



HARMONIE TŘETÍHO VĚKU

Časopis Městské správy sociálních služeb v Mostě – příspěvkové organizace
92. vydání / červenec 2024

ROK 2024 = ROK ROZVOJE PÉČE O NEFORMÁLNÍ PEČOVATELE



**HLEDÁME
ZDRAVOTNÍ SESTRU**

**FOTOREPORTÁŽ
Z AKCÍ MSSS**

**ZVYŠUJEME BEZPEČÍ
PRO NAŠE UŽIVATELE**

Kolektiv terénní pečovatelské služby

**PODÁME RUKU VŠEM,
KTERÍ NÁS POTŘEBUJÍ**

WWW.MSSS-MOST.CZ

 MSSSVMOSTE



MSSS

Městská správa sociálních služeb
v Mostě - příspěvková organizace

SLOVO ŘEDITELE

Vážení čtenáři,

je mi ctí Vás přivítat u dalšího vydání našeho časopisu Harmonie.

Letošní rok naše organizace pojala jako rok rozvoje péče o neformálního pečovatele, o čemž jsme již psali v minulých číslech a články k tomuto tématu je součástí i tohoto vydání.

Podtématem letošního roku je také zlepšení naší péče o svěřený majetek.

Jedním z konkrétních opatření je posílení personálního stavu naší údržby. Proč je výborný údržbář ve všech našich zařízeních, převážně v domovech a penzionech pro seniory, nesporně důležitý? Je to z několika důvodů, například:

1. **Bezpečnost:** Starší lidé jsou zranitelnější a náchylnější k úrazům. Údržbář se stará o opravy a údržbu zařízení a prostor, čímž minimalizuje riziko nebezpečných situací, jako jsou kluzké podlahy, nebezpečné schody nebo vadné elektroinstalace.

2. **Komfort:** Senioři tráví většinu svého času v domově. Funkční a dobře udržované prostředí přispívá k jejich pohodlí a celkové spokojenosti. To zahrnuje opravy topení, klimatizací, sanitárních zařízení a další infrastruktury.

3. **Hygiena:** Správně fungující vodovodní a kanalizační systémy jsou klíčové pro udržení vysokého standardu hygieny. Údržbář se stará o pravidelné kontroly a opravy, aby nedocházelo k haváriím nebo hygienickým problémům.

4. **Efektivní provoz:** Dobře udržovaný domov funguje efektivněji a ekonomičtěji. Údržbář provádí preventivní údržbu, která pomáhá předcházet větším a nákladnějším opravám v budoucnosti.

5. **Pocit jistoty a pohody:** Přítomnost spolehlivého údržbáře dává seniorům i personálu pocit jistoty, že jakékoliv technické problémy budou rychle a efektivně vyřešeny. Celkově vzato, výborný údržbář přispívá k bezpečnému, pohodlnému a funkčnímu prostředí, což má přímý dopad na kvalitu života seniorů v domově.

PŘÍPRAVA NA TAKTICKÉ CVIČENÍ POŽÁR V BUDOVĚ MSSS V MOSTĚ – P. O., BARVÍŘSKÁ 495

Vážené uživatelky, vážení uživatelé, rodinní příslušníci, zaměstnanci a široká veřejnost.

Rádi bychom Vás informovali o významném taktickém cvičení složek integrovaného záchranného systému (IZS), které proběhne v našem zařízení MSSS v Mostě – p. o., dne 2. října 2024. Toto cvičení, zaměřené na simulaci požáru v našem domově pro seniory na adrese Barvířská 495, má za cíl prověřit připravenost a efektivitu všech zúčastněných složek v případě mimořádné události.

Scénář cvičení

V rámci cvičení bude simulován požár, který vznikne vlivem závady na varné konvici v jednom z nadzemních podlaží. Požár se rychle rozšíří a ohrozí 19 imobilních uživatelů.

Cíle cvičení

1. **Prověřit schopnost jednotek IZS:** Cvičení nám umožní otestovat, jak efektivně dokážou jednotky požární ochrany spolupracovat s ostatními složkami IZS při evakuaci imobilních osob.
2. **Praktická zkušenost personálu:** Personál našeho zařízení si prakticky vyzkouší základní postupy při zvládnutí mimořádné události, což je klíčové pro zajištění bezpečí všech zúčastněných v reálné situaci.
3. **Spolupráce s krizovým řízením:** Cvičení rovněž prověří naši schopnost spolupracovat s orgány krizového řízení města Mostu při následné péči o evakuované osoby.

Účastníci cvičení

Do cvičení se zapojí široké spektrum složek IZS, včetně hasičských jednotek, zdravotnické záchranné služby, městské a státní policie. Naši uživatelé budou během cvičení reprezentováni figuranty, které nám poskytne Vyšší odborná škola ekonomická, sociální a zdravotnická, Obchodní akademie, Střední pedagogická škola a Střední zdravotnická škola v Mostě.

Informace pro uživatele a rodinné příslušníky

Chápeme, že takové cvičení může vyvolat určité obavy, ale ujišťujeme Vás, že všechny kroky budou pečlivě naplánovány a koordinovány tak, aby bylo zajištěno maximální bezpečí a minimální diskomfort pro všechny zúčastněné.

Vaše pochopení a spolupráce jsou pro nás velmi důležité. Děkujeme za spolupráci.

Toto cvičení je důležitým krokem k posílení naší připravenosti na mimořádné situace. Věříme, že jeho úspěšná realizace přispěje ke zvýšení bezpečnosti a kvality péče v našem zařízení.

S blížícím se termínem cvičení Vás budeme informovat včas podrobněji a osobněji.

Ing. Luboš Trojna
ředitel MSSS v Mostě – p. o.

