

**Městská správa sociálních služeb v Mostě
- příspěvková organizace**



HARMONIE TŘETÍHO VĚKU



MĚSTSKÁ SPRÁVA SOCIÁLNÍCH SLUŽEB V MOSTĚ

Číslo 49

Červenec – září 2011



Slunce, seno, prázdniny aneb Astrácká pouť
dne 31. srpna 2011



Rekondiční pobyt v Sázavském ostrově
ve dnech od 4. do 10. září 2011



Výlet seniorů Domova pro seniory v ul. Barviřská 495
v Botanické zahradě v Teplicích dne 23. září 2011



13. Letní setkání seniorů na mosteckém
hipodromu dne 24. srpna 2011



Nový plot Domova pro seniory v ul. Barviřská 495
malovaný ve dnech 12. – 16. září 2011



Výlet na Petřínské rozhledně v Praze
dne 8. září 2011

Obsah:

Ředitelství Městské správy sociálních služeb v Mostě, p. o.:

Informace o Domovu pro seniory, ul. Barvířská 495, Most.....	3 - 4
Zvýšení kapacity střediska denní péče pro děti do tří let věku.....	5
Pozvánka na den otevřených dveří.....	5
Změna úhrad za poskytování ubytování.....	6
Fakultativní služby.....	7 - 10

Domov pro seniory v Mostě, ul. Barvířská 495:

Společná oslava narozenin.....	11
Dobětické halali.....	11
Klienti „DsMP“ si vyrazili na Petřín.....	12
Slunce, seno, prázdniny aneb Astrácká pout'.....	13
Malování plotu okolo „Astry“.....	14
Výlet do Botanické zahrady v Teplicích.....	14

Domov pro seniory v Mostě, ul. Jiřího Wolкера 404:

Pochvala.....	15
---------------	----

Domov pro seniory v Mostě, ul. Antonína Dvořáka 2166:

Smůla prolomena.....	16
Letní výlety.....	16
Rekondiční pobyt v Sázavě.....	17

Penzion pro seniory v Mostě, ul. Albrechtická 1074:

Babí léto v „Albrechtické“.....	18
Turnaj v pétanque v Chomutově.....	18
Co přineslo léto zahrádkářům.....	19
Devadesáté narozeniny.....	20
Hipodrom 2011.....	20
Poněkud zvláštní rekondiční pobyt.....	21
Kamenná svatba.....	22
Václavské slavnosti.....	22 – 23
Rekondice – nejen dovolená aneb jak to vidím já.....	24

Penzion pro seniory v Mostě, ul. Ke Koupališti 1180:

Naši devadesátníci.....	25
Minigolf.....	25
Vzpomínka na Fredyho.....	25
Řekli o kouření.....	26
Řekli.....	26
Výlet do Německa.....	27

Penzion pro seniory v Mostě, ul. Komořanská 818:

Náš bowling.....	27
Rekondiční pobyt 2011 – „Sázavský ostrov“.....	28

Denní dětský rehabilitační stacionář, Středisko denní péče pro děti do tří let věku v Mostě, ul. Františka Malíka 973:

Pracovní začátek prázdnin.....	29
Setkání na zahradě.....	29
Prázdniny na zahradě.....	30
Loučení dětí z jesliček.....	30
Děti „bobřím“ tanečkem potěšily.....	31
„Astrácká pout'“.....	32
Poděkování.....	32

Pečovatelská služba v Mostě, ul. Růžová 2071:

Červnové setkání.....	33
3. června 2011.....	33
Seniorská šlápota 2011.....	34
Zájezd do Karlových Varů.....	34
Letní setkání seniorů.....	35
Poděkování.....	35

Společné:

Poděkování.....	36
Letní setkání seniorů 2011.....	37
Kvíz: „Znáte českou literaturu?“.....	38 - 39
Účast mažorettek na Vtelenské pouti.....	40

Domov pro seniory v ul. Barvířská 495

Adresa: Barvířská 495, 434 01 Most

Právní forma: příspěvková organizace

Statutární zástupce: Ing. Vlasta Jakubcová

Vedoucí zařízení: Mgr. Lenka Makovcová, DiS.

Telefon: 476 768 970, 476 768 971



Kapacita zařízení:

275 uživatelů

Druh služby:

Pobytová

Poslání:

Posláním domova pro seniory je podpora seniorů, kteří se z důvodu věku či zdravotního stavu ocitli v nepříznivé sociální situaci a potřebují pomoc druhé osoby. Svou činností podporujeme uživatele v soběstačnosti, důstojném způsobu života a dosavadních společenských kontaktech. U našich uživatelů zachováváme optimální míru samostatnosti, nezávislosti a odpovědnosti za své chování, jednání, rozhodování a přispíváme tak k prožití plnohodnotného života

Cílová skupina:

- Dospělí od 55 do 64 let věku se sníženou soběstačností závislí na pomoci fyzické osoby, kteří pobírají starobní či invalidní důchod pro invaliditu třetího stupně
- Mladší senioři od 65 do 80 let věku se sníženou soběstačností, kteří pobírají starobní či invalidní důchod pro invaliditu třetího stupně
- Starší senioři nad 80 let se sníženou soběstačností, kteří pobírají starobní či invalidní důchod pro invaliditu třetího stupně
- Senioři závislí na pomoci jiné fyzické osoby, kteří pobírají starobní či invalidní důchod pro invaliditu třetího stupně
- Senioři v nepříznivé sociální situaci z důvodu věku či zdravotního stavu, kteří pobírají starobní či invalidní důchod pro invaliditu třetího stupně

Cíle:

Poskytování bezpečných a odborných služeb, které respektují důstojnost uživatelů a jsou založeny na principech Etického kodexu
Rozvoj kvality sociálních služeb, ubytování, stravování a prostředí
Podpora pocitu bezpečí uživatelů z hlediska sociální a zdravotní péče
Snižování následků nepříznivé sociální situace uživatelů
Napomáhání adaptaci uživatelů v novém prostředí, jejich aktivizace a seberealizace
Spolupráce s uživateli, jejich rodinami a blízkými osobami
Podpora samostatnosti uživatelů v rozhodování při řešení nepříznivé sociální situace
podpora při zvýšení nebo zachování soběstačnosti v běžných denních sebeobslužných činnostech
Zajištění důstojného způsobu života
Podpora seniorů v běžném způsobu života

Zásady – principy poskytování sociální služby:

Odbornost
Respektování potřeb uživatelů a lidských práv
Diskrétnost
Nestrannost
Standardizace
Ochrana osob před předsudky a negativním hodnocením
Řádný průběh sociální služby
Aktivizace uživatelů
Individuální přístup



Rozsah poskytované sociální služby:

Poskytnutí ubytování
Poskytnutí stravy
Pomoc při zvládnání běžných úkonů péče o vlastní osobu
Pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu
Zprostředkování kontaktu se společenským prostředím
Sociálně terapeutické činnosti
Aktivizační činnosti (volnočasové a zájmové aktivity)
Pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí, pomoc při komunikaci vedoucí k uplatnění práv a oprávněných zájmů

Stížnosti:

V případě nespokojenosti s kvalitou nebo způsobem poskytování sociální služby má uživatel možnost podat stížnost u vedoucího zařízení Mgr. Lenky Makovcové, DiS. nebo u ředitelky MSSS Most, p. o. Ing. Vlasty Jakubcové, sídlo: Domov pro seniory, ul. Barvířská 495, 434 01 Most.

Žádosti o umístění do zařízení přijímá:

Administrativní pracovnice Gabriela Ježková a sociální pracovnice Jitka Bidrmanová, DiS., sídlo: Domov pro seniory, ul. Barvířská 495, 434 01 Most, telefon: 476 768 853, mobil: 602 454 076, 721 276 743,

úřední dny:

pondělí - středa: od 8:00 do 17:00 hod. (polední přestávka od 12:00 do 12:30 hod.)

ostatní dny:

úterý, čtvrtek: od 8:00 do 15:00 hod. (polední přestávka od 12:00 do 12:30 hod.)

pátek: od 8:00 do 13:30 hod. (polední přestávka od 12:00 do 12:30 hod.)

Zvýšení kapacity střediska denní péče pro děti do tří let věku



Městská správa sociálních služeb v Mostě – příspěvková organizace (dále jen MSSS v Mostě) provozuje v objektu v Mostě, Františka Malíka 973 Středisko denní péče pro děti do tří let věku (dále jen středisko). Posláním střediska je poskytování všestranné péče zdravým dětem od 16 měsíců do 3 let věku, jejichž rodiče jim tuto péči z důvodu zaměstnání nemohou poskytnout osobně. Kromě svých dalších funkcí plní středisko v celém rozsahu funkci původních jeslí. Vzhledem ke zvýšenému zájmu rodičů o tuto službu byla od měsíce září 2011 zvýšena kapacita střediska, **a to z původních 15 dětí na 23 dětí** v denní docházce. K zajištění řádného provozu MSSS v Mostě rozšířila vybavení střediska o další pomůcky a nábytek (např. dětské stolky, dětské židličky, dětská lůžka včetně matrací).

Úhrada za pobyt ve středisku při pobytu na dobu neurčitou:

stravné (svačina, oběd, svačina)	27,-Kč/den (8,- 15,-, 4,-Kč)
příspěvek na provozní náklady	1 000 Kč/měsíc

Úhrada za pobyt ve středisku denní péče při pobytu na dobu určitou:

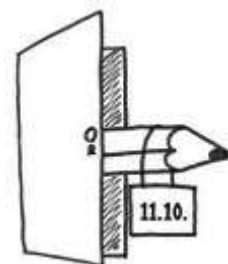
příspěvek na provozní náklady	40,-Kč/hodina
příspěvek na provozní náklady	200 Kč/den
stravné v obou variantách	dle množství odebrané stravy/měsíc

*Bc. Lenka Maňáková
hlavní ekonomka*

Pozvánka na den otevřených dveří

Asociace poskytovatelů sociálních služeb ČR spolu s Ministerstvem práce a sociálních věcí ČR vyhlásily 3. ročník Týdne sociálních služeb ČR. Při této příležitosti Vás zveme na den otevřených dveří, který se koná dne 11. října 2011 v době od 9:00 hod. do 17:00 hod. ve všech zařízeních Městské správy sociálních služeb v Mostě – příspěvkové organizace:

- Domov pro seniory, ul. Barvířská 495, Most
- Domov se zvláštním režimem, ul. Barvířská 495, Most
- Domov pro osoby se zdravotním postižením, ul. Barvířská 495, Most
- Denní stacionář pro seniory, ul. Barvířská 495, Most
- Denní stacionář pro mentálně postižené klienty, příp. kombinovaně handicapované občany s ukončenou školní docházkou, ul. Barvířská 495, Most
- Domov pro seniory, ul. Jiřího Wolкера 404, Most
- Domov pro seniory, ul. Antonína Dvořáka 2166, Most
- Penzion pro seniory, ul. Albrechtická 1074, Most
- Penzion pro seniory, ul. Komořanská 818, Most
- Penzion pro seniory, ul. Ke Koupališti 1180, Most
- Pečovatelská služba, ul. Růžová 2071, Most
- Denní dětský rehabilitační stacionář, Středisko denní péče pro děti do tří let věku, ul. Františka Malíka 973, Most
- Poradna pro rodinu, manželství a mezilidské vztahy, ul. Komořanská 818, Most



V průběhu dne otevřených dveří si návštěvníci mohou prohlédnout prostory daného zařízení nebo získat informace o poskytovaných službách.

