

P STŘEHY

VELKÉ PÍSMO
SNADNÉ ČTENÍ

SENIORŮ



MSSS

Městská správa sociálních služeb
v Mostě – příspěvková organizace

STR. 3

VÁNOČNÍ SETKÁNÍ S JOSEFEM ZÍMOU

STR. 12

**SPOLEČNÁ AKCE
ČESKO ZPÍVÁ KOLEDY**



Domov pro seniory HARMONIE, ul. Barviřská 495, 434 01 Most**ADVENTNÍ ČAS
V HARMONII NASTAL**

V pondělí 28. listopadu 2022 jsme slavnostně rozsvítili stromeček na velkém sále Domova pro seniory Barviřská 495 v Mostě.

Společně jsme si zazpívali vánoční koledy a naladili si tak tu správnou vánoční náladu při popíjení svátečního punče. Pan Milan Kolda, uživatel našeho zařízení, nám zahrál na klavír několik písní a společně jsme se těšili na další slibované překvapení, kdy nám na tanečním parketu předvedly své umění tanečnice z Tanečního studia Kamily Hlaváčikové.

S pocitem příjemně stráveného odpoledne jsme se vrátili do svých pokojů s příslibem brzkého shledání při vánočních akcích, které nás v době adventu čekají.

Chtěli bychom touto cestou poděkovat za perfektní a dlouhodobou spolupráci paní Kamile Hlaváčikové z Tanečního studia TSKH, která nám vždy se svými tanečnicemi zpříjemní všední odpoledne a vnese do zařízení pohodu a dobrou náladu.

*Hana Bruchtilová, DiS.
ergoterapeutka*

VELKÁ VÁNOČNÍ PÁRTY

Ve středu 7. prosince 2022 jsme se účastnili 12. ročníku „Česko zpívá koledy“. Ve spolupráci s 1. Mateřskou školou Most, rodiči s dětmi a uživateli Domova pro seniory Barviřská 495 jsme si zazpívali známé koledy a oživili tak zahradu našeho zařízení. Atmosféra byla úžasná, dalo by se říci „velká vánoční párty“, rozzářené tváře dětí a uživatelů svědčí o tom, že spolupráce dětí a seniorů dává smysl, obzvláště v předvánočním čase.

Děkujeme za spolupráci 1. MŠ, paní ředitelce Šárce Procházkové a jejím zaměstnancům, přejeme všem krásné a hlavně veselé Vánoce a dětem hodně dárků pod stromečkem, zdraví, štěstí, pohodu.

Těšíme se na další shledání.

*Hana Bruchtilová, DiS.
ergoterapeutka*

**ADVENTNÍ SETKÁNÍ VE ŠKOLCE
K. H. BOROVSKÉHO**

V úterý 6. prosince 2022 se skupinka 5 uživatelů z Domova Harmonie, Barviřská 495 v Mostě, vypravila na návštěvu do MŠ K. H. Borovského. Přijali jsme milé pozvání od paní Danuše Štěpánkové, vedoucí MŠ, na společné tvoření s dětmi.

Na úvod nám předvedly děti, převlečené za čertíky, připravené pásmo písniček. Na nás si je tak trochu vyzkoušely na generální zkoušce, a protože sklidily veliký potlesk a chválu, potěší svým představením následně i své rodiče na vánoční besídce. Dále nám své umění předvedly nejmenší děti, s nimiž jsme si u klavíru mohli zazpívat známé písničky a koledy.

Poté jsme se z klubovny přesunuli ke stolečkům, kde měly děti připravené předlohy na tvoření a s chutí jsme se dali společně do práce. Vyráběli jsme papírové ozdoby na stromeček, které jsme si pak odnesli na památku domů.

Chtěli bychom poděkovat všem zaměstnancům, učitelkám a paní vedoucí za velice příjemné a přátelské posezení. Těšíme se na další shledání a společné tvoření s dětmi u nás v Domově Harmonie.

*Hana Bruchtilová, DiS.
ergoterapeutka*

**VÁNOČNÍ SETKÁNÍ
S JOSEFEM ZÍMOU**

V úterý 13. prosince 2022 se v Domově pro seniory Barviřská 495 v Mostě konal již v pořadí čtvrtý pořad z projektu Hejbní Mostem, tentokrát s panem Josefem Zírou.

