všichni zúčastnění se sešli v prostoru restaurace, kde byly lavičky a sedačky, které senioři mohli využít a posedět si. K poslechu hrála reprodukováná hudba, která navodila veselou náladu. Celou akci uvedla Helena

Houšková, kulturně výchovná pracovnice Městské správy sociálních služeb v Mostě, p. o. Po úvodu si mohli uživatelé vybrat ze dvou tras pochodu.

Já jsem s našimi uživateli z Domova pro seniory Jiřího Wolкера 404, Most absolvovala krátkou trasu, která vedla kolem rybníčku. Na rybníčku plavaly kačenky, které jsme společně s uživateli nakrmili suchou houskou. Počasí se vcelku vydařilo, nebylo velké horko a ani nepršelo.

Cíl vedl opět do prostoru restaurace, kde jsme za odměnu dostali opečený polopárek s hořčicí a pečivem. Tuto akci přišel navštívit i předseda kontrolního výboru Magistrátu města Mostu Jiří Kurcin.

Všem se letošní ročník „Seniorské šlápoty“ velice líbil a již se těší na další.

*Marie Škrhová*

*vedoucí Domova pro seniory, ul. Jiřího Wolкера 404*

## 25. Sportovní hry seniorů Ústeckého kraje

Dne 17. května 2012 proběhly v Litvínově 25. Sportovní hry seniorů Ústeckého kraje. Za Městskou správu sociálních služeb v Mostě, příspěvkovou organizaci bylo přihláшено 17 seniorů. Ráno byla veliká zima, zahřála nás rozcvička a pak jsme šli na disciplíny. Hodnotit organizaci nebudeme, protože by to hezká známa nebyla, nahromadilo se mnoho chyb a pochybení. Ale konec dobrý - všechno dobré, získali jsme dvě první místa a jedno druhé a to pan Josef Houška z Penzionu pro seniory, ul. Ke Koupališti 1180 a jedno třetí místo paní Zdenka Lisá z Domova pro seniory, ul. Jiřího Wolкера 404.



Na dojmy z celých her se můžete našich seniorů zeptat. Jisté je, že příští ročník nevím, zda se zúčastníme.

*Helena Houšková*

*kulturně výchovná pracovnice*

## Poděkování mosteckým babičkám

V měsíci dubnu 2012 Domov pro seniory v ul. Jiřího Wolкера 404 obdržel poděkování z Nemocnice Most, o. z. určené mosteckým seniorkám (viz. přepis poděkování).

Dne 8. března 2012 obdrželo naše nedonošenecké oddělení jako dar oblečení vlastnoručně vyráběné mosteckými babičkami z Domova pro seniory v ul. Jiřího Wolкера 404. Velké množství nádherných čepiček a ponožek pro děti ve váhových kategoriích 500 – 2500 g, o které se naše nedonošenecké oddělení ve spolupráci s novorozeneckým JIRPem stará, nám předaly jejich zástupkyně paní Helena Houšková a Věra Hampejzová, DiS. Z poskytnutého daru máme všichni velkou radost a překvapila nás nesmírná šikovnost mosteckých senierek.



Naším babičkám velice děkujeme a těšíme se na další spolupráci.

*MUDr. Marie Váchová  
Dětské a dorostové oddělení s perinatologickým centrem  
Oddělení nedonošených dětí  
Nemocnice Most*

## Keramické potěšení

Tak, jako každým rokem, se i letos pořádala výstava keramických výrobků pod názvem Keramické potěšení. Tato výstava se uskutečnila ve dnech od 28. května do 1. června 2012 v Domově pro seniory v ul. Antonína Dvořáka 2166 v Mostě.



Slavnostního zahájení, které se konalo dne 28. května od 9:30 hodin, se zúčastnil vždy jeden zástupce z Penzionů pro seniory a jeden zástupce z Domovů pro seniory v Mostě. Pozvání také přijali i vedoucí všech zařízení.

Milého uvítání a slavnostního otevření této výstavy se ujala vedoucí našeho zařízení Domova pro seniory v ul. Antonína Dvořáka 2166 Alena Valentová, která přestříhla slavnostní stuhu a tím otevřela pomyslné brány do světa keramiky. Celým tímto dopolednem nás všechny provázela příjemná atmosféra a milým bodem, který přispěl k dobré náladě, bylo určitě i vystoupení našich „Komořanek“ pod vedením kulturně výchovné pracovnice Heleny Houškové. U malého občerstvení se všichni účastníci slavnostního zahájení mohli poté pokochat všemi výrobky. Každý rok je tato výstava nejen hezčí, ale stále je tím více inspirující pro všechny.

Závěrem bych tímto chtěla poděkovat všem, kteří se alespoň kouskem podíleli na vytvoření této výstavy a těchto kouzelných výrobků.

*Jana Zejfartová, DiS.  
ergoterapeutka Domova pro seniory, ul. Antonína Dvořáka 2166*

## REKONDIČNÍ POBYT TRNÁVKA

Pod vedením Heleny Houškové, kulturně výchovné pracovnice a vedoucí rekondičního pobytu a ergoterapeutek Jany Zejfartové, DiS., Hildegardy Lenkvíkové jedeme na rekondiční pobyt seniorů Městské správy sociálních služeb v Mostě, příspěvkové organizace. Jede s námi na pár dní také naše paní ředitelka Ing. Vlasta Jakubcová.

Den před odjezdem začíná příprava. Na posteli je několik hromádek – spodní prádlo, noční košile, několik triček a halenek, kalhoty letní i rifle, kdyby bylo chladno i nějaká bunda, ponožky a obutí letní i pevné na túry. Důležité jsou léky, hygiena a kosmetika. Nesmíme zapomenout na brýle. A můžeme balit, aby ráno nebyl zmatek.

