

P STŘEHY

VELKÉ PÍSMO
SNADNÉ ČTENÍ

SENIORŮ

„Bud'te k nám shovívaví, protože se tento časopis učíme tvořit.“



MŠSSS

Městská správa sociálních služeb
v Mostě – příspěvková organizace

- STR. 3** | **MÁME SE ČÍM POCHLUBIT**
- STR. 4** | **LETNÍ KAVÁRNIČKA**
- STR. 10** | **KŘÍŽOVKA**
- STR. 12** | **SOUTĚŽ O KNIHU „MOST zánik a zrození“**



*Podáme ruku
všem, kteří nás
potřebují.*



MSSS v Mostě – p. o., realizuje projekt

CYKLOTERAPIE U JEZERA MOST, NOVÁ ENERGIE PRO SENIORY

Záměrem organizace je pro uživatele (seniory a handicapované občany), kterým poskytuje sociální služby, nabídnout novou formu aktivity – „cykloterapii“. Cykloterapie je dobrovolná neplacená služba pro lidi, kteří mají problém s pohybem. Aktivita spočívá v tom, že seniory se špatnou pohyblivostí anebo i tělesně postižené vozí proškolení zaměstnanci MSSS v Mostě – p. o., na výlety po okolí (zejména na okruhu okolo jezera Most) a tím jim zlepšují kvalitu života, přinášejí nové zážitky, spokojenost a vědomí, že ostatní lidé je neopustili

(z tohoto důvodu vzniklo i celosvětové hnutí CWA – Cycling without age – cyklistika v každém věku, které začalo

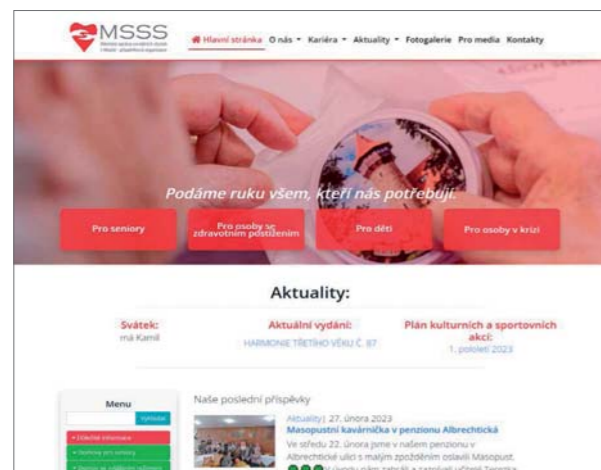
nemohoucí seniory či tělesně postižené vozit na výlety po okolí speciálně upravenými elektrokoly).



Projekt CYKLOTERAPIE U JEZERA MOST, NOVÁ ENERGIE PRO SENIORY realizujeme za podpory Nadace ČEZ

MSSS v Mostě – p. o., uživatelsky přátelský web

ROK 2023 JE ROKEM ROZVOJE PĚČE O NAŠE UŽIVATELE A JEJICH RODINNÉ PŘÍSLUŠNÍKY



Adresa www.msss-most.cz je ve zbrusu novém, moderním kabátu a běží na technicky aktuálním a responzivním systému, který splňuje všechny aktuální trendy a potřeby takového webu. Velkou ošetřenou slabinou je především plná kompatibilita webu s prostředím mobilních telefonů a tabletů. Myšlenka potřeby nového webu a posílení kvality a dosahu v oblasti internetu a sociálních sítí v organizaci vznikla již začátkem roku 2022. Důležitost této specifické oblasti je v dnešní době naprosto jasná a během roku 2022 ruku v ruce s aktivním zapojením právě sociálních sítí začal vznikat projekt nových webových stránek. Naším cílem bylo mít optimalizované, přehledné, designové a plně aktuální webové prostředí, které bude našim stávajícím uživateli, jejich rodinám, ale i všem dalším čtenářům dobrým průvodcem a kvalitní mapou všech našich služeb a činností.