Známy herec, dabér, zpěvák a moderátor, vystoupil mezi uživateli a celý sál se otřásl v základech. Znamé písně jako Šumařinka, Po starých zámeckých schodech, Už kamarádi pomalu stárnem si zazpívali v sále všichni. Nezapomněl ani na Karla Hašlera a známé filmové písně jako Rozvíjej se poupátko, Prstýnek a další. Obdivuhodné je to, že vše bylo zpíváno naživo, bez playbacku. Na závěr jsme všichni obdrželi knihu Telefonu z karantény od autora pana Šimona Pečenky. Všechno jednou končí i toto setkání skončilo, bylo to krásné, děkujeme.

*Hana Bruchtilová, DiS.
ergoterapeutka*

**VÁNOČNÍ POSEZENÍ S PŘEKVAPENÍM**

V pátek 16. prosince 2022 se konalo na sále Domova pro seniory Barviřská 495 v Mostě vánoční posezení s uživateli. V tento předvánoční čas jsme se sešli, abychom si v klidu poseděli, popovídali, zazpívali koledy a popřáli si navzájem všechno nejlepší do nového roku. U slavnostně prostřeného stolu s dobrotami se nás sešla dobrá parta, nálada byla veselá a tak nám nic nechybělo. V průběhu odpoledne mezi nás zavítala paní náměstkyně Ing. Markéta Stará, která tak jako

každý rok přinesla uživatelům krásné dárkové koše plné dobrot, díky nimž naše kavárničky a oslavy narozenin budou zase o něco příjemnější.

Děkujeme všem za spolupráci a přejeme uživatelům, zaměstnancům a rodinným příslušníkům poklidné svátky vánoční, zdraví, štěstí a pohodu v novém roce 2023. Těšíme se na další akce, které prožijeme v roce 2023.

*ergoterapie
Domov pro seniory, ul. Barviřská*

Domov pro seniory, ul. Jiřího Wolкера 404, 434 01 Most

UŽ NÁM SVÍTÍ

Tak jako na všech zařízeních Městské správy sociálních služeb v Mostě, tak i na Domově Jiřího Wolкера už svítí vánoční stromeček.

Slavnostní rozsvícení proběhlo ve čtvrtek 1. prosince za přítomnosti náměstkyně primátora Ing. Markéty Staré a Ing. Vlastimila Vozky zastupitele a radního města Mostu. Paní náměstkyně přinesla a předala seniorům vánoční dárek ve formě dárkového koše. Moc děkujeme.

Senioři si společně zaspívali koledy, občerstvili se horkým punčem a čerstvě upečenou vánočkou a společně rozsvítili nazdobený vánoční stromek před zařízením. Ten bude po všechny adventní a sváteční dny náš domov zdobit. Poděkování patří všem zaměstnancům, kteří se na vánoční výzdobě a sváteční atmosféře těchto dnů podíleli a podělají.

*Helena Houšková, kulturně výchovná pracovníce
Věra Hampejsová, DiS., ergoterapeutka*



NÁVŠTĚVA V MATEŘSKÉ ŠKOLE BĚLEHRADSKÁ



Každé oddělení, ať maláčkové nebo velkáni, si připravili pro Mikuláše, anděla a čerta program. Všechny děti si podaly s Mikulášem, andělem a čertem ruku. Některé děti šly s rozvahou, jiné byly odvážné. Ale všem zářila očička. Všechny děti a paní učitelky přijaly naši návštěvu s velkým očekáváním, respektem a obdivem. Tak jsme přinesli do této mateřské školy kousek mikulášské tradice a radosti.

*Helena Houšková
kulturně výchovná pracovníce*



V pondělí 5. prosince 2022 přišli zaměstnanci a senioři z Domova pro seniory Jiřího Wolкера v Mostě mezi čtyři oddělení dětí Mateřské školy Bělehradská jako Mikuláš, anděl a čert. Udělali tím malým dětem velkou radost. Jedná se o školkou, se kterou úzce spolupracujeme. Například se v poslední době jednalo o společné zdobení perníčků, které upekly naše seniorky a společně je s dětmi ozdobily. Děti je dostaly od našich seniorů dárkem.

