

# HARMONIE TŘETÍHO VĚKU



MĚSTSKÁ SPRÁVA SOCIÁLNÍCH SLUŽEB V MOSTĚ

Říjen – prosinec 2011

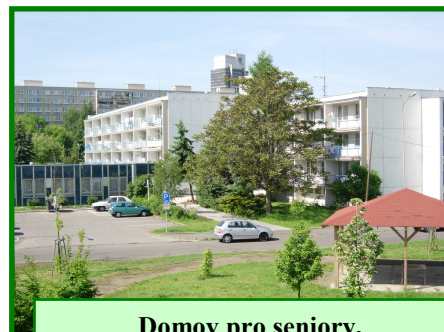
vydává Městská správa sociálních služeb v Mostě – příspěvková organizace



**Domov pro seniory,  
ul. Barvířská 495, Most**



**Domov pro seniory,  
ul. Antonína Dvořáka 2166**



**Domov pro seniory,  
ul. Jiřího Wolкера 404, Most**



**Penzion pro seniory,  
ul. Komořanská 818, Most**



**Penzion pro seniory,  
ul. Ke Koupališti 1180, Most**



**Penzion pro seniory,  
ul. Albrechtická 1074, Most**



**Pečovatelská služba,  
ul. Růžová 2071, Most**



**Denní dětský rehabilitační stacionář, Středisko  
denní péče pro děti do tří let věku,  
ul. Františka Malíka 973, Most**

## **Obsah:**

### **Ředitelství Městské správy sociálních služeb v Mostě, p. o.:**

Fakultativní služby.....	3
Kvíz: Historické zajímavosti.....	4-5
<b>Denní stacionář pro mentálně postižené klienty, případně kombinovaně handicapované občany s ukončenou školní docházkou:</b>	
Oslava 5. výročí otevření denního stacionáře.....	6
Nabitý prosincový program denního stacionáře.....	7
<b>Domov pro seniory v Mostě, ul. Barviřská 495:</b>	
Ukončení činnosti Výboru samosprávy.....	8
Mikulášská nadílka.....	8
Vánoční nadílka ve školce.....	9
Gratulace z Holandska.....	10
Rozsvícení vánočního stromku.....	10
<b>Domov pro seniory v Mostě, ul. Jiřího Wolкера 404:</b>	
Mikulášská zábava.....	11
Oslava narozenin.....	11
<b>Domov pro seniory v Mostě, ul. Antonína Dvořáka 2166:</b>	
Slavnostní rozsvícení stromku.....	12
Vánoční posezení.....	12
Výtvarné dopoledne.....	13
<b>Penzion pro seniory v Mostě, ul. Albrechtická 1074:</b>	
Vzpomínka na Fredyho.....	13
Výlety do okolí.....	14
Sýkorky.....	15
Vánoční koncert.....	15
Rozsvícení stromku.....	16
Zase přišel svatý Mikuláš.....	17
<b>Penzion pro seniory v Mostě, ul. Ke Koupališti 1180:</b>	
Turnaj v cvrnkané.....	18
Jířinkový bál.....	19
Mikulášská zábava.....	20
<b>Penzion pro seniory v Mostě, ul. Komořanská 818:</b>	
Vánoce.....	21
Vánoční vystoupení Komořanek.....	21
Kuželky v Libochovicích.....	22
Mikulášská zábava.....	22-23
Společné přivítání Vánoc.....	23
<b>Denní dětský rehabilitační stacionář, Středisko denní péče pro děti do tří let věku v Mostě, ul. Františka Malíka 973:</b>	
Den otevřených dveří.....	24
„Rozmáňo“.....	24
Dárek od sponzorů.....	25
Šmoulí rej.....	26
Dlouhá noc.....	26
Vánoční čas.....	27
<b>Pečovatelská služba v Mostě, ul. Růžová 2071:</b>	
Pátek třináctého – tajemný, ale přečeňovaný.....	27
Knihy, knížky, knížečky.....	28
Opět společné setkání.....	28
Poděkování.....	29
Vzácná návštěva v Domě s pečovatelskou službou v ul. U Parku bl. 566.....	29
Poděkování.....	30
Bolí Vás záda? Jezte třešně!.....	30
Poděkování.....	30
Předvánoční posezení.....	31
<b>Společné:</b>	
Vánoční klubík.....	32
Společnou cestou k bezpečí.....	32
Babčičí mažoretky.....	33
Plaveme prsa.....	33
Malování na plot.....	34
Vánoční Most.....	34
Přehled kulturních a sportovních akcí.....	35-36

## Fakultativní služby

Fakultativní služby jsou služby, které nepatří mezi základní činnosti, které je povinen poskytovatel dle zákona č. 108/2006 Sb, o sociálních službách, ve znění pozdějších předpisů poskytovat. Jak jsme Vás již informovali, dne 22. září 2011 Rada města Mostu schválila usnesením č. 686/19/2011/E výši úhrad za fakultativní služby v pobytových službách s účinností od 1. ledna 2012. Po přehodnocení těchto schválených činností byl Radě města Mostu dne 3. listopadu 2011 předložen návrh na úpravu úhrad za fakultativní služby v pobytových službách s tím, že používání vlastních elektrospotřebičů bude pro uživatele pobytových služeb nadále bezplatné. Rada města Mostu upravený návrh fakultativních služeb schválila.



<b>Pobytové služby – výše úhrad za fakultativní služby s účinností od 1. ledna 2012</b>	<b>max. úhrady dle prováděcí vyhlášky</b>	<b>úhrady do 31. 12. 2011</b>	<b>úhrady od 1. 1. 2012</b>
klasická masáž	není stanoveno	50,- Kč/úkon	50,- Kč/úkon
použití masážního křesla	není stanoveno	25,- Kč/úkon	25,- Kč/úkon
vířivá koupel	není stanoveno	25,- Kč/úkon	25,- Kč/úkon
koupel perličková	není stanoveno	25,- Kč/úkon	25,- Kč/úkon
bioptonová lampa	není stanoveno	15,- Kč/úkon	15,- Kč/úkon
inhalace	není stanoveno	15,- Kč/úkon	15,- Kč/úkon
aplikace tepla (solux a jiné tepelné zdroje)	není stanoveno	25,- Kč/úkon	25,- Kč/úkon
doprava uživatele automobilem poskytovatele k lékaři - okres Most (úkon je jízda tam a zpět). Úhradu platí uživatelé, kteří nejsou příjemci příspěvku na péči.	není stanoveno	70,- Kč/úkon	70,- Kč/úkon
doprava uživatele automobilem poskytovatele za účelem vyřizování osobních záležitostí - okres Most (úkon je jízda tam a zpět)	není stanoveno	-	70,- Kč/úkon
doprovod + doprava uživatele automobilem poskytovatele za účelem vyřizování osobních záležitostí - okres Most (úkon je jízda tam a zpět)	není stanoveno	-	100,- Kč/úkon
zajištění drobných nákupů uživatelům, kteří nejsou příjemci příspěvku na péči	není stanoveno	-	30,- Kč/úkon
zajištění revize elektrospotřebičů	není stanoveno	-	50,- Kč/byt



*Bc. Lenka Maňáková  
hlavní ekonomka*

## Test: Historické zajímavosti

1) První česká světice kněžna sv. Ludmila byla v příbuzenském vztahu k patronu země české přemyslovskému knížeti sv. Václavovi. Byla to jeho:

- a) Teta
- b) Matka
- c) Babička
- d) Sestra



2) V pořadí druhý český světec sv. Václav byl synem přemyslovského knížete:

- a) Bořivoje
- b) Vratislava
- c) Zpytihněva

3) V pořadí třetí český světec z rodu Slavníkovců a zároveň druhý historický Pražský biskup v roce 997 zemřel mučednickou smrtí při šíření křesťanství v pohanském Prusku. Byl to:

- a) Sv. Václav
- b) Sv. Vojtěch
- c) Sv. Prokop
- d) Sv. Jan Nepomucký

4) V pořadí čtvrtý český světec byl v 11. století zároveň prvním opatem. Sázavského kláštera, jediného kláštera v české zemi ze slovanskou liturgií. Byl to:

- a) Sv. Václav
- b) Sv. Vojtěch
- c) Sv. Prokop
- d) Sv. Jan Nepomucký

5) Která historická dvojice k sobě určitě nepatří:

- a) Oldřich a Božena
- b) Břetislav a Jitka
- c) Horymír a Šemík
- d) Karl IV. a Karolína Světlá

6) Pověstný gordický uzel rozetnul:

- a) Napoleon
- b) Alexander Veliký
- c) Hanibal
- d) Kat Mydlář



7) K sobě nepatří:

- a) Třicetiletá válka a sedmnácté století
- b) Dobyť Bastily a Velká francouzská buržoazní revoluce
- c) Ostrov Elba a Napoleon Bonaparte
- d) Odysseus a Panské války

8) Římsko-německý císař a český král Karel IV. nechal v roce 1358 postavit královský hrad na kterém byly uschovány říšské a české korunovační klenoty. Tímto královským hradem byl:

- a) Zvíkov
- b) Křivoklát
- c) Karlštejn

9) Římskoněmecký císař a Uherský král Zikmund Lucemburský byl bratrem českého krále:

- a) Václava I.
- b) Přemysla Otakara II.
- c) Václava IV.



10) Mistr Jan Hus v jižních Čechách pobýval na:

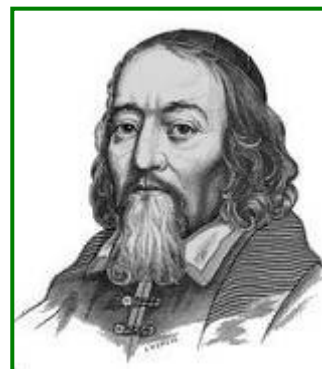
- a) Kozím hrádku
- b) Hradě Zvíkově
- c) Hradě Landštejně

11) Památná bitva, při níž husité svým chorálem „Kdož sú Boží bojovníci“ porazili křížáky, se odehrála u města:

- a) Tábor
- b) Domažlice
- c) Kutná Hora
- d) Praha

12) V českých národních dějinách je „husitským králem“ nazýván český král:

- a) Jiří z Poděbrad
- b) Jan Lucemburský
- c) Přemysl Otakar II.



