

Plán kulturních a sportovních akcí na 1. pololetí roku 2023

Společné akce Městské správy sociálních služeb v Mostě – p. o.

Leden

01. 1. 13:30 hodin Novoroční vycházka

Únor

15. 2. 09:00 hodin Turnaj MSSS ve cvrnkané, DpS Wolkera

Březen

Společenský večer MSSS
Jedeme v tom společně

Duben

12. 4. 9:00 hodin Turnaj MSSS v kuželkách, PpS Ke Koupališti

Květen

1. 5. 9:00 hodin Prvomájová vycházka - 8. ročník
10. 5. 9:00 hodin Turnaj MSSS v curlingu, DpS J. Wolkera
Sportovní hry seniorů
Rekondiční pobyt seniorů

Červen

14.09. Den s Městskou policií
Minigolf dle počasí
21.06. Letní setkání seniorů 2023
25.06. Fandíme rodině – akce s KS3

Domov pro seniory Barvířská 495

Leden

- 5.1. 9:30 hodin Sportovní dopoledne, malý sál
11.1. 13:00 hodin Hejbní Mostem Jiří Krampol, velký sál
18.1. 13:30 hodin Kavárnička, velký sál
26.1. 13:30 hodin Společná oslava narozenin, malý sál
Garant: sociální pracovnice

Únor

- 2.2. 9:30 hodin Kvíz, malý sál
9.2. 9:00 hodin Turnaj MSSS ve hře Člověče, nezlob se, velký sál
15.2. 13:30 hodin Hejbní Mostem Petra Černocká, velký sál
23.2. 13:30 hodin Společná oslava narozenin, malý sál
Garant: sociální pracovnice
28.2. 13:30 hodin Masopustní odpoledne, velký sál

Březen

- 8.3. 10:00 hodin Oslava MDŽ, vystoupení MŠ, velký sál
14.3. 13:30 hodin Hejbní Mostem Vlastimil Harapes, velký sál
20.3. 9:30 hodin Jarní sportování, malý sál
30.3. 13:30 hodin Společná oslava narozenin, malý sál
Garant: sociální pracovnice

Duben

- 5.4. 9:00 – 11:30 hodin velikonoční trhy, altán
13.4. 13:30 hodin Hejbní Mostem Alexandr Hemala, velký sál
27.4. 13:30 hodin Společná oslava narozenin, malý sál
Garant: sociální pracovnice
28.4. 13:30 hodin Pálení čarodějnic se zábavou, zahrada zařízení

Květen

3. 5. 9:30 hodin Májový kvíz, malý sál
11.5. 13:30 hodin Hejbní Mostem Zuzana Bubínková, velký sál
15.5. 13:30 hodin Zahájení grilovací sezóny- Den pro rodinu, zahrada
18.5. 13:30 hodin Kavárnička, velký sál
25.5. 13:30 hodin Společná oslava narozenin, malý sál
Garant. sociální pracovnice

Vystoupení ke Dni matek – datum upřesníme

Červen

- 8.6. 13:30 hodin Grilování, zahrada
14.6. 13:30 hodin Hejbní Mostem Stanislav Hložek, velký sál
22.6. 13:30 hodin Letní kavárnička, zahrada
29.6. 13:30 hodin Společná oslava narozenin, malý sál
Garant sociální pracovnice

Domov pro seniory, ul. Antonína Dvořáka 2166

Leden

6.1.	9:00 hodin	Kavárna na oslavu nového roku
12.1.	9:00 hodin	Filmové dopoledne na přání
19.1.	9:00 hodin	Vaření pro mlsné jazýčky Canisterapie dle dohody Návštěva dětí z 18. ZŠ Most dle domluvy

Únor

2.2.	9:00 hodin	Turnaj v Bingu
20.2.	9:00 hodin	Zahájení Masopustu - pečení božích milostí a koblih
21.2.	9:00 hodin	Masopustní veselice
27.2.	9:00 hodin	Skupinová smyslová aktivizace Canisterapie dle dohody Návštěva dětí z 18. ZŠ Most dle domluvy