MEZIGENERAČNÍ KLÁNÍ

Domov pro senior Wolкера v Mostě byl ve čtvrtek 15. prosince 2022 hostitelem již 4. ročníku mezigeneračního klání. Akce se konala již popáté, protože jsme na zkoušku měli připraven ročník nultý.



Na této akci se setkávají studenti Střední školy diplomacie a veřejné správy se seniory z domovů a penzionů Městské správy sociálních služeb v Mostě, aby společně změřili své síly v desetiboji. Ten je složen z kvízů, tréninku motoriky, důvtipu, zamyšlení, poučení, ale také z pohybových disciplín. Sešlo se zde v milém prostředí na čtyřicetku studentů a seniorů se svými doprovody. Pro všechny zúčastněné byly připraveny



odměny a pamětní listy. Vítězové obdrželi medaile, dárkové hry a krásné anděly. Vítězem akce se stalo soutěžní družstvo Penzionu pro seniory Albrechtická, druhé místo získalo družstvo Penzionu pro seniory Ke Koupališti a na třetím místě Domov pro seniory Barvířská. Soutěžní družstva byla složena ze tří seniorů a 2 studentů. Poděkování patří pořadatelům této již tradiční akce a to hlavně paní profesorce Marcelce Rudolfové a jejím studentům, dále Věře a Heleně z hostujícího zařízení. Poprvé byla také použita nová trička MSSS, která svítí na dálku.

Akce byla velice zdařilá. Účastníci měli možnost oprášit si své znalosti a vědomosti, poučit se, zasmát se, ale hlavně spolu komunikovat a setkávat se. Což je v tomto předvánočním období zvláště důležité. Přejeme všem krásné prožití vánočních svátků a šťastné vykročení do nového roku 2023, zvláště zdraví, abychom se mohli i nadále setkávat při takovýchto krásných akcích.

*Helena Houšková
kulturně výchovná pracovníce*

VÁNOČNÍ DÁREČKY PUTOVALY SENIORŮM DO WOLKEROVKY

V pondělí 19. prosince byly zástupcům seniorů z Domova pro seniory Jiřího Wolкера předány dárečky pro všech 70 stávajících seniorů využívajících služeb tohoto domova.

Radost do domova přinesly tři dámy Michaela Staňková, Nikola Doležalová a Štěpánka Matušíková. Ty jen tak napadlo, že by chtěly obdarovat někoho ze seniorů něčím pěkným a po domluvě s vedoucí zařízení se rozhodly vykouzlit úsměv na rtech všem. Za toto krásné gesto jim patří velký dík. Štěstí a radost nám samým přináší konání radosti druhým.

*Mgr. Lenka Makovcová, DiS.
vedoucí zařízení*



Domov pro seniory, ul. Antonína Dvořáka 2166, 434 01 Most**ROZSVÍCENÍ STROMEČKU VE „DVOŘÁKOVCE“**

Ve čtvrtek 29. listopadu 2022 jsme si v odpoledních hodinách odstartovali adventní čas a celé naše zařízení se tak zahalilo do vánočního kabátku, který nám zpřijemňuje to nejhezčí období v roce.

V rámci dopolední aktivizace si uživatelé pro zpřijemnění odpoledne upekli domácí perník. Při společném posezení u venkovního stromečku se zahřivali mimo jiné i popíjením vánočního punče.

Za zvuku vánočních koled jsme pak odpočítávali rozsvícení našeho stromečku. I přes deštivé počasí jsme si tento okamžik mile užili.

V nadcházejícím čase jsou pro naše uživatele připravené pestré akce, které všem zpřijemní čekání na Vánoce.

*Miroslava Holečková, DiS.
sociální pracovnice*

ADVENTNÍ ČAS VE „DVOŘÁKOVCE“

Adventní období nám zpřijemňují aktivity, které jsou s tímto časem úzce spojeny. Začátek tohoto týdne jsme byli obohaceni návštěvou Mikuláše, čerta a anděla, kteří dorazili do našeho zařízení s bohatou nadílkou. Každý uživatel obdržel balíček sladkostí, který nám poskytla organizace, čímž moc Městské správě sociálních služeb děkujeme. Mikuláš s čertem a andělem nakonec vyrazili obveselit a rozdat sladkosti i dalším uživatelům zařízení, a to přímo do jejich bytových jednotek, kde jim tak zpřijemnili podvečer.