PODÁME RUKU VŠEM, KTEŘÍ NÁS POTŘEBUJÍ

WWW.MSSS-MOST.CZ
WWW.FACEBOOK.COM/MSSSVMOSTE

PRŮŘEZ SPOLEČNÝMI AKTIVITAMI SENIORŮ MĚSTSKÉ SPRÁVY SOCIÁLNÍCH SLUŽEB V MOSTĚ – PŘÍSPĚVKOVÉ ORGANIZACE ZA 1. POLOLETÍ ROKU 2023 – MÁME SE ČÍM POCHLUBIT!

V naší organizaci se průběžně staráme o aktivity a aktivizaci našich seniorů, ať už je to otázka cvičení paměti, rozvíjení mobility, samotného kondičního a protahovacího cvičení, chůze, plavání, jízda na rotopedech, turistiky, petanque, ale nezapomínáme ani na kulturu. Návštěvu divadla, koncertů – třeba Severočeské filharmonie Teplice, nebo proměnných koncertů v Radničním parku. Kromě společných akcí probíhají také na jednotlivých zařízeních naší organizace. V měsíci lednu jsme zahájili rok 2023 společnou novoroční vycházkou. Tentokrát naším cílem byla vodní nádrž Benedikt. Zakončení samozřejmě bylo v hospůdce. Nový rok se musí přivítat.

V měsíci únoru jsme aktivovali naše seniory chůzí. Po celou dobu měsíce února seniory měli možnost chodit aktivně a denně. Výsledky se denně zapisovaly. Další společnou aktivitou byla účast na akci „Únor měsíc plavání aneb Přeplovme svůj La Manche“. V celorepublikové soutěži, kde byla účast víc než dvacet přihlášených, jsme obsadili krásné 12. místo.

V březnu jsme měli turnaj MSSS v Mostě – p. o., ve cvrňkané a pokračovala chůze a jízda na rotopedu.

V květnu jsme se vydali na tradiční prvomájovou vycházku na Žižkovku na Zahrazech, zakončenou U Švejka. Dále jsme uspořádali turnaj MSSS v Mostě – p. o., v kuželkách a společně jsme vláčkem navštívili slavnosti v Bílinské Kyselce. V tomto měsíci také naši seniory vytvořili sportovní tým a zúčastnili se okresních a krajských sportovních her. V okrese jsme skončili na 3. místě a v kraji na 4. místě. Vyvrcholením měsíce května byl rekondiční pobyt seniorů v Teplicích naplněný sportem, turistikou, tvořením, zábavou, kulturou, legrací a společným setkáním našich seniorů.

Dne 21. června 2023 se uskutečnil již 24. ročník Letního setkání seniorů na mosteckém hipodromu. Tato akce má svou tradici. Setkali se zde seniory ze všech našich zařízení a přizvaní hosté, aby si společně zasoutěžili – letos byly disciplíny motivované dominantami města Mostu, a společně se pobavili.

Zážitků za minulé pololetí bylo moc a moc. Přejeme našim seniorům na období, které nás teď čeká, ještě mnoho krásných pohodových dnů při dalších aktivitách.

Helena Houšková
aktivizační pracovnice



Domov pro seniory HARMONIE, ul. Barvířská 495, 434 01 Most**DEN PRO RODINU**

Dne 15. května 2023 se v Domově pro seniory Barvířská konalo přátelské setkání uživatelů, rodinných příslušníků v rámci akce DEN PRO RODINU, které se tentokrát neslo v duchu charitativní akce s materiální a finanční podporou pro Útulek Most – Rudolice.

Na akci nechyběl ředitel Městské policie Most Ing. Jaroslav Hrvol, který poděkoval za podporu. V rámci odpoledne došlo na zooterapii, během níž si uživatelé mohli pohladit králíky, pejska, ale také hada.

Kvůli deštivému počasí byla akce přesunuta na velký sál. Odpoledne se vydařilo, senioři si společně nazpívali a vychutnali kávu.

*Hana Bruchtilová, DiS.
ergoterapeutka*

**LETNÍ KAVÁRNIČKA**

Ve čtvrtek 22. června 2023 zahrada Harmonie zažila něco nezapomenutelného.