### 24. června 2012

Po příjezdu pěkného moderního autobusu od pana Weinara začíná venku ruch i uvnitř – vyhledat správné místo. O zavazadla se postará sám řidič. Potom ještě zastávky u dalších zařízení pro další účastníky rekondičního pobytu. V 10:00 hodin už jsou všichni na svých místech. Dorazila i paní ředitelka, která s námi bude trávit dovolenou. Paní Helena Houšková zkontroluje přítomnost, dá rady na cestu a můžeme vyrazit. Počasí je od rána krásné, po cestě máme jednu krátkou zastávku a jede se dál. Na Vysočině už jedeme po úzkých silnicích, cesty nejsou dobře značené a tak cestu do Trnávky hledáme, ale nakonec přeci jen dorazíme na správné místo. Nejdříve se jde na oběd, který všem moc chutná. Potom se ubytujeme a odpočineme. Jídelna i pokoje, které mají své sociální zařízení, se nám líbí. Odpoledne malá vycházka po okolí, které je krásné. Přicházíme k vodě – nádrž Želiv, potom cestičkami v lese a těšíme se na večeri. Po večeri společné posezení na terase. Tam nás čeká překvapení, všichni dostáváme pohár vína, je to pozornost od paní ředitelky. Dobře se bavíme a odcházíme se vyspat.



### 25. června 2012

Po rozsvičce venku na hřišti a dobré snídani (švédské stoly) jsme opět něco podnikli. Ráno je chladnější, ale zpěv ptáků už od 5:00 hodin je nádherný. Dopoledne jsme trávili na hřišti a hráli různé sportovní hry. Opět byl vynikající oběd. Po krátkém odpočinku se vydali zájemci na pěší výlet do vesničky Želiv na návštěvu kláštera. Ostatní trávili odpoledne krátkými procházkami v okolí hotelu, který je na samotě v lese u vody. Vycházka do Želivu byla velmi náročná. Náročná byla i večere, při které jsme se přejedli smaženými kuřecími křidélky.

### 26. června 2012

Po rozsvičce a snídani opět švédské stoly, odpočinek a zábava. Po vynikajícím obědě výlet autobusem do Pelhřimova, kde jsme navštívili muzeum kuriozit „Zlaté ručičky“ a prohlédli město. Po večeri jsme se sešli u táboráku, kde jsme opékali buřty a zaspívali si spolu při kytáře paní Krupicové.





### 27. června 2012

Ve středu je celodenní výlet do překrásné Telče. Prohlídka zámku – obou tras – s námi absolvovala i paní ředitelka, která se nás ujala. Bylo to náročné, ale překrásné s dokonalým výkladem. Prohlídka trvala celkem dvě hodiny. Potom jsme šli obdivovat náměstí, které je úchvatné. Někdo si ještě stačil prohlédnout i muzeum. Cestou domů jsme měli možnost vidět scenérii Vysočiny. Po večeři jsme se rozloučili s paní ředitelkou, která odjížděla na jednání do Mostu. Potom jsme se sešli na terase a učili se hrát novou hru na procvičování paměti.



### 28. června 2012

Polovina pobytu je už za námi. Ráno rozcvička, snídaně a před obědem tvořivá práce, abychom si zasloužili oběd. Výroby obrázků se nás zúčastnila víc jak polovina a těšíme se na naši výstavu v jídelně. Po obědě – kuřecí stehna – půldenní výlet do Humpolce. Tam jsme v parku viděli „Hliníkův pomník“, navštívili jsme cukrárnu „Adélka“, vyhlášenou svými výrobky. Majitelé mají svůj mlýn i pekárnu. Někteří navštívili i známou prodejnu pivovaru Bernard, kde se vaří speciální nekvašené pivo. Večer jsme se dorazili uzeným masem s chlupatými knedlíky a zelím. Po večeři jsme přivítali soubor „Tři sestry“, které nám krásně zazpívaly. Složení paní Krupicová, paní Pailová, paní Richterová. Potom jsme zpívali všichni a vyslechli jsme i pěkné vtipy a zase spát.

### 29. června 2012

Ráno bylo po dešti a tak rozcvička s námořnicemi Helenou Houškovou, Hildegardou Lenkvíkovou a Janou Zejfartovou, DiS. byla ve vestibulu. Po snídani jsme se sešli v tělocvičně ke sportovním hrám, celkem sedm disciplín jsme absolvovali. K obědu svíčková a odpoledne příprava na večerní karneval a také balení kufrů. Karneval začal po večeři přehlídkou a procházkou kolem hotelu. Potom na terase proběhlo vyhodnocení ranních soutěží a odměňováním všech účastníků pobytu různými dárky. Následovala zábava s hudbou a tancem.



Ráno obvyklá snídaně, opuštění pokojů a čekání na příjezd autobusu, který přivezl další Mostečáky, a to z klubů důchodců. My nasedáme a odjíždíme spokojeni a s krásnými vzpomínkami domů. A můžeme si zazpívat „Sláva vlasti výletu, nezmokli jsme už jsme tu“.

Nesmíme také zapomenout poděkovat všem, kteří se postarali o uskutečnění tohoto rekondičního pobytu, ale i těm, kteří se o nás celou dobu starali a vše organizovali do detailu.

*Marie Hodovancová  
Domov pro seniory, ul. Antonína Dvořáka 2166*

## Návštěva mateřské školky

Blíží se začátek prázdnin, dny plné sluníčka, a proto jako každý rok, jsme se bohužel museli s dětmi z Mateřské školky v ul. Antonína Dvořáka na dva měsíce rozloučit.

Pozvání dětí jsme přijali s radostí a navštívili jsme je dne 18. června 2012 v jejich nově opravené mateřské školce. Mile nás přijali nejen „naše“ dětičky s paní učitelkou Gergelovou, ale přivítat a popřát krásný den přišla i vedoucí této školky.

Na začátek pro nás měli připravené pásmo plné písniček a veselých tanečků, které nikoho z nás nenechalo chladnými. Poté jsme si s dětmi maličko zacvičili a protáhli nebo se pobavili u her s míčem nebo obručí. Jako sladkou odměnou pro nás byla připravena káva nebo čaj s jablkovým zákuskem, při kterém se dětičky rozpovídaly, kam všude jedou na prázdniny. Na oplátku jsme dětem předali sladkosti s přáním, že se brzy setkáme.

Toto dopoledne bylo strávené příjemně, vesele, plné smíchu a načerpané energie. Dětičky nás navštěvují často, ať už s přáním k MDŽ, ke dni matek nebo s námi mnohé vyrábějí. Naším přáním je tuto krásnou spolupráci co nejdéle udržet.

