

**Městská správa sociálních služeb v Mostě
- příspěvková organizace**



HARMONIE TŘETÍHO VĚKU



MĚSTSKÁ SPRÁVA SOCIÁLNÍCH SLUŽEB V MOSTĚ

Číslo 48

Duben – červen 2011



**Den dětí v Denním dětském rehabilitačním
stacionáři, Středisku denní péče
v ul. Františka Malíka 973**



**Májová veselice v Penzionu
pro seniory v ul. Albrechtická 1074**



**Naši námořníci na pláži Nechanické
přehrady**



**Velikonoce v Domově pro seniory
v ul. Barvířská 495**



**Den matek v Domě s pečovatelskou
službou v ul. Růžová 2071**



**Beseda s Městskou policií v Domově
pro seniory v ul. Jiřího Wolкера 404**

Ředitelství Městské správy sociálních služeb v Mostě, p. o.:	
Informace o Domovu pro seniory, ul. Antonína Dvořáka 2166.....	3-4
Změna úhrad za úkony pečovatelské služby.....	5
Změna cen fakultativních služeb pro uživatele v pobytových službách.....	6
Finanční normy připadající na jednotlivé druhy jídel.....	7-8
Domov pro seniory v Mostě, ul. Barvířská 495:	
Oslava narozenin.....	9
Čtvrťáci z 11. ZŠ v „Astře“.....	9
Velikonoce v „Astře“.....	10
Strom – přítel lidí.....	10
Naši námořníci v Kadani.....	11
Kostel Bílá – Beskydy.....	12
V zahradě to žije.....	13
Domov pro seniory v Mostě, ul. Jiřího Wolкера 404:	
Pozor, krádeží a loupeží přibývá!.....	14
Hrátky v klidu.....	14
Den matek.....	15
Divadelní představení.....	16
Bez bariér.....	16
Domov pro seniory v Mostě, ul. Antonína Dvořáka 2166:	
Keramické potěšení.....	17
Pálení Čarodějnic.....	18
Přivítání Velikonoc.....	18
Penzion pro seniory v Mostě, ul. Albrechtická 1074:	
Čarodějnice a grilování.....	19
Májová veselice.....	19
V penzionu pro seniory vládly emoce.....	20-21
Poděkování.....	21
Je krásné vidět tolik radosti pohromadě.....	22-23
Devadesáté narozeniny.....	23
Penzion pro seniory v Mostě, ul. Ke Koupališti 1180:	
Kučelky.....	24
Poděkování.....	24
Výlet do botanické zahrady.....	25
Táborák.....	25
Penzion pro seniory v Mostě, ul. Komořanská 818:	
Článek paní Zdeňky Cibulkové.....	26
Denní dětský rehabilitační stacionář, Středisko denní péče o děti do tří let věku v Mostě, ul. Františka Malíka 973:	
Pohádka přišla za dětmi.....	27
Překvapení na zahradě.....	28
Výtvarná soutěž pro děti.....	28
Vydařené dopoledne.....	29
Pečovatelská služba v Mostě, ul. Růžová 2071:	
Březnové svátečnice.....	30
Čtvrtek dne 3. března 2011, 14:00 hod. v domě s pečovatelskou službou.....	30
Přijde vzácná návštěva.....	31
Velikonoce v Domě s pečovatelskou službou v ul. u Praku bl. 566.....	31
Harmonie se čte i u nás.....	32
Městská policie v Domě s pečovatelskou službou v ul. U Praku bl. 566.....	32
Paní pečovatelka Lenka, moje klíčová pracovnice.....	33
Slavíme Jany, Janičky i Johanky.....	34
Proč se rádi scházíme.....	34
Květnové dny zasvěcené maminkám.....	35
Cvrčci a pomněnky.....	35
Společné:	
Seniorská šlápota.....	36
Šikovné ruce našich seniorů.....	37-38
Tajenka.....	39

Domov pro seniory
v ul. Antonína Dvořáka 2166

Adresa : Antonína Dvořáka 2166, 434 01 Most

Právní forma : příspěvková organizace

Statutární zástupce : Ing. Vlasta Jakubcová

Vedoucí zařízení : Alena Valentová

Telefon : 476 708 979, 725 423 001



Kapacita zařízení :
37 lůžek

Druh služby:
Pobytová

Poslání:

Posláním domova pro seniory je podpora seniorů, kteří se z důvodu věku či zdravotního stavu ocitli v nepříznivé sociální situaci a potřebují pomoc druhé osoby. Svou činností podporujeme uživatele v soběstačnosti, důstojném způsobu života a dosavadních společenských kontaktech.

Cílová skupina:

Senioři nad 60 let věku se sníženou soběstačností

Senioři závislí na pomoci jiné fyzické pomoci

Senioři v nepříznivé sociální situaci z důvodu věku či zdravotního stavu

Cíle:

Zvýšení nebo zachování soběstačnosti při běžných denních sebeobslužných činnostech
Zajištění důstojného způsobu života
Podpora seniorů v běžném způsobu života

Principy :

Zachovat lidskou důstojnost
Individuální přístup k uživatelům
Aktivizace uživatelů
Podpora uživatelů v samostatnosti
Respektování lidských práv uživatelů
Poskytování kvalitní služby

Rozsah poskytované sociální služby:

Poskytnutí ubytování
Poskytnutí stravy
Pomoc při zvládnání běžných úkonů péče o vlastní osobu
Pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu
Zprostředkování kontaktu se společenským prostředím
Sociálně terapeutické činnosti
Aktivizační činnosti (volnočasové a zájmové aktivity)

Stížnosti:

V případě nespokojenosti obyvatele s poskytovanými službami, má možnost podat stížnost u vedoucí zařízení nebo u ředitelky MSSS Most, p. o. Ing. Vlasty Jakubcové, sídlo: Domov pro seniory, ul. Barvířská 495, 434 01 Most.

Žádosti o umístění do zařízení přijímá:

Administrativní pracovnice Gabriela Ježková a Jitka Bidrmanová, DiS., sídlo: Domov pro seniory, ul. Barvířská 495, 434 01 Most, telefon: 476 768 853, mobil: 602 454 076, 721 276 743, pondělí až pátek od 8:00 do 14:30 hod.



Změna úhrad za úkony pečovatelské služby

Rada města Mostu na své schůzi dne 9. června 2011, usnesením č. 463/13/2011 schválila změnu výše úhrad za služby poskytované Městskou správou sociálních služeb v Mostě – příspěvkovou organizací prostřednictvím pečovatelské služby.

Změna se týká:

- a) úhrady za úkon „dovoz nebo donáška oběda“, kdy cena byla zvýšena ze stávajících **16 Kč/ úkon na 19 Kč/ úkon**
- b) úhrady na fakultativní službu „doprava uživatele automobilem poskytovatele k praktickému nebo odbornému lékaři (úkon se jízda tam a zpět)“, kdy cena byla zvýšena ze stávajících **50 Kč/ úkon na 70 Kč/ úkon.**

Pečovatelská služba – ceny úkonů	Maximální cena dle vyhlášky	Cena platná do 30.6.2011	Cena schválená od 1.7.2011
Pomoc při zvládnání běžných úkonů péče o vlastní osobu:			
pomoc a podpora při podávání jídla a pití	100 Kč/hod.	55 Kč/hod.	55 Kč/hod.
pomoc při oblékání a svlékání včetně speciálních pomůcek	100 Kč/hod.	55 Kč/hod.	55 Kč/hod.
pomoc při prostorové orientaci, samostatném pohybu ve vnitřním prostoru	100 Kč/hod.	55 Kč/hod.	55 Kč/hod.
pomoc při přesunu na lůžko nebo vozík	100 Kč/hod.	55 Kč/hod.	55 Kč/hod.
pomoc při úkonech osobní hygieny	100 Kč/hod.	70 Kč/hod.	70 Kč/hod.
pomoc při použití WC	100 Kč/hod.	55 Kč/hod.	55 Kč/hod.
Poskytnutí stravy nebo pomoc při zajištění stravy:			
zajištění stravy (oběd s polévkou)	75 Kč/oběd	44 Kč/oběd	47 Kč/oběd
zajištění stravy (oběd bez polévky)	75 Kč/oběd	39 Kč/oběd	41 Kč/oběd
dovoz nebo donáška oběda	20 Kč/úkon	16 Kč/úkon	19 Kč/úkon
pomoc při přípravě jídla a pití	100 Kč/hod.	55 Kč/hod.	55 Kč/hod.
příprava a podání jídla a pití	100 Kč/hod.	55 Kč/hod.	55 Kč/hod.
Pomoc při zajištění chodu domácnosti:			
běžný úklid a údržba domácnosti	100 Kč/hod.	100 Kč/hod.	100 Kč/hod.
údržba domácích spotřebičů	100 Kč/hod.	55 Kč/hod.	55 Kč/hod.
pomoc při zajištění velkého úklidu domácnosti, např. sezónního úklidu, úklidu po malování	100 Kč/hod.	100 Kč/hod.	100 Kč/hod.
donáška vody	100 Kč/hod.	55 Kč/hod.	55 Kč/hod.
topení v kamnech včetně donášky topiva	100 Kč/hod.	55 Kč/hod.	55 Kč/hod.
běžné nákupy a pochůzky	100 Kč/hod.	55 Kč/hod.	55 Kč/hod.
velký nákup, například týdenní nákup, nákup ošacení a nezbytného vybavení domácnosti	100 Kč/úkon	100 Kč/úkon	100 Kč/úkon
praní a žehlení osobního a ložního prádla	50 Kč/kg	39 Kč/kg	39 Kč/kg
žehlení osobního a ložního prádla	50 Kč/kg	25 Kč/kg	25 Kč/kg
Zprostředkování kontaktu se společenským prostředím :			
doprovod k lékaři, na úřady, instituce poskytující veřejné služby	100 Kč/hod.	100 Kč/hod.	100 Kč/hod.
Fakultativní úkony :			
doprava klienta automobilem poskytovatele k praktickému nebo odbornému lékaři (úkon je jízda tam a zpět)	-	50 Kč /úkon	70 Kč /úkon
dohled nad klientem v jeho domácnosti	-	80 Kč/hod.	80 Kč/hod.
dohled nad užíváním léků	-	12 Kč/úkon	12 Kč/úkon

Změna cen fakultativních služeb pro uživatele v pobytových službách

Rada města Mostu na své schůzi dne 9. června 2011, usnesením č. 463/13/2011 schválila změnu výše úhrady za fakultativní službu pro uživatele v pobytových a ambulantních službách „doprava uživatele automobilem poskytovatele – na území města Mostu (např. k praktickému nebo odbornému lékaři, úkon je jízda tam a zpět)“, kdy cena byla zvýšena ze stávajících **50 Kč/úkon** na **70 Kč/úkon**.



Ceny u ostatních úkonů zůstávají beze změn.