MĚSTO INVESTUJE MILIONY DO PODPORY SOCIÁLNÍCH SLUŽEB

PODPORÍ ZEJMÉNA SLUŽBY ZAMĚŘENÉ NA LIDI V OBTÍŽNÝCH ŽIVOTNÍCH A SOCIÁLNÍCH SITUACÍCH

Město Most letos podpoří celou řadu organizací a projektů na poli sociálních služeb. Mezi dvacet organizací rozdělí celkem 5,7 milionu Kč, které budou použity na 43 různých projektů. Peníze mají posloužit zejména k rozvoji a zkvalitnění ucelené sítě sociálních služeb.

„Snažíme se každoročně významně podporovat místní sociální služby, protože se jedná o naprosto nezastupitelnou a obětavou práci ve prospěch těch nejpotřebnějších. Letos jsme proto organizacím poskytli o 450 tisíc Kč více, než tomu bylo vloni,“ uvedla náměstkyně primátora Markéta Stará. Podpora míří zejména na služby zaměřené na lidi v obtížných životních a sociálních situacích, jako jsou například ohrožené skupiny seniorů a rodin s dětmi, lidé bez domova, nemocní nebo hendikepovaní. „Použití

finančních prostředků pečlivě kontrolujeme a o jejich poskytnutí rozhodujeme jak na základě potřeby dané služby, tak i na základě zkušeností s jejich provozem v minulých letech,“ upřesnila náměstkyně primátora.

Největší část dotačního balíku získá Charita Most celkem 1 225 tisíc Kč, následují organizace K srdci klíč 970 tisíc Kč, Most k naději 825 tisíc Kč, Diakonie ČCE Most 520 tisíc Kč a Hospic 500 tisíc Kč.

Podpořeny budou i Azylový dům pro ženy a matky v tísní a pro rodiny s dětmi, K-centrum, Dům na půl cesty, pečovatelská služba provozovaná Charitou Most či sociální práce v ohrožených rodinách. Právě tyto služby minimalizují negativní sociální dopady.

Peníze poputují také na menší projekty např. Poradnu pro sluchově postižené osoby, Tichou linku pro neslyšící, ranou péči pro děti se zrakovým a kombinovaným postižením či telefonní linku pro seniory Anděl strážný.

„Pevně věřím, že i v příštích letech najdeme dostatek finančních prostředků na tyto dotační projekty,“ dodává náměstkyně primátora.

TAXÍK MAXÍK V MOSTĚ MÁ POSILU NA ELEKTRICKÝ POHON

Druhý vůz kapacitně rozšíří možnosti služby Dopravního podniku měst Mostu a Litvínova, a.s., již senioři a hendikepovaní v Mostě hojně využívají. Pořízení druhého speciálního taxíku Maxíku si vyžádalo náklady ve výši zhruba 950 tisíc korun bez DPH. Město Most ale na jeho pořízení získalo dotaci Státního fondu životního prostředí ve výši 300 tisíc korun a také dotaci Nadace Charty 77 ve výši 350 tisíc korun, která přispěla už na pořízení prvního Taxíku Maxíku.

Taxík Maxík převzali primátor Mostu Marek Hrvol, náměstkyně primátora Markéta Stará a ředitel dopravního podniku Daniel Dunovský.



PARTICIPATIVNÍ ROZPOČET HEJBNI MOSTEM A JEHO ÚSPĚŠNÍ NAVRHOVATELÉ

Píše se rok 2020 a vedení města Mostu rozhodlo o realizaci tzv. participativního rozpočtu. Tento komunikační nástroj se od tohoto roku stal součástí našich životů a umožnil obyvatelům našeho města navrhovat změnu svého okolí, vylepšení stávajících prostor anebo budov ve vlastnictví města Mostu. Název pro participativní rozpočet byl stanoven příznačně, a to na: Hejbni Mostem. Každý občan města totiž může změnit náš Most a tzv. s ním „hejbnout“ v tom nejlepším možném slova smyslu. Město tedy každoročně ze svého rozpočtu vyčlení částku pro projekty vzešlé od občanů. V roce 2020 jsme začínali s finanční částkou 2 mil. Kč.

Pro většinu z nás ale dvě slova: „participativní rozpočet“ znamenala velkou neznámou, neboť jsme si nedokázali představit, co se pod těmito slovy skrývá. Po 4 letech již většina z nás dokáže s přesností říct, že jde o efektivní nástroj, kterým můžeme měnit své okolí k lepšímu. Díky statutárnímu městu Most můžeme v pravidelném ročním intervalu navrhovat takové projekty, které bychom v našem městě rádi přivítali. Také již víme, že nejtěžší částí participativního rozpočtu je samotné hlasování. Jistě jste se ve svém okolí setkali s prosbami navrhovatelů, Vašich přátel, abyste hlasovali a podpořili právě jejich projekt. Město totiž může zrealizovat jen takový projekt, který získá největší počet hlasů od občanů města. Tato disciplína je opravdu v participativním rozpočtu tou nejtěžší a je obdivuhodné kolik podporovatelů se každoročně pustí do boje o vzácné hlasy. Následně po vítězném odhlasování město zahájí realizaci a vítězný projekt se tak dostane na světlo našeho města. Prvním průkopníkem participativního rozpočtu z řad seniorů se stal v roce 2021 pan Jiří Marek. Jeho projekt veřejnost zaujal natolik, že se umístil na skvělém druhém místě, a to v konkurenci s ostatními městskými projekty bylo opravdu něco nevídaného. Pan Marek zvítězil s projektem

interaktivní tabule, která nyní slouží v Domově pro seniory v Barvířské ulici jako výukový prvek v oblasti nových informačních technologií, ale také např. jako zábava při konání různých kvízů a vědomostních soutěží. Pan Marek svým entuziasmem a nakažlivým optimismem spustil takovou lavinu kladných reakcí, že se vedení města rozhodlo pro další ročník oddělit participativní rozpočet na dvě části, a to na část městskou a seniorskou.

Od roku 2022 mají tedy senioři trvale žijící v zařízeních zřízených městem možnost využít vyčleněné vlastní finanční prostředky pro participativní rozpočet. Projekty tedy navrhuje odděleně a nemusejí tak soupeřit s projekty městskými.