*Michaela Nermuťová
sekretariát MSSS Most, p. o.*

Změna úhrad za poskytování ubytování v domovech pro seniory, v domově se zvláštním režimem a v domově pro osoby se zdravotním postižením

Stávající úhrady za poskytování ubytování v domovech pro seniory, v domově se zvláštním režimem a v domově pro osoby se zdravotním postižením byly schváleny Radou města Mostu v měsíci březnu 2008. Vzhledem k tomu, že každoročně rostou zejména ceny energií, předložila Městská správa sociálních služeb v Mostě – příspěvková organizace návrh na navýšení sazby za ubytování ve výše uvedených pobytových službách o 10 Kč/den s účinností od 1. ledna 2012. Měsíčně bude pro uživatele navýšení představovat částku 304 Kč. Rada města Mostu na své schůzi dne 22. září 2011 tento návrh schválila.



Výše úhrad za poskytnutí ubytování s účinností od 1. ledna 2012 :

Domov pro seniory v Mostě, Barvířská 495

Domov se zvláštním režimem v Mostě, Barvířská 495

Domov pro osoby se zdravotním postižením v Mostě, Barvířská 495

ubytování jednolůžkový pokoj ve výši (osoba/den)	145,00 Kč	(měsíční úhrada 4.408 Kč)
ubytování dvoulůžkový pokoj ve výši (osoba/den)	140,00 Kč	(měsíční úhrada 4.256 Kč)
ubytování garsonka ve výši (osoba/den)	150,00 Kč	(měsíční úhrada 4.560 Kč)

Domov pro seniory v Mostě, Antonína Dvořáka 2166

ubytování jednolůžkový pokoj ve výši (osoba/den)	150,00 Kč	(měsíční úhrada 4.560 Kč)
ubytování dvoulůžkový pokoj ve výši (osoba/den)	140,00 Kč	(měsíční úhrada 4.256 Kč)

Domov pro seniory v Mostě, Jiřího Wolkera 404

ubytování jednolůžkový pokoj ve výši (osoba/den)	145,00 Kč	(měsíční úhrada 4.408 Kč)
ubytování dvoulůžkový pokoj ve výši (osoba/den)	140,00 Kč	(měsíční úhrada 4.256 Kč)
ubytování garsonka ve výši (osoba/den)	150,00 Kč	(měsíční úhrada 4.560 Kč)

*Bc. Lenka Maňáková
hlavní ekonomka*

Fakultativní služby



Fakultativní služby jsou služby, které nepatří mezi základní činnosti, které je povinen poskytovatel dle zákona č. 108/2006 Sb, o sociálních službách, ve znění pozdějších předpisů poskytovat. Městská správa sociálních služeb v Mostě - příspěvková organizace v současné době již některé fakultativní služby poskytuje, od 1. ledna 2012 jejich nabídku rozšíří.

Celkový přehled základních činností a fakultativních služeb uvádíme v níže uvedených tabulkách :

Denní stacionář pro mentálně postižené klienty, příp. kombinovaně handicapované občany s ukončenou školní docházkou - výše úhrad za služby	úhrady do 31. 12. 2011	úhrady od 1. 1. 2012
ZÁKLADNÍ ČINNOSTI		
pomoc při zvládnání běžných úkonů péče o vlastní osobu		
pomoc a podpora při podávání jídla a pití	55,- Kč/hod.	55,- Kč/hod.
pomoc při oblékání a svlékání včetně speciálních pomůcek	55,- Kč/hod.	55,- Kč/hod.
pomoc při prostorové orientaci, samostatném pobytu ve vnitřním i vnějším prostoru	55,- Kč/hod.	55,- Kč/hod.
pomoc při přesunu na lůžko nebo vozík	55,- Kč/hod.	55,- Kč/hod.
pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu		
pomoc při úkonech osobní hygieny	55,- Kč/hod.	55,- Kč/hod.
pomoc při použití WC	55,- Kč/hod.	55,- Kč/hod.
poskytnutí stravy		
příprava a podání jídla a pití	55,- Kč/hod.	55,- Kč/hod.
výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti		
pracovně výchovná činnost	55,- Kč/hod.	55,- Kč/hod.
nácvik a upevňování motorických, psychických a sociálních schopností a dovedností	55,- Kč/hod.	55,- Kč/hod.
vytvoření podmínek pro zajišťování přiměřeného vzdělání nebo pracovního uplatnění	55,- Kč/hod.	55,- Kč/hod.
zprostředkování kontaktu se společenským prostředím		
pomoc při obnovení nebo upevnění kontaktu s rodinou a pomoc a podpora při dalších aktivitách podporujících sociální začleňování osob	55,- Kč/hod.	55,- Kč/hod.
sociálně terapeutické činnosti		
socioterapeutická činnost, jejichž poskytování vede k rozvoji nebo udržení osobních a sociálních schopností a dovedností podporujících sociální začleňování osob	55,- Kč/hod.	55,- Kč/hod.
pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí, pomoc při komunikaci vedoucí k uplatňování práv a oprávněných zájmů		
pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí, pomoc při komunikaci vedoucí k uplatňování práv a oprávněných zájmů	55,- Kč/hod.	55,- Kč/hod.
FAKULTATIVNÍ SLUŽBY		
doprava uživatele automobilem poskytovatele do zařízení při nástupu a odvoz klienta při ukončení pobytu v zařízení (na území města Mostu)	16,- Kč/jízda	25,- Kč/jízda
doprava uživatele automobilem poskytovatele na kulturní a poznávací akce (úkon je jízda tam a zpět)		70,- Kč/úkon
doprava klienta do zařízení při nástupu a odvoz klienta při ukončení pobytu v zařízení - Janov (úkon je jízda tam a zpět)	70,- Kč/úkon	70,- Kč/úkon
dohled nad uživatelem		20,- Kč/hod.
klasická masáž		50,- Kč/úkon
použití masážního křesla		25,- Kč/úkon
vířivá koupel		25,- Kč/úkon
koupel perličková		25,- Kč/úkon
bioptonová lampa		15,- Kč/úkon
inhalace		15,- Kč/úkon
aplikace tepla (solux a jiné tepelné zdroje)		25,- Kč/úkon

Denní stacionář pro seniory - výše úhrad za služby	úhrady do 31. 12. 2011	úhrady od 1. 1. 2012
ZÁKLADNÍ ČINNOSTI		
pomoc při zvládání běžných úkonů péče o vlastní osobu		
pomoc a podpora při podávání jídla a pití	55,- Kč/hod.	55,- Kč/hod.
pomoc při oblékání a svlékání včetně speciálních pomůcek	55,- Kč/hod.	55,- Kč/hod.
pomoc při prostorové orientaci, samostatném pobytu ve vnitřním i vnějším prostoru	55,- Kč/hod.	55,- Kč/hod.
pomoc při přesunu na lůžko nebo vozík	55,- Kč/hod.	55,- Kč/hod.
pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu		
pomoc při úkonech osobní hygieny	55,- Kč/hod.	55,- Kč/hod.
pomoc při použití WC	55,- Kč/hod.	55,- Kč/hod.
poskytnutí stravy		
příprava a podání jídla a pití	55,- Kč/hod.	55,- Kč/hod.
výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti		
pracovně výchovná činnost	55,- Kč/hod.	55,- Kč/hod.
nácvik a upevňování motorických, psychických a sociálních schopností a dovedností	55,- Kč/hod.	55,- Kč/hod.
vytvoření podmínek pro zajišťování přiměřeného vzdělání nebo pracovního uplatnění	55,- Kč/hod.	55,- Kč/hod.
zprostředkování kontaktu se společenským prostředím		
pomoc při obnově nebo upevnění kontaktu s rodinou a pomoc a podpora při dalších aktivitách podporujících sociální začleňování osob	55,- Kč/hod.	55,- Kč/hod.
sociálně terapeutické činnosti		
socioterapeutická činnost, jejíž poskytování vede k rozvoji nebo udržení osobních a sociálních schopností a dovedností podporujících sociální začleňování osob	55,- Kč/hod.	55,- Kč/hod.
pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí, pomoc při komunikaci vedoucí k uplatňování práv a oprávněných zájmů		
pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí, pomoc při komunikaci vedoucí k uplatňování práv a oprávněných zájmů	55,- Kč/hod.	55,- Kč/hod.
FAKULTATIVNÍ SLUŽBY		
doprava uživatele automobilem poskytovatele do zařízení při nástupu a odvoz klienta při ukončení pobytu v zařízení (na území města Mostu)	16,- Kč/jízda	25,- Kč/jízda
doprava uživatele automobilem poskytovatele na kulturní a poznávací akce (úkon je jízda tam a zpět)		70,- Kč/úkon
dohled nad uživatelem		20,- Kč/hod.
klasická masáž		50,- Kč/úkon
použití masážního křesla		25,- Kč/úkon
vířivá koupel		25,- Kč/úkon
koupel perličková		25,- Kč/úkon
bioptronová lampa		15,- Kč/úkon
inhalace		15,- Kč/úkon
aplikace tepla (solux a jiné tepelné zdroje)		25,- Kč/úkon

Denní dětský rehabilitační stacionář - výše úhrad za služby	úhrady do 31. 12. 2011	úhrady od 1. 1. 2012
ZÁKLADNÍ ČINNOSTI		
pomoc při zvládnání běžných úkonů péče o vlastní osobu		
pomoc a podpora při podávání jídla a pití	55,- Kč/hod.	55,- Kč/hod.
pomoc při oblékání a svlékání včetně speciálních pomůcek	55,- Kč/hod.	55,- Kč/hod.
pomoc při prostorové orientaci, samostatném pobytu ve vnitřním i vnějším prostoru	55,- Kč/hod.	55,- Kč/hod.
pomoc při přesunu na lůžko nebo vozík	55,- Kč/hod.	55,- Kč/hod.
pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu		
pomoc při úkonech osobní hygieny	55,- Kč/hod.	55,- Kč/hod.
pomoc při použití WC	55,- Kč/hod.	55,- Kč/hod.
poskytnutí stravy		
příprava a podání jídla a pití	55,- Kč/hod.	55,- Kč/hod.
výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti		
pracovně výchovná činnost	55,- Kč/hod.	55,- Kč/hod.
nácvik a upevňování motorických, psychických a sociálních schopností a dovedností	55,- Kč/hod.	55,- Kč/hod.
vytvoření podmínek pro zajišťování přiměřeného vzdělání nebo pracovního uplatnění	55,- Kč/hod.	55,- Kč/hod.
zprostředkování kontaktu se společenským prostředím		
pomoc při obnově nebo upevnění kontaktu s rodinou a pomoc a podpora při dalších aktivitách podporujících sociální začleňování osob	55,- Kč/hod.	55,- Kč/hod.
sociálně terapeutické činnosti		
socioterapeutická činnost, jejíž poskytování vede k rozvoji nebo udržení osobních a sociálních schopností a dovedností podporujících sociální začleňování osob	55,- Kč/hod.	55,- Kč/hod.
pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí, pomoc při komunikaci vedoucí k uplatňování práv a oprávněných zájmů		
pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí, pomoc při komunikaci vedoucí k uplatňování práv a oprávněných zájmů	55,- Kč/hod.	55,- Kč/hod.
FAKULTATIVNÍ SLUŽBY		
dohled nad uživatelem		20,- Kč/hod.