*kolektiv uživatelů Domova pro seniory, ul. Antonína Dvořáka 2166*



## Keramické potěšení

Naše společenství „Albrechtická šlápota“ si udělalo výslap na výstavu Keramické potěšení, které pořádal Domov pro seniory, ul. Antonína Dvořáka 2166.

Byly jsme jako vždy překvapené vysokou úrovní vystavených výrobků. Máme skutečně šikovné obyvatele.

Dobrou náladu nám poskytly také Komořanky pod vedením paní Heleny Houškové. Jejich nový repertoár nás velmi potěšil.

*Anna Trojáková*

*Penzion pro seniory, ul. Albrechtická 1074*



## Takové kulatiny ještě v Penzionu pro seniory v ul. Albrechtická 1074 nebyly



Panu Vladimíru Horkovi se sešlo na oslavě jeho devadesátin kolem sta gratulantů. Většina byla místních, ale přišly též členové rodiny a zástupci ostatních domovů, jako třeba paní Věra Deylová z „Astry“. Stoly se prohýbaly pod dobrotami, lákavými chlebíčky i sladkými košíčky, křupkami i oplatkami, které připravil výbor obyvatel spolu s personálem penzionu pro seniory. Bylo jasně vidět, jakou péčí tomu věnovali – dobroty šli na odbyt neuvěřitelným tempem. Výzdoba tabule byla neobyčejně vkusná, byl na ni krásný pohled. Gratulace zahájila vedoucí penzionu pro seniory Bc. Veronika Jakubcová.



Jubilant dostal tolik dárků, že na jejich přemístění do bytu pana Horka musel být použit vozík. Pan Horek si povinně odkroutil dlouhý tanec v kruhu a dámy mu dopřály oddech. Tady vznikly určité pochybnosti o narozeninách. Žertovalo se ve velkém stylu a pan Horek byl vyzván, aby předložil občanský průkaz. Opáčil, že občanku dámám zásadně neukazuje. Na svých devadesátinách však trvá. Šťastný to muž! Měl by solidárně poradit nám, závistivým stařenkám, jak na to, abychom takhle dobře vypadaly.



Vše, co se dělo, jemně podbarvovala tichá hudba. Na klávesy preludoval další letošní jubilant pan Jiří Tuchan, kterého oslavy teprve čekají. Asi ani nepostřehl, že jeho hudba byla velmi sledována. Lidovky a jiné hity vyvolávaly vzpomínky na dávné časy a blízké lidi a padaly slzičky dojetí. Nijak to nepokazilo veselou atmosféru. Ostatně často se pláče radostí a štěstím.

Vladimír Horek je literát a rád a dobře vypráví. Ze své knihy přečetl krátkou ukázkou, jak přišel na svět a jaká byla jeho rodina. Ve zkratce prošel životními peripetemi a nabídl odpovědi na dotazy. Já připomněla své dávné, úplně první

setkání s panem Horkem, když jsme pracovali ve stejném podniku – Okresním podniku služeb, tzv. komunálu, pod stejným šéfem ředitelem Kocverou. Byl to výjimečný šéf a oba jsme si s ním dobře rozuměli.

Pan Horek měl stále s kým a o čem povídat, hosté pojídali dobrotu a bavili se, krásné setkání spělo k závěru. Nebyl to však pan Horek, u koho se projevil náznak únavy. Byl by možná slavil dál. Všem ale došlo, že je tu někdo, kdo měl hlavní podíl na přípravě slavnosti a nestačil mu na to pouhý jeden den. Byl to výbor obyvatel, aktivní a obětavý, a jeho tradiční obětaví pomocníci – personál penzionu. Ty všechny čekala další směna: úklid místnosti, mytí nádobí, podlahy, likvidace zbytků, prostě zařídit, aby v zasedačce bylo všechno bez chybičky, jako by se tam nic mimořádného nedělo.

Nelze pominout obětavého fotografa pana Zdeňka Pechara, který jako vždy vše bedlivě sledoval okem své kamery.

*Alena Kindlová, Penzion pro seniory, ul. Albrechtická 1074*

## Mateřská škola X Penzion pro seniory v ul. Albrechtická



Nespornou výhodou naší spolupráce s Mateřskou školou v ul. Albrechtická je to, že máme možnost s nimi sdílet různé akce.

Před Velikonocemi jsme byli pozváni na malování kraslic přímo ve školce. Dále jsme se mohli zúčastnit besídky, kterou pořádaly děti pro své rodiče a zároveň se loučily s velikánama, kteří už v září přejdou do 1. třídy základních škol.

Největší zážitky jsme ale měli ze společného výšlapu na Ressler. Byl krásný den, děti nastoupily v plné polní – s batůžky na zádech, kde si opatrovaly svačinku, kterou jim připravily maminky.

Když jsme my starší dorazili k jezírku, byly už děti zabrané do her a hezky se vydováděly. Na zpáteční cestě jsme společně probrali zážitky a vesele se vrátili k obědu.

Máme v plánu, že si takové zážitky někdy zase zopakujeme.

*Anna Trojáková  
Penzion pro seniory, ul. Albrechtická 1074*

## Májová zábava

Konala se dne 23. května 2012 ve společenské místnosti s originální výzdobou s přispěním okolní přírody (větvičky, zeleň, drobné kvetoucí rostliny). Opět tvůrčí práce naší ergoterapeutky Věrky Hampejsové, DiS. a děvčat z dílny. Nechyběl ani pověstný májový věneček, tvořil součást výzdoby.

Zdárně se vyřešil i problém s hudbou. Pan František Mocko z hudební skupiny Nota Bend, je skvělý hudebník, hraje na klávesy, měl velký úspěch. Líbila se nám jeho produkce a celkový přístup, svědčil o tom vřelý potlesk v průběhu celého večera od účastníků zábavy (asi padesát) i plně obsazený taneční parket.

K dobré náladě přispělo občerstvení, kterým nás hbitě zásoboval personál, zvláště pak zákusek - oblíbený větrník.

Samozřejmě budou fotky i videozáznam (natáčel pan Pechar). Však též se těšíme na to, jaké budou a co se dělo pod májovým věnečkem, jistě to bude zajímavé.



