

**Městská správa sociálních služeb v Mostě
- příspěvková organizace**



HARMONIE TŘETÍHO VĚKU



Číslo 47

Leden – Březen 2011



**Ples MSSS Most, p. o. konaný
dne 19. února 2011 v Kulturní domě Medúza**



**Masopustní rej konaný dne 23. února 2011
v Domově pro seniory v ul. Barvířská 495**



**Důležitá událost v Domě s pečovatelskou
službou v ul. U Parku 566**



**Canisterapie v Denním dětském rehabilitačním
stacionáři, Středisku denní péče o děti do tří let
věku v ul. Františka Malíka 973**

Obsah:

Ředitelství Městské správy sociálních služeb v Mostě, p. o.:

Informace o Domově pro seniory v ul. Jiřího Wolкера 404.....	3 - 4
Informace k vyúčtování zálohových plateb spojených s užíváním bytů v penziencech pro seniory za rok 2011.....	4

Domov pro seniory v Mostě, ul. Barvířská 495:

Masopustní zábava v „Astře“.....	5
Trénování paměti v „Astře“.....	5
Mažoretky a tanečnice v „Astře“.....	6
Mrazík.....	6

Domov pro seniory v Mostě, ul. Jiřího Wolкера 404:

1. Ples MSSS Most, p. o.	7
Plavecké přebory v Libochovicích.....	8

Domov pro seniory v Mostě, ul. Antonína Dvořáka 2166:

Pohádky na dobrou noc.....	9
Oslava MDŽ.....	9

Penzion pro seniory v Mostě, ul. Albrechtická 1074:

Jak to bylo s FAN klubem Pavla Šporcla.....	10
To nejlepší, co Most má.....	11
Masopustní zábava.....	12
A je tu další oslava, která nás předčí svým věkem – je to MDŽ.....	13

Penzion pro seniory v Mostě, ul. Ke Koupališti 1180:

Sportovní odpoledne.....	13
Naše „Babčí mažoretky“ v Bílině.....	14

Penzion pro seniory v Mostě, ul. Komořanská 818:

Josefovská zábava.....	15
------------------------	----

Denní dětský rehabilitační stacionář, Středisko denní péče o děti do tří let věku v Mostě, ul. Františka Malíka 973:

Canisterapie.....	15
Návštěva v Domě dětí a mládeže v Mostě a školy.....	16
Přijela k nám Eliška.....	17

Pečovatelská služba v Mostě, ul. Růžová 2071:

Důležitá událost.....	17
Klíčový pracovník.....	18
Zástupci Fytofarmaka navštívili Dům s pečovatelskou službou v ul. U Parku 566.....	18
Nyní přicházejí dny roku 2011. Kéž jsou požehnány.....	19
I v domě s pečovatelskou službou se oslavovalo.....	19
Vzpomínání.....	20

Informace o Domově pro seniory v ul. Jiřího Wolкера 404, 434 01 Most

Adresa : Jiřího Wolкера 404, 434 01 Most

Právní forma : příspěvková organizace

Statutární zástupce : Ing. Vlasta Jakubcová

Vedoucí zařízení : Marie Škrhová

Telefon : 476 700 364, 724 102 906



Kapacita zařízení :

99 lůžek

z toho 8 bezbariérových bytových jednotek

Druh služby:

Pobytová

Poslání:

Posláním domova pro seniory je podpora seniorů, kteří se z důvodu věku či zdravotního stavu ocitli v nepříznivé sociální situaci a potřebují pomoc druhé osoby. Svou činností podporujeme uživatele v soběstačnosti, důstojném způsobu života a dosavadních společenských kontaktech.

Cílová skupina:

Mladší senioři od 55 do 80 let věku se sníženou soběstačností

Starší senioři nad 80 let se sníženou soběstačností

Senioři závislí na pomoci jiné osoby

Senioři v nepříznivé sociální situaci

Cíle:

Zvýšení nebo zachování soběstačnosti při běžných denních sebeobslužných činnostech

Zajištění důstojného způsobu života

Podpora seniorů v běžném způsobu života

Principy :

Zachovat lidskou důstojnost
Individuální přístup k uživatelům
Aktivizace uživatelů
Podpora uživatelů v samostatnosti
Respektování lidských práv uživatelů
Poskytování kvalitní služby



Rozsah poskytované sociální služby:

Poskytnutí ubytování
Poskytnutí stravy
Pomoc při zvládnání běžných úkonů péče o vlastní osobu
Pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu
Zprostředkování kontaktu se společenským prostředím
Sociálně terapeutické činnosti
Aktivizační činnosti (volnočasové a zájmové aktivity)

Stížnosti:

V případě nespokojenosti obyvatele s poskytovanými službami, má možnost podat stížnost u vedoucí zařízení nebo u ředitelky MSSS Most, p. o. Ing. Vlasty Jakubcové, sídlo: Domov pro seniory, ul. Barvířská 495, 434 01 Most.

Žádosti o umístění do zařízení přijímá:

Administrativní pracovnice Gabriela Ježková a sociální pracovnice Jitka Bidrmanová, DiS., sídlo: Domov pro seniory, ul. Barvířská 495, 434 01 Most, telefon: 476 768 853, mobil: 602 454 076, 721 276 743, pondělí až pátek od 8:00 do 14:30 hod.

Informace k vyúčtování zálohových plateb spojených s užíváním bytů v penzionech pro seniory za rok 2010

V měsíci březnu 2011 byly předány Městskou správou sociálních služeb v Mostě – příspěvkovou organizací společnosti GABIT s. r. o. všechny podklady ke zpracování ročního vyúčtování zálohových plateb spojených v užíváním bytových jednotek v penzionech pro seniory za rok 2010 (jedná se o Penzion pro seniory v Mostě, Albrechtická 1074, Penzion



pro seniory v Mostě, Komořanská 818 a Penzion pro seniory v Mostě, Ke Koupališti 1180). Obyvatelům uvedených penzionů pro seniory budou vyúčtovány zálohové platby za vodné a stočné, teplo a TUV a elektřina společných prostor. Konečné vyúčtování bude firmou GABIT s. r. o. zpracováno do konce dubna 2011. Obyvatelům penzionů pro seniory bude vyúčtování předáno do konce měsíce května 2011.

