

---

## PODÁME RUKU VŠEM, KTEŘÍ NÁS POTŘEBUJÍ

---

### 8. PROVOZOVANÁ ZAŘÍZENÍ

Pobytové služby tvoří významnou součást systému sociální péče ve městě. Jejich cílem je poskytovat bezpečné, odborné a důstojné zázemí osobám, které se ocitly v nepříznivé sociální situaci a potřebují pravidelnou podporu druhé osoby.

Protože se do výroční zprávy nemůže vejít vše, v případě potřeby a zájmu o další informace si můžete více přečíst zde



V návaznosti na zpracování výroční zprávy Městské správy sociálních služeb v Mostě – příspěvkové organizace, si Vám dovoluji předložit doplňující materiál, který rozšiřuje pohled na činnost jednotlivých zařízení.

Výroční zpráva má své formální i obsahové limity, a proto není možné zahrnout všechny podrobnosti v plném rozsahu.

Tento dokument je proto doplněním, které zachycuje práci zařízení v širších souvislostech.

Texty byly zpracovány vedoucími jednotlivých zařízení a jsou předkládány v plném znění, bez redakčních úprav, aby byla zachována jejich věcná i obsahová autenticita a co nejlépe odrážely reálnou praxi.

Věříme, že materiál přispěje k lepšímu porozumění fungování našich služeb i náročnosti práce našich zaměstnanců.

Podrobnosti jsou uvedeny v příložených dokumentech.

S úctou Ing. Luboš Trojna

ředitel MSSS v Mostě – p. o.

## **Ing. Jitka Vlasáková**

vedoucí zařízení

Domov pro seniory, Domov se zvláštním režimem,  
Denní stacionář pro seniory a handicapované občany,  
Domov pro osoby se zdravotním postižením  
Barvířská 495, 434 01 Most

### **Domov pro seniory**

Posláním pobytové služby domova pro seniory je podpora seniorů, kteří z důvodu věku, zdravotního stavu a sociální situace jsou závislí na pomoci jiné fyzické osoby a nemohou žít ve svém přirozeném prostředí. Svou činností podporujeme uživatele v soběstačnosti, důstojném způsobu života a dosavadních společenských kontaktech. Cílovou skupinou jsou senioři od 65 let věku.

K datu 31. prosince 2025:

- kapacita zařízení 268 lůžek
- v průběhu roku 2025 službu využilo 278 uživatelů
- průměrný věk uživatelů – 83,3 let.

Uživatelé pobytových služeb mají k dispozici široké spektrum společných prostor, které slouží ke kulturním, společenským i relaxačním aktivitám. Patří mezi ně zejména klubovna v 8. patře, další společenské místnosti, ergoterapeutická a aktivizační zázemí včetně malého sálu a kuchyňky ve 12. patře, prostory určené k rehabilitaci a v neposlední řadě také bezprostřední okolí budovy Domovů Harmonie.

Součástí areálu je oplocená zahrada, která představuje významný prostor pro odpočinek i aktivní trávení volného času. Zahrada je koncipována s ohledem na potřeby seniorů i osob se zdravotním handicapem a nabízí možnosti pro pohybové a aktivizační činnosti, klidnou relaxaci i prosté vnímání podnětů přispívajících k potěše smyslů a celkové psychické pohodě. Příjemné exteriérové prostředí podporuje uvolnění a regeneraci uživatelů a vytváří přirozený prostor pro setkávání s rodinou a přáteli. Toto prostředí je dlouhodobě a systematicky rozvíjeno a zkvalitňováno. V roce 2025 byla zahrada obohacena o nové prvky podporující smyslové vnímání, pohybovou aktivitu i estetický prožitek, mimo jiné o senzomotorický chodník, zvonkohru, hmyzí domeček, vertikální pexeso, uměleckou skulpturu a jezírko, které dále rozšířily možnosti využití zahrady v rámci aktivizačních, relaxačních i terapeutických činností.

Vhodně uzpůsobené vnitřní i venkovní prostory slouží nejen k aktivnímu a pasivnímu odpočinku, ale především k realizaci společenských, kulturních a aktivizačních programů, které jsou nedílnou součástí každodenního života v Domovech Harmonie.

V přední části budovy je navíc umístěn herní prvek určený dětem, který zpřijemňuje pobyt nejmladším návštěvníkům. Tento prostor podporuje mezigenerační setkávání, posiluje rodinné vazby a přispívá k vytváření otevřeného a přátelského prostředí, jež pozitivně ovlivňuje kvalitu života obyvatel Domovů Harmonie.

V rámci aktivizačních činností byly zajištěny a realizovány nadstandardní kulturně-společenské programy, které významně přispěly k obohacení každodenního života uživatelů. Na primární společný projekt uživatelů „Osobnosti seniorům po celý jeden rok“, jenž byl realizován díky podpoře participativního projektu města Most „Hejbní Mostem“, navázala vzhledem k mimořádnému zájmu ze strany uživatelů celá řada dalších hudebně-zábavných programů. Tyto aktivity nabídly možnost osobního setkání s předními osobnostmi českého kulturního života a byly doplněny o další hodnotná a atraktivní vystoupení.

Mezi další významné aktivity patřily rozsáhlé společenské akce a zahradní slavnosti koncipované na principu mezigeneračního setkávání, realizované za účasti rodinných příslušníků a blízkých osob uživatelů. Programy byly tematicky zaměřeny například na sport, hudbu, zooterapii, tanec či koncertní vystoupení. Za zmínku stojí rovněž setkání pořádaná u příležitosti významných svátků, vystoupení dětí z mateřských, základních i středních škol, stejně jako příprava a realizace velikonočních a vánočních trhů a dalších doprovodných akcí.

V zahradách Domovů Harmonie se uskutečnil nultý ročník setkání uživatelů pobytových sociálních služeb „PRO PAMĚTNÍKY aneb JAN WERICH“, který se setkal s velmi pozitivním ohlasem. Mezi tradiční a dlouhodobě oblíbené akce patřila také „Seniorská šlápota 2025“. Každoročně realizované MiniTechnohraní, pořádané městem Most v rámci podpory technického a polytechnického vzdělávání, proběhlo na zahradě Domovů Harmonie za aktivní účasti našich uživatelů.

V roce 2025 pokračoval rovněž druhým ročníkem projekt „Náš kreativní svět“, jehož instalace tentokrát vhodně doplnila výjimečnou vernisáž „Chcete své stáří přežít, nebo prožít“ – putovní výstavu reprezentující aktivní, tvořivý a smysluplný život seniorů.

Stabilní součástí portfolia aktivizačních činností zůstává využívání brýlí pro virtuální realitu, které uživatelům umožňují prožít nové zážitky a stimulovat kognitivní funkce. Za příznivých povětrnostních podmínek je rovněž nabízena velmi oblíbená cykloterapie. Pravidelně byla aplikována také terapie v multismyslové místnosti Snoezelen – MSE (Multisensory Environment). Tato specializovaná relaxační místnost poskytuje klidné, bezpečné a zároveň podnětné prostředí, navržené ke stimulaci jednotlivých smyslů – zraku, sluchu, hmatu, čichu i chuti – a k podpoře celkového uvolnění a psychické pohody uživatelů. V tomto prostoru kvalifikovaný personál aplikuje specifické terapeutické postupy zaměřené na senzoryckou stimulaci, relaxaci a harmonizaci psychického stavu. Součástí terapeutického konceptu je rovněž mobilní Snoezelen, tedy přemístitelná varianta multismyslového prostředí, která umožňuje aplikaci těchto terapeutických metod přímo v pokojích zcela imobilních uživatelů. Díky tomuto přístupu mohou i tito klienti plnohodnotně využívat přínosů smyslové stimulace a relaxace, aniž by byli nuceni opouštět své přirozené prostředí.

V oblasti zajištění duchovních a spirituálních potřeb uživatelů Domovů Harmonie byla systematicky věnována pozornost zejména doprovázení uživatelů v období obtíží, nemoci, utrpení či umírání a podpoře lidsky důstojného zvládnutí jejich životní situace, včetně procesu odcházení. Tato podpora je poskytována na individuálně dostupné úrovni víry jednotlivých uživatelů, s respektem k jejich osobnímu přesvědčení a s otevřenou perspektivou možného dalšího duchovního rozvoje.