Dopoledne k nám na zařízení přijeli manželé Salaďakovi s partou krásných lam – Jerry, Roger, Freddie a Sancho. Měli jsme možnost strávit příjemné chvíle v jejich společnosti, dozvědět se spoustu informací o lamách, ale především jsme si je mohli pohladit, dát jim něco dobrého a odvážní dostali od Jerryho i sladkou pusku. Ani imobilní uživatelé nepřišli zkrátka, lamy zavítaly i dovnitř zařízení a navštívily oddělení ležících uživatelů a oddělení se zvláštním režimem.

Součástí dopoledního programu byla ukázka cykloterapie, kdy nám pan Ing. Petr Jílek přivezl na zahradu Benecykl a nabídl uživatelům možnost vyjížděky. Díky této nabídce naše uživatelka, která je jinak upoutána na invalidní vozík, zažila nezapomenutelnou projížďku.

Ergotým svým vstupem odstartoval odpolední část programu a zábava tak mohla začít. Poté nás na zahradě přivítala naše paní vedoucí Ing. Jitka Vlasáková.

Aby zvířátek pro dnešní den nebylo málo, na zahradě zařízení se v tu chvíli objevili dva nádherní koně z farmy Andalusia a uživatelé měli možnost užít si přítomnosti koní v domácím prostředí, pohladit si je a dokonce jim dát i nějakou mňamku. Odpolední program ubíhal neskutečným tempem a postupně jsme odkrývali další a další překvapení. Nejprve se nám na zahradě pod vedením pana J. Höniga a dalších učitelů ze Základní umělecké

školy F. L. Gassmanna představili mladí a nadějní zpěváci.

Poté přišlo na řadu vystoupení z Tanečního studia Kamily Hlaváčkové, která nám společně s přítomnými uživateli, kteří se posadili na připravené židličky, představila taneční terapii. Měli jsme připraveny dvě písničky, které jsme pilně nacvičovali v rámci pravidelných terapií. Sklidili jsme velký potlesk a na řadu mohly přijít profesionální tanečnice, které nám předvedly své umění.

Celé odpoledne na zahradě voněla káva, ale především sladké trdelníky, které pro nás s láskou pekla paní Pavla se svým synem.

Zažili jsme opravdu krásný den, na nějž budeme dlouho vzpomínat. Děkujeme všem, kteří se na této akci podíleli a bez jejichž pomoci bychom takovou velkou akci nemohli zorganizovat.

*Hana Bruchtilová, DiS.
ergoterapeutka*

**Domov pro seniory, ul. Jiřího Wolкера 404, 434 01 Most****Měli jsme štěstí!**

Ptáte se proč? Právě v závěru našeho rekondičního pobytu v teplické Panoramě, přesněji, předposlední večer, začínal v Teplicích 58. ročník Hudebního festivalu Ludwiga van Beethovena. My, účastníci pobytu, jsme zásluhou naší kulturní pracovnice získali vstupenky na tento koncert. Tím dostal náš rekondiční pobyt nový hodnotný rozměr.

Všechna místa byla obsazena, jedni ve večerních róbách, někdo i v kostkované flanelové košili, ale všichni v očekávání jedinečného zážitku.

Zpěváky, hudebníky i posluchače přivítal primátor Teplic Bc. Jiří Štábl, záštitu převzali ministr kultury Mgr. Martin Baxa a Ing. Jan Schiller, hejtmán Ústeckého kraje. Ten také krátkým proslovem slavnostní koncert zahájil.

Za velkého potlesku nastoupili členové Českého filharmonického sboru z Brna a členové Severočeské filharmonie Teplice, čtyři sólisté a dirigent Petr Vronský. Nesmíme zapomenout ani na sbormistra Petra Fialu, který nastudoval pěvecké partie. Tento sbor představuje absolutní špičku v oboru sborového umění.

Dirigent Petr Vronský si k zahájení festivalu vybral skladbu Ludwiga van Beethovena Missa solemnis D-dur, která byla pro svoji náročnost vrcholem klasicismu a oceněna publikem velkými ovacemi. Odcházel jsme obohaceni dílem velikána symfonické hudby Ludwiga van Beethovena.

*Marie Krupicová
Domov pro seniory, ul. Jiřího Wolкера, Most*

KVETOUČÍ DOMOV

Už uběhl měsíc od založení naší mobilní zahrádky. Sazeničky květin již od té doby krásně rozkvetly a zdobí vchod do Domova pro seniory v ul. Jiřího Wolкера. Dělají tak radost všem našim uživatelům, ale i příchozím návštěvám. Radost pohledět. Předzahrádku nelze přehlédnout. Zrovna tak kvetoucí balkony. Jedna radost za druhou.