Pobytové služby (domovy pro seniory, domov pro osoby se zdravotním postižením, domov se zvláštním režimem) - výše úhrad za fakultativní služby	úhrady do 31. 12. 2011	úhrady od 1. 1. 2012
FAKULTATIVNÍ SLUŽBY		
klasická masáž	50,- Kč/úkon	50,- Kč/úkon
použití masážního křesla	25,- Kč/úkon	25,- Kč/úkon
vířivá koupel	25,- Kč/úkon	25,- Kč/úkon
koupel perličková	25,- Kč/úkon	25,- Kč/úkon
bioptronová lampa	15,- Kč/úkon	15,- Kč/úkon
inhalace	15,- Kč/úkon	15,- Kč/úkon
aplikace tepla (solux a jiné tepelné zdroje)	25,- Kč/úkon	25,- Kč/úkon
doprava uživatele automobilem poskytovatele k lékaři - okres Most (úkon je jízda tam a zpět). Úhradu platí uživatelé, kteří nejsou příjemci příspěvku na péči.	70,- Kč/úkon	70,- Kč/úkon
doprava uživatele automobilem poskytovatele za účelem vyřizování osobních záležitostí - okres Most (úkon je jízda tam a zpět)		70,- Kč/úkon
doprovod + doprava uživatele automobilem poskytovatele za účelem vyřizování osobních záležitostí - okres Most (úkon je jízda tam a zpět)		100,- Kč/úkon
zajištění drobných nákupů uživatelům, kteří nejsou příjemci příspěvku na péči		30,- Kč/úkon
televizor		20,- Kč/měsíc
rádio		10,- Kč/měsíc
satelit		10,- Kč/měsíc
video		10,- Kč/měsíc
DVD přehrávač		10,- Kč/měsíc
chladnička		20,- Kč/měsíc
rychlouvarná konvice		10,- Kč/měsíc
mikrovlnná trouba		10,- Kč/měsíc
remoska		10,- Kč/měsíc
elektrický vaříč		30,- Kč/měsíc
lednice		20,- Kč/měsíc
PC + tiskárna		20,- Kč/měsíc
pračka		20,- Kč/měsíc
ventilátor		10,- Kč/měsíc
vysavač		10,- Kč/měsíc
HIFI věž, CD		10,- Kč/měsíc
přímotop		30,- Kč/měsíc
zajištění revize elektrospotřebičů		50,- Kč/byt

Bc. Lenka Maňáková, hlavní ekonomka

Společná oslava narozenin

Ani rozmarné léto nepokazilo náladu oslavencům, kteří se každý měsíc setkávají na společné oslavě narozenin na malém sále Domova pro seniory v ul. Barvířská 495. Vedení zařízení tak mohlo poblahopřát oslavencům, kteří se narodili v měsíci červenci a srpnu.



Skleničkou vína si oslavenci připili hlavně na zdraví. K odpolední kávě se podával moučník, který oslavencům upekli zaměstnanci kuchyně. Každý oslavenec dostal originální přáníčko. K poslechu a zábavě zněly lidové písně.

Další společná oslava narozenin se uskuteční dne 21. září 2011 od 13:30 hodin opět na malém sále Domova pro seniory v ul. Barvířská 495.

*Lenka Charvátová
vedoucí II. stanice Domova pro seniory, ul. Barvířská 495*

Dobětické halali

V úterý dne 6. září 2011 se v Ústí nad Labem v Domově pro seniory Dobětice konal 4. ročník sportovního klání zvaný „Dobětické halali“. Letos vyslala Městská správa sociálních služeb v Mostě – příspěvková organizace tříčlenné družstvo z Domova pro seniory v ul. Barvířská 495 ve složení: Danuše Kumínková, Věra Šicová a Vlasta Fialová. Po příjezdu do Dobětic nás přivítala sociální pracovníce Gabriela Stanková, která nás zavedla do společenského sálu,



v němž na nás čekalo bohaté občerstvení. V 9:30 hodin nás přivítala ředitelka Domova pro seniory Dobětice Ing. Ivana Holinková a starosta Severní Terasy Josef Macík, kteří „Dobětické halali“ odstartovali. K našemu družstvu byly přiřazeni děti z mateřské školky – Karolínka, Adélka, Filípek a Daniel. Všichni jsme soutěžili společně. Bylo pro nás připraveno deset soutěží s mysliveckou tematikou – např.: „Skol divočáka“, „Hon na medvěda“, „Hejkal“, „Moudrá sova“ apod. Po vynikajícím obědě (zvěřinová sekaná a bramborová kaše) bylo vyhlášení výsledků.



I když jsme se umístili na 6. místě, odjížděli jsme s pocitem dobře vykonané práce, plnou taškou odměn, věnečkem s textilními kyticami a diplomem za účast. Už teď se těšíme na další ročník, budeme pilně trénovat a příští rok se uvidí, kdo je lepší.

Za soutěžní družstvo Domova pro seniory, ul. Barvířská 495

*Hana Hrbková, DiS.
ergoterapeutka Domova pro seniory, ul. Barvířská 495*

Klienti „DSpMP“ si vyrazili na Petřín



Ve čtvrtek dne 8. září 2011 jsme s uživateli Denního stacionáře pro mentálně postižené klienty, případně kombinovaně handicapované občany s ukončenou školní docházkou v ul. Barvířská 495, podnikli výlet do Prahy. Naším cílem byla světoznámá rozhledna na Petříně.

Cestou jsme se zastavili ve starobylém Třebízi, kde jsme si dali v hospůdce výborný oběd a stále jsme všichni doufali, že se počasí umoudří a ze zamračeného nebe nezačne pršet, což se nám splnilo jen částečně. Zrovna, když jsme lanovkou vyjeli na vrchol Petřína a výtahem vyjeli do nejvyššího patra rozhledny, začalo pršet a foukal pěkný vítr. Ale i přesto jsme si z rozhledny prohlédli krásy Prahy – Národní divadlo, Hradčany, Chrám sv. Víta, Strahovský klášter i Karlův most. Pak jsme ještě navštívili zrcadlové bludiště a také síň smíchu s velkým množstvím zakřivených zrcadel, kde jsme se opravdu od srdce zasmáli sami sobě.

Škoda, že se počasí neumoudřilo a díky tomu jsme si neprohlédli celý park ani jsme nebyli u sochy K. H. Máchy. Ale není všem dnům konec! Věříme, že se na Petřín ještě někdy podíváme.

I přes nepřízeň počasí se nám všem výlet moc líbil, byl zábavný i poučný. Rádi bychom touto cestou poděkovali panu Jiřímu Hasmanovi, který nám sponzoroval dopravu.



tým pracovníků Denního stacionáře pro mentálně postižené klienty, případně kombinovaně handicapované občany s ukončenou školní docházkou, ul. Barvířská 495



Slunce, seno, prázdniny aneb Astrácká pouť

Dne 31. srpna 2011 se na zahradě Domova pro seniory v ul. Barvířská 495 konala 1. Astrácká pouť. Pout' A tady u nás? Ptali jsme se, když jsme si četli plakáty. Co nás čeká? Naše ergosestřičky pilně pracovaly, pekla se srdíčka z perníku a my se už nemohli dočkat až ten den přijde.

Den „D“ nastal. Už od rána jsme si všimli ruchu a shonu na naší zahradě. A v devět hodin vše začalo. Sešlo se nás opravdu dost. Všimli jsme si, že se přišli podívat i z ostatních domovů a penzionů pro seniory. Proč ne? To, co nás čekalo, to jsme opravdu ještě neviděli. Zahájení se ujala naše vedoucí Mgr. Lenka Makovcová, DiS. Přivítala nás a popřála nám dobrou zábavu. A my se skutečně dobře bavili.

Nastoupili naše ergosestřičky se svým předtančením, které zahájilo bohatý kulturní program. Poté vystoupili klienti z denního stacionáře pro mentálně postižené,

tanečníci z komunitního centra Duhovka z Obrnic. Během tohoto programu probíhaly soutěže inspirované samotným názvem celého dne, tedy hrabání sena, dojení krávy, atd. Také jsme si mohli prohlédnout výrobky z ergoterapeutických dílen a třeba i něco zakoupit. Zábava a dobrá nálada byla vidět všude kolem nás a to ještě nebylo všechno. Sestřičky si pro nás připravily i pohoštění. Přinesly, co samy doma napekly – koláče, záviny, slané

pečivo, apod. I v naší „Astrácké kuchyni“ nám napekli. Moc nám to všem chutnalo a my děkujeme všem, kteří nám něco dobrého přinesli. Jak se říká „na suchu“ jsme taky nezůstali, točilo se pivo, vařila se káva.

Program pokračoval i odpoledne. Začal vystoupením pana Gaertnera s jeho cvičenými psy, přišla nám zahrát skupina Melodie, kterou známe z našich tradičních zábav. A vystoupila i skupina Windiband, kterou jsme dosud neznali. Příjemně nás překvapili hezkými písničkami. Jistě nejvíce jsme se pobavili při vystoupení kolektivu pracovníků našeho domova pro seniory na skladbu „trnky brnky“ ze známého filmu Slunce, seno, jahody. Také přišla lektorka zumbly - tance, který jsme dosud neznali s taneční ukázkou, do které se zapojily i naše sestřičky. Velice krásné představení pro nás přichystalo taneční studio Bailamos a mažoretky tanečního studia Kamily Hlaváčikové. Den se chýlil ke konci a nás ještě čekalo grilování, vystoupení Docela velkého divadla a pouštění balónků naplněných heliem. Kulturní program zakončila „ohňová show“.

Celý den se mimořádně vyvedl, měli jsme o zábavu postaráno. Děkujeme všem, kdo se podílel na přípravách a realizaci a těšíme se na další podobné akce.



kolektiv autorů z Domova pro seniory, ul. Barvířská 495

Malování plotu okolo „Astry“



Od pondělí dne 12. září až do pátku dne 16. září 2011 probíhalo malování plotu okolo Domova pro seniory v ul. Barvířská 495, které uspořádalo Středisko volného času v Mostě. Malování se účastnily všechny věkové kategorie - od dětí až po seniory. Pro naše uživatele se stalo tím očekávaným dnem úterý 13. září 2011. Pro Domov pro seniory v ul. Barvířská 495 byla přiřazena dvě pole, na nichž uživatelé malovali. Uzdu své fantazii pustili uživatelé J. Kindlová, L. Suchardová, V. Fialová, D. Kumínková a L. Rousek.

Malování se nám podařilo a výsledek si můžete prohlédnout sami.

Alena Čejková, DiS.

ergoterapeutka Domova pro seniory, ul. Barvířská 495

Výlet do Botanické zahrady v Teplicích



Vedoucí IV. stanice a sociální pracovnice V. stanice uspořádaly dne 16. září 2011 pro uživatele Domova pro seniory, Barvířská 495 Most výlet do Botanické zahrady v Teplicích. Výletu se účastnilo třináct uživatelů, kteří si páteční dopoledne zpříjemnili procházkou v zahradě, kde se nachází spousta jak atraktivních, nových či málo známých druhů rostlin z celého světa. Závěrem výletu jsme v zahradě poseděli a popovídali si. Byli jsme velice rádi, že se vydařilo počasí a že se našim uživatelům výlet líbil. Poděkování patří i ergoterapeutce, která nás po celou dobu doprovázela a pomáhala nám s méně mobilními uživateli.