13) Jan Ámos Komenský se narodil 100 let po:

- a) Vyvraždění Slavníkovců Přemyslovců
- b) Objevení Ameriky
- c) Bitvě na Bílé Hoře
- d) Smrti Marie Terezie

14) Vládce celé Rusi užíval titul:

- a) Kníže
- b) Král
- c) Císař
- d) Car

15) Dva římsko-němečtí císaři si zvolili za sídlo své říše Prahu. Byli to:

- a) Leopold I. a Jan Lucemburský
- b) Josef II. a Jiří z Poděbrad
- c) Karel IV. a Rudolf II.

Správné odpovědi

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
C	B	B	C	D	B	D	C	C	A	B	A	B	D	C

## Oslava 5. výročí otevření Denního stacionáře pro mentálně postižené klienty, příp. kombinovaně handicapované občany s ukončenou školní docházkou



Ukázka výrobků



Nástup a přivítání hostů

Toto letí! Dne 5. října 2011 si rodiče, přátelé a pozvaní hosté klientů Denního stacionáře pro mentálně postižené klienty, příp. kombinovaně handicapované občany s ukončenou školní docházkou připomněli 5. výročí zahájení jeho provozu. A to se vši parádou!

Pro své hosty si klienti připravili program plný písniček, ke kterým měli i nacvičené scénky, ve kterých vystupovali ve vlastnoručně vyrobených kostýmech. I krásné kulisy

si vyrobili sami při výtvarných a pracovních činnostech ve stacionáři. Také se pochlubili výstavkou svých výrobků. V neposlední řadě připravili také pro své hosty občerstvení, na které jim finančně přispělo vedení Městské správy sociálních služeb v Mostě, p. o. Příjemné setkání ukončili diskotékou.

Všichni se velmi dobře bavili a už se těší na další výročí.

*Miloslava Michalová  
vychovatelka*

### Nabitý prosincový program denního stacionáře

Prosinec měli klienti Denního stacionáře pro mentálně postižené klienty, příp. kombinovaně handicapované občany s ukončenou školní docházkou („DSpMP“) nabitý kulturními akcemi.



Dne 5. prosince 2011 je navštívili čert s Mikulášem a andělem. Každému za zazpívanou koledu nadělili balíček plný sladkostí. A protože celý rok nikdo nezlobil, nikoho si čert neodnesl.

Dne 13. prosince 2011 zhlédli představení Divadla Rozmanitostí „Dědečkův Betlém“, které je již příjemně naladilo na vánoční notu a zazpívali si s účinkujícími herci koledy.

Dne 15. prosince 2011 byli klienti pozvaní preventivkou Městské policie v Mostě do Informačního centra městské policie, kde pro ně byl připraven vánoční program.



Dne 19. prosince 2011 se zúčastnili karnevalu v Business Centru. Zatančili si tady s cvičitelkou zumby, převzali od preventivní Městské policie v Mostě Lucie Jungmanové vánoční dárečky a na rozloučenou si všichni zatančili při diskotéce.

Dne 21. prosince 2011 si klienti „DSpMP“ pozvali do stacionáře své rodiče, přátele a známé na Vánoční besídku. Na tento den se připravovali dlouho. Nacvičili si pásmo koledí, napekli vánoční cukroví a pro své rodiče vyrobili krásné vánoční dárky z keramiky.

Besídka se vyvedla – dárečky se líbily, cukroví a chlebičky chutnaly a všichni se dobře bavili.

*Miloslava Michalová,*

*vychovatelka*

### **Ukončení činnosti Výboru samosprávy Domova pro seniory v ul. Barvířská 495**



Vzhledem k tomu, že členové Výboru samosprávy Domova pro seniory Barvířská (dále DpS) se s koncem roku 2011 rozhodli ukončit svou činnost, žádám všechny zájemce o členství ve Výboru samosprávy, aby se nahlásili Bc. Lence Mauleové, manažerce kvality nebo Mgr. Lence Makovcové, DiS. vedoucí zařízení nejpozději do termínu 23. ledna 2012. Členové Výboru samosprávy budou voleni na setkání uživatelů a rodinných příslušníků s vedením Městské správy sociálních služeb v Mostě, p. o. a vedením DpS v ul. Barvířská, které se bude konat dne 24. ledna 2012 od 15:00 hodin v sále DpS v ul. Barvířská.

V souvislosti s tím, mi dovoluji, abych touto cestou poděkovala všem členům odstupujícího Výboru samosprávy DpS v ul. Barvířská tj. panu Karlu Černochovi, paní Martě Šmídové a paní Věře Vohánkové, za jejich dlouholetou spolupráci s vedením Městské správy sociálních služeb v Mostě, p. o. a vedením Domova pro seniory v ul. Barvířská 495 a za jejich úsilí vyvinuté při řešení připomínek uživatelů na kvalitu sociální služby.

*Mgr. Lenka Makovcová, DiS.  
vedoucí Domova pro seniory v ul. Barvířská 495*

### **Mikulášská nadílka v Domově pro seniory v ul. Barvířská 495**

Ve čtvrtek dne 8. prosince 2011 mezi nás zavítala známá trojice ve složení: MIKULÁŠ, ČERT a ANDĚL.

Dopoledne nás přišly svým vystoupením potěšit děti z mateřské školy v Hutnické





ulici. Na naše malé kamarády se pokaždé moc těšíme a jsme napjatí, s čím nás tentokrát přijdou potěšit.

Na odpoledne si pro nás připravil primátor města Mostu Ing. Vlastimil Vozka překvapení v podobě Podkrušnohorské dudácké kapely. Toto seskupení muzikantů nás dobře rozproudilo a potom už mohla „vypuknout“ Mikulášská zábava. K tanci a poslechu hrála skupina Melodie.

S kapelou Melodie jsme se mohli v tomto měsíci potěšit ještě jednou a to při Silvestrovské zábavě.

*Alena Čejková, DiS., ergoterapeutka*

## Vánoční nadílka ve školce



Jako každý rok jsme i v roce 2011 spolupracovaly s Mateřskou školkou v ul. Hutnická. Děti nám přišly v průběhu roku několikrát předvést co se naučily. A proto jsme ani na chvíli neváhaly a dohodly se s užitelkami, že dětem uděláme radost a upleteme jim v rámci aktivit oblečky pro panenky. Celý rok jsme poctivě pletly a vymýšlely různé vzory, abychom udělaly dětem co největší radost. Na konci roku jsme již měly tolik oblečků, že se nám ani do krabice pomalu nevešly. Napletly jsme

kalhotky, svetříčky, sukýnky a čepičky a chtěly jsme je dětem předat na Mikuláše. Ale bohužel paní učitelka byla nemocná, tak jsme se za dětmi vypravily samy.

V úterý dne 20. prosince 2011 jsme jely do školky, abychom dětem dárek předaly osobně. Ve školce na nás již děti netrpělivě čekaly. Vyzkoušely jsme si výrobu svíček z voskových plátů a pak nám děti předvedly ukázkou z vánoční besídky. Po vystoupení do třídy přišly i ty nejmenší dětičky z mateřinky, které nám předvedly několik básniček a písniček, které se s jejich paní učitelkou naučily. Naše užitelka paní Řihová nakonec všem dětem rozdala pletené myšky, které si pro ně sama připravila. Dětem se natolik líbily, že je ani na chvíli nepustily z rukou.

Na závěr jsme dětem předaly velkou krabici s oblečkama. Děti byly překvapené a ihned začaly panenky převlékat a předháněly se, kdo má hezčí obleček. Překvapilo nás, že si s panenkami hrají i někteří kluci, kteří nechtěli panenky pustit z rukou. Celé dopoledne se nám velice líbilo a radost



z darovaných oblečků nás hrála na srdci.

Ráda bych tímto poděkovala paní Zdeňce Říhové, Marii Cihlářové, Pavle Kosinové, Haně Fárové a Marii Bučilové, které se na pletení podílely. Již nyní přemýšlíme nad tím, co pro děti přichystáme v nadcházejícím roce.

*Hana Hrbková, DiS.  
ergoterapeutka*

## Gratulace z Holandska

U příležitosti oslav 100. výročí otevření historické budovy divadla ve starém Mostě přijeli dne 24. října 2011 do Mostu Holanďané z Meppelu. Zavítali mimo jiné i k nám do zařízení. Od 14:00 hodin jsme byli připraveni zhlédnout jejich překrásné vystoupení.

Nejprve vystupoval asi třicetičlenný **Dětský a mládežnický pěvecký sbor Scala of the Music school** pod vedením dirigentky paní Jannie de Vries, která nás velice mile



překvapila češtinou. Celé vystoupení bylo komentováno překladatelkou a my jsme se tak dozvěděli, o čem zpívají. Poté na pódium nastoupila dechová kapela „De Sterrebergkappele“. Vystoupení se nám velice líbilo a měli jsme z něj velice krásný pocit. Na závěr jsme si mohli prohlédnout před zařízením historický flašinet, který nám zahrál několik melodií.

*Hana Hrbková, DiS.  
ergoterapeutka*

## Rozsvícení vánočního stromku v Domově pro seniory v ul. Barvířská 495

Dne 6. prosince 2011 od 15:00 hodin vystoupil na velkém sále Domova pro seniory



v ul. Barvířská 495 sbor mosteckého gymnázia. Jako tradičně zazpívali studenti známé i nám méně známé vánoční písně. Ihned po vystoupení se vystupující i my - uživatelé přesunuli do haly domova pro seniory, kde byl pro nás všechny připravený horký punč. Vedoucí domova pro seniory Mgr. Lenka Makovcová, DiS. slavnostně rozsvítla velký vánoční strom

a všichni jsme si ještě jednou společně zazpívali několik vánočních písní.