Březen

7.3.	9:00 hodin	Oslava svátku MDŽ
14.3.	9:00 hodin	Evropský den mozku, trénování paměti
23.3.	9:00 hodin	Jarní tvoření Canisterapie dle dohody Návštěva dětí z 18. ZŠ Most dle domluvy

Duben

4.4.	9:00 hodin	Velikonoční pečení
6.4.	9:00 hodin	Posezení u velikonočního beránka
24.4.	9:00 hodin	Reminiscenční terapie
28.4.	14:00 hodin	Oslava svátku čarodějnic – zahájení grilování sezóny Canisterapie dle dohody Návštěva dětí z 18. ZŠ Most dle domluvy

Květen

15.5.	9:00 hodin	Oslava den matek, spolupráce se ZŠ
18.5.	9:00 hodin	Pečení lineckých srdíček
22.5.	9:00 hodin	Májová kavárna – jezero Most
29.5.	14:00 hodin	Antické hry Canisterapie dle dohody Návštěva dětí z 18. ZŠ Most dle domluvy

Červen

1.6.	14:00 hodin	Den dětí, spolupráce se ZŠ
6.6.	9:00 hodin	Sportovní dopoledne Seniorská šlápota Grilování dle počasí Canisterapie dle dohody Návštěva dětí z 18. ZŠ Most dle domluvy

Domov pro seniory, ul. Jiřího Wolкера 404

Leden

12.1.	9:30 hodin	Kuželky
13.1.	9:30 hodin	Bingo
24.1.	9:30 hodin	Sportovní hrátky

Únor

3.2.	9:30 hodin	Bingo
7.2.	9:30 hodin	Cvrnkaná
10.2.	9:30 hodin	Zimní kvíz
17.2.	15:00 hodin	Masopustní zábava

Březen

10.3.	9:30 hodin	Bingo
14.3.	9:30 hodin	Curling
24.3.	9:30 hodin	Přírodopisný kvíz
30.3.	9:30 hodin	Kuželky

Duben

4.4.	9:00-14:00 hodin	Velikonoční trhy
14.4.	9:30 hodin	Bingo
27.4.	14:00 hodin	Kavárnička
28.4.	9:30 hodin	Čarodějnický kvíz

Květen

5.5.	9:30 hodin	Bingo
11.5.	9:30 hodin	Oslava Dne matek
18.5.	9:30 hodin	Kuželky
31.5.		Curling

Červen

2.6.	9:30 hodin	Bingo
15.6.	9:30 hodin	Minisportování
16.6.	9:30 hodin	Cestovatelský kvíz
22.6.	14:00 hodin	Kavárnička

Penzion pro seniory, ulice Komořanská 818

Leden

24. 1.	13:00 hodin	Bingo	
1x za 14 dní		14:00 hodin	Kavárnička
každé pondělí		9:00 hodin	Společné cvičení

Únor

9. 2.		14:00 hodin	Masopust
23. 2.		9:00 hodin	Kuželky nebo šipky v tělocvičně
1x za 14 dní		14:00 hodin	Kavárnička
každé pondělí		9:00 hodin	Společné cvičení

Březen

8. 3.	10:00 hodin	Besídka s dětmi k MDŽ	
23. 3.	15:00 hodin	Josefovská zábava	
1x za 14 dní		14:00 hodin	Kavárnička
každé pondělí		9:00 hodin	Společné cvičení

Duben

27. 4.	14:00 hodin	Pálení čarodějnic a stavění Májky, opékání buřtů	
1x za 14 dní		14:00 hodin	Kavárnička
každé pondělí		9:00 hodin	Společné cvičení
		Společný výlet dle počasí	
		Velikonoční dílničky s MŠ U Cáčovny	