Lucie Morgensternová

vedoucí IV. stanice Domova pro seniory, ul. Barvířská 495

Pochvala

Měsíc srpen 2011 byl pro uživatele všech zařízení Městské správy sociálních služeb v Mostě – příspěvkové organizace ve znamení her a sportovních aktivit. Přípravy na jednotlivé akce začaly mnohem dříve, některé již v měsíci květnu 2011, ale v srpnu 2011 veškeré přípravy vyvrcholily a dostaly se do největších obrátek.

Výsledkem příprav bylo také „Letní setkání seniorů“ na mosteckém hipodromu. Letošní třináctý ročník se povedl na jedničku a organizátoři za tuto akci zaslouží pochvalu. Naše zařízení Domov pro seniory v ul. Jiřího Wolкера 404, Most reprezentovala dvě družstva. Jedno družstvo se umístilo na pěkném čtvrtém místě v celkové soutěži místních družstev.

I když naši soutěžící nezískali žádnou cenu, odjízďeli z hipodromu v dobré náladě a spokojeni. Všem se tato akce moc líbila.

Proto chci touto cestou poděkovat organizátorům sportovního setkání na hipodromu za jejich pracovní nasazení, které museli ze sebe vydat, aby tato akce proběhla bez chybičky. A uživatelé jim děkují za příjemně prožité dopoledne v pěkném prostředí. Všichni se již těšíme na další ročník a v našich hlavách se rodí nápady na nějakou tu originální disciplínu.

Další pochvalu si zaslouží také organizátoři srpnové akce, která se konala v areálu Domova pro seniory v ul. Barvířská 495, Most pod názvem „Slunce, seno, prázdniny aneb Astrácká pout““. Uživatelé z našeho zařízení Domova pro seniory v ul. Jiřího Wolкера 404, Most byli touto akcí nadšení. Jednak si zasoutěžili v zajímavých disciplínách, jednak si zazpívali s kapelou, která hrála k poslechu i k tanci a také shlédli různá vystoupení (kouzelník, drezůra koně, atd.).

Našli se i odvážlivci, kteří si na travnatém parketu zatančili. Všechny hosty velice potěšilo pohoštění, které bylo stále doplňováno. Bylo nám sděleno, že toto pohoštění připravovali zaměstnanci Domova pro seniory v ul. Barvířská 495, Most pro hosty sami a doma.

Já jsem se byla také podívat na „Astrácké pouti“ a musím říci, že organizace této akce byla výborná. Vše probíhalo v klidu a velice příjemné atmosféře. Zaměstnanci i uživatelé se bavili a usmívali, nikomu nebylo nic zatěžko.

Odcházela jsem po devatenácté hodině, takže ohňostroj jsem neviděla, ale i bez ohňostroje se mi tato akce moc líbila. Za tuto akci chtějí poděkovat a udělit pochvalu všem, kteří se podíleli na organizování „Astrácké pouti“ i uživatelé Domova pro seniory v ul. Jiřího Wolкера 404, Most, kteří pout' navštívili.

Marie Škrhová

vedoucí Domova pro seniory, ul. Jiřího Wolкера 404



Smůla prolomena

Tak jako každý rok, se i naše uživatelky z Domova pro seniory v ul. Antonína Dvořáka 2166 zúčastnily letošního Letního setkání seniorů, které se koná vždy na mosteckém hipodromu. Tento 13. ročník byl pro naše družstvo, které bylo složeno z paní Jarmily Albrechtové, Zdeňky Rýdlové a Květuše Mužikové, asi ze všech nejpříjemnější. Vybojovaly pro naše zařízení krásné 3. místo!



Nejdříve naše hrdinky nemohly výhře uvěřit, ale poté propukla „euforie z vítězství“. O svoji radost se samozřejmě podělily i s ostatními. Hned druhý den pozvaly i ostatní z našeho kolektivu a společně toto vítězství oslavily vyhraným krásným dortem.

Naše uživatelky jsou na sebe moc hrdé a je vidět, že síla kvete v každém věku.



Jana Zejfartová, DiS.

ergoterapeutka Domova pro seniory, ul. Antonína Dvořáka 2166

Letní výlety

Léto je období krásného počasí, dovolených ale i výletů. Samozřejmě jsme si i my uživatelé z Domova pro seniory v ul. Antonína Dvořáka 2166, dva malé výlety naplánovali. S naší ergoterapeutkou Janou jsme vše připravili.

Dne 13. června 2011 jsme v 9:30 hodin vyrazily na výlet na zámek Korozluky. Hned u brány nás s úsměvem přivítal pan Miroslav Perout. Nejdříve nám ukázal zahradu zámku s oborou, kde se pásli mufloni a pověděl zajímavosti o jeho okolí a trochu z historie vesnice Korozluky. V ten den měli v zahradě nainstalovanou výstavu železných soch, která byla velice zajímavá.

Poté jsme se přemístili do zámku. Pan Perout měl připravenou zajímavou expozici. Nás nejvíce zaujala nádherná dámská ložnice i s dobovým oblečením, která byla v patře zámku.

Druhý výlet se konal dne 14. července 2011. Také jsme vyjžděli v 9:30 hodin a počasí se nám velice zdařilo. Tentokrát jsme si vybrali Selský dvůr, který se nachází v Braňanech.

Měli pro nás nachystanou prohlídku stájí s krásnými koňmi a oslíkem. Pohladit jsme si mohli poníky, prasátko nebo malá kůzlátka. Po prohlídce jsme si zašli na kafičko do místní restaurace. Nadchla nás i okolní krajina s krásným prostředím a milými vstřícnými lidmi.

Tyto výlety jsou pro nás příjemným zpestřením dne a načerpáním nové energie.

kolektiv uživatelů Domova pro seniory, ul. Antonína Dvořáka 2166



Rekondiční pobyt v Sázavě

Neděle dne 4. září 2011 – odjezd z Mostu pohodlným autobusem. U Červan jsme trochu bloudili, ale správnou cestu řidič našel brzy a do Sázavy jsme dojeli v pořádku. Na Sázavském ostrově jsme se ubytovali. Po chvilce zmatků, které jsou obvyklé, jsme byli ve svých pokojích a obsadili své postele. Pokoje byly těsnější, ale se svým sociálním zařízením.

Před večeří jsme ještě stihli malou procházku po ostrově. Stravování bylo mimo ubytovnu, přímo na ostrově, tam jsme docházeli i na snídani, které byly bez obsluhy. Byly připraveny takzvané “švédské stoly“. Výběr byl bohatý a pestrý, každý si vybral podle své chuti. Na stejné místo jsme docházeli i na obědy.

Ráno jsme začínali rozcvičkou, podle počasí - někdy venku, někdy ve velké klubovně. Rozcvičku řídily střídavě naše terapeutky.

Ráno byl vždy na ubytovně vyvěšen program dne, který připravilo naše vedení v pozdních večerních hodinách, když skončil denní program. Ten většinou končil po 21. hodině.

Pondělí – proběhlo seznámení s areálem ostrova, kde je mnoho stanů, ubytování v apartmánech, dětské hřiště, trampolína, restaurace Taverna, kde jsme stravovali. Dále ohrada s ovce, krásná udržovaná zeleň s mnoha lavičkami. Jeden apartmán nám vedení také přidělilo. Odpoledne jsme se vydali na vycházku do města, kde jsme navštívili informační centrum.

Úterý - ráno přišlo, proto jsme po cvičení a snídani trávili čas v klubovně různou činností, kvízy, hry, muzikoterapie. Odpoledne jsme podnikli krásnou výpravu a navštívili Sázavský klášter, který je na kopci. Seznámili jsme se s historií, viděli sochy, kapli, zařízení, výzdobu, různé památkové předměty.

Středa – konal se celodenní výlet na hrad Šternberk pro schopné cesty, ostatní si spolu s ergoterapeutkou Hildou vyšli do města do cukrárny na kávu. Navštívili jsme také farmářské trhy. Také jsme trochu zmokli.

Čtvrtek - návštěva sklárny Kavalier. Zaujal nás nejen poutavý výklad o její historii, ale i prohlídka výrobků a návštěva provozu, jak výroby ruční tak i strojové. Byl možný i nákup výrobků - sklárna má jen výrobky kvalitní. Nekvalitní výrobky se hned taví a materiál jde znovu do výroby. Odbyt je do celého světa. Odpoledne se konaly individuální vycházky. Jeden večer se v klubovně zpívalo při kytarě s paní Krupicovou, jiný večer zase pásmo zamilovaných písní, které pro nás připravil pan Kurka.

Pátek - ráno cvičení a po snídani sportovní hry, pro špatné počasí v klubovně. Po obědě vycházka a důležitá příprava na večerní karneval, který se velmi vydařil.

Rekondiční pobyt na Sázavě se celkem vydařil. Bydlení bylo v renovovaném zařízení, pokoje nově vybavené, koupelny se sprchami. Stravování bylo vyhovující, chutné. Jen několik z nás se nezúčastnilo společných akcí. Myslím, že můžeme poděkovat Městské správě sociálních služeb, p. o. a jeho vedení, co pro nás seniory připravují. A těšíme se už nyní na příští rok. Dále velké díky patří těm pracovnícím, co celý pobyt s námi organizovaly a staraly se o naši zábavu: paní Heleně Houškové, Věře Hampejsové DiS. a Hildě Lenkvíkové.



Marie Hodovancová, uživatelka Domova pro seniory, ul. Antonína Dvořáka 2166



Babí léto v „Albrechtické“



Počasí nám chce vynahradit to nepovedené léto. Tak je potřeba ho využít. To se stalo v pátek dne 23. září 2011. Sešli jsme se v naší krásné kvetoucí zahradě k poslednímu posezení u táboráku. Sešlo se nás mimořádně hodně a krásně jsme si poseděli a popovídali. Buřty a jiné pochoutky se povedly. Jak nám bylo příjemně. Škoda, že je u nás dost sousedů, kteří nemají zájem o společné podnikání. Zdá se, že se připravují o příjemný pocit být v současti dobrého kolektivu.

*Anna Trojáková
obyvatelka Penzionu pro seniory, ul. Albrechtická 1074*

Turnaj v pétanque v Chomutově



Dne 20. června 2011 jsme se tři ženy (Anna Trojáková, Hana Laudová a Milena Matesová) z Penzionu pro seniory v ul. Albrechtická 1074 zúčastnily turnaje v pétanque a dalších sportovních disciplín v Domově pro seniory Písečná při MÚSS Chomutov. Byly jsme velice mile přijaty zaměstnanci domova, čekalo na nás i chutné občerstvení před i po soutěži. I když počasí nepřálo soutěžícím (bylo velmi větrno a poprchávalo), přesto soutěže proběhly dobře, v pohodě. Některé hry se musely přesunout do budovy právě kvůli větru. Naše družstvo skončilo celkově jako druhé.

Stačily jsme si i prohlédnout velkou zahradu s květinami a posezením, obdivovaly jsme pétanque dráhy, no moc pěkné a upravené okolí domova pro seniory. Odjízďely jsme domů spokojené.

*Milena Matesová
obyvatelka Penzionu pro seniory, ul. Albrechtická 1074*

Co přineslo léto zahrádkářům



Zahrádky u Penzionu pro seniory v ul. Albrechtická 1074 byly kdysi velice chválenou aktivitou. Chodily se na ně dívat významné osobnosti, probíhala zde soutěž „Zahrádkář roku“. Některé byly květinové a skalkové, jiné přinášely i chutnou úrodu. Poznamenalo to i rodinné vztahy, mladí častěji chodili za rodiči a rádi si natrhali něco dobrého.