Následovalo středeční zpívání koled, kdy jsme se tradičně připojili k akci „Česko zpívá koledy“ s Deníkem a Českým rozhlasem. Společně jsme si zazpívali šest vybraných koled a podpořili jsme tak vánoční atmosféru v našem zařízení.

Ve čtvrtek se naše ergoterapeutická místnost proměnila v adventní tržičku a kavárnu zároveň. Připravili jsme pro naše uživatele, jejich rodinu a přátele vánoční posezení s možností zakoupení vánočních výrobků z naší dílny.

Adventní čas je pro drtivou většinu lidí tím nejkrásnějším obdobím v roce. S plynoucím životem a přibývajícím lety se však může leccos změnit a tento čas získává úplně odlišný rozměr ... proto bychom chtěli tímto poděkovat také personálu našeho zařízení, který našim obyvatelům zpřijemňuje toto období, jak jen je to možné.

*Miroslava Holečková, DiS.
sociální pracovnice*

**VÁNOČNÍ POSEZENÍ S KRUŠNOHORSKOU MUZIKOU**

Dne 20. prosince jsme si užili krásné dopoledne, kdy jsme nejprve vyslechli očekávanou Krušnohorskou dudáckou muziku, která tradičně zavítala do našeho zařízení v doprovodu náměstkyně primátora, Ing. Markéty Staré.

Paní náměstkyně přišla uživatelům Domova pro seniory ve „Dvořákovce“ popřát nejen krásné svátky, ale také jim předala dárkový koš plný dobrot, které zpestří jejich oblíbené kavárničky v nastávajícím roce. Naši uživatelé si celé vystoupení užili, někteří byli upřímně dojati až k slzám.

Poté jsme se přesunuli do naší ergoterapeutické místnosti, kde byla připravena slavnostní tabule, na jejíž přípravě se někteří společně podíleli přípravou vánočního cukroví, poseděli jsme, popovídali si, zavzpomínali, vzájemně si poděkovali a popřáli klidné sváteční chvíle.

*Miroslava Holečková, DiS.
sociální pracovnice*

**VÁNOČNÍ VYSTOUPENÍ VE „DVOŘÁKOVCE“**

V pátek, 16. prosince přišly naše zařízení potěšit děti z pěveckého sboru Křišťálek při 7. ZŠ Most, pod vedením Mgr. Jany Weissové. Děti měly připravené pásmo vánočních písní, které naše uživatele velmi dojalo.

V závěru vystoupení děti předaly našim seniorům drobné vánoční výrobky, ze kterých byli všichni mile potěšeni.

Mockrát děkujeme za krásné vystoupení a velice se těšíme na další shledání.

*Miroslava Holečková, DiS.
sociální pracovnice*



Penzion pro seniory, ul. Albrechtická 1074, 434 01 Most**VÁNOČNÍ ČAS V PENZIONU PRO SENIORY V ALBRECHTICKÉ**

Ve středu 30. listopadu 2022 se obyvatelé sešli, aby společně rozsvítili vánoční stromeček v Penzionu pro seniory v Albrechtické ulici.

Stromeček byl letos nazdoben do starorůžové barvy a moc se obyvatelům líbil. Rozsvícení zahájila vedoucí zařízení Mgr. Veronika Jakubcová s náměstkyní primátora Ing. Markétou Starou a předsedkyní výboru obyvatel paní Miloslavou Jarošovou. Paní náměstkyně donesla obyvatelům dáreček v podobě dárkového koše, který umístila pod stromeček. Poté se v penzionu rozzářil stromeček a následně vystoupily děti ze ZUŠ F. L. Gasmanna s pásmem vánočních písní.

Obyvatelé si společně zazpívali koledy, dali si na chuť vánočku, svařák a strávili příjemnou atmosféru ve společnosti přátel.

*Mgr. Veronika Jakubcová
vedoucí zařízení*

PŘEDVÁNOČNÍ NÁVŠTĚVA DĚTÍ Z MŠ ALBRECHTICKÁ

Ve čtvrtek 8. prosince 2022 nás v dopoledních hodinách s pásmem písniček a básniček navštívili naši malí kamarádi z MŠ Albrechtická.