*Lenka Maňáková
hlavní ekonomka*

Masopustní zábava v „Astře“

Byla to opravdu zábava jak má být. Zpočátku byl stanovený termín, kdy nám zahraje hudební skupina Melodie, bývá u nás častým hostem a vždy se dobře bavíme.



Naše ergosestry, ale nezhálely, jak už u nás bývá zvykem a musí ze všeho vytvořit o něco víc v náš prospěch. Takže měly dobrý nápad, aby se do akce zapojili i další obyvatelé našeho domova pro seniory a tím zvýšily jejich zájem a nějak činnorodě je zaměstnaly. To se ujalo, objevily se další talenty jak v ochotnickém herectví tak i ve výtvarnictví. Tato skupina zahrála jednu část známé ruské pohádky Mrazík. A to jak Ivan přišel k chaloupce Ježibaby. Tuto scénku zahrál pan Filip Bíro a paní

Liduška Suchardová, která všem ukázala, jaká je zkušená divadelní ochotnice. V mládí nehrála jen lehké role, ale i postavy z operet jako např. Piskáčkovu Perly panny Serafinský ale i Florimonda Hervého Mamzelle Nitouche. Svoji roli Ježibaby zahrála tak, že diváky několikrát vyprovokovala k obrovskému smíchu, ale i k potlesku. Přiznala se mi, že svoji roli Jažibaby brala tak vážně, že si ji cvičila i doma. Nuže stará škola, nic neodbývat.

Rekvizity a kostýmy, včetně kulis se vytvořily v širším kruhu v zájmových klubech, takže do celé prospěšné akce bylo zapojeno mnoho obyvatel našeho domova. Výsledek byl nad očekávání výborný. Znovu se prokázala prospěšnost zájmu o svoji práci našich ergosester.

Kladně lze hodnotit účinkování našich vedoucích, které se do účinkování v této pohádce zapojily. Jejich postavy byly působivé, takový přístup lze hodnotit jedinečně dobře. Čas věnovaný pro takovouto činnost je prospěšný pro vzájemné poznávání obou stran.



František Šístek

Domov pro seniory v ul. Barvířská 495

Trénování paměti v „Astře“



Od pondělí dne 14. března 2011 do neděle dne 20. března 2011 probíhal národní týden trénování paměti, který vyhlásila Česká společnost pro trénování paměti a mozkový jogging.

Proto naše zařízení navštívila ve středu dne 16. března 2011 lektorka trénování paměti paní Jitka Topinková, aby nám ukázala, že paměť lze trénovat v jakémkoli věku. V závěru jsme shlédli také videoukázku, jak je možno paměť trénovat.

Myslím si, že to bylo přínosné pro všechny zúčastněné v sále. Trénink paměti je důležitý pro všechny věkové generace, vhodná je jakákoliv činnost, při níž trénujeme paměť, ať už luštíme křížovky, osmisměrky nebo sudoku, sledujeme v TV různé kvízy a soutěže.

*Za uživatele Domova pro seniory v ul. Barvířská 495 –
Alena Čejková, DiS., ergoterapeutka*

Mažoretky a tanečnice v „Astře“

Ve středu dne 16. března 2011 nás přišly navštívit a svým vystoupením potěšit malé mažoretky z 15. Základní školy v Mostě a tanečnice z tanečního studia Bailamos.

Malé tanečnice nastoupily na pódium s nám všem známou písní „Škoda lásky“ a předvedly své umění. Vystoupení, které mělo u klientů velký úspěch trvalo asi 10 minut, během nichž mažoretky tancovaly i na moderní písni.

Na závěr odpoledne čekalo na klienty malé překvapení v podobě španělského tance Flamenco a moderního tance Zumba, které nám předvedly účastnice tanečních kurzů z tanečního klubu Bailamos v Mostě.

Vystoupení obou souborů mělo u klientů velký úspěch a již nyní se těší na další vystoupení.

*Za uživatele Domova pro seniory v ul. Barvířská 495 -
Hana Hrbková, DiS., ergoterapeutka*



Mrazík



Dne 10. března 2011 se v Domově pro seniory v ul. Barvířská 495 konalo divadelní představení žáků 8. třídy 10. Základní školy v Mostě.

Žáci vystoupili s ruskou pohádkou „Mrazík“. Klasický děj, který známe z televizních obrazovek byl zachován, do příběhu si však mladí divadelníci přidali něco zcela nového. Přiblížili tak příběh dnešní době a hlavně své generaci. Do pohádky, která je notoricky známá a jistě by každý z nás mohl citovat úryvky z ní, si scénáristé přidali ještě něco navíc. Ivánek tak dostal od dědečka Hříbečka notebook, Nastěnka hrála počítačové hry, atd. Toto pojetí bylo pro diváky doslova překvapivé. Vtipně a nápaditě pojatý příběh, kdy místo krásné herečky, kterou by jsme očekávali v roli Nastěnky vystupuje chlapec. Tento mladý herec svou roli ovšem zahrál naprosto perfektně a doslova se vžil do své role. I ostatní účinkující si zaslouží chválu a velký potlesk, který zněl sálem našeho domova na konci jejich představení.

Ceníme si snahu mladých herců, kteří se z vlastní vůle pustili do nelehkého úkolu zprostředkovat ostatním kousek kultury a přišli ukázat do našeho zařízení, že mladí lidé jsou také šikovní a dovedou se pro něco nadchnout. Děkujeme žákům, jejich profesorkám a všem ostatním, kteří se podíleli na realizaci představení a těšíme se, že brzy opět uvidíme něco z dílny těchto mladých tvůrců.