V návaznosti na tuto filozofii byl realizován a vysvěcen duchovní prostor – kaple, ve které se konají pravidelné bohoslužby. Tento prostor je zároveň volně a neomezeně přístupný uživatelům, jejich rodinným příslušníkům i zaměstnancům a slouží jako místo ztišení, duchovní podpory a osobní reflexe bez ohledu na vyznání.

Současně byla nadále rozvíjena spolupráce s Centrem paliativní péče, z. ú., a to zejména v oblasti systematického uplatňování paliativního přístupu. V této souvislosti byla nastavena praktická aplikace paliativních principů, metodická podpora a pilotní prostředí, které umožňuje postupné ukotvení paliativní péče jako přirozené součásti poskytovaných sociálních služeb. Nosným inspiračním východiskem této oblasti péče je citát zakladatelky moderní hospicové péče Cicely Saunders: „Záleží na vás, protože jste tím, kým jste, a záleží na vás až do konce vašeho života. Uděláme vše, co můžeme, abychom vám pomohli nejen pokojně zemřít, ale také žít, dokud nezemřete.“

Tento citát vystihuje základní filozofii péče Domovů Harmonie, která je založena na následujících principech:

- **Komplexní přístup** – důraz na tlumení fyzické, psychické, sociální i spirituální bolesti (tzv. total pain),
- **Důstojnost** – podpora kvality života i v jeho závěrečné fázi,
- **Individuální potřeby** – respekt k jedinečnosti každého člověka až do posledního okamžiku jeho života.

V souladu se zaměřením na poskytování komplexní a individualizované péče, která přesahuje rámec pouhého uspokojování základních potřeb uživatelů, je cílem organizace vytvářet prostředí podporující fyzickou i psychickou pohodu seniorů a dlouhodobě přispívat ke zvyšování kvality jejich života. V tomto kontextu bylo v průběhu roku pořízeno další moderní vybavení, které zvyšuje komfort, bezpečnost a efektivitu poskytované péče.

Součástí nového vybavení jsou lůžka nové generace s laterálním náklonem ve všech směrech. Ergonomické a bezpečnostní prvky těchto lůžek přispívají k minimalizaci rizika pádů, vzniku dekubitů a dalších nežádoucích příhod. Funkce laterálního náklonu, která se stává standardem moderní ošetrovatelské péče, snižuje fyzickou zátěž pečujícího personálu až o 67 % a zároveň zvyšuje komfort uživatelů při pobytu na lůžku i při manipulaci s nimi.

Dalším pořízeným vybavením je hygienická židle Calypso s integrovanou váhou, která umožňuje bezpečný a komfortní přesun uživatelů z lůžka, křesla či vozíku do vany, sprchy nebo na toaletu a zpět, a to bez nutnosti ručního zvedání a nadbytečných přesunů. Použití této židle zvyšuje bezpečnost uživatelů i personálu a zároveň umožňuje průběžné sledování hmotnosti imobilních uživatelů komfortním a důstojným způsobem.

Pro potřeby rehabilitace bylo zakoupeno elektrické masážní – rehabilitační lehátko. Jedná se o moderní dvoudílný stacionární rehabilitační stůl s ergonomickým provedením, včetně otvoru pro obličej a komfortní ložné plochy, který umožňuje kvalitní provádění rehabilitačních a relaxačních procedur a podporuje celkovou fyzickou i psychickou pohodu uživatelů.

V oblasti hygienické péče bylo dále pořízeno mobilní sprchovací a toaletní křeslo ovládané asistentem, určené ke zmírnění nebo kompenzaci funkčního omezení v důsledku poranění či invalidity. Křeslo umožňuje provádění hygienických úkonů ve sprše, u umyvadla nebo na toaletě, stejně jako bezpečný přesun uživatelů do a z místnosti určené k hygieně, čímž přispívá k zachování důstojnosti uživatelů a k vyšší bezpečnosti poskytované péče.

V průběhu roku 2025 byl ve vestibulu zařízení instalován interaktivní informační panel ÁMOS vision, který slouží jako moderní komunikační a informační nástroj pro uživatele služeb, zaměstnance i návštěvníky. Panel umožňuje přehledné zobrazování aktuálních informací o dění v zařízení, denních programech, akcích a dalších sděleních. Díky jednoduchému ovládání a přehlednému zpracování obsahu přispívá ÁMOS vision ke zlepšení orientace uživatelů, podporuje jejich informovanost a zároveň napomáhá otevřené prezentaci činnosti organizace vůči veřejnosti.

#### Významné akce v oblasti oprav a údržby

Elektronická požární signalizace (EPS). V průběhu roku byl realizován systém elektronické požární signalizace. EPS významně přispívá k zajištění bezpečnosti uživatelů, zaměstnanců i návštěvníků zařízení, neboť umožňuje včasné zjištění vzniku požáru a rychlou reakci na mimořádnou událost. V prostředí bytových sociálních služeb má tento systém zásadní význam zejména s ohledem na ochranu osob se sníženou schopností pohybu a orientace.

Zlepšení pracovního prostředí sociálních pracovníků. Pozornost byla věnována pracovním prostorům sociálních pracovníků, a to z hlediska jejich účelnosti, ergonomie a celkového komfortu. Tyto místnosti slouží nejen jako pracoviště zaměstnanců, ale jsou zároveň místem setkávání s uživateli služeb a veřejností. Úpravy přispěly ke kultivovanému a důstojnému prostředí, které podporuje kvalitní poskytování sociální práce a otevřenou komunikaci.

Malování společných spojovacích chodeb. V rámci pravidelné údržby objektu proběhlo malování společných spojovacích chodeb s využitím výraznější barevnosti. Tyto úpravy měly pozitivní dopad na hygienický standard zařízení a celkovou estetiku společných prostor a zároveň významně podpořily orientaci uživatelů v objektu. Barevně odlišené a přehledné prostředí přispívá k lepší orientaci, pocitu bezpečí a vyššímu komfortu při pohybu po zařízení, zejména u osob se sníženou orientační schopností.

Nový orientační systém. Součástí modernizace objektu bylo zavedení nového orientačního systému, který odpovídá současným trendům v pobytových sociálních službách. Systém zvyšuje přehlednost vnitřních prostor, usnadňuje orientaci uživatelům, zaměstnancům i návštěvníkům a podporuje samostatnost osob se sníženou orientační schopností.

### **Domov se zvláštním režimem**

Domov se zvláštním režimem je součástí objektu Barvířská 495, Most. Posláním domova se zvláštním režimem je podpora uživatelů, kteří se z důvodu Alzheimerovy choroby ocitli v nepříznivé sociální situaci a potřebují pomoc druhé osoby.

Cílovou skupinou jsou osoby s chronickým dušením onemocněním ve věku od 55 let.

K datu 31. prosince 2025:

- kapacita zařízení 33 lůžek
- v průběhu roku 2025 službu využilo 39 uživatelů
- průměrný věk uživatelů – 83,5 let.

V průběhu roku byla realizována výmalba chodeb na oddělení DZR se zaměřením na specifické potřeby osob s Alzheimerovou chorobou a dalšími formami pokročilé demence. Byla zvolena bílá barva, která splňuje vysoké hygienické a estetické požadavky a zároveň podporuje přehlednost prostoru. Neutrální světlé odstíny přispívají ke snížení smyslového přetížení, omezují vznik dezorientace a napomáhají klidnějšímu vnímání prostředí. Odborná praxe dlouhodobě doporučuje u osob s kognitivním postižením využívat jednoduché a barevně neutrální řešení prostor, které snižuje riziko zmatku a podporuje pocit bezpečí. Úprava prostředí tak pozitivně ovlivňuje orientaci, psychickou pohodu i komfort uživatelů při pohybu po oddělení.

Proběhla rekonstrukce kuchyňky, jejíž součástí byla zejména výměna kuchyňské linky a souvisejícího vybavení. Úpravy vedly ke zlepšení hygienických podmínek, bezpečnosti a funkčnosti prostoru. Byla realizována revitalizace klubovny pro uživatele, která zahrnovala pořízení nového nábytku a celkové zkvalitnění vybavení prostoru. Cílem úprav bylo vytvoření komfortního, bezpečného a podnětného prostředí pro společná setkávání, volnočasové a aktivizační činnosti. Obnovené vybavení přispívá ke zvýšení kvality pobytu uživatelů a podporuje jejich sociální kontakt a aktivní trávení času.