Horký, krásně vonící punč, společný zpěv koled a příjemná atmosféra v nás naladili tu pravou předvánoční atmosféru a my jsme se začali těšit na přicházející svátky, které byly takřka za dveřmi.

*Hana Kelišková, DiS., ergoterapeutka*

## Mikulášská zábava

Dne 7. prosince 2011 se před Domovem pro seniory v ul. Jiřího Wolкера 404 v 16:00 hod. rozsvítily všechny svíčky na krásně vyzdobeném smrku. Samozřejmě, že nechyběl ani horký punč, který nejenže zahřál, ale také potěšil a navodil příjemnou náladu přihlížejících. Počasí nám moc nepřálo, ale účastníci se před deštěm schovali pod deštníky. O letošní výzdobu smrku se postaral pracovník údržby Milan Vrátný a musím říci, že se mu povedla.

Tato společná akce má již na zařízení jedenáctiletou tradici.

Z vlhkého a studeného prostředí se uživatelé přemístili do krásně vyzdobené společenské místnosti, kterou zdobila ergoterapeutka Věra Hampejsová, DiS. Také zasluhuje velký dík.

Hlavním hostem naší Mikulášské zábavy byl primátor města Most Ing. Vlastimil Vozka s manželkou a s Dudáckou kapelou.

V 16:30 hod. zahájil primátor Statutárního města Mostu Ing. Vlastimil Vozka naši Mikulášskou zábavu krátkým projevem, ve kterém popřál všem přítomným příjemné prožití vánočních svátků, pevné zdraví a vše nejlepší do roku 2012.

Po tomto projevu vystoupila Dudácká kapela s krátkým zábavným pořadem, který se všem přítomným tak líbil, že všichni zpívali po celou dobu vystoupení společně s kapelou. Po odchodu Dudácké kapely rozdával Mikuláš společně s čertem a andělem dárečky všem přítomným a také se vydali navštívit ostatní uživatele, kteří se na zábavu nedostavili.

Posledním bodem zábavy byl volný program, při kterém si uživatelé společně se zaměstnanci zatančili, zazpívali a pobavili se. K poslechu i tanci hrála skupina Melodie. Myslím si, že letošní Mikulášská zábava všechny přítomné potěšila a navodila příjemnou předvánoční atmosféru.

*Marie Škrhová*

*vedoucí Domova pro seniory v ul. Jiřího Wolкера 404*



V pondělí dne 19. prosince 2011 jsme se naposledy sešli s oslavenci narozenin našeho Domova pro seniory v ul. Jiřího Wolкера 404 při společné narozeninové oslavě. Nesešlo se nás mnoho, ale i přesto jsme si vychutnali narozeninovou oslavu ve vánoční atmosféře. Společenská místnost byla vánočně vyzdobena, na stolech jsme si zapálili vánoční svíčky a k poslechu nám zněly vánoční koledy. Na kytaru nám zahrál jeden náš oslavenec. Kdo chtěl, mohl si také zazpívat. Pozvání mezi nás přijaly „Komořanky“, které nám mile svým hudebním vystoupením zpříjemnily naše posezení. Dalším zpestřením odpoledne bylo předčítání horoskopů dle našich znamení. Každý si našel to své a něco se o sobě i dozvěděl.

Na konec jsme si všichni popřáli do nového roku především hodně zdravíčka a pomalu se rozešli do svých bytů.

Děkujeme paní vedoucí Marii Škrhové, Helence Houškové a Věrce Hampejsové, DiS. za příjemně strávené odpoledne a krásná přáníčka, která si pro nás připravila.

Doufáme, že i v příštím roce se budeme moc těšit zase na nějaké podobné setkání.

*oslavenci Domova pro seniory v ul. Jiřího Wolkerova 404*

## Slavnostní rozsvícení stromku



Dne 8. prosince 2011 od 9:30 hodin u nás v Domově pro seniory v ul. Antonína Dvořáka 2166 v Mostě proběhlo Slavnostní rozsvícení vánočního stromku.

U stromku se sešli nejen naši uživatelé ale i náš personál. Od rána u stromečku hráli koledy a pomaličku jsme se všichni dostávali do vánoční nálady.

Slavnostní zahájení uvedla paní vedoucí Alena Valentová s popřáním krásného adventního času a příjemného prožití vánočních svátků a rozsvítili jsme společně světýlka na našem stromku. Poté jsme se všichni přesunuli do dílny ergoterapie, kde vystoupili s vánočním pásmem Komořanky pod vedením paní Heleny Houškové. Komořanky nám nejen přinesli krásné typické vánoční koledy, ale donesli všem příjemnou náladu a vzpomínky. Spolu jsme si zazpívali, zasmáli, ale i některým ukápla na tváři slzička.

Jako poděkování za krásně prožité dopoledne naši uživatelky předali Komořankám uháčkované zvonky.



*Jana Zejfartová, DiS.  
ergoterapeutka*

## Vánoční posezení



Dne 20. prosince 2011 od 9:30 hodin se u nás v Domově pro seniory v ul. Antonína Dvořáka 2166 uskutečnilo každoroční Vánoční posezení.

Vždy nás potěší návštěva dětí z mateřské školky z ul. Antonína Dvořáka. Dětičky společně s paní učitelkou nacvičily pásmo koled a malých tanečků. Tentokrát se nám přišla i představit nová paní ředitelka mateřské školky, která se připojila k popřání krásných vánočních svátků.

Naše pozvání přijala i paní Jungmanová z Městské policie Most, která přinesla malé dárečky a přáníčka.

Společně s ergoterapeutkou Janou jsme si přichystali předvánoční tabule. Nesměla chybět typická vánočka, cukroví a samozřejmě chlebíček a ovocný dort nebo jednohubky. Na krásné svátky jsme si všichni společně připili skleničkou šampusu.

Celím dopolednem nás provázeli koledy, plno smíchu a dobrá nálada.



## Výtvarné dopoledne

Tak, jak jsme už psali v předchozích článcích, rádi spolupracujeme s Mateřskou školkou v ul. Antonína Dvořáka. Poslední naše návštěva byla v létě, kdy jsme byli pozváni na společné cvičení do mateřské školky. Proto tentokrát byla řada na nás, tuto návštěvu oplátit.



Dne 23. listopadu 2011 od 9:30 hodin se uskutečnilo, u nás v Domově pro seniory v ul. Antonína Dvořáka 2166, společné výtvarné dopoledne.



Společně s paní učitelkou jsme naplánovali činnost, aby vyhovovala dětem i našim seniorům. Nakonec všichni společně vyráběli „podzimní skřítky“ z barevných papírů a podzimního listí.

Po příjemném přivítání se všichni s chutí pustili do práce. Ani dětičky ani naši uživatelé se opravdu nenudili. Bylo plno smíchu a radosti. Nakonec skřítkům dali i jméno.

Po domluvě s paní učitelkou

jsme si hotové obrázky vystavili v ergodílně.

Toto společné dopoledne se opravdu vydařilo a s dětmi jsme se rozloučili malou sladkostí.

*Jana Zejfartová, DiS.  
ergoterapeutka*

## Vzpomínka na Fredyho

Jednoho dne volá z krajského města pracovnice sociálního odboru na stejný odbor Magistrátu města Mostu. „Ta naše záležitost je téměř vyřízená, mám k vám ale prosbu. Dostala jsem žádost o umístění do penzionu v Mostě. Žadatelka by chtěla bydlet v penzionu u kocoura. Víím, že se pohybujete v terénu, prosím vás, nemáte povědomí, kde je? Můžete mi poradit?“

Odpověď: „Oficiálně není, ale kdykoliv přijdu do „penzionu u koupaliště“, ve vstupní hale na křesle leží zrzavý kocour, říkají mu Fredy“.



Tímto reaguji na smutnou zprávu, že Fredy odešel lovit myšky do kočičího nebe dne 11. září 2011.

*Eva Nebesařová  
obyvatelka Penzion pro seniory, ul. Albrechtická 1074*

## Výlety do okolí



Bylo dne 4. října 2011 a počasí už od rána slibovalo krásný podzimní den. Využili jsme toho k výletům do okolí na známá, ale svou podstatou neznámá místa.

A tak jsme brzy nabrali směr Korozluky, kam nás autobus zavezl až do areálu Korozluckého záměčku. Stojí na Jánském vrchu u Korozluk.

Mnozí z nás nevěřili vlastním očím při pohledu na znovu vybudovaný, zrekonstruovaný záměček. Historie záměčku je plná zvratů a změn. Dozvěděli jsme se, že byl postaven v roce 1806 na místě zaniklé tvrze ze 14. století. Vystřídal hodně majitelů, kteří se v dobrém i zlém podepsali na architektuře, či devastaci areálu. Patří k němu rozlehlá zahrada i obora, kde se prohánějí jeleni a daňci.

Po válce se záměček využíval k různým účelům, sloužil JZD, státnímu statku či odborné zemědělské škole. Byl kulturní památkou, avšak chátral, až zbyly jen obvodové zdi.

Po roce 1989 získal zámek, zahradu i oboru p. Miroslav Perout. Za 10 uplynulých let zámecký areál zrestauroval a zpřístupnil veřejnosti.

Je obdivuhodné jak zaníceně o všech problémech a obětavém úsilí hovoří.

Byli jsme i u obory, krmili jelení stádečka a prošli se zámeckou zahradou. Velmi neradi jsme se s rodinou Peroutů loučili, nasedli do autobusu a ujížděli do Braňan.