Pobytové a ambulantní služby – ceny fakultativních služeb	Cena platná od 1. 7. 2011
klasická masáž	50 Kč/úkon
použití masážního křesla	25 Kč/úkon
vířivá koupel	25 Kč/úkon
koupel perličková	25 Kč/úkon
bioptonová lampa	15 Kč/úkon
inhalace	15 Kč/úkon
aplikace tepla (solux a jiné tepelné zdroje)	25 Kč/úkon
doprava uživatele automobilem poskytovatele – na území města Mostu (např. k lékaři, úkon je jízda tam a zpět)	70 Kč/úkon
doprava uživatele stacionáře pro mentálně postižené automobilem poskytovatele – Janov (úkon je jízda tam a zpět)	70 Kč/úkon

Finanční normy připadající na jednotlivé druhy jídel

S účinností od 1. července 2011 byly stanoveny finanční normy nákladů na potraviny a výši režijních nákladů připadajících na jednotlivé druhy jídel pro organizaci Městská správa sociálních služeb v Mostě – příspěvková organizace takto:

Racionální strava



	spotřeba potravin	režijní náklady	celkem
snídaně	19	10	29
oběd	28	19	47
<i>z toho :</i>			
<i>polévka</i>	4	2	6
<i>oběd (bez polévky)</i>	24	17	41
svačina	10	5	15
večeře	22	14	36
Celodenní strava v rozsahu čtyř jídel	79	48	127

Diabetická dieta

	spotřeba potravin	režijní náklady	celkem
snídaně	19	10	29
oběd	28	19	47
<i>z toho :</i>			
<i>polévka</i>	4	2	6
<i>oběd (bez polévky)</i>	24	17	41
svačina	10	5	15
večeře	22	14	36
večeře II.	6	4	10
Celodenní strava v rozsahu pěti jídel	85	52	137

Žlučnicková dieta

	spotřeba potravin	režijní náklady	celkem
snídaně	20	10	30
oběd	28	19	47
<i>z toho :</i>			
<i>polévka</i>	4	2	6
<i>oběd (bez polévky)</i>	24	17	41
svačina	10	5	15
večeře	23	14	37
Celodenní strava v rozsahu čtyř jidel	81	48	129

Finanční normy připadající na jednotlivé druhy jídel byly schváleny usnesením Rady města Mostu č. 463/13/2011 dne 9. června 2011.



Kombinace diabetické a žlučnickové diety

	spotřeba potravin	režijní náklady	celkem
snídaně	20	10	30
oběd	28	19	47
<i>z toho :</i>			
<i>polévka</i>	4	2	6
<i>oběd (bez polévky)</i>	24	17	41
svačina	10	5	15
večeře	23	14	37
večeře II.	6	4	10
Celodenní strava v rozsahu pěti jidel	87	52	139

*Bc. Lenka Maňáková
hlavní ekonomka*

Oslava narozenin devadesáti a víceletých uživatelů

V Domově pro seniory, ul. Barvířská 495, proběhla ve středu dne 25. května 2011 kolektivní oslava narozenin 35 uživatelů tří mosteckých domovů pro seniory, kteří v letošním roce oslaví nebo oslavili devadesát a více let. Jubilanty na oslavu doprovodili jejich rodinní příslušníci. Všem oslavencům osobně poblahopřála ředitelka Městské správy sociálních služeb v Mostě, příspěvkové organizace Ing. Vlasta Jakubcová a předala jubilantům květinu a dáreček z dílny našich ergoterapeutek. Nesměl chybět ani přípitek a občerstvení. Oslavencům přišly poblahopřát svým vystoupením i děti z Mateřské školky z ul. Hutnická, které si pro ně připravily veselé písničky, aby rozzářily jejich oči. Nejstarším oslavencem se letos stal osmadvadesátiletý JUDr. Josef Schleger.



Oslavencům, kteří se ze zdravotních důvodů nemohli na oslavu dostavit, byla květinu s dárkem předána na bytové jednotce.

Všem letošním oslavencům ještě jednou srdečně blahopřejeme a přejeme pevné zdraví do dalších let.

Lenka Charvátová

vedoucí II. stanice Domova pro seniory v ul. Barvířská

Čtvrtáci z 11. Základní školy na zkušené v Domově pro seniory v ul. Barvířská 495

V pondělí dne 18. dubna 2011 se byly podívat na cvičení našich seniorů děti ze 4. B z 11. Základní školy v Mostě. Poznaly, jak senioři žijí, jak pestrý mají denní program a také,



jak se utužují ve svém zdraví. V rámci projektu Šťastné stáří očima dětí jsme byli domluveni s třídní učitelkou Mgr. Romanou Wolfovou, že si děti mohou namalovat seniory při některé z jejich činností. Vybrali jsme si ergoterapii – dopolední cvičení. Děti přímo na místě prožily fyzickou zdatnost seniorů a jejich elán a chuť do cvičení. Své dojmy a pocity bezprostředně ztvárňovaly na papír. Skicy dopadly výborně. Byly pořízeny i fotografie,

aby mohly děti ve škole dotvořit svá výtvarná díla. Všichni jsme ze společně prožitých chvil měli příjemné zážitky a zachycení okamžiku přímo „v terénu“ bylo pro malé výtvarníky vynikající zkušeností. Děti konstatovaly, že už ví, proč se seniorům na našem zařízení říká uživatelé, protože si tady svůj život užívají na plno. Přítomnost dětí vnesla i do duší seniorů kus radosti, která se jim odrážela v jejich usměvavých tvářích. Při odchodu dětí museli slíbit, že až budou jejich portréty hotovy, vystaví je také v Domově pro seniory v ul. Barvířská 495.

Lenka Mauleová
manažerka kvality

Velikonoce v Domově pro seniory v ul. Barvířská 495

Téměř tři týdny připravovaly děti ze 4. B při 11. ZŠ v Mostě překvapení pro seniory v Domově pro seniory v ul. Barvířská 495. Technikou



kašírování vyrobily velikonoční maxi vejce, která už z dálky zářila svou pestrou barevností. Každého seniora jistě potěšil pohled na tuto neobvyklou a originální velikonoční dekoraci, jenž byla nainstalována v různých společných místech jejich domova. Nápad prohloubit kladné vztahy mezi mládím a stářím se zrodil v hlavách pracovnice domova Lenky Mauleové a třídní učitelky dětí Mgr. Romany Wolfové. Toto potěšení však není



zdaleka posledním, které na seniory ještě čeká. Děti se na oplátku mohou těšit na společné čtení v rámci projektu „Celé Česko čte dětem“. Děti budou čist imobilním uživatelům. Je příjemné prožít pocitově společné okamžiky, kdy se snoubí dětská energie a zralá zkušenost.

*Lenka Mauleová
manažerka kvality*

Strom - přítel lidí

Cestou po „Astře“ – domovu pro seniory jsem zahlédl stařenku, uplakanou a sedící na odlehlém místě. Zeptal jsem se jí, proč pláče, nikoliv ze zvědavosti, ale s úmyslem, zda bych ji nemohl pomoci. Její odpověď mne překvapila, řekla mi že se těší až bude den, kdy bude brát důchod a že se těší že v tento den uvidí zase členy své rodiny.

V tom jsem si vzpomněl na jeden článek, který jsem kdysi četl v jakémsi anglickém časopise – Na kraji lesa stál strom, svěží, kvetoucí a zelený. Jednoho parného letního odpoledne pod něj přišli dva mladí lidé – jinoch a dívka, dívka se zhluboka nadechla vůně kvetoucího stromu a ocenila příjemný chládek pod stromem. Tu rozhodla, zde posedíme, odpočineme si. Oběma bylo pod stromem dobře a setrvali až do večera, strom byl rád, že měl co dát. Při příští návštěvě obou mladých lidí si jinoch přinesl nářadí a ořezal vhodné větve ze stromu a zhotovil z nich lavičku pro oba. Dívka si pochvalovala jaké to je pohodlí posedět pod stromem. Strom byl rád, že měl co dát. Když lavička ztrouchnivěla, zhotovil jinoch ze zbývajících větví další lavičku. Později sloužil kmen stromu k vytesání lodičky pro jejich chlapečka. Strom byl rád, že měl co dát.

Jednoho zimního dne si tentokrát již stařec vzpomněl, že po stromě zůstal pařez, kterým by si mohl zatopit. Stařec šel ke stromu pro pařez, když tnul do pařezu sekerou, zjistil, že to už není dřevo, ale pařez je celý ztrouchnivělý. Znechuceně odhodil sekeru, na strom zanevřel, že už mu nemá co dát.



*František Šístek
obyvatel Domova pro seniory v ul. Barvířská 495*

Naši námořníci v Kadani

Klienti Denního stacionáře pro mentálně, příp. kombinovaně handicapované občany s ukončenou školní docházkou byli dne 7. června 2011 pozváni na Námořnickou diskotéku pořádanou Domovem pro osoby se zdravotním postižením v restauraci Labyrint v Kadani. Na akci se řádně připravili a přijeli tam jako sehraná posádka zámořské lodi v námořnických uniformách, za které obdrželi veliký a výborný dort – ocenění za první místo!



A protože byli z tance a vedra vyčerpaní, cestou do Mostu se stavěli na pláži Nechranické přehrady, aby se zchladili. Všichni byli sice unavení po náročném dni, ale zároveň velmi spokojení a šťastní z úspěchu a super zábavy.



*Miloslava Michalová
vychovatelka DSMP*

KOSTEL BÍLÁ – BESKYDY

pamětní deska v kostele, vystavěné a darované
na základě loveského neštěstí švédským králem.

X

RÁNO

Za to, že mohu z lůžka vstát,
chci tobě, bože, děkovat.
Za dnešní ráno, celý den,
buď, všemohoucí veleben.
Kéž čas, který jsi mi, pane dal,
ti vrátím, jak sis, Bože, přál.
Tvá moc mi dej svou ochranu
a sílu, k pravdě odvahu.
Chci tobě sloužit, ty to víš:
chci každým dnem být tobě blíž.

X

Bože, stvoř ve mně čisté srdce!

X

Bože, je večer, půjdu spát.
Na celý den chci vzpomínat:
Na svoje řeči, kde jsem byl,
komu jsem radost způsobil?
Nebo to byla bolest snad?
Pak odpusť-nech mne litovat.
Já přes své chyby mám tě rád!
I dnešní den chci tobě dát.
Sám na něj pohleď, jaký dát.
Sám na něj pohleď, jaký byl,
když všechno zlé jsi odpustil.
A teď již, Pane, půjdu spát.
Usínám s tebou- mám Tě stále rád!

X

Král Šalamoun prosí Boha o tři věci:

O MÍR A POHODU SE SOUSEDY,
O MOUDRÝ A DLOUHÝ ŽIVOT,
O KLIDNOU A RYCHLOU SMRT.