Podrobné informace o personálním zajištění, společenských akcích, duchovních aktivitách, novém vybavení a pomůckách, které jsou uvedeny v souvislosti s pobytovou službou Domov pro seniory, jsou relevantní také pro pobytovou službu Domov se zvláštním režimem. Tato služba však klade, vzhledem ke svým specifikům, ještě větší důraz na důkladné posouzení a zohlednění individuálních potřeb a zdravotního stavu uživatelů, aby byla zajištěna jejich maximální bezpečnost a ochrana.

V rámci poskytovaných služeb je k dispozici také bezplatná poradna pro osoby s demencí, Alzheimerovou chorobou a jejich pečující. Tato poradna nabízí podporu, informace a praktické rady, které mohou usnadnit zvládání náročných situací spojených s péčí o tyto osoby.

### **Domov pro osoby se zdravotním postižením**

Domov pro osoby se zdravotním postižením je součástí objektu Barvířská 495, Most. Jeho posláním je podpora uživatelů, kteří se z důvodu tělesného nebo zdravotního postižení ocitli v nepříznivé sociální situaci a potřebují pomoc druhé osoby. Cílovou skupinou jsou osoby s tělesným a zdravotním postižením ve věku od 40 let.

K datu 31. prosince 2025:

- kapacita zařízení 6 lůžek
- v průběhu roku 2025 službu využilo 8 uživatelů
- průměrný věk uživatelů – 60 let.

Podrobnější informace o personálním stavu, společenských akcí a duchovních aktivitách, existenci nového vybavení a pomůcek uvedené v souvislosti s pobytovou službou Domov pro seniory, jsou relevantní i pro pobytovou službu Domov pro osoby se zdravotním postižením. I v tomto případě jsou ve všech oblastech pečlivě zohledňována specifika služby a individuální potřeby uživatelů, což zajišťuje poskytování kvalitní a cílené péče.

### **Denní stacionář pro seniory a handicapované občany**

V průběhu roku byly vybudovány zcela nové prostory denního stacionáře, které svým moderním řešením, vybavením a dispozičním uspořádáním plně odpovídají nárokům této sociální služby. Prostory jsou esteticky příjemné, kompletně bezbariérové a navrženy s důrazem na bezpečnost, komfort a přehlednost prostředí. Klientům je zde poskytována komplexní péče zahrnující pomoc při zvládnutí běžných úkonů péče o vlastní osobu, osobní hygienu, zajištění stravy, výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti, sociálně terapeutické činnosti, zprostředkování kontaktu se společenským prostředím i pomoc při uplatňování práv a obstarávání osobních záležitostí. Uživatelé služby mohou zároveň v rámci zařízení využívat další společné prostory, včetně ergoterapeutické místnosti, aktivizační kuchyňky, klubovny, jídelny a společenských prostor, což umožňuje realizaci široké nabídky volnočasových a aktivizačních aktivit. Nově vybudované prostory denního stacionáře tak vytvářejí důstojné a podnětné prostředí podporující kvalitu poskytované služby a aktivní zapojení uživatelů. V roce 2025 využili služeb stacionáře 3 klienti.

## **Mgr. Lenka Makovcová, DiS.**

vedoucí zařízení

Domov pro seniory, Denní stacionář pro mentálně postižené klienty,  
případně kombinovaně handicapované občany s ukončenou školní docházkou,  
ul. Jiřího Wolkerova 404, 434 01 Most

### **Domov pro seniory**

Posláním domova pro seniory je podpora seniorů, kteří potřebují pomoc druhé osoby. Cílovou skupinou jsou senioři ve věku od 65 let.

K datu 31. prosince 2025:

- kapacita zařízení 96 lůžek
- v průběhu roku 2025 službu využilo 83 uživatelů
- průměrný věk uživatelů – 84,4 let.

V roce 2025 se v oblasti zlepšování podmínek pro seniory realizovaly následující projekty:

- rekonstrukce centrální koupelny v suterénu zařízení pro snadnější a moderní péči o imobilní uživatele, součástí této koupelny je kvalitní manipulační prostor pro sprchová lůžka a dále elektrická vana s bočními dvířky pro snadný vstup do vany.
- zajišťování revizí elektrospotřebičů, lůžek, zvedáků, keramické pece a cvičebních pomůcek
- zakoupení antidekubitních pomůcek a aktivních antidekubitních matrací, dále zakoupení kluzných prostěradel a podložek pro usnadnění manipulace s imobilními bariatrickými uživateli
- realizace instalace elektrické požární signalizace a požárních rozhlasů v souladu s požárními pravidly
- zahájení opravy střechy nad obytnou částí budovy.

V roce 2025 se navýšil počet pracovníků v sociálních službách z 15 na 16 pracovníků v sociálních službách. V roce 2025 pokračovala spolupráce s Vyšší odbornou školou ekonomickou, sociální a zdravotnickou, Obchodní akademií, Střední pedagogickou školou a Střední zdravotnickou školou, Most, příspěvkovou organizací. V rámci odborné praxe do zařízení docházeli studenti oboru Masér ve zdravotnictví, kteří poskytovali v rámci své praxe uživatelům provádění masáží zdarma. V souvislosti s tím byly zajišťovány prostředky a pomůcky pro masáže.

V zařízení se v roce 2025 realizovaly pestré aktivity pro uživatele zaměřené na výcvik kognitivních funkcí, zlepšování duševní a fyzické kondice, udržování soběstačnosti a kulturní aktivity pro zábavu. Úspěšně jsme zapojili do aktivit a kulturních akcí i rodinné příslušníky. Pokračovala spolupráce s Mateřskou školou Bělehradská. Spolupráce spočívala v především v mezigeneračním setkávání seniorů s dětmi, byly realizovány společné akce. Dále pokračovala i spolupráce s Dobrovolnickým centrem Diakonie ČČE, jehož dobrovolníci si připravovali pro uživatele kulturní programy a fungovala i spolupráci individuálních návštěv dobrovolníků. V roce 2025 pokračovala spolupráce s canisterapeutkou a její fenkou Miou, které uživatele navštěvovaly každý týden. Probíhaly pravidelné aktivity, mezi něž patřila skupinová cvičení, kvízy, sportování i ergo dílny. Dále mimořádné aktivity, mezi něž patřilo např. grilování, čarodějnická kavárna, výlet k Jezeru Most, výlet do Parku Střed, turnaj v curlingu, mikulášská zábava a různá hudební vystoupení, vánoční trhy, návštěva výstav, knihovny, divadla a apod. Aktivity byly zaměřeny i na imobilní uživatele, se kterými byly uskutečňovány individuální aktivity a vycházky ven. Nedílnou součástí péče o imobilní uživatele je fyzioterapie, která prováděna fyzioterapeutem a v zástupu ergoterapeutkou. Frekvence vykonávání je určena především

potřebností a stavem uživatele a cílem je udržení či zpětné získání ztracených funkcí. Jsou prováděny především pasivní či aktivní cvičení v lůžku, postizometrické relaxace, vertikalizace, nácviky chůze, dechová gymnastika.

### **Denní stacionář pro mentálně postižené klienty, příp. kombinovaně handicapované občany**

V roce 2025 uskutečňovala služba denního stacionáře mimo pravidelných aktivit, které jsou prezentovány na webu organizace, výlety dotovaným elektrovozidlem. Uživatelé zažili výlety na nejrůznější památky, do přírodních rezervací, za kulturními a sportovními aktivitami.

Pracovníci realizovali s uživateli pestré výlety a aktivity, včetně návštěv galerií, muzea, památek, sportovních aktivit jako bowling, plavání apod. V rámci tréninku soběstačnosti uživatelé s pracovníkem obvykle 1 x týdně vařili, častá byla výtvarná činnost, kondiční cvičení, plavání či různé společenské aktivity. I nadále v zařízení probíhala canisterapie.