Novinkou pro naše zařízení je nový vchod na zahradu. Tím se zkrátila pro naše seniory zdlouhavá cesta kolem zařízení do zahrady. Vstup je bezbariérový a využívá ho v těchto dnech, kdy už je krásné počasí, velká část našich uživatelů. Na zkrášlení zahrady se i nadále pokračuje a během následujícího měsíce přibudou i nové záhony. Na zabudování čekají nové venkovní cvičební stroje. Uživatelé se na ně už hodně těší. Společnost naší

Jak studují senioři

Vzbudím se tak jednou zrána do okna mi civí vrána. V mé hlavě je trochu zmatek: Je dnes čtvrtek nebo pátek?

Na to moudrá sova řekne: „Mozek ti už Věruš měkne, měla bys přec vědět, že jsou kurzy paměti!“

Hemisféra levá, pravá, vynechává – to se stává. A tak chodím jednou týdně, přednášívají nám vlídně.

Říkají, co jsou akronyma, sestavit je, že je přima. Akrostika – to je věda, sebevědomí nám zvedá.

Co je vlastně mandala? A jak se k nám dostala? Metodika loci – teď už víme, že i s ní se seznámíme.

Pelíngramy, anagramy, jsou nám už teď také známy. Je jen škoda veliká, že to tak moc utíká.

Příští týden končíme, neradi se loučíme.

*uživatelka z Domova pro seniory,
ul. Jiřího Wolкера, Most*

zahradě nám dělají tři veverky a jeden zajíc. Veverky neběhají jen po zahradě, ale navštěvují naše seniory přes balkony až v bytech. Nedávno zaběhla jedna veverka až do chodby v nejvyšším patře.

*Helena Houšková
aktivizační pracovnice*



Domov pro seniory, ul. Antonína Dvořáka 2166, 434 01 Most**KVĚTEN BYL VE ZNAMENÍ
SPORTOVÁNÍ A ZPÍVÁNÍ**

V pondělí 29. května 2023 proběhl v Domově pro seniory v ul. Antonína Dvořáka již 5. ročník tradičních Antických her.

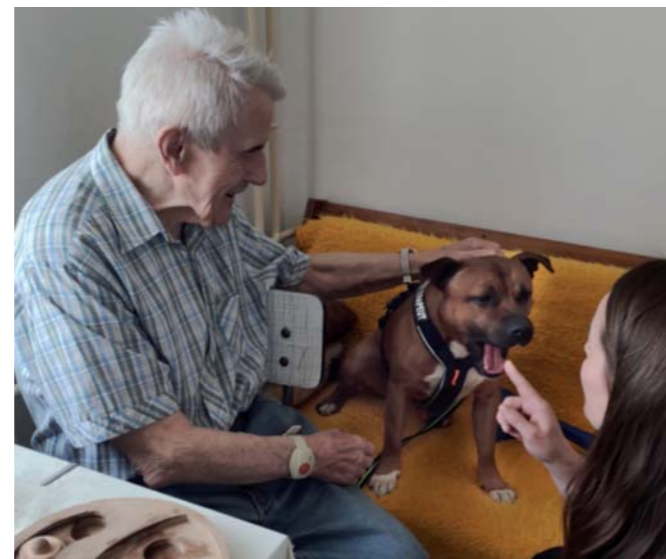
Odstartovali jsme jej zapálením olympijské pochodně, která nám hořela po celou dobu konání her. Uživatelé se účastnili třech disciplín, každý soutěžil sám za sebe. Během pohoštění, kdy je zchládl zmrzlinový pohár, došlo k vyhodnocení klání a následné vyhlášení vítězů. Nikdo neodcházel s prázdnou, každý si odnesl pamětní list na pátý ročník, kterému přálo teplé antické počasí. Přínosem celé akce bylo nejen aktivní zapojení uživatelů do příprav, ale také spolupráce a prohloubení vztahů mezi uživateli. Neméně důležitá byla i týmová práce zaměstnanců při samotném dění Antických her, za kterou velice děkujeme a moc si jí vážíme!