Předali nám vyrobené vánoční kouličky, které si někteří zavěsí doma na vánoční stromek. Jako poděkování jsme jim připravili pohoštění a nějaké sladké dárečky.

*Miloslava Jarošová
obyvatelka penzionu pro seniory*

VÁNOČNÍ VYSTOUPENÍ DĚTÍ V ALBRECHTICKÉ

Čtvrtek 15. prosince byl pro obyvatele penzionu v Albrechtické ulici nabitý emocemi. Dopoledne nás se svým vystoupením potěšili žáci ze ZŠ Rozmarýnová s paní učitelkou Glöcknerovou a její asistentkou.

Děti měly krásně připravené pásmo i vánočních písniček, nejen koledy. Po jejich odchodu se vrátilo naše



soutěžící družstvo z Domova pro seniory J. Wolkera, kde děvčata získala výtečné 1. místo v mezigenerační soutěži. Večer nás navštívil pěvecký sbor Bratrské církve, který nás velice mile překvapil svým pásmem písní s vánoční tematikou.

*Miloslava Jarošová
obyvatelka penzionu pro seniory*

Penzion pro seniory, ul. Komořanská 818, 434 01 Most**ROZSVÍCENÍ VÁNOČNÍHO STROMU V KOMOŘANSKÉ**

Dne 28. listopadu 2022 jsme si užili krásný podvečer. Nejdříve jsme rozsvítili naši krásnou jedličku a veškerou vánoční výzdobu ve vstupní hale, abychom se poté přesunuli do jídelny, kde už na naše obyvatele čekala tolik očekávaná Krušnohorská dudácká muzika.

Moc děkujeme paní náměstkyni, která nám tento krásný zážitek nejen zprostředkovala, ale také předala našim obyvatelům dárkový koš, aby mohli v příštím roce opět pořádat své oblíbené kavárničky. Naši senioři si celé vystoupení dudáků moc užili a u některých se to neobešlo bez slz dojetí.

Pohodově strávené adventní odpoledne nám zpestřilo i výborné cukroví od paní Zemanové, naší obyvatelky, a všichni jsme se již naladili na tu správnou vánoční náladu.

*Ing. Šárka Šimanová
vedoucí zařízení*

**SMOG POTĚŠIL OBYVATELE PENZIONU KOMOŘANSKÁ**

Dne 6. prosince 2022 jsme prožili zase jedno krásné adventní odpoledne díky pěveckému sboru SMOG, který tvoří studenti Gymnázia v Mostě pod taktovkou sbormistryně Mgr. Dany Řepové.

Celým penzionem se nesly nádherné melodie různých žánrů, nechyběla nádherná píseň Nad stádem koní od kapely Buty a velký úspěch měla tradičně píseň Půlnoční od Václava Neckáře. Ta všechny naše obyvatele dojala a uvedla závěrečnou část, kde jsme si společně se sborem zazpívali pásmo koled jako Narodil se Kristus pán či Štědrý večer nastal.

Pro naše obyvatele to byl nádherný vánoční dárek a my moc děkujeme za úžasné vystoupení, za krásné melodie a za ochotu rozdávat radost našim seniorům.

*Ing. Šárka Šimanová
vedoucí zařízení*

KAPELA SORTIMENT V KOMOŘANSKÉ

Včerejší den byl pro nás všechny opravdu vydařený, protože nám na Mikulášské zábavě zahrála oblíbená kapela Sortiment.

Nejdříve se začalo v klidnějším stylu mikulášskou nadílkou, kdy byl každý odměněn čokoládovou figurkou :). Poté ale nastala ta pravá show, kdy tancoval každý, kdo mohl. A pokud nemohl, alespoň zpíval a užíval si skvělé vystoupení této kapely. Tradiční mašinka byla pak tou pověstnou třešničkou na dortu.

Obyvatelé si užili nádherný podvečer a nešetřili slovy chvály. A já moc děkuji Nadačnímu fondu Severočeská voda, díky jejichž příspěvku jsme mohli udělat všední dny našich obyvatelů zase o něco krásnějšími.