Do stacionáře docházeli studenti oboru Masér ve zdravotnictví, kteří prováděli zájemcům z řad uživatelů masáže zdarma, zároveň uživatelé mohli využívat fakultativní služby masáže od fyzioterapeuta. Začala být opět využívána fakultativní služba doprava, která umožňuje uživatelům dopravu do zařízení a případně i zpět.

V roce 2025 získala sociální služba certifikát Značky kvality APSS se třemi hvězdičkami kvality. Tato zkušenost posunula službu denního stacionáře k získání odborných pracovníků, kteří se budou uživatelům služby věnovat z hlediska speciální pedagogiky.

V roce 2025 využilo služeb stacionáře 14 klientů.

## **Bc. Venuše Zaspalová, DiS.**

vedoucí zařízení

Domov pro seniory

ul. Antonína Dvořáka 2166, 434 01 Most

### **Domov pro seniory**

Posláním domova pro seniory je podpora seniorů, kteří potřebují pomoc druhé osoby. Cílovou skupinou jsou mladší senioři (65 – 80 let) a starší senioři (nad 80 let).

K datu 31. prosince 2025:

- kapacita zařízení 35 lůžek
- v průběhu roku 2025 službu využilo 41 uživatelů
- průměrný věk uživatelů – 86,9 let.

V roce 2025 získalo naše zařízení pod záštitou Asociace poskytovatelů sociálních služeb České republiky, z. o. certifikaci „Značka kvality“ ohodnocenou celkově třemi hvězdičkami.

V daném období jsme se zaměřili na zkvalitnění skupinových aktivizačních a fyzioterapeutických činností, které v rámci služeb naše zařízení poskytuje. Kromě aktivizačních činností jako je arteterapie, reminiscenční terapie či trénování paměti a hraní společenských her jsme rozšířili nabídku skupinové fyzioterapie o cvičení s overbally, s činkou a gumou, dechová či protahovací cvičení. Společenskou místnost pro aktivity necháváme našim uživatelům volně přístupnou i v odpoledních hodinách. Do zařízení nadále dochází pravidelně canisterapeutka. Zřídili jsme stabilně místnost pro knihovnu, kde mají naši uživatelé možnost si vybrat na základě zveřejněných seznamů knih za pomoci pracovníků vhodnou knihu ke čtení.

#### **Z velkých akcí:**

23. ledna 2025 proběhl 1. ročník „**Výstavy diamantových obrazů**“. V rámci výstavy byla prezentována tvorba jedné z našich uživatelek, kdy jsme naistalovali na chodbě zařízení výsledky její práce jako výstavu veřejně přístupnou všem návštěvníkům.

27. května 2025 se na našem zařízení uskutečnily „**Antické hry**“. Uživatelé se opět zapojili do tradičního klání ve třech disciplínách: Hod diskem, Skládání puzzle v motivu boha Dia, Bourání antického chrámu. Všichni zúčastnění soutěžili se záplem sobě vlastním a ti nejlepší obdrželi i medaili a drobný upomínkový dárek.

„**Zahradní slavnost**“, která se uskutečnila 2. září 2025, se bohužel z důvodu nepříznivého počasí konala ve vnitřních prostorách domova. Tématem byl tentokrát „Cirkus“. Na slavnosti kromě dalšího bohatého programu vystoupil mostecký kouzelník David Cordero Kozlok.

V rámci projektu „Vzpomínky jsou součástí našeho života“ se v roce 2024 konaly pravidelné reminiscenční terapie. Ta první byla na téma „Vaření, pečení a kutilství“ a uživatelé vzpomínali na výtvořky související nejen s kuchařským uměním, ale třeba jak pracovali na svých zahrádkách, či co dokázali uplést nebo uháčkovat pro své blízké. Další téma reminiscenční terapie se zabývalo vzpomínkami na „Péči o děti a vše kolem nich“ velmi citlivé téma a blízké všem matkám uživatelkám. Posledním tématem byla „Kultura a volný čas“. S daným tématem se uživatelům vybavili vzpomínky na kulturní zážitky, které si mohli ve svém předchozím životě prožít.

## **Bc. Denisa Benešová, DiS.**

vedoucí zařízení

Denní dětský rehabilitační stacionář a Středisko denní péče o děti do tří let věku  
Františka Malíka 973, Most

### **Středisko denní péče**

Středisko denní péče o děti do tří let věku, jako součást Městské správy sociálních služeb v Mostě, zajišťovalo v roce 2025 odbornou celodenní péči o děti ve věku od 18 měsíců do tří let. Kapacita zařízení činila 22 dětí. Zařízení bylo v provozu 228 dní a průměrně jej navštěvovalo 14 dětí denně. Služba byla poskytována rodičům, kteří z pracovních či studijních důvodů nemohli zajistit celodenní osobní péči o dítě.

Poskytovaná péče byla zaměřena na vytváření bezpečného, stabilního a podnětného prostředí podporující harmonický vývoj dětí s ohledem na jejich individuální potřeby.

Péče o děti probíhala prostřednictvím plánovaných každodenních činností odpovídajících jejich věku a schopnostem. Výchovně- vzdělávací proces se zaměřoval zejména na rozvoj samostatnosti, jemné i hrubé motoriky, smyslového vnímání, komunikace a sociálních dovedností. Aktivity byly realizovány přirozenou a věku přiměřenou formou s důrazem na adaptaci dítěte kolektivu.

V průběhu roku byl v rámci doplňkových rozvojových aktivit do péče zařazen kroužek vaření s názvem Babychef, určený dětem z jeslí a Denního dětského rehabilitačního stacionáře. Kroužek probíhal pravidelně každé pondělí a děti se v jeho rámci hravou a bezpečnou formou seznamovaly se základy přípravy jednoduchých pokrmů.

Součástí činnosti zařízení byla realizace tematických a společenských akcí, z nichž řada probíhala ve spolupráci s Denním dětským rehabilitačním stacionářem. Společné aktivity přispívaly k rozvoji sociálních dovedností dětí, posilovaly vzájemné vztahy a podporovaly přirozené propojení služeb. Děti se tak v průběhu roku zapojovaly do celé řady tematických dnů a akcí, mezi které patřily například Bílý de, Masopustní rej, Velikonoční jarmark, Den rodiny, Den dětí, Halloween, Mikulášská besídka, Vánoční posezení s rodiči a další aktivity vycházející z ročního období a aktuálních témat. Společně jsme také navštívili Městskou knihovnu v Mostě, Divadlo rozmanitostí a nechyběly ani výlety s dětmi do blízkého okolí.

V letních měsících se uskutečnil celodenní výlet do lesoparku v Chomutově, který byl dalším ze společných zážitků mimo prostředí zařízení. V horkých dnech měly děti možnost osvěžení při koupání v bazénech na zahradě zařízení, což přispělo k jejich fyzické pohodě i radosti z pohybu.

Významnou událostí bylo rozloučení s dětmi, které v průběhu roku odcházely do mateřských škol. Pro děti byl připraven bohatý program, v jehož rámci vystoupila kamarádka Alice společně s maskoty Tlapkové patroly. Součástí zábavného odpoledne bylo také malování na obličej pro děti a překvapení v podobě Balónkové Evičky, která dětem z nafukovacích balónků vytvářela postavičky na přání. Celá akce byla realizována díky finančnímu daru Nadačního fondu Severočeská voda ve výši 10.000,- Kč.

Velký důraz jsme v roce 2025 také kladli na mezigenerační setkávání dětí a seniorů. Společně s obyvateli Penzionu v ulici Komořanská jsme strávily společné chvíle plné rozmanitých aktivit, které přispívaly k rozvoji empatie, vzájemné komunikace a pozitivních vztahů mezi generacemi. Za tuto spolupráci obdrželo zařízení certifikát „Mezigeneračně“ od organizace Mezi námi, o.p.s, který byl slavnostně předán za účasti náměstkyně primátora města Mostu.

Rok 2025 lze ve středisku hodnotit jako období plné rozvoje, společných zážitků a aktivní spolupráce. Prostřednictvím pestré nabídky aktivit, tematických akcí se dařilo vytvářet

bezpečné, stabilní a podnětné prostředí, které podporovalo přirozený vývoj dětí a zároveň poskytovalo rodičům potřebnou jistotu kvalitní péče.