V příštím participativním okénku se poohlédneme za rokem 2022, vyčleněnými finančními prostředky a samozřejmě Vám představíme další úspěšné navrhovatele a jejich projekty.



Jiří Marek, 98 let

narodil se v Libočanech
u Žatce

35 let pracoval jako výzkumný
pracovník ve VUHU v Mostě

má rád básně a vše hezké,
co život přináší

od roku 2019 žije v Domově
pro seniory v ul. Barvířská 495
v Mostě

DOMOV PRO SENIORY, DOMOV SE ZVLÁŠTNÍM REŽIMEM, DENNÍ STACIONÁŘ PRO SENIORY A HANDICAPOVANÉ OBČANY, DOMOV PRO OSOBY SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM

zařízení č. 1 – ul. Barvířská 495

Ing. Jitka Vlasáková, vedoucí zařízení

*„Nic nečiní člověka lidštějším, než láska ke zvířatům.“
(Henry Fielding)*

Animoterapie

O Animoterapii (terapie prostřednictvím zvířat) už bylo napsáno mnoho, i tady v časopisu Harmonie. Přesto stojí za to se k tomuto tématu vracet a znovu a znovu si připomínat veskrze blahodárné působení zvířat na lidský organismus. Jaké druhy zvířat lze k této terapii využít? Mezi nejznámější druhy animoterapie patří léčba pomocí psa (canisterapie), koně (hipoterapie), nebo třeba kočky (felinoterapie). Mnohé asi překvapí, že další zvířata vhodná k animoterapii jsou například hlodavci, želvy, hadi nebo různí exotičtí obojživelníci a plazi.

A jak zvířata pomáhají? Terapie se psem, kočkou či koněm pomáhá aktivovat poznávací funkce, zlepšovat náladu, vzbudit emoce, upevňovat paměť, posilovat komunikační schopnosti verbální i neverbální formou.

V Domovech Harmonie aplikujeme animoterapii pomocí psů, koček, ale zkusili jsme také lamy, kozy, králíčky



a dokonce i hada. Nově nás navštívila sovička Rozárka a naším velkým oblíbencem se stal poník Elvis, který chodí také k lůžkům. U všech zvířat, ať nás navštěvují pravidelně či ojediněle, pozorujeme, že jejich přítomností ožívají pozitivní emoce a taková setkání jsou vždy radostná, silná a skoro až návyková (těšíme se na další a další návštěvy).



HARMONIE TŘETÍHO VĚKU

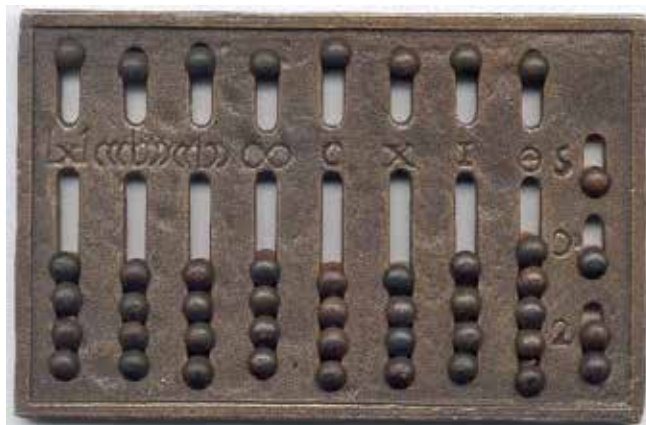
Informační technologie

Jaký „oslí můstek“ použít, když potřebujeme přejít od terapie prostřednictvím zvířat k tématu neméně zajímavému, ale poněkud odlišnému, k informačním technologiím? Snad takový, že i informační technologie mohou mít terapeutické účinky. Např. „videohovořit“ s rodinou, rozvíjet znalosti, přemýšlet a zamýšlet se, potěšit se, posílit kognitivní funkce mozku apod.? Možná by Vás mohlo zajímat, že historie informačních technologií sahá až do období 3000 let před naším letopočtem. Třeba kolem roku 2400 před naším letopočtem bylo vynalezeno první počítadlo – první kalkulačka na světě, tzv. „Roman abacus“, která se využívala ve starověkém Římě, a to zejména k počítání aritmetických operací.

Pokrok nelze zastavit...ale proč jej zastavovat, stačí využít novinek a inovací s rozmyslem a ve prospěch člověka.



V Domovech Harmonie využíváme informační technologie jako věc „denní potřeby“, např. internet, notebooky, mobilní telefony, ale také jako nástroje edukativní, které mají potenciál rozvíjet, nebo naopak eliminovat, dle toho, co právě daná osoba potřebuje. Tablety, notebooky, brýle pro virtuální realitu, interaktivní tabule apod. jsou zařízení, která zde používáme v rámci širokého spektra ergoterapeutických a aktivizačních činností.



Abakus

Zdroj: <https://www.svetandroida.cz/>



Digitalizace zdravotnictví a sociálních služeb

Nejen v životech seniorů hrají moderní technologie stále významnější roli. Jejich potenciál je využíván snad ve všech oblastech lidského konání. Velkým tématem je telemedicina a digitalizace zdravotnictví a sociálních služeb. Protože je dobré vědět, zúčastnili jsme se dne 14. 5. 2024 konference na téma: „Digitalizace zdravotnictví 2024“, která se konala v Senátu Parlamentu České republiky, Výboru pro zdravotnictví a byla pořádána za odborné spolupráce s Aliancí pro telemedicinu, digitalizaci zdravotnictví a sociálních služeb. Nosným tématem byla digitalizace českého zdravotnictví, současně však i digitalizace sociálních služeb (*Digitalizace: MODERNIZACE PROCESŮ S VYUŽITÍM INFORMAČNÍCH A KOMUNIKAČNÍCH TECHNOLOGIÍ*), představení pilotních projektů a plánů pro další období. Vnímání problematiky optikou lékařů, zdravotní pojišťovny, poskytovatelů péče a pacientů.

