



TISKOVÁ ZPRÁVA

Závěrečná tisková zpráva o projektu

Most, listopad 2024 – Projekt „Kultura, vědění, koníčky napříč generacemi nejen v našem regionu“, realizovaný v rámci celostátního programu **Obec přátelská rodině a seniorům 2024**, úspěšně završil svou realizaci. Tento ambiciózní projekt, zaměřený na posilování mezigenerační spolupráce a komunitní soudržnosti, přinesl bohatý program kulturních, sportovních a vzdělávacích aktivit, které spojily účastníky napříč generacemi.

Projekt si kladl za cíl:

Propojit různé věkové skupiny prostřednictvím sdílených zážitků, poznatků a aktivit.

Podpořit zdravý životní styl a vzdělávání formou interaktivních workshopů, přednášek a sportovních aktivit.

Posílit komunitní vazby a snížit sociální izolaci seniorů.

Během října a listopadu 2024 proběhly čtyři klíčové akce:

1. **Workshopy a přednášky v muzeu – „Most skrze časy: Odkaz a inovace“**

Účastníci měli možnost nahlédnout do historie města prostřednictvím přednášek odborníků, sdílení vzpomínek a soutěžních aktivit. Akce přilákala desítky účastníků, kteří ocenili interaktivní formu a zaměření na propojení minulosti s přítomností.

2. **Generace v dialogu: Mostecké kulturní křižovatky – knihovna**

V rámci oslav Mezinárodního dne seniorů proběhly v Městské knihovně workshopy a diskuse, které se zaměřily na sdílení zájmů a rodinných tradic. Program zahrnoval soutěže, výtvarné dílny a kulinářské aktivity, které přilákaly kolem 200 účastníků.

MOST

 **MSSS**

 **MINISTERSTVO PRÁCE
A SOCIÁLNÍCH VĚCÍ**

 **Oblastní muzeum
a galerie v Mostě**

 **SPORTOVNÍ AREÁLY
MOST**

 **Městská
Knihovna
Most**

3. Most ve hře: Sport a zdraví pro všechny generace – sportovní hala

Interaktivní sportovní aktivity, včetně využití gerontoobleku a virtuální reality, vytvořily prostor pro pohyb i zábavu. Akce se setkala s pozitivním ohlasem díky zapojení fyzioterapeutů, moderních rehabilitačních pomůcek a široké škále soutěží.

4. Filmové promítání – „Most ve filmech: Mosty mezi generacemi“

Promítání historických i současných filmů o Mostu bylo doplněno diskusemi s odborníky a místními pamětníky. Akce zdůraznila kulturní hodnoty regionu a posílila komunitní povědomí.

Výsledky a ohlasy

Projekt zapojil více než **800 účastníků**, od dětí z mateřských škol po seniory z domovů a klubů.

Účastníci ocenili přátelskou atmosféru, kvalitní organizaci a příležitost ke sdílení zkušeností.

Partneři projektu, jako Sportovní areály Most, Městská knihovna Most a Oblastní muzeum a galerie, vyjádřili zájem o další spolupráci na podobných aktivitách.

Dopad na komunitu

Projekt prokázal svou klíčovou roli při posilování komunitní soudržnosti a inspiraci k dalším iniciativám:

- Přispěl ke **zvýšení povědomí o kulturním dědictví** Mostu a důležitosti mezigeneračního dialogu.
- Podpořil **dlouhodobou udržitelnost komunitních aktivit** díky efektivní propagaci a zapojení nových partnerů.

Poděkování a výhled do budoucna

Děkujeme všem partnerům, účastníkům a organizátorům, kteří přispěli k úspěchu tohoto projektu.

Plánujeme na tento úspěch navázat a rozvíjet podobné aktivity, které budou dál posilovat mezigenerační spolupráci a zdravý komunitní život.

Pro více informací o projektu a budoucích aktivitách navštivte webové stránky města Most a MSSS nebo sledujte jejich sociální sítě.

MOST

 **MSSS**

 **MINISTERSTVO PRÁCE
A SOCIÁLNÍCH VĚCÍ**

 **Oblastní muzeum
a galerie v Mostě**

 **SPORTOVNÍ AREÁLY
MOST**

 **Městská
Knihovna
Most**