Také nás v měsíci květnu navštívil pěvecký sbor žáků Základní školy v ul. Jakuba Arbesa, Most,

který našim uživatelům zazpíval k příležitosti Dne matek. Pro uživatele jsou dětské návštěvy vždy velkým zpestřením a dokáží o nich pak dlouho hovořit a vstřebávat zážitek z vystoupení.

Pro velký úspěch nás pak i tento týden poctily svou návštěvou tentokrát děti z Mateřské školy v ul. Antonína Dvořáka, které našim uživatelům představily připravené pásmo písniček a říkanek, s podtitulem – co se celý za rok naučily. Uživatelé byli vystoupením dojati, někteří i slzičku pustili.

*Miroslava Holečková, DiS.
sociální pracovnice*

CANISTERAPIE

V pátek 27. ledna 2023 do našeho zařízení tradičně zavítaly naše canisterapeutky, Mgr. Iva Vildová a Mgr. Jana Ondráková, se svými fenkami.

Fenka Amálka zamířila přímo do bytových jednotek uživatelů. Naši uživatelé se na ni vždy těší. Nejprve došlo k tradičnímu přivítání, následně měla canisterapeutka připravené úkoly, které si senioři sami vyzkoušeli a Amálku pěkně úkolovali.

Druhá fenka Romana, která nás také pravidelně navštěvuje, se věnovala skupinové canisterapii. Na pomoc si vzala svou štěněčí kamarádku Vali, která je aktuálně v canisterapeutickém výcviku. Mgr. Vildová měla pro tuto skupinu seniorů vymyšlen hodinový program, kdy byli uživatelé vtaženi do hlavních rolí.

Setkání bylo jako vždy velmi příjemné a emotivní. Tolik úsměvů a verbálních i neverbálních projevů jen potvrdí, že to má smysl. Těšíme se opět na viděnou.

*Miroslava Holečková, DiS.
sociální pracovnice*

Penzion pro seniory, ul. Albrechtická 1074, 434 01 Most**Fejeton Evy Nebesářové**

Druhým rokem bydlím v Penzionu pro seniory v Albrechtické ulici v Mostě. Dovolte mi, abych Vás seznámila se svým bydlištěm prostřednictvím fejetonu, který v listopadu roku 2021 napsala nejstarší obyvatelka našeho penzionu, velmi příjemná, milá a komunikativní paní Eva Nebesářová.

Stařeček není zapomenut!

Dub v Penzionu pro seniory v Albrechtické ulici je upomínkou zániku obce Albrechtice.

Vstoupíte-li do našeho penzionu, po pravé ruce ho uvidíte. V rámečku Vás vítá ALBRECHTICKÝ DĚDOUŠEK.

A jsme doma. Šedesát bytů 1+1, tak se tomu úředně říká. V Albrechtické ulici se nabízí šťastné spojení dvou generací, penzion pro seniory a mateřská škola. Proběhlo mnoho setkání, například na Den dětí na zahradě nebo ve společenském sále. Sál zažil i jiné společenské akce a doufám, že se sem budeme zase těšit.

Ve zdravém těle, zdravý duch. Když nemůžeš, tak přidej. Dvakrát týdně si přijďte zacvičit. Děkujeme Ti Naděnko!

Už se topí, tak už se těšíme do ergodilny, snad přijde i Věruška.

Vraťme se ale k Dědouškovi. V upomínku na 30 let zániku obce Albrechtice (v důsledku těžby uhlí), věnoval našemu penzionu tehdejší primátor Ing. Vlastimil Vozka mladý doubek. Přišel ho dokonce k nám na zahradu vlastnoručně zasadit.



Můžete se přesvědčit, že se mu dobře daří a roste k našemu potěšení. Je často svědkem mnohých setkání našich obyvatel i jejich návštěv. Stal se zajímavou kulisou nejen k vystoupení dětí z mateřských škol nebo základní umělecké školy, ale i tradičního průvodu čarodějnic a nezbytného opékání buřtíků, při grilování či posezení s přáteli u kávy nebo něčeho ostřejšího (prý to občas neuškodí).

