MSSS
Městská správa sociálních služeb
v Mostě - příspěvková organizace

Poradna pro rodinu, manželství a mezilidské vztahy,
Komořanská 818, Most

OD LEDNA 2027
OTEVÍRÁME NOVOU SKUPINU
PRO DĚTI VE VĚKU 11 – 13 LET

Skupina je určena dětem, které prožívají úzkost, strach, nejistotu, nadměrné obavy nebo obtížně zvládají stresové situace.

V bezpečném a přijímajícím prostředí budeme společně pracovat na:

- porozumění vlastním emocím a jejich zvládání
- posilování psychické odolnosti a sebedůvěry
- hledání způsobů, jak zvládat strach, úzkost a stres
- rozvíjení odvahy, vzájemné podpory a důvěry v sebe sama

Protože každé dítě si zaslouží vědět, že na své obtíže nemusí být samo...



V případě zájmu o bližší informace nebo účast v nové skupině nás můžete kontaktovat prostřednictvím vedoucí poradny na čísle **725 511 298** nebo na e-mailu paní terapeutky **malesakova@seznam.cz.**

Skupina je pro účastníky zdarma.

Podáme ruku všem, kteří nás potřebují