X

CO BŮH NEDÁ-MARNĚ ČLOVĚK HLEDÁ (Sicilské přísloví)

Uživatel Domova pro seniory, ul. Barvířská 495



V zahradě to žije

V průběhu měsíců dubna a května 2011 probíhala rekonstrukce zahrady v Domově



pro seniory v ul. Barvířská 495. Zahradu nyní zdobí záhony, ve kterých jsou vysázeny keře a květiny a vše doplňují dekorativní kameny. V areálu zahrady jsou vysázeny sakury, rododendrony, magnolie a jiné kvetoucí stromy a keře. Zahradní altán dostal nový vzhled a k příjemnějšímu posezení byly zakoupeny nové lavičky a stoly. Vše samozřejmě zdobí rozkvetlé muškáty.

Uživatelé domova pro seniory mohli poprvé shlédnout zahradu v plné kráse dne 23. května 2011,

kdy ergoterapeutky pro zájemce připravily sportovní dopoledne. Soutěžilo se ve třech disciplínách: panák, kroužky a kop brankou. Celkovým vítězem sportovního dopoledne se stala paní Anna Dvořáková. Od té doby se každý týden konají v zahradě nejrůznější akce. Mezi nejoblíbenější patří grilování. Pro dokonalejší atmosféru bývá doprovázené hrou na harmoniku, při které si uživatelé vždy rádi zazpívají.

V zahradě se dále hraje petanque, probíhá zde skupinová canisterapie a velmi často zde tráví čas svými aktivitami i uživatelé denního stacionáře pro mentálně postižené.

K vyšší návštěvnosti přispěla i rekonstrukce chodníků v zahradě a možnost vcházet do zahrady zadním vchodem domova.

Mnoho uživatelů v zahradě tráví svůj volný čas nejen aktivně ale i odpočinkem na lavičce.

Prostě to v zahradě žije.



Kolektiv pracovníků Domova pro seniory, ul. Barvířská 495

Pozor, krádeží a loupeží přibývá!



Dne 10. května 2011 ve 14:00 hod. se uskutečnila beseda uživatelů Domova pro seniory v ul. Jiřího Wolkera 404, 434 01 Most s preventivní Lucií Jungmannovou z Informačního centra prevence kriminality městské policie v Pasáži u Lva v Mostě.

Lucie Jungmannová přiblížila uživatelům Domova pro seniory v ul. Jiřího Wolkera 404, Most situace, které nastávají při loupežných přepadeních. Informovala je o tom, jak by se měli v dané situaci zachovat. Podala jim prospěšné rady, kterými by se měli řídit, aby nedocházelo k vykrádání bytů. Poradila uživatelům domova pro seniory, jak by měli zabezpečovat své bytové jednotky, odchází-li na nákupy, nebo jenom na návštěvu k sousedům. Dále je informovala o tom, že by měli každou podezřelou změnu, hlásit službě.

Na závěr besedy kladli uživatelé domova pro seniory Lucií Jungmannové řadu otázek a ona je vždy řádně zodpověděla. Také uživatele domova pro seniory informovala o signalizačním zařízení, které lze zakoupit a namontovat na okno a dveře v bytových jednotkách.

Myslím si, že tato beseda byla pro uživatele Domova pro seniory v ul. Jiřího Wolkera 404, Most užitečná, neboť i v našem zařízení došlo ve druhém čtvrtletí roku 2011 k několika vloupáním a krádežím v bytech uživatel. Většinou k vloupání a krádežím došlo z nedbalosti uživatelů, kteří si nezabezpečili bytovou jednotku a v noci si nechali otevřené okno nebo balkónové dveře.

Marie Škrhová

vedoucí Domova pro seniory v ul. Jiřího Wolkera 404

Hrátky v klidu

Ve čtvrtek dne 21. dubna 2011 se zástupci Domova pro seniory v ul. Jiřího Wolkera 404 zúčastnili „Hrátek v klidu“, které pořádal Domov pro seniory Severní terasa v Ústí nad Labem.

Ráno, za krásného počasí, vyrazilo družstvo pěti seniorek, doprovod a řidič z našeho Domova pro seniory v ul. Jiřího Wolkera 404 směrem do Ústí nad Labem. Některé soutěžící nemohly ani dospát, protože nevěděly, co je čeká. Ale přivítal nás krásně rozkvetlý pořadající Domov pro seniory Severní terasa.



Připraveno bylo pro deset družstev několik soutěžních disciplín. Například chlívečky, košíková, terč, camrál a hledání předmětů. O něčem jsme ani nevěděli, co to znamená. Ale postupně jsme se prokousávali sportovním kláním s různými pocity. Někdy lépe, jindy hůře. Ale jaká pak byla naše radost, když při vyhodnocování jsme obsadili krásné třetí místo. To bylo jásotu a radosti. Odměnou byl krásný pocit vítězství a dort ve tvaru jedné z disciplín.

Celou dobu soutěžení provázela seniory hudební skupina „Havrani“, taky jsme si hezky zazpívali. Součástí této akce byla ještě velikonoční výstava prací klientů, ze které jsme si také pár kuřátek přivezli domů. Vše bylo korunováno krásným počasím, nádhernou jarní květenou, kterou jsme si také prohlédli v zahradě pořadajícího domova pro seniory. Ti zde mají opravdu krásné zázemí. Při této akci jsme zažili spoustu legrace, sportovního zápolení, ale také nervy, aby se vše zvládlo. O tom to není, důležité je se ctí se zúčastnit. Atmosféra byla opravdu přátelská a kamarádská a závěrem všeho bylo pozvání na Sportovní hry seniorů dne 25. května 2011. Těch se také rádi zúčastníme.

Helena Houšková, kulturně výchovná pracovnice

DEN MATEK

Babičky a dědečky v Domově pro seniory v ul. Jiřího Wolкера 404 přišly potěšit dětičky ze základní školy Chanov. Připravily si pro ně několik tanečních krací, které nám přišly zatancovat ke Dni matek. Pod vedením paní učitelky Jaroslavy Jíchové nám roztančily sál. Děvčátka mají rytmus v těle a bylo opravdu na co koukat. Volánky na sukénkách se jim kroutily ze stranu na stranu, až se z toho nejedné babičce a dědečkovi hlava zamotala. Bylo to opravdu hezky strávené dopoledne.

Dětičky si připravily pro babičky i malé dárečky, které předaly paní vedoucí Marii Škrhové. My jsme je také obdarovali malou pozorností z naší keramické dílny. Děvčátka měla radost a každá si svůj dáreček hrdě nesla.

Těšíme se na další setkání s dětičkami, jejich tanec nás pěkně rozvrtěl nejen na židličkách.

*Věra Hampejsová, DiS.
ergoterapeutka*



Divadelní představení



Divadlo přijelo za námi do „Wolkerovky“. Dětičky z přípravné třídy 11. Základní školy si pro nás připravily kulturní program a zahrály nám hezké divadlo. Prázdniny se blíží, ve školách vše vrcholí. Dětičky si přesto našly chvíli a přišly nás potěšit. Měly připravené krásné kostýmy. Jen jeden chlapeček ho zapomněl doma a to bylo pláče, že nebude hrát. Ale nakonec přestal plakat a zahrál nám i bez kostýmu. Po krásném programu následoval obrovský aplaus od babiček a dědečků. Ti předali dětičkám také malou keramickou pozornost jako památku na dnešní den.

Dětičky u nás nebyly poprvé, ale za to naposledy. Přípravná třída končí a další ročník se neotvírá. Ve škole je spousta šikovných dětiček, určitě nás přijdou potěšit zase jiné.

*Věra Hampejsová, DiS.
ergoterapeutka*

„Bez bariér“



Městská policie a Komise pro prevenci kriminality Rady Města Mostu pořádala společenské setkání osob se zdravotními obtížemi a handicapovanými občany dne 24. června 2011 v Lesní restauraci Ressler.

Program byl zaměřen na možnosti zvyšování osobní ochrany a ochrany majetku, jak předcházet krizovým situacím a kde hledat pomoc, seznámení s možností využití zvířat při terapiích a možnosti využití volného času v Mostě a jeho okolí.

Doprovodný program tvořil přímý kontakt se zvířaty - představily se ovečky a štěňátko z farmy Klíny, pejsci z policejní školy pro pejsky „Punt’a“, vystoupila řada krásných mažoretek z tanečního studia Kamily Hlaváčikové – ty se nebály ani deště a za mohutného fandění docvičily i v loužích, vše doplnila projížďka kočárem. Počasí docela přálo, i když občas přišla řádná „přeprška“.

Programem provázel moderátor Vlasta Vébr, k tanci a poslechu hrála skupina Stará sešlost. Svůj program a soutěže měla i Charita Most, Červený kříž Most formou malování, vystřihování a soutěžení, své si řekla i společnost pro nemoci s Parkinsonovou chorobou. Státní a městská policie přispěla různými ukázkami své činnosti. Po celou dobu byli přítomni i zástupci Magistrátu města Mostu. Vše zpříjemnilo výborné grilované občerstvení a pitný režim.

A této krásné akce v nádherném prostředí zeleného Ressleru jsme se rádi zúčastnili i my z Domova pro seniory v ul. Jiřího Wolкера 404.

*Helena Houšková
kulturně výchovná pracovnice*

Keramické potěšení



Ve dnech 23. května - 27. května 2011 proběhla tradiční keramická výstava pod názvem „Keramické potěšení“.

Slavnostní zahájení této výstavy se uskutečnilo dne 23. května 2011 od 9:30 hodin. Pozváni byly zástupci z řad domovů pro seniory a penzionů pro seniory, ale i vedoucí zařízení MSSS

Most, p. o. Přestřižení slavnostní stužky se ujala paní Marie Škrhová, vedoucí Domova pro seniory „17“ v ul. Jiřího Wolкера 404. Tuto výstavu nám zvěčnili reportéři z televize UPC.

Tato výstava, jako každý rok, nabízela k zhlédnutí keramické výrobky ze všech zařízení MSSS Most, p. o. Výrobky, které se tento rok sešly, jsou opravdu rok od roku lepší. Takovým malým doplněním mezi všemi výrobky, byli ručně pletené košíky z pedigu, které měly také velký úspěch.

Všechny uživatele bychom chtěli pochválit za jejich fantazii a trpělivost při tvorbě všech těchto krásných malých uměleckých děl.

Závěrem bych chtěla poděkovat za pomoc při instalaci Věře Hampejsové, DiS, ergoterapeutce z Domova pro seniory „17“ v ul. Jiřího Wolкера 404.

*Jana Zejfartová, DiS
ergoterapeutka Domova pro seniory v ul. Antonína Dvořáka 2166*



Pálení Čarodějnic

Měsíc duben je svátkem všech čarodějnic, tak jsme i u nás v Domově pro seniory v ul. Antonína Dvořáka 2166 takovýto slet uspořádali. Hlavními aktérky byla naše ergoterapeutka Jana a naše milé krásné čarodějky sestřičky. Ty na zahradě pod markýzou pro nás připravily příjemné posezení s občerstvením.