*Kuna Kiliánová  
Penzion pro seniory, ul. Albrechtická 1074*

## 30. dubna „NOC ČARODĚJNIC“



Je od středověku tajemným dnem, hlavně v nočním čase, kdy mají zlé víly výjimečně velkou moc. Dábel svou moc uplatňoval prostřednictvím svých lidí – čarodějnic. Na ochranu přírody se pálily ohně, před kterým čarodějnice prchaly.

Svůj rej měly dne 24. dubna 2012 odpoledne i u nás, bylo jich pět nebo šest. Byly děsně krásné a přesvědčivé i s košťaty z proutí a zelených větvíček, poletovaly kolem dřevěné hranice (postavil ji pan Pechar) i mezi třiceti přihlížejícími. Přinesly s sebou ukřížovanou družku, kterou asi neměly rády – uhořela na hranici. Mimochodem byla úchvatná a pro plápolající hranici jí byla škoda (zhotovila ji paní Nebesářová).

Akci zahájila paní vedoucí penzionu Bc. Veronika Jakubcová, přivítala i žáky 5. Základní školy, ul. Zlatnická v Mostě – taneční country kroužek HRÍBATA spolu s paní učitelkou Mgr. Sedlárovou. Jejich vystoupení navodilo výjimečnou atmosféru, tanečky se všem líbily a sklidily obrovský potlesk.

Pak následovalo hodování, opékaly se buřty a určitě si na nich pochutnala i HRÍBATA. Táborák pokračoval, trval až do večerních hodin, bylo nádherné počasí a vlhý večer. Vyprovodili jsme zimu a přivítali definitivně příchod jara. Tak je to od nepaměti, nastal lásky čas i když o týden dříve.

Krásná a dobře připravená akce. Díky za ni naši ergoterapeutce Věrce Hampejsové, DiS. Vyprávěla nám jak pálení čarodějnic vznikalo a jak se zvyk měnil v každé historické době.



*Kuna Kiliánová  
Penzion pro seniory, ul. Albrechtická 1074*

## Společenská událost roku



A my byli při tom. Dne 21. června 2012 se v sále Základní umělecké školy F. L. Gassmanna v Mostě konal slavnostní koncert ženského pěveckého sboru Clavis cordium (cesta k srdci) u příležitosti 20 let jejího trvání. Jeho členky Calvisky, jak jim jejich příznivci a přátelé říkají, znovu potvrdily, že jsou tím nejlepším, co na kulturní scéně Most má. Nejen zpěvem, ale i organizačním zvládnutím náročné akce, nevšedním řešením seznámení diváků se svou prací, zahraničními turné a úspěchy. Namátkou jmenujme záběry z cest na velkoplošném obrazovce školy, výstavku řady ocenění atd. Clavisky den předem vařily a pekly, aby bylo pohoštění. Dlouhé stoly se prohýbaly pod množstvím jednohubek a dalších lahůdek, slaných i sladkých. Šly na odbyt a viditelně chutnaly.

Aby koncert nebyl příliš jednotvárný, Clavis cordium pozvalo k účinkování zajímavé hosty. Bylo to slavné, kdysi evropsky proslulé Pěvecké sdružení severočeských učitelů (PSSU) s dirigentem Vlastimilem Podlenou. Clavisky severočeské učitele velice pochválily a poděkovaly jim za to, jak jim v počátcích činnosti pomohli. Díky PSSU jsou dnes tím, co jsou. Bohužel PSSU se od té doby zmenšilo – z devadesáti pěvců na pouhých dvaadvacet. I když jsme mezi nimi viděli pár mladých tváří – díky za ně – ale mládež dnes jaksi zpěvu moc neholduje. Skalní optimisté pevně věří, že se to změní a bude lépe.

Druhým zajímavým hostem byly seniorky z Jirkova, které patří k nejdéle existujícím sborům. Skoro jsme Jirkovu tyto skvělé dámy záviděli. Zpívaly obdivuhodně a moc jim to slušelo.

Závěr patřil opět Claviskám. Byly perfektně rozezpívané a v dobré náladě. Nelze pominout skvělou hudební vložku, kdy na violoncello zahrál sám šéf základní umělecké školy. Měli úspěch.

V průběhu koncertu docházelo k vzájemnému děkování mezi soubory a květinové dary byly předávány vedoucím sborů i sólistům.

Jsem dlouholetá obdivovatelka sboru Clavis cordium a tak jsem předala též naše květinové poděkování – obrovskou květinu růží s tím, že je od fanklubu z Penzionu pro seniory v ul. Albrechtická 1071 a že je na paní dirigentce, jak je rozdělí. Clavisky zareagovaly rychle a nápaditě. Rozebraly si růže, vytvořily zástup a postupně růže předávaly dirigentce paní Mgr. Evě Šimkové s přáním, aby to s nimi vydržela dalších dvacet let.

Nikdo neměl nikomu za zlé slzy dojetí. Ovace byly bouřlivé a ve škole se zřejmě ještě dlouho debatovalo. Jen my dvě z Penzionu pro seniory v ul. Albrechtická 1074 jsme se nenápadně vytratily a pustými ulicemi Mostu tiše spěchaly domů. S pocitem pohlazení po duši a radosti nad dvacetiletou prací, konanou s nadšením a láskou a obohacující mostecký kulturní život. Životy nás všech.

*Alena Kindlová  
Penzion pro seniory, ul. Albrechtická 1074*

## Dětský den



Už dlouho jsme nesledovali tak úzkostlivě počasí, jako letos dne 8. června 2012. To byl den, kdy ožila naše zahrada u altánu a dětský den s mateřskou školkou mohl začít. Měli jsme připraveny zábavné atrakce, pochoutky pro děti a dobrou náladu. Děti se bavily malováním na barevné nafukovací míčky. Paní vedoucí s ergoterapeutkou Věrkou dětem malovaly překrásné obrázky a ornamenty na obličej a ruce dětem i obyvatelům. Vyráběly se papírové vlaštovky – s těmi si nakonec nejvíce pohráli obyvatelé. V průběhu celé akce se pro děti i obyvatele vyráběla barevná cukrová vata a podávala se minerálka. Zajímavou akcí bylo skákání panáka a hra na novém petangovém hřišti. Jak se stalo zvykem, dopoledne bylo ukončeno společným cvičením pod vedením učitelek mateřské školky. Děti i obyvatelé odcházeli plně prožitých dojmů a všichni se těší na další spolupráci.