Penzion měl výhodnou polohu, ostatní domovy většinou neměly takové možnosti. Leč časy se mění, lidé stárli a někteří na své zahrádky už neměli sílu.

Než se stabilizoval kádr obyvatel, vypadlo to, že v „Albrechtické“ zahrádky končí. Zarostly travou, v níž se ztratily i vzácné skalničky a jen díky občasným vydatným deštům leccos přežilo.

Letos od jara už byl na zahrádkách zase čilý ruch. Postupně pod balkony obou částí budovy rozkvétaly květiny typické pro jednotlivá období a na druhé straně, podél plotu k zahradě Technických služeb, též vše kvetlo, i když zde byla větší plocha zaměřena na užitek z úrody. Zrají zde pěkné jahody, rajčata, urodily se brambory, libeček.

Za unikát lze považovat pod jedním balkonem pár keřů révy, kde už se sklízely drobné hrozničky bílého.

Zahrádkáři museli čelit připomínkám, že bude velká spotřeba vody a že platit budou i ti, kdo zahrádku nemají. Vyřešili to seriózně: zaplatily se zřízení vodoměru a příslušenství, takže vodu na zalévání platí. Není lepší důkaz nejen o jejich lásce k zahrádkám, ale i vztahu k prostředí, kde žijeme. Přitom mají navíc dobrý pocit, že díky letošnímu deštivému létu dost ušetřili.

Co dodat? Jen přání, aby zahrádkářům všechno bohatě rostlo a zrálo a aby sem z venku přes plot nechodili sklízet ti, co nesázeli. V tom můžeme pomoci my všichni.

Alena Kindlová

obyvatelka Penzionu pro seniory, ul. Albrechtická 1074



Devadesáté narozeniny v Penzionu pro seniory v ul. Albrechtická

Při příležitosti devadesátých narozenin byla paní Vlasta Pechková dne 1. září 2011 „PASOVÁNA DO CECHU BABIČEK ALBRECHTICKÝCH“. Paní Vlastičku na oslavě navštívila Červená Karkulka a Vlček, od kterých obdržela košíček s vínem a bábovkou. Do dalších let jí přejeme hodně zdraví, štěstí a spokojenosti.

obyvatelé a vedoucí Penzionu pro seniory, ul. Albrechtická 1074



Hipodrom 2011

Dlouho očekávaný den 24. srpna 2011 nezačal příjemně. Ráno nás vzbudil silný déšť, ale přesto nám počasí přálo a sluníčko se na nás usmálo. Tak jsme se s dobrou náladou vydali na každoroční Letní setkání seniorů na mosteckém hipodromu a těšili se na úspěch v různých soutěžních disciplínách. Bojovali jsme s chutí tak, jak jsme zvyklí, ale bohužel neuspěli jsme dle očekávání a tak jsme putovní pohár museli postoupit úspěšnějšímu soupeři – Penzionu pro seniory v ul. Ke Koupališti 1180. Jenom naše mužská posádka získala 1. místo v disciplíně Magistrátu města Mostu v lukostřelbě.



A tak si musíme zase rok počkat a snažit se znovu o úspěch. To ale neznamená, že bychom nebyli spokojeni. Různá zábavná vystoupení včetně občerstvení přispěla k dobré náladě a tak byl den přece jen radostný. Těšíme se na další společná setkání.

Anna Trojáková, obyvatelka Penzionu pro seniory, ul. Albrechtická 1074

Poněkud zvláštní rekondiční pobyt

Je to už pár let, ale byl to báječný nápad. Léčebna dlouhodobě nemocných v té době asi nebyla plně vytížena a tak její vedení nabídlo Městské správě sociálních služeb v Mostě – příspěvkové organizaci nekonvenční řešení: rekondiční pobyt se vším, co k tomu patří. Bylo trochu rozpaků, co bude za rekondici v Mostě, ale našlo se pár zájemkyň, které neměly rády balení kufrů a cestování přes celé Česko. V elděence (Nemocnici následné péče v Mostě) očekávaly pohodlí, klid a odpočinek. Nezklamaly se ani trochu.

Dobře se spalo, protože poblíž není přílišný dopravní ruch, nikdo ze spolubydlících nechrápal, prostě pohoda. Snídaně a oběd neměly chybu. Dopoledne byl program jako v léčebně a personál byl skvělý.

Odpoledne byl volný program, chodilo se individuálně i na procházky po okolí. Já do Žižkovy ulice, kde jsem kdysi pracovala a bydlela. Abych nechodila jen tak, ošetřovala jsem stromy a zbavovala je „vlků“. Tamní krásné staleté stromy jsou mostecký unikát, a to dodnes.

Za zmínku stojí příjemná skutečnost, že výbor obyvatel z „Albrechtické“ i další jednotlivci stále navštěvují své nemocné, ať jsou v léčebně dlouhodobě nemocných nebo v nemocnici. Ale to se zřejmě týká i ostatních domovů pro seniory. Alespoň doufáme.

Takže když nedávno výbor obyvatel a později i já jsme navštívili v elděence naši sousedku Emilku Harantovou, která tam ležela s komplikovanou zlomeninou nohy, připadalo mi, že se vracím domů. Vzpomínky se nořily z šera jako živé, barevné obrázky a dokládaly, že léčebna je stále stejně dobrá, včetně těch, kdo ji řídí. I je život mírně pocuchal a tak jediná zjevná nespravedlnost je v tom, že lidem, kteří obětavě a celý život slouží nemocným a potřebným, by mělo být dopřáno pevné a trvalé zdraví. S naším díkem tedy k nim míří i přání dobrého zdraví.

Alena Kindlová

obyvatelka Penzionu pro seniory, ul. Albrechtická 1074



Kamenná svatba v Penzionu pro seniory v ul. Albrechtická 1074

Dne 29. září 2011 uběhlo 65 let od svatby manželů Věry a Jiřího Havlůjových. Výbor obyvatel v čele s vedoucí zařízení navštívili manžele s velikou kyticí a přáním. Všichni přejeme manželům hodně zdraví do dalších společných let.

obyvatelé a vedoucí Penzionu pro seniory, ul. Albrechtická 1074



Václavské slavnosti

Chladné, nepříliš příjemné léto pomalu končí a nastává čas léta babího, kdy dozrávají maliny a příroda štědře nabízí svoji bohatou úrodu. Je to období, kdy nás snad ještě potěší i sluneční paprsky.

Než se všechno začne pestře vybarvovat, je tady den, kdy svůj svátek slaví všichni Václavové. Dá se říci, že jméno Václav patří i k nejoblíbenějším křestním jménům, která jsou používaná, je hodně spjata s českými dějinami. O tom svědčí i fakt, že je i státním svátkem, Dnem české státnosti.



My si jej každoročně připomínáme pořádáním Václavského večírku. Obyvateli našeho penzionu pro seniory je velmi oblíbený, možná i proto, že je spojený s tombolou, do níž přispívají snad všichni (letos celkem 140 výherních cen). Byly zajímavé a hodnotné, pěkně naaranžované.

Večírek se konal dne 21. září. Dobrá hudba k tanci i poslechu, přizpůsobená našim požadavkům, občerstvení výborné a obsluha děvčat z personálu neměla chybu, ostatně jako vždycky.

Výzdoba tanečního sálu byla opět jedinečná, neopakovatelná, laděná s okolní přírodou, přizpůsobená ročnímu období, důstojná a slavnostní. Díky kreativitě ergoterapeutky Věrky Hampejsové, DiS. a šikovnosti děvčat z ergodílny, bylo připraveno i aranžmá tomboly.

Byl to moc pěkný večírek: správná atmosféra, dobrá nálada, spokojenost vydržela až do konce (u několika vytrvalců až do pozdních večerních hodin).

Zábavu si pěkně užíval i náměstek primátora Ing. Luboš Pitín, sice krátce, ale stejně nás svou přítomností příjemně potěšil.

Průběh večírku, jako vždycky, nafotil pan Zdeněk Pechar, fotozáznam tak doplní náš archiv z uskutečněných akcí, a také v kronice i ostatní plochy určené pro informace o dění a společenském životě obyvatel penzionu pro seniory (informační tabule ve vstupní hale).



*Kuna Kiliánová
Penzion pro seniory, ul. Albrechtická 1074*

Rekondice – nejen dovolená aneb jak to vidím já

Právě si užíváme babí léto. Sedím u počítače a listuji ve fotkách letošního léta. Zastavuji se u rekondičního pobytu na Sázavě a vzpomínám. Vzpomínám na úžasná údolí a splavy řeky Sázavy, vzpomínám na malebné městečko Sázavský Klášter. V dnešní podobě je významným svědkem toho, jakým složitým vývojem procházely dějiny českého státu. A tady na Sázavském Ostrově jsme prožili týden.

Vracím se do začátku září, kdy jsme si užívali rekondici

organizovanou Městskou správou sociálních služeb v Mostě – příspěvkovou organizací a realizovanou třemi osvědčenými pracovníci – paní Houškovou, Hildičkou a Věrkou,



Letos nás z „Albrechtické“ jelo Dvě Zdeny a Maruška uvolnily pokoj na společné chodbě a přesídlily do apartmánu. Že nebylo pohodlí? Vždyť jsme sem přijely za přírodou a čistým vzduchem a připraveny i na nepřízeň letošního počasí. A na pokojích jsme jen spaly či odpočívaly ve vodorovné poloze po procházkách.

V hale a klubovně bylo místa dost pro posezení a zábavu. Areál poskytoval prostor krátké procházky a posezení v zeleném.

Chválíme všechny tři naše „pečovatelky“, které při svých každodenních povinnostech připravovaly

v předstihu všechny aktivity a pomůcky, abychom si zregenerovali svá stárnoucí tělíčka a obohatili mysl, což bylo smyslem pobytu při jehož závěru jsme se vyřádili na oblíbeném karnevalu, který dovršil i nově navázaná přátelství.



kteřé se o nás staraly už od nástupu do autobusu až po nakládání kufrů při odjezdu. Začínali jsme den ranní rozvíčkou, pak dopoledními i odpoledními procházkami či výlety d Sázavského Kláštera, na hrad Český Šternberk, na exkurzi do sklárny Kavalier nebo do cukrárny na blízkém náměstí. Byly i zábavné hry a soutěže, abychom si obnovili své tělesné a duševní síly.

Všechny tři řešily operativně problémy, které se v každé společnosti objevují a musí se eliminovat, aby byla pohoda v celém kolektivu.

sedm. Anička, Gita, Eva, Zdena – čtyřlůžák.



Eva Nebesářová, obyvatelka Penzionu pro seniory, ul. Albrechtická 1074

Naši devadesátníci



Dne 31. července 2011 slavila obyvatelka našeho penzionu pro seniory (v ul. Ke Koupališti 1180) paní Emilie Palkosková krásné devadesáté narozeniny. Členové samosprávy jí přišli poblahopřát a protože toto pololetí letos slaví devadesáté narozeniny tři obyvatelé a všichni bydlí na stejném podlaží, oslavili tento den s paní Palkoskovou. Zároveň jsme všechny společně vyfotografovali.

Přejeme paní Emilii Palkoskové, paní Božence Čadkové a panu Jarouškovi Novotnému hodně zdraví, pohody a ještě

hodně let mezi námi.