*Ing. Šárka Šimanová
vedoucí zařízení*

MALÉ OHLÉDNUTÍ ZA VÝTVORY KOMOŘANEK NA ERGOTERAPII A VELKÉ PODĚKOVÁNÍ

S blížícím se koncem roku mnozí bilancují a já bych ráda při té příležitosti moc poděkovala všem seniorkám, které pravidelně docházejí na ergoterapii pod vedením skvělé Kamily Papové, a vytvářejí tyto krásné výrobky.

Před Vánoci neváhaly sedět v naší dílně do večerních hodin a díky tomu vznikly krásné výtvary, které snad přinesly radost do nejedné domácnosti.

Moc všem děkuji za neuvěřitelné pracovní nasazení, nadšení a kreativitu a naší skvělé ergoterapeutce děkuji za to, že ji to s námi pořád baví a nechává u našich Komořanek kus svého já.

Ing. Šárka Šimanová
vedoucí zařízení



NÁVŠTĚVA JESLIČEK V KOMOŘANSKÉ



V úterý 17. ledna 2023 dopoledne jsme již netrpělivě vyhlíželi naše dětské kamarády z "Malíkovky". Před Vánoci nám společné setkání překazila nemocnost dětí, ale o to víc jsme se na ně těšili nyní. Děti nám nejdříve zazpívaly, zatančily a poté se s našimi seniory pustily do zdobení zimních čepic a rukavic. Atmosféra byla skvělá a čas utekl jako voda. Děti také předaly našim obyvatelům dárek pro štěstí do nového roku a po zásluze se pak mohly věnovat malému občerstvení. Moc děkujeme Denise Benešové a jejímu týmu za krásné zážitky.

Ing. Šárka Šimanová
vedoucí zařízení

ŠÁTEČKOVÁ KAVÁRNIČKA V KOMOŘANSKÉ



První kavárnička v novém roce se opravdu vydařila. Byla šátečková a byla parádní. Sešlo se nás 20 a všichni se dobře bavili. Nehrálo se tradiční bingo, ale každý si vybral hru podle svého gusta. Někteří hráli karty nebo „člověče, nezlob se“, někteří si vybrali skládání puzzle či domino. Bylo to moc hezké odpoledne a všichni se moc těšíme na další setkání.

Vlasta Bundová
obyvatelka penzionu pro seniory

Penzion pro seniory, ul. Ke Koupališti 1180, Most

KLOBOUČKOVÁ KAVÁRNIČKA V PENZIONU PRO SENIORY KE KOUPALIŠTI



Toto úterý 22. listopadu 2022 se konala v Penzionu Ke Koupališti tradiční kavárnička, tentokrát v kloboučkovém stylu. Na úvod nám přednesla Miluška Bauerová básničku

*Milé dámy, milí páni,
je to pěkné pokoukání
jak vám všem klobouček sluší,
to vám říkám, na mou duši.
Kdo si dá klobouček na hlavu
pozvedne mu to náladu.
Kdo se kloboučkem ozdobí,
celý den se směje, nezlobí.
Když je kavárnička kloboučková,
každý šedý vlas se nám schová.
A jaká bude kavárnička příště
v našem penzionu u Koupaliště?
Bude v prosinci – za pár dní
a bude silvestrovská maškarní.*



Pánských a dámských kloboučků byl plný společenský sál a všichni si v legraci užili báječné odpoledne. Kavárničky se zúčastnila nově nastupující vedoucí, která se představila a dále i původní vedoucí, která se zároveň rozloučila. Pan Bauer vyhlásil vědomostní soutěž ve znalosti písniček z filmů a seriálů. Nejvíce znalostí prokázala nová paní vedoucí. Tradičně proběhla hra BINGO, ve které měl možnost každý vyhrát pivečko, klobásku a něco sladkého. Komu slušel klobouček nejvíce, se můžete přesvědčit na fotografii.