No a naši zahrádkáři budou mít radost, když jim budete obdivovat a chválit jejich kytičky.

Tolik fejeton paní Evy Nebesářové.

*Miloslava Jarošová
Penzion pro seniory, ul. Albrechtická, Most*

DUBEN

Na konci dubna jsme se sešli na zahradě penzionu pro seniory pod novým zastřešením u ohniště k Pálení čarodějnic. Žádnou živou jsme ale doopravdy neupálili. Shořela jen ta, kterou v ergodilně připravila „děvčata“ s paní Janou Čajovou. Skvěle jsme se pobavili a opekli si letos první špekáčky. Zastřešený prostor jsme získali díky projektu „Hejbní Mostem“, kde jsme se vloni umístili na 3. místě.

Protože navržená finanční částka pokryla pouze náklady na zastřešení, plánovaný zahradní nábytek a gril nám uhradila MSSS v Mostě – p. o., ze svého rozpočtu. Velmi za ně děkujeme.

*Miloslava Jarošová
Penzion pro seniory, ul. Albrechtická, Most*



KVĚTEN

V průběhu měsíce května v našem penzionu proběhlo více akcí. Na začátku se v atriu vztyčila a na konci zase porazila ozdobená májka. Zábavný program pro nás připravily bývalé pracovnice paní Marie Volfová a Jana Berková. Moc jim oběma děkujeme.

Dne 15. května dopoledne mezi nás zavítali žáci ze 14. ZŠ se svou paní učitelkou s pásmem básniček a písniček ke Dni matek. Potěšili nejen dámy, ale i několik pánů.

Dne 19. května jsme se sešli ve společenském sále na Májové zábavě. K tanci i poslechu nám zahráli manželé Hvozdovi. Podvečer rychle utekl a po hře na klávesy nám ještě pan Hvozda zahrál na harmoniku.

Protože jsem i vedoucí Klubu seniorů Most č. 1, často obyvateli našeho penzionu doplňuji náhlé výpadky při výletech pořádaných klubem. A tak 11. května vyjelo pět žen do Kutné Hory na prohlídku Chrámu sv. Barbory a nedostavěného chrámu Panny Marie v Panenském Týnci.

Dne 24. května náš penzion navštívili senioři z tohoto klubu. V naší budově nakoukli do společenského sálu a ergodilny. Prohlédli si i dva byty. Nejvíce byli překvapeni zahradou. Líbili se jim individuální zahrádky, kde si každý pěstuje, co právě jemu vyhovuje.

Návštěvu jsme zakončili pod pergolou v nedalekém grilu opékáním špekáčků

*Miloslava Jarošová
Penzion pro seniory, ul. Albrechtická, Most*



ČERVEN

První červnový den jsme v našem penzionu přivítali děti z Mateřské školy v Albrechtické ulici při oslavě Dětského dne.

Za zahradou penzionu zaparkovalo hasičské auto, které si děti mohly prohlédnout, zkusily si i některé části hasičské výstroje.

Připravili jsme pro ně několik soutěží, ozdobili jsme jim obličej obrázky podle jejich výběru.

Celé dopoledne proběhlo nejen k radosti dětí, ale i nás, seniorů. Někteří jsme se aktivně zapojili a ostatní přihlíželi veselému hemžení v zahradě.

*Miloslava Jarošová
Penzion pro seniory, ul. Albrechtická, Most*



Penzion pro seniory, ul. Komořanská 818, 434 01 Most

LEDEN Dostali jsme od magistrátu dárkový koš do kavárničky. Moc děkujeme, určitě všechny dobroty spotřebujeme.



ÚNOR V našem penzionu pro seniory jsme si užili Masopust. Sešlo se nás docela dost a skoro všichni byli v masce. Bylo to opravdu veselé odpoledne.



BŘEZEN Jako každý rok jsme uspořádali Josefovskou zábavu a jako každý rok se nám vydařila.

Dětičky z mateřské školy nám přišly zatančit a zapívat k MDŽ. Byly moc roztomilé, dokonce i některým obyvatelkám ukápla slzička.



DUBEN Hned na Apríla jsme si udělali výlet do Zubrnice na velikonoční jarmark. Bylo opravdu na co koukat, celý výlet byl moc a moc prima.