*Anna Trojáková  
Penzion pro seniory, ul. Albrechtická 1074*

## KUŽELKY



Dne 17. dubna pořádal Penzion pro seniory v ul. Ke Koupališti 1180 soutěž v porážení kuželek. I my z Penzionu pro seniory v ul. Komořanská 818 jsme se zúčastnily. Byly jsme dvě družstva žen po třech soutěžících.

Začátek byl v 9:00 hodin. Byly jsme mile přijaty, ergoterapeutka Věruška nás uvedla k našemu stolu, kde bylo malé občerstvení. Pak jsme čekaly na začátek. Paní ředitelka nás přivítala a popřála nám hodně úspěchů. Pak se začalo. Bedlivě jsme sledovaly, jak kdo hází a tak jsme se také činily. Proběhla čtyři kola a začalo sčítání výsledků. Napjatě jsme sledovaly

sčítající, která sčítala a počítala a najednou to přišlo. První místo družstvo Penzionu pro seniory v ul. Komořanská 818 ve složení paní Cibulková, Rážová a Mrnková. Radostí jsme se objímaly, měly jsme velkou radost.

Naše paní ředitelka nám popřála k prvnímu místu a předala nám zlatý pohár a diplom. Poděkovaly jsme a cítily se jako mistři světa.

Dlouho budeme vzpomínat na krásný zážitek. Děkujeme všem, kteří tuto soutěž připravili.

*Květa Cibulková, Penzion pro seniory, ul. Komořanská 818*

## Život v Penzionu pro seniory, ul. Komořanská 818



Žijeme tu v klidu, míru,  
i když už nám dávno prchlo mládí.  
Máme se tu všichni rádi, není nám vždy veselo,  
občas přijdou také chmury na čelo.  
Soutěžíme, cvičíme, zpíváme, hraje karty, kuželky,  
šipky a cvrnkáme kuličky.  
Při těch hrách si připadáme, že jsme holky maličké.  
Děláme co zvládneme, myslíme, že mládneme.  
Kdy přijde náš časopis Harmonie, tam se dovídáme, jak se jinde žije.  
Divíme se, jak je pěkná ta naše Harmonie.  
Přihlížíme, srovnáváme, někdy se však nepoznáme.  
Kdo je to v těch čepicích? To jsou přece Komořanky  
jako Pražští Pepíci.  
Kolektiv sestřiček s paní vedoucí  
jsou vždycky připraveny ochotně pomoci při nehodě nebo při nemoci.  
Přicházíme za nimi, ať se co chce semele,  
Prostě to jsou naši strážní andělé.  
Snaží se nám vždycky ochotně pomoci, ať je to ve den nebo v noci.  
A také jsme rádi, že je tu pečovatelská služba.  
Děvčata jsou milá, laskavá,  
naše záda stará, bolavá.  
Okna nám vyčistí, záclony vyperou  
a co už nezvládneme, ony provedou.  
Děvčata se snaží, všechno se blyští a my se těšíme na návštěvu příští.  
No a co ta naše ergo – děvčata, ta mají srdce ze zlata.  
Paní Helenka nám procvičí naše tělo,  
i když v klidu být by chtělo.  
A aby nám naše duše nezvadla,  
zavede nás do divadla.  
A co naše ergo – Janička, ta pracuje jako včelička.  
Vyrábíme z papíru i z hlíny, někdy jsme i trošku líný.  
Všechno nám vysvětlí a předvede  
a tak se nám většinou všechno povede  
Aby nám projevila z naší snahu dík,  
tak nás pozve na bowling.  
Tak to u nás probíhá,  
tak to u nás běží  
a my se snažíme být stále svěží.  
Těšíme se na léto a letní sluníčko,  
škoda, že nám život uletěl jako peříčko.

**I když nám vždy není hej, řídíme se podle hesla:  
„Nic ve stáří nevzdávej, sportuj, zpívej, dováděj!**

*Julie Kinclová  
Penzion pro seniory, ul. Komořanská 818*



## Vystoupení Komořanek na Točníku



Dne 26. dubna 2012 jsme my Komořanky byly pozvány do Domova pro seniory Hostomice Zátor na akci „Tančíme pro radost“. Zvou nás sem každý rok a my sem strašně rády jezdíme. Rády se setkáváme se seniory z jiných krajů.

Vyjely jsme z Mostu v 7:00 hodin, cesta byla klidná, dobrá nálada nás provázela celou dobu. Hostomice jsou přímo pod hradem Žebrák a Točník. Protože bylo ještě dost času, pan řidič nás odvezl na Točník. Cestou jsme se hodně zasmály, stráň na hrad byla rozkvetlá celá bílá, pásly se zde ovečky, kozy i jedna kozička ležela na cestě, podívala se na nás, pak vstala a odešla a před branou nás zase vítala jiná kozička. Pan kastelán nás pustil na nádvoří a tak jsme vyšly až na hradby. A to byl úchvatný pohled do kraje, daleko široko rozkvetlé stromy. Pohled překrásný a tak stojíš a díváš se a díváš, nad hlavou ti běží myšlenky jak je ta naše česká zem krásná, i slzička ukápne.



Ale nic naplat. Musíme dolů do restaurace „U krále Václava“, kde se koná naše vystoupení. Každý domov měl připravený stůl, kde byly koláče, pití a muzikanti už připravovali svoje nástroje. A už tu byl pan ředitel a popřál nám dobrou náladu a zážitek ze setkání. Každý domov měl připraven program. Bylo hodně radosti a veselí. Náš soubor měl vystoupení v 11:00 hodin. Rozezpívaly jsme celý sál, měly jsme velkou radost. Potom hrála hudba, tančilo se, pak oběd. Potom přišlo na řadu mládí, krásný pár nám předváděl moderní tance, bylo to nádherné, měly jsme se na co dívat.

Nerady jsme se všemi loučily. Takové milé a přátelské setkání se těžko zapomíná. Ale domluvily jsme se zase na setkání příští. Všem do Hostomic, kteří toto setkání uspořádali, moc a moc děkujeme. Nakonec děkujeme ostatnímu doprovodu a panu řidiči za bezpečnou jízdu.