Náš slet se uskutečnil dne 28. dubna 2011 od 14:00 hodin. Díky sponzorskému daru jsme připojili i grilování buřtů, za který moc děkujeme. K našemu veselí přispěli i hrou na kytaru Kuba s Maruškou, kteří nás provázeli celou akcí. Hudbu zajistila paní Šebová, která oslovila svojí dceru Marušku.

Nejen naše sestřičky se vžily do role čarodějnic, ale i někteří z nás jsme si veselé masky sami připravili.

Díky krásnému sluníčkem prohřátému dni jsme si naše „pálení čarodějnic“ užili. Za ochotu a péči děkujeme sestřičkám, které s námi tento den aktivně prožili.

kolektiv uživatelů Domova pro seniory v ul. Antonína Dvořáka 2166



Privítání Velikonoc

Tak jako každý si rád připomene a oslaví Velikonoce, jak tradičními zvyky, tak i dobrým jídlem a hudbou, tak i my uživatelé z Domova pro seniory v ul. Antonína Dvořáka 2166 jsme tak učinili.

Velikonoce jsme přivítali dne 21. dubna 211 u bohatě prostřené tabule. Pochutnávali jsme si na velikonočních jídlech – mazance, beránci, tradiční vařená barvená vajíčka, ale nesměl chybět i obložený chlebiček či dort.

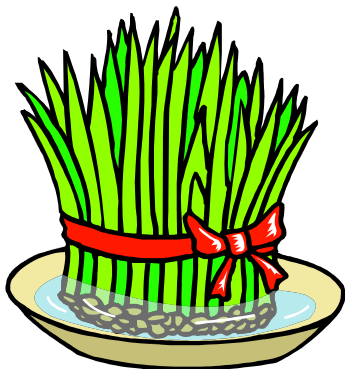
Během naší hostiny jsme si společně zavzpomínali, jak jsme i my dříve Velikonoce trávili.

Odpoledne náš program pokračoval. Na 15:00 hodin jsme měli pozvaného harmonikáře pana Hvozdu. Ten nám toto odpoledne zpřijemnil veselými písničkami a někteří se ani slzám neubránili.

Každý si rád zavzpomíná na krásné chvíle a rád si každičkou chvíličku osvěží. Velikonoce k takovýmto chvilčkám určitě patří. Jsou to svátky radosti a veselí.



kolektiv uživatelů Domova pro seniory v ul. Antonína Dvořáka 2166



Čarodějnice a grilování v Penzionu pro seniory v ul. Albrechtická 1074



Nejpříjemnější setkání přátel je vždycky u jídla a zvlášť když je to zároveň spojené s ohněm. Také u nás v penzionu pro seniory jsme tímto způsobem vyprovodili čarodějnice dne 30. dubna 2011. Táborák byl úžasný a ty buřty na něm ještě lepší.

Koncem měsíce května 2011 jsme si setkání ještě zopakovali, ale tentokrát u grilu. Náš mistr grilování pan Pechar to ovládá. Naše ženy k tomu ovládají zase různé pochutiny a tak bylo znovu veselo. Už teď se těšíme na další akce a milá setkání.

*Anna Trojáková
obyvatelka Penzionu pro seniory, ul. Albrechtická 1074*

Májová veselice v Penzionu pro seniory v ul. Albrechtická 1074



Zpestřením běžného, všedního života obyvatel v našem penzionu byla Májová zábava dne 26. května 2011.

Ve vyzdobeném sálu se nás sešlo dost včetně hostů. Občerstvení nám podával personál, k tanci a poslechu hrál pan Jan Kopčan. Všichni se bavili výborně při dobrém jídle a vínku, tančilo se vesele, ať při dechovce, klasice či moderně. Pan hudebník nás pobavil i vtipy, pár jich přidala i naše paní Harantová. Zábava se vydařila, jen neradí jsme končili a odcházeli do svých příbytků.

Je chvály hodně, že i starší generace se dokáže nenuceně bavit, veselit se, prostě se radovat ze života, nechat doma všechny starosti a bolesti. Vždyť smích je kořením života a prodlužuje věk!!

*Milena Matesová
obyvatelka Penzionu pro seniory v ul. Albrechtická 1074*

V Penzionu pro seniory v ul. Albrechtická 1074 vládly emoce

Vyvolala je událost zcela výjimečná. V Mostě jako v řadě dalších měst je zažitá tradice pojmenování ulice podle květin, stromů, významných osobností a rodáků. U nás v Mostě se však navíc pojmenovávají podle názvů zaniklých obcí, což vyjadřuje úctu a připomínku toho, že byly obětovány, aby celá republika měla dost uhlí a energie.



Jak již titulek napovídá, náš penzion pro seniory byl před dvaceti lety postaven v Albrechtické ulici a kdo má nejbližší k životu v minulém století, než pamětníci – senioři? A tak vznikl nápad vysadit v naší zahradě pokračovatele památného tisíciletého dubu, kterému se říkalo dědoušek. A jsme u titulku našeho povídání.

Na jedné besedě se zastupiteli města Mostu jsme se s nápadem svěřili a poptali se na možnou spolupráci při realizaci. A pracovníci Magistrátu nejen návrh přijali, ale i zrealizovali. Dne 10. května v 11:00 hod.

se tu sešlo mnoho významných osobností města, ale i obyčejných lidiček, kteří žijí v našich zařízeních. Někteří se léta neviděli, padali si kolem krku, občas se nepoznali a spletli si jména.

Od počátku bylo zřejmé, že nálada bude skvělá a bude odpovídat významu události. Výjimečné osobnosti? Prosím, aby ze sledu jmen nebyl vyvozován význam osobností. Ten byl absolutně stejný a rovný.

Milým překvapením byla účast pana primátora In. Vlastimila Vozky, protože se o něm ví, jak moc je zaměstnán záležitostmi města a jistě mu dalo dost práce vyšetřit si čas. Podobný případ je Ing. Vlasta Jakubcová, ředitelka Městské správy sociálních služeb v Mostě, příspěvkové organizace. Času nemá nazbyt, ale dobře se bavila a rozdávala úsměvy. Zaznamenali jsme paní Škrhovou, vedoucí Domova pro seniory v ul. Jiřího Wolкера 404. Dále paní Tichou, kronikářkou Magistrátu měst Mostu, a řadu dalších.



mu popřáno, aby zdravě a šťastně rostl.

Přišli i novináři, nevíme ale kteří, takže beze jmen. Přesto i jim díky, stejně jako osvědčenému a obětavému fotografovi, obyvateli penzionu pro seniory Zdeňku Pecharovi, který vždy pořizuje fotodokumentaci.

Personál penzionu pro seniory byl v plné pohotovosti, aby bylo vše v pořádku. Šéfka Veronika Jakubcová bedlivě hlídala všechno, stejně jako respektovaná a pracovitá samospráva v čele s Karlem Wolfem a ergoterapeutka Věrka Hampejsová, která ve svém oboru patří ke špičkám.

Pan primátor nebyl nucen se zavazovat k řešení technických problémů a byl požádán, aby zahrnul zeminou zasazený doubek z Albrechtic. Fotilo se moc a moc, mnozí obyvatelé se chtěli s ním u dubku vyfotografovat. Doubek byl zalit a bylo

Nemohl chybět bohatý kulturní program, to je tradice. Jako vždycky uchvátily (a rozplakaly) roztomilé děti z vedlejší mateřinky. Předvedly dlouhé, pestré pásmo písniček a tanečků. Ani jsme nedýchali. Je jasné, že tyto děti vždy budou mít k seniorům kladný vztah, stejně jako jejich učitelky. Ve stejném duchu pak vychovávají další a další děti, což je nadějný vklad pro budoucnost v současné nepříliš citlivé době.

Babčičky mažoretky z Penzionu pro seniory z ul. Ke Koupališti 1180 jsou osvědčená značka kvality a letité tradice. Jsme rádi, že stále fungují, vypadají mladistvě, nejspíše díky dostatku pohybu a optimistickému vztahu k životu. Stejně vkusné obleky jim sluší. Do programu přinesly oživení, krásu středního věku, i když ony samy mají pocit, že jejich éra nenávratně minula.

Opravu minula? Kdo ví...

Milým a nečekaným dárkem byl velký obraz památného stromu – unikátu z Albrechtic. Předal jej pan primátor a zůstane v penzionu pro seniory jako památka na krásnou oslavu.

Po skončení bohatého programu se všichni přisunuli do velké zasedačky, kde bylo připraveno promítání filmu o Albrechticích a také pohoštění od organizátorů. Personál penzionu pro seniory roznášel kávu, čaj a chutné koblíhy.



Na filmu se podepsal čas, přesto byl sledován s velkým zájmem. reakce jedné obyvatelky penzionu pro seniory na film v sobě skrývá hlubokou myšlenku, která by mohla být důstojnou tečkou za tímto povídáním. Říká: Nejsem z Albrechtic, žila jsem v jiné vesničce, řadu dalších jsem prošla a všechny jsou pryč, nic z nich nezůstalo. Při filmu o Albrechticích se mi všechny vybavily. stále vzpomínám.

Velice nás potěšila návštěva rodiny, která osobně prožívala likvidaci Albrechtic a také nezapomíná. U nás v penzionu pro seniory totiž osobně prožívala likvidaci Albrechtic a také nezapomíná. U nás v penzionu pro seniory totiž žádný bývalý obyvatel Albrechtic nebydlí.

Na závěr slavnosti se všichni účastníci podepsali do kroniky Magistrátu města Mostu a též do kroniky, kterou u nás vede vzorně Eva Nebesářová.

Alena Kindlová

obyvatelka Penzionu pro seniory v ul. Albrechtická 1074

Poděkování

Paní vedoucí, chtěla bych Vám a obyvatelům Penzionu pro seniory v ul. Albrechtická 1074, touto cestou moc poděkovat za přípravu velmi pěkného dopoledne (dne 3. června 2011)



zúčastněné generace.

Se srdečným pozdravem za Mateřskou školku Lidická

*ředitelka mateřské školky Bc. Milada Kmínková
a za OP Albrechtická vedoucí Helena Brožová*

Je krásné vidět tolik radosti pohromadě

Mateřská školka v Albrechtické a penzion pro seniory mají k sobě blízko fakticky i v přeneseném smyslu slova. Koukají si přes ulici do oken, když se potkají u plotu, často si povídají. Je tedy logické, že se vztahy mezi nejmladšími a nejstaršími upevňují a mají podobu řady různých zajímavých akcí. Čtenáři Mosteckých listů našli v posledním vydání informaci o zasazení doučku na památku obce Albrechtice v zahradě zdejšího penzionu.