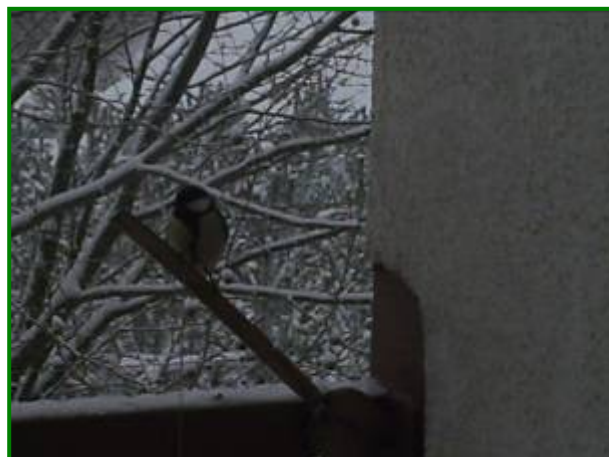
A co v Braňanech? Je tam Selský dvůr, je bývalou významnou hospodářskou usedlostí. Procházeli jsme areálem a těšili se pohledem na krásná zvířata – koně různých plemen, některé jsme mohli i pohladit. Chovají tam i oslíky, kozy a ovečky. Krávy s telaty nebyly zrovna k vidění, dozvěděli jsme se však, že mléčné výrobky jsou známé i na farmářských trzích. Chtěli jsme si také něco koupit, ale smůla – právě probíhaly ony farmářské trhy na Mosteckém Hipodromu.

Po tak „namáhavých“ procházkách s krásnými zážitky nám pořádně vyhládlo a tak jsme skončili v Selské restauraci. Výborný oběd udělal všem moc dobře.

Vraceli jsme se domů plni dojmů a nezapomenutelných zážitků. Děkujeme proto naší ergoterapeutce Věrce Hampejsové, DiS. za dobře zorganizovaný výlet a těšíme se na další, třeba v příštím roce.

*Kuna Kiliánová a spokojení účastníci výletu,  
obyvatelé Penzionu pro seniory, ul. Albrechtická 1074*

### Sýkorky



Neklamným znamením, že nastal zimní čas, který má málokdo rád – teplé oblékání, mlhy, nevlídno atd. – tak to jsou naše sýkorky. Ty se nedají. Vědí přesně, kdy se vrátit ke svým krmítkům na našich balkonech a nedají se oklamat naší nevšímavostí a hlasitým povykováním na sebe upozorní. Ale my se nezlobíme a rádi nasypeme a pak sledujeme to řádění u krmítek. Musíme si vzájemně přát, aby zima nebyla příliš tuhá a abychom se na jaře všichni v plné síle rozloučili a počkali na další sezónu.

*Anna Trojáková  
obyvatelka Penzionu pro seniory, ul. Albrechtická 1074*

### Vánoční koncert

Moc jsme se na něj těšili. Byl důstojným vyvrcholením předvánoční doby a neomylně zvěstoval, že jsou tady nejkrásnější svátky roku – Vánoce.

Smyčcové kvarteto Severočeské filharmonie jsme přivítali v podvečer dne 21. prosince 1011. Průřez nádherných koncertních skladeb a melodií od hudebních mistrů Vivaldiho, Dvořáka, Bacha, Mozarta a dalších velikánů hudebního nebe byl balzámem na duši všech přítomných.

Sváteční atmosféru navodily i vánoční koledy, zpívali jsme také – v doprovodu smyčcových mistrů. Mistři věděli o našem fanklubu Pavla Šporcla a projevíli velký zájem v budoucnu uspořádat společný koncert. Moc nás vstřícnost členů kvarteta potěšila.

Poděkovali jsme a předali výrobky (zvonečky) z ergodílny a kytičku od fanklubu Pavla Šporcla.



Nadšeně jsme přijali příslib, že se k nám určitě budou vracet, protože se jim u nás líbilo. Projevili zájem o videozáznam z koncertu, který natáčel pan Zdeněk Pechar a ten jsme jim zase slíbili my.

Ochotně se nám podepsali do kroniky, kterou pečlivě vede paní Eva Nebesářová, máme tak na nezapomenutelný zážitek z vystoupení kvarteta cennou památku.

*Kuna Kuliánová a vděční posluchači, obyvatelé  
Penzionu pro seniory, ul. Albrechtická 1074*

## **Rozsvícení stromku**

Obyvatelé Penzionu pro seniory v ul. Albrechtická 1074 zahájili advent opravdu originálně.

Dlouho jsme se na tuto událost připravovali a hlavně těšili. Rozsvícení vánočního stromu na zahradě se konalo dne 25. listopadu 2011. Tomu předcházela pečlivá příprava. Pilně se pracovalo v ergodílně na výrobě vánočních ozdob z keramiky, vytvářely se speciální barevné řetězky, svícný a jiné předměty. Na výzdobě stromku a přípravě okolí i altánku pracovali ti nejzdatnější – vedoucí zařízení, ergoterapeutka, personál včetně údržbáře a nechyběli ani členové výboru obyvatel.

Takto nazdobený vánoční strom (krásná vzrostlá borovice) slavnostně rozsvítila vedoucí penzionu Bc. Veronika Jakubcová.

V kulturním programu vystoupily žákyně 16. Základní školy v Mostě, zazpívaly nám všechny známé vánoční koledy, tak jsme s nimi zpívali i my.

V ten den bylo velmi nepříjemné až sychravé počasí a pro zahřátí se podával horký punč, chutnala i sladká štola.

Vyzdobený altánek poskytl přítomným ochranu před nepřízní počasí, na stole adventní věnec a rozsvícená první svíčka, vůně skořice a vanilky, dotvářely slavnostní atmosféru. Stejně působily světlušky umístěné kolem rozsvíceného stromu a okolí. Bylo to velmi působivé a efektní. Nechyběl ani ohňostroj, který byl v závěru jedinečným příjemným překvapením a originálním ukončením slavnostního odpoledne. Samozřejmě pod odborným dohledem mistra pyrotechniky pana Zdeňka Pechara.

Průběh akce natáčela Regionální televize, záznamy jsou k vidění na internetových stránkách.

Byl to výjimečný zážitek a krásná vzpomínka na naše první rozsvícení, které nafotil pan Pechar. Fotozáznamy svědčí o tom, že to bylo zdařilé odpoledne a o spokojenosti všech přítomných.





Poděkování patří všem co se na akci podíleli i obyvatelům, kteří s námi vydrželi až do konce.

Děkujeme.

*Kuna Kiliánová*

*obyvatelka Penzionu pro seniory, ul. Albrechtická 1074*

### Zase přišel svatý Mikuláš



S adventem jsme v naší zahradě za velké účasti obyvatel prvně rozsvítili vánoční strom.

Dne 6. prosince 2011 jsme na odpoledním posezení očekávali příchod Mikuláše. Jak se později ukázalo, doprovodil ho i čert. Jen anděl se někde opozdil. Trochu se opozdil i muzikant, což na dobré náladě těšících se dětí nebylo znát. Ano, letos byla atmosféra hned při čekání nastartována větším počtem vnoučat. Které si babičky pozvaly. Myslím si, že z jejich



nevynucené zábavy měli radost i ti, kteří na svá nepřítomná zlatička jen vzpomínali. Muzikant hrál, děti si čekání užívaly tančením. Konečně se otevřely dveře a v nich stál ten „očekávaný“. Tradičně Mikuláš – Maruška Volfová, čerta za nemocnou čertici Gitu Starou nahradila Věrka Kiková. Dárky z koše, do kterého je přinesly babičky byly Mikulášem dětem předány za říkanku či básničku. A pak už se bavili všichni.

*Eva Nebesářová*

*obyvatelka Penzionu pro seniory, ul. Albrechtická 1074*

## Turnaj v cvrnkané



Dne 3. listopadu 2011 se v Domově důchodců v Libochovicích odehrál turnaj v cvrnkané. Ani jsme si neuměli představit, jak cvrnkaná bude probíhat. Ale nemuseli jsme se ničeho bát.

Domov důchodců v Libochovicích je místem, kam s našimi klienty jezdíme rádi. Vždycky je tam milá a pohostinná atmosféra. Tak tomu bylo i nyní.

Turnaje v cvrnkané se za Městskou správu sociálních služeb v Mostě, p. o. zúčastnily paní Ulrychová, Ehmigová a Merhoutová z Penzionu pro seniory v ul. Ke Koupališti za doprovodu kulturně výchovné pracovníce a pana řidiče. Vyhlášovali se první tři jednotlivci a při konečném hodnocení rozhodoval součet bodů všech hráčů z družstva. Vyhrál Domov důchodců Libochovice s 6 670 body, ale naše dámy obsadily krásné 5. místo s 5 140 body. Dokonce naše paní Merhoutová nacvrnkala za jedno kolo nejvyšší počet bodů, tj. 370. Škoda, že taková čísla nepadala všech deset kol. Ale není tak důležité vyhrát, i když by to bylo milé,



ale zase se zúčastnit, popovídat si s přáteli, zažít hezkou atmosféru soutěže. A to se zase v Libochovicích podařilo.

Tuto soutěž bychom chtěli přenést i do našich zařízení. Kuličky už čekají, jenom vyrobit „ono“ zajímavé „cvrnkoviště“.

*Helena Houšková*

*kulturně výchovná pracovníce*



## Jiřinkový bál



Příchod podzimu v našem Penzionu pro seniory v ul. Ke Koupališti 1180 vždy oslavujeme „Jiřinkovým balem“, letos to bylo dne 5. října 2011.

Stoly ve společenské místnosti jsou tradičně ozdobeny krásnými, barevnými květy „Jiřinek“ od Jany Svobodové, naší bývalé ergo sestry. Pořádná hromada darovaných věcí do tomboly nechyběla ani letos. Pohoštění připravily a rozdaly naše sestřičky, muzikant pan Vavruška byl připraven nás opět potěšit pěknými

písničkami k poslechu i tanci.

Zábavu zahájil v 17:00 hodin předseda samosprávy Česlav Grulich, přivítal hosty, naše ergo sestřičky a kapelník spustil první melodie.