*Květa Cibulková  
Penzion pro seniory, ul. Komořanská 818*

## Vydařený výlet



Letos jsme se rozhodli udělat si výlet na zámek Nelahozeves s návštěvou rodného domku Antonína Dvořáka.

Protože jsme měli objednanou prohlídku zámku v Nelahozevsi až na dvanáctou hodinu, zajeli jsme napřed do městečka Veltrusy, kde stojí zámek, jehož zakladatelem byl Rudolf Chotek v první polovině 18. století. Spolu se zámek byl založen na někdejší vltavském ostrově jeden z nejkrásnějších a největších anglických parků v Čechách. Součástí parku je ohrazená dančí obora se stoletými duby.

Protože jak zámek, tak i park byl vinou povodně v roce 2002 zle zničen, není dnes ještě vše v úplném pořádku, ale procházka v něm a pohled na krásné, silné a zdravé stromy byla pro nás příjemným zážitkem.

Dominantou obce Nelahozeves je mohutný renesanční zámek, stojící na skalnatém návrší nad Vltavou. S jeho stavbou se začalo již v roce 1553 hodnostářem Floriánem Gryspekem. Dnes je jeho majitelem Martin Lobkowicz, v zámku je mimo jiné umístěna tzv. Roudnická lobkowická sbírka, největší soukromá umělecká sbírka v Čechách. Jsou zde díla největších světových malířů. Prohlídka zámku se všem velmi líbila.

Poté jsme si šli prohlédnout rodný domek Antonína Dvořáka, kde nám zněly krásné tóny z jeho skladeb.

A jak už bývá zvykem, na závěr jsme si dali dobrý oběd.

Sluníčko nám svítilo, prošli jsme se pěkným parkem, viděli jsme hezké věci, dobře jsme se najedli, tak jsme mohli spokojeně jet domů.

Po celý výlet se o nás starala ergosestřička Věrka, za což moc děkujeme. Pan řidič byl výborný – zavezl nás až před penzion pro seniory.

Všecko bylo fajn! Tak za rok! Ahoj!



*Miroslav Kůrka, Penzion pro seniory, ul. Ke Koupališti 1180*

## Táborák



Letos první táborák v Penzionu pro seniory v ul. Ke Koupališti 1180 se konal v úterý dne 12. června 2012 na zahradě penzionu pro seniory. Sešlo se nás přes dvacet a každý si našel své místo u ohniště. O to, aby nám oheň hořel a mohli jsme si tak opéci přinesené dobroty se staral pan Kůrka, pan Štýs a pan Rebl. Počasí nám přálo, sluníčko nás nezahlavilo a vyšlo nám pěkné počasí. Náladu nám ještě zlepšovala reprodukováná hudba, kterou nám pouštěl pan Kůrka. Kdo měl chuť, mohl si i zazpívat. Celým odpolednem se linula pohodová atmosféra, posezení u táboráku bylo velmi příjemné.

Již nyní se těšíme na další opékání, až si budeme moci zase posedět u praskajícího dřeva.

*obyvatelé Penzionu pro seniory, ul. Ke Koupališti 1180*

## Akce pořádané v Domě s pečovatelskou službou, ul. U Parku bl. 566

Dne 5. dubna 2012 proběhlo společné setkání ve znamení velikonočních svátků, kde nám dobrou náladu navodily mažoretky pod vedením paní Heleny Houškové.

Dne 3. května 2012 jsme se opět sešli na našem společném setkání, které bylo spojeno s vystoupením Chobotniček dětí z Mateřské školy v ul. Růžová, kde děti přednesly básničky a písničky ke Dni matek.

V době od 20. do 26. května 2012 jsme se zúčastnili rekreace ve Skochovicích - Vrané nad Vltavou.



*Růžena Komárová  
Dům s pečovatelskou službou, ul. U Parku bl. 566*

## Velikonoce v plné parádě



Dne 5. dubna 2012 bylo naše společné setkání ve znamení velikonočních svátků. Příjemnou náladu nám navodily mažoretky pod vedením paní Heleny Houškové. Toto vystoupení se nám všem velice líbilo a moc jim děkujeme a budeme se těšit na další jejich vystoupení.

Paní Růžena Komárová za všechny poděkovala mažoretkám a předala drobný dárek. Dále paní Komárová předala kytičku k svátku paní Marcelle Kallischové, ale i naši paní vedoucí Marcelle Baboučkové.

Obě budou mít svátek v měsíci dubnu.

Pak se přešlo k různým informacím. Byl nám nabídnut Turnaj v kuželkách, pak ještě představení herečky Květy Fialové, které uvádí divadlo ABC Praha, byla nabídnuta ještě dvě místa na rekreaci do Skochovic od 20. do 26. května 2012 a volná místa na jednodenní zájezd do Budyně.

Poté paní Růžena Komárová požádala paní vedoucí Marcelu Baboučkovou o pomoc při vyřešení úklidu v domě a na chodbách včetně schodů a hlavních dveří. Paní vedoucí pomoc slíbila.

Pak jsme si jen popřáli a připili na hezké svátky a pustili jsme se do pohoštění. Poděkovali jsme paní Růženě Komárové za krásnou velikonoční výzdobu.

*Miloslava Čihulová  
Dům s pečovatelskou službou, ul. U Parku bl. 566*

## Oslava - Den matek



Je čtvrtek dne 3. května 2012 a těšíme se, že se opět setkáme u kávy a dobrého pohoštění na které se vždy těšíme. Tentokrát to bylo ještě spojeno s překvapením pro všechny ženy, protože jsme oslavily Den matek. Jako velké překvapení bylo pro nás vystoupení Chobotniček, tak si říkají děti z Mateřské školky v ul. Růžová, které přišly za doprovodu svých paní učitelek. Děti předvedly při doprovodu klavíru básničky, písničky a tanečky. Dětem jsme poděkovali potleskem a drobným dárkem a oni nám rozdaly jejich výrobky.

Moc nás to potěšilo.

Pak následovala debata o starostech v našem domě, kterého byla přítomna i naše paní vedoucí Marcela Baboučková a sestřičky Lenka a Maruška, které pomáhaly při podávání občerstvení. O všem nás informuje paní Růžena Komárová, bez které by tu nebylo nic. Má s tím velké starosti a za to jí děkujeme.