V pátek dne 3. června připravil penzion pro své malé přátele krásný dětský den. Byl organizačně velmi náročný, senioři darovali peníze na pohoštění a drobné dárky dětem.

Všichni účastníci byli doslova nadšení a určitě nejsem daleko od pravdy, když řekneme, tento dětský den patřil mezi nejhezčí v Mostě.

Něčím se dětský den lišil od dřívějších akcí: nikdo neplakal dojetím, všichni se jen radovali, smáli a tleskali.

Dominantou dne bylo setkání s městskými strážníky a jejich pejsky. Je známé, že strážníci často a s potěšením chodí na podobné akce po celém okolí. Je ale zřejmé, že v Albrechtické našli mimořádně dobré podmínky a láskyplnou atmosféru. Lze předpokládat, že tak krásná setkání budou pokračovat, aniž by se čekalo na zvláštní příležitosti. Tedy nová tradice, která přinesla radost všem.



Jak jinak: děti a zvířátka každého chytí za srdce. Strážníci přivedli s sebou své větné spolubojovníky v těžké a občas i nebezpečné práci. Předvedli ukázky drezury, sklídili velké ovace a potlesk. Vypadalo to, že zuřivě vrčící a štekající pitbul figuranta – svého pána v tlustém vatovém obleku roztrhá na kusy. Neroztrhal. Po ukončení ukázky dostal dobrůtku a pánovi dal pusu.

Viděli jsme ukázky výstroje, chránící zdraví strážníků při mimořádných akcích. Jsou dnes vybaveni mnohem lépe než kdysi, za dvacet let se pochopitelně změnil svět. Helmy i štíty jsou skutečně nerozbitné, odolávají úderům velké intenzity. Viděli jsme na vlastní oči. Místní měli připravené piškotky, které chtěli předat strážníkům, protože vědí, že cvičení psi nesmějí nic přijmout od cizích. Ale všechno bylo jinak. Na řadu přišli další krásní tvorečci, docela malí a také velmi šikovní pejsci. Předvedli co umějí, a bylo toho hodně. Náročné lezení po žebříku, houpání na houpačce, prolézání „rukávem“, jízda na malém vozíku. Pejsci byli zřejmě už trochu unavení a bylo jim horko. Zalézali do stínu a navazovali přátelství se seniory. Spolehlivě našli kapsu, kde byly piškotky. Pán však protestoval, že ho potom neposlouchají, což senioři respektovali. Malí čertíci se však získali všechny. Snad jediný školáček se přiznal, že ho psi moc nezajímají, že má doma kočku. Se zájmem si vyslechl informaci, jal se v penzionu postupuje se opuštěnými kočkami, zajišťuje jejich léčení a umístování do útulku. Tak, aby byly dodrženy předpisy.

Děti si měly vybrat každý svého stařečka či stařenku, u nichž pak seděly a vracely se k nim, když skončily jednotlivé části programu. Stařenek bylo nejvíce, ale největší nával byl u pana Brňi, obyvatele penzionu. Zřejmě má pro děti zvláštní charisma. Jeho žena seděla vedle něho, vůbec nežárčila a upřímně se bavila.

Za plotem zahrady přihlíželi jako obvykle zvědavci z okolí. Strážníci pomalu balili svá fídlátka, čekali v autě, až se všichni sejdou. Některé z dětí zatím malovaly na balonky.

Seniorky rozdaly dětem dárky a napájely je jakýmsi moc dobrým a voňavým čajem. Paní učitelky připravily aparaturu, při jejíž hudbě vypukne správný diskotékový rej. Dětem to šlo náramně dobře, pubertáči by bledli závistí.



Zašla jsem za strážníky s osobním poděkováním a přidala jednu vzpomínku. Když před dvaceti lety zahajovala svou činnost městská policie, potkala jsem strážníky jednou na ulici, běžela za nimi, mávala rukama. Rychle ke mně běželi a ptali se, co se mi stalo. Já že nic, že jsem jen rádi, že je vidím. Jsem šťastná, že jsou a že jim přeji v jejich těžké práci klid a úspěch, aby živlové už nikdy neměli šanci.

Ti naši současní běli radost. Když odjížděli, bylo velké mávání, houkačka ječela, že okolí muselo myslet, že hoří.

Je úžasné vidět tolik štěstí pohromadě. Slavnost byla nejen dnem dětí, ale i dnem dospělých a hlavně dnem velkých kamarádů strážníků a jejich pejsků. Takže bylo nám s vámi hezky, brzy neshledanou.

*Alena Kindlová
obyvatelka Penzionu pro seniory v ul. Albrechtická 1074*

Devadesáté narozeniny v Penzionu pro seniory v ul. Albrechtická 1074



Milá, křehká stařenka paní Miluše Machová oslavila mezi námi dne 10. června 2011 devadesát let svého života. Přejeme do dalších let hodně zdraví a pohody. Jsme rádi, že jste mezi námi.

Obyvatelé Penzionu pro seniory v ul. Albrechtická 1074

Kuželky

V Penzionu pro seniory v ul. Ke Koupališti 1180 bylo dne 20. dubna 2011 slyšet dunění od padajících kuželek. Konal se zde první turnaj v ruských kužkách o putovní pohár. Turnaje se zúčastnilo jedenáct družstev z domovů a penzionů pro seniory. Každý, kdo přišel na turnaj, obdržel malou keramickou kuželku jako dárek. Kuželky se vyráběly na keramické dílně ve „Wolkerovce“. Vítězná družstva obdržela dárkové balíčky, které darovala paní ředitelka Ing. Vlasta Jakubcová. Ta si hru během sčítání výsledků i sama vyzkoušela. Z pohledu diváka se zdá jednoduché se do kuželek trefit, ale opak je pravdou. Nejlépe se třefovali domácí, ale měli silnou konkurenci.



Na stupních vítězů se umístili:

1. Penzion pro seniory, ul. Ke Koupališti 1180
2. Penzion pro seniory, ul. Albrechtická 1074
3. Penzion pro seniory, ul. Ke Koupališti 1180

Ještě jednou blahopřejeme vítězům a děkujeme všem soutěžícím za hezky strávené dopoledne. Poděkování patří i všem organizátorům.

Věra Hampejsová, DiS.
ergoterapeutka

Poděkování

Vážený pane Kůrko!

Srdečně zdravím a přeji hodně zdraví, elánu a nápadů do další práce. Jsem velice poctěna, že můžu mít a darovat Vaši práci k narozeninám, která určitě potěší vícero lidí, hlavně děti. Na vaší výstavě bylo oceněno vícero prací, ale mě chytila za srdce ta Vaše.

S úctou a pozdravem do dalekého Mostu, kde bydleli i mě drazí prarodiče.

Děkuji.



Tento dopis jsme obdrželi od jedné návštěvnice naší výstavy. Té se tak zalíbila pařezová chaloupka s Křemílkem a Vochomůrkou, že mi volali z Lysé nad Labem, že má o ní jedna paní zájem. Tak jsme se vrátili zpátky bez obrázku a ten dělá radost už někomu jinému. V Penzionu pro seniory v ul. Ke Koupališti 1180 je po obrázku smutno a tak se bude vyrábět nový obrázek, který bude těšit zase nás.

Věra Hampejsová, DiS.
ergoterapeutka

VÝLET DO BOTANICKÉ ZAHRADY



V úterý dne 7. června 2011 jsme se vydali na výlet do Botanické zahrady v Teplicích. Výlet zorganizoval Penzion pro seniory v ul. Ke Koupališti 1180 a přizval mezi sebe i obyvatele dalších penzionů.

Botanická zahrada nás přivítala nádhernou květenou. Skleníky byly plné exotických květin, našlo se tam i pár zvířátek. Dokonce jsme objevili i banány na vzrostlém banánovníku. Ve skleníkách byly puštěné větráky, příjemně se tam dýchalo. Dokonce jsme si mohli poslechnout výklad, který tam měla objednaný místní škola. Kdo si prošel skleníky, mohl se oddávat odpočinku v nádherné zahradě vyzývající k meditaci. Nejen v zahradě se dalo posedět, pár z nás zavítalo do místní cukrárny na kávičku.



Načerpání dojmů jsme vyrazili do Duchova na oběd. Někteří se vydali na procházku Duchovem a někteří si zašli na oběd. Na náměstí jsme objevili nádherný obchůdek s dárkovými předměty. Neodolali jsme a nakoupili pár drobností na památku. Načerpali jsme nové nápady, protože v obchůdku byla spousta dárečků z keramiky.

Cesta domů nám utekla velmi rychle a my jsme se vrátili plni krásných zážitků.

*Věra Hampejsová, DiS.
ergoterapeutka*

Táborák

Slet čarodějnic byl plánován na pátek dne 29. dubna 2011 na Penzionu pro seniory v ul. Ke Koupališti 1180. Byl připraven táborák, kdyby se náhodou nějaká objevila, aby se mohla hned upálit. Jenže čarodějnice jsou mazané a jen tak se upálit nedají. Oheň vzplál a najednou, kde se vzaly přiletěly dvě čarodějnice. Oblétly ohýnek a usadily se mezi námi. Vypadaly sice velice strašidelně, ale byly velmi milé. Slitovali jsme se nad nimi a neupálili jsme je. Byli jsme rádi, že nám přiletěly zpestřit opékání buřtů. Počasí nám moc nepřálo, malý deštěk se přehnal, ale to nás neodradilo. Společně s čarodějnicemi jsme si opekli buřtíky a pak jsme jim zamávali na cestu. Jen co jsme měli opečené buřtíky, spustil se deštěk a zahnal nás do penzionu. I přes těch pár kapek se akce zdařila a měli jsme krásné odpoledne. Za rok se těšíme na další shledání s čarodějnicemi u táboráku. Nebojte, neupálíme Vás.



*Věra Hampejsová, DiS.
ergoterapeutka*



Přišlo jaro přišlo, bude zase máj, příroda se zazelenala, rozkvetla, vesele se usmívá na sluníčko a i my, ...tiletí, jsme veselejší – jako by nám jaro vlilo novou sílu.

Radostněji chodíme cvičit, kde nás vede a předcvičuje paní Helena Houšková. Její cvičení je perfektní, škoda, že jen jednou týdně. Vede i soubor „Komořanky“. Nacvičily jsme nové písničky, dostaly jsme i nové úbory, zkrátka – jsme s paní Helenou Houškovou rády.

Ale i druhou naše ergo Janičku, kterou máme na výtvarné práce, máme rády. Připravily jsme s Janou velikonoční výstavu našich prací, která proběhla dne 18. dubna 2011 a moc se všem obyvatelům líbila.

Ale jednou nám ergo Janička navrhla, zda bychom si nešly zahrát „bowling“. S jásotem jsme přijaly tuto nabídku a bylo dohodnuto. Ještě objednat dráhy a šlo se. Bylo veselo, koulely jsme o sto šest, byla s námi i paní Helena Houšková, která nám radila. Prožily jsme hezké a veselé dopoledne a už se těšíme na další koulení.