**Středisko denní péče – kroužek vaření pro děti Babychef , akce Rozloučení s dětmi z jeslíček**



**Středisko denní péče – certifikát Mezigeneračně**



Děti docházející do střediska (společně s dětmi z denního dětského rehabilitačního stacionáře) se zúčastnily mnoha akcí, např.:

- Bílý den
- Ponožkový den – výzva pro lidi na podporu lidí s Downovým syndromem
- Dýňování
- Čarodějnický slet
- Den otevřených dveří

- Den Děti
- Rozloučení s dětmi z jesliček
- Masopustní rej
- Mikulášská nadílka
- Velikonoce
- Halloween
- Mezigenerační setkávání
- Den plyšových kamarádů

### **Denní dětský rehabilitační stacionář**

V rehabilitačním stacionáři se poskytuje kvalifikovaná komplexní péče dětem ve věku 1 – 17 let s kombinovaným postižením, zejména s poruchami hybnosti, dětem převážně postiženým dětskou mozkovou obrnou a dětem s duševní poruchou. Kapacita služby pro denní pobyt je 12 klientů, v roce 2025 využívalo služeb denního pobytu 16 dětských klientů.

### **Denní dětský rehabilitační stacionář, Františka Malíka 973, Most – relaxační místnost**



V průběhu roku 2025 byla ve stacionáři zajišťována odborná péče prostřednictvím širokého spektra terapeutických, rehabilitačních a podpůrných činností zaměřených na rozvoj psychomotorických, kognitivních a sociálních dovedností dětí. Péče byla poskytována individuálně i skupinově a byla zajišťována kvalifikovaným multidisciplinárním týmem, sestávajícího se z fyzioterapeutek, sociální pracovnice, speciálním pedagogem a pracovníky v sociálních službách.

Součástí poskytované péče byla pravidelná rehabilitace, individuální terapie vedené speciálním pedagogem a široká nabídka stimulačních aktivit podporujících rozvoj jemné i hrubé motoriky, komunikace, pozornosti a smyslového vnímání. V roce 2025 došlo ke zkvalitnění hudební výchovy s využitím prvků muzikoterapie, a to prostřednictvím pořízení nových hudebních nástrojů, jako jsou kalimba, dešťová hůlka, tamburíny, činelky a nástroje Tongue drum BYLA.

Tyto pomůcky přispěly k rozvoji rytmického cítění, koordinace, smyslového vnímání i emočního prožívání.

Za účelem podpory kognitivního rozvoje, jemné motoriky a digitálních kompetencí byly pro potřeb dětí pořízeny dva nové tablety, které byly využívány v rámci individuálních i skupinových

edukačních a volnočasových aktivit pod vedením personálu stacionáře. Práce s digitálními pomůckami přispívala k rozvoji koncentrace, logického myšlení a jemné motoriky.

V průběhu roku byly do terapeutického programu zařazeny také prvky zooterapie. Děti se zapojily do canisterapie, při níž stacionář opakovaně navštívil pes Benji se svým psovodem. Zajímavým zpestřením byla také návštěva dvou suchozemských želv, při které si děti mohly zvířata nakrmit, pohladit a seznámit se se základy péče o ně.

Významným rozvojovým krokem roku 2025 bylo vybudování nové relaxační místnosti vybavené multisenzorickými prvky, jako jsou projekční plátno a projektor, svítící herní prvky, aromalampy, noční projektor, závěsná houpačka, sedací vak, vodní válce a další. Prostory relaxační místnosti jsou využívány k pravidelným terapiím zaměřeným na cílenou stimulaci smyslů, relaxaci a podporu psychické pohody.

Velká pozornost byla věnována také sociálnímu rozvoji dětí a jejich zapojení do společenského prostředí. Děti se během roku 2025 účastnily celé řady tematických, kulturních a společenských akcí, a to jak v rámci zařízení, tak i mimo něj. Mezi realizované aktivity patřily například Bílý den, Masopustní rej, velikonoční jarmark, čarodějnický slet, Den dětí, Halloween, mikulášská besídka, vánoční posezení s rodiči, návštěva Divadla rozmanitostí, knihovny v Mostě, mezigenerační setkávání se seniory, výlety do blízkého okolí či lesoparku v Chomutově.

V oblasti zkvalitňování poskytovaných služeb byl kladen důraz na systematické vzdělávání zaměstnanců. Pracovnice stacionáře se v průběhu roku zúčastnily odborných kurzů a školení zaměřených mimo jiné na metody AAK, práci s dětmi s poruchami autistického spektra, individuální plánování, zvládání náročných situací, hygienické a bezpečnostní standardy a první pomoc. Pravidelné vzdělávání zaměstnanců přispívalo ke zvyšování odborných kompetencí a kvality poskytované péče.

Významným úspěchem roku 2025 bylo získání certifikátu kvality APSS se čtyřhvězdičkovým hodnocením, který potvrdil vysokou úroveň poskytované služby, a to zejména v oblasti dostupnosti služby, personálního zajištění, kvalifikace personálu, organizace služby, materiálního vybavení, kvality péče o děti, volnočasových aktivit, spokojenosti zákonných zástupců i dětí či celkové úrovně prostředí zařízení.

Ke zkvalitnění materiálního vybavení stacionáře přispěl také sponzorský dar od hokejového klubu Mostečtí lvi ve výši 17.500,- Kč, který byl využit k pořízení stezky pro bosé nohy. Její instalace na zahradě zařízení je plánována na jarní měsíce roku 2026 a přispěje k dalšímu rozvoji smyslového vnímání a motorických schopností dětí.

Rok 2025 lze v Denním dětském rehabilitačním stacionáři hodnotit jako období výrazného posunu v oblasti kvality poskytovaných služeb, rozvoje terapeutických možností a prohlubování spolupráce s rodinami dětí. Systematická práce s dětmi, rozšiřování vybavení, odborný růst zaměstnanců a aktivní zapojení dětí do společenského života přispěly k vytváření bezpečného, podpůrného a respektujícího prostředí, které zůstává prioritou zařízení.

**Denní dětský rehabilitační stacionář Fr. Malíka 973, Most – Předání Certifikátu značky kvality APSS náměstkyní primátora Ing. Markétou Starou**

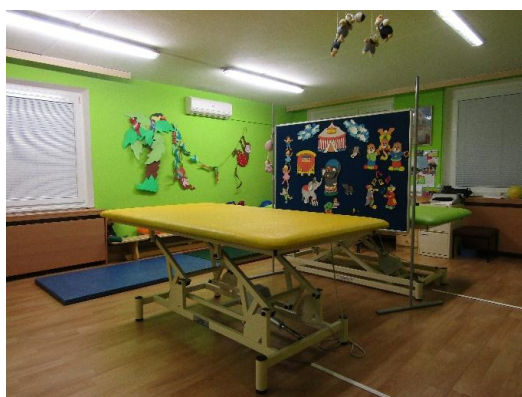


V rámci rehabilitace jsou dětem ve stacionáři poskytovány činnosti zaměřené na rozvoj:

- ❖ **motorických funkcí** – rozvíjení hrubé a jemné motoriky prostřednictvím různorodých her a fyzioterapie dle ordinace lékaře
- ❖ **návyků a sebeobslužných dovedností** - nácvik a upevňování návyků v oblasti stravování, osobní hygieny, oblékání a svlékání
- ❖ **kognitivních funkcí** – rozvíjení řeči (popřípadě alternativní formy komunikace), vnímání, myšlení paměti, pozornosti atd. s využitím širokého spektra her, speciálně pedagogických metod, bazální stimulace atd.
- ❖ **sociálních dovedností** – prostřednictvím plánovaných společenských akcí, her a každodenních interakcí s ostatními dětmi a s tetami v zařízení umožňujeme dítěti osvojit si pravidla společensky žádoucího chování.

Veškeré činnosti zajišťují kvalifikované pracovníce – fyzioterapeutky.