Ve vztahu k pacientům i lékařům je přínosné pilotní prostředí: e-žádanka, e-obednávka (dálkové řízení systému vysílání a objednávání k vyšetřením a návštěvám lékaře; pro pacienta i lékaře – úspora času a zkrácení objednávacích lhůt) a systém NEHR (National electronic health record systém) – Národní systém elektronických zdravotních záznamů. NEHR systém obsahuje záznamy ze všech sektorů zdravotní péče v určité zemi, a to napříč spektra poskytovatelů zdravotní péče, kteří mohou k těmto záznamům přistoupit a doplňovat je. Systém, v němž jsou propojeni pacient, lékař a poskytovatel péče a lze jej využít i mimo ČR.

Rozvíjena a podporována je telemedicina a telemetrie (*Telemedicina je dálkový přenos lékařských informací od pacienta k lékaři, prostřednictvím telekomunikačních a informačních technologií: obousměrné video, e-mail, chytré telefony, bezdrátové nástroje a další. Pomocí těchto technologií je zjišťován stav pacienta, vzdálené poskytování zdravotnických služeb a je poskytována konzultační činnost na dálku.*) v primární péči – praktické lékařství (všeobecné PL, PL pro děti a dorost; gynekologie).



Bezpečná komunikace mezi pacientem a lékařem, zefektivnění chodu ambulancí v primární péči, optimalizace využití pohotovostí (pomoc nemocnicím), efektivní využití lékařů Emergency, komfort pro pacienty při konzultaci a určení diagnózy v domácím prostředí atd. (e-recept, e-neschopenka).

Propojením Národního zdravotnického informačního systému (NZIS) a Národně sociálního informačního systému (NSIS) je směřováno k postupnému naplňování vize informační a analytické podpory sociálně zdravotních služeb, k budování společného datového a informačního zázemí resortů Ministerstva zdravotnictví ČR a Ministerstva práce a sociálních věcí ČR (principy a organizace zdravotních a sociálních služeb jsou shodné). Možné analýzy následně povedou k efektivnímu řízení systému při péči o pacienty, zejména o pacienty se specifickými diagnózami (zdravotní i sociální služby), včetně řízení finančních toků, k optimalizaci péče v závěru života a dalším cíleným a účelným opatřením v oblasti poskytování zdravotních a sociálních služeb.



DOHODA O PARTNERSTVÍ

uzavřená dle § 1746 odst. 2 an. zákona č. 89/2012 Sb., občanský zákoník, ve znění pozdějších předpisů (dále jen „občanský zákoník“) (dále též jako „dohoda“)

STRANY DOHODY

Aliance pro telemedicinu a digitalizaci zdravotnictví a sociálních služeb, z.ú.

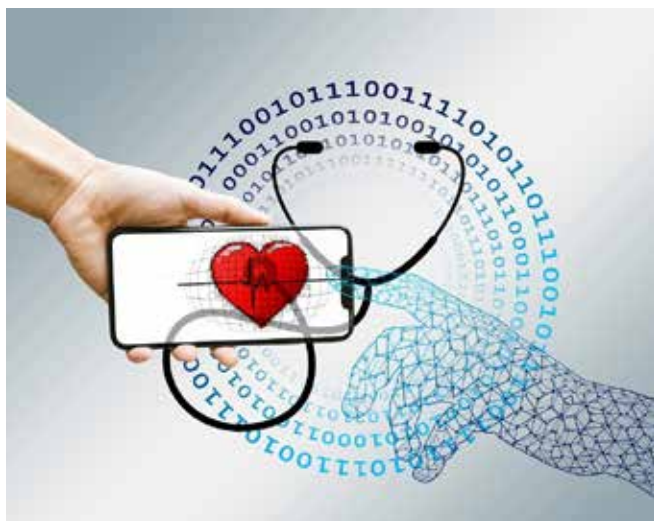
sídlo: Na Pankráci 322/26, 140 00 Praha 4
IČO: 11700751
DIČ: CZ11700751
bankovní spojení: 300127935/0300 vedený u ČSOB
zápis ve veřejném rejstříku: sp. zn. U 985 vedená u Městského soudu v Praze
zastoupena: Karlem Novotným, MBA, ředitelem
(dále jen „ATDZ“)

a

Městská správa sociálních služeb v Mostě – příspěvková organizace

sídlo: Barvířská 495, 435 01 Most
IČO: 00831212
DIČ: CZ00831212
zastoupena: Ing. Lubošem Trojnou, ředitelem

(dále jen „Partner“)



DOMOV PRO SENIORY, DENNÍ STACIONÁŘ PRO MENTÁLNĚ POSTIŽENÉ KLIENTY, PŘÍPADNĚ KOMBINOVANĚ HANDICAPOVANÉ OBČANY S UKONČENOU ŠKOLNÍ DOCHÁZKOU

zařízení č. 2 – ul. Jiřího Wolкера 404

Mgr. Lenka Makovcová, DiS., vedoucí zařízení

Aktuality z Wolkerovky – domov pro seniory

Oslavy jara v Domově pro seniory Jiřího Wolкера začaly v pracovním stylu. Každoročně pořádáme v tomto čase s našimi uživateli brigádu na záhoncích. Tentokrát jsme využili pomoci dobrovolnic z mostecké pobočky České spořitelny, které přišly uživatelům zvelebit po zimě květinové záhonky. Další společnou akcí s dobrovolníky bylo čarodějnické grilování, při kterém si i přes nepřízeň počasí všichni užili super zábavu. V květnu nás čekalo ještě jedno grilováníčko, tentokrát si uživatelé pochutnávali na lahodných špízech. A konečně vyšlo i počasí. Atraktivní jsou také kavárničky pod širým nebem, při kterých mohou uživatelé ochutnat či pomoci péct dobroty, které někteří neměli dlouhé roky.