To, jak se umíme dobře bavit dokumentovali Miroslav Kůrka fotoaparátem a videokamerou Česlav Grulich. Taneční parket při pomalých skladbách využívalo k tanci jen několik párů, ale při svižné a rytmické melodii si pořádně rozhýbaly svá těla i sólo tanečnice v kroužku.

Vylosování tomboly přineslo napětí i radost četným výhercům.

Valčíkem „Na rozloučenou“ ve 20:00 hod. byla zábava ukončena.



*Lída Mašková*

*obyvatelka Penzionu pro seniory, ul. Ke Koupališti 1180*



## Mikulášská zábava



Mikulášská zábava patří k našim oblíbeným. Vždy navodí vánoční náladu, krásnou výzdobou společenské místnosti a stolů, na kterých nechybí cukroví, chlebičky a teplé nápoje přidaly naše sestřičky, to vše dne 7. prosince 2011.

Hezké Vánoce a dobré zdraví v Novém roce nám popřáli vedoucí penzionu pro seniory a předseda samosprávy. Pak už zazněly první melodie pro poslech i k tanci. Protože jsme byli všichni hodní a nezlobili přišel i Mikuláš, všem hezky popřál a rozdal sáčky s mlsáním od Městské správy sociálních služeb v Mostě, p. o.

Dobře jsme se i tentokrát pobavili, popovídali i potěšili, to je to, co v našem věku moc potřebujeme.

Za přípravu a pomoc s občerstvením děkujeme všem našim sestřičkám a paní Janě Svobodové za skvělého Mikuláše.

*Lida Mašková  
obyvatelka Penzionu pro seniory, ul. Ke Koupališti 1180*



## Vánoce



Vánoce, vánoce přicházejí a i my se těšíme na dárečky a dobrou pohodu svátků. Ale i naše cvičenky a Komořanky mají plné ruce práce. Pekly pro děti z naší školky perníčky. Děti nám přijdou zazpívat a předvést koledy.

Komořanky nacvičují nové pásmo koled a tak je stále dost práce, ale děláme všechno s radostí a přejeme si, aby mezi námi všemi byla jen radost a porozumění.

A tak všem lidem dobré vůle přeji krásné prožití vánočních svátků a v Novém roce mnoho štěstí a pevného zdraví.

*Květa Cibulková*

*obyvatelka Penzionu pro seniory, ul. Komořanská 818*

## Vánoční vystoupení Komořanek

Také naše Komořanky se připravovaly na nejhezčí svátky roku a nacvičily si vánoční pásmo plné poezie a koled. Na tyto akce se velice pečlivě připravovaly. Není to lehké



vystupovat před tolika zvědavými pohledy, zvláště, když nejsme žádné profesionálky. Ale myslím, že se nám letošní vánoční pásmo velice povedlo.

První vystoupení bylo na domácí půdě při Mikulášské zábavě v Penzionu pro seniory v ul. Komořanská 818. Tady nás doprovázelo čerstvě vymydlené Jezulátko v jesličkách. Vystoupení bylo zakončeno velkým potleskem.

Moc jsme si užily již tradiční návštěvu babiček v Domově pro seniory v ul. Antonína Dvořáka 2166. Zpívaly babičky i personál. Ukápla nejedna

slzička. Odměnou za vystoupení byl nejen potlesk a spokojenost všech, ale i krásně uháčkované zvonečky. Na „Dvořákovku“ jezdíme rády každý rok.

No a třetí naše vánoční vystoupení proběhlo v rámci čtvrtletních oslav narozenin v Domově pro seniory v ul. Jiřího Wolкера 404, které také připadlo na prosincové vánoční dny. Tam jsme si také všichni zazpívali koledy a poslechli něco z vánoční křehké poezie. Tady si moc musíme vážit pochvaly a uznání od bývalé hudební metodičky a známé vedoucí pěveckého sboru.

To potěšilo, protože jak říkám, nejsme profesionálové, ale hrajeme si pro radost naší a našeho okolí.

Posezení bylo moc hezké, dokonce jeden náš obyvatel doběhl pro kytaru a pokračovali jsme ve zpívání ještě o chvíli déle. Po novém roce si budeme připravovat zase jiný repertoár.

*Helena Houšková*

*kulturně výchovná pracovnice*

## Kuželky v Libochovicích



Na 12. ročníku turnaje v kuželnách dne 19. října 2011 v Libochovicích zastupovaly Městskou správu sociálních služeb v Mostě, p. o. ženy z Penzionu pro seniory v ul. Komořanská 818. Byly to paní Mrnková, Bundová, Cibulková, Rážová a Habětínková za doprovodu kulturně výchovné pracovníce a pana řidiče.

Při konečném hodnocení rozhodoval součet bodů a věk soutěžícího. Po velkém boji se naše soutěžící umístily na 8. místě z dvanácti přihlášených. Nakonec umístění nehrálo až takovou velkou roli, důležitá byla sportovní atmosféra, kamarádské popovídání a hezky strávený den.

Na závěr si každá odvezla domů malou kytičku jako poděkování za účast.

*Helena Houšková  
kulturně výchovná pracovníce*



## Mikulášská zábava

Jako každý rok jsme se i letos v plném proudu připravovali naši Mikulášskou zábavu. Konala se dne 6. prosince 2011 od 15:00 hodin v Penzionu pro seniory v ul. Komořanská 818 v Mostě. Hned od rána byly přípravy v plném proudu. Na začátku paní vedoucí Alena Valentová uvedla celý program zábavy a přivítala hosta.

Naše uživatele asi nejvíce potěšila návštěva pana primátora Ing. Vlastimila Vozky, který sebou přivedl i jako malé překvapení Dudáckou skupinu, která naši zábavu s úžasným kouzlem uvedla. Zahráli nejen staročeské písně ale nakonec přidali i známé koledy. Za toto vystoupení od ostatních sklídili velký potlesk.



Navštívil nás i Mikuláš s malým čertem, kteří společně rozdávali uživatelům připravené balíčky. Samozřejmě nesmělo chybět vystoupení našich Komořanek pod vedením paní Heleny Houškové, které měly připravené krásné pásmo koled. Před vystoupením byla na všech vidět velká nervozita, ale za jejich vystoupení získali velký aplaus.

Celým večerem nás opět provázel muzikant pan Mocko. U jeho písniček si všichni zatančili a zazpívali a celý večer všechny doprovázela dobrá nálada.

Podle mého názoru se všichni nejen naladili do nadcházejícího adventního času, ale i tento večer prožili v klidu a s úsměvem na tváři.

*Jana Zejfartová, DiS.  
ergoterapeutka*

### Společné přivítání Vánoc



Nadešel adventní čas, tak jsme se rozhodli, společně s uživateli z Penzionu pro seniory v ul. Komořanská 818, tyto svátky přivítat.

Toto období nám přišly zpříjemnit dětičky z Mateřské školky v Komořanské ulici dne 1. prosince 2011 od 10:00 hodin. Společně s paní učitelkou si pro naše uživatele připravily krásný program. Zazpívaly nám koledy, recitovaly básničky, zatancovaly malé tanečky a dokonce nás přišly navštívit malí tři králové.



Jako odměnu za krásné vystoupení dostaly děti košík plný vánočních perníků. Tyto perníky upekly naše uživatelky v rámci ergoterapie. Samozřejmě si děti také odnášely malé čokoládky nebo bonbony od našich uživatelů.

Myslím si, že všem se toto dopoledne moc líbilo. Na tváři jsme měli úsměv a u někoho se objevila i slzička na tváři.

*Jana Zejfartová, DiS.  
ergoterapeutka*

## Den otevřených dveří v denním dětském rehabilitačním stacionáři a středisku denní péče

Při příležitosti kampaně „Říjen pro neziskovky“ bylo naše zařízení dne 11. října 2011 přístupno veřejnosti po celý den.

Přesto, že tiskem proběhly zprávy o možnosti návštěvy všech zařízení, která spadají pod Městskou správu sociálních služeb v Mostě, p. o., účast veřejnosti u nás byla velmi malá. Za celý den přišli pouze dva zájemci a tak měli možnost důkladně se seznámit s provozem a s podmínkami přijetí do obou zařízení.

Se zájmem si prohlédli pomůcky, které máme k dispozici pro děti ve stacionáři, uznale kývali hlavou nad pořádanými akcemi pro všechny docházející děti. Jako důkaz měli k dispozici kroniku, ve které jsou zaznamenány všechny důležité akce včetně fotografií.

Při prohlídce jesliček byli nadšení z přítomných dětí. V čase jejich návštěvy byl dětem podáván oběd. Malé stolky a barevné židličky, na kterých děti způsobně seděly a samy jedly, sledovali hosté s úsměvem. Také postýlky v ložnici je překvapily a tak je zajímalo, zda děti z postýlek nespádnou, kdo u nich je, zda má každé dítě svoji postel, aj.

Při odchodu hosté děkovali za vstřícné jednání a podané informace. Jedna maminka odcházela i s domluveným termínem nástupu do jesliček pro své dítě.



*Jaroslava Puntová, vedoucí Denního dětského rehabilitačního stacionáře,  
Střediska denní péče pro děti do tří let věku v ul. Františka Malíka 973*

## „ Rozmáňo“ v dětském rehabilitačním stacionáři

Již téměř pravidelně k nám do denního dětského rehabilitačního stacionáře jezdí herci z Divadla Rozmanitostí v Mostě se svým loutkovým představením. Pro naše děti je to vždy velká událost.



Tentokrát měli herci pro děti připravenou pohádku „O rybářovi“. Děti zpočátku s napětím sledovaly rybáře, který ulovil zlatou rybkou. Ta mu plnila jeho přání. Děti vykřikovaly, tleskaly a smály se i písničkám, které během pohádky zazněly.

Loutkové představení zpříjemnilo dopoledne všem dětem. Zejména děti z dětského stacionáře byly nadšené. Mohly si totiž na závěr loutky osahat a pohladit.