Květen

1. 5.	9:00 hodin	Májová vycházka	
10. 5.	10:00 hodin	Vystoupení dětí z MŠ ke Dni matek	
1x za 14 dní		14:00 hodin	Kavárnička
každé pondělí		9:00 hodin	Společné cvičení
		Společný výlet dle počasí	

Červen

dle počasí		9:00 hodin	Nordic walking
1x za 14 dní		14:00 hodin	Kavárnička
každé pondělí		9:00 hodin	Společné cvičení
		Společný výlet dle počasí	

Akce jsou bez záštity aktivizační pracovnice. Budou se konat jen v případě, že si je obyvatelé zabezpečí svépomocí.

Zábavy budou zabezpečeny personálem.

Penzion pro seniory ulice Albrechtická 1070

Leden

25. 1. 15:00 hodin Kavárnička

Únor

22.2. 15:00 hodin Masopustní zábava s kavárničkou

Březen

29.3. 15:00 hodin MDŽ s Mateřskou školkou (datum bude upřesněn)
Kavárnička

Duben

5. 4. 10:00 hodin Velikonoční výzdoba
Prodej velikonoční keramiky
26. 4. 15:00 hodin Kavárnička
28.4. 15:00 hodin Čarodějnice s opékáním špekáčků

Květen

17.5. 16:00 hodin Děti ze 14 ZŠ (datum bude upřesněn)
Májová zábava
Výlet dle počasí
31.5. 15:00 hodin Kavárnička

Červen

28.6. 15:00 hodin Den dětí pro MŠ Albrechtická (datum bude upřesněn)
Kavárnička

Běžné aktivity:

Každé pondělí 9: 00 hodin Společné cvičení
Každé čtvrtek 9: 00 hodin Společné cvičení
1x týdně keramika (středa)
Poslední pátek v měsíci od 15 hodin společenské hry (žolíky, cvrnkaná, šipky, kuželky aj.)

Penzion pro seniory Ke Koupališti

Leden

5. 1.	13:30 hodin	Novoroční vycházka na Šibeník
9. 1.	14:00 hodin	Klub seniorů č. 8 - Javorová ul.
31.1.	16: 00 hodin	Kavárnička

Únor

13.2.	14:00 hodin	Klub seniorů č. 8 - Javorová ul.
28.2.	16:00 hodin	Kavárnička

Březen

10.3.	17:00 hodin	Taneční zábava ke Dni žen
13.3.	14:00 hodin	Klub seniorů č. 8 - Javorová ul.
28.3.	16:00 hodin	Kavárnička

Duben

7.4. – 10.4.		Velikonoce Prodej velikonočních výrobků Turnaj v kuželnkách (datum bude upřesněn)
25.4.	16:00 hodin	Kavárnička
28.4.	15:00 hodin	Táborák - čarodějnice

Květen

18.5.	13:30 hodin	Májová vycházka na Šibeník
30.5.	16:00 hodin	Kavárnička

Červen

12.6.	14:00 hodin	Klub seniorů č. 8 - Javorová ul.
27.6.	16:00 hodin	Kavárnička

Běžné aktivity:

Hraní karet PO+ST+PÁ od 15:00 hodin
Ergodílna- každé ÚT+ČT od 13:00 hodin
Cvičení-každé ÚTERÝ od 9:00 hodin
Kuželky- každý ČTVRTEK od 9:00 hod
Cvrnkaná-každý PÁTEK od 9:00 hod
Plavání- každé ÚTERÝ od 7:00 hodin
Bowling-každé PONDĚLÍ od 10:00 hodin
Ping-Pong-každé ÚT+ČT od 14:00 hodin

Denní dětský rehabilitační stacionář a Středisko denní péče pro děti do tří let věku, ul. Františka Malíka 973, Most

Leden

- Zimní radovánky na sněhu – denně dle možností
09. 01. Máme rádi zvířátka – oblíbená hračka, povídání o zvířátkách
25. 01. Z pohádky do pohádky – tanec v pohádkových kostýmech, zpívání známých pohádkových písní