Samozřejmostí jsou pravidelné skupinové aktivity, cvičení, kvízy a individuální aktivity pro imobilní uživatele, canisterapie.

V zahradě domova přibýly cvičební prvky pro výcvik motoriky horních a dolních končetin. I ty jsou velmi populární, někteří uživatelé je využívají sami a ti méně soběstační s fyzioterapeutem nebo ergoterapeutkou, kteří se jim pečlivě věnují.

I nadále probíhá spolupráce s Mateřskou školou Bělehradská, děti často chodí potěšit srdíčka seniorů. Rádosti seniorům dělají i studenti, kteří dochází do zařízení v rámci své praxe. Jedná se o studenty oboru Masér ve zdravotnictví, kteří provádí masáže uživatelům zdarma, zařízení jim na oplátku poskytuje výborné zázemí k praxi. Dále docházejí do domova studenti pečovatelských oborů. Učí se u nás, jak být správným pečovatelem a zařízení je takto vychovává jako další pokračovatele pro



pečovatelskou práci u nás. Inu, co zasejeme, sklídíme a tak se snažíme.

Aktuality z Wolkerovky – denní stacionář pro mentálně postižené

Služba denního stacionáře pro mentálně postižené klienty je otevřena ve všední dny od 7 do 15 hodin. Po tuto dobu se věnuje uživatelům po všech jejich stránkách. Ve stacionáři probíhají aktivity, které se snaží zaujmout. Pravidelně probíhá výcvik vaření, sportovní i tvůrčí aktivity a didaktická práce s interaktivním displejem.

V letošním roce byla do aktivit zařazena i jízda cyklo-rikšou okolo Jezera Most a pravidelné výlety novým dotovaným elektrovozem. Uživatelům se tak otevřely nové obzory. Mezi realizované výlety můžeme jmenovat: Kýšovický vodopád, aquacentrum Teplice, Zoopark Chomutov, ZOO Ústí nad Labem, Selský dvůr Perštejn, Hrad Hasištejn, Komáří Vížka, Technické muzeum Chomutov a mnoho jiných.



DOMOV PRO SENIORY

zařízení č. 3 – ul. Antonína Dvořáka 2166
Bc. Venuše Zaspalová, vedoucí zařízení

Dovolte mi malé ohlédnutí za uplynulým obdobím v životě našeho domova pro seniory.

8. březen ve znamení Mezinárodního dne žen jsme společně oslavili s našimi uživatelkami kavárničkou a dárkem v podobě rudé růže. Dne 11. března 2024 k nám dorazily děti ze 7. základní školy se svým sborem žáků 2. a 3. třídy, kromě přání nám i krásně zazpívaly. Bohatá spolupráce se žáky 7. ZŠ pokračovala i v měsíci dubnu, kdy k nám na zařízení děti přišly v rámci tzv. „Čtenářského maratonu“. Žáci si sebou přinesli své oblíbené knihy pohádek, největší zastoupení zde měla kniha Malý princ od Antoineho de Saint-Exupéryho. Úsměvy na tvářích našich uživatelů byly výrazem díky tam, kde se nedostávalo slov, protože děti navštívili i ty seniory, kteří již jsou zcela odkázáni na pomoc druhých osob a s citem sobě vlastním a přirozeným těmto klientům předčítaly. Téma Malý princ nás však provázelo i nadále. Naši klienti v doprovodu sociální pracovníce a díky daru Městského divadla v Mostě mohli 23. dubna 2024 zhlédnout v divadle představení Malý princ.

Kromě jiných akcí se 30. dubna 2024 konalo pálení čarodějnic již s klasickým opékáním buřtíků doplněné o vychlazené pivo. 13. května 2024 se uskutečnil i na našem zařízení koncert herce mosteckého divadla Tadeáše Horehledě, a ten se shledal s úspěšným hodnocením.

Byla dokončena konečná úprava čerstvě vymalovaných společných chodeb, nově byly nainstalovány fotografie Starého Mostu, které mnoha našim klientům zůstaly ve vzpomínkách.

Zažíváme bohužel i dny, kdy nám není do zpěvu. Stalo se to při velké poruše výtahu, která výrazně ochromila provoz našeho zařízení na celé dva dny, které pak byly ve znamení pohybu personálu po schodišti do třetího patra a vynášení v rukou veškeré stravy i ostatního materiálu. Pro přesun uživatelů sloužila schodišťová sedačka na elektrický pohon.

Nejvýznamnější událostí uplynulého období, která výrazně ovlivní spokojený život na našem zařízení, se stalo zahájení stavebních prací firmou Derstav CZ, s. r. o. na výměně oplocení a vzniku nové zpevněné plochy s lavičkami a přístupovým chodníkem před budovou našeho domova, které bude sloužit k bezpečnému odpočinku, k vycházkám a ke společným aktivitám našich seniorů. Všichni se moc těšíme na pohodový pobyt na nové zahradě, která vzniká díky finančním prostředkům našeho zřizovatele – statutárního města Most.



PENZION PRO SENIORY

zařízení č. 4 – ul. Ke Koupališti 1180 a ul. Albrechtická 1074
Mgr. Veronika Jakubcová, vedoucí zařízení

Aktivizační pracovníce na penzionech pro seniory

*„To nejlepší, co můžete udělat pro svoje zdraví, je cvičit“
(Arnold Schwarzenegger)*