*Za uživatele Domova pro seniory v ul. Barvířská 495 -
Hana Kelíšková, DiS., ergoterapeutka*

1. Ples Městské správy sociálních služeb v Mostě – příspěvkové organizace

Rok 2011 začal pro Městskou správu sociálních služeb (dále jen MSSS) v Mostě v tanečním rytmu. Dne 19. února 2011 se konal první ples MSSS v Mostě v Kulturním domě Medúza. Přípravy a organizace tohoto plesu nebyly jednoduchou záležitostí. Aby vše dopadlo dobře, musely být jednotlivé úkoly rozděleny mezi více zaměstnanců. Někteří připravovali vstupenky a lístky do tomboly, někteří sháněli a zajišťovali dárky do tomboly, další měli za úkol výzdobu a přípravu tanečního sálu a jiní měli za úkol hlídat a vydávat výhry z tomboly. Prostě úkolů bylo dost a dost. Samozřejmě, že s přípravou plesu se muselo začít včas, aby se všechny úkoly zvládly v termínu a bez problému. Vše se zdárně splnilo a nastal slavnostní den. Pořadatelé měli stále obavu, jak vše dopadne a zda se bude ples uživatelům a zaměstnancům líbit a zda potěší. Ale hned na začátku s prvními tóny kapely tyto obavy z pořadatelů spadly.



Paní ředitelka Ing. Vlasta Jakubcová v 19:00 hod. pronesla zahajovací řeč a již začala hrát skupina Stará sešlost, která zvedla všechny ze židlí.

Myslím si, že organizace plesu se zvládla na jedničku. Proto všem, kteří se účastnili na organizování plesu patří velká pochvala.

Uživatelé i zaměstnanci si zatančili, pobavili se a zapomněli na starosti a zdravotní neduhy.

Z Domova pro seniory v ul. Jiřího Wolкера 404 se plesu zúčastnilo deset uživatelů a dva rodinní příslušníci uživatelů. Všichni se na plese bavili a odcházeli mezi posledními.

Zpětně ples hodnotili velice kladně a také se již těší na další, který se prý bude konat v roce 2012, jak přislíbila ředitelka MSSS Ing. Vlasta Jakubcová.

A třeba bude i maškarní.

*Marie Škrhová
vedoucí Domova pro seniory v ul. Jiřího Wolкера 404*



Plavecké přebory v Libochovicích



Ve středu dne 16. března 2011 se pětičlenné družstvo ve složení Marie Krupicová, Marie Dostálová, Božena Kopišťová, Stanislav Bruna a Josef Houška zúčastnilo již 9. plaveckých přeborů v Domově důchodců v Libochovicích. Na přeborech se sešlo 17 plavců z pěti zařízení ústeckého kraje. Tak jako každý rok si pro nás zaměstnanci domova důchodců připravili kulturní program, kterým nám zpříjemnili a zpestřili chvíle

strávené v jejich zařízení. Zaměstnanci se převlékli do kostýmů a na písničku z filmu „Starci na chmelu“ nám zatančili a zazpívali. Taneční číslo se nám všem velice líbilo. Strávili jsme zde příjemný den. Po obědě nás čekalo vyhlášení výsledků. A jak to letos dopadlo? Obhájili či neobhájili jsme medailové pozice? Samozřejmě, že obhájili.

ŽENY		MUŽI	
1. místo	pí Marie Krupicová	1. místo	p. Stanislav Bruna
2. místo	pí Marie Dostálová		

Děkuji všem „plaváčkům“, kteří se mnou chodili trénovat na mostecký Aquadrom a za příjemné chvíle strávené v domově důchodců v Libochovicích. Doufám, že se příštího již 10. ročníku zúčastníme zase v plné síle a ve zdraví.

*Věra Hampejsová, DiS.
ergoterapeutka*



Pohádky na dobrou noc



My seniorky z Domova pro seniory v ul. Antonína Dvořákova 2166 blízce spolupracujeme s dětmi z Mateřské školky z ul. Antonína Dvořáka. Prožili jsme s nimi mnoho krásných akcí a chvil. Proto jsme se domluvili s paní učitelkou Gergelovou na pravidelných návštěvách v jejich školce a z toho vyplynul nápad, chodit dětem číst pohádky před spaním.

S naší ergoterapeutkou Janou jsme se domluvili na jeden den v týdnu a z našeho kolektivu jsem se nabídla já a paní Hodovancová.

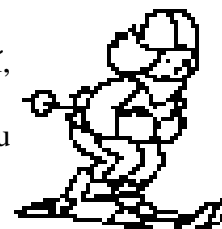
Každý čtvrtek společně s dětmi vyberu tři pohádky. Když si děti po obědě lehnou do postýlek, já si vždy sedám mezi ně a začnu vyprávět. Někteří pozorně poslouchají, jiní si mi sedají na klín a chtějí si prohlížet obrázky. Takže se u toho i pořádně zasmějeme. Vždy mě vítají pod jménem „babička Jarmilka“, na kterém jsem se domluvila s paní Gergelovou.

Ze školky odcházím vždy s úsměvem, nabitá energií a těším se na další shledání.

Na oplátku nás děti všechny v našem zařízení opět navštívily. Dne 7. února 2011 od 9:30 hodin proběhlo společné malování, na téma zima. Naše ergoterapeutka vybrala inkoustovou techniku, kdy jsme do inkoustu začali s dětmi zmizíkem kouzlit zimní radovánky.

Chtěli bychom si tu udělat i malou výstavu našich společných prací, kterou do budoucna plánujeme.

Teď se těšíme na první jarní sluníčko, které nám zahřeje naši dušičku a na společné přivítání léta s dětmi, které oslavíme pořádným grilováním.



Jarmila Albrechtová

Domova pro seniory v ul. Antonína Dvořáka 2166

Oslava MDŽ



Dne 8. března 2011 byl významný den snad pro všechny ženy. Proto jsme si i u nás, v Domově pro seniory v ul. Antonína Dvořáka 2166, tento Mezinárodní den žen připomněli a oslavili.