Upřímná radost všech dětí, které pohádku shlédly, byla pro herce odměnou za pěkné představení.

*Jaroslava Puntová, vedoucí Denního dětského rehabilitačního stacionáře,  
Střediska denní péče pro děti do tří let věku v ul. Františka Malíka 973*



## Dárek od sponzorů

Denní dětský rehabilitační stacionář v ulici Františka Malíka 973, který spadá pod Městskou správu sociálních služeb v Mostě, p.o., získal finanční dar.

Při příležitosti oslav 100 let Divadla v Mostě, proběhla v říjnu 2011 charitativní akce. Po představení „4 dohody“, hostující herec pan Jaroslav Dušek sdělil přítomným návštěvníkům, že část výtěžku z představení společně s pracovníky divadla věnují postiženým dětem. Byl to právě denní dětský rehabilitační stacionář, který obdržel tento finanční dar. Velmi nás to potěšilo.

Děti, které do stacionáře docházejí, mají většinou problémy s pohybem a k tomu často i další handicap. My se snažíme zpříjemnit dětem pobyt ve stacionáři různými aktivitami. Tyto aktivity jsou zaměřeny především na nácvik dovedností. Děti u nás získají nové zážitky, zbaví se obav, ale hlavně lze vhodnými aktivitami zlepšit jejich hybnost. Někdy takový nácvik sedu, úchopu lžice nebo tužky trvá i několik měsíců. K nácviku je nutné používat kompenzační pomůcky, jako například polohovací židle, ve kterých se dítě učí sedět, nastavitelné stolky, u kterých můžeme s dítětem procvičovat úchop. Zapotřebí jsou i různé klíny a podpěry, kterými je dítě fixováno aby nespadlo a udrželo se v sedu. Dítě má možnost sledovat co se děje kolem něho a účastnit se her. A právě takovéto pomůcky zakoupíme za peníze získané od dárců.

Již vstupem do stacionáře se snažíme pozitivně stimulovat děti vhodným, bezpečným vybavením a veselými obrázky.

Každodenní docházkou, intenzivním cvičením a nácvikem dovedností za pomoci personálu a s využitím kompenzačních pomůcek se podaří u řady dětí zlepšit jejich zdravotní stav natolik, že odcházejí do jiných zařízení, např. do mateřských školek nebo speciálních škol.

Každé zlepšení zdravotního stavu dítěte je pro rodiče „malým zázrakem“ a pro nás odměnou za dobrou péči.

Za děti a personál děkuje

*Jaroslava Puntová, vedoucí Denního dětského rehabilitačního stacionáře,  
Střediska denní péče pro děti do tří let věku v ul. Františka Malíka 973*



## Šmoulí rej



S Mikulášskou nadílkou přijely za dětmi z denního dětského rehabilitačního stacionáře a jesliček studentky místní střední školy. Děti navštívil nejen Mikuláš se svým doprovodem, ale také asi dvacet Šmoulíků. Šmoulové dětem zahráli veselé představení se spoustou her, koled, ale také přinesli drobné dárky, například plyšové hračky a sladkosti.

Nejvíce se dětem líbila „koulovačka“ se Šmoulíky a společné tancování na známé písničky. Nakonec přišel Mikuláš s čerty a anděly. Některé děti však měly

strach a tety je musely uklidňovat a to i přesto, že žádný čert nikomu neublížil. Jen odvážnější děti si troufaly a došly si pro připravený balíček sladkostí. Balíčky pro děti zajistila jedna z maminek docházejících dětí, dětem z jesliček dobroty zajistily jejich tety. Děti prožily veselé dopoledne a nakonec zapomněly i na strach. Vystoupení studentek zpříjemnilo dětem čekání na Ježíška.

Tak za rok nashledanou.

*Jaroslava Puntová, vedoucí Denního dětského rehabilitačního stacionáře,  
Střediska denní péče pro děti do tří let věku v ul. Františka Malíka 973*

## Dlouhá noc

Dne 9. prosince 2011 jsme se společně se svými kolegyněmi zúčastnily večírku, který pořádala Městská správa sociálních služeb v Mostě – příspěvková organizace.

Sešlo se nás hodně a společně jsme prožili super dlouhou noc, plnou zábavy, dobrého jídla a hudby. Atmosféra byla skvělá. Konečně jsme se mohli poznat všichni trochu jinak a zapomenout na starosti. Milým překvapením pro mne bylo setkání s kamarádkou z mládí

a při „našich hitech“ jsme vzpomínaly na zašlé časy.

Chtěla bych touto cestou poděkovat všem, kteří se na organizaci večírku podíleli a umožnili nám prožít opravdu super dlouhou noc. Jen neradi jsme se nad ránem rozcházeli domů. Máme však naději, že se při podobné akci zase sejdeme a dopovíme si všechno to, co jsme nestihli.

Takže ještě jednou díky všem.

*Jaroslava Puntová  
vedoucí Denního dětského rehabilitačního stacionáře,  
Střediska denní péče pro děti do tří let věku v ul. Františka Malíka 973*



## Vánoční čas

Tak zase nastal ten vánoční čas a Ježíšek navštívil i nás. Děti pod stromečkem našly dárečky, které zakoupila z fondu rodičů jedna z maminek a další drobnosti přichystaly tety.

Koledy zněly již od rána a provázely děti i během rozbalování dárečků, se kterými jim pomáhaly jejich tety. Byly to dojemné chvíle a radost dětí byla veliká. Domů odcházely děti radostně s plnou náručí dárků a rodičům sdělovaly své zážitky.



Tak ať se letošní Vánoce vydaří všem.

*Jaroslava Puntová, vedoucí Denního dětského rehabilitačního stacionáře,  
Střediska denní péče pro děti do tří let věku v ul. Františka Malíka 973*

## Pátek třináctého – tajemný, ale přeceňovaný



Pátek třináctého nás v letošním roce čeká třikrát a to hned v lednu, pak v dubnu a v červenci. Mnozí z nás pomalu začínáme plánovat, jak to udělat, abychom dle možností v tento den nemuseli vůbec vycházet z domu, odložili důležité úkoly, a předešli „hrůzám“, které by nás v tento den mohly potkat. Ale ruku na srdce – není to jen přehnaná pověrčivost?

Proč se vlastně pátků třináctého tolik obáváme? Vysvětlení nás odkazují do historie. To, jestli byl Ježíš ukřižován opravdu v pátek třináctého se už asi nedozvíme, ale nejspíš jde o legendu. Skutečně nešťastný byl např. pátek 13. října 1307 pro rytíře z řádu templářů, které v tento den hromadně pozatýkal tehdejší francouzský král Filip IV. Sličný a obvinil je z kacířství a magie. V historii najdeme mnoho dalších katastrof, které se vztahují k pátku třináctého, ale přitom ani jedna z největších hrůz druhé světové války nepřipadla na 13. den v měsíci.

I navzdory svému nevysvětlitelnému původu a nepotvrzenému vlivu zůstává pátek třináctého a vůbec číslo 13 pro velkou část lidí obávaným symbolem. V mnoha hotelích chybí pokoje s číslem 13, autobusy či tramvaje s tímto číslem v mnoha městech ani nejezdí. Vy se však čísla 13 neobávejte, v numerologii je totiž spíše dobrým znamením, které podporuje duchovní schopnosti.

Přeji nám všem, abychom se v Novém roce 2012 nemuseli obávat nejen čísla třináct, ale abychom se bez ohledu na to, jaké je číslo v kalendáři, potkávali s úsměvem, ochotou, vstřícností a porozuměním.

*Marcela Baboučková  
vedoucí Pečovatelské služby, ul. Růžová 2071*

## Knihy, knížky, knížečky



Dne 21. září 2011 zavítali do našeho pečovatelského domu zaměstnanci z knihovny v Mostě.

Navázala jsem spolupráci s vedoucí oddělení beletrie paní Bánovskou a spolupráce se vydařila. Úžasní a velmi ochotní zaměstnanci knihovny přivezli nespočet knih. Velký výběr detektivek, historické romány, cestopisy a i románky pro ženy. Obyvatelky měly obrovskou radost a už se nemohou dočkat, až zasednou doma ke čtení.

Nebojte se, za měsíc jsme tu zase hlásaly „knihovnice“.

Dále nám byla podána informace, že dne 5. října 2011 pořádá Městská knihovna v Mostě Den pro seniory. Velký dík patří všem zaměstnancům knihovny za jejich práci, ale i podávané informace.

Děkujeme za spolupráci.



*Růžena Komárová*

*Dům s pečovatelskou službou, ul. U Parku bl. 566*

## Opět společné setkání

Listopadová sešlost stálých účastníků se opět konala první čtvrtek v měsíci od 13.00 hodin a to dne 3. listopadu 2011.

Velký význam pro nás starší osoby byla informace o bylinkách, čajích, doplňcích stravy a jiných medikamentech. A nejen informace, ale in natura jsme si mohli vybrat a nakoupit od farmaceutické asistentky z lékárny Dr. Maxe paní Jany Ranušové. Paní Jana nás s přípravky ohledně nachlazení informovala, jak se co užívá. Sponzorsky nám věnovala velmi dobrý ovocný čaj všech vůní, který nám bude podáván během každého společného sezení. Přednáška se nám moc líbila a nikdo neodešel s prázdnou.

Zavítal k nám i její společník pan Vít'a a informoval nás o nové vyšetřovací metodě pomocí nejnovějšího přístroje. Zájemci si od něj vzali telefonní kontakt.

Poté jsme dostali, jako obvykle pár informací od paní Růženy Komárové. Současně jsme odsouhlasili příspěvek na odměnu pro děti z mateřské školy, neboť k nám v prosinci zavítají se svým kulturním programem.

Děkujeme za toto setkání a už se těšíme na další.