V Penzionu pro seniory v ul. Ke Koupališti se konal turnaj v kuželkách a náš penzion získal stříbrnou medaili.

Posledního dubna jsme pálili čarodějnice a stavěli májku.



KVĚTEN Děti z Mateřské školy v ul. Komořanská nám přišly zazpívat a zatančit ke Dni matek. Moc nás potěšily a byly odměněny sladkostmi.

Navštívil nás pěvecký sbor SMOG a byli úžasní.



ČERVEN Několik obyvatelk a naše Janička Čajová jsme si udělaly vycházku na Šibeník. Měly jsme krásné počasí, procházka byla nádherná.

*Vlasta Bundová
Penzion pro seniory, ul. Komořanská, Most*

KLOBOUKOVÁ KAVÁRNIČKA

V úterý dne 20. června 2023 jsme si udělali kloboukovou kavárničku a musím všechny pochválit. I když bylo velké teplo, kromě dvou, měli všichni klobouk. U kávy a zákusku jsme si zahráli oblíbené bingo a všichni jsme se výborně bavili. Už se těšíme, až se po prázdninách zase sejdeme.

*Vlasta Bundová
Penzion pro seniory, ul. Komořanská, Most*



KŘÍŽOVKA Paměť je tak ...

Honoré de Balzac

POMŮCKA: ANKH	ZDROJNICE BEROUNKY	VLÁKNO K ŠITÍ	STŘEDOVĚ- KÝ NÁJEZD- NÍK	TOPIT SE	ANGLICKÁ PŘEDLOŽKA		LEHKÉ TOPNÉ OLEJE ZKR.	NEBO ANGLICKY	3. DÍL TAJENKY	VÝROBCE BRÝLÍ	INTERNETO- VÁ DOMÉNA SYRIE
BÁJNÝ ČESKÝ KNÍŽE						VODNÍ ROSTLINA					
2. DÍL TAJENKY						POHYBY KONĚ					
						DĚTSKÝ POZDRAV					
UHLOVODÍK SE DVĚMA UHLÍKY					PŘEDLOŽKA			INICIÁLY BÁSNÍKA TOMANA			ZNAČKA VOLT- AMPÉRU
					INICIÁLY REŽISÉRA MOŠI			HESLO			
	VESNICE MN. Č.	RANNÍ VLÁHA					ŘÍMSKÝCH 1504				
		1. DÍL TAJENKY					ZBRANĚ BERANA				
OZNAČENÍ NAŠICH LETADEL			SCHOPNOST			ZAROLOVA- NÉ MASO					
			OBYVATEL EVROP. OSTROVA			BRANKA KLÁŠTERA					
ANGLIČAN					FOTO- GRAFIE				MĚSTO V ZÁPAD. ČECHÁCH		STÁT V USA
					PŠIKAT						
KUS LÁTKY				DRUHOVÉ SLEPIC							
				ZVRATNÉ ZÁJMENO							
FILMOVÝ MIMOZEM- ŠTAN			VÝROBKY Z MLÉKA					PLAZ			
			PROJEVY KOROZE					SPZ PRAHA VÝCHOD			
	SKLAD ZELE- NINY A BRAM.										
	INIC. BYV. PŘED. ODS					NAMÝŠLE- NOST					
						JEDNOTKA ENERGIE					
STARÁ JEDNOTKA OBJEMU 1,4 LITRU				NILSKÝ KŘÍŽ ZASTAR.					INICIÁLY ZPĚVÁKA HEJMY		
BOJOVÉ CVIČENÍ ???-CHI				ZÁHADY					SLOVENSKÝ POZDRAV		

krátká a život tak dlouhý

Penzion pro seniory, ul. Ke Koupališti 1180, Most

Milé dámy, milí páni,

přijměte naše pozvání nahlédnout do Penzionu pro seniory v ul. Ke Koupališti. Žije nás tu víc jak stovka pod jednou střechou a nelze to však popsat jednou větou.

K dispozici máme tělocvičnu, ping-pong, kuželky, ergodílnu (s keramickou pecí).