Tento článek jsem začala citátem o zdraví, které nás provází celým životem. A jelikož před rokem a půl nám své zkušenosti začala předávat nová aktivizační pracovníce paní Jana Čajová, tak jsem se rozhodla něco málo o ní zmínit v našem časopise. Janička je z mého pohledu pozitivní, vyrovnaný člověk, který umí seniorům předat to nejlepší ze sebe samé. Slouží jí k tomu speciální cvičení zvané „ČCHI-KUNG“, kdy použitím některých prvků naše seniory a seniorky umí úžasně motivovat. V současné době bude ukončovat lektorský kurz za podpory MSSS v Mostě – p. o., což bude i pro nás velkým přínosem. „Čchi-kung je jedním z pěti pilířů tradiční čínské medicíny. Není to ale jen pouhé cvičení, je to zároveň životní styl a náhled na život. Má schopnost rozvíjet sílu, pružnost a vytrvalost, podporuje zdraví a rozvoj člověka. Čchi-kung udržuje tělo i mysl v dokonalé rovnováze a smyslem tohoto cvičení je aktivovat v těle zablokovanou energii, napravovat držení těla, srovnat páteř a zklidňovat a zjemňovat rozptýlenou mysl. Na světě ho praktikuje tisíce lidí různého věku především jako prevenci k předcházení nemocí a k nalezení klidu a harmonie. Čchi-kung je určen pro všechny, kteří hledají cestu k sobě a chtějí žít svůj život v lepším zdraví, radosti a laskavosti nejen k ostatním lidem, ale také laskavosti k sobě samému.“
(Jana Čajová)

Nedílnou součástí její práce je také ergoterapie formou jemné motoriky, kterou procvičuje na penzionu pro seniory Albrechtická. Každý pátek se seniory vyrábí nestandardní výtvary, které pak slouží k výzdobě nebo k výstavám, které se nachází i mimo penzion. Dále s nimi



absolvuje výlety do míst, kam by se senioři bez její pomoci nedostali. Jsem moc ráda, že máme v organizaci pracovníci s takovýmto zaměřením, která nám může předat mnoho úžasných zkušeností a seniorům přinést krásné zážitky.



DENNÍ DĚTSKÝ REHABILITAČNÍ STACIONÁŘ A STŘEDISKO DENNÍ PÉČE O DĚTI DO TŘÍ LET VĚKU

zařízení č. 5 – ul. Františka Malíka 973

Bc. Denisa Benešová, DiS., vedoucí zařízení

Společně strávený čas jsou ty nejcennější a nejvzácnější chvíle v našich životech, ať jsme děti nebo dospělí. V našich jesličkách i dětském stacionáři se proto snažíme užít si každou z těchto chvil tak, abychom si je uchovali v paměti a mohli na ně s úsměvem vzpomínat.

Pro naše děti tak pořádáme v zařízení rozmanité akce, které nás spojují a přináší radost nám všem. Začátek jara se nesl v duchu Velikonoc a děti si v tomto období mohly užít velikonoční jarmark, ze kterého si odnesly dárečky, které si pro ně tety v zařízení připravily. Na jarmarku však nechyběly ani výrobky s velikonoční tematikou, které tvořily samotné děti s dopomocí tet.

Každoroční slet malých čarodějů, který se konal v dubnu na zahradě zařízení, byl plný čar a kouzel. Vařil se kouzelný lektvar, plnily se začarované soutěže a poklad, který si ukryla na naší zahradě čarodějnice Elfrída, jsme také úspěšně našli.

Spolu to je to slovo, které spojuje, a proto jsme rády, že rodiče našich dětí spolu s námi oslavili Den pro rodinu rodinným setkáním, během kterého jsme si společně opekli buřty, děti s rodiči si mohli zasoutěžit a nechyběla ani tvořivá dílnička. Atmosféra byla nádherná a jen stěží jsme se ten den loučili.

A protože v našich jesličkách i stacionáři víme, že o radost je potřeba se dělit, rozhodli jsme se zapojit do projektu organizace Mezi námi, o. p. s., která šíří myšlenku mezigeneračního setkávání, kdy se setkávají ti nejmenší s těmi nejstaršími. Společně s dětmi se nadšeně těšíme z každého setkání se seniory z Penzionu v ulici Komořanská, kde nás vždy jeho obyvatelé, ale i personál vřele vítají, za což jim patří velké poděkování.



HARMONIE TŘETÍHO VĚKU

PENZION PRO SENIORY, PORADNA PRO RODINU, MANŽELSTVÍ A MEZILIDSKÉ VZTAHY

zařízení č. 6 – ul. Komořanská 818
Ing. Šárka Šimanová, vedoucí zařízení

Spolupráce s dětmi nám přináší velkou radost

Návštěvy dětí mají v našem penzionu vždy velkou odezvu a když se z dmi penzionu line dětský smích a zpěv, pookřeje duše většiny z nás 😊. Kromě tradiční spolupráce s mateřskou školou v Komořanské ulici jsme v letošním roce navázali užší spolupráci s našimi jesličkami v ul. F. Malíka pod záštitou organizace Mezi námi o. p. s., která si za cíl klade setkávání lidí všech generací. Propojili jsme tedy naše seniory s těmi nejmenšími a každé setkání je pro nás velkým přínosem. Od ledna jsme se setkali na několika akcích, ať už se jednalo o vyrábění masek na masopust, setkání u příležitosti MDŽ nebo společné sázení kytiček. Některé malé kamarády již známe jménem a těšíme se na každou jejich návštěvu.



Založili jsme bylinkovou zahrádku

S přibývajícím sluníčkem trávíme více času venku v našem krásném altánku a protože není nad čerstvou pažitku, petržel či majoránku, založili jsme si bylinkovou zahrádku a můžeme si tak kdykoliv ochutit a provonět naše pokrmy 😊.



Poděkování naší ergoterapeutce

Čtvrtky jednou za 14 dní patří naší skvělé ergoterapeutce Kamče Papové a Komořankám, které si na pravidelných setkáních procvičí nejen jemnou motoriku, ale utužují i vzájemné sociální vazby. V jejich dílně vznikají nádherné výrobky, na které jsou právem hrdé. Naposledy vyráběly krásné dřevěné domečky, které se jim, jako vždy 😊, moc povedly. Chtěla bych Kamče moc poděkovat za její tvůrčí nadšení, kreativitu a především za trpělivé vedení našich Komořanek.

TERÉNNÍ PEČOVATELSKÁ SLUŽBA

zařízení č. 7 – ul. Komořanská 818

Miroslava Holečková, DiS., vedoucí zařízení

Digitalizace pečovatelských služeb v Ústeckém kraji: Co to znamená pro vás?