Před devátou hodinou jsme se všechny uživatelky sešly v naší ergodílničce. Sluníčko nám svítilo od rána, tak panovala i dobrá nálada. K našemu svátku nám písničkami a malými veselými dárky přišly poblahopřát děti z Mateřské školy z ul. Antonína Dvořáka, pod vedením paní učitelky Gergelové, která děti doprovázela hrou na klávesy.

Veselou písničkou a plni dojmů jsme se nakonec rozloučili a na oplátku jsme i my děti obdarovali našimi výrobky.

Po odchodu dětí jsme si ještě společně i zavzpomínali na „staré časy“, jak jsme dříve tento svátek oslavovali s rodinou. A tím jsme náš den ukončili.



kolektiv uživatelek Domova pro seniory v ul. Antonína Dvořáka 2166

Jak to bylo s FAN klubem mistra Pavla Šporcla



V Penzionu pro seniory v ul. Albrechtická 1074 bylo více dam, které milovaly kvalitní hudbu. V době vzniku FAN klubu byly ještě při síle a tak chodily na různé koncerty. Až dotud o sobě nevěděly, setkávání na koncertech je dalo do jisté míry dohromady.

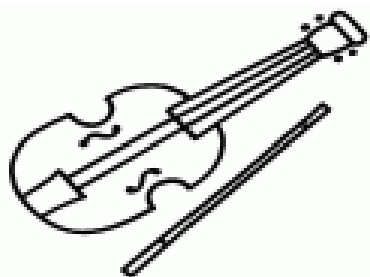
Tehdy začal být Šporcl idolem mladých lidí, protože cíleně zaměřoval svou image k přiblížení tzv. vážné hudby. A dařilo se mu. Jeho nekonvenční oblečení a pirátský šátek posléze vzali na milost i posluchači dospělí včetně těch nejstarších.

Dámy z Penzionu pro seniory v ul. Albrechtická 1074 se rozhodly, že svému Pavlovi Šporclovi koupí dárek. Zašly s panem Alferim, který pracoval v chráněné dílně jedné školy a vysvětlily mu svůj plán. Pan Alferi byl duše osvětlená, věděl, kdo je Šporcl a netajil se svými sympatiemi k němu. Rád slíbil, že pro Pavla vyrobí keramické housle v téměř životní velikosti. Poté delegace z penzionu pro seniory odveze dar do Teplic, kde měl být v kulturním domě nejbližší koncert Pavla Šporcla. To, aby se nečekalo, až bude někdy v Mostě.

Stalo se. Pavel byl velice překvapen a dojat, když mu po koncertě přímo na pódium byly předány housle s díkem za krásný zážitek a vtipným dovětkem, že v případě potřeby může housle použít i na sebeobranu. Vše se přenášelo televizí a Šporcl do kamery řekl, že děkuje fankyňkám z mosteckého Penzionu pro seniory v ul. Albrechtická 1074 a zamával jim. Večer už to věděla celá ulice z televizních zpráv.

Po letech se Pavel přiznal, že housle přežily několikeré stěhování a nic se jim nestalo, jsou opečovávány celou rodinou.

Zřejmě byl v Teplicích položen základ FAN klubu. Dnes už se nedozvíme, kdo to navrhl jako první, ale na tom vlastně ani nezáleží. Postupně se k FAN klubu přidávaly i dámy z blízkého okolí penzionu pro seniory a přibyli dokonce i muži.



Od té doby jsou posílány nejen Pavlu Šporclovi, ale celé jeho rozrůstající se rodině vánoční dárky, financované ze sběrových aktivit. Za svou rodinu pokládá Albrechtické i Bára Kodetová, dcera známého a vynikajícího herce a životní partnerka Pavla Šporcla. FAN klub sleduje jejich život, raduje se z úspěchů a harmonie, drží jim palce. Pečlivě sleduje v tisku zprávy o Pavlu Šporclovi a jeho rodině a pořizuje výstřížkový archiv, který postupně posílá aktérům. Naopak v Penzionu pro seniory v ul. Albrechtická 1074

se pečlivě archivují krásné, dojemné dopisy, které pravidelně dostávají od svého Mistra. Jeho mostečané mu prostě rozumějí a mají ho rádi jako on je.

Alena Kindlová

Penzion pro seniory v ul. Albrechtická 1074

To nejlepší, co Most má

V Mostě byla vždy bohatá zájmová činnost a nebyli to jen sportovci. Byli to hudebníci, zpěváci, literáti, výtvarníci, kteří šířili věhlas Mostu do světa. Nelze však opomenout ani Litvínov.

Toto zamyšlení se bude týkat báječného pěveckého sboru Clavis cordium, který byl odměněn Cenou města Mostu za rok 2008. Jsou to ty známé dámy v černých šatech s červenými šálami. V současnosti už své oblečení mírně obměnily, šály jsou pestře barevné. Návrh na Cenu města Mostu vzešel z Penzionu pro seniory v ul. Albrechtická 1074, podpořili jej nejen zdejší senioři, ale i personál a řada přátel z celé ulice.

V době vzniku Clavis cordium (Cesta k srdci) však chodili hudbymilovní mostečané do sálu Hudební školy na někoho jiného. Byli to sourozenci Al Ashabbovi, patnáctiletá klavíristka Marie a její devítiletý bratr houslista. Dvě nesmírně nadané děti. Říkalo se, že takové talenty se rodí jednou za sto let a když se narodí dva v jedné rodině, je to skoro zázrak. Mostečané je milovali a nazývali je něžně Ašábci. Bohužel brzy skončili. Marie šla na konzervatoř a malý Ašábek ještě párkrát vystoupil sólo, ale z rodinných důvodů také skončil. Marie ještě stihla získat Cenu města Mostu – k radosti nás všech.