Též jako každý měsíc se i nyní předávaly kytičky Janičkám, které budou mít dne 24. května svátek. K tomu se hodilo bílé i červené víno, které nás příjemně rozechřálo. Také jsme přivítali novou obyvatelku paní Lašinskou.

Opět nás potěšila návštěva předsedy kontrolního výboru pana Jiřího Kurcina. Pověděl nám co se připravuje nového pro občany.

Pak bylo ještě pár informací:

- 20. - 26. května 2012 budou někteří obyvatelé na rekreaci ve Skochovicích
- informace o úklidu v našem domě
- šlápota bude dne 13. června 2012 na Ressleru
- Letní setkání seniorů bude dne 29. srpna 2012 na mosteckém hipodromu
- dne 30. května 2012 přijede Městská knihovna.

Potom jsme pokračovali volnou zábavou, každý u svého stolu a už nyní se těšíme za měsíc v červnu 2012, kdy budeme mít další společné setkání.

*Božena Walterová, Dům s pečovatelskou službou, ul. U Parku bl. 566*

## Třebenice



Na našem jednodenním zájezdě do Budyně nad Ohří jsme se také stavěli v Třebenicích, kde jsme navštívili Muzeum českého granátu.

Jedinečná expozice historických i současných šperků s českým granátem velice zaujala téměř všechny ženy. Některé si i koupily drobný granátový šperk. Nezapomněli jsme ani na historickou památku Třebenic: kostel Narození Panny Marie a pak už jen nás čekal návrat domů.

*Růžena Komárová, Dům s pečovatelskou službou, ul. U Parku bl. 566*

## Rekreační pobyt ve Skochovicích



V období od 20. do 26. května 2012 se 35 účastníků zúčastnilo rekreačního pobytu ve Skochovicích - Vrané nad Vltavou.

Rekreační areál se nachází v malebném údolí u přehradního jezera ve Vraném nad Vltavou. Ubytování bylo hotelového typu, pokoje byly menší, ale všechny pokoje měly sociální zařízení.

Každý den začínal rozvíčkou. Dopolední vycházky přispěly ke zlepšení celkového psychického stavu účastníků, kterým se zde lépe dýchalo a upravil se krevní tlak. Některé rekreatky

se zúčastnily i výstavy "Lidské tělo" na v Praze. Výstava měla za cíl umožnit návštěvníkům hlubší poznání lidského se během pobytu zajeli podívat na nebo vláčkem na Zbraslav. Protože nám tak jsme se koupali v bazénu nebo odvážlivci i ve Vltavě.

Souhrnně konstatuji, že rekreace výjimek líbila, přispěla ke zlepšení stavu účastníků.

Bylo tu mnoho možností, jak kondici a dobrou náladu a nám se to určitě podařilo a už se opět všichni těší na příští rok a to do Kořenova.

Za obyvatele Domu s pečovatelskou službou, ul. U Parku bl. 566



výstavišti  
těla. Někteří  
Konopiště  
přálo počasí,  
někteří  
se až na pár  
celkového

vylepšit

*Růžena Komárová*

## Poděkování

Již delší dobu využívám auto Městské správy sociálních služeb v Mostě, příspěvkové organizace a za zavedení této služby děkuji. Všichni, kdo tuto službu využíváme, máme velké štěstí, protože za volantem auta sedí mimořádně ochotná a milá paní Helenka Fričková, která pomáhá v klidu s nástupem i výstupem z auta.

Celý svůj pracovní den vyslyší celou řadu příběhů, které většinou nejsou veselé. S pochopením naslouchá a často dobře poradí.

Jsem ráda, že jsem ji poznala a patří jí moje srdečné díky a určitě nejen moje. "Dobrý člověk ještě žije".



*Věra Vávrová, Dům s pečovatelskou službou, ul. U Parku bl. 566*

## Budyně nad Ohří

Dne 21. června 2012 jsme si udělali jednodenní výlet do starobylého městečka Budyně nad Ohří. Nejdříve jsme navštívili vodní hrad. Prohlídka hradu se všem líbila, velice zajímavě a rozsáhle nám vyprávěla o hradu knihovnice kronikářka paní Marie Čížková. Prohlídka byla tak zajímavá, že se ani nikomu nechtělo opustit hradní prostory. Po skončení si každý nakoupil různé suvenýry a šli jsme se posilnit do restaurace U Mlejna, kde všem moc chutnalo.



Při návštěvě městečka jsme nezapomněli shlédnout mnoho historických a kulturních památek, které jsou začleněny do celého města. Všech 44 výletníků strávilo příjemný zážitek v klidném a malebném prostředí historického náměstí.

*Růžena Komárová  
Dům s pečovatelskou službou, ul. U Parku bl. 566*

## Poklad na zahradě



Začátkem měsíce května 2012 měly děti možnost zapojit se do společné hry hledání pokladu na zahradě.

Tety předem ukryly na zahradě spoustu hraček a sladkostí. Dle nápovědy pak děti hledaly ukryté poklady. To bylo radosti a výkřiků „našel jsem poklad, hurá“. Usilovně hledali všichni, ale kluci přeci jen byli nejlepší a nejrychlejší.

Za odměnu pak všechny děti ochutnaly mlsky, které na zahradě našly. K příjemné náladě přispělo i pěkné počasí.

*Jaroslava Puntová, vedoucí Denního dětského rehabilitačního stacionáře,  
Střediska denní péče pro děti do tří let věku, ul. Františka Malíka 973*

## Pohádka O pejskovi



Veselá pohádka o pejskovi a jeho neplechách pobavila všechny děti, které začátkem měsíce května 2012 přišly do jesliček a do dětského stacionáře. Ve spolupráci s Divadlem Rozmanitostí v Mostě přijeli za dětmi herci s novou verzí pohádky O pejskovi. Děti spontánně tleskaly, mávaly a vykřikovaly na herce. Každý si chtěl pejska také pohladit. Po celou dobu děti sledovaly děj s rozzářenýma očima. Byl to příjemně strávený čas.

Herci nás zase brzy navštíví s další novou pohádkou. Už se těšíme.