Mgr. Veronika Jakubcová
vedoucí zařízení

ROZSVÍCENÍ VÁNOČNÍHO STROMEČKU V PENZIONU KE KOUPALIŠTI

Ve čtvrtek 1. prosince 2022 se obyvatelé sešli, aby společně rozsvítili vánoční stromeček v Penzionu pro seniory Ke Koupališti. Rozsvícení zahájila vedoucí zařízení Mgr. Veronika Jakubcová s předsedkyní výboru obyvatel paní Miloslavou Bauerovou. Stromeček nám rozsvítila nejstarší obyvatelka penzionu paní Jitka Ehmigová. Jako tradičně jsme si všichni zazpívali koledu „Tichá noc“ a dali si na chuť vánočku a svařák. Pan Bauer nám k občerstvení pustil nádherné koledy a všichni jsme strávili příjemné chvíle ve společnosti přátel.

Mgr. Veronika Jakubcová
vedoucí zařízení

MIKULÁŠSKÁ ZÁBAVA V PENZIONU KE KOUPALIŠTI

V pátek 9. prosince 2022 se uskutečnila v Penzionu Ke Koupališti „Mikulášská zábava“. Účast byla tak veliká, že se na nástěnce objevilo slovíčko „VYPRODÁNO“. Zábavu zahájili krásnou hudbou manželé Hvozdovi, které přivítal pan Bauer. Dále zábavu navštívila vedoucí zařízení Mgr. Veronika Jakubcová a paní náměstkyně Ing. Markéta Stará, která jako každoročně přinesla něco dobrého pro obyvatele penzionu. Zhruba po hodině nás navštívil Mikuláš s čertem a andělem, kteří nám všem darovali něco na zub. Atmosféra byla úžasná a obyvatelé tančili až do roztrhání těla.

Mgr. Veronika Jakubcová
vedoucí zařízení

SILVESTROVSKÁ KAVÁRNIČKA V PENZIONU KE KOUPALIŠTI

Ve čtvrtek 29. prosince 2022 se konala v Penzionu pro seniory, Ke Koupališti „Maškarní silvestrovská kavárnička“. Na programu byla taneční soutěž s balónky, oblíbené bingo a vyhodnocení masek, které se opravdu podařily. Podvečer plný hudby, písniček jsme zakončili přípitkem na „Nový rok 2023“.

Šťastný a veselý Nový rok přeje všem Penzion pro seniory, Ke Koupališti.

*Miloslava Bauerová
obyvatelka penzionu pro seniory*



SPOLEČNÁ AKCE ČESKO ZPÍVÁ KOLEDY



Ve středu 12. prosince 2022 se lidé z celé České republiky společně setkali na unikátním projektu Česko zpívá koledy. Lidé z různých měst a vesniček naší republiky se scházejí, aby si společně ve stejný čas zazpívali koledy. Do tohoto projektu se zapojili i senioři Městské správy sociálních služeb v Mostě – příspěvkové organizace. Letos se jednalo již o 12. ročník.

Každé naše přihlášené zařízení přizpůsobilo čas zpívání svým seniorům. Třeba v Domově pro seniory Jiřího Wolkera se sešlo na 30 účastníků a atmosféra byla nakažlivě báječná.

Na fotkách můžete ale vidět například i sešlosti v penzionech Albrechtická a Ke Koupališti, kde zpívání doprovázela neméně vřelá atmosféra.

Pomyslnou největší hvězdou letošního zpívání koled, byla ovšem Harmonie, kde se jednalo o skutečně velkou vánoční párty. Na zahradě se zde sešlo ve vskutku hojném počtu obecnostvo uživatelů domova, rodičů a učitelů... protože zde zazpívaly dětičky z 1. mateřské školy Most. A že se jednalo o skutečně velkou párty – se můžete přesvědčit ve videu v komentářích na našem Facebooku.

Letos se zpívaly následující klasické koledy. Pro letošní rok to byly Nesem vám noviny, Narodil se Kristus Pán, Půjdem spolu do Betléma, Pásli ovce Valaši, Jak jsi krásné neviňátko a Vánoce, Vánoce přicházejí.

Na tomto projektu je krásné to, že se lidé sejdou, zastaví se spolu, popovídají si, zazpívají si a popřejí si třeba krásné vánoční svátky. Tento čas je dobou očekávání, příprav na sváteční dny, ale hlavně se lidé propojí na společnou notu.

Tak přejeme všem krásný adventní čas, veselé Vánoce a šťastný Nový rok 2023.

*Helena Houšková
kulturně výchovná pracovníce*