Právě v Hudební škole F. L. Gassmana se Albrechtičtí seznámili se sborem Clavis cordium a byli okouzleni. Sbor vedený skvělou sbormistryní Mgr. Evou Šimkovou, která současně vede ještě druhý, studentský sbor, prokázal, že je skutečně tím nejlepším, co Most má. Mají velice náročný repertoár, kvalitní práci s hlasem. Snad proto, že jejich věkový rozsah se pohybuje od 18 zhruba do 70 let, čili dokonale vyzrálé hlasy. Takže návrh na cenu města Mostu byl logickým vyústěním. Byly i hlasy proti, údajně se zastupitelům nelíbí, že sbor nezpívá zadarmo, nýbrž vybírá vstupné.

Zřejmě šlo o nepochopení výrazu amatérismus, který ve skutečnosti nikdy neexistoval, vždy se to všelijak obcházel. Ani dnes nic takového není možné. Pan primátor Ing. Vlastimil Vozka se dozvěděl jeden příklad z mnoha: soubor jel do Lipska na jakési setkání evropských sborů. Okouzli tam, byl suverénně nejlepší a v Lipsku se zapsal



do podvědomí veřejnosti jako sbor z Mostu. Dobrá reklama, že? Po návratu neměly dámy peníze ani na zaplacení dvou autobusů – cesta do Lipska, dva dny čekací doba, cesta zpátky. Vyřešily to tak, že šly do spořitelny a zaplatily cestu ze svého. Pan primátor byl ohromen, to že netušil. Zřejmě to dokázal zastupitelům vysvětlit tak dobře, že sbor Cenu města Mostu dostal a s ní i 25.000,- Kč. Není to mnoho, ale pro sbor každá koruna dobrá.

Alena Kindlová

Penzion pro seniory v ul. Albrechtická 1074

Masopustní zábava

A bylo zase veselo. Tak jak předpověděla bývalá vedoucí našeho penzionu pro seniory paní Hana Lipertová, že v příštím roce bude zase překvapení v jiných maskách, to se opravdu stalo. Můžete to posoudit i na jedné z fotografií našich masek. Masopustní zábava se konala v Penzionu pro seniory v ul. Albrechtická 1074 a to dne 22. února 2011. Na ples byla pozvána ředitelka Městské správa sociálních služeb v Mostě, p. o. Ing. Vlasta Jakubcová, která se z pracovních důvodů omluvila. Rovněž se omluvil pro nemoc i pan Jiří Kurcin.



Ples zahájila vedoucí penzionu pro seniory paní Veronika Jakubcová a předseda samosprávy pan Karel Wolf. Popřáli všem přítomným příjemnou zábavu. Rovněž přivítali i hudbu „Melodie“, která lákala pro tanec i poslech.

Vše se zvedlo a hlavně roztočilo po 18. hodině při příchodu masek. Děvčata do tohoto převlečení daly všechn svůj um. Byla to opravdu nádhera. Velkou pozornost a poděkování si zaslouží naše bývalá pracovnice, která přišla do našich řad paní Marie Volfová. Se svým temperamentem, smyslem pro zábavu a hlavně s naší „Mašinkou“ to dokázala znovu roztočit.

Abych to moc nenatahoval, protože nejsem velký pisálek, tak budu končit. Zábava se podařila a opravdu všem, kteří se na ní podíleli patří velké poděkování. Týká se to sester, které nás jako vždy obsluhovaly, naší ergoterapeutce Věře Hampejsové, DiS. a děvčatům z dílny, paní Evě Nebesařové fotografce a hlavnímu tvůrci všech památek (fotografií, CD atd.) panu Zdeňku Pecharovi.

Takže příští rok jedeme dál.

*vedoucí zařízení: Veronika Jakubcová
předseda samosprávy: Karel Wolf*



A je tu další oslava, která nás všechny předčí svým věkem – je to MDŽ



Oslava MDŽ se v našem Penzionu pro seniory v ul. Albrechtické konala dne 11. března 2011 od 10:00 hod. Oslavu zahájil předseda pan Karel Wolf, paní vedoucí Veronika Jakubcová byla postavena mimo – je totiž také žena, jak už vyplývá ze jména, ale i z vizáže. Všem našim oslavenkyním byla dána kytička a malé občerstvení.

Poblahopřát našim ženám přišly i dvě třídy dětí z Mateřské školy z ul. Albrechtická, se kterou máme zajištěnou spolupráci na celý školní rok. Dále nás navštívily děti z 16. ZŠ, kteří nám předvedly převážně netradiční hudební program, který doplnilo vystoupení žonglujícího kouzelníka s fantastickými triky.

Děti z MŠ se zúčastňují našich akcí a chodí mezi nás do dílny vedené ergoterapeutkou Věrkou Hampejsovou, DiS., kde je naše ženy učí s pomocí jejich učitelky vyrábět hlavně výrobky z keramiky.

V červnu připravujeme program na mezinárodní den dětí a během května bude ještě májová, tak pánové nezapomeňte na břízku, věřím, že nám ještě něco říká?



Tak to jde v Penzionu pro seniory v ul. Albrechtická 1074.

Karel Wolf
předseda samosprávy

Sportovní odpoledne

Snad se nám to jen zdá, ale letošní zima už trvá nějak dlouho a tím se také méně pohybujeme. Proto jsme si řekli, že to musíme napravit. Máme sice 2x týdně kondiční cvičení, které rádi navštěvujeme, ale chtělo by to něco navíc.

Uspořádali jsme proto turnaj v ruském kuželníku. Soutěžilo se v jednotlivcích v deseti kolech. Každá závodnice házela 3x a body se sčítaly. Je k tomu zapotřebí určitá technika, jak kouli rozhýbat, aby se zasáhlo co nejvíce kuželek. Užije se při tom i hodně legrace.



V družné zábavě trvala soutěž dvě hodiny. Vítězkou se stala již tradičně paní Vlasta Ulrychová, seniorka, která již překročila 80. rok a přesto se zúčastňuje všech soutěží a vždy si vede úspěšně, reprezentuje nás i na sportovních hrách na Hipodromu.