Jinak se připravujeme na výstavu našich prací, která bude v Domově pro seniory v ul. Antonína Dvořáka 2166. Také se těšíme na „Šlápotu“, kde je také veselo. V Libochovicích proběhly závody v plavání, kde náš člen, pan Stáník Brůna, vyhrál 1. místo. Stáníku děkujeme!

Jinak připravujeme pečení perníčků pro naše děti ze školky na jejich svátek. Děti nám přijdou zazpívat, předvedou hezké tanečky a tak se máme stále na co těšit.

Naše členky se zúčastnily také koulení kuželek a tak se stále něco děje. Nesmím zapomenout na některé obyvatelky z druhého poschodí. V klubovně hrají žolíky, piškvorky, je to zábavná hra, bystří mozek a tak si devadesátileté babičky dělají radost. I já někdy přijdu, třeba jim něco zajímavého přečtu, nebo nějakou báseň přednesu, i narozeniny tam slaví, zkrátka jsou rády pospolu.

A už je tu máj, lásky čas, přála bych si, aby mezi námi všemi byla jen radost, láska, porozumění jeden pro druhého a jen tak nám bude dobře.

*Zdeňka Cibulková
obyvatelka Penzionu pro seniory v ul. Komořanská 818*



Pohádka přišla za dětmi



Denní program pro děti v dětském rehabilitačním stacionáři je připravován a plánován dle potřeb dětí a zájmu rodičů. Je tak možné aktuálně do programu zařadit i aktivity, které dětem umožňují poznat nové prostředí, poznat nové kamarády nebo prožít pěkné chvílky s ostatními.

Takový pěkný den prožily děti začátkem dubna. Do stacionáře zavítali herci z Divadla rozmanitostí v Mostě a dětem zahráli pohádku „Šla barvička na procházku“. Veselé vyprávění, které bylo doplněné známými písničkami, děti nadchlo. Spontánně se zapojovaly do hry, napovídaly hercům a smály se všem neplechám, které barvička cestou na procházce kreslila.

Představení shlédly téměř všechny děti, které do stacionáře a jesliček docházejí. Pro některé děti to byl první kontakt s divadelním představením, zejména pro děti s těžším handicapem, které mají ztížené podmínky k životu.

Pro velký zájem a nadšení dětí, přijedou herci v červnu ještě jednou. Moc se těšíme.



*Jaroslava Puntová, vedoucí Denního dětského rehabilitačního stacionáře,
Střediska denní péče o děti do tří let věku v ul. Františka Malíka 973*

Překvapení na zahradě

Dne 10. května 2011 nastal vytoužený den. Přivezli nám skluzavku na zahradu. Od brzkého rána začali pracovat na zahradě dětského stacionáře a jesliček sehaní montéři. Kopali, vrtali, skládali a hlavně montovali zcela novou barevnou skluzavku. Celé dopoledne jsme všichni sledovali veškeré dění na zahradě. Kolem poledne bylo hotovo. Menší zklamání nastalo, když nám bylo sděleno, že zatím na skluzavku nikdo nesmí, protože byla zpevněna cementem a ten potřebuje čas k tuhnutí.



Ale nakonec se děti dočkaly. Ve frontě čekaly, až na ně dojde řada a mohly si vylézt po plošině, podívat se okénkem a sklouznout se. Některé děti se pochlubily rodičům, že na zahradě máme „překvapení“ a tak se i rodiče chodili dívat a obdivovat skluzavku. Dokonce i v sobotu, kdy je zavřeno, přišla se podívat celá rodina dítěte z jesliček.

Také děti ze stacionáře si za pomoci tet mohly vyzkoušet skluzavku, podívat se z výšky na své kamarády a sklouznout se.

Denně se pohledem z okna přesvědčujeme, zda je skluzavka na svém místě a těšíme se na zahradu.

Jaroslava Puntová, vedoucí Denního dětského rehabilitačního stacionáře, Střediska denní péče o děti do tří let věku v ul. Františka Malíka 973

Výtvarná soutěž pro děti

Provozovna Color Star v Mostě v květnu letošního roku v rámci Dne dětí, vyhlásila výtvarnou soutěž pro děti různých věkových kategorií. Děti mohly malovat různými technikami, na papír či čtvrtky dle možností. A tak jsme se také přihlásili s našimi dětmi z denního dětského rehabilitačního stacionáře. Asi týden děti malovaly společný výkres na velký arch papíru a pak zkoušely individuálně namalovat vlastní obrázek. Nejhezčí dílko jsme se společným výtvozem odnesli do prodejny Color Star, kde všechny obrázky zhodnotila odbornice (mostecká výtvarnice) a nejhezčí obrázky byly oceněny. Mezi těmi oceněnými byl i obrázek našeho docházejícího chlapce Jeníka. Měl velkou radost, když si společně s rodiči šel pro cenu. Moc nás to potěšilo.



Jaroslava Puntová, vedoucí Denního dětského rehabilitačního stacionáře, Střediska denní péče o děti do tří let věku v ul. Františka Malíka 973

Vydařené odpoledne



Ve čtvrtek dne 2. června 2011 se konala v denním dětském rehabilitačním stacionáři a středisku denní péče v Mostě oslava Dne dětí. Počasí si s námi zpočátku pohrávalo, chvílemi spadlo i pár kapek a sluníčko se schovávalo za mraky, ale nakonec se počasí umoudřilo a oslava proběhla tak jak se patří.

Děti navštívila i Ing. Vlasta Jakubcová, ředitelka Městské správy sociálních služeb v Mostě, příspěvkové organizace, pod kterou zařízení patří.



Potěšilo nás, že si ve svém nabitém programu našla chvílku a přišla se na děti podívat. Líbil se jí program a do naší kroniky se vyjádřila pochvalně.

Pro všechny účastníky bylo připraveno sladké občerstvení, kdo si z domova přinesl vuřtíka, mohl využít ohýnku, který tradičně zajišťoval otec jedné z pracovnic. Pro děti a jejich doprovod byl připraven bohatý program. Děti si mohly vyzkoušet různé hry, soutěže, mohly se do sytosti



„vyřádit“ na skluzavce. Ze sponzorských darů bylo zajištěno vystoupení klauna s programem a návštěva medvíděte. Do programu zapojil klaun nejen děti, ale i jejich rodiče.

Medvídě si mohl pohladit jen ten, kdo měl odvahu. Později se děti seznámily s vodícími pejsky a jejich průvodci jim dovolili společné dovádění. Kdo se unavil, mohl k odpočinku využít laviček, které jsou na zahradě a posilnit se něčím dobrým. Děti si mohly i ze stromů na zahradě „utrhnout“ nějakou sladkost. Při odchodu domů každé dítě obdrželo malé dárečky, které tety předem připravily.

Společně prožité odpoledne bylo velmi příjemné a veselé. Radost všech našich dětí a spokojenost rodičů byla pro nás tou největší odměnou.

*Jaroslava Puntová, vedoucí Denního dětského rehabilitačního stacionáře,
Střediska denní péče o děti do tří let věku v ul. Františka Malíka 973*

Březnové svátečnice



Krásné bílé kytičky ozdobené jarním motýlkem čekají na naše březnové oslavence.

Dne 13. března bude slavit svůj svátek paní Růženka Komárová. Jméno Růžena je u nás stále velmi oblíbené. Připomíná květ vznešené růže a skutečně vzniklo ze jména Rosa, což je latinské vyjádření téhož.

Dne 16. března paní Elena Šplechtová. Elena - světýlko, je jednou z podob jména Helena. V tomto případě se jedná o rusko - bulharskou variantu.

Dne 19. března pan Josef Hochajser. Josef - jméno vpravdě památné, základem je jméno Jóséph, což v hebrejštině znamená "ten, kdo pokračuje v dobrém díle".

Dne 28. března paní Soňa Jágrová - Soňa je ruské jméno odvozené od řeckého Sofia /moudrost/. Soni jsou tedy moudré a vzdělané.

A. B.

Dům s pečovatelskou službou v ul. U Parku bl. 566

Čtvrtek dne 3. března 2011, 14:00 hod. v domě s pečovatelskou službou

A hned na začátku nás čekalo opravdové překvapení. Navštívili nás pracovníci TV Mistral, aby natočili dokument z našeho setkání. Pan Pavel Fekete (zástupce společnosti) přistoupil hned k činu a my jsme jenom koukali, čeho krásného se ještě dožijeme na starší a úplně stará kolena. Ale už víme odkud vítr věje, to zase naše paní Růženka. Moc se nám to líbilo, zase máme na co vzpomínat.

Rozloučili jsme se s pracovníky TV a pokračoval další program.

Po přivítání jsme se přihlásili ke svátku MDŽ, připili si na oslavu všech žen, které žijí nejen pro sebe a svoje nejbližší, ale dokážou dát svoje srdce i ostatním. Paní Růženko, víte, koho myslím? Paní Štichová, věrná návštěvnice všech setkání, jedna z těch dobrých stvoření, nás nedávno opustila. Vstáváme a potichu vzpomínáme.

Ještě si stačíme prohlédnout dárečky k MDŽ, krásná látková srdíčka a už přichází pan Malkus se svou harmonikou a začalo velké zpívání, tancování, juchání... to byla skutečná zábava, ale jednou musí všechno skončit, no tak zas příště, už se těšíme.



Alena Bezděková

obyvatelka Domu s pečovatelskou službou v ul. U Parku bl. 566

Přijde vzácná návštěva

Dne 3. února 2011, blíží se 14:00 hod., výtahy se nezastaví, společenská místnost se rychle plní a bzučí to tu jako v úlu.

Ale to už vstává naše paní Růženka Komárová a se šarmem sobě vlastním nás vítá a představuje očekávaného hosta - bývalého náměstka pana Jiřího Kurcina a seznamuje nás s dnešním programem.

Náš host pan Kurcin sleduje průběh našeho setkání, zapojuje se do hovorů a sympatizuje s námi. Líbila se mu naše společenská místnost a to byl zas jeden z důvodů, že jsme se mohli pochlubit, že nám pomohla vybavit společenskou místnost naše paní ředitelka. Paní ředitelce patří veliký dík za to, že se nám tu tak líbí.

A to už si paní Komárová připravuje aparát a začíná velké fotografování. Nažehlené šaty a vlásky čerstvě nakadeřené přicházejí ke cti. Vždyť máme málokdy možnost fotit se s takovým fešákem!

Loučíme se s naší návštěvou panem Kurcinem a ještě zůstáváme. Nikdo se nemračí, všichni si povídají a ochutnávají dobroty připravené na vyzdobených stolech. A potom už se pomalu loučíme, ale opravdu pomalu.

Díky paní Komárová, bylo to hezké setkání.