### Objekt Františka Malíka 973, Most – prostory rehabilitace



### Denní dětský rehabilitační stacionář - přehled léčebných výkonů za rok 2025

Zdravotní výkon		Děti s pobytem ve stacionáři	Děti docházející ambulantně	Celkem
Individuální kinezioterapie	NFP	621	1323	1944
	Analytické metody	258	480	738
	Nácvik lokomoce	0	35	35
	LTV na přístrojích	0	0	0
	Instruktaž	1	19	20
Komplexní kineziologické vyšetření		0	0	0
Kineziologické vyšetření		10	70	80
Kontrolní kineziologické vyšetření		0	7	7
Vodoléčba		24	0	24
Techniky měkkých tkání		24	70	94
Mobilizace páteře		3	7	10
<b>Celkem výkonů</b>		<b>941</b>	<b>2011</b>	<b>2952</b>

**Miroslava Holečková, DiS.**  
vedoucí pečovatelské služby  
ul. Komořanská 818, 434 01 Most

### **Pečovatelská služba**

V průběhu roku 2025 nově uzavřelo smlouvu o poskytování pečovatelské služby 45 osob. Někteří stávající uživatelé si službu rozšířili o další úkony – běžné nákupy, osobní hygienu, podání jídla a pití. Několika uživatelům zajišťujeme službu vícekrát denně - o večerech, víkendech a svátcích. Stávající personální obsazení terénní pečovatelské služby není schopno pokrýt poptávku, zejména v odpoledních a večerních hodinách, o víkendech nebo svátcích. Tento stav má nepříjemný dopad na potenciální uživatele, kterým nemůže být poskytnuta péče v potřebném rozsahu. Jedním z klíčových řešení je zavedení směnového provozu, kterého budeme chtít dosáhnout v roce 2026.

Sociální pracovníce s vedoucí PS v průběhu roku mapovaly nepříznivé sociální situace stávajících uživatelů PS, prováděly kontrolní sociální šetření, zejména u uživatelů, kteří odebírali pouze stravu. Dále aktualizovaly individuální plány uživatelů, nabízely rozšíření služeb terénní PS s ohledem na vyhodnocenou situaci konkrétního uživatele.

V rámci navýšení počtu hodin přímé péče byla realizována přednáška o terénní PS na interním oddělení Nemocnice Most a prohloubila se spolupráce se sociálními pracovníci jak interního oddělení, tak oddělení následné péče. Dále došlo k navázání intenzivnější spolupráce s domácí péčí Sestřička.cz. Letáky jsou pravidelně doplňovány u praktických lékařů, předávány sociální pracovníci Nemocnice následné péče v Mostě, na oddělení mostecké nemocnice a domácí péči – Sestřička.cz.

Vedoucí zařízení se sociální pracovníci spolupracovaly se sociálními pracovníci jiných institucí. Především se zaměstnanci Magistrátu města Mostu a Nemocnice následné péče v Mostě. Velmi dobrá spolupráce se Sestřičkami.cz (domácí péče). Terénní pečovatelská služba je členem České asociace pečovatelské služby (ČAPS). V průběhu roku došlo k setkávání a pravidelnému předávání aktuálních informací. Spolupráce v rámci projektu Zavádění digitalizace při zefektivňování pečovatelských služeb na území Ústeckého kraje pokračovala i v roce 2025. V průběhu roku docházelo k pravidelným konzultacím s koordinátory, spolupráce s lektory a pravidelné schůzky se zástupci Krajského úřadu Ústeckého kraje. Nejzásadnějším přínosem digitalizace je navýšení času, který mohou pracovníce strávit v přímé péči o uživatele. Díky eliminaci zbytečné administrativy a optimalizovaným trasám se provozní kapacita přeorientovává z logistiky a papírování na samotnou službu.

V prvním pololetí roku 2025 proběhla aktualizace sazebníku úhrad, v rámci které byla pro terénní pečovatelskou službu zavedena jednotná výše úhrady.

Terénní pečovatelská služba začala komplexně využívat IS CYGNUS 2, včetně jeho mobilní verze. Dosavadní čtečky čárových kódů nahradily mobilní telefony s datovým tarifem, které pracovníkům v terénu umožňují plnohodnotnou digitální práci. Současně jsme v systému zahájily efektivní plánování denních harmonogramů s důrazem na logistické propojování tras, čímž dochází k minimalizaci časových ztrát při přesunech mezi uživateli.

Pravidelný monitoring jízd všech vozidel v systému Commander, nám umožňuje zajišťovat plně efektivní správu vozového parku. Naším cílem je v nadcházejícím roce nejen posílit tým pečovatelů, ale také adekvátně navýšit počet elektrovozidel.

V průběhu minulého roku také proběhla aktualizace některých standardů kvality sociálních služeb.

V rámci půjčovny kompenzačních pomůcek bylo v loňském roce uzavřeno celkem 11 smluv. Zvýšený zájem o zapůjčení pomůcek (mechanický vozík a čtyřkolové chodítko) je v období letních měsíců.

Naším cílem je pečovatelskou službu poskytovat efektivně, kvalitně a odborně, aby vedla k naplnění potřeb uživatelů (k setrvání v domácím prostředí, spolupráce s neformálními pečujícími osobami, rozvoj péče v domácím prostředí i pro osoby s vyšším stupněm závislosti na pomoci druhých, apod.).

#### Pečovatelská služba – poskytnuté základní služby v hodinách za rok 2025

Úkony	Počet hodin poskytnuté služby	Počet klientů využívajících službu
běžný nákup	573	39
velký nákup, např. týdenní nákup	9	7
běžný úklid a údržba domácnosti	661	39
doprovod k lékaři, na instituce	279	18
pochůzky	55	14
příprava, pomoc a podpora při podávání jídla a pití	1744	28
pomoc při oblékání a svlékání	57	4
Pomoc při přesunu na lůžko nebo vozík	1	13
pomoc při prostorové orientaci pohybu ve vnitřním prostoru	2	1
pomoc při úkonech osobní hygieny	1387	59
pomoc při zajištění velkého úklidu	30	15
dohled nad jednáním osoby závislé na pomoci	313	17
Pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a obstarávání	1	1

#### Pečovatelská služba – poskytnuté úkony v kg za rok 2025

Úkon	Množství prádla v kg	Počet klientů využívajících službu
praní a žehlení prádla	32	2

#### Pečovatelská služba – poskytnuté úkony za rok 2025

Úkony pečovatelské služby	Počet úkonů	Počet klientů využívající službu
dovážka obědů	12800	96

**Ing. Šárka Šimanová**  
vedoucí zařízení  
Penzion pro seniory,  
Poradna pro rodinu, manželství a mezilidské vztahy  
ul. Komořanská 818, 434 01 Most

### **Penzion pro seniory**

- kapacita zařízení 86 bytů
- v průběhu roku 2025 službu využilo 104 klientů
- průměrný věk obyvatel – 80,2 let.

V roce 2025 byla zrekonstruována místnost pro pohybové aktivity obyvatel v rámci projektu Hejbní Mostem!. V této místnosti se pravidelně konají cvičení pod vedením aktivizační pracovníce. Nově upravený prostor je vybaven tak, aby podporoval bezpečný pohyb. Je vybaven masážním křeslem pro možnost relaxace. Nechybí rotopedy ani různé balanční a cvičící pomůcky pomáhající rozvíjet koordinaci svalů, stabilitu a celkovou fyzickou úroveň. Nakoupeny byly také nové společenské hry podporující aktivitu seniorů. Díky tomu se tak i špatně se pohybujícím seniorům dopřeje možnost pravidelné aktivity.

V penzionu byly také instalovány nové čistící zóny před penzionem i uvnitř penzionu pro bezpečnější pohyb seniorů. Tyto zóny přispívají k prevenci úrazů, zvyšují čistotu a komfort vnitřního prostředí.

V rámci co největší bezpečnosti obyvatel byl také opraven chodník vedoucí na zahradu.

Během roku proběhla v penzionu taktéž spousta akcí. Každý rok se pořádají tři zábavy, dne 20. 3. 2025 proběhla Josefovská. Obyvatelé penzionu se sešli v příjemné atmosféře, kde si užívali hudbu, tanec a společnost svých sousedů. Hudební skupina Sortiment, která je mezi našimi obyvateli známá a dosti oblíbená, vytvořila skvělou náladu svými melodickými rytmy, které vybízeli k tanci a zpěvu. Na Václavské zábavě dne 25. 9. jsme přivítali kapelu PDF a na Mikulášskou zábavu spojenou s mikulášskou nadílkou konanou dne 2. prosince jsme si pozvali oblíbenou kapelu František a Poslední kovbojové.