Za samosprávu Penzionu pro seniory v ul. Ke Koupališti 1180

Drahomíra Lišková



Minigolf

Ve druhé půlce měsíce srpna 2011 se rozhodli obyvatelé Penzionu pro seniory v ul. Ke Koupališti 1180, že uspořádají turnaj v minigolfu na zdejším koupališti. Turnaj se konal pod patronací paní Heleny Houškové, která vše vzorně zorganizovala. Protože nás bylo větší množství, byla ustanovena dvě družstva, která soutěžila o postup do užšího finále.

Počasí, zprvu mlhavé, se umoudřilo a tak za slunečné pohody se úporně soutěžilo. Je nutno se zmínit, že prostředí v okolí minigolfu je velmi pěkné, u každé jamky je lavička na odpočínutí, stromy, keře – člověk si připadá jako v lese.

Po vyřazovacích bojích došlo na užší finále, ve kterém po posilnění výbornou kávou (která je tu k máni) byl na „grýnu“ suverénně nejlepší pan Grulich když dosáhl vítězství dva pod par. Gratulujeme!

A protože nám bylo dobře, brzy si celou akci zopakujeme. Za těch čtyřicet korun to stojí za to!



Člen 2. družstva



Dne 11. září 2011 nás navždy opustil maskot Penzionu pro seniory v ul. Ke Koupališti 1180, Most kocour Fredy.

Odešel lovit myšky do kočičího nebe.

Řekli o kouření



V poslední době čtu tak strašné věci o kouření, že jsem se rozhodl přestat číst.

Winston Churchill

Nejdřív stvořil Bůh muže, pak ženu. Potom mu přišlo muže líto – a dal mu tabák.

Mark Twain

Stále ještě není rozhodnuto, zda chutná kouření líp v Luhačovicích či v tatranských léčebnách.

Václav Havel

Vzdáte-li se kouření, pití a milování, nebudete ve skutečnosti žít déle, ale jen vám to tak bude připadat.

Penzion pro seniory, ul. Ke Koupališti 1180



ŘEKLI

Žít až do smrti je fakt fuška.

Jan Werich

Já se smrti nebojím, akorát mne mrzí, že mi ty kurvy neřekly, že je to furt!

Jiří Sovák

Neříkej, že nemůžeš, když nechceš. Protože přijdou velmi brzy dnové, kdy to bude daleko horší: budeš pro změnu chtít a pak už nebudeš moci.

Jan Werich

Dej každému dni příležitost, aby se mohl stát tím nejkrásnějším ve tvém životě.

Mark Twain

Člověk musí dělat tělu dobře, aby duše v něm chtěla zůstat.

Winston Churchill

Penzion pro seniory, ul. Ke Koupališti 1180

Výlet do Německa



Dne 18. května 2011 měla skupinka našich obyvatel možnost zúčastnit se výletu do Německa.

Zájezd organizoval Klub důchodů v Mostě. Navštívili jsme Drážďany a zámek Moritzburg, který se nachází poblíž. Tento zámek je nejen krásný, ale je zajímavý tím, že se zde natáčela filmová pohádka „Tři oříšky pro Popelku“. Jelikož nám počasí přálo, prošli jsme se parkem, poseděli na lavičkách a nakrmili vodní

ptactvo a také jsme se vyfotili na schodech, kudy utíkala Popelka a kde ztratila svůj střevec.

Drážďany jsou krásné, starobylé město, stopy po bombardování jsou již zaceleny, poseděli jsme u Zwingeru a na náměstí, kde jsme si dali kafičko a pánové pivo. Zastavili jsme se také v nákupním středisku, abychom měli



z Drážďan nějakou památku.

Je to teď všechno jinak, nostalgicky jsme vzpomínali na naše předvánoční zájezdy v době NDR, na dlouhé fronty aut a autobusů na Klínovci, kudy jsme teď projeli bez povšimnutí.

Výlet se nám velice líbil.

Drahomíra Lišková

obyvatelka Penzionu pro seniory, ul. Ke Koupališti 1180

„NÁŠ“ BOWLING



Po návrhu chodit na bowling, jsme se společně s paní Helenou Houškovou a ergoterapeutkou Janou Zejfartovou, DiS. domluvili na pravidelném termínu jedenkrát měsíčně. Tento návrh jsme s radostí přijali.

Vždy se zúčastní osm až dvanáct zájemců. Není, že panuje dobrá nálada, ale všichni si užijí i plno legrace.

Na den 12. července 2011 od 10:00 hodin jsme si opět „náš“ bowling naplánovali. Tentokrát jsme objednali dvě dráhy. Nezáčastnili

se pouze uživatelé z Penzionu pro seniory v ul. Komořanská, ale pozvali jsme mezi nás i uživatele z Penzionu pro seniory v ul. Albrechtická. Bylo to veselé dopoledne. Sešli jsme se v restauraci Sportovka v Mostě, kde se scházíme pokaždé.

Vždy si zasportujeme a nad sklenkou něčeho dobrého si popovídáme a zasmějeme. Je to vždy příjemné odreagování od starostí a problémů.



kollektiv obyvatel Penzionu pro seniory, ul. Komořanská 818

Rekondiční pobyt 2011 – „Sázavský ostrov“



Prázdniny, rekreace, dovolené uběhly jak voda a zase jsme doma jen vzpomínáme. Jak která co prožila a kde všude byli. I já jsem přišla s troškou do mlýna a pověděla, co jsme na dovolené zažili a viděli.

Letos to byl „Sázavský ostrov“ – velmi pěkné prostředí. Je to jako veliký park, uprostřed budovy, kde jsme byli ubytováni. Pokoje byly nové, všude čisto, ale hlavně ten vzduch – to byl „ozón“. Na starost nás měla naše známá děvčata paní Houšková, ergo Hildička a Věruška.

Ubytovali jsme se a šli si prohlédnout náš dočasný domov. Obdivovali jsme krásné velké stromy. Zkrátka líbilo se. Každý den měla děvčata pro nás program. Ráno se cvičilo, pak vycházky, výlety i na pohár do cukrárny jsme chodili. Byli jsme také na prohlídce sklárny „Kavalier“, která byla velice pěkná a zajímavá.

I když někdy zapršelo, měla pro nás děvčata program a vždy bylo veselo. Jeden večer nám paní Krupicová zahrála na kytaru i se zpěvem, jiný večer si pro nás pan Kůrka připravil písničky o lásce. Zavzpomínali jsme si na naše mladá léta. Děkujeme, pane Kůrko. Každý den byl jiný program, takže nám to utíkalo a už tu byly masky a večírek na rozloučenou.

Ještě bych chtěla připomenout, jak bylo krásné posezení na břehu Sázavy – dívat se, jak vlnka za vlnkou pospíchá, jak naše léta pospíchají dál a dál.

Na závěr bych chtěla poděkovat paní Houškové, Hildičce a Věrušce, že nám připravily pěknou dovolenou a už se těšíme na další.



*Květuše Cibulková
obyvatelka Penzionu pro seniory, ul. Komořanská 818*

Pracovní začátek prázdnin v denním dětském rehabilitačním stacionáři a středisku denní péče



V době od 1. do 15. července 2011 probíhala v našem zařízení výměna oken za plastová. Na tuto událost všichni netrpělivě čekali, zejména rodiče docházejících dětí nám kladli všetečné otázky.

Firma, která výměnu oken prováděla, pracovala nepřetržitě celých 14 dní. Jednalo se celkem o výměnu 56 kusů oken. Byla to náročná práce nejen pro firmu, ale také my jsme se museli předem připravit a zabalit, vystěhovat a přemístit spoustu hraček, nábytku, oblečení, aj. Když celá akce začala, vypadalo to, že výměnu oken nelze stihnout v tak krátkém čase. Všechny pracovnice se také pravidelně střídaly a zajišťovaly dozor pracoviště až do pozdních odpoledních hodin, včetně sobot, nedělí a svátků. Pracovníci firmy byli sehraní a tak bylo možné plánovat i následné práce, jako například malování prostor, pokládání lina, opravy střechy, aj. Občas bylo nutné improvizovat, občas se něco rozbilo mimo plán, ale řešení se vždy našlo.

Ve finále jsme si mohli oddechnout. Okna jsou vyměněná, celý objekt vypadá velmi dobře. Okna nyní můžeme otvírat a zavírat dle libosti a to beze strachu, že by nám okno vypadlo na hlavu.

Děkujeme všem, kteří se zasloužili o to, že máme nová plastová okna. Také rodiče docházejících dětí se pochvalně vyjádřili k proběhlé výměně oken.



*Jaroslava Puntová, vedoucí Denního dětského rehabilitačního stacionáře,
Střediska denní péče pro děti do tří let věku, ul. Františka Malíka 973*

Setkání na zahradě

Na pozvání Oblastní charity Most jsme se v polovině září 2011 společně s dětmi zúčastnili sportovně zábavného dne, který probíhal na zahradě našeho zařízení.

Několik německých školáků se svými pedagogy, se spolu s českými dětmi a jejich rodiči mohli poznat, a několik hodin se příjemně bavit, soutěžit a ještě si i společně zaspívat.

Naše děti z dětského rehabilitačního stacionáře a jesliček zvědavě pozorovaly dění kolem. Dlouhé proslovy hostů však nevydržely, lákaly je připravené soutěže. Zkusily si namalovat sluníčko dle předlohy, ochutnaly připravený džus, zatleskaly zpěvákům a pak již nezbýval čas na nic. Bylo nutné se vrátit zpět domů, neboť na děti již čekal oběd a na některé také rodiče. Program však pokračoval až do odpoledních hodin.



*Jaroslava Puntová, vedoucí Denního dětského rehabilitačního stacionáře,
Střediska denní péče pro děti do tří let věku, ul. Františka Malíka 973*



Prázdniny na zahradě denního dětského rehabilitačního stacionáře a střediska denní péče

Letošnímu létu se zatím moc nedaří. Místo koupání v bazénu na zahradě je pro docházející děti z denního dětského rehabilitačního stacionáře a střediska denní péče (jesliček) připraven náhradní program.

Kluci prohánějí po zahradě motorky a tříkolky, holčičky zase nejraději vozí panenky v kočárku. Nejvíce je však využívána dětská skluzavka, kterou máme jen několik měsíců. Alespoň jednou denně, bez ohledu na počasí si děti za vydatné pomoci svých tet na skluzavku vylezou a sklouznou se. Přesto, že je léto, začaly na zahradě růst houby. A tak zatímco jiní jezdí do lesů, děti pod bedlivým dozorem sbírají houby na zahradě. Radují se z každého „úlovku“ a hrdě vše ukládají do kbelíčků.

Pokud je nepříznivé počasí, jsou na programu zajímavé hry v hernách, jako například lezení v pytli odvahy, skákání v pytlích, diskotéka. Také nyní denně probíhá pilování tanečního vystoupení, které děti předvedou všem hostům, ale i svým rodičům koncem měsíce na hipodromu při akci, kterou pořádá Městská správa sociálních služeb v Mostě, p. o. Celý den je veselo, děti svěřují tetám, kde již byly na dovolené a kam ještě do konce prázdnin s rodiči pojedou.



*Jaroslava Puntová, vedoucí Denního dětského rehabilitačního stacionáře,
Střediska denní péče pro děti do tří let věku, ul. Františka Malíka 973*

Loučení dětí z jesliček



Poslední prázdninový den nastalo loučení i s dětmi, které docházely do jesliček. Většina z dětí odcházela do mateřských školek a to byl důvod k pořádné oslavě.