Alena Bezděková

obyvatelka Domu s pečovatelskou službou v ul. U Parku bl. 566



Velikonoce v Domě s pečovatelskou službou v ul. U Parku bl. 566

Dne 7. dubna 2011 u nás v domě proběhlo velikonoční posezení i s občerstvením. Naše společenská místnost byla vyzdobena velikonoční výzdobou, o kterou se postarala paní Růžena Komárová. Po skončení přednášky s městskou policií pokračovala paní Komárová v připraveném programu našeho posezení. Nejdříve předala kytičky s blahopřáním, kdo má nebo bude mít v měsíci dubnu svátek. Tento měsíc měla svátek paní Irenka Matesová. Dále jsme byli upozorněni na sledování nástěnky, kterou nám velmi pečlivě obnovuje paní Komárová.

Nyní jsme se mohli seznámit, kdy a kde mají různé akce v penziencech pro seniory, dále máme na nástěnce, kdy probíhá Velikonoční jarmark a také pro seniory dne 22. dubna 2011 od 16.00 hod. Už se těšíme. Dále jsme dostali informace ze samosprávy s paní ředitelkou, na kterou chodí paní Komárová. Dostali jsme od paní Komárové tolik informací, máme o čem debatovat, proto se stále tak těšíme na další posezení.

Velikonoční výzdoba byla hodnocena na výbornou a občerstvení nám všem velmi chutnalo. V dobré náladě jsme se rozešli do svých domovů a už se těšíme na květen, prý to bude překvapení.



Miloslav Vacek

obyvatel Domu s pečovatelskou službou v ul. U Parku bl. 566

Harmonie se čte i u nás



Dostalo se nám do ruky další číslo Harmonie a můžeme hodnotit jen na 1. Harmonie získala na přitažlivosti svojí barevností. I obsah je velice zajímavý. To by člověk nevěřil, co všechno se dělá pro příjemnější a pestřejší žití nás seniorů. Patří za to všem těm, kteří se o naše lepší žití starají, veliké poděkování. Dík patří i paní Růženě Komárové, která nám všem obyvatelům předává Harmonii do schránek k prohlížení a přečtení. Musíme ji vždy v pořádku vrátit.

Dále děkujeme všem, co se starají o výtisk Harmonie.

S díky

*Marie Loupí a Jindřich Heger
obyvatelé Domu s pečovatelskou službou v ul. U Parku bl. 566*

Městská policie v Domě s pečovatelskou službou v ul. U Parku bl. 566

Dne 7. dubna 2011 nás navštívil pan ředitel Městské policie v Mostě Ing. Bronislav Schwarz i se svou tiskovou mluvčí paní Ilonou Kozlovou. Po přivítání všech účastníků paní Komárovou se ujal slova pan ředitel. Po krátké diskuzi s účastníky začal odpovídat na dotazy a informoval seniory o práci městské policie. Zajímavé bylo pro nás sdělení, že náš prostor kolem domu je sledován kamerovým systémem. Pro zajištění klidu a pořádku kolem domu máme volat městskou policii nebo státní policii. Státní policie sídlí v ul. Růžové, která má mít i klíče od našeho domu. Dále se má upozorňovat na krmení holubů. Hříšníky můžeme nahlásit. A je jich tu stále dost. Neustále se neuklízí exkrementy po psech. Každý si může zdarma vyfasovat papírové sáčky na městské policii. Dále jsme se dozvěděli, že stále probíhá kurz sebeobrany.



Na závěr jsme dostali drobné dárky od pana ředitele, které nám bude paní Růžena Komárová rozdávat k různým příležitostem. Děkujeme moc za velmi zajímavou besedu.

*Miloslav Vacek
obyvatel Domu s pečovatelskou službou v ul. U Parku bl. 566*

Paní pečovatelka Lenka, moje klíčová pracovnice

Jsem letitá uživatelka bytu v domě s pečovatelskou službou, a to v obou slova smyslech. V letošním roce dovrším 10 let pobytu v tomto zařízení, a co se věku týče, věřte mi, opravdu žádná sláva. Dávno už pro mne neplatí naivní mladá věta – „Mám dost času!“

Život plyne, odchází, jen srdce zůstává. Bojujeme se svou slabostí a narůstající bezmocností. Nejsmutnější pocit je strach. Tím větší úctu si zaslouží ti, kteří dokážou nabídnout pomoc, aniž by ublížili.

A tím se už dostávám ke své klíčové pracovnici, k paní Lence. Vzpomínám na paní Jitku, Květu, Marušku a řadu dalších, které jsem zde v dobrém poznala. Říkáme jim různě – jsou to paní pečovatelky, sestřičky, pro paní Věru z 8. patra „naše berušky“.

Ale jak už jsem řekla, moje klíčová pracovnice paní Lenka. V týdnu se vidíme několikrát. Přejde vesele, jako velká voda. Přinese obědy, zajde do lékárny, přinese nákup, který pokryje celý stůl a jehož doprava by mě stála všechny síly, upozorní na možnou donášku celého balení Dobrých (a jiných) vod z čistých pramenů z Novohradských hor, probere nabízený sortiment i pohyb cen, zkontroluje znovu celý nákup a pak provede přesné vyúčtování. Obědy jsou vždycky teplé, přinášené ve speciálních nádobách, a to si moc chválíme!

Čas je neřád. Hodně jsme zešedivěli. Domov je poslední přístav.

Byty ve kterých bydlíme jsou velice hezké, ale čas od času přijde problém, někdy i nečekaná pohroma. Kdo v tomto případě poradí, pomůže zajistit pomoc? Kdo vyčistí okna po předlouhé zimě a pověsí čisté záclony, kdo pochválí kytičky, které se derou ke světu a volají po slunci úplně stejně tak jako já? Kdo pomůže s prádlem, úklidem a v případě potřeby i se sebeobsluhou? Kdo přináší zprávy ze světa a okolí, kdopak přináší noviny a knížky, aby den lépe utíkal?

Ona paní Lenka je nadto ještě fešanda plná života a chuti do života. Na lavičkách před domem sedí pánové různého věku, ale podobného zaměření. Když prochází moje klíčová pracovnice kolem nich, přestanou vést hovor o světě a politice, všechny hlavy na lavičkách se otáčejí jedním směrem a v poloze vytrvají. Při jejím návratu jedou hlavy do opačné polohy opět s výdrží. Je to úplně stejné jako dívat se na důležité tenisové utkání. Stejná pozornost a zaujetí. „No podívej se na ně, říká známá paní z Komořanské ulice, se kterou tento úkaz pozorujeme, „Věřila bys tomu?“, „Věřila“ – říkám s přesvědčením, „Víš přece, že muži nestárnou!“

„Vyhýbám se těmto lavičkám.“ – říká moje známá. „Nosím francouzské hole a víš, co na mě pokřikovali, když jsem šla jednou kolem?“ – „Paní, paní, pozor, ať Vám neuklouznou podpůrné fondy!“

Ale ještě k paní Lence. Vážně ji ráda vidím, ale mám dost soudnosti, abych věděla, že na popovídání není čas. Je nás moc, které má na starost a za kterými zase honem utíkám. Sama ani netuší, jak nám pomáhá – zaujetím, zájmem, úsměvem a dobrým slovem. Vždyť největší bolestí je, když člověk slyší ticho uprostřed okolního světa. Tím větší štěstí je potkat se s člověkem s dobrým srdcem a schopností pomáhat.

Kdykoliv potkám váženou paní Marcelu Baboučkovou, vedoucí našeho zařízení, mám dobrou náladu a chtěla bych říci jenom jedno „Vážená paní vedoucí, máte opravdu, ale opravdu moc šikovný manšaft. Děkujeme“



Alena Bezděková

obyvatelka Domu s pečovatelskou službou v ul. U Parku bl. 566

Slavíme Jany, Janičky i Johanky

Je dne 5. května 2011 a my už spěcháme do naší společenské místnosti, protože už se nemůžeme dočkat co nás čeká.

V tom nás naše milá paní Růžena Komárová přivítá a přináší kytičky pro radost paním Janičkám, které oslaví v květnu svůj svátek. Tleskáme paní Janě Nové, Johaně Ivanovové i Janě Vrbové a přejeme jen samou pohodu a hodně moc štěstí.



JANA - JOHANA, obě jména jsou obdobou jména Jan, jehož základ je v hebrejském jménu Jochanán, což znamená "Bůh je milostivý". Jany i Johanky jsou tedy obdařeny milostí Boží. Málo se ví, že žena jménem Jana byla věrnou průvodkyní Ježíše Krista a byla také svědkyní jeho vzkříšení.

Nejznámější Johankou v našich dějinách byla královna Johana z Rožmitálu, manželka husitského krále Jiřího z Poděbrad.

Alena Bezděková

obyvatelka Domu s pečovatelskou službou v ul. U Parku bl. 566



Proč se rádi scházíme

Jako každý první čtvrtek v měsíci, tak i dne 5. května 2011 jsme se všichni sešli, na stolech už na nás čeká pohoštění, na které už teď máme čas, právě nám odešla dítka z mateřské školy dá se říci, že se mu pilně věnujeme.

To ale neznamená, že neposloucháme naši paní Komárovou, která má pro nás, jako vždycky, plno novinek. Nejprve to jsou pozvánky:

- a) Dne 27. května 2011 se má uskutečnit Noc kostelů. Otevřen bude i kostel ve Vtelně, kde bude večerní prohlídka uzpůsobena i dětem. To je jistě lákavé pozvání.
- b) Nesmíme si nechat ujít Farmářské trhy na Hipodromu a to dne 14. května 2011 od 8:00 do 12:00 hod., tyto trhy navštívíme, a to určitě.
- c) Všechny přihlášené se už moc těší na zájezd do Karlových Varů a pak také na rekreaci do Jetřichovic.
- d) V jednání je i dovoz knih z knihovny. Zdá se, že největší zájem je o společenské romány, detektivky, historické romány, monografie, pro muže bez bázně a hany i romány s válečnou tematikou. Počítáme někdy od září, až to paní Komárová ještě jednou projedná jak s naší paní ředitelkou, tak i s panem ředitelem knihovny.
- e) Stateční turisté se už dnes mohou těšit na další ročník Šlápoty a to dne 22. června 2011 na Ressleru.

A to už je opravdu všechno, teď už je čas jen na povídání. Dnešní den začal opravdu krásně. Pomalu se rozcházíme a už se těšíme na další setkání.

Alena Bezděková

obyvatelka Domu s pečovatelskou službou v ul. U Parku bl. 566

Květnové dny zasvěcené maminkám nám přišli ozářit zpěváčci 1. A Berušky z Mateřské školy v ul. Růžová v Mostě



Nastupují s plnou vážností, je jim jasné, že jejich úkol je zodpovědný. Vystoupení je naprosto bez vady - děti zpívají čistě a radostně, pustí se i do tanečku, tancují přesně v rytmu klavíru, na který hraje jedna z přítomných paní učitelek. Dovedou zahrát i na zobcovou flétničku. To už se na nás usmívají a v očích jim září světýlka. Nestydíme se za slzy, je to šťastná chvíle a fotografie na rozloučenou, kdy se zpěváčci ocitli v náručích babiček, ji završují.