Všem se nám čtvrtěční odpoledne líbilo a již se těšíme na příští sportovní zápolení, které jsme si naplánovali.

Drahomíra Lišková
Penzion pro seniory v ul. Ke Koupališti 1180

Naše „Babči mažoretky“ v Bílině



V sobotu dne 2. dubna 2011 se staly „Babči mažoretky“ svým vystoupením a účastí v následné besedě na téma aktivity seniorského věku doprovodným programem akce „Jeden svět 2011“.

Jedná se o týdenní mezinárodní festival dokumentárních filmů o lidských právech. Jeden svět je dnes největším lidskoprávním filmovým festivalem na světě a jednou z nejvýznamnějších kulturních akcí v rámci celé České republiky.

Třináctý ročník této akce se uskutečnil v březnu v Praze a v dubnu probíhá v dalších 33 městech v celé České republice. A právě v sobotu dne 2. dubna 2011 v kulturním domě Fontána v nedaleké Bílině po promítání posledního filmu celotýdenního maratonu vystoupily naše „Babči mažoretky“.

Na jejich vystoupení se nahnulo hodně diváků, kteří své nadšení projevovali vytrvalým tleskáním a upřímným fanděním. Hodně energie našim „Babčám“ určitě dodalo shlédnutí posledního snímku festivalu s názvem Na stupních vítězů, který citlivě představuje přípravu pěti atletů seniorského věku na 18. mezinárodní seniorské mistrovství světa ve finském Lahti. Jednalo se o seniory ve věku 82, 93, 94, 100 let, kteří se skutečně aktivně věnovali disku, vrhu koulí ale i skoku do výšky. Neuvěřitelné. Snímek nahlížel i do jejich soukromí, ukazoval přípravu na mistrovství a vyvrcholil i skutečnými závody s pravou sportovní rivalitou. Snímek nastínil to, že i ve vysokém věku je možné mít ctížádost, vytrvalost, kondici a hlavně mít víru, že mám před sebou ještě určitý cíl.

*Helena Houšková
kulturně výchovný pracovník*



Josefovská zábava



Ve čtvrtek dne 17. března 2011 proběhla dlouho očekávaná Josefovská zábava v Penzionu pro seniory v ul. Komořanská 818. Touto zábavou všichni uživatelé přivítali jaro v bujaré oslavě.



Do všech příprav se významným podílem zapojil nejen náš personál spolu s paní vedoucí Alenou Valentovou, ale samozřejmě i obyvatelé penzionu pro seniory.

Od jedné hodiny odpolední se začalo s přípravami stolů, zdobení sálu, vše aby co nejvíce naladilo jarní atmosféru, i když počasí tomu ještě moc nenasvědčovalo. Samozřejmě bylo připraveno pohoštění s bohatou tombolou, kde hlavními cenami byly dorty a bábovka.

Začátek této zábavy zahájily naše Komořanky. Celé tři měsíce pilně nacvičovaly pod vedením paní Heleny Houškové, aby toto vystoupení dopadlo co nejlépe. Tentokrát nejen nacvičené písničky ale i stylové oblečení, bylo naladěno do country stylu. Už od rána naše Komořanky trápila velká nervozita, ale za to vše byly odměněny velkým potleskem od ostatních návštěvníků zábavy.

Naše chvíle nám zpříjemňoval hudbou a zpěvem pan Mocko, který k tanci hrál na klávesy. Tento hudebník na našem penzionu pro seniory účinkoval poprvé, ale nikoho z nás na židlích nenechal.

Myslím si, že jsme všichni odcházeli s dobrou náladou, plni nabitě energie a spokojení s průběhem našeho večera.

*Jana Zejfartová
ergoterapeutka*

Canisterapie v denním dětském rehabilitačním stacionáři

Pozitivní účinek canisterapie, tedy léčebného působení kontaktu psa s člověkem, je již obecně znám. Proto jsme v denním dětském rehabilitačním stacionáři s velkou radostí přijali nabídku pravidelných návštěv psích kamarádů v našem zařízení, kterou nám poskytla Oblastní charita Most ve spolupráci s občanským sdružením Aaja.

Při první únorové návštěvě se za dětmi přišli podívat hned čtyři cvičení pejsci se svými páníčky. Setkání bylo založeno nejen na sledování veselých kousků, které si canisterapeuti se psy pro děti připravili, ale také na přímém aktivním kontaktu dítěte se psem. Děti si tak mohly pejsky pohladit, samy si vyzkoušet jaké to je vést pejška na vodítku, dát mu nějaký pokyn a následně ho odměnit pamlskem.

Již teď se těšíme na další spolupráci a na to, že opět uvidíme radost v očích našich dětí při příští „psí“ návštěvě.

*Jaroslava Puntová, vedoucí Denního dětského rehabilitačního stacionáře,
Střediska denní péče o děti do tří let věku v ul. Františka Malíka 973*



Návštěva v Domě dětí a mládeže v Mostě a školy



Děti z dětského rehabilitačního stacionáře a jesliček v „Malíkovce“ zavítaly na návštěvu do Domu dětí a mládeže v Mostě. Celkem jedenáct dětí se přišlo podívat na zvířátka.

Od paní, která nás celou dobu provázela se děti dozvěděly samé zajímavé informace. Nejvíce je upoutalo místo, kde zvířátka bydlí a co jim chutná. Také se dozvěděly jak se o zvířátka starat, protože jsou to dobří kamarádi a potřebují péči. A pak, kdo se nebál, mohl si pohladit myšku, morče, křečka, kdo byl hodně odvážný mohl si pohladit i hada. Všem se povídání o zvířátkách moc líbilo, nikdo nechtěl odejít. A tak nás pan školník pozval ještě na návštěvu k želvičkám. Se zájmem děti sledovaly želvy, které mlsaly salát, líně lezly po chodbě a nakonec se ukryly do svého krunýře a odpočívaly.