Úvod do projektu:

Milí čtenáři,
rádi bychom vás informovali o novém a velmi důležitém projektu, který se právě rozjíždí v našem kraji. Jmenuje se **Digitalizace pečovatelských služeb v Ústeckém kraji**, reg. č. projektu: CZ.10.02.01/00/23_017/0000190. Projekt získal podporu z Operačního programu Spravedlivá transformace a jeho cílem je zlepšit a zjednodušit poskytování pečovatelských služeb pro všechny, kteří je potřebují.

Jaké jsou cíle projektu?

Pečovatelská služba hraje v naší společnosti nezastupitelnou roli a se stárnutím populace její význam poroste. Využívání pečovatelských služeb umožňuje klientům pobývat v domácím a přátelském prostředí a zároveň využívat nezbytné sociální služby. V Ústeckém kraji chceme posunout pečovatelskou službu ještě dál, rozvíjet ji a díky digitalizaci zefektivnit a udělat ji komfortnější jak pro uživatele, tak pro pečovatele.

Hlavním cílem projektu je tedy zefektivnit pečovatelské služby tak, aby byly co nejdostupnější a nejkvalitnější. Pečovatelské služby se tak stanou páteří krajské sítě sociálních služeb. To znamená, že se budeme snažit, aby služby byly lépe organizované, snadno dostupné a aby opravdu pomáhaly těm, kdo je nejvíce potřebují.

Kdo na projektu pracuje?

Projekt realizuje Ústecký kraj ve spolupráci s Charitou Litoměřice a Datovým centrem Ústeckého kraje. Tyto organizace se podílí na vývoji nového softwaru, který bude srdcem celého systému.

Co nového přinese digitalizace?

1. **Jednodušší administrativa:** Pečovatelky a sociální pracovníci budou mít méně papírování a více času na skutečnou péči.
2. **Lepší plánování:** Nový systém umožní efektivněji plánovat a organizovat péči.
3. **Komplexní propojení:** Systém propojí poskytovatele služeb, neformální pečující osoby a krajské úřady, což zlepší komunikaci a spolupráci.
4. **Integrovaná výcviková centra:** V každém okrese vzniknou nová centra, kde se budou pečovatelské a další pracovníci školit a získávat nové dovednosti.
5. **Sladění sdílené péče:** Projekt přispěje k ještě většímu sladění sdílené péče, což znamená lepší koordinaci mezi rodinnými příslušníky a pečovatelskými službami. Tím se zajistí, že péče bude plynulá a efektivní, a že se všichni zúčastnění budou moci lépe domluvit na potřebných krocích.

Co se děje právě teď?

Probíhá výběrové řízení na dodavatele softwaru a připravuje se detailní zadání pro jeho vývoj. Tento software bude testován a postupně zaváděn do praxe. Očekáváme, že ostrý provoz začne v září 2027.

Jak vás projekt ovlivní?

Pokud využíváte pečovatelské služby, můžete se těšit na to, že budou lépe organizované a dostupnější. Nový systém také zjednoduší komunikaci mezi vámi a pečovateli, což znamená, že se k vám dostane ještě kvalitnější péče.

Kde najít více informací?

Další informace o projektu najdete na webových stránkách projektu E-péče – Digitalizace pečovatelských služeb v Ústeckém kraji (epece.cz). Zde najdete odpovědi na často kladené otázky a další užitečné informace.

Závěr:

Projekt **Digitalizace pečovatelských služeb v Ústeckém kraji** je velkým krokem kupředu pro všechny, kdo potřebují pečovatelskou pomoc. Věříme, že tyto změny přinesou lepší a efektivnější služby pro vás a vaše blízké. Více na www.epece.cz.



MSSS v Mostě – p.o. je součástí tohoto projektu.

Pečovatelská služba kvituje zapojení organizace do projektu, neboť nám minimálně umožňuje výměnu zkušeností a příkladů dobré praxe. Dochází k pravidelným konzultacím s koordinátory, což jsou zaměstnanci projektu, kteří jsou tzv. prodlouženou rukou a zajišťují nám podporu při přípravě, testování a také zavádění digitalizace a požadovaných parametrů. Podílejí se mj. na přípravě podrobného zadání pro dodavatele softwaru. Jedná se o kompetentní odborníky, kteří mají praktické zkušenosti s poskytováním pečovatelských služeb. V rámci projektu kooperujeme i s lektory, kteří nám jsou nápomocni při zavádění požadavků Ústeckého kraje do praktických činností z hlediska řízení, sociální práce a poskytování péče.

Naším cílem je pečovatelskou službu poskytovat efektivně, kvalitně a odborně, aby vedla k naplnění potřeb uživatelů (k setrvání v domácím prostředí, spolupráce s neformálními pečujícími osobami, rozvoj péče v domácím prostředí i pro osoby s vyšším stupněm závislosti na pomoci druhých, apod.). Nedílnou součástí je tvorba odpovídajícího zázemí pro poskytování efektivní a kvalitní péče, která zahrnuje mimo jiné i tvorbu integrovaného výcvikového centra pro neformální pečovatele v naší organizaci.

Pozvolnými kroky kráčíme vstříc novým možnostem, které nám projekt Digitalizace pečovatelských služeb v Ústeckém kraji bezesporu nabízí.