Loučení bylo zároveň spojeno s oslavou narozenin chlapce, kterému právě byly tři roky. Jak je u nás zvykem, maminka oslavence donesla dort a dětský šampus. Hernu tety vyzdobily balonky, na hlavy děti dostaly vyrobené papírové čepice a oslava mohla začít.

Skvělá nálada všem vydržela po celý den. Domů odcházely děti rozesmáté a s sebou si odnášely drobné dárky, které jim tety přichystaly.

Přejeme dětem hodně nových kamarádů a hezké zážitky v nových školkách.

*Jaroslava Puntová, vedoucí Denního dětského rehabilitačního stacionáře,
Střediska denní péče pro děti do tří let věku, ul. Františka Malíka 973*

Děti „, bobřím“ tanečkem potěšily



Konec prázdnin je v dětském rehabilitačním stacionáři a středisku denní péče již řadu let spojen s návštěvou Letního setkání seniorů na hipodromu, které každoročně připravuje Městská správa sociálních služeb v Mostě, p. o.

Také letos se děti na hipodrom těšily. Připravené soutěžní hry, občerstvení, hudba a dobrá nálada všech jsou již také tradicí.

Po uvítání všech přítomných soutěžících a hostů zástupci Magistrátu města Mostu, začala slavnost rozvíčkou. Cvičili všichni, malí, velcí i hosté. A pak se na podiu střídaly skupiny se svými tanečními křadecmi.

Také děti z dětského rehabilitačního stacionáře a střediska denní péče měly připravené vystoupení. Na známou písničku o „Bobříkovi“, předvedly nacvičený taneček společně se svými tetami a za doprovodu babiček „Komořanek“. Svým vystoupením potěšily nejen přítomné hosty, ale zejména své rodiče, kteří si tuto událost nenechali ujít.



Se zájmem se poté účastnily připravených soutěží, neboť za odměnu dostaly sladkosti. Od některých soutěží nechtěly děti ani odcházet, moc se jim líbily.

Po malé pauze na občerstvení se děti ještě stihly projet koňským povozem. Z jízdy byly nadšené.

Dárčky, které pro děti připravili senioři v rámci ergoterapie, byly pěkným překvapením a moc potěšily.

Opět jsme všichni prožili vydařený den.



*Jaroslava Puntová, vedoucí Denního dětského rehabilitačního stacionáře,
Střediska denní péče pro děti do tří let věku, ul. Františka Malíka 973*

„Astrácká pout“

Koncem měsíce srpna 2011 jsme přijali pozvání na „Astráckou pout“. Počasí bylo skvělé a nálada prudce stoupala od chvíle, kdy jsme se blížili k Domovu pro seniory „Astra“. Již z dálky nás lákala ke vstupu hudba a veselý smích účastníků. Vstup do areálu lemovaly stánky plné dobrot a suvenýrů.

Po zahájení pouti jsme se podívali na vystoupení klientů velkého stacionáře (Pozn. redakce: Stacionáře pro mentálně postižené klienty, případně kombinovaně handicapované občany s ukončenou školní docházkou). Děti zaujala písnička „Kozel“, kterou si pobrukovaly. Také připravené soutěže děti lákaly a zkusily si zahrát. Zvládly dobře hod na plechovky, skládání obrázků, ale nejvíce zájmu věnovaly dojení kravičky. Za každou splněnou disciplínu dostaly děti sladkost.

Dobrá svačinka, kterou nám hostitelé nabídli, byla zasloužená. Děti si pochutnaly na připravených koláčcích, smlsly si na cukrové vatě a dalších dobrotách.

Všichni se příjemně bavili, čas ubíhal, ale bylo nutné se vrátit zpět domů. Na děti čekali jejich rodiče.

Těšíme se na další podobnou akci. Děkujeme za pozvání.

*Jaroslava Puntová, vedoucí Denního dětského rehabilitačního stacionáře,
Střediska denní péče pro děti do tří let věku, ul. Františka Malíka 973*



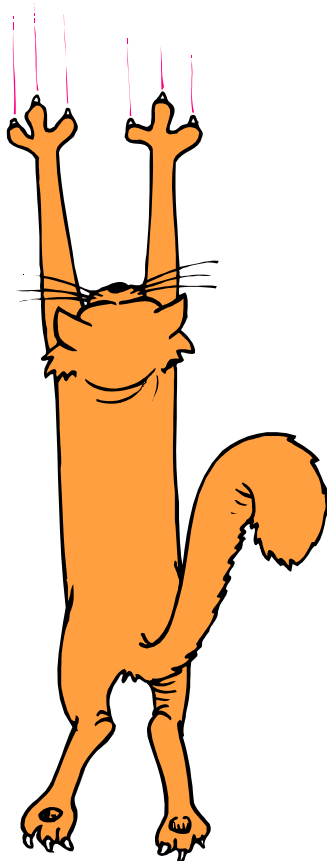
Poděkování

Chtěly bychom touto cestou poděkovat celému personálu stacionáře za starostlivou péči o naše děti.

Díky Vaší trpělivosti a porozumění prožily děti ve stacionáři spoustu krásných a veselých dní, během kterých získaly nejen znalosti a vědomosti, ale hlavně zkušenosti, jistou i sebevědomí potřebné k dalším důležitým krokům. Každá z Vás je svým osobitým, láskyplným přístupem ovlivnila jinak, přesto vždy pozitivně. Všechny dohromady tvoříte ideální a profesionální tým schopný zajistit komplexní péči, která je opravdu nenahraditelná. Přejeme vám, ať se stejným elánem a úsměvem ve tváři zvládnete ještě houfy dětí, které na Vás, tak jako ty naše, určitě nezapomenou.

Děkujeme

za Jeníka, Verunku, Ondru a Janičku



*Lenka Hrnčířová
Květa Býželová
Jitka Fialková
Miroslava M.*

Červnové setkání

Naše červnová opět očekávaná schůzka byla pro nás všechny velice zajímavá už od samého začátku. Na stolku v popředí jsme si dobře všimli složek a různých alb větších a menších rozměrů - a naše zvědavost byla převeliká! A tyhle všechny materiály přinesla paní, kterou nám vzápětí představila naše paní Růženka Komárová.

Poslechněte si co nám řekla: „Představuji Vám paní Marcelu Čermákovou, která má ve vážnosti nejen historii našeho města, ale všímá si se stejným zaujetím i jeho nového směřování a perspektiv“.

Předstoupila mladá paní, zasmála se na nás a začala povídat, ale ne nudně a suchopárně, ale s hlubokou znalostí a nesmírným zájmem o všechno, co se týká města. Vše bylo ještě umocněno úctyhodnou spoustou sběrného materiálu, a to nejen písemného a fotografického, ale i vlastními kresbami památných budov starého Mostu, které už dávno zavál čas. Dlouho jsme poslouchali a obdivovali talent paní Čermákové - jako malířky, ale také tvůrkyně keramiky.

Na závěr - milá paní Čermáková, děkujeme a ať se Vašemu vzácnému dílu daří.

*Za obyvatele Domu s pečovatelskou službou, ul. U Parku 566
Alena Bezděková*



3. června 2011

První čtvrtek v měsíci a už je tu další společné posezení. Dneska byl opravdu velký zájem. Nejdříve nás navštívila paní Čermáková, beseda s ní se všem moc líbila. Pak jsem předala kytičku našim oslavencům a to panu Růžičkovi a panu Narovcovi a náš program se posouval dál.



Seznámila jsem obyvatele se zápisem samosprávy. Dále jsem poděkovala paní vedoucí Marcelu Baboučkové za pořízení DVD přehrávače do společenské místnosti. Velké překvapení, přišel mezi nás pan Jiří Kurcin, aby nám potvrdil, že plastová okna budou u nás ještě letos. Okamžitě se všem rozzářila očíčka a děkovali za takovou příjemnou zprávu. No prostě pan Jiří Kurcin je přítel všech seniorů - i těch, co bydlí v ul. U Parku, taková slova padala.

Dále jsem vysvětlila co jsou Rybičky Garra Rufa. Budeme mít možnost se těchto procedur

zúčastnit, už se někteří těší.

Pak jsem připomněla Šlápotu, druhý den jednodenní zájezd do Karlových Varů a také Farmářské trhy.

A pak už jen nejrůznější povídání o světě, dětičkách, zdraví, radostech, strastech, plánech na léto - všechno, co je potřeba u jednotlivých stolů dopodrobna probrat. Věnujeme se tomuto bodu s plným zaujetím, stejně tak jako likvidaci připraveného pohoštění.

Nashledanou po prázdninách, ať se vám léto vydaří.!

*Růžena Komárová
obyvatelka Domu s pečovatelskou službou, ul. U Parku 566*

Seniorská šlápota 2011

Městská správa sociálních služeb v Mostě, p. o. pořádala dne 22. června 2011 pro všechny penziony a domovy pro seniory i pro nás pečovatelské domy Seniorskou šlápotu.



Z našeho Domu s pečovatelskou službou v ul. U Parku bl. 566 se zúčastnilo dvanáct obyvatel. Proti loňsku nám počasí nepřálo, ale přece jen dobrá nálada nás neopustila. Kvůli počasí jsme šli všichni menší okruh, sice v pláštěnkách, ale statečně jsme pochodovali.

Všichni jsme dorazili v pořádku a pak už jen přišel na řadu ten očekávaný opečený buřtík.

Program byl velmi pěkně připravený, tím děkujeme všem za pěkně prožité dopoledne.

*Za obyvatele Domu s pečovatelskou službou, ul. U Parku bl.566
Růžena Komárová*

Zájezd do Karlových Varů



Dne 23. června 2011 se obyvatelé z domů s pečovatelskou službou a někteří i z jiných penzionů pro seniory vydali na jednodenní výlet do Karlových Varů.

Navštívili jsme Mlýnskou kolonádu a všechny kolonády ležící nedaleko od sebe. O léčivých pramenech se traduje, že mají omlazovací účinky, a tak po požití z těchto pramenů jsme přijeli o něco mladší.

Někteří navštívili Kostel sv. Máří Magdalény, který stojí nad Vřídelní kolonádou. Nejvíce zaujal hrací chodník, unikátní zvonkohra je vsazena přímo na chodníku. Nezapomněli jsme ani na Vřídlo, bohužel jsme se nemohli podívat na exkurzní trasu pod Vřídelní kolonádou a to jak z důvodu časového tak i z důvodu finančního.

Přesto se tento zájezd líbil, každý si nakoupil pravé Karlovarské oplatky a do Mostu jsme přijeli příjemně unaveni a s překrásným zážitkem a se zajímavou vzpomínkou na Karlovy Vary.

*Růžena Komárová
obyvatelka Domu s pečovatelskou službou, ul. U Parku bl. 566*

Letní setkání seniorů

Dne 24. srpna 2011 se uskutečnilo již 13. Letní setkání seniorů na Hipodromu. Všechny zúčastněné přivítala naše paní ředitelka Ing. Vlasta Jakubcová, primátor Ing. Vlastimil Vozka a náměstek primátora Ing. Luboš Pitín. Kromě místních seniorů byli přítomni i senioři z jiných měst.

Velmi pěkné bylo vystoupení mažoretek, kde nás reprezentují i naše dvě mažoretky, pí Ďuricová a pí Šplechtová, moc to těm děvčatům sluší.