Dům dětí a mládeže se nachází v areálu 18. Základní školy a tak nás cestou za zvířátky zastavila paní ředitelka Mgr. Jana Kropáčková. Byla velmi vstřícná a ochotně nás provedla školou. A pak nás čekalo velké překvapení. U dveří do 3. B se paní ředitelka zastavila, zaklepala na dveře a pozvala nás do třídy. Třetíáci zrovna pilně počítali, ale to vůbec nevadilo. Když spočítali zadaný úkol, předvedli nám pěkné tanečky a ještě i zazpívali. Byl to pro všechny velký zážitek, protože se jednalo o zcela bezprostřední a milé setkání. Po chvíli se naše děti osmělily a některé dokonce usedly do lavic třetíáků a sledovaly dění ve třídě. Zvědavě si prohlížely obrázky ve třídě a také penály, které ležely na lavicích. Vlastně si tak naše děti nanečisto vyzkoušely jaké je to být

školákem.

Čas rychle ubíhal a bylo nutné se vrátit domů. Děti odcházely se spoustou nových zážitků, velmi příjemných, poznaly nové kamarády a nové prostředí, což je velmi důležité.

Paní ředitelka nám proto nabídla návštěvu zopakovat a slíbila nám ukázat třídu, ve které mají žáci interaktivní tabuli, na které se dají plnit různé úkoly. Už se moc těšíme.

Jaroslava Puntová, vedoucí Denního dětského rehabilitačního stacionáře, Střediska denní péče o děti do tří let věku v ul. Františka Malíka 973

Přijela k nám Eliška

V únoru k nám do stacionáře a jesliček zavítali naši známí chovatelé zvířat, pan Jaroslav Káňa a Zbyněk Zeman. Vyprávěli dětem, kde a kdy se „kočička Eliška“ narodila. Také dětem prozradili, že Eliška denně zbaští jedno celé kuře a moc jí chutná šlehačka, kterou jí stříkají rovnou do tlamičky. Je zbarvená tak šikovně, že má na ouškách flíčky, které vypadají jako další oči a tím mate všechny, kteří by jí chtěli ublížit.



Kočička Eliška si u nás pohrála s míčky, které jí děti posílaly. Pohladit se nenechala, hned na všechny cenila zuby. I svého chovatele se snažila pokousat, protože byla na vodítku a nemohla si volně pobíhat.

Nakonec se děti dozvěděly, že Eliška musí hodně spát, ale také si hrát, aby dobře rostla a naučila se poslouchat. Jednou totiž bude účinkovat ve filmech stejně jako její další zvířecí kamarádi.

Návštěva ocelota velkého s chovateli proběhla v klidu. Škoda jen, že se Eliška nenechala pohladit. Je to zkrátka šelma.

*Jaroslava Puntová, vedoucí Denního dětského rehabilitačního stacionáře,
Střediska denní péče o děti do tří let věku v ul. Františka Malíka 973*

Důležitá událost



Ve společenské místnosti stojí klavír. Vypadá krásně! Hned volám ladiče a mám štěstí, přijíždí a hned přistupuje k akci. Věnuje se nástroji se zaujetím, přes čtyři hodiny. Kontroluje mechaniku, opravuje, utahuje různá táhla i pedály, prohlíží kladívka ze všech stran, vyhání mě pro vysavač, aby nebyl nikde ani prášek a nakonec klavír krásně naladí. Mohu říci jenom jedno i budiž jeho dílo pochváleno, snad bude lidem k užítku a potěšení.

*Alena Bezděková
obyvatelka Domu s pečovatelskou službou v ul. U Parku 566*

Klíčový pracovník

Jako uživatelé sociální služby v pobytových zařízeních a terénní pečovatelské službě se téměř denně setkáváte s názvem funkce „klíčový pracovník“. Je to pracovník, jehož funkce je nedílnou součástí a jistou zárukou poskytování kvalitní sociální služby a jeho poslání vychází ze zákon č. 108/2006 Sb., o sociálních službách a jeho novelizací a z prováděcí vyhlášky zákona o sociálních službách č. 505/2006 Sb.

Kdo je klíčový pracovník

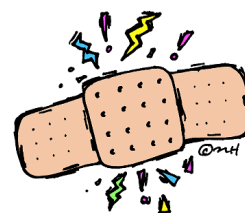


Jednou z prioritních snah pracovníků je individuální přístup k uživateli a navázat s ním vztah založený na důvěře. Proto má každý uživatel přiděleného pracovníka s nímž může hovořit o veškerých záležitostech spojených s užíváním sociální služby a pobytem v zařízení. Tento „uživatelský pracovník“ se nazývá klíčový pracovník. Je-li to v kompetenci klíčového pracovníka, může dané záležitosti s uživatelem přímo řešit. V opačném případě klíčový pracovník zprostředkuje kontakt uživatele s kompetentním pracovníkem.

Klíčový pracovník spolu s uživatelem vytváří individuální plán poskytování sociálních služeb. Individuální plán vychází z osobního cíle, potřeb uživatele a z možností poskytovatele.

Role klíčového pracovníka

Klíčový pracovník je jakýsi důvěrník uživatele, plní funkci „ochránce“, který prosazuje zájmy uživatele. Komunikuje s uživatelem, popřípadě, je-li to v zájmu uživatele, s jeho rodinou nebo blízkými. Spolupracuje s dalšími pracovníky - odborníky v rámci zařízení. Klíčový pracovník při své práci respektuje práva, vůli a rozhodnutí uživatele a zároveň vychází z poslání, možností a vnitřních pravidel zařízení.



V každém pobytovém zařízení a pečovatelské službě jsou v písemné podobě stanovena práva a povinnosti klíčového pracovníka vůči uživateli a práva a povinnosti uživatele vůči klíčovému pracovníkovi. Vedoucí zařízení a kompetentní pracovníci Vám v případě zájmu rádi poskytnou bližší informace.