*Helena Ďuricová*

*obyvatelka Domu s pečovatelskou službou v ul. U Parku bl.56*

## Poděkování



S díky jsme si opět přečetli Harmonii třetího věku a velice nás jako obvykle zaujala. Mnoho jsme se v tomto čísle dozvěděli o činnosti Městské správy sociálních služeb v Mostě, p. o., ale i o činnosti v Domě s pečovatelskou službou v ul. U Parku bl. 566. Zajímavé jsou aktivity v jiných zařízeních pro seniory.

Harmonie v barevném provedení je moc pěkná a moc za ní děkujeme.

*Marie Loupí a Jindřich Heger  
obyvatelé Domu s pečovatelskou službou v ul. U Parku bl. 566*

## Vzácná návštěva v Domě s pečovatelskou službou v ul. U Parku bl. 566



Obyvatelé Domu s pečovatelskou službou v ul. U Parku bl. 566 žijí čilým společenským životem. K tomu patří i pravidelné čtvrtěční setkání seniorů ve společenské místnosti. Ve čtvrtek dne 13. října 2011 jsme měli vzácnou návštěvu, kdy nás navštívil pan primátor Ing. Vlastimil Vozka, náměstek primátora Ing. Luboš Pitín, zástupce Městské policie v Mostě Ing. Jiří Hinčák, tisková mluvčí Městské policie v Mostě Ilonka Kozlová a paní ředitelka MSSS Most, p. o. Ing. Vlasta Jakubcová.

V přátelské besedě nás pan primátor seznámil s aktuálním děním v Mostě, také o financování některých aktivit a pak se přešlo na velmi zajímavou diskuzi. Někdy byla diskuze bouřlivá a to hlavně o hrubém chování výrostků kolem našeho baráku. Přidal se i pan náměstek i zástupce ředitele Městské policie, kde nám slíbili pomoc. Byl předán i klíč od našeho domu pro občasnou kontrolu městské policie, protože nám na chodbách někdy přespávají bezdomovci nebo feťáci.

Velmi zajímavý byl i dodatek k jízděnému v hromadné dopravě. Bylo navrženo, aby se opět platilo 40,- Kč za dopravu na měsíc. To totiž žádného důchodce finančně nezruinuje, ale město na tuto dopravu doplácí několik milionů.

Chceme moc poděkovat za tuto návštěvu.

*Růžena Komárová  
Dům s pečovatelskou službou, ul. U Parku bl. 566*

## Poděkování

V předvánoční době jsem zažila milé překvapení. Dostala jsem darem zdařilý stolní kalendář na rok 2012 vydaný Městskou správou sociálních služeb v Mostě, p. o. Mám z něho upřímnou radost. Dala jsem si ho pod stromeček.

Touto cestou děkuji za milý dárek a přeji do nového roku hodně zdraví, osobní pohody a hodně úspěchů všem pracovníkům v Městské správě sociálních služeb v Mostě, p. o.



*Marie Loupí*

*obyvatelka Domu s pečovatelskou službou v ul. U Parku bl.566*

## Bolí vás záda? Jezte třešně!



Bolest zad, kříže, patří ve vyspělých zemích k nejčastějším důvodům návštěvy ordinace. Snížit riziko může i správná strava. Některé potraviny potlačují zánětlivý proces vedoucí k bolesti. Třešně patří mezi ně! Jedna studie ukázala, že lidé kteří pili osm dní dvakrát denně 3,5 dl višňové šťávy, zaznamenali snížení bolesti ve svalu. Polepší si i pilní jedlíci čerstvých plodů.

*Věra Vávrová, obyvatelka Domu s pečovatelskou službou v ul. U Parku bl. 566*

## Poděkování

Dne 14. prosince 2011 opět dopoledne zavítali pracovníci Městské knihovny v Mostě do našeho domu s pečovatelskou službou s plnými bednami knížek. Obyvatelé nejen z našeho domu, ale už i z prvního i druhého baráku projevíli zájem o tyto knihy, tak si chodí těž půjčovat. Všichni měli z čeho vybírat. Knihovnick pan Purchart ochotně poradil při výběru žánrů. Zájem seniorů byl značný. Pracovnice knihovny měly plné ruce práce při zápisech o vrácených i o výdejích knížek.

Všem patří obrovský dík za jejich práci.



*Marie Loupí a Jindřich Heger*

*obyvatelé Domu s pečovatelskou službou v ul. U Parku bl.566*

## Předvánoční posezení

Sešli jsme se na vánočním posezení, kde nás přivítal stromeček a krásná výzdoba, která na nás dýchla vánoční náladu.

Velkou radost jsme měli z dětského vystoupení, básniček a tanečků, které nám předvedli chobotničky, děti z Mateřské školky v ul. Růžová za doprovodu paní učitelky Jitky Coníkové a paní učitelky Alžběty Vobejdové a za doprovodu piana. Dětská radost a spontánnost v nás nabudila dobrou náladu.



Těž nás velice potěšilo to, že mezi nás přišli náměstek Ing. Luboš Pitín, bývalý náměstek pan Jiří Kurcin, mluvčí Městské policie paní Ilonka Kozlová, naše paní vedoucí Marcela Baboučková a sestřičky Lenka a Maruš. Měli jsme pocit, že nejsme lhostejní těmto lidem, kteří se k nám rádi vrací a udělali si na nás čas ten předvánoční.

Paní vedoucí nám popřála k vánočním svátkům a zároveň nám sdělila, že nám Městská správa sociálních služeb v Mostě, p. o. přispěla na občerstvení, což nás velice potěšilo a děkujeme.



Paní Komárová omluvila naši paní ředitelku z pracovních důvodů a popřála nám jejím jménem k vánočním svátkům.

Po skončení dětí předala paní Růžena Komárová kytičky těm, kteří budou mít v měsíci prosinec svátek. Zároveň nám nechala kolovat nádherný kalendář na rok 2012, který si mohl každý objednat. Pak se ještě připomnělo, že dne 14. prosince 2011 od 10.00 hod. přijede knihovna a to už nastoupil pan Malkus s harmonikou a začalo se zpívat,

pár vánočních koled a pak už různé písničky k tanci.

Byl to krásný den, který v nás zanechá příjemný pocit do dalších dní. A už se těšíme na další setkání v roce 2012.

*Hana Bohuslavová  
obyvatelka Domu s pečovatelskou službou v ul. U Parku bl. 566*

## Vánoční klubík

Městská policie v Mostě pořádala s finanční podporou Statutárního města Most v rámci projektu prevence kriminality „Vánoční klubík“.



Pro nás byl domluven termín dne 12. prosince 2011 od 13:00 hodin. Jedná se o akci, kde budou vyráběny různé papírové ozdoby, přáníčka, věnečky a další výrobky s tematikou vánoc. Tyto výrobky budou pak následně prostřednictvím městské policie předány osobám, které musejí trávit vánoční čas ze zdravotních důvodů v nemocnici. Dalším místem předání byl mostecký hospic.

Pod vedením naší kulturně výchovné pracovnice se této záslužné akce účastnilo celkem dvanáct obyvatelek z Domova pro seniory v ul. Jiřího Wolкера 404, z Penzionu pro seniory v ul. Ke Koupališti 1180 a v ul. Komořanská 818 a také z Pečovatelské služby v ul. Růžová 2071. Kromě toho, že udělaly radost dalším osobám, tak samy strávily moc hezké odpoledne při vzájemném setkání. Za to jim patří dík.

*Helena Houšková  
kulturně výchovná pracovnice*

## Společnou cestou k bezpečí

Městská policie v Mostě pořádala dne 28. listopadu 2011 a dne 7. prosince 2011 s finanční podporou Statutárního města Mostu v rámci projektu prevence kriminality „Bezpečně krok za krokem - handicapem“ společné přátelské setkání na téma **Zvyšování osobní bezpečnosti a bezpečnosti majetku a První pomoc při náhlých zdravotních obtížích a „domácí“ požární ochrana.**



Této besedy jsme se zúčastnily také jako Městská správa sociálních služeb v Mostě, p. o. Protože tentokrát jsme musely za besedou dojít do restaurace Ke Kaštanu u Prioru, tak nebyla účast velká. Ale přesto tam byly obyvatelky z Pečovatelské služby v ul. Růžová 2071 a z Domova pro seniory v ul. Jiřího Wolкера 404 s kulturně výchovnou pracovnicí.

Zodpovězeny byly otázky: Máte obavy z kapsářů? Nechcete být další obětí podvodníků? Jak zajistit byt proti vykradení? Jak a kdy přivolat pomoc? Jak a komu poskytnou první pomoc? Jak zabránit požárům v domácnosti?

Celá tato dvě přátelská posezení byla určena osobám se zdravotními obtížemi handicapovaným občanům a seniorům. Beseda byla doprovázena také praktickými ukázkami pohledným demonstrátorem.

*Helena Houšková  
kulturně výchovná pracovnice*



## Babči mažoretky



V tomto období také nezhálely. Přispěly svým kulturním vystoupením při listopadovém oceňování činnosti dobrovolných hasičů. Na tuto akci jsou zvány již pravidelně a tradičně společně se studenty. Činnosti dobrovolných hasičů si velice vážíme a proto rády přispějeme také svou „troškou do mlýna“ a rády pro hasiče vystoupíme. Práci dobrovolných hasičů ocenil i primátor města Mostu pan Ing. Vlastimil Vozka a nadřízené vyšší hasičské složky.

Dalším našim vystoupením bylo doplnění kulturního programu při výroční schůzi onkologických pacientů, jejich rodinných příslušníků a přátel AMA, které proběhlo v hotelu Cascada na začátku prosince. Nejen, že jsme potěšily přihlížející, ale navázaly jsme také spolupráci s malými mažoretkami. Tak uvidíme, co se z této spolupráce vyklube.

*Helena Houšková  
kulturně výchovná pracovnice*

## Plaveme prsa

Na Aquadromu v Mostě se v sobotu dne 15. října 2011 uskutečnila výborná akce „Plaveme prsa“. Jednalo se o štafetu v plavání na podporu celosvětového dne boje proti rakovině.