Únor

02. 02. Bílý den – bílé oblečení, malování, koulování
10. 02. Světový den luštěnin – naklíčování fazolí s dětmi
16. 02. Když myšku bolí zub – Nácvik hygieny, kreslení zubu, povídání o zoubku
21. 02. 9:30 hodin Masopustní rej – masky, diskotéka, pečení koláče

Březen

20. 03. Oslava světového dne divadla pro děti a mládež – návštěva divadla, změna termínu vyhrazena, dle programu divadla
21. 03. Světový den Downova syndromu – zapojení se do Ponožkové výzvy
30. 03. 9:30 hodin Vítání jara – malování velikonočních vajčků, výroba zajíčků

Duben

06. 04. Velikonoční jarmark – výstava výrobků dětí, hodování, předání velikonočních balíčků dětem
22. 04. Den Země – povídání si o Zemi, ekologii.
28. 04. Čarodějnický slet – masky, diskotéka, hledání pokladu, čarodějnická škola kouzel

Květen

12. 05. Den matek - vyrábění dárků pro maminky
15. 05. Den rodiny – povídání si o rodině, společné odpoledne s dětmi a jejich rodiči na zahradě zařízení – opékání buřtíků, zábava pro děti
25. 05. Den her – hraní různých her s dětmi

Červen

01. 06. My máme prima den – oslava svátku dětí – dopoledne s dětmi, odpoledne i s rodiči

- | | |
|---------|---|
| 06. 06. | Den životního prostředí – vyprávění si o ochraně životního prostředí, didaktické hry s danou tematikou (třídění odpadu aj.) |
| 21. 06. | Květinový den – sázení květin s dětmi |
| 27. 06. | 9:30 hodin Tradiční fotbalové utkání - jesličky vs. stacionář |

Denní stacionář pro mentálně postižené klienty, případně handicapované občany sukončenou školní docházkou

Leden

- | | | |
|--------|-------------|--------------------------------|
| 2. 1. | 9:00 hodin | Vítání nového roku |
| 12. 1. | 10:00 hodin | Sportovní pětiboj v tělocvičně |
| 30. 1. | 10:00 hodin | Turistika – Špičák |

Únor

- | | | |
|--------|-------------|----------------------------------|
| 6. 2. | 10:00 hodin | Karaoke – soutěž ve zpěvu o ceny |
| 17. 2. | 10:00 hodin | Plavání Aquadrom Most |
| 28. 2. | 10:00 hodin | Cukrárna Centrál |

Březen

- | | | |
|--------|-------------|--------------------------------|
| 2. 3. | 10:00 hodin | Galerie Litvínov |
| 9. 3. | 10:00 hodin | Společný oběd restaurace Gatte |
| 23. 3. | 11:00 hodin | Oslava narozenin |

Duben

- | | | |
|--------|--------------|-----------------------------|
| 6. 4. | 10:00 hodin | Velikonoční zábava |
| 13. 4. | 11: 00 hodin | Bowling Benedikt |
| 27. 4. | 10:00 hodin | Zahrada sportovní dopoledne |

Květen

- | | | |
|--------|-------------|--|
| 2. 5. | 8:00 hodin | Celodenní výlet Braňany – prohlídka zvířátek |
| 11. 5. | 9:00 hodin | Sportovka Laser game |
| 22. 5. | 10:00 hodin | Beseda v knihovně |

Červen

- | | | |
|--------|-------------|--------------------------|
| 1. 6. | 10:00 hodin | Návštěva útulku Litvínov |
| 8. 6. | 9:00 hodin | Plavání a Matyldě |
| 30. 6. | 10:00 hodin | Grilování na zahradě |

Zpracovala:

Helena Houšková, kulturně výchovná
pracovnice 9. 12. 2022

Aktualizace:

20. dubna 2023