Pak nastalo to hlavní a to soutěžení v různých disciplínách. Nebylo to nic jednoduchého, a to překvapení z Magistrátu města Mostu, střelení z luku, to bylo opravdu pro zkušené střelce. Ale nedalo se nic dělat, náš úkol byl přivést pohár. Velice jsme se snažily, ale čekaly jsme netrpělivě na slavnostní vyhodnocení. Pak se ozvalo 2. místo - Komárová, Drtinová, Nová - to bylo radosti, a už jsme si běžely pro ten nádherný pohár, ale i pro dárkový koš a dokonce i výborný čokoládový dort. Odpoledne si na něm všichni zúčastnění pochutnávali.

Toto setkání opět nezklamalo, vše výborně připravené, prostě skvěle zorganizované a tím děkuji paní ředitelce Ing. Vlastě Jakubcové, ale i celému kolektivu Městské správy sociálních služeb v Mostě, p. o. pod jejím vedením.

Přálo nám i pěkné počasí, no a tak za rok nashledanou.

*Růžena Komárová
obyvatelka Domu s pečovatelskou službou, ul. U Parku bl. 566*

PODĚKOVÁNÍ

Koncem roku 2010 jsem se smutně loučila s mojí pečovatelkou Květuškou a nebyla jsem sama. Dodnes na ní vzpomínáme, protože nepřinesla jen nákup, ale pohladila slovem.

Změna je pro dříve narozené spojena s otázkou, co bude dál. Není jednoduché se smířit s tím, že do našeho soukromí vstoupí nový člověk. Dostala jsem písemné oznámení od našeho vedení, že mně byla přidělena "klíčová pracovnice" paní Marie Semová. Obava byla zbytečná! Maruška je obětavý člověk a svojí práci plní k naší velké spokojenosti. V každém jejím hodnocení je záznam na výbornou.

"Přítel je ten, kdo ti podá ruku a dotkne se tvého srdce". Ten pocit u Marušky mám a mají ho i ostatní, ke kterým dochází. Maruška je dar.

*Věra Vávrová
Dům s pečovatelskou službou, ul. U Parku 566*



Poděkování

Chtěla bych Vám všem poděkovat za účast při akci "Malování na plot". Celá akce proběhla úspěšně a v současné době se ještě řeší její vyhodnocování - jakou formou - jestli přes webové stránky a nebo jinak (např. formou schránek). Hlasovat budou diváci.

Vyhodnocení by mělo proběhnout dne 10. prosince 2011 při Medových vánocích v Centru volného času.

Celá akce probíhala v týdnu od 12. do 16. září 2011 a zúčastnili se jí kromě našich seniorů také žáci základních, středních škol, zájmové organizace, ale i jednotlivé rodiny.

Myslím, že nikdo z účastníků nemůže projít kolem tohoto plotu bez povšimnutí. Vybarvil se neskutečně zajímavými náměty a výtvary, že často jsou vidět okolo stojící lidé, kteří si prohlížejí obrázek po obrázku. Zažila jsem i pána, který se s autem zastavil a řekl, že by si takový plot také přál, jestli bychom mu ho nepřišli namalovat.

Velký dík patří organizátorům a účastníkům této krásné akce.



*Helena Houšková
kulturně výchovná pracovníce*



Letní setkání seniorů 2011

Ve středu dne 24. srpna 2011 se na mosteckém hipodromu konal již XIII. ročník tradičního „Letního setkání seniorů“. Pořadatelem této akce je Městská správa sociálních služeb v Mostě - příspěvková organizace.

Jedná se již o tradiční akci, při které se senioři scházejí u nás v Mostě a buď soutěží ve sportovních disciplínách nebo jenom tak sledují kulturní program. Velkou motivací je také setkávání a popovídání si. Letos zrovna bylo zajímavé setkání po mnoha letech paní z domova pro seniory a účastníka her z Židovské obce Praha.

V letošním roce se sešlo více než 500 účastníků tohoto Letního setkání seniorů, soutěžilo 33 družstev, což bylo o 3 více než v roce minulém. Názvy disciplín byly například „Vůně světa“, „Pexeso“, „Správná trefa“, „Šprtec“, „Kuličky“, „Hokej“, „Skládaná“ a Magistrát města Mostu si připravil „O šíp Robina Hooda“.

Kromě čtrnácti domácích soutěžilo 19 týmů hostujících, a to Dobětice, Dubí, Filipov, Háj u Duchova, Hostomice - Zátor, Chomutov, Krásné Březno, Liběšice, Litvínov - Janov, Lipová, Podbořany, Severní Terasa, Žatec, Vejprty, Meziboří a Židovská obec v Praze.

Součástí akce byl i doprovodný kulturní program, kde vystoupily minimažoretky Kameličky a Sněženky Kamily Hlaváčikové, naše Babčí mažoretky a Komořanky, dětičky z Denního dětského rehabilitačního stacionáře v ul. Františka Malíka 973, Komunitní centrum Obrnice „Duhovka“ a taneční skupina Bailamos s ukázkou egyptského tance, kouzelník pan Novotný a pan Gertner se svými pejsky.

Celé akce byl přítomen i pan primátor Ing. Vlastimil Vozka s náměstkyní JUDr. Hanou Jeníčkovou a náměstkem Ing. Lubošem Pitínem, kteří společně s paní ředitelkou Městské správy sociálních věcí v Mostě, p. o. Ing. Vlastou Jakubcovou předávali na závěr medaile, diplomy, poháry, dárkové koše pro vítězná družstva hostující i domácí.

Počasí se podařilo, soutěžící i jejich doprovody a fandové byli spokojeni a organizátorům začala příprava dalšího ročníku Letního setkání seniorů.



*Helena Houšková
kulturně výchovná pracovnice*

Znáte českou literaturu?

Prokažte v zábavném testu, že i když od Vaší maturitní zkoušky uběhla již řada let, dokážete se bezpečně orientovat v našich literárních velikánech a že přesně na Vás se vztahuje text písně Karla Zicha „Je to paráda, lehnout si na záda a číst si knížku“.

1) Matěj Brouček, hrdina děl Svatopluka Čecha, se při svých epochálních výletech nepodíval:

- a) Do středu země
- b) Na měsíc
- c) Do patnáctého století

2) Z pera Ivana Olbrachta není:

- a) Stříbrný vítr
- b) O smutných očích Hany Karadžičové
- c) Golet v údolí
- d) Nikola Šuhaj Loupežník



3) Hlavní hrdina Čapkova románu bílá nemoc se jmenuje doktor:

- a) Watson
- b) Linden
- c) Galén
- d) Móric

4) Jedna z básnických sbírek Jana Nerudy se jmenuje:

- a) Písně kosmické
- b) Písně lyrické
- c) Písně epické
- d) Písně komické

5) V Máji Karla Hynka Máchy schází jméno:

- a) Hynek
- b) Vilém
- c) Jarmila
- d) Josef

6) Lesy, zvěř a život v přírodě jsou ve vědomí naší společnosti neodmyslitelně spojeny se jménem:

- a) Ota Pavel
- b) Jaromír Tomeček
- c) Petr Bezruč
- d) Jan Myslivec

7) Z fotbalového prostředí není kniha:

- a) Muži v ofsajdu
- b) Klapzubova jedenáctka
- c) Dukla mezi mrakodrapy
- d) Chytám svůj život

8) Jak se jmenuje hlavní hrdina knížek Josefa Škvoreckého? Vystupuje v knihách jako Tankový prapor, Prima sezóna či Mirákl.

- a) Milan Fiala
- b) Jan Silný
- c) Hugo Pludek
- d) Dany Smiřický

9) Kdo je autorem knih „Báječná léta pod psa“, „Výchova dívek v Čechách“ či „Účastníci zájezdu“?

- a) Jaromír Typlt
- b) Jáchym Topol
- c) Michal Viewegh
- d) Petr Borovec

10) Který český autor zavedl ve svých knihách pojem pábitel? Pábitel je v jeho podání člověk posedlý životem.

- a) Bohumil Hrabal
- b) Ivan Klíma
- c) Milan Uhde
- d) Ludvík Vaculík

11) Ve kterém díle autora chlapecké literatury Jaroslava Foglara vystupují Červenáček, Rychlonožka, Jindra Hojer, Jarek Metelka a Mirek Dušín?

- a) Boj o první místo
- b) Hoši od Bobří řeky
- c) Chata v jezerní kotlině
- d) Rychlé šípy

12) Který vynikající český herec napsal svérázným způsobem pohádkovou knihu Finfárum, kde jsou pohádky jako „O lakomé Barce“ či „Tři veteráni“?

- a) Vlasta Burian
- b) Jan Werich
- c) Miroslav Horníček
- d) Jiří Sovák

13) Prozaik, humorista, autor dětské literatury (Pohádky z pekelce, Makový mužíček, Já Baryk), autor knih „Dobré a ještě lepší jitro“, „Jak se dělá chalupa“ se jmenuje:

- a) Vladimír Neff
- b) Ivan Kraus
- c) František Nepil
- d) Jiří Švejda

14) Kdo vytvořil komickou figurku Saturnina?

- a) Zdeněk Jirotko
- b) Svatopluk Čech
- c) Karel Nový
- d) Vítězslav Nezval

15) Kdo z našich skvělých autorů dostal Nobelovu cenu za literaturu?

- a) Jan Skácel
- b) František Hrubín
- c) Jaroslav Vrchlický
- d) Jaroslav Seifert



Správné odpovědi:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
A	A	C	A	D	B	D	D	C	A	D	B	C	A	D

Zdroj: Internetový časopis Šťastní senioři
www.stastniseniori.cz

Účast mažoretek na Vtelenské pouti



Součástí bohatého programu pouti ve Vtelně ve dnech od 16. do 18. září 2011 byly i naše Babčí mažoretky. Velké poděkování jim patří hlavně proto, že od rána byla obloha zatažená a v době jejich vystoupení pod širým nebem přšelo a přšelo. Chvíle na rozmyšlenou a pak skoro jednohlasně vyslovily myšlenku, jdeme do toho. Za bouřlivého potlesku pod stany a deštníky přihlížejících diváků se opravdu s obdivem zhostily svého vystoupení. Ce lým promočeným nabídla zdejší fara opravdu krásně rozehrátá kamna (taková už v paneláku nemáme) a rychle taxíkem domů. Do sucha a do teplíčka.

Naše Babčí mažoretky byly příkladem i dalším vystupujícím – taneční skupině Šok, orientálním tancům Saffron tribe, pohádce O Kašpárkovi a Červené Karkulce, Mostecké dechovce a dalším programům jako bylo sázení lípy na návsi, poutní mše svatá (P. Grzegorz Czyzewski) a zvonění utrženého zvonu v kostele Povýšení sv. Kříže.

Na celé vystoupení ve Vtelně si budou dlouho pamatovat, a pro připomenutí si můžeme prohlédnout video hezky doma v teplíčku.

*Helena Houšková
kulturně výchovná pracovnice*

Příspěvky do příštího vydání Harmonie třetího věku č. 50 zasílejte do dne 6. ledna 2012.

HARMONIE TŘETÍHO VĚKU – čtvrtletník mosteckých seniorů MSSS Most, p. o. Připomínky a příspěvky zasílejte na adresu: Městská správa sociálních služeb v Mostě – příspěvková organizace, Barvířská 495, případně e-mail: sekretariat@msss-most.cz, tel.: 476 768 973, Sazba a grafická úprava: Michaela Nermuťová, sekretariát MSSS Most, p. o. Články nejsou redakčně upravovány.