LETNÍ SETKÁNÍ SENIORŮ





FOTOREPORTÁŽ ALENY JÍLKOVÉ



Barvířská – Canisterapie



Barvířská – Den pro rodinu



Barvířská – Den pro rodinu



Barvířská – Den pro rodinu



Barvířská – Kuželky



Barvířská – Den pro rodinu – ukázka cykloterapie



Barvířská – Kuželky



Barvířská – Pálení čarodějnic



Barvířská – Minitechnohraní



Barvířská – Patrola Šlapeto



Kolektiv pečovatelské služby Komořanská



Barvířská – Swing Melody Orchestr



Barvířská – Velikonoční trhy



Pracovnice v sociálních službách v terénu



PpS Albrechtická – Pálení čarodějnic



PpS Ke Koupališti – Pálení čarodějnic



PpS Komořanská – Den matek s mateřskou školou



PpS Komořanská – Pálení čarodějnic



PpS Albrechtická – Setkání s obyvateli penzionu pro seniory



Redakční rada časopisu – Postřehy seniorů na jednání v Parku Střed

JANA NECHVAPILOVÁ

VEDOUcí PROVOZNíHO ÚSEKU

V domovech pro seniory je klíčové zajistit, aby všechny provozní záležitosti fungovaly bezproblémově a efektivně. Vedoucí provozního úseku má na starosti klíčové oblasti jako prádelna, kuchyň a úklid, což je jedna z nejdůležitějších rolí.

Prádelna

V domově pro seniory je čistota a hygiena na prvním místě. Prádelna musí fungovat bezchybně, aby byla zajištěna pravidelná výměna ložního prádla, ručníků a osobního oblečení obyvatel. Vedoucí provozu úseku zajišťuje, že prádelna má dostatečné kapacity, správně nastavené procesy a školený personál. Také dohlíží na údržbu a případné opravy praček a sušiček, aby nedocházelo k přerušení provozu.

Kuchyň

Výživa je dalším kritickým aspektem péče o seniory. Kuchyň musí poskytovat kvalitní a vyváženou stravu, která splňuje nutriční potřeby obyvatel. Vedoucí úseku koordinuje stravovací úsek, který zabezpečuje činnost kuchařů, dohlíží na dodržování hygienických předpisů a zajišťuje, že jsou dostupné všechny potřebné suroviny. Vedoucí stravovacího úseku spolupracuje s nutričními specialisty na tvorbě jídelníčků, které zohledňují specifické dietetické požadavky obyvatel.

Jmenuji se Jana Nechvapilová, narodila jsem se v roce 1985 v Mostě, který je od té doby mým domovem. Vystudovala jsem Stavební průmyslovou školu obor Technické zařízení budov. Jsem maminkou dvou dcer, pro které se snažím být správným vzorem a pevným bodem v jejich životech. Ve volných chvílích jsem nejvíce se svou rodinou, do které patří i naši psi. Společný čas trávíme nejvíce v přírodě a na naší chatě, která neustále potřebuje naše ruce. Můj profesní život vždy směřoval ke společné práci s lidmi. Ráda pracuji v týmu a posouvám tak i své schopnosti, protože každý člověk, se kterým jsem kdy mohla pracovat, ve mně zanechal stopu, se kterou jsem dále mohla tvořit svoji cestu životem, ať už profesním nebo osobním.

Jak se měnil můj osobní život, měnily se i jeho priority... chtěla jsem pracovat v oboru co má smysl, posun a viditelné i hmatatelné výsledky. Veškeré tyto hodnoty jsem našla v oblastech, které spadají do mých kompetencí právě v MSSS v Mostě – p. o. Oblast úklidu, prádelny a kuchyně je důležitá pro nás všechny po celý náš život.

Pro mě a mé kolegy, se kterými mohu spolupracovat, je tak zásadním úkolem v našich profesních životech zajistit maximální možný komfort pro ty, kteří si už sami v těchto běžných situacích pomoci nemohou a získat od nich to nejkrásnější, a to je jejich spokojenost a úsměv.



Úklid

Úklid je nezbytný pro udržení čistoty a hygieny v celém zařízení. Pravidelný úklid prostor, dezinfekce společných prostor a správná likvidace odpadu jsou klíčové pro prevenci šíření infekcí. Vedoucí provozu úseku organizuje práci uklízečů, dohlíží na dodržování úklidových standardů a zajišťuje, že jsou k dispozici všechny potřebné úklidové prostředky a vybavení.

Dovednosti a kompetence vedoucího provozního úseku

Úspěšný vedoucí provozu úseku musí mít širokou škálu dovedností a kompetencí. Patří sem:

1. Organizační schopnost: Schopnost plánovat a koordinovat různé činnosti a zajišťovat, že vše probíhá efektivně a podle plánu.
2. Komunikační dovednosti: Schopnost efektivně komunikovat s týmem, nadřízenými a dalšími odděleními v zařízení.
3. Řešení problémů: Schopnost rychle a efektivně řešit problémy, které mohou nastat v provozu prádelny, kuchyně nebo úklidu.
4. Vedení lidí: Schopnost motivovat a řídit tým, zajišťovat školení a rozvoj personálu.
5. Znalost hygienických a bezpečnostních předpisů: Důkladná znalost hygienických standardů a bezpečnostních předpisů je klíčová pro zajištění bezpečného a čistého prostředí pro seniory.

Ing. Luboš Trojna, ředitel organizace

UKÁZKA PRÁCE PŘÍSLUŠNÍKŮ ÚZEMNÍHO ODBORU MOST HASIČSKÉHO ZÁCHRANNÉHO SBORU ÚSTECKÉHO KRAJE

**Za účelem detail-
nějšího pochopení
práce hasičů a také
z důvodu získání
praktických
dovedností při
užívání hasicích
přístrojů pracovníky**



**naší organizace
jsme v součinnosti
s Územním
odborem Most HZS
Ústeckého kraje
domluvili pro rok
2024 ukázky
přímo v areálu**

Centrální hasičské stanice Most (Dělnická 163)

**Termíny ukázek budou pracovníkům zařízení č. 1
sděleny vedoucími pracovníky.**

Účast jedné skupiny bude max. 30 zaměstnanců.

Odvoz zajišťuje organizace z adresy Barvířská 495.

**Na praktické ukázky se prosím oblečte odpovídajícím
způsobem tak, aby Vám nevadilo případné zašpinění.**

Ing. Luboš Trojna, ředitel

Podáme ruku všem, kteří nás potřebují