První větší akcí roku 2025 bylo 20. února masopustní veselí, kdy jsme se stylově oblečení pobavili při poslechu hudby. Obyvatelé se zapojili do tří soutěžních disciplín, ve kterých měli možnost poměřit své dovednosti a kreativitu. Ti nejlepší si odnesli věcné ceny. Na stolech se objevily nejen dobroty zakoupené, jako jitrnice, tlačěnka a prejt, ale také domácí pochoutky, které napekly samotné obyvatelky penzionu.

Naše zařízení také pravidelně navštěvují děti z MŠ Komořanská a děti z našich jesliček v ul. F. Malíka. S jesličkami jsme se zapojili do mezigeneračního setkávání pod záštitou organizace Mezi námi. Na základě dlouhodobé spolupráce jsme převzali certifikát stvrzující tuto mezigenerační spolupráci.

Ve čtvrtek 13. února proběhlo první z oblíbených mezigeneračních setkání, jehož cílem je propojit svět dětí a seniorů prostřednictvím společných aktivit, a mělo opět kouzelnou atmosféru. Zapojením se do projektu Ninin sen, který podporuje kreativitu a spolupráci mezi generacemi, jsme zažily krásné chvíle u stavění z Lega, během kterého jsme si společně zazpívaly oblíbené písničky.

V pátek 7. března se uskutečnila krásná akce k oslavě Mezinárodního dne žen. Děti z našich jesliček a denního stacionáře přišly svou návštěvou udělat radost obyvatelkám penzionu a společně strávily nezapomenutelné dopoledne. Akce začala společným barvením sádrových

srdíček a poté děti seniorkám předaly ručně vyrobená přáníčka ve tvaru jarního tulipánu. Na závěr akce si děti připravily nádherné taneční vystoupení, které všechny potěšilo.

V pátek 25. dubna se uskutečnilo sportovní dopoledne plné soutěžení. Tato akce byla organizována dobrovolníky z Diakonie v Mostě, kteří připravili pestrý program.

Dne 29. 4. jsme oslavili svátek všech čarodějnic společným posezením u ohně a pečením buřtů. Společně jsme si vytvořili rovněž májku, která zdobila vchod před naším penzionem až do konce května. Tradice s májkou nám pomáhá se těšit z příchodu jara, oslavit přírodu a navodit veselou atmosféru

V pondělí 5. května jsme v našem penzionu opět přivítali malé kamarády z jesliček. Společně s koordinátorkou projektu Mezi námi nás čekalo veselé dopoledne plné tvoření z barevných kostiček a plnění hravých úkolů. Na závěr nám děti předvedly, co nového se naučily – zazpívaly písničky a zatančily.

V zařízení dále proběhlo vystoupení dětí z MŠ Komořanská na Den matek. Děti si připravily básničky a rytmické písničky a závěrem rozdaly každé přítomné obyvatelce vlastnoručně vyrobené přáníčko a květinu.

Dne 6. 5. nás svým zpěvem potěšil sbor Podkrušnohorského gymnázia v Mostě tzv. SMOG, který nám zazpíval písně moderní, středověké i písně z pohádek.

V červnu jsme strávili krásné dopoledne na zahradě jesliček F. Malíka. Naše seniorky se aktivně zapojily do her a pomáhaly dětem se soutěžení. Celé dopoledne navíc obohatila milá návštěva – fenečka Zuzanka, která přišla potěšit malé i velké v rámci canisterapie.

Koncem června se v našem penzionu konala velmi zajímavá a poučná akce s názvem Společně bezpečně“, kterou připravili dobrovolní hasiči JSDH Bílina spolu se svým dětským kolektivem mladých hasičů. Celé odpoledne se neslo v duchu požární ochrany a bezpečnosti v krizových situacích. Senioři z penzionu měli možnost nejen sledovat komentované ukázky, ale také si mnohé věci osobně vyzkoušet.

Ve čtvrtek 30. října jsme se s našimi obyvateli sešli u táboráku, abychom si společně užili podzimní halloweenské odpoledne. Nechyběly halloweenské masky a vyřezávali se také dýně, které zdobily vchod do penzionu. Kromě tradičního pečení buřtů obyvatelé napekli sladké dobroty a také cukroví.

Ve čtvrtek 6. listopadu jsme se seniorkami navštívili kavárnu se zvířecím koutkem Javorka. Bylo to nádherné dopoledne v příjemném prostředí – a hlavně s úžasnými zvířaty. Měli jsme možnost zblízka vidět překrásné plazy, chameleona, agamu nebo pagekona.

Dne 10. 11. jsme si v našem penzionu mohli užít opravdu výjimečné odpoledne. Přijela k nám oblíbená country kapela František a Poslední kovbojové, a postarala se o pořádnou dávku hudby, smíchu i tance.

Závěr roku byl akcemi přímo propěchovaný. Svým vystoupením nás potěšili herci mosteckého divadla Tadeáš Horehled' a Lukáš Komínek, vánoční písně zazněly také od sboru církve bratrské Zpívej. Adventní období nám zpestřilo vystoupení oblíbeného sboru SMOG, za jejichž zpěvu jsme dne 1. 12. slavnostně rozsvítily vánoční stromeček. Hned druhý den následovala Mikulášská zábava za přítomnosti paní náměstkyně Ing. Markéty Staré, která popřála všem krásné a spokojené vánoční svátky a předala zástupcům obyvatel dárkový koš od Statutárního města Most. Slavnostní večer poté rozzářila návštěva Mikuláše s čertem a andělem a milým překvapením programu bylo taneční vystoupení, které si pro obyvatele penzionu připravil personál spolu se členkami samosprávy.

O hudební doprovod se po celý večer starala osvědčená kapela František a Poslední kovbojové. Zazněly známé westernové hity od Michala Tučného, ale i novější písně, které vybízely k tanci.

V dalším týdnu nám adventní období zpříjemnilo vystoupení dětí z Mateřské školy Komořanská a zavítala k nám další milá návštěva – talentovaní zpěváci a zpěvačky ze ZUŠ F. L. Gasmanna v Mostě.

Vánoční období jsme si mohli všichni užít i díky výborným štolám, cukroví a zákuskům, které těsně před adventem napekly naše seniorky spolu s aktivizační pracovnící.

Naši senioři si krásně oslavili i poslední den v roce, kdy se sešli na silvestrovské kavárničce, která se protáhla až do brzkých ranních hodin.

Po celý rok probíhaly v zařízení rovněž pravidelné kavárničky obyvatel, které jsou různě tematicky zaměřené a obyvatelé pak podle toho volí i vhodné oblečení. Jedná se např. o kavárničku vločkovou, srdíčkovou, šátečkovou nebo kloboukovou. Zde se obyvatelé kromě společné konverzace u občerstvení věnují i různým soutěžím a hraní binga.

V zařízení také částečně působí aktivizační pracovníce, která s našimi seniory každé pondělí cvičí a hraje s nimi různé sportovní hry, nejoblíbenější jsou kuželky. Nezapomíná ani na vědomostní hry a hry na cvičení paměti. Pro naše seniory rovněž pravidelně pořádá vycházky a výlety. Naši obyvatelé se tak měli možnost podívat např. do solné jeskyně v Teplicích, do kláštera v Dubí nebo na Zahradu Čech v Litoměřicích.

V zařízení působí také Komořanky, které se scházejí jednou za 14 dní ve čtvrtek a v rámci ergoterapie vyrábí různé tematické výrobky.

### **Objekt Komořanská 818, Most – společné prostory**





### **Poradna pro rodinu, manželství a mezilidské vztahy**

Hlavním posláním poradny bylo i v roce 2025 poskytování služeb odborného sociálního poradenství. Poradna pro rodinu, manželství a mezilidské vztahy eviduje v roce 2025 nárůst prvokontaktů. V roce 2024 bylo prvokontaktů 192, v roce 2025 již 264. Doba objednání klientů se vzhledem ke zvyšujícímu zájmu o naše služby prodloužila na dobu přibližně tří měsíců. Na základě dosavadního vývoje poptávky po našich službách jsme museli zavést pořadník lidí čekajících na uvolněný termín v případě, že se původně objednaný klient nemůže dostavit.