*Jaroslava Puntová, vedoucí Denního dětského rehabilitačního stacionáře, Střediska denní péče pro děti do tří let věku, ul. Františka Malíka 973*

## Seniorská šlápota



Pozvání na pořádanou akci pro seniory jsme přijali s nadšením. Dětem z jesliček tety nachystaly pláštěnky a něco na posilnění. V tašce také měly připravený chléb pro kačenky, které údajně plavaly v místním rybníčku. Nakonec všechno bylo jinak. Počasí se umoudřilo a na děti čekalo občerstvení v podobě vuřtíku a limonády. Na Ressleru se všem moc líbilo. Příjemná atmosféra, připravené soutěže a velmi pěkné okolí všechny nadchlo. V rybníčku plavalo hejno kačen a děti ochotně

házely do vody chleba, který měly s sebou. Soutěžily v házení šiškou, nebály se ani vylézt na velikou skluzavku. Zpět se vrátily s dobrou náladou. Příští seniorské šlápote zdar!

*Jaroslava Puntová, vedoucí Denního dětského rehabilitačního stacionáře, Střediska denní péče pro děti do tří let věku, ul. Františka Malíka 973*

## Rehabilitace v Denním dětském rehabilitačním stacionáři v Mostě v ul. Františka Malíka 973

Jsem maminka sedmiměsíčního chlapečka. Z neurologické ambulance jsme byli zasláni na rehabilitaci ke cvičení Vojtovy metody. Vybrala jsem si rehabilitaci při Denním dětském rehabilitačním stacionáři v Mostě v ul. Františka Malíka 973.



Po telefonickém objednání jsme se hned druhý den vydali plní obav na první cvičení. Můj první dojem byl dobrý. Byla jsem velmi mile překvapená s přístupem rehabilitačních sester. Mají to tam velice pěkně zařízené. Působilo to na mě rodinně. Světle vymalovaná místnost, kde rehabilitace probíhá, je útulná. Hlavním prvkem

je velké zrcadlo a dva stoly ke cvičení, které jsou odděleny paravánem. Celý prostor je vkusně vyzdoben obrázky. Na motivaci dětí sestřičky používají hračky. K rehabilitaci využívají různé pomůcky jako např. gymnastické míče, žebřiny, žíněnky, chodítka, vířivku, polohovací polštáře, válce a spousta dalších. Cvičení Vojty mi bylo velice pečlivě vysvětleno. Všechny mé obavy postupně vymizely. Když jsem si nebyla jista, zda s chlapečkem cvičím správně, mohla jsem kdykoliv sestry kontaktovat a přijít svůj problém vyřešit. Sestřičky mě vždy naplnily energií do dalšího cvičení. S objednáním nikdy nebyl žádný problém. Během týdne jsme vždy dostali termín dalšího cvičení. Vojtova metoda je cvičení, které miminku určitě pomůže, ale pro matku, která musí s miminkem cvičit, je to hrozné. Děti při cvičení pláčou, ne že by je to bolelo, ale cviky jsou pro ně nepřirozené. Na psychiku matky pláč svého dítěte působí značně negativně. Synovi cvičení Vojtovy metody rozhodně pomohlo. Paní doktorka z neurologie byla velice spokojena s výsledky našeho cvičení. Vojtovu metodu už cvičit nemusíme.

Všem dalším maminkám, které musí se svými dětmi rehabilitovat přeji pevnou vůli nervy. Rehabilitaci v Denním dětském rehabilitačním stacionáři v Mostě v ul. Františka Malíka 973 mohu jen doporučit. Sestřičkám z rehabilitace i dalšímu personálu stacionáře za všechno moc děkuji.

*Bc. Zuzana Vernerová*

### Děti slavily svůj svátek







Společně s dětmi z Denního dětského rehabilitačního stacionáře, Střediska denní péče pro děti do tří let věku v ul. Františka Malíka 973 jsme dne 1. června 2012 oslavili jejich svátek.

Počasi nám nepřálo a tak celá akce probíhala v prostorách stacionáře. Herci z „Rozmáňa“ přišli za dětmi s veselou pohádkou „Šla barvička na procházku“. Děti se aktivně zapojovaly do hry, napovídaly hercům, zpívaly s nimi, smály se veselým kouskům, které herci

předváděli. Chvillemi nebylo ani rozumět hercům, jak hlasitě se děti smály. Rodiče tak mohli sledovat své děti a těšit se z jejich smíchu. Většina rodičů si děti fotila, několik tatínek zapnulo i kamery, aby jim nic neuniklo. Po společném focení dětí a herců vypukla zábava. Pro děti byla připravená diskotéka a různé hry. Děti si mohly zkusit vlézt do pytle odvahy, házet míčky a kroužky na terče. Připravená soutěž ve věšení prádla na šňůru bavila i rodiče. Kdo chtěl malovat nebo si zkusit provlékat tkaničky u hrací boty, měl možnost. Rodiče dětí se také účastnili všech her a společně s dětmi jsme se všichni nasmáli.

Připravené občerstvení všem chutnalo. Velikým úspěchem bylo podávání cukrové vaty. Na tu děti stály frontu. Přístroj nám zapůjčila kolegyně Bc. Lenka Mauleová, manažerka kvality Městské správy sociálních služeb v Mostě, příspěvkové organizace. Moc děkujeme.



Rodiče si se zájmem prohlédli i naši kroniku a pochvalně se vyjádřili k celé akci. Po skončení oslavy odcházely děti s připravenými dárky a s dobrou náladou.

Bylo to velmi příjemné setkání rodičů a dětí z obou pracovišť. Rozzářené oči dětí a spokojení rodiče jsou pro nás pracovníky tou největší odměnou.

*Jaroslava Puntová, vedoucí Denního dětského rehabilitačního stacionáře,  
Střediska denní péče pro děti do tří let věku, ul. Františka Malíka 973*

---

**HARMONIE TŘETÍHO VĚKU** – čtvrtletník mosteckých seniorů MSSS v Mostě, p. o. Připomínky a příspěvky zasílejte na adresu: Městská správa sociálních služeb v Mostě – příspěvková organizace, Barvířská 495, případně e-mail: sekretariat@msss-most.cz, tel.: 476 768 973. Sazba a grafická úprava: Michaela Nermutová, sekretariát MSSS v Mostě, p. o.