Také my z Městské správy sociálních služeb v Mostě – příspěvkové organizace jsme přispěli svým dílem. Zúčastnili se nejen naši senioři, ale i personál. Celkem jsme uplavali za seniory 204 bazénů, což je úctyhodný výkon. Musím pochválit všechny, ale přece jenom jsme měli dva účastníky, kteří sami uplavali rekordních padesát bazénů, ale i těch osm nebo deset bazénů každého našeho plavce má svůj velký význam.

Celkově jsme jako město Most obsadili 3. místo z celé České republiky. Dohromady všichni uplavali 2 484 bazénů to je 62 100 metrů. Nejmladším účastníkem byl roční chlapeček, kterého měla maminka na zádech. Ještě jednou musím pochválit všechny naše zástupce v této zajímavé akci.

*Helena Houšková, kulturně výchovná pracovnice*

## Malování na plot

Je akce, kterou vyhlásilo Středisko volného času, p. o. za podpory Magistrátu města Mostu a jednalo se o vymalování plotu kolem Domova pro seniory v ul. Barvířská 495, zvaného „Astra“. Do této akce se kromě všech našich zařízení zapojila i široká veřejnost, školky, základní i střední školy.

Malování probíhalo v týdnu od 12. do 16. září 2011. Malování na plot ale předcházela celá řada přípravných jednání a schůzek, na kterých nás zastupovala kulturně výchovná pracovníce, která také byla garantem akce za Městskou správu sociálních služeb, p. o.

Nejdříve jsme si připravovali návrhy, diskutovali a přemýšleli, co na obrázek namalovat. Když den „D“ nastal, bylo kolem plotu jedno velké mraveniště. Zastavovala kolem jedoucí auta, kolem jdoucí fandili. U plotu se setkávalo mládí s těmi dříve narozenými. Všichni hodnotili, koukali, povídali, kritizovali a chválili. V pátek byla celá praktická akce zakončena. Aby nebyl všem dnům konec, byla vyhlášena anketa „O nejhezčí obrázek“, která probíhala ve dnech od 17. října do 6. prosince 2011. Hodnotit mohli všichni občané města formou hlasovacích lístků. Celá anketa byla vyhodnocena při prosincové akci Střediska volného času „Medové vánoce“ v sobotu dne 10. prosince 2011. Vyhodnoceno bylo několik kategorií. Rodina, škola a absolutní vítěz.

**Absolutním vítězem se stal obrázek žen Pečovatelské služby ve složení malířek paní Hemelíkové, Finfrlové a Ďuricové. Blahopřejeme a děkujeme za vytvořený obrázek.**

Já za sebe musím poděkovat všem našim seniorům a seniorkám, kteří se na malování podíleli, všem doprovodům – ergoterapeutkám, organizátorům za dílo, které se skutečně podařilo. Dneska, když kolem plotu u „Astry“ jdu, tak za tím vším vidím tu mravenčí práci, kdy se dílo vytvářelo a co tomu všemu předcházelo a co všechno bylo zapotřebí, než se to všechno podařilo. Ještě jednou blahopřejeme vítězkám, ale zde není nikoho, kdo by vítězem nebyl. Ještě jednou všem zúčastněným děkuji.

*Helena Houšková  
kulturně výchovná pracovníce*



## Vánoční Most



Město Most je známo svou bohatou vánoční výzdobou. Rozhodli jsme se, že pokud bude zájem, vyjedeme si na vánoční projížďku Mostem. Zájem byl a tak se Penzion pro seniory v ul. Ke Koupališti 1180 a Penzion pro seniory v ul. Albrechtická 1074 mohl vydat ve středu dne 14. prosince 2011 na prohlídku vánoční výzdoby do ulic našeho města. Na náměstí byl viděn krásný veliký strom a modře svítící kašna, stromy po hlavní třídě barevně svítily a i ostatní budovy byly nazdobené. Protože nám počasí přálo, mohli jsme vyjet autem až na hrad Hněvín. Toto zastavení nás většinu ohromilo. Vidět rozsvícené město z Hněvína se každému nepoštěstí. Někteří byli na Hněvíně poprvé a byli dojati. Největším zážitkem pro nás jako každým rokem zůstává pohled na noční Most z hradu Hněvína. Doporučujeme všem, kteří tento pohled ještě neviděli.

*Věra Hampejsová, DiS., ergoterapeutka*

## Přehled kulturních a sportovních akcí Městské správy sociálních služeb za rok 2011

Datum	Akce	Počet osob	Zařízení
<b>BŘEZEN</b>			
16.3.	Přednáška v rámci národního týdne trénování paměti	-	všechna zařízení MSSS Most, p. o.
17.3	9. plavecký přebor seniorů v Libochovicích	5	PpS Ke Koupališti DpS Jiřího Wolkera PpS Komořanská
<b>DUBEN</b>			
12.4.	Akce městské policie Velikonoční klubík	8	DpS Jiřího Wolkera PpS Albrechtická
20.4.	1. ročník turnaje v kuželnkách	33	všechna zařízení MSSS Most
21.4.	Hrátky v klidu v Ústí nad Labem	5	DpS Jiřího Wolkera
22.4.	Velikonoční jarmark na 1. náměstí v Mostě	14	DpS Barvířská DpS Jiřího Wolkera
27.4.	Turnaj v šipkách v Libochovicích	5	DpS Barvířská
<b>KVĚTEN</b>			
25.5.	Sportovní hry seniorů v Ústí nad Labem	5	DpS Barvířská DpS Jiřího Wolkera DpS Antonína Dvořáka
18.5.	10. soutěžní klání v Podbořanech	5	DpS Antonína Dvořáka
<b>ČERVEN</b>			
22.6.	10. ročník Seniorská šlápota na Benediktu	237	všechna zařízení MSSS Most, p. o.
24.6.	Akce městské policie „Bez barier“ na Ressleru	8	PpS Albrechtická DpS Jiřího Wolkera
30.6.	Turnaj v pétanque v Chomutově	3	PpS Albrechtická
17.6.	Šikovné ruce našich seniorů	-	DpS Jiřího Wolkera Pečovatelská služba PpS Ke Koupališti PpS Albrechtická
<b>SRPEN</b>			
24.8.	13. ročník Letního setkání seniorů	505 naši i cizí	všechna zařízení MSSS Most, p. o.
<b>ZÁŘÍ</b>			
6.9.	Dobětické halali	3	DpS Barvířská
	Rekondiční pobyt na Sázavě	42	všechna zařízení
<b>ŘÍJEN</b>			
15.10.	Plaveme prsa	18	PpS Ke Koupališti DpS Jiřího Wolkera PpS Komořanská DpS Antonína Dvořáka
19.10.	Turnaj v kuželnkách v Libochovice	5	PpS Komořanská
<b>LISTOPAD</b>			
3.11.	Soutěž v luštění křížovek	32	všechna zařízení
3.11.	1. turnaj v cvrnkané Libochovice	3	PpS Ke koupališti
28.11	Akce městské policie „Zvyšování osobní bezpečnosti a bezpečnosti majetku“	6	Pečovatelská služba DpS Jiřího Wolkera
<b>PROSINEC</b>			
10.12.	Vyhodnocení akce „Malování na plot“	-	vítězové
12.12.	Vánoční klubík akce městské policie	12	DpS J. Wolkera PpS Ke Koupališti PpS Komořanská Pečovatelská služba
22.12.	Krušnohorský živý Betlém (akce se pro nepřízeň počasí neuskutečnila, ale je domluveno opakování)	vypraven velký autobus	DpS Barvířská DpS J. Wolkera DpS A. Dvořáka PpS Albrechtická

(pokračování na straně č. 36)

(pokračování ze strany č. 35)

- dále se v letošním roce rozběhli sportovní soutěže v bowlingu, minigolfu, pétanque
- pořádaly se oslavy narozenin pro oslavence na jednotlivých zařízeních
- účastnili jsme se akcí městské policie k prevenci kriminality
- pořádali různé výlety do okolí např. na Zámek Korozluky, Selský dvůr Braňany
- různá vystoupení dětí z mateřských školek, základních škol, středních škol a také základní školy Chanov
- na jaře se pořádala keramická výstava, v prosinci se konaly prodejní keramické trhy, oblíbené vánoční projížďky Mostem, všelijaké besídky, vánoční vystoupení škol a školek
- různá hudební vystoupení našich předních umělců a souborů, návštěva divadla a mnoho dalších akcí, které proběhly na jednotlivých zařízeních např. „Astrácká pout“ atd.

A v neposlední řadě se také musím zmínit o reprezentaci Městské správy sociálních služeb v Mostě, p. o. našimi mažoretkami, které vystupovaly např. na Točnicku – „Tančíme pro radost“, další vystoupení v rámci oslav 110. výročí Městské hromadné dopravy, na letním setkání seniorů na mosteckém hipodromu, v rámci akce „Vtelnó žije“, dále v rámci programu měsíce neziskovek v hotelu Cascade, při oceňování činnosti hasičů v okrese Most, na výroční schůzi společnosti AMA (společnost onkologických pacientů).

A také se zmíním o našich Komořankách, které vystupovaly hlavně v rámci svého zařízení, ale také potěšení babiček v Domově pro seniory v ul. Antonína Dvořáka 2166 a v ul. Jiřího Wolkerova 404.



A na závěr se ještě pochlubím akcí, z které mám velkou radost, že se nám podařilo v těchto dnech vybudovat posilovnu v Penzionu pro seniory v ul. Ke Koupališti 1180, kde hlavně muži mají o tuto činnost aktivní zájem, ale ani ženy neprijdou zkrátka.

A na závěr ještě jedno chlubení, jsem moc ráda, že jsme přispěli také my z Městské správy sociálních služeb v Mostě, p. o. svými 204 bazény na zdařilé akci „Plaveme prsa“ a město Most se v rámci celé České republiky umístilo na 3. místě.

*Helena Houšková  
kulturně výchovná pracovnice*