I v dalších letech předpokládáme nárůst v žadatelích o službu oproti minulým letům. Rozšířil se nejen okruh problémů, se kterými se klienti na poradnu obrací, ale klienti potřebují podporu delší dobu. Služba je poskytována jednotlivcům, párům, manželům a celým rodinám, které se ocitly v nepříznivé sociální situaci a z různých příčin ji nevládnou řešit vlastními silami.

Poradna spolupracuje se třemi externími pracovníky, kteří mají plnohodnotné vzdělání, spoustu doplňujících kurzů a mnoho zkušeností s ohroženými lidmi. Problematika, se kterou klienti přicházejí, je velmi pestrá. V roce 2025 se řešila v poradně problematika osobní, párová i rodinná. Ve větší míře řešíme problémy adolescentů a dětí, ať už se jedná o úzkosti, sebepoškozování či výchovné problémy. V poslední době se zvýšil počet mladistvých s poruchou příjmy potravy, depresemi, sebevražednými sklony. Zvýšil se také počet dětí. Z tohoto důvodu máme k dispozici dětský koutek s hračkami a také výtvarnými potřebami.

Poradna v roce 2025 výrazně rozšířila zaměření služeb. Místo primárního zaměření na manželské problémy se stále častěji zabývá komplexními rodinnými krizemi, duševním zdravím mladistvých a psychosociálními problémy jednotlivců.

Pro lepší komfort přicházejících klientů jsme také zútnuli prostory obou konzultoven dekoračními předměty a obrazy. Do obou konzultoven byl zakoupen nový nábytek.

Bylo provedeno **821** konzultací z toho:

s osobní problematikou **583**

s párovou problematikou **23**

s rodinnou problematikou **215**.

Počet konzultací je o 136 vyšší, než v předcházejícím roce. V roce 2025 vyhledalo naši pomoc 266 žen, 138 mužů a počet mladistvých činil 66 klientů. Tento trend potvrzuje zvyšující se povědomí o důležitosti duševního zdraví a kvalitních mezilidských vztahů.

Mezi další aktivity poradny patří:

S Okresním soudem v Mostě probíhá dle potřeb spolupráce převážně ohledně řešení výchovy dětí před a po rozvodu.

Stejně jako každý rok se i loni poradna zapojila do Komunitního plánování sociálních služeb v Mostě a pravidelně se zúčastňuje schůzek komunitního plánování. Poradna se také zapojila do týmu pro oběti trestných činů, který iniciovala probační a mediační služba.

Oddělení sociálně-právní ochrany dětí a oddělení sociální práce při Magistrátu města Mostu nás kontaktují se žádostí o objednání svých klientů a konzultují s námi, zda jsou tito klienti naší cílovou skupinou. Prohloubila se také spolupráce s OSPOD v Litvínově, jejíž klienti již tvoří nemalou část naší klientely. Spolupracujeme také s Linkou duševní tísně, Focus Labe, K-centrem a Probační a mediační službou ČR. Nově také spolupracujeme s organizací SOFA, která se věnuje tématu duševního zdraví. Zapojili jsme se také do nově vznikajícího sdružení rodinných poraden Ústeckého kraje.

V rámci propagace poradny byly uskutečněny dvě exkurze pro studenty Podkrušnohorského gymnázia v Mostě v rámci studia oboru psychologie a jedna pro Střední zdravotní školu, obor sociální činnost.



## **Mgr. Veronika Jakubcová**

vedoucí zařízení

Penzion pro seniory ul. Albrechtická 1074, 434 01 Most

Penzion pro seniory ul. Ke Koupališti 1180, 434 01 Most

### **Penzion pro seniory, Ke Koupališti 1180**

- kapacita zařízení 99 bytových jednotek
- v průběhu roku 2025 službu využilo 111 klientů
- průměrný věk obyvatel – 78 let.

V roce 2025 proběhla modernizace zaměřená na bezpečnost a komfort zařízení. V rámci zjednodušení provozu byly pořízeny nové dávkovače úklidového materiálu do všech pater zařízení a byl pořízen nový chytrý telefon, pro zlepšení komunikace s klienty a jejich rodinnými příslušníky.

V průběhu roku byla pořízena nová počítačová technika, zajišťující lepší kybernetickou bezpečnost.

V rámci participačního rozpočtu byla vysoutěžena pojezdová brána, která zvýšila bezpečnost obyvatel a personálu a zajistila tak pocit soukromí a klidu.

Po kontrole technických závad proběhla výměna ventilů u požárních hydrantů a oprava náhradního zdroje.

V podzimním období došlo k rekonstrukci střechy v sekci C a byla pořízena krycí plachta k zakrytí obvodu altánu.

Posílením personálu o létající uklízečku bylo odlehčeno pracovním v sociálních službách, které se tak mohly více věnovat klientům a jejich individuálním potřebám. V souvislosti s tím byl pořízen nový úklidový stroj usnadňující práci létající uklízečky.

Pořízením kompenzačních pomůcek pro pracovníky v sociálních službách došlo k usnadnění manipulace s imobilními klienty.

Kulturní život byl pestrý – proběhly taneční zábavy Ke Dni žen, pálení čarodějnic a turnaj v kuželkách. Navázáním spolupráce s mateřskou školkou byly posíleny sociální vazby a zapojením se do projektu Mezi námi vznikla rozsáhlejší spolupráce. V průběhu roku se senioři zapojili do velkých společenských akcí jako např. Den pro pamětníky s Janem Werichem, Letní setkání seniorů a Šlápota. Všechny tyto akce byly plné hudby, smíchu a pohybu. Nemalé potěšení jim přinášely měsíční tematické kavárničky s oslavami narozenin. Závěr roku byl plný vánočních akcí, které s sebou vždy přináší radost, pohodu a klid.



## **Penzion pro seniory, Albrechtická 1074**

- kapacita zařízení 60 bytových jednotek
- v průběhu roku 2025 službu využilo 67 klientů
- průměrný věk obyvatel – 78 let.

Zařízení v roce 2025 disponovalo 60 bytovými jednotkami a bylo určeno seniorům a osobám s invalidním důchodem III. stupně, kteří nevyžadovali stálou asistenci. Obyvatelé tak mohli využívat pečovatelskou službu pro nákupy, osobní hygieny, doprovody k lékaři, úklidy či dovoz stravy.

V roce 2025 proběhla modernizace zaměřená na bezpečnost a komfort zařízení. V 56 bytových jednotkách došlo k výměně protipožárních dveří včetně zárubní a proběhla výměna ventilů u požárních hydrantů. Následná výmalba společných prostor a volba vhodných barev přispěla k psychické pohodě obyvatel zařízení.

V rámci zjednodušení provozu byly pořízeny nové dávkovače úklidového materiálu do všech pater zařízení a byl pořízen nový chytrý telefon, pro zlepšení komunikace s klienty a jejich rodinnými příslušníky.

V průběhu roku byla pořízena nová počítačová technika, zajišťující lepší kybernetickou bezpečnost.

Posílením personálu o létající uklízečku bylo odlehčeno pracovním v sociálních službách, které se tak mohly více věnovat klientům a jejich individuálním potřebám. V souvislosti s tím byl pořízen nový úklidový stroj usnadňující práci létající uklízečky.

Pořízením kompenzačních pomůcek pro pracovníky v sociálních službách došlo k usnadnění manipulace s imobilními klienty.

Kulturní život byl bohatý – senioři se účastnili turnajů ve cvrčkané, v člověče nezlob se a různých kvízů. Proběhla Masopustní zábava, Májová zábava a Svatováclavská zábava s občerstvením. Po celý rok nás průběžně navštěvovaly děti z MŠ Albrechtická, pro které byl za odměnu připraven zábavný dětský den. Aktivní seniorky ve spolupráci s aktivizační pracovnící napekly koláčky a vánoční cukroví. Každý měsíc probíhaly tematické kavárničky s malým pohoštěním. V průběhu roku se senioři zapojili do velkých společenských akcí jako např. Den pro pamětníky s Janem Werichem, Letní setkání seniorů a Šlápota. Skupinka seniorů se účastnila výletů na Moldavu, Jezero Most, Zahradu Čech do Litoměřic a výstavy na Zámku Valdštejnů v Litvínově.