Hrajeme žolíky, cvrkanou a různé hry. Scházíme se na akcích pořádaných samosprávou: kavárničky, taneční zábavy, táboráky s opékáním buřtíků, ale i brigáda na naší zahradě. Dále vycházky nebo výlety do okolí. Minulý týden to bylo k jezeru Most. Těšíme se na akce pořádané Městskou správou sociálních služeb v Mostě, a to: rekondiční pobyt, Letní setkání seniorů, Seniorská šlápota a různé soutěže.

A jak se nám tu žije? Spokojeně, nenudíme se. Snažíme se zapomenout na bolístky, které stáří přináší. Dohlíží také na nás obětavý personál MSSS v Mostě – p. o.

Naše motto zní: Aby člověk nebyl sám.

*Marta Zajíčková
Penzion pro seniory, ul. Ke Koupališti, Most*



Vtip na konec:



SOUTĚŽ O KNIHU „MOST zánik a zrození“

Pojďme se společně vydat, prostřednictvím kvízu, na cestu skrz staletí a přiblížit si bohatou historii architektonického skvostu – starého Mostu.

Tři výherci získají knihu „MOST zánik a zrození“.

Správné odpovědi a výherce uvedeme v příštím vydání časopisu Postřehy seniorů č. 2.

SOUTĚŽNÍ OTÁZKY:

1. Kostel Nanebevzetí Panny Marie byl vystavěn po požáru starého města Mostu na místě raně gotické baziliky. Ve kterém roce?

- a) 1515 b) 1615 c) 1715

2. Ve kterém roce byl přesunut pozdně gotický děkanský kostel Nanebevzetí Panny Marie?

- a) 1974 b) 1975 c) 1976

3. Jaká katastrofa se stala v Mostě v roce 1895?

- a) povodeň b) zemětřesení c) kuřavka

4. Jaká plodina se zde začala pěstovat již ve 12. století?

- a) vinná réva b) brambory c) olivy

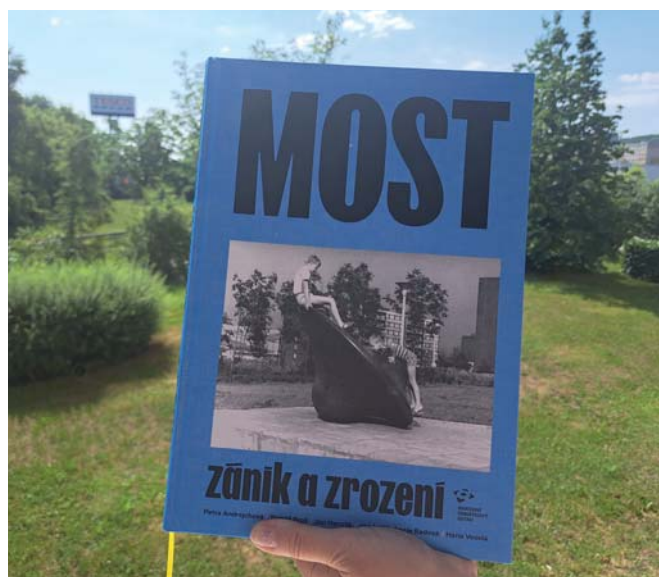
5. Určete, která budova se nachází na dobové fotografii.

- a) divadlo b) soud c) lázně



6. Jak se jmenovala legendární alchymistická osobnost, která je spojovaná s hradem Hněvín? Veřejnosti je také známá díky filmu Císařův pekař a Pekařův císař.

- a) Albert Kelley b) Edward Lewis
c) Edward Kelley



ODPOVĚDNÍ LÍSTEK

Soutěž o knihu „MOST zánik a zrození“

Jméno a příjmení:

.....

Adresa:

.....

.....

.....

Otázka č.	1.	2.	3.	4.	5.	6.
Odpověď						

Odpovědní lístek doručte do dne 31. srpna 2023 na sekretariát **Městské správy sociálních služeb v Mostě – příspěvkové organizace, ul. Barvířská 495, 434 01 Most** nebo správné odpovědi zašlete e-mailem: **sekretariat@msss-most.cz**.

Zasláním odpovědního lístku udělujete souhlas se zpracováním osobních údajů ve smyslu Nařízení (EU) č. 2016/679 (GDPR) a zákona č. 110/2019 Sb., o zpracování osobních údajů.