Naši malí hosté dostávají malé dárečky a odnášejí si je spolu s našimi díky. Stáří někdy tíží a sužuje, ale v takové chvíli všechno zlé pomine a zůstane jenom dojetí a radost.

Děkujeme paní ředitelce a paní učitelkám Mirce a Katce.

Alena Bezděková

obyvatelka Domu s pečovatelskou službou v ul. U Parku bl. 566

Cvrčci a pomněnky

Sluneční amplion hlásí předjarní novinky - tráva prý už si vyšla s holými kolínky. Sluníčko se trochu mračí, zakryl ho asi mrak, ale ta tráva dál mává, jak by se kolem hnal vlak, vláček, ve kterém se vezou cvrčci a pomněnky.... Nasedněte si všichni, mám pro vás místenky!



A. B.

obyvatelka Domu s pečovatelskou službou v ul. U Parku 566

Seniorská šlápotá



Ve středu dne 22. června 2011 na Benediktu v Mostě odstartoval již 10. jubilejní ročník „Seniorské šlápoty“. Pořadatelem této akce byla Městská správa sociálních služeb v Mostě – příspěvková organizace. Jedná se o společnou akci seniorů z domovů pro seniory, penzionů pro seniory i z domů pečovatelské služby a dětí z denního dětského stacionáře, kteří se v rámci aktivizačních činností setkali při společné vycházce krásnou přírodou ve známém sportovně-rekreačním areálu na mosteckém Benediktu. Letos bylo přihlášeno 237 účastníků. Původně navrhovanou lokalitu na Ressleru jsme museli z technických důvodů opustit, ale uvažujeme s ní na příští rok.

Toto setkání organizovala pro naše uživatele kulturně výchovná pracovníce společně s ergoterapeutkami našich zařízení, dále se o seniory staral zdravotní, pečovatelský a sociální personál. Na dvou trasách naší „šlápoty“ jsme měli připravená stanoviště s plněním různých úkolů. Na startu i v cíli nás také nenechali zahálet, připraveny byly různé soutěže a rozcvička pod vedením naší Hildičky.



Velké poděkování patří také naší kuchyni v Domově pro seniory „Astra“, která pro nás obstarala výborné buřtíky a dále potom také partě naší údržby, která se starala o technické zázemí. Na pomoc nám přišly i studenti ze Střední zdravotní školy v Mostě pod vedením svých profesorek. Jim také moc děkujeme za aktivní výpomoc.

Ale kdo nám letos nepřál, bylo počasí. Během vycházky se spustil veliký déšť, a přesto, že jsme všichni věděli, že máme mít deštníky, pláštěnky a dobrou obuv, tak příroda byla mocnější. Ale naštěstí bylo teplo. Ještě, že jsme měli na déšť připravené i pláštěnky, které nám věnovalo vedení Městské správy sociálních služeb. Tak autobusy musely přijet o něco dřív, než jsme plánovali. Převážně se zvládla dobře. Byli mezi námi i tací, kteří ani nechtěli odjet domů. Když jsem jako průvodkyně celou akci jen tak do éteru vyslala větu, kdo nechce jet domů, bude tančit, tak jsem vůbec netušila, že obyvatelé Penzionu pro seniory v ul. Albrechtická 1074 vezmou tuto výzvu doopravdy. Dámy vytáhly deštníky, i když už nepršelo, a vytvořily tak nádhernou taneční kreaci, že i počasí se najednou umoudřilo a bylo tak krásně, že se opravdu domů vůbec nechtělo.

Myslím, že přestože letošní „šlápotá“ byla mokrá, všichni se vraceli domů plni dojmů a zážitků, které by jen tak nezažili. Můžeme se těšit na ročník příští.

Helena Houšková, kulturně výchovná pracovníce

Šikovné ruce našich seniorů



Nadpis vystihuje vše. Máme opravdu šikovné seniorky a seniory na našich zařízeních. Tak jako v loňském roce i letos jsme se zúčastnili soutěže „Šikovné ruce našich seniorů – pro radost i potěšení“, která se konala v červnu na Výstavišti v Lysé nad Labem. Loni jsme si přivezli jedno ocenění a letos se na nás usmálo štěstí a přivezli jsme si ocenění dvě. Ceny nás mile překvapily, vystavovalo se skoro pět tisíc exponátů, nečekali jsme, že bychom mohli uspět. V koutku duše jsem doufala, že by se nějaký náš výrobek mohl zalíbit. Že porota vybere keramického páva od paní Boženy Kopišťové, to jsme nečekali. Ani paní Kopišťová ocenění neočekávala. Druhé ocenění jsme obdrželi za celkovou expozici. Zvláštní ocenění náměstka hejtmana Středočeského kraje Ing. Miloše Petery jsem přebírala já osobně za aplausu naší delegace. Na výstavě jsme načerpali mnoho inspirací do dalšího tvoření.

I když je před námi čas dovolených, my moc odpočívat nesmíme, pokud se chceme výstavy zúčastnit i v příštím roce. Pokud nám zdraví dovolí a podaří-li se nám zase vyrobit několik zajímavých výrobků, určitě se do soutěže zase přihlásíme.

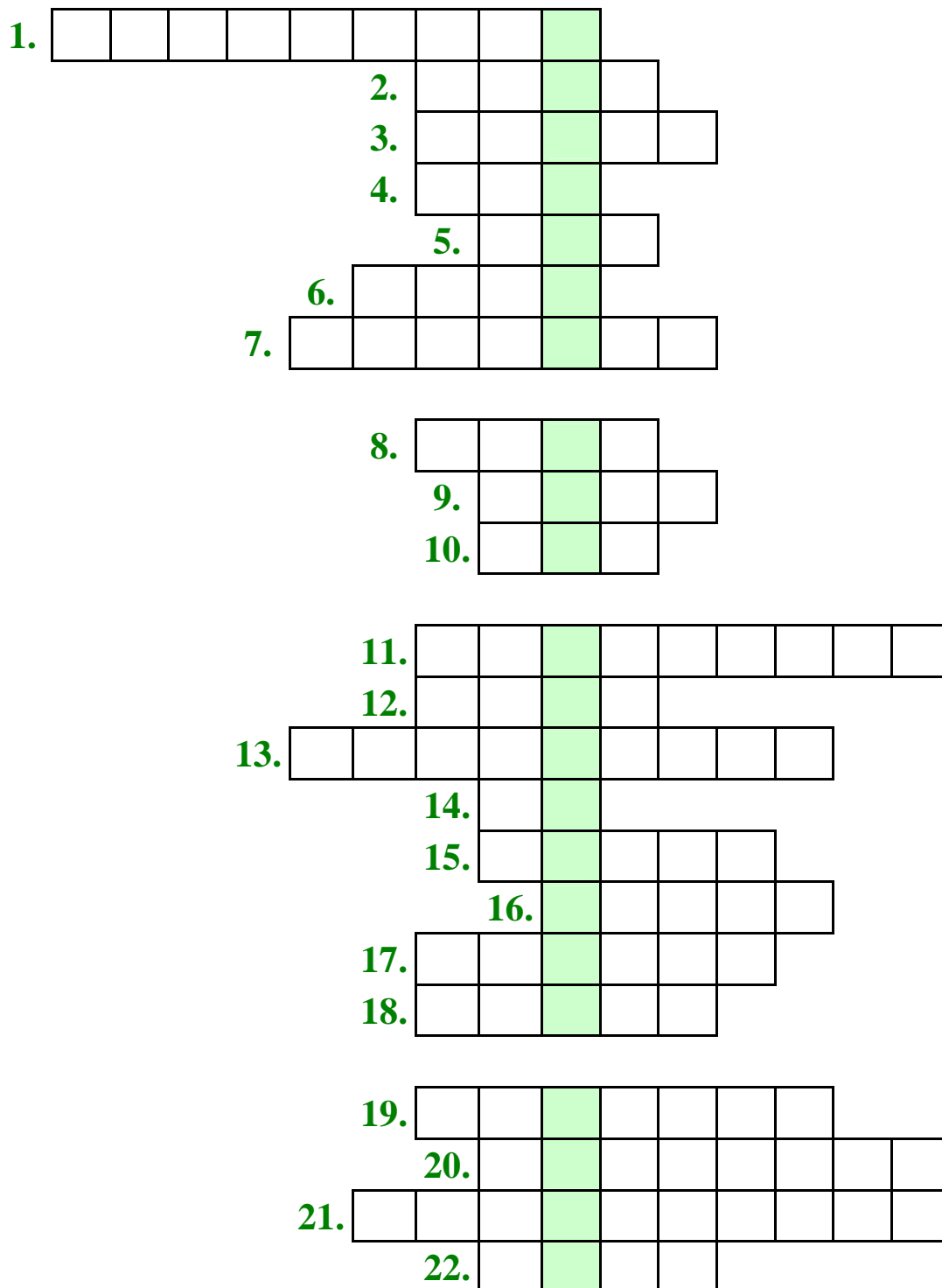




*Věra Hampejsová, DiS.
ergoterapeutka*

Tajenka:

Vzkaz od ředitelky organizace a zaměstnanců Městské správy sociálních služeb v Mostě
– příspěvkové organizace.



1. Výšková budova, 2. Slaná voda pokrývající většinu povrchu Země, 3. Voják z knihy Jaroslava Haška, 4. Dílo Karla Hynka Máchy, 5. Slovensky „pouze“, 6. Muž patří k Evě, 7. Pravidla společenského chování, 8. Noční pták, 9. Jitro, 10. Křestní jméno operní pěvkyně Destinové, 11. Československý prezident (1953 – 1957), 12. Mládě slepice, 13. Ulice, ve které sídlí Městská správa sociálních služeb v Mostě – příspěvková organizace, 14. Osa, 15. Dvojice: Jiří Voskovec a Jan... (doplňte), 16. Křestní jméno režiséra Formana, 17. Důchodce, 18. Produkt krávy, jenž patří k základním potravinám člověka, 19. Instituce chránící bezpečnost občanů (telefonní číslo: 158), 20. Léčivá rostlina, jejíž název zazněl v písni Václava Neckáře, 21. Hlavní město Slovenska, 22. Bicykl.

HARMONIE TŘETÍHO VĚKU – čtvrtletník mosteckých seniorů MSSS Most, p. o. Připomínky a příspěvky zasílejte na adresu: Městská správa sociálních služeb v Mostě – příspěvková organizace, Barvířská 495, případně e-mail: sekretariat@msss-most.cz, tel.: 476 768 973, Sazba a grafická úprava: Michaela Nermut'ová, sekretariát MSSS Most, p. o. Články nejsou redakčně upravovány.