Marcela Baboučková

vedoucí Pečovatelské služby v ul. Růžová 2071

Zástupci Fytofarmaka navštívili náš dům



Dne 14. ledna 2011 nám zástupci fy Fytofarmaka připravili v popředí plný stůl svých výrobků z řady Aloe Vera - gely, krémy, koncentráty, se všemi nás seznamují, a to proto, aby náš vzhled byl znovu krásný a od hlavy po paty zářící, abychom zahnali stresy, kašle a i nejrůznější vady a tak reprezentovali naše č. p. 566 v plné kráse. Oba zástupci zaujali a po prezentaci byli obklopeni zájemci s různými dotazy - i na otevírání peněženek došlo.

Alena Bezděková

obyvatelka Domu s pečovatelskou službou v ul. U Parku 566

Nyní přicházejí dny roku 2011. Kéž jsou požehnány.



Čtvrtek dne 14. ledna 2011. Je 14:00 hod. Místo našeho setkání se rychle zaplňuje, lidé se zdraví, usazují a pokukují po krásně upravených stolech, hladovější už ochutnávají štrůdl. Hostitelky dbají o to, aby šálky a skleničky nebyly prázdné. Tváře růžovějí, zpočátku decentní rozhovory sílí, decibely stoupají, zdá se, že není síly, která by nás dokázala ukočírovat. To je ale velká mýlka!

Paní Růženka Komárová nás silným hlasem vítá, uklidňuje a všechny jako vždycky získává. Každá a každý se usmívá.

V tomto měsíci slaví svůj svátek paní Běla Pecáková. Od paní Komárové dostává kytičku a my ostatní se alespoň v duchu připojujeme k blahopřání.

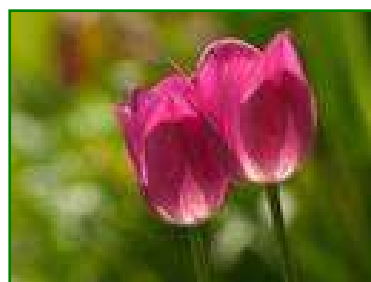
Paní Věra Matesová a pan Miloslav Vacek mají naše díky za vzorně vedenou kroniku.

Co je nového, čeho si všimneme:

Líbí se nám nová Harmonie třetího věku. Tato harmonie bude kolovat, rádi si ji všichni prohlédneme a přečteme. Nezapomeneme sledovat nástěnku, kde najdeme i nová telefonní čísla na Domovní správu.

Na co se budeme těšit:

Na návštěvu zastupitele pana Jiřího Kurcina, dále se budeme těšit na rekreační pobyt v Jetřichovicích a ještě nás čeká jednodenní zájezd do Karlových Varů, máme slíbený nový televizor a přehrávač DVD.



Hodně věcí jsme se zase dozvěděli, teď už jen sedíme, povídáme si, vzpomínáme - a je nám dobře.

Za všechnu naši radost a těšení děkujeme naší paní Komárové.

*Alena Bezděková
obyvatelka Domu s pečovatelskou službou v ul. U Parku 566*

I v domě s pečovatelskou službou se oslavovalo



V měsíci lednu měla svátek paní Běla Pecáková.

....Běla je české jméno, které se používá až v nové době. Jedná se v podstatě o překlad původně francouzské Blanky nebo latinské Albíny a v tomto překladu znamená "bílá a čistá". Na motiv bělosti a čistoty vznikala i další jména - např. Anežka (tentokrát z řeckého základu) nebo keltská Qwen, kteréžto jméno má i svou mužskou obdobu...

*Alena Bezděková
obyvatelka Domu s pečovatelskou službou v ul. U Parku 566*

Vzpomínání

Když jsem se nastěhovala do nového bytu v Domě s pečovatelskou službou v ul. U Parku 566, vyhlásila jsem válku vzpomínkám. Marně, marně, stále tu byly i dům je plný vzpomínek. Na své nové cestě jsem potkala mnoho různých lidí. V myslí mám hlavně ty, kteří mají tu vzácnou schopnost šířit kolem sebe klid a pohodu.

V obtížné situaci, kterou také život přináší, jsem byla přijata paní Ing. Vlastou Jakubcovou, ředitelkou MSSS. Nemůže si už na mě vzpomenout, já ale nikdy nezapomenu, co pro mě znamenal čas, který mně věnovala, její vzácné pochopení a dobré slovo. Z útržků vzpomínek na knížky dávno přečtené mám v sobě zasutá slova, melodie i verše, čtené v době, která už dávno minula.

Snad další slova přijme paní ředitelka Ing. Vlasta Jakubcová jako poděkování za její vzácnou schopnost zbavovat nás strachu a dávat lidem naději. Někdy mně všechno bolí a slábne mně i zrak, a když si nevím rady, modlím se kolikrát, aby tu dole bylo lásky a štěstí víc. Když tohle lidem chybí, pak není vůbec nic. Aby tu stromy kvetly a dětem voněl kraj, aby se lidé smáli a na zemi byl ráj.



S úctou

Alena Bezděková

obyvatelka Domu s pečovatelskou službou v ul. U Parku 566

Nová rubrika „Inzerce“

V Harmonii třetího věku připravujeme novou rubriku „Inzerce“. Do této rubriky můžete přispívat nabídky i poptávky z jakéhokoliv odvětví. Příspěvky zasílejte na adresu: Městská správa sociálních služeb v Mostě – příspěvková organizace, Barvířská 495, 434 01 Most, případně na email: sekretariat@msss-most.cz.



Těšíme se na Vaše příspěvky!

HARMONIE TŘETÍHO VĚKU – čtvrtletník mosteckých seniorů MSSS Most, p. o. Připomínky a příspěvky zasílejte na adresu: Městská správa sociálních služeb v Mostě – příspěvková organizace, Barvířská 495, případně e-mail: sekretariat@msss-most.cz, tel.: 476 768 973, Sazba a grafická úprava: Michaela Nermuťová, sekretariát MSSS Most, p. o. Články nejsou redakčně